

中国秦岭市草丛书(一)



主编 毛水龙



西安交通大学出版社
XI'AN JIAOTONG UNIVERSITY PRESS





中国秦岭市草丛书(一)

秦岭 七药岭



主编：毛水龙
副主编：毛卫鸽
编著者：毛水龙
杨智海
李航
校阅：郭耀武

刘燕 杨智海 郭耀武
毛卫鸽 刘燕 刘文哲
郭耀武 毛勇进 刘连溪
肖学忠
石惠丽



西安交通大学出版社
XI'AN JIAOTONG UNIVERSITY PRESS

图书在版编目(CIP)数据

秦岭七药/毛水龙主编. —西安:西安交通大学出版社,
2011.11
ISBN 978-7-5605-3983-6

I. ①秦… II. ①毛… III. ①中草药-研究-秦岭
IV. ①R28

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 150243 号

书 名 秦岭七药
主 编 毛水龙
责任编辑 吴 杰 张沛烨
装帧设计 伍 胜

出版发行 西安交通大学出版社
(西安市兴庆南路 10 号 邮政编码 710049)
网 址 <http://www.xjtupress.com>
电 话 (029)82668357 82667874(发行中心)
(029)82668315 82669096(总编办)
传 真 (029)82668280
印 刷 西安煤航信息产业有限公司

开 本 889mm×1194mm 1/16 印张 15 字数 436 千字
版次印次 2011 年 11 月第 1 版 2011 年 11 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5605-3983-6/R·176
定 价 239.00 元

读者购书、书店添货、如发现印装质量问题,请与本社发行中心联系、调换。

订购热线:(029)82665248 (029)82665249

投稿热线:(029)82665546

读者信箱:xjtupress@163.com

版权所有 侵权必究

序 一

秦岭七药是我国丰富的草药资源的一部分。凡草药皆有地域性。秦岭七药自有其区域分布、区系优势和人文特色。上溯隋唐孙思邈的开拓影响,下延 20 世纪 70 年代大搞中草药群众运动的普及应用,秦岭七药饱受风霜而傲然存在,很值得我们认真地加以发掘和总结。毛水龙先生编著的《秦岭七药》一书,正是他几十年来研究秦岭草药的成果汇集。在众多的本草著作当中,这是另辟蹊径的一片天地。

1982 年,国务院曾经决定对全国中药资源进行一次全面普查,以摸清家底,为制定中医药发展的长远规划做准备。普查从 1983 年开始,共有 4 万人参加,历时 5 年,采集了近 200 万份标本和药材样品,收集了 10 万多个民间单验方,以后又用 5 年时间整理资料,编写了《中国中药资源志要》、《中国中药区划》、《中国中药材资源地图集》、《中国民间单验方》、《中国中药资源》等六本书。在《中国中药资源》一书中,谈到“中药材、民间药和民族药的种类”,援引如下:

“由于历史文化、地理环境和社会发展水平不同等多种原因,各地区的中药资源开发利用程度和应用范围存在着很大的差异,形成了具有不同内涵、相对独立又相互联系三个部分,即中药材、民间药和民族药。”

“民间药也称草药,多在民间使用,是中药资源应用的初级阶段,也是药品药材产生的基础和资源。我国现有的商品药材 1000 余种,仅占全部中药资源的 10% 以上,其余 85% 以上的品种都属于民间药和民族药。”

“民间药是以实践所产生的感性认识为基础,缺少比较系统的医药学理论。陕西太白草药就是这方面的一个典型。”

“太白草药习惯上以‘七’字命名,称为‘七药’。”“根据有关单位的初步调查,陕西太白山区以七字命名的草药有 104 种。”(《中国中药资源》,第 33~39 页)

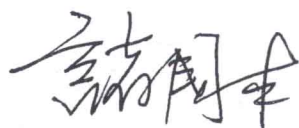
后来,我提出“中国传统医药包括中医药、民族医药和民间草药三个组成部分。”其根据之一就是这次中药普查的结论。但同时,我对民间草药还有一些不同的理解,例如:

一、民间药和民族药不是或不完全是“中药资源”的一部分,而是“中国传统医药的一部分”。

二、有一部分民间草药是“中药资源应用的初级阶段”，但有一部分民间草药则分别属于不同的民族药，还有一部分民间草药则可能属于广义的中国医药学的另外一个医学体系，尽管它不像中医学那样资源丰富和体系完整，但确实是生长于深山老林的另一处土著的医学宅第，因为它有独特的文化背景、用药经验和理论骨架，秦岭草药的“四梁八柱”和历史发展证明了这一点。它没有从“初级阶段”上升到以《黄帝内经》为代表的中医学，而一直保留着“七药”的泥土气息在秦岭山脉悠然存在，这难道不值得我们深长思之么？

