

释迦牟尼传

陈兵

成佛之路

王惕文图

華文出版社
SINO-CULTURE PRESS

完全依据佛教经典
尽量贴近历史真实
以艺术、流畅的现代语言
再现释迦牟尼的成佛之路与永恒智慧

释迦牟尼传

陈兵
印

成佛之路

王惕◎文／图

摩
SINO-CULTURE PRESS
華文出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

释迦牟尼传：成佛之路 / 王惕著. —北京：华文出版社，2012. 10
ISBN 978-7-5075-3847-2

I. ①释… II. ①王… III. ①释迦牟尼(约前 565 ~ 前 485)—
传记 IV. ①B949. 935. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 243743 号

释迦牟尼传——成佛之路

作 者：王 惕

责任编辑：高尹倩

出版发行：华文出版社

地 址：北京市西城区广外大街 305 号 8 区 2 号楼

邮政编码：100055

网 址：<http://www.hwchs.com.cn>

电子信箱：hwchs@263.net

电 话：编辑部 010-58336254 总编室 010-58336239 发行部 010-58336266

经 销：新华书店

印 刷：新科印刷有限公司

开 本：787mm × 1092mm 1/16

印 张：20

字 数：320 千字

版 次：2013 年 1 月第 1 版

印 次：2013 年 1 月第 2 次印刷

标准书号：ISBN 978-7-5075-3847-2

定 价：46.00 元

版权所有，侵权必究

大雄出之度沉淪乃
日昇空破暗昏法幢
欲摧誰扶護盡傾
心血報佛恩

賀釋迦牟尼傳再版



陳兵



引 言

我从二十世纪八十年代初开始研究佛教造像，几十年过去了，我本着一个画家的责任感，去做自己该做的事。我先后出版了《中华美术民俗》、《佛像造像法》，美术作品有《塔尔寺全景》、《弘一大师像》、《众香清阪图》、《喇嘛文化》等。但直到1997年春天，当我的专著《佛教造像法》完成，并向出版社交稿时，也没有把自己和佛教理论联系起来。因为佛教经典浩如烟海，佛智甚深微妙。不知为什么，有不少的人告诫我说：不要去读大藏经吧！因为那是一生也读不完的。所以当我开始撰写此书时，心里的确没有底。首先，释迦牟尼不是神话中杜撰出来的人物，他是历史上确实存在过的文化名人，他几乎与中国的孔丘、希腊的毕达哥拉斯、赫拉克利特是同一时期的伟大学者。这是两千多年前的奇迹，也是今天的困惑，因为真人的传记要比杜撰的神话难写得多。其次，《释迦牟尼传》有多种版本，公开发行的，内部发行的；外国人写的，中国人写的；出家人写的，文化人写的……所以人们对他并不陌生。把一位人们熟知的伟人从新的角度写出来，不能走别人的老路，却写的是同一个人，这无疑又是一个难题。

本书作者根桑法师，俗名王惕。现任普庄严网总编，神雕塑集团佛教艺术总监。中国佛教文化研究所特约研究员，普陀山佛教文化研究所特约研究员、中国美术家协会会员、中国民俗学会会员、中国民间文艺家协会会员。著有《中华美术民俗》、《佛教造像法》、《佛教艺术概论》、《礼佛大忏悔文法相宝典》（即工笔画“八十八佛”）等。壁画作品有《玄奘传》、《弥勒经变》、《塔尔寺全景》等。

再次，是释迦牟尼及其弟子们笃信六道轮回，因缘生法，前世后世。在释尊说法度人的过程中免不了现神通，发祥光等等，在今人看来，似乎是神话，易因不理解而起各种见解。全写神通太离奇，不写轮回、因缘、神通又不是佛教，故须掌握一个“度”，有不同见解者只可当故事来看。

写作原则

一、情节主线：本书题为《释迦牟尼传》，笔者沿着两条交织在一起的主线描写：（一）释迦牟尼的成佛之路：因地菩萨——降生——出家——成道——弘法——涅槃。（二）释迦牟尼创建佛教、普度众生的成佛之路：凡夫（六道众生）——修行——声闻四果——菩萨十地——成佛。

