

无
體
源
流
下

米晶子 编著





01960343

二祖玄妙秘密天機，生死之根本，輯錄成冊，望同道
早日證果。

“炁”化三清，“體”能載道，“源”乃先天道統，“流”為老君法脉，故曰《炁體
源流》。

—— 全真龍門派第二十一代 張至順 號米晶子

建议陈列类别 | 传统文化·哲学

ISBN 978-7-80709-475-3



9 787807 094753 >

定价：共 118.00 元（上下册）

B951
J0132
2

炘 體 源 流

米晶子

编著



深圳报业集团出版社
SHENZHEN PRESS GROUP PUBLISHING HOUSE

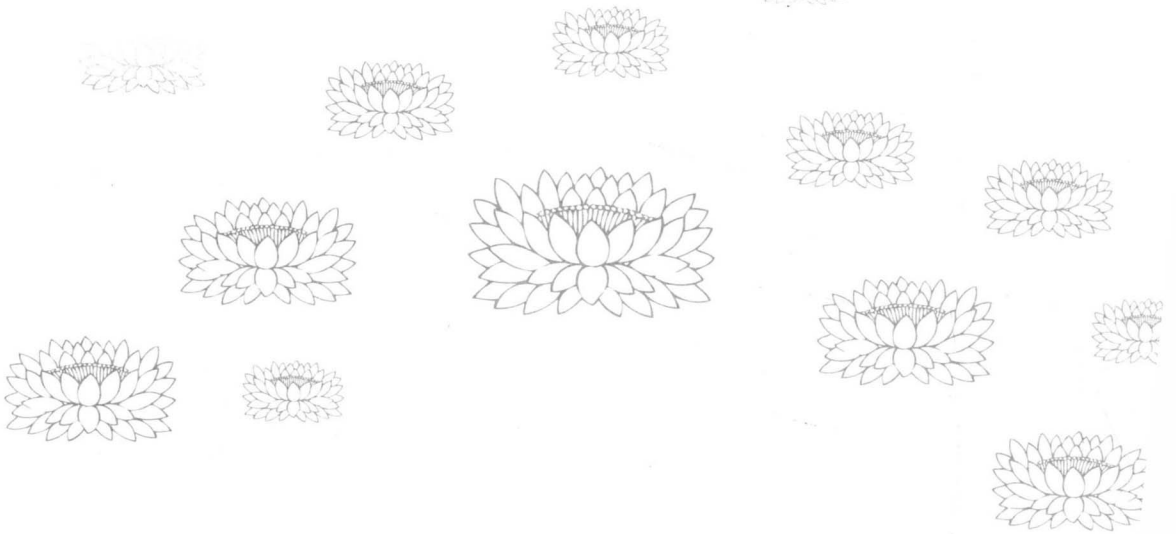
改变，从心开始

立品图书·自觉·觉他

www.tobebooks.net

出品

遍地金蓮一起開就在目前



目錄

南宗聖典選錄	一一三
悟真篇序	一一三
丹房寶鑒之圖	一一三
挨排四象生真土詩	一一六
鍊鉛火候	一一六
火記六百篇	一一六
沐浴	一一七
抱一	一一七
七言四韻	一一七
西江月	一一七
七言四韻詩一十六首	一一八
丹基歸一論	一一八
內三要	一二九
外三要	一三〇

體道章	一三一
鉤鎖連環經	一三一
谷神不死論	一三五
金丹藥物直指圖	一三七
內丹三要	一四二
玄牝	一四五
藥物	一五〇
火候	一五四
後序	一五七
太上修真玄章	一五八
一炁化生章第一	一五八
性命根蒂章第二	一五九
先天後天章第三	一六〇
形神玄用章第四	一六一
金丹作爲章第五	一六一
虛無生化章第六	一六二



修鍊三治章第七	二六三
神氣交媾章第八	二六三
動靜升降章第九	二六四
鍊懺成神章第十	二六五
悟玄篇序	二六六
悟玄篇	二六七
形化	二六八
氣化	二六九
坐工口訣	二七一
火燥水濫	二七一
沐浴	二七二
玄關一竅	二七二
藥物	二七三
火候	二七三
中宮	二七三
抱一	二七四