于是我进一步地认为，中国的传统医学也存在“多元一主”的格局。其“多元”，不仅指民族医药，也指以汉文化为代表的除中医学以外的若干传统医学；“一主”，当然是指历史上长期以来的主流医学即中医学。换句话说，以汉文化为代表的传统医学，不是中医学一家，还有其它医学流派。例如云南的“黄家医圈”、陕西的“秦岭七药”、以及道家的、佛家的一些医学流派，它们和中医学之间互有联系，受到中医学的极大影响，但在学术上又有一定的相对独立性，令人无法忽视它们的存在。

在中华民族大家庭的历史生活中，统一、和谐、发展，是各民族的共同思维 and 共同愿望。以医学文化而言，汉族和少数民族之间互相交流时交融是很自然的。纵然有国家意志的强迫性、强势文化的穿透性，但毕竟人同此心，心同此理，更多的是从善如流的趋向性和向心性。秦岭七药的学术价值和开发价值都可以交付心平气和的冷板凳去解决，我们不必用现代医学的眼光去审视它，更不要赠以峨冠，施以博带，使它进入“高级阶段”或达到“国际标准”。秦岭七药过去和当今的存在，为中国传统医药的发展提供了基础，提供了选择，这就足矣！



2009年8月20日

诸国本，江苏无锡人，1935年生，主任医师。曾任青海省卫生厅副厅长、国家中医药管理局副局长。任中国民族医药学会首任会长。

序二

本书对秦岭七药 115 味地方特色药材进行了系统阐述,有一定的理论和实际开发及应用价值。本书分解表、清热、利水、祛寒温里、健脾化湿、镇惊息风、安神养心、祛风除湿、止咳化痰、理气、理血、润肺通便及滋补等门类,分别论述其药学特征、炮制、药理及临床应用,图文并茂。

本书还对社会上名称有异的品种混乱情况作了纠正,切合实际。

本书是目前阐述秦岭七药具有特色的著作,有巨大社会意义及学术价值。

陈可冀

2010 年 2 月 24 日

陈可冀,男,汉族,1930 年 10 月出生于福建。教授,博士研究生导师,中国科学院院士。我国著名中西医结合内科、心脑血管科专家,享受国务院政府特殊津贴。现任中国中医科学院首席研究员,卫生部中日友好医院全国中西医结合心血管病中心主任,中国中西医结合学会会长,中华医学会常务理事及老年医学学会主任委员,中国老年学学会名誉会长,中国科学院学部主席团成员,中国科协名誉委员,中央保健委员会专家小组副组长,教育部中医内科学重点实验室学术委员会主任,人事部博士后管委会专家组成员,国家中医药管理局专家咨询委员会委员,国家药典委员会委员,北京市人民政府医药专业顾问,世界中医药联合会高级专家顾问委员会副主席,世界卫生组织传统医学专家咨询团顾问及多种学术团体、杂志的理事、编委等。任第七~九届全国政协委员。

序 三

陕西是中药的故乡,也是“药王”孙思邈的故乡,更是草医盛行的地方,有“秦地无闲草”之誉。在民间草医中,秦岭七药独树一帜,很有特色。由于科学发展的限制,信息传播的缺欠,七药在现实应用中较为混乱,难以为据。存在一药多名或一名多药现象,给应用及流通造成混乱,给科学研究带来麻烦。本书的出版对于正本清源将起到关键的作用。

陕西七药的整理一直是难以落实的工作。毛水龙先生历时四年,不懈努力,大量收集材料,深入一线了解实情,走访民间草医,集成《秦岭七药》一书,是对陕西乃至全国草医业的贡献,在草医业中贯彻了科学发展观,促进着陕西经济的发展。本人积极支持本书的出版,并极力推荐本书。

张学文

2010年2月22日

张学文,男,汉族,1935年出生于陕西汉中一中医世家。教授、博士研究生导师。曾任陕西中医学院院长、院学术委员会主任委员、院专家委员会主任委员等职。担任北京中医药大学博士研究生导师、中华中医药学会常务理事、国家中医药管理局重大科技项目评定委员会委员、国家中医药管理局医政司全国脑病急症协作组组长、全国中风病协作组组长、全国中医脑病专业委员会学术顾问、陕西省中医药学会副会长、陕西省中医学会内科专业委员会主任委员、陕西省中医学会急症专业委员会主任委员、陕西省康复医学会副理事长、陕西省科协常委、陕西省政协委员等职。任《中医年鉴》、《中医杂志》、《中医教育》、《中国中医急症》、《现代中医》等多种学术刊物编委。