人们往往以为大藏经深奥玄妙，难以读懂，实际上有很大一部分是释迦牟尼和他的弟子们的故事。赵朴初先生曾对笔者说：“《法华经》中有很多生动的故事。”所以，可写的东西不是太少，而是太多，只能摘取极少的一部分提供给读者。

二、翻译佛经，加工润色：这本书是真人的传记，所以笔者尽量不去杜撰发挥，而是根据诸多经典原文进行翻译，使其尽量贴近历史，具有可信性，有据可查。不过由于这本书乃是故事而非白话佛经，所以在翻译的过程中又尽量使文章有可读性，多一点文学色彩。鱼和熊掌两者兼得是很困难的事，所以重点是翻译经典，次之，才是加工润色。这就需要查阅和读懂诸多佛经。所幸者是笔者过去已读过《大佛顶首楞严经》、《大方广佛华严经》、《妙法莲华经》、《大般若经》、《金刚经》、《维摩诘所说经》等经典，并作了笔记，否则，用短短一年的时间是不可能完成此书的。

笔者每读一部经需要以下的过程：（一）通读一至三遍，把句子念顺（因为大藏经没有标点，要想读懂，首先要断句）；（二）细读一遍，以求理解，对于不能解释的专业名词通过查找辞典，把它们弄懂；（三）翻译经文，决定取舍，从精华中选择精华。为了把语言说得准确，有时还要翻看几种不同的译本。对于短经可以全部译出，对于长经，只有摘要、节选、综述。

三、有疑问的情节不写入书中。比如“拈花微笑”，虽然是众所周知的佛教故事，但因大藏经中没有记载，而是出现于明代的《水月斋指月录》中，故略去不写。

四、人名、地名、专用名词尽量统一：由于大藏经诸经的翻译年代和译者各不相同，故对于经中出现的每一个阿罗汉或凡夫的名字几乎都有几种、十几种不同的译法，比如：富楼那弥多罗尼子，就有富楼那、弥罗多尼子、富娄那、布剌拏梅但利曳尼子、分髻文陀尼子（以上音译）、满慈子、满愿子、满祝子（以上

意译)等不同译法。又如耆闍崛山就是灵鹫山,等等,各经典中各有不同。在本书中,遂将各经异称全部统一。仅这一件工作就用去了相当多的时间。

五、解释名词:对于专用名词的解释是依靠了各种佛学辞典。有的名词查阅多种工具书仍解释不通的,则写入了自悟的境界。

六、时间顺序:佛经没有年代的记载(当时印度没有记录时间的习惯),故所有时间概念都是“大约”。在陈兵教授的指导下,前后排列次序依照两个原则:(一)由释迦牟尼降生——至涅槃的顺序。(二)几部重要的经典讲授时间的先后,比如《大方广佛华严经》在成道后两周说,《妙法莲华经》在涅槃前三个月说。总的顺序是:在说《华严经》以后,依次是:阿含部诸经(小乘,有部)、般若部诸经(大乘、空部)、净土诸经、《妙法莲华经》(亦空、亦有,总归佛乘)、《大般泥洹经》(即涅槃经,临终遗教,涅槃前一天一夜说)。

七、人物对话:本书人物对话较多,因为很多佛经都是释迦牟尼和诸弟子、大菩萨对话的记录,可以说是妙语连珠。本书中的对话尽量通俗化,但考虑到佛陀的神圣与庄严,所以对于俗人则用通俗语言,而对于“佛说”、“世尊说”则保留了部分佛教语言,如“善哉,善哉”等。

本书成书后,实际字数大约有 25 万字,但为此所做的准备工作,如资料卡片、读经笔记等则超过百万言。为了对读者负责,每日翻查工具书约在 50~80 部次之多,有的名词虽然自己懂了,也要反复核对。有一次,一部经开头的数十个人名就查了两天多。所以其工作量远远超过了书中字数,真可谓“台上三分钟,台下十年功”啊!

有关佛法的几个概念

佛是谁?释迦牟尼就是如来佛吗?

