

国学经典
系列解读

论语

之

处世十大法



李一冉◎编著

本书从《论语》中提取精华，以调整心态为主导，以转变习惯性思维为指南，以处世哲学为目的，以感化人心为良善，以启发良能为至善。运用圣人的处世智慧，让我们拥有圆融的心态，体悟经典人生。

中国

图书在版编目 (CIP) 数据

《论语》之处世十大法 / 李一冉编著. — 北京:
中国广播电视出版社, 2012. 9

(国学经典系列解读)

ISBN 978 - 7 - 5043 - 6693 - 1

I. ①论… II. ①李… III. ①《论语》—人生哲学—
通俗读物 IV. ①B222. 2 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 189776 号

《论语》之处世十大法

李一冉 编著

责任编辑 王 莹

封面设计 亚里斯

责任校对 张 哲

出版发行 中国广播电视出版社

电 话 010 - 86093580 010 - 86093583

社 址 北京市西城区真武庙二条 9 号

邮政编码 100045

网 址 www.crtip.com.cn

电子信箱 crtip8@sina.com

经 销 全国各地新华书店

印 刷 涿州市京南印刷厂

开 本 710 毫米 × 1000 毫米 1/16

字 数 293(千)字

印 张 20.25

版 次 2012 年 9 月第 1 版 2012 年 9 月第 1 次印刷

印 数 6000 册

书 号 ISBN 978 - 7 - 5043 - 6693 - 1

定 价 38.00 元

(版权所有 翻印必究·印装有误 负责调换)

前 言

《论语》是儒家学派的经典著作之一，由孔子的弟子及其再传弟子编撰而成。它以语录体和对话文体为主，记录了孔子及其弟子的言行，集中体现了孔子的政治主张、教育原则、伦理思想、道德观念及真理传承等，深深影响了人类精神世界及文明繁荣之进程。

孔老夫子以一位智者的目光，看破世间的冷与暖，名与利，是与非，得与失，他的言行典范值得我们效仿学习，终生受用无穷。《论语》以它独有的智慧光芒，为我们指引了一条可以安身立命的光明大道。

在日常生活中，不经意间总会听到类似“真累，好累，累死了……”这样的话，到底是什么让人感觉累呢？有人说：“不怕身累，就怕心累啊！”话外之音不只是我们的身累，心更累。如何做到身累，心不累，抑或达到身心俱不累的最佳状态呢？这就需要从《论语》中汲取圣人的智慧来调整我们的心态。

当今社会，最难调整的就是人之处世心态，有的人玩世不恭，有的人混世魔王，有的人悲观叹世，有的人烦恼厌世，有的人不满骂世，有的人害怕逃世，有的人执著喜世……形成了世间的百态人生。

但圣人教诲我们却是另一种处世哲学心态，佛家是慈悲度世，道家是不畏救世，耶稣是和睦处世，回教是清静离世，儒家是勇于治世。从儒家留下的经典当中，我们不难发现孔老夫子爱国治世的情怀及开创世界大同的理想。

《大学》讲正心修身，《中庸》道自性根本，《孟子》论处世智慧，《论语》言调整心态。我们之所以会累、会苦，就是因为我们活在小我之中，活在欲望当中，凡事斤斤计较，贪得无厌，不守信用，苛责他人，骄傲争强乃至不懂感