1990年成为首批全国名老中医学术经验继承指导老师,2008年被评为陕西省首届名老中医,2009年被评为首届国医大师。

序 四

“秦地无闲草”，陕西民间应用中草药历史悠久，种类繁多，经验丰富。秦岭是一个巨大的中草药宝库，而七药以其独特的“四梁八柱”理论指导民间临床应用，具有奇特而卓然的效果，多具有活血化瘀、清热解毒、消肿止痛、除痹抗癌等功效。但是，由于外观相似极易混淆，给临床应用和药物研发带来了很大的不便。本书是毛水龙研究员经过长期的民间调查、实地考察和文献研究，历时四年，系统整理编著而成，收载七药涉及 37 科 77 属，共 115 味，附图 372 幅，收集民间验方 755 首，进一步明晰了七药的源流，规范了七药的名称和炮制，拓展了七药的药材性状和临床应用，为辨识采集、临床应用和研发七药提供了详实可靠的依据，丰富了秦岭中草药的天然宝库，给我国全面整理和研究民间草药作出了巨大的贡献，有利于促进中医药事业的发展。

鉴于毛水龙研究员的长期研究秦岭七药的辛劳和成绩，为祖国医药学的发展提供了更多的选择，本人极力推荐本书的出版。

孙文基

2010 年 2 月 22 日

孙文基，男，汉族，陕西周至人，生于 1948 年 10 月，教授、博士研究生导师。毕业于北京中医学院。现任西北大学生命科学学院中药系主任，陕西省生物医药重点实验室主任，第七～十届国家药典委员会委员，国家新药审评专家。

前言

秦岭“七药”是中国秦岭山脉中草药特殊的地理标志物,是“中国秦岭本草丛书”的第一部。

秦岭山脉横贯中国中西部,是长江、黄河两大水系的分水岭,是太平洋暖湿气候和西伯利亚干寒气候的分界线。秦岭山脉得天独厚的自然条件是秦地无闲草、草药品种多的天然优势。陕西自古以来以七十二种“七药”为陕西境内秦岭山脉三千多种中草药的精华部分,而秦岭“七药”在临床实践中防病治病的独特功效,经过千百年来验证及近六十年来医药界广泛深入的研究,已是一个不争的事实。

何为“七药”?目前较为共识的是,“七”为“奇”的演变。“七药”既可单味治疗疾病,又可在组方时多以君药起主导作用治疗疾病。因此,凡药名尾有“七”的草药,是指具有奇特功效的中草药。

草医药界将“七药”列为“四梁”、“八柱”给予重用^①。如桃儿七主治五劳七伤,既治表证又治里证,属四梁中的“君梁”之首;铁牛七可治疗关节炎、腰腿痛,为四梁之一;追风七祛风、止痛、活血,为八柱之一;芋儿七活血止痛,专司腰腿痛,为八柱之一的臣柱……

七药在临床治疗中具有独特的功效,如:红三七单味可治疗急、慢性腹泻,外伤出血;黑三七单味可治疗慢性咽炎、喉痹、口干、口渴,用口嚼之,立竿见影;黄三七单味可治疗肝胆邪热;白三七消肿止痛,可治疗骨折、扭挫伤;硃砂七可治疗各种胃肠炎……不胜枚举,屡验屡效。

然而由于多种原因,七药名称混杂,一药多名或一名多药现象尤为突出,易给临床使用、药材流通、科学研究造成混淆。我们经过四年多对秦岭东、西、南、北的七药品种及资源进行了全面的调研,采集标本,广泛收集整理七药史载资料 and 现代相关研究资料,详实检索核对七药标本及基原,听取草医药工作者及研究者对七药名称、加工炮制、性味与归经、功能与主治、用法与用量、临床常用的土单验方等方面的意见和建议,编纂而成本书。

七药药材名称是辨别使用七药的首要标识,不同品种的药材应有不同的名称。《秦岭七药》书中各味药材的名称以民间习用名称和文献记载名称经归类整理,广泛征求陕西民间草医药工作者的意见与建议,经过座谈、研讨,最终得以确定。

《秦岭七药》广泛参阅了相关文献资料,力求做到文图并茂,为临床使用者和研究者采集七药对照时力求达到准确无误。我们经过多年的详细考察,七药中有些品种外观极为相似,易混淆不清,经过多年来详实观察研究,鉴别对比均有一定差异。如百合科的圆叶偏头七、条叶偏头七、螃蟹七;蓼科的蝎子七、白蝎子七;虎耳草科的苍耳七、芒药苍耳七;罂粟科的人血七、雄黄七;菊科的三叶王八七、小叶王八七、羽叶王八七;兰科的宽叶马牙七、窄叶马牙七等。为此,凡收载到本书中的七药,首先对其来源详实核对、确认。每味七药须经原生长地拍照,均附原植物彩色照片,并附原植物叶面细胞显微照片。记录海拔及药材生长环境。原植物药用部位均附干燥药材照片或饮片照片,对干燥药材与鲜品药材有明显差异的附有鲜品药材照片。药材性状按干品记述。性味与归经、功能与主治则参阅史载资料并广泛征求了陕西草医药工作者对每一个品种的个人临床经验,力求达到临床应用真实有效,突出特色。注意事项对有毒药材详尽记述。用法用量对毒性药材的临床使用记述其安全用量及用法。附方按收集到的资料记述文献出处。附录记述相类似药材品种或该品种的其它药用部位。