出神名曰解胎	二七四
玄關一竅	二七四
初下手	二七六
註呂祖百字碑	二八〇
三丰全集選摘	二八五
道情歌	二八五
打坐歌	二八六
鉛火歌	二八八
無根樹道情二十四首	二八八
返還證驗說	二九五
一粒黍米說	二〇〇
登天指迷說	三〇三



天仙正理直論增注……………三〇六

直論九章……………三〇六

先天後天二炁直論第一……………三〇六

藥物直論第二……………三一五

鼎器直論第三……………三二四

火候經第四……………三三〇

煉己直論第五……………三六六

築基直論第六……………三七四

煉藥直論第七……………三七七

伏氣直論第八……………三八四

胎息直論第九……………三九〇

直論起由……………三九六

後跋……………四〇三

七日採大藥天機……………四一四

張紫陽八脉經……………四一七

李涵虛真人後天串述……………四一九

正道禪機直論……………四二二

短摘匯宗……………四二七

伍冲虚子自序……………四二七

有爲無爲……………四二八

大藥服食……………四二九

煉己直論……………四三〇

成道初迹……………四三〇

天心真意……………四三〇

集說慧命……………四三一

北斗藏身……………四三二

性命動靜……………四三三



正道功夫	四三四
大道	四三五
止火	四三五
金丹之道	四三七
運動坤火	四三九
欲色天	四四〇
守中之理	四四一
神胎	四四二
五龍捧聖	四四三
沐浴	四四三
炁歸元海	四四五
漏盡圖	四四五
任督二脉圖	四四七
命竅之炁	四四九
真炁	四五二
爐鼎	四五四

元神	四五四
和合凝集	四五四
秘密	四五六
藥產	四五六
意炁	四五七
乾坤	四五八
法輪	四五九
元神	四五九
丹田	四六〇
火候	四六一
元機	四六一
真陽神	四六二
元中有元	四六二
護念久住	四六三
心性命	四六四
元神 心神	四六五



生身之道……………四六六

心悟偈七首……………四六八

亳州老君碑……………四七一

附錄……………四七二

太虛循環圖……………四七二

字表（來源：新華字典）……………四七三

校編說明……………四七八

校編相關書目……………四七八



南宗聖典選錄

悟真篇序二 丹房寶鑒之圖

真土

土無正形
挨排四象
生真土金
液大還丹

狀

若明窗塵
若黍米
若玄珠

陰



牝

血戶氣



兌

虎
白錫

金風白西四庚
成數九山澤
剛一北黑月水子
裏戊土玄武玉兔金虎
月魄兔髓 黑錫 恍惚
曲江成數六

陽
玄門
精



柔

二南赤日火午

表己土朱雀金烏火龍

日魂烏肝朱砂窈冥

崑崙成數七

震龍木雨青東三甲
曾青成數八雷電

一 校對版本：玉蟾宮管理委員會出版《南宗聖典》

二 摘自《南宗聖典·初祖紫陽真人·悟真篇·悟真篇序》

汞

參妻 臣 水銀 流珠 玉液 神水 姤女 玄女
 木液 白雪 碧眼胡兒 青衣女子 東海青龍
 交梨浮 陰火白 賓客 民子 天魂 丹基
 黑龜精 陽中真陰 下弦銀半斤

已上汞之異名

鉛

金丹 大丹 內丹 還丹 神丹 真鉛 大藥 嬰兒 谷神 聖胎
 刀圭 七返 玉壺丹 紫金丹 絳雪丹 赤赫金丹 龍虎大藥
 金液還丹 玉液還丹 九轉丹 紫金霜 真黃芽 真陰陽 真玄牝
 真父母 真龍虎 真種子 真主人 真鉛汞 真一宇宙之主 秋石
 河車 金公 金妃 陽丹 金鼎君 黃男 三五 一 美金花 摩尼珠
 白馬牙 水中金 玉藥金砂 神符白雪 龜精鳳髓 兔髓烏肝
 日魂月魄 壺中日月 先天地精 太一含真氣
 商 夫 君 金液 金華 玉池 華池
 嬰兒 黃男 金精 黃芽 白頭老子 素練郎君
 西山白虎 火棗 沉 黃芽鉛 主人 父母
 地魄 丹母 赤鳳髓 陰中真陽 上弦金八兩