恩，缺乏古圣先贤的教诲，结果在这个社会上处处碰壁，诸事不顺甚至怀才不遇。当我们换个角度，换种心态，人生将不再迷茫。

人之所以心生怨恨，甚至心狠手辣，皆因缺乏仁爱之心态，因为仁者爱人；人之所以自私贪婪，甚至贪得无厌，皆因没有舍得之心态，因为施比受更有福；人际关系不和，甚至反目成仇，皆因失去纯礼之心态，因为失礼则乱，得礼则安；人之几成而败之，甚至成功在握，皆因缺少谦德之心态，因为骄兵必败；人之所以牢骚满腹，甚至埋怨抱怨，皆因少了感恩之心态，因为感恩没有冤家；人之所以没有改过自新，甚至酿成大祸，皆因没了忏悔之心态，因为放纵欲望是最大的祸害；人之所以心情郁闷，甚至心胸狭隘，皆因失去宽恕之心态，因为宽恕没有仇敌；人之所以痛苦烦恼，甚至痛不欲生，皆因迷失反省之心态，因为要求他人痛苦，要求自己幸福；人迈向坎坷荆棘，甚至坠落深渊，皆因丢了慎独之心态，因为小不忍则乱大谋；人之所以诚信不足，甚至伤天害理，皆因缺少诚信之心态，因为至诚无欺。

我们运用《论语》这十大处世心态来应对万事万物，自然能心态端正，大我显现，达到“圣人无恒心，以百姓之心为心”之境界，这样幸福就不会那么遥远，甚至能触手可及。所以古人云：“半部《论语》治天下。”

此书从《论语》中提取精华，以调整心态为主导，以转变习惯性思维为指南，以处世哲学为目的，以感化人心为良善，以启发良能为至善。运用圣人的处世智慧，让我们拥有圆融的心态，体悟经典人生，成就生命辉煌。

末学才疏学浅，智慧有限，只是丹心一片，弘扬国学。若有诠释不到之处，还望各位大德多多海涵为盼！

李一冉

2012年4月16日 于丹东

目 录

仁爱之心态： / 1

孟子曰：人者仁也，无仁心者非人也。仁者爱人。

舍得之心态： / 25

不舍不得，全舍全得，舍得智慧，品味人生。

纯礼之心态： / 49

《论语》云：礼之用，和为贵。敬人者人恒敬之。

谦德之心态： / 75

《书经》曰：谦受益，满招损。骄兵必败。

感恩之心态： / 105

受恩容易知恩难，知恩容易感恩难，感恩容易报恩难。

忏悔之心态： / 137

人非圣贤，孰能无过，过而能改，善莫大焉。

宽恕之心态： / 179

宽恕别人就是善待自己，忠恕之心人皆有之。

反省之心态： / 197

行有不得，反求诸己，反观自照，觉悟大道。

慎独之心态： / 229

小不忍则乱大谋，慎心物于隐微，遏意恶于动机。

诚信之心态： / 255

人无信不立，诚信是做人的根本，是生命的灵魂。

附录 论语 / 285

论语之处世十大法

仁 爱之心态

Ren Ai Zhi Xin Tai





L U N Y U

处·世·十·大·法

题 记

《论语》子曰：“里仁为美。择不处仁，焉得知？”

孔子说：“真正学问安顿的处所，以‘仁’为标准，达到‘仁’的境界。如果学问和修养，没有处在‘仁’的境界，就不算是智慧的成就。”

“仁”最初的含义是指人与人之间一种亲善关系。孔子把“仁”定义为“爱人”，并解释说：“夫仁者，己欲立而立人，己欲达而达人”，“己所不欲，勿施于人”，“能行五者于天下，为仁矣”。孟子在孔子思想的基础之上，把“仁”同“义”联系起来，把“仁”、“义”看作道德行为的最高准则。

在《论语》一书中，“仁”被提及有 105 次之多，足以见得“仁”的重要性。要达到“仁”的境界，即使耗尽一生，恐也很难。故孔子从不轻易以“仁”来赞许弟子。《论语》公冶长篇中，孔子用“不知其仁也”来告之鲁国执政大夫，自己对弟子“行仁”的评价。由此可见，孔老夫子把“仁”作为最高的道德境界，它是八德之总纲领，五常之核心。



仁之反思

子适卫，冉有仆。子曰：“庶矣哉！”冉有曰：“既庶矣，又何加焉？”曰：“富之。”曰：“既富矣，又何加焉？”曰：“教之。”



孔子周游列国，冉有随孔子一同到达卫国。看到人烟稠密，孔子感叹道：“卫国的人口好繁荣、好稠密啊！”冉有说：“人口既然这样繁荣稠密了，还需要增加些什么呢？”孔子说：“要使人民生活富足充裕。”