① 出自《草药性书》,该书为陕西省汉中地区革命委员会生产组卫生办公室于1970年组织编写的内部参考资料。

在秦岭七药基原核对中,我们发现收集到的参考资料有不少的品种基原记述不尽一致,如菊三七,《中国植物志》为菊科菊三七属菊三七,《中国中药资源志要》为菊科三七草属三七草;五花七,《秦岭植物志》、《陕西中草药》为木通科大血藤属红藤,《中国中药资源志要》为大血藤科大血藤属大血藤;凤尾七,《中国植物志》、《中国中药资源志要》为景天科红景天属小丛红景天,《陕西中草药》为景天科景天属香景天,《太白山本草志》、《秦岭植物志》为景天科红景天属凤尾七。鉴于此种情况,本书基原核对以《中国中药资源志要》和《中国植物志》为准,个别品种以《秦岭植物志》为准。

《秦岭七药》共收载了 115 味七药,共 37 科,77 属,附照片 372 幅,治疗方剂及验方 755 首,在正文附录项中共收载七药 34 味,共 149 味,比民间传说的 72 味七药增加了 77 味。

2004 年,国家药典委员会执行委员、全国政协委员周超凡教授,国家药典委员会委员、北京中医药大学高学敏教授,国家药典委员会委员季绍良教授,认为秦岭七药很有特色,具有非常典型的代表性,提议我对秦岭七药进行收集、整理、深入研究。自那时起我就对《秦岭七药》的编写开展了一系列的工作。在此我对以上三位教授对秦岭七药的高度重视和关心表示衷心的感谢!

2008 年,由国家中医药管理局原副局长、中国民族医药学会会长诸国本主持,有国家药典委员会原副秘书长姚达木教授,中国中医科学院资深研究员王寿涛教授,中国中药协会中药饮片专业委员会秘书长付永德在北京中国中医科学院对《秦岭七药》的编写初稿提出了许多宝贵的意见,对以上领导专家热情关心支持《秦岭七药》的编写工作表示衷心的感谢!

本书的编写得到了中国科学院院士肖培根教授、卫生部办公厅副主任毛群安、原卫生部药政管理局局长张世臣教授、西北大学胡正海教授、陕西省食品药品检验所原中药室主任严智慧、国家药典委员会委员孙文基教授、陕西中医学院药学院院长王昌利教授、《秦岭巴山天然药物志》主编李世全、《太白山本草志》编委何子翼等教授、专家的关注、指正,表示衷心的感谢!

中国民族医药学会会长、原国家中医药管理局副局长诸国本为本书题写了序言,对陕西秦岭、太白草药给予了很高的评价,确认了秦岭七药为中国传统医药的一部分,表示衷心的感谢!

《秦岭七药》是陕西省中医管理局 2005 年中医药科研中标课题(原中标题目为《陕西七药正名与质量标准研究》),2009 年陕西省科技厅将“秦岭七药正名与质量标准研究”列为“陕西省重大科技研究与发展计划”项目。该项目近年来先后得到了陕西省人民政府、陕西省中医管理局、陕西省中医药学会、陕西省药学会、陕西省中医药学会草医药专业委员会、陕西省中医药科技开发研究会民间医药分会和全省草医药工作者、爱好者及相关科研单位、学术团体、同仁的大力支持,表示衷心的感谢!

2010 年 2 月,中国科学院院士、中国中医科学院陈可冀研究员,国医大师、陕西中医学院原院长张学文教授,国家药典委员会委员、西北大学孙文基教授对《秦岭七药》的定稿都给予了很好的评价,并向国家出版部门推荐本书的出版,对以上三位教授的评价和支持表示衷心的感谢!

由于此项工作的工作量大,编者水平有限,难免存在缺陷、不足、遗漏,若发现其中有差错误述之处,敬请专家、同仁与广大读者指正,使秦岭七药的研究不断深入、完善,为广大的健康事业作出贡献。

编著者

2011 年 7 月

凡 例

一、收载范围:收载秦岭山脉生长的药名尾以“七”命名的天然药用植物。

二、编排顺序(按七药的功效):解表药、清热药、利水渗湿药、温里药、化湿药、镇惊息风药、安神药、祛风湿药、止咳化痰药、理气药、活血化瘀药、止血药、泻下药、补虚药的顺序排列。

三、记述顺序:品名、汉语拼音、基原、本草考证、植物形态(附植物彩色照片)、显微鉴别(附叶面细胞照片)、生长环境、分布产地、采集加工、炮制、药材性状(附药材照片)、主要成分、药理作用、性味与归经、功能与主治、用法与用量、注意事项、贮藏、附注、附录、附方、参考文献顺序排列。