佛,是“佛陀”的简称,是根据印度语的声音翻译的。佛陀,梵文 Buddha,也翻译为佛驮、浮陀、浮屠、浮图,意译为觉者。“觉”有自觉、觉他、觉行圆满三个意义,是对圆满觉悟了宇宙人生的本质(实相)并能指导众生都达到圆满觉悟的大圣人的称呼。大圣人,是既脱离了生死轮回,也脱离了烦恼和低趣味趣味的超人。这并不是释迦牟尼的专利,凡是一个有生命体的生命体(称为“众生”,或称“有情”)达到觉悟的境界都可以成佛。所以佛教的理论中,并没有把众生和佛对立起来,而是认为“佛陀是已经觉悟的众生,众生是尚未觉悟的佛陀”。觉悟,英语与梵语相同,亦称 Buddha,实际上就是“菩提”,觉悟了,就称佛;没觉悟,就称“凡夫、俗子”(人)或“众生”“有情”(包括人在内的所有动物、

生物，有形体和看不到形体）。

那么，什么样的境界才算是觉悟呢？这就是本书要讲的成佛之路。释迦牟尼用他一生的伟大实践说明了这个问题。

要读释迦牟尼传略，先要了解一下佛教的几个概念：

一、时间。

刹那：即一闪念，是梵文翻译的译音，已成为汉语词汇。是佛教用以表现最短的时间单位，约为 0.013 秒。

弹指：约 65 刹那，约为 0.845 秒。

须臾：为一昼夜的 1/30，约为 48 分钟。

劫：佛教用以表示极久远的时间单位，分为小劫、中劫、大劫、无量阿僧祇劫。计算方法是人寿从十岁开始，每百年增加一岁，增至八万四千岁；然后每百年减一岁，减至十岁。这一增一减的全过程为一小劫。二十小劫为一中劫，四中劫为一大劫。一大劫分为“成”（生成）、“住”（稳定、保持）、“坏”（衰败）、“空”（散失、瓦解）四阶段，也就是四个中劫。如此循环不已，无始无终（这与当代科学解释宇宙历史的理论十分相近，即宇宙先由引力而集聚，然后经过大爆炸的斥力，生成宇宙，斥力到一定极限后，又会集聚，收缩）。一小劫约为 1679.8 万年，一大劫为 134384 万年。

阿僧祇劫：阿僧祇，即无量数，无数之义。一阿僧祇劫约为一千万万万万万万万兆年。

记住以上这些概念，因为它们会在书中经常出现。

世界著名的理论物理学家、英国的史蒂芬·霍金在他著的《时间简史》中说：“按照广义相对论，宇宙在过去某一时刻必须有一无限密度的状态，亦即大爆炸，这是时间的有效起始。类似地，如果整个宇宙坍缩，在将来必有另一个无限密度的状态，即挤压，这是时间的终点。即使整个宇宙不坍缩，在任何坍缩形成的黑洞的局部区域里都会有奇点，这些奇点正是任何落进黑洞的人的时间终点。”

二、空间。

十方：方，指方位，十方就是十个方位：东、西、南、北、东南、西南、西北、东北、上、下。

三千大千世界：简称“大千世界”。佛教认为一日一月照耀四洲（称“四天下”），四洲之上覆盖着六欲天（参见“引言”后附表二），这六层天的天人仍有欲望，所以称六欲天。六欲天之上覆盖初禅天，这样一个整体称做一个“小世界”，或一个“须弥世界”。一千个小世界的上面，覆盖着二禅天，这个整体称作

一个“小千世界”；一千个小千世界之上覆盖着三禅天，这个整体叫做一个“中千世界”；一千个中千世界之上覆盖着一个四禅天，这个整体称为一个“大千世界”。因为这个大千世界包括小千、中千、大千三种世界，所以称作三千大千世界。一个三千大千世界是一位佛教化的“佛土”，又称“佛刹”、“国土”（土音dù）。如果把一位佛比喻为大学校长，那么这个三千大千世界就是他领导的大学。佛教认为，宇宙间有无数佛（觉者），也有无数三千大千世界，多得像恒河边上的细沙，数也数不清。

据现代高僧解释，一个小世界大约相当于一个太阳系，我们居住的这个三千大千世界叫做娑婆世界，释迦牟尼成佛以后，就是娑婆世界的教主。这个世界充满了不堪忍受的痛苦，释迦牟尼忍受了种种痛苦，并找到了解脱痛苦的方法，他把这种方法展示给众生，希望使它们离苦得乐。