冉有又问：“假如人民生活已经富足了，还需要增加些什么呢？”孔子说：“要使他们接受良好的教育。”

“富”不仅仅是物质的丰裕，尚有精神境界的充实。所以是否“富足”并不决定于外在环境与物质，而在于其是否怀有仁爱之心。

《论语》子曰：“不仁者，不可以久处约，不可以长处乐。仁者安仁，知者利仁。”孔子说：“没有‘仁心’的人，不可久处困窘的生活，也不可久处安乐的生活。”正如俗话所说：“饱暖生淫欲，饥寒起盗心。”只有心性仁厚的人，无论贫贱富贵，都能自然而然地实践仁德；理性明智的人，无论贫贱富贵，都能妥当適切地奉行仁道。孟子曰：“人者仁也，无仁心者非人也。”若世界彻底失去“仁”，那么这个世界将是残酷的、冰冷的、黑暗的，更是恐怖的。

一日狂风大作，海浪一层高过一层，轮船即将葬身鱼腹。一个人跪在甲板之上，向上帝祈求道：“上帝啊！我坏事做尽，丧尽天良，我死不足惜，可是千万不要连累一船无辜的人啊！”这时他的头顶响起一个声音：“你知道要把这些丧尽天良的人都聚集在一条船上是多么不容易的事吗？！”

当今社会世风日下，人心不古，人类为满足自己不断膨胀的欲望，不惜掩盖其作为“人”所必须具备的“仁德”之心，冠冕堂皇地做出令人不齿的行为。

自从6亿年前多细胞生物在地球上诞生以来，物种大灭绝现象已经发生过5次，而这5次均为自然而为。现在地球正面临着第6次物种灭绝，到目前为止，全世界每天有75个物种灭绝，每小时有3个物种灭绝。而人类是造成第6次物种灭绝的罪魁祸首。有科学家估计，如果没有人类的干扰，按照自然发展规律，平均每100年有90种脊椎动物灭绝，平均每27年有一个高等植物灭绝。但是因为人类的干扰，使鸟类和哺乳类动物灭绝的速度提高了100倍到1000倍。这些惊人的数字，预示着人类已经逐渐丢失其本有之“仁心”，造成大自



然原始生物链遭到严重破坏，如果由于人类自身的行为致使灭顶之灾的来临，势必人类也不会成为幸存者。

回望历史，朝代更迭、政事不和等多种因素导致战争频繁，致使黎民百姓流离失所，妻离子散，生灵涂炭。远到公元前 260 年的长平之战，秦军大败赵军，四十余万被俘赵军将士惨遭活埋；近代抗日战争，日本帝国主义侵略中国，仅南京大屠杀，就有 30 万同胞惨遭杀害；第二次世界大战，让多少无辜的人成为战争的牺牲品，承受着失去亲人的悲痛，失去他们赖以生存的家园。这些血淋淋的事实，都是因为引发战争的刽子手丧失了“仁心”，为了征服天下而丧心病狂地发动战争。老子曰：“夫乐杀人者，不可以得志于天下矣。”历史是最真实的见证者，德国希特勒、日本东条英机、意大利墨索里尼这些刽子手，不仅没有野心得逞，反而身败名裂，成为千古罪人，遗臭万年。

早在过去，人心纯朴善良，彼此互相关爱，春秋末期，甚至还有“仁兽”麒麟的出没。麒麟，之所以被称为“仁兽”，以其不履生虫，不折生草也，有好生之仁心；乌鸦有反哺之义，羊羔知跪乳之恩，蚂蚁且不会独食，虎毒尚不食子；据报道，南美洲一位妇女将自己生下几个月的婴儿遗弃荒郊野外，却被一条野狗叼走喂养起来。动物尚且不失其仁爱之心，不禁感叹人类的“仁爱之心”丧失到何种程度！