四、名称来源:以陕西民间草医药习用的名称为主,并以《中国中药资源志要》、《中国植物志》、《中国高等植物图鉴》、《陕西中草药》、《秦岭植物志》、《秦岭巴山天然药物志》、《太白山本草志》、《陕西中药名录》、《陕西七药》、《中药大辞典》、《华山药物志》、《太白草药性书》、《蕨类植物学》、《中国地衣植物图鉴》、《中国蕨类植物科属志》等文献为主要参考资料。

五、药用部位:分为全草类、根类、根茎类、根块类、茎藤类、皮类、地衣类、苔藓类、蕨类共9类。

六、文字以1964年国家颁布的《汉字简化总表》为准。

七、基原:记述植物的科、属、种,植物拉丁文学名及药用部位。基原以《中国植物志》、《中国中药资源志要》、《秦岭植物志》为准。

八、本草考证:本草考证依据凡例“三”中列出的参考书目,对七药的基原、正名、别名均录入。

九、植物形态:记述七药的原植物整体形态,记述顺序为:根、茎、叶、花、果、种子。植物形态的长度、直径的计量单位为m(米)、cm(厘米)、mm(毫米)。

十、显微鉴别:描述该植物叶面细胞的气孔器、副卫细胞、气孔密度、表皮细胞形态。叶面细胞鉴别制作方法为:采集“七药”新鲜叶片,及时撕下叶片背面薄表皮,制作成临时装片,于镜下^①放大540倍观测,640×480像素进行拍照。叶面细胞大多切取七药叶背面细胞,个别因背面难取材,切取“七药”原植物叶片上表皮细胞,凡未注明上表皮细胞者,均为叶片下表皮细胞显微照片。植物叶面细胞具有代表该植物特征的唯一性,操作简便、实用,是鉴别植物最佳方法之一。

十一、生长环境:记述植物生长地况,海拔高度。

十二、分布产地:依据资源考察的区域按山脉名及国家行政区、县名记述。

十三、采集加工:记述七药的采收时间,采收部位,加工炮制方法,未有加工炮制一般指“生”用。

十四、炮制:指对七药的炮制方法,多用于有毒七药,未列炮制均为生品。

十五、药材性状:指药用植物采收干燥后的药用部位,记述其外观形状、质地、断面、气味等鉴别特征。药材性状的长度、直径的计量单位为m(米)、cm(厘米)、mm(毫米)。

十六、主要成分:收录国内文献报道,对该植物分析研究的已知化学成分简介。

十七、药理作用:收录国内外学术期刊及参考文献中记述的相关七药药理学实验研究结论简介。

十八、性味与归经:依据中医药理论和临床经验对药物性能的概括,记述七药的性味与归经。作为临床用药的警示性参考。

十九、功能与主治:记述药物的主要功能和药物在临床中治疗疾病的使用范围。

^① 观测和拍照均使用。爱国者数码观测王(GE-5,北京华旗资讯数码科技有限公司)

二十、用法与用量:指对七药的常用安全剂量的用量范围,均以干品计,计量单位均为 g(克)计,文献中的一钱换算 3g 计,若用鲜品,则以鲜品常用量记述。

二十一、注意事项:指对该药材在临床应用过程中可能出现的毒副作用、不良反应、不适应病症、禁忌、应用方法。其中个别毒性较大的品种附有解毒方法。

二十二、贮藏:指药材的存贮条件及要求。

二十三、附注:收录陕西民间老草医在临床中对该药特点应用的记述。

二十四、附录:收录相类似七药品种的名称或该品种的其它药用部位。

二十五、附方:收录陕西民间草医药工作者的临床经验方、土方、单方,相关参考资料中的民间常用草药方剂,凡个人供方者均署姓名,未附明姓名的均从相关资料中摘录,其余者均为编著者方剂。

二十六、参考文献:参考文献一律注明出处,按作者、书名、出版地、出版社、出版时间、参考录用文献页码顺序排列。凡由国家单位组织编写的书籍一律注写单位名称,凡由个人著作一律注写主编姓名。

目 录

凡例

解表药

辛温解表药

无柄长春七	1
灰叶长春七	2
条叶长春七	3
青叶长春七	5
绿柄长春七	6
紫柄长春七	7
水蜈蚣七	8
四叶七	10
羊膻七	12
金毛七	14
辛凉解表药	
辣子七	16

清热药

清热泻火药

尖刀七	18
竹根七	19

清热凉血药

大叶三七	21
小叶三七	23
羽叶三七	24

清热解毒药

寸节七	25
三叶王八七	27
小叶王八七	29
羽叶王八七	30
红山七	31
灯台七	33
花叶狗牙七	35
麦穗七	37
宽叶马牙七	39
窄叶马牙七	40
鸳鸯七	42
黄三七	44