三、六趣和三界。

六趣：又称六道，是以六种形态生存的生命体，它们有的是可以用肉眼看到的，有的则肉眼看不到。它们依次为：天（也称天人，民间称为神者）、人、阿修罗、畜牲、饿鬼、地狱。前三道称为三善道，或三善趣；后三道称为三恶道，或三恶趣，又称“三途”，被认为是三种极大的苦难。

三界：三界是指欲界、色界、无色界。

欲界：是具有食、色、睡等欲望或需求的众生居住的地方。包括地狱、饿鬼、畜生、阿修罗、人和天道中的六欲天：（自下至上）四王天、忉利天（即三十三天）、夜摩天、兜率天、化乐天、他化自在天。

色界：色界众生已离食、色二欲，但还有物质形体，他们在禅定中生活。包括初、二、三、四禅天，每一层次又分若干层天（参见附表二）。

无色界：这是既离了食、色二欲，又没有固定形体的众生所居，包括：空处、识处、无所有处、非想非非想处。

所有三界众生都有生死、生生灭灭，都包括在六道众生中。所以学佛、成佛被民间称为“跳出三界外，不在五行中”。佛教认为，修到声闻乘的第四果——阿罗汉果，就已超出三界。

四、轮回和因果及有关词语的涵义。

轮回：又称“六道轮回”，意思是流转，在生生死死的转世中，在六道中流转不已。这个思想最初是受了古印度婆罗门教的影响，释迦牟尼把这种说法推演成一种理论。那么，是什么力量决定一个生命体在此处死了以后流轮生于何处呢？既不是佛来决定，也不是神和鬼来决定，而是由生命体本身不断地造作各种事业（称为“业”），而形成的因果规律来决定。

业：指每一个众生由于身体的行为（身）、口中的语言（口或语）和心中所想、所思（意）所形成的事实或意识场。也就是说，一件事，只要这个生命体想到了，虽然没有去做，也算是造了业。因为脑电波、心电图、内分泌等生理现象在生命体思考时，都有相应的变化。业分为善、恶、无记三种：善业，是对己对人都有利者；恶是损人而最终害己者；无记是无善恶可分，比如饿了要吃饭，困了要休息等。

业力：业的力量，因“业”而产生的复杂而强大的影响力。佛教认为，这种力量十分强大，可以影响一个生命体的生生世世。在一个生命体的生命结束时，有两种物质会离开坏死的肉体，一是业，以及与业密不可分的业力，二是原储藏于生命体中的阿赖耶识（又称第八识），它是业的载体。故佛教认为，生命结束时，业力牵着阿赖耶识离开肉体，依照以往的善恶存储，决定它再次转生时的去向（参与轮回）。

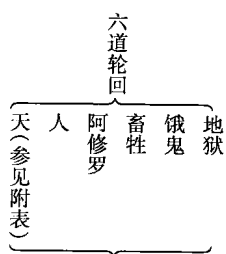
因果：众生造业为因（种子），由业力而产生的后果、影响、反作用力为果（果实）。什么性质的业造就什么性质的因，便收获相同性质的果。

佛教认为，由甲种因，必造成甲种果。种小麦不会长出苹果，种下毒草也不会长出牡丹花。亦即民间所说善有善报，恶有恶报。这就是佛教的因果报应的法则，也称“因果律”。为了使读者更明确这几个概念，再重复一遍：轮回就是流转，在何处流转呢？即在天、人、阿修罗、畜牲、饿鬼、地狱这六道中流转，称作“六道轮回”。流转的推动力是众生所造的种种“业”形成的“业力”。其因果律是：①善业得善报，恶业得恶报，无记业不受报；②自作自受，任何人（生命）不会代受；③果依众缘：缘是客观条件，也就是说，种下“因”的种子以后，条件成熟了，才会得报。报应，有现世现报的，也有来生报、后世报的；④业由心造，因果可由心回转；⑤众生的“命”（命运）不是固定不变的，它可因修道、忏悔等得到改变，直至脱离六道轮回，进一步成佛。所谓成佛之路，就是用自己的努力，消除过去无量劫来的恶业，使之脱离业力的控制，从六道轮回中解脱出来，成为伟大的觉者。

