

攀、不要比、不要自己氣自己、活多干、話少說、
 按時睡、按時起、放鬆身心、雄得、
 點善、積德、善惡因果、
 善、惡、
 境順境有拘縶、
 然無恙。大其心、
 知足知不足、
 天下之物、
 定其心、應天下之變、
 結有道之朋、斷無義之友、
 得之淡然、失之坦然、
 茶、成色花之氣、開方便之門、
 崔文信

崔文信 编著

產 天

不要攀，不要比，不要自己氣自己；活多干，話少說，人
步：按時睡，按時起，放松身心，雄得已，雌安焉。
你收心點善，積德，善惡因果，惡有惡報，積德行善，福壽到。
大事體，是境順境看胸襟，是成是敗看堅持。心小了，小事就大了；心大了，大
事都小；看淡則安，肉慾無慾。大其心，愛天下之物，其心，愛天下之善，平其心，論天下之
事，定其心，應天下之變。有欲而不貪，知足知不足，和氣浮下面，才氣見于事。愛氣施于
人，結有道之朋，斷無義之友，飲清醇之茶，戒色花之酒，開方便之門，閉是非之口，凡事順
泰然，得之淡然，失之坦然。

養子箴言

崔文信 編著

（加）（美）

不要攀、不要比、不要自己氣自己；活多干、話少說、群衆心里有秤砣；少吃鹽、多吃醋、少打麻將多散步；

步；按時睡、按時放、放鬆身心雄起；子女孝、家和比啥都重要；官再大、錢再多、閻王照樣把你收；行點善、

點德、善惡因果報、惡有惡報、積德行善福壽到。

大事：逆境順境、胸襟；小事：心小了，小事就大了；心大了，大事都小了；看淡世事滄桑，心安然無恙。大其心，容天下；虛其心，愛天下之善；平其心，論天下之事；定其心，應天下之變。有德有量，知足知不足；無德無量，知不足而不知足。

人。結有意之朋，無義之友；飲靜之茶，戒色花酒，開方便之門，閉是非之口。凡事泰然；但一

泰然；但一

泰然；但一

泰然；但一

泰然；但一

泰然；但一

泰然；但一

泰然；但一

泰然；但一

泰然；但一

泰然；但一

泰然；但一

泰然；但一

泰然；但一

泰然；但一

泰然；但一

遼寧

社

©崔文信 2013

图书在版编目 (CIP) 数据

养心箴言/崔文信编著. —沈阳: 辽宁人民出版社,
2013.1

ISBN 978-7-205-07537-8

I . ①养… II . ①崔… III . ①箴言—汇编—中国
IV . ① H136.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 304979 号

出版发行: 辽宁人民出版社

地址: 沈阳市和平区十一纬路 25 号 邮编: 110003

电话: 024-23284321 (邮 购) 024-23284324 (发行部)

传真: 024-23284191 (发行部) 024-23284304 (办公室)

<http://www.lnpublish.com.cn>

印 刷: 辽宁彩色图文印刷有限公司

幅面尺寸: 170mm × 240mm

印 张: 10

插 页: 3

字 数: 80 千字

出版时间: 2013 年 1 月第 1 版

印刷时间: 2013 年 1 月第 1 次印刷

责任编辑: 王丽竹

封面设计: 谭慧丽

版式设计: 王珏菲

责任校对: 王绍斌

书 号: ISBN 978-7-205-07537-8

定 价: 25.00 元

法律顾问: 陈光 咨询电话: 13940289230

前言

短信，自从 1992 年诞生以来，迅速发展，对社会的政治、经济、文化生活产生了巨大的影响。由于其方便、快捷、准确、适用，因此性别不分男女、年龄不分老少、职务不分高低、财富不分多寡、职业不分行当，众多的人都涌入这个大潮中。人们利用它传递信息、传播文化、沟通感情，互致问候，已成为社会交流的一种极为重要的手段，我亦不例外，如影随形，而且也尝试着当一名“枪手”的感觉。