黑三七	46
雄黄七	48
算盘七	50

利水渗湿药

利水药

飞天蜈蚣七	53
铁丝七	55
猪毛七	57
猪鬃七	58
蜈蚣七	60

逐水药

九牛七	61
-----------	----

温里药

八角七	64
桃儿七	65

化湿药

长胜七	68
百花七	69
红苔七	71
松苔七	74
盘龙七	75

镇惊息风药

毛果七	78
钮子七	79
独秧七	82

安神药

人头七	84
紫花人头七	86
大紫花人头七	87
牛毛七	88
凤尾七	90
捆仙七	92
猫儿七	94
景天三七	96

祛风湿药

龙头七	99
网子七	101
羽裂追风七	102
拐子七	104
金牛七	105
拐枣七	107
青蛙七	109
追风七	111
柔毛追风七	113
扇子七	114
铁牛七	116
窝儿七	118
黑虎七	121
裂叶拐枣七	122
雷公七	123

止咳化痰药

清化热痰药

芒药苍耳七	126
苍耳七	127
菜子七	128

温化寒痰药

南瓜七	130
掌叶葫芦七	131
葫芦七	132

润肺止咳药

牌楼七	134
-----------	-----

理气药

三钻七	137
天王七	139
五花七	140
老虎七	142
鸡爪七	144
金龙七	145

活血化瘀药

人血七	148
太白三七	149
白三七	151
白马七	153
白毛七	155
芋儿七	156

红毛七	158
和尚七	160
破牛七	161

止血药

止血收敛药

红三七	164
鸡血七	166
荞麦七	168
猴娃七	170
蝎子七	171

活血止血药

大叶罗汉七	173
小叶罗汉七	175
狮子七	176
硃砂七	179
菊三七	182

凉血止血药

白蝎子七	184
蓼子七	186

泻下药

水葫芦七	189
------------	-----

补虚药

补气药

红酸七	191
芝麻七	192
条叶偏头七	193
圆叶偏头七	194
宽叶红酸七	196

补阳药

云雾七	197
螃蟹七	198

补阴药

头发七	199
竹叶七	201
碎米七	202

附录 I 历代本草七药记载情况一览表

附录 II 易混七药品种的简易鉴别表

索引

药物正、别名索引	213
拉丁文索引	222

解表药

辛温解表药

无柄长春七

Wubingchangchunqi

【基原】为伞形科岩风属植物亚洲岩风 *Libanotis sibirica* (L.) C. A. Mey. Verz. Pfl. Cauc. 的带根全草。

【本草考证】《中国植物志》：亚洲岩风(正名)；《秦岭植物志》：亚洲岩风(正名)。

【植物形态】多年生草本植物(见图1)，高10~100cm。根茎圆柱状，有分支，上粗下细，长10~70cm，直径0.5~3mm，表面褐色或淡黄褐色，有纵皱纹，质柔不易折断；地上茎裸露部分逐年增高，高达5~60cm，直径0.5~3cm，表面灰色或灰黑色，粗糙，纵纹较粗深，横纹较细，近不规则的环状，顶端覆盖枯鞘的叶柄及细纤维丝；茎单一或上部有分枝，条棱尖锐角状突起，中下部略带紫色，密生柔毛，上部毛较稀疏；基生叶多数，叶柄长4~13cm，直径2~3.5mm，叶柄及叶轴筒状，表面紫色或深紫红色，有毛，细纵纹，基部有叶鞘，边缘膜质，叶片轮廓长圆状，中部较宽，长10~17cm，宽3~7cm，二回羽状深裂，第一回羽片5~8对，无柄或极短柄，最下部一对羽片较小，远离，第二回裂片3~5对，长卵圆形、菱形或披针形，羽状3~5



图1 无柄长春七植物图

浅裂或齿裂，无柄，长1~3.5cm，宽0.5~1.5cm，有短绒毛，或仅在叶脉和边缘有毛，下面散生柔毛；茎生叶分裂较少，有短柄或近于无柄，有狭长叶鞘，并有短毛，末回裂片与基生叶相似；伞形花序直径7~12cm，伞辐35~50，不等长，有短毛，无总苞片或有数片，线形，易脱落，小伞形花序多花，花柄不等长，小总苞片12~15，线形，与花柄近等长，有毛，常反曲；萼齿三角形，显著；花瓣近圆形，长约0.7mm，小舌片内曲，白色，外面光滑无毛；分生果椭圆形或卵状椭圆形，长2.5~4mm，有柔毛，成熟后稍光滑，果棱条状突起；每棱槽内油管1，合生面油管4。花期7~8月，果期8~10月。

【显微鉴别】表皮细胞为不规则长方形，垂周壁平直。气孔小而稀疏，两个副卫细胞，为平列型。非腺毛较多，由3~4个细胞构成。(见图2)