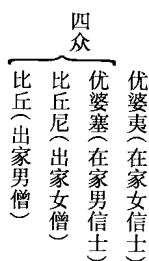
本书中所有的故事，都是围绕着这个主题展开的。

五、修行次第。

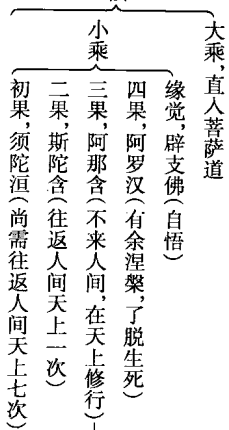
为了配合书中所讲的成佛之路（过程，有一点像从小学一年级直到升入大学，最后毕业当教授的过程），现将释迦牟尼向人们展示的修行次第列出，仅供参考。



因善业得人身，听闻佛法
(也有特殊例外，如龙女成佛)



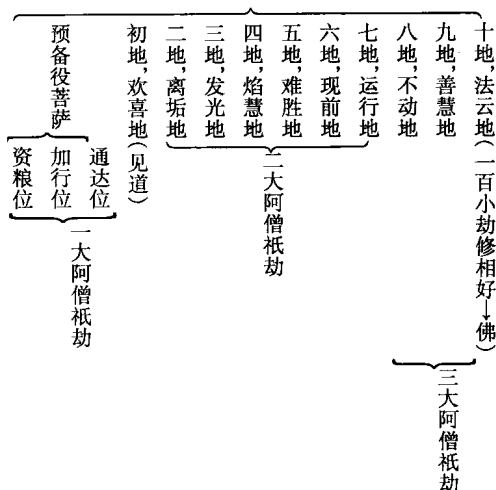
修行方法



发菩提心 (声闻乘回小向大)



因地菩萨，修菩萨六度



（世间六道和出世间四圣：声闻、缘觉、菩萨、佛、统称十法界）

释迦牟尼住世时的印度社会

释迦牟尼不是盘古那样的造世主，也不是民间信仰中不可替代的、独一无二的大神。他是古印度（今为尼泊尔）的真人，他的出生年代虽然没有成文的记载，但大约可推算在公元前 563 年前后。

古代的印度不断有外来民族的侵入，致使形成了多民族、多人种的集居状况，从体质、相貌来分，可分为五类：①委得人，最早在印度定居的民族。②达罗维荼人，5000 年前在印度河流域创建文明，肤色暗黑，身体矮小，头发黑密而卷，颜面较长，鼻子阔平，黑眼睛。③雅利安人，此族人形态与南欧人近似，体格健壮，高大，颜面方正，男子多须，鼻细高，黑眼睛。④伊斯兰教人，身材高大，白皮肤，眼睛黑或灰色，多须髯，鼻子细长隆起。⑤蒙古人，居住于西北印度，身材高大，鼻狭窄，黄皮肤，颇似伊朗人。另外，还有各民族混血的一些种族。