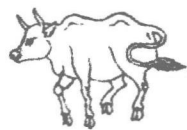
已上鉛之異名

懸胎鼎



鼎周圍一尺五寸，中虛五寸，長一尺二寸。狀似蓬壺，亦如人之身形。分三層，應三才。鼎身腹通直，令上中下等均勻。入鑪八寸，懸於竈中不着地，懸胎是也。又謂之朱砂鼎，張隨注云又名太一神爐。

鐵牛圖



滿庭芳

真鐵牛兒，形容醜惡，性剛偏好爭馳。人人皆有，那箇解牽騎。種就黃芽滿院，更須用，神水澆之。中宮裏，若無此獸，安得似嬰兒。乾坤真動靜，生成家活，總賴於伊，饑食虎髓，渴飲水銀池。夜半牽車進火，霞光迸，海底騰輝。牧童笑，華池宴罷，乘箇月明歸。

偃月鑪



鑪面周圍約一尺二寸，明心，橫有一尺，立唇，環匝二寸，唇厚二寸，鑪口偃開鍋釜，又如仰月狀，故名偃月鑪也，張隨注云：又名威光鼎也。

挨排四象生真土詩

東方青龍西白虎，南面朱雀北玄武。
四獸猙獰不可當，定計將軍能作主。
兩手擒來合戰時，正見中秋月當午。
殺氣驚天動鬼神，用盡周星震區宇。
須臾戰罷兵器收，產顆明珠號真土。

鍊鉛火候

三十文爻七十武，二百六十分明數。
首尾須教用武烹，中間文火溫溫煮。
鑪中鍊出五彩光，赫赫一粒大如黍。
將來掌上和殼吞，逍遙永作真仙侶。

火記六百篇

火記六百篇，十月如轉轂。朝昏各一卦，屯蒙相趁逐。

子時發陽火，二百一十六。午時起陰爻，十八八個足。
鉛消汞自乾，熏蒸丹已熟。陰盡變純陽，體貌如瓊玉。
沐浴

刑德同生殺，加臨二八門。丹砂宜沐浴，神水灌靈根。
閉兌留金汞，禁關養魄魂。不須行火候，鑪裏自溫溫。

抱一

國富民安後，修成體屬乾。凝神歸妙道，抱一守丹田。
去住渾無礙，升騰任自然。九年功滿日，獨步大羅仙。

七言四韻凡一十六首

一

不求大道出迷塗，縱負賢才豈丈夫。
百歲光陰石火爍，一生身世水泡浮。
只貪利祿求榮顯，不顧形容暗悴枯。

試問堆金等山嶽，無常買得不來無。

二

人生雖有百年期，壽夭窮通莫預知。
昨日街頭猶走馬，今朝棺內已眠屍。
妻財遺下非君有，罪業將行難自欺。
大藥不求爭得遇，遇之不鍊是愚痴。

右二章真人以此感悟世人，唯恐或後，故列之于首。

三

學道須是學天仙，

葉士表曰：仙有千種，天仙者，形神俱妙，與道合真，聚則成形，散則成氣。學此道者，當內外虛明，表裏瑩徹，如立一塵，則成滲漏。

唯有金丹最的端。

李筌曰：還丹之術百數，此謂金丹者，金液大還丹也。○《參同契》曰：金來歸性初，乃得稱還丹。蓋金爲藥母，金吐其液復還丹田，謂之金液還丹也。○魏師呂《先天大學書》曰：夫金丹者，先天一氣之祖，後天而生兩儀三才，萬物之母。《易》曰：乾元者，始而亨者也。萬物資之以始，能以美利利天下，而不言所利者，有剛健中正純粹之德。功成退位居偏。乾居亥位，寄體北方水中，坎之中爻是也。聖人能返而歸根復命，與元神道合，生生無窮，總括萬象，謂之得一，故強名曰丹，非法術也，是乾道變化，陰陽不測之謂也。象易太極無上至真之妙，包含性命之宗。《內易》曰：中爻之義，是謂造化。《金碧經》曰：神室者，丹之樞轄，在坎離一二數。○《參同契》曰：金來歸性初，乃得稱還丹。謂之金液歸真，形神俱妙之道，至簡至易，一得永得。所以萬論千經，能變化自然生神，得其口訣，雖至愚小人，立躋聖位。是以天機祕惜，不許授之非人，輕泄妄傳，殃及九祖。是知金丹者，無上至真之徑路也。黃帝修之，以登雲天，後世成真合道，頓超生死，盡因金丹而成。○真人曰：屈指從今飛步者，