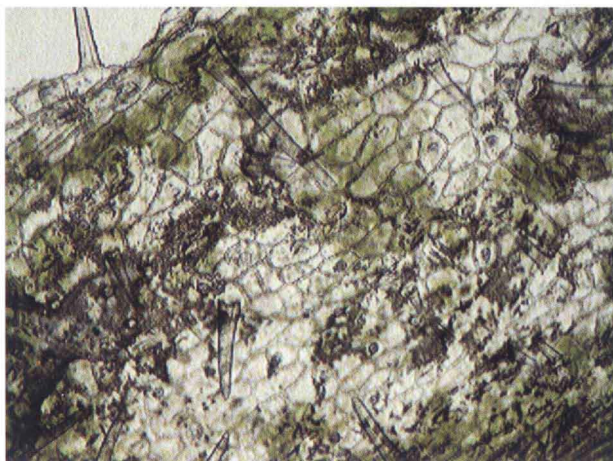


图2 无柄长春七叶面细胞图

【生长环境】生于海拔750~1500m的石质山坡、山岩、石隙、灌木丛、林缘和路边。

【分布产地】分布于秦岭山脉。

【采集加工】秋季采挖带根全草，去杂、晒干或阴干。

【炮制】去杂，洗净，去除地上根茎的粗纤维及残留的叶鞘。叶茎切段，根茎切片。

【药材性状】干燥药材长短粗细不等，根部圆柱形，表面灰褐色，有纵皱纹，质柔不易折断，根茎近木质，断面淡黄色。地上茎圆柱状，较粗糙，灰褐色或灰黑色，质柔不易折断，断面可见茎髓，白

色质软,髓周至皮下木质化,顶端覆盖枯鞘的叶柄及纤维丝。基生叶多数,叶柄长 5~12cm,半圆状,直径 2~2.5mm,表面紫红色或绿色相间,有稀疏的短硬毛,叶片皱缩卷曲,多破碎不全,少有茎秆及花序。气微香,茎叶口嚼有香气,味辛,苦;根茎味微甘,辛。(见图 3)



图 3 无柄长春七干品药材图

【性味与归经】味辛,苦,甘,性温。归肺、胃、大肠经。

【功能与主治】祛风散寒,解表止痛,通络除痹。用于风寒感冒,头痛,身痛,腰腿痛,风湿性关节炎。

【用法与用量】作汤剂或泡酒剂,内服每用 6~12g。

【贮藏】通风干燥,防霉,防蛀。

【附录】

1. 小叶长春七,生长于海拔 2200~2500m 间的向阳山坡的岩石上或石隙中,分布于太白山周围。此种叶片小、厚,一回羽状复叶,近革质,叶片光亮。从现存资料未检索出该种基原。

2. 宽叶长春七,生长于海拔 800~1200m 间的山坡、岩体或石隙中,分布于秦岭北麓。叶片特点长、大,二回羽状复叶,有 7~9 对,第一回第一对较小或远离,第一回第二对单侧叶片长 5~12cm,宽 2~3cm,叶片轮廓长卵形或广三角形,叶柄粗壮,表面扁圆形,下面半圆形。

3. 疏叶长春七,生长于海拔 800~1200m 间的山坡、岩体或石隙中,分布于秦岭北麓。二回羽状复叶,一回和二回均有叶柄,叶片之间稀疏,小叶片线形。

【参考文献】

1. 中国科学院中国植物志编辑委员会. 中国

植物志(第五十五卷·第二册)[M]. 北京:科学出版社,1985:177.

2. 中国科学院西北植物研究所. 秦岭植物志(第一卷·第三册)[M]. 北京:科学出版社,1981:411.

灰叶长春七 Huiyechangchunqi

【基原】为伞形科岩风属植物灰毛岩风 *Libanotis spodotrichoma* K. T. Fu 的带根全草。

【本草考证】《中国植物志》:灰毛岩风(正名),长虫七、岩风、万年青(别名);《中国中药资源志要》:灰毛岩风(正名);《秦岭植物志》:灰毛岩风(正名),长春七、长虫七(别名)。

【植物形态】多年生草本植物(见图 4),高 20~120cm,全株被灰色短柔毛。根茎圆柱形,有分支,长 10~80cm,直径 0.5~3cm,表面土黄色,质脆易折断,断面淡黄色或白色;地上裸茎长 5~60cm,直径 1~3cm,表面灰色或灰黑色,较粗糙,木质化,上端存留多数枯萎叶鞘及灰白色或灰黑色的细纤维;茎直立,多分枝,有纵长细条纹,基部茎直径 3~7mm,高 50~120cm;基生叶多数,有柄,叶柄长 3~12cm,筒状,表面有较密的短绒毛,基部有宽阔叶鞘,边缘白色,膜质,叶片一回羽状复叶或近二回羽状全裂,叶面灰白绿色,密布灰白色短柔毛,叶片轮廓狭长圆形或椭圆状长圆形,长 10~25mm,宽 4~15mm,第一回叶片轮廓长形或