当时的印度大致分为四个等级森严的阶级，他们之间有着不可逾越的鸿沟。

婆罗门，他们是征服者的第一阶级，古印度的宗教徒，知识与文化把持在他们手里，高高在上捧持着一部《摩奴法典》，要其他阶级无条件地服从他们。

刹帝利：王族和武士族，这是为了对内的统治和对外的抗御，而出现的武人

种姓。由于武艺是世袭的，战士、将军都成为专职，继而形成类似于军人政权的专业种族。他们富有土地、财宝和无数的奴隶。依靠婆罗门的祭祀而祈求神的保佑。

吠舍：相当于我国的农工商阶级。受婆罗门与刹帝利的双重压迫，连受普通教育资格都没有（所以当时印度的知识分子全部集中在婆罗门和刹帝利两个阶级中）。

首陀罗：他们是被征服者，被认为是天生的奴隶，被称作“一生族”，其意是指这些“奴隶”在轮回中是第一次做人，而前三者都被称作“再生人”。

释迦牟尼生在这样一个等级森严的社会，出身于刹帝利释迦王族，贵为王子，却以他特有的方式提出了“众生平等”的口号。在他大彻大悟成为觉者以后，就以这种平等心度化了包括首陀罗奴隶的各阶层人民。他身为武艺超群的武士族，却并没有用杀伐、征讨的方式去统治社会，反而身穿一领袈裟，托钵乞食（当时的出家人不起伙做饭，而是乞食），把一切生命看得无比可贵而加以保护、感化，提倡和平共处。这在两千多年前，可谓是难能可贵、无比伟大的。因为我们知道，就在一百多年前，中国清宫中的皇帝还是踏在奴隶的背上登轿、上马的。

本书将面向社会发行。假如通过此书能让读者了解释迦牟尼佛的一毫一发、一毛一蒂，笔者将感到十分荣幸。敬请各位大德指正。

柳絮

附表 二十八天

界	天 名			身 长	寿 长
无色界	非想非非想处				8 万大劫
	无所有处				6 万大劫
	识 处				4 万大劫
	空 处				2 万大劫
色界	四禅天	五不还天	色究竟天	16 千由旬	1.6 万大劫
			善现天	8 千由晨	8 千大劫
			善见天	4 千由旬	4 千大劫
			无热天	2 千由旬	2 千大劫
			无烦天	1 千由旬	1 千大劫
		广果天、无想天		500 由旬	500 大劫
		福生天		250 由旬	250 大劫
		无云天		125 由旬	125 大劫
	三禅天	遍净天		64 由旬	64 大劫
		无量净天		32 由旬	32 大劫
		少净天		16 由旬	16 大劫
	二禅天	光音天		8 由旬	8 大劫
		无量光天		4 由旬	4 大劫
		少光天		2 由旬	2 大劫
	初禅天	大梵天		1.5 由旬	1.5 中劫
		梵辅天		1 由旬	1 中劫
		梵众天		0.5 由旬	0.5 中劫
欲界	他化自在天			3 里	16 千天年 (934400 万年)
	化乐天			2.5 里	8 千天年 (233600 万年)
	兜率天			2 里	4 千天年 (58400 万年)
	夜摩天			1.5 里	2 千天年 (14600 万年)
	忉利天			1 里	1 千天年 (3650 万年)
	四王天			0.5 里	500 天年 (912.5 万年)

(注：在下面者离地面最近，渐次往上)

目 录

引言	I
本生篇	1
本生略说	3
舍身供暖	3
安祥忍辱	4
殒命无悔	6
因地菩萨	8
蒙佛授记	10
太子篇	17
释氏族谱	19
白象入梦	20
太子降生	21
仙人预言	23
锦绣童年	25
习武比射	27
灌顶监衣	29
纳妃思道	31
出城见苦	33
留嗣出家	39
落发质衣	42
成道篇	45
诘问林仙	47
追寻太子	48
断惑明心	51

频王施国	53
调伏二仙	55
静虑苦行	58
沐浴食糜	60
降伏魔军	62
观照六道	65
成等正觉	68
导师篇	73
请转法轮	75
弘演华严	77
善财访圣	85
初转法轮	88
耶舍得度	92
度富楼那	95
度迦旃延	97
度三迦叶	101
受施竹园	105
收摄二贤	108
善哉迦叶	111
建造祇园	113
度王说梦	117
正信篇	121
请佛还国	123
认子度亲	125
难陀出家	129
净王涅槃	132
为母说法	134
姨母出家	138
正法篇	143
赖吒归佛	145

弃不净僧	149
完善戒律	151
头陀规范	154
善生闻法	157
楞严神咒	160
说法息诤	167
善度外道	171
开示业报	172
摧邪显正	179
赞阿那律	182
因人施教	184
般若篇	189
丈室问疾	191
调伏狂象	195
选接班人	198
净土妙境	201
无量寿会	205
提婆自殃	209
释族蒙难	211
金刚般若	216
法华妙典	221
最后遗教	227
寂静涅槃	234
法轮常转	237
附录一 释迦牟尼佛二十八相成道考述	243
附录二 负有盛名的释迦牟尼出家弟子名单	297
感恩	299
参考书目	301