这本《养心箴言》，是近些年来在接收朋友的短信和自己创作的短信中精选而成。

它无关宏大的理论，却闪烁着人性的灵光；

它没有细致的阐述，却充满着朴实的诱导；

它摒弃严密的推导，却蕴含着深刻的哲理。

人不能永生，但可以不朽。

人活着容易，但活得合理艰难。

这些段子，会启迪你把天理与人欲、社会与个人、精神与物质、道德与才华、为人与处事、事业与生活等等这



箴言

YANGXINZHENYAN

些令人纠结的关系，有机地统一起来，使你活得更加合理，使你的人生更加绚丽多彩。

这本书，是大众集体创作而成，无需逐条著明作者，无需逐条标明出处，无需逐条核准原文，无需没有一点重复……，它包含着先哲和当代人的人生智慧，它闪烁着贤人与普通人的思想火花，它彰显着高雅与通俗的品味，它兼容着国语的庄重与小品的诙谐……，是文化大餐中的风味小吃，是哲理盛宴中的可口甜点。

在茶余饭后，随手翻翻，品尝味道，一定会成为你的良伴益友。

它像一副良药，医治疾病；
它像一股清泉，沁人心脾；
它像一把利剑，针砭时弊；
它像一盏明灯，照亮征程……

崔文信
2012年12月

目 录

前言 / 001

人生感悟 / 001

人生最高处 / 001

把握自己 / 002

生活定律 / 002

世说新语 / 003

通俗哲理 / 003

人生的十种朋友 / 004

新语录 / 005

喻世明言 / 006

通俗哲语 / 006

清醒与糊涂 / 007

喻世明言 / 008

从政九经 / 008

八见八不见 / 009

玩 / 009

星云大师的不是而是 / 010

经典哲语 / 010

经典哲语 / 011

经典哲语 / 012

经典哲语 / 013

新年佳联 / 014

追随与辩证 / 014

慧语 / 015

经典哲语 / 016

慧语 / 017

慧语 / 018

慧语 / 019

慧语 / 019

感悟 / 020

人生之至 / 021

关系新解 / 021

品味人生 / 022

品味人生 / 022

值得推崇的好习惯 / 023

人生之要 / 024

善解人意 / 025

平常心 / 025

人生修养 / 026

人生修养 / 026

人生修养 / 027

人生十二件事 / 027

成功的为人 / 028

哲语 / 028

人生慧语 / 029

读书摘记 / 029

治道 / 030

佛语点滴 / 030

三宝 / 031

养生歌 / 032

生活定律 / 033

新慧语 / 034

MBA 经典事例 / 034

分享一点即破 / 035

新慧语 / 035

五一劳动节感言 / 036

慧语 / 036

慧语 / 037

闲暇体会 / 038

人生十八“难” / 038

人生三思 / 039

慧语 / 040

福 / 041

哲言哲语 / 042

慧语 / 043

解读朋友 / 044

慧语 / 044

三分人生 / 045

慧语 / 046

人生 / 047

人生感悟 / 048

一位父亲给孩子的九条忠告 / 049

人生语录 / 051

慧语 / 052

人生不能等的十件事 / 052

寄语 / 053

妙联 / 054

人生境界 / 054

微笑妙解 / 055

慧语 / 056

善言 / 056

惊人之语 / 057

慧语 / 058

欧洲名医马铎斯博士健康十法 / 059

参悟 / 059

哲理语录 / 060

人生 25 件免费保健品 / 061

领导艺术的五个等级 / 063

笑 / 063

说文解字 / 063

智语 / 064

智语 / 064

智语调侃 / 065

好男人 / 066



几个小短句 / 066

“不”的好处 / 067

诙谐哲理 / 067

慧语 / 068

曾国藩交友原则 / 068

活得合理 / 069

格言 / 069

成熟 / 070

凡人凡语 / 070

智言趣语 / 071

成熟心理 / 072