图 4 灰叶长春七植物图

长卵形,长7~16cm,宽2~8cm,羽片5~7对,下部有短柄,向上渐无柄,下部羽片较小,最下端一对有短柄或无柄,向上无柄,中部叶片略大;小叶片卵圆形或长卵圆形,基部呈楔形,长2.5~5cm,宽1.7~2.7cm,羽状深裂或全裂,有5~7小裂片,裂片边缘有锯齿,齿端有小尖头;第二回叶片卵圆状,有侧裂片2~3对,无柄,长2~3cm,宽1.5~2cm,叶片表面或背面密被白色的短柔毛;复伞形花序多分枝,直径2~7cm,无总苞,伞辐5~12,不等长,开展;小伞形花序有花15~30,花柄不等长;小总苞片7~10,披针状线形,长约2mm,花瓣白色,宽卵形或近圆形,顶端小舌片内曲,背部有细长柔毛,萼齿狭三角形,花柱近直立,花柱基扁圆锥形;分生果狭长倒卵形或长圆形,长3~3.5mm,宽1~1.5mm,密生灰色长柔毛,横剖面近圆形;果棱稍突起,每棱槽内油管1,合生面油管2。花期7~9月,果期8~9月。

【显微鉴别】表皮细胞为长方形,垂周壁平直。气孔稀少,两个副卫细胞,为平列型。非腺毛较多,单细胞构成。(见图5)

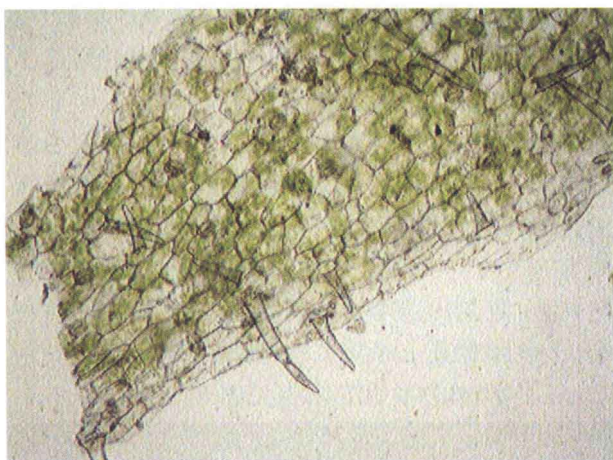


图5 灰叶长春七叶面细胞图

【生长环境】生长于海拔700~1500m间的石质山坡、石隙。

【分布产地】分布于秦岭山脉。陕西境内主产于太白县、周至县、眉县、渭滨区、陈仓区、佛坪县、长安区、户县、蓝田县、华县等区县。

【采集加工】秋季采挖带根全草。晒干或阴干。

【炮制】去杂,洗净、浸润,去除地上根茎上的粗纤维及残留的叶鞘,叶茎切段,根茎切片,干燥。

【药材性状】干燥药材根茎长短、粗细不等,表面有纵皱纹,略粗糙,褐色、土褐色或淡黄褐色,质硬易折断,断面不齐,根芯近木质化,淡黄色或淡

黄白色。地上茎灰白色或褐黑色,有叶柄脱落痕,上端残存有多数细纤维,顶端残存脱落的叶柄鞘。基叶多残缺不全,叶片皱缩或卷缩,灰绿色或灰白绿色。茎秆长短不等,有纵皱纹,茎叶多卷曲脱落不全;花果少见或多脱落。气微香,叶味微香,辛、苦;根茎味微甘、辛(见图6)。



图6 灰叶长春七干品药材图

【性味与归经】味微甘,微辛,苦,性温。归肺、胃、肾经。

【功能与主治】辛温解表,祛风止痛,健脾胃,止咳。用于风寒感冒,周身疼痛,腰腿痛,咳嗽,头痛,关节肿痛,跌打损伤,风湿筋骨疼痛。

【用法与用量】作汤剂或泡酒剂,内服每用6~12g。

【贮藏】置通风干燥处,防潮,防蛀。

【参考文献】

1. 中国科学院中国植物志编辑委员会. 中国植物志(第五十五卷·第二册)[M]. 北京:科学出版社,1985:169.
2. 中国科学院西北植物研究所. 秦岭植物志(第一卷·第三册)[M]. 北京:科学出版社,1981:409.
3. 中国药材公司. 中国中药资源志要[M]. 北京:科学出版社,1994:865.

条叶长春七 Tiaoyechangchunqi

【基原】为伞形科岩风属植物条叶岩风 *Libanotis lancifolia* K. T. Fu 的带根全草。

【本草考证】《中国植物志》:条叶岩风(正名),岩风、黑风(别名);《秦岭植物志》:条叶岩风(正