人生三论 / 073

识人用人 / 074

经济适用男标准 / 074

哲思小语 / 075

是什么偷走了一些人的快乐 / 076

“总有几分”定律 / 077

受用的十句话 / 078

爱尔兰古诗《花些时间，嗅嗅玫瑰的馨香》 / 079

人生三境界 / 079

慧语 / 080

闲语有哲 / 081

【环球邮报】精选的 5 件最开心事 / 081

深情 / 082

时间趣谈 / 082

做人应有 / 083

随 / 083

五大境界 / 084

容与忍 / 084

话老 / 085

多和少 / 085

聪明与高明 / 086

修心 / 086

闲思 / 087

人生十贵 / 087

人生十鉴 / 088

心境的力量 / 088

无聊的境界 / 089

佳联 / 089

塞车感悟 / 089

- 人生三点式 / 090
- 言论点滴 / 090
- 杂家学说 / 091
- 人生“五个三” / 091
- 慢慢 / 092
- 缘分 / 092
- 良言 / 093
- 一件事看智商 / 093
- 管理学语录 / 094
- 慧语 / 095
- 标准 / 095
- 慧语 / 096
- 标准趣谈 / 096
- 人生悟语 / 097
- 定力 / 098
- 新悟性 / 098
- 禅机 / 099
- 独处 / 099
- 善待自己 / 100
- 论度 / 100

休闲物语 / 101

慧语 / 101

慧语 / 102

人生悖论 / 103

人生智慧 / 104

解读酒、色、财、气 / 105

人生之最 / 105

写给自己的信之一 / 106

写给自己的信之二 / 106

写给自己的信之三 / 107

写给自己的信之四 / 107

写给自己的信之五 / 108

写给自己的信之六 / 108

写给自己的信之七 / 109

语丝之一 / 109

语丝之二 / 109

语丝之三 / 110

语丝之四 / 110

语丝之五 / 111

语丝之六 / 111

- 语丝之七 / 112
- 语丝之八 / 112
- 世界上骗不了的是自己的心 / 113
- 超越所有人期望的五个要诀 / 114
- 幸福哲言 / 115
- 生命中十件无能为力的事 / 116
- 侃大山 / 117
- 经典生活感悟 / 118
- 智语 / 119
- 净空法师语录 / 120
- 徐志摩语丝 / 120
- 给力语丝之一 / 121
- 给力语丝之二 / 121
- 给力语丝之三 / 121
- 给力语丝之四 / 122
- 给力语丝之五 / 122
- 给力语丝之六 / 122
- 给力语丝之七 / 123
- 给力语丝之八 / 123
- 给力语丝之九 / 124

给力语丝之十 / 124
给力语丝之十一 / 125
给力语丝之十二 / 125
给力语丝之十三 / 126
智语 / 127
人生 / 128
人生境界 / 128
可能毁掉我们的十样东西 / 129
四大戒律 / 130
聚集人气四法 / 130
盛暑小雨之一 / 131
盛暑小雨之二 / 131
盛暑小雨之三 / 132
盛暑小雨之四 / 132
盛暑小雨之五 / 133
盛暑小雨之六 / 133
盛暑小雨之七 / 134
盛暑小雨之八 / 134
盛暑小雨之九 / 135
盛暑小雨之十 / 135



YANGXINZHENYAN

箴言

盛暑小雨之十一 / 136

盛暑小雨之十二 / 136

金秋小风之一 / 136

金秋小风之二 / 137

金秋小风之三 / 137

金秋小风之四 / 138

金秋小风之五 / 138

金秋小风之六 / 139

金秋小风之七 / 139

金秋小风之八 / 140

金秋小风之九 / 140

金秋小风之十 / 141

金秋小风之十一 / 141

金秋小风之十二 / 142

金秋小风之十三 / 142

金秋小风之十四 / 143

金秋小风之十五 / 143

金秋小风之十六 / 144

后记 / 145