《论语》子曰：“苟志于仁矣，无恶也。”倘若每个人都能致力于“仁德”，就不会犯上作乱、为非作恶，亦不会骄奢淫逸、随心所欲，而可以做利己利人利天下的善事了。

那年秋天，孔子正致力于编著《诗经》与《春秋》。有一天，他和子夏到村外散步，见猎人在田野里搜寻猎物。此时天气渐冷，田野里一片空旷，猎人没有找到猎物，忽然发现地头上的一株大树之上栖息着许多乌鸦，猎人张弓射箭，就听“啪”的一声，一只乌鸦应声落地，一旁的子夏连连赞道：“好箭法！”

孔子抬头，只见树上群鸦惊飞半空，呀呀乱叫，辗转盘旋，不肯远去。猎人喜滋滋地提起死乌鸦，刚要离开，半空中的群鸦便围追着猎人边飞边叫，任



猎人怎么驱赶都无济于事，只好无奈地扔下乌鸦，仰天怒骂道：“真晦气！”然后背上弓箭，扬长而去。

目睹一切的孔老夫子感叹道：“仁远乎哉？我欲仁，斯仁至矣！”意思是说仁道就在自己心中，难道在远地方吗？我要仁道，这样仁道就应念在心了。“仁心”是为人之所固有的，不必远求，如果能够克己私欲，复归于礼，“仁”便现了。正如孟子所说：“恻隐之心，人皆有之。”呼吁世人该是觉悟的时候了，该是恢复仁爱的时刻了！

《中庸》曰：“或生而知之，或学而知之，或困而知之，及其知之一也。或安而行之，或利而行之，或勉强而行之，及其成功一也。”当今社会有三种力行仁道的人，仁爱之心本自具足，只有仁爱之心得到升华，方能从“勉强而行之”到达“安而行之”之境界。



仁之升华

孟武伯问：“子路仁乎？”子曰：“不知也。”又问。子曰：“由也，千乘之国，可使治其赋也，不知其仁也。”“求也何如？”子曰：“求也，千室之邑，百乘之家，可使为之宰也，不知其仁也。”“赤也何如？”子曰：“赤也，束带立于朝，可使与宾客言也，不知其仁也。”

孟武伯请问孔子：“子路是位仁者吗？”孔子答：“不清楚！”孟武伯又问子路有何专长，孔子答：“仲由在拥有一千辆兵车的大国，可以派他治理出兵车、给徭役的重任，至于他‘行仁’的程度就不清楚了！”孟武伯再问：“对于‘行仁’，冉求又是如何呢？”孔子答说：“冉求在拥有千户的采邑，或是拥有百辆兵车的卿大夫家，可以派他担任宰相，安定一方，至于‘行仁’的程度就不清楚了！”孟武伯又问：“公西赤‘行仁’又如何呢？”孔子说：“公西赤整束衣带穿着礼服立在朝廷上，可以派任他接待宾客、和宾客谈话，都能恰如其分，至于‘行仁’的程度就不清楚了！”



在孔老夫子心中，“仁”被视为至高无上之境界，所以从不轻易以“仁”赞许弟子，可见“仁”并不是外在的表现，而是内心的一种至善之状态。

敬 己

子路问君子。子曰：“修己以敬。”一个君子，最重要的是修养己身，以敬重己身的责任事业。所以，一个真正爱己之人，一定会穷其一生之所能来完善个人的内心修养，培养自己的内德。老子说：“修之于身，其德乃真。”君子应以力行“八德”为己任，真正做到身心和谐、家庭和谐，乃至社会和谐。

仁爱之根本在于孝悌。孔子在论语中指出：“其为人也孝悌，而好犯上者鲜矣，不好犯上，而好作乱者，未之有也，君子务本，本立而道生。孝悌也者，其为人之本与。”如果一个人在家能够孝敬父母，尊敬兄长，疼爱弟妹，孝悌之德具足。这样的人，如果还会犯上作乱，从古至今是很少见的。林则徐曰：“不孝父母，拜佛无益；兄弟不和，交友无益。”所以在世为人首重孝悌之德。否则，家庭不会和睦，社会不得安宁，国家定会乱象横生。

自古忠臣必处于孝子之门。可如今，无论什么事都秉持着一切向“钱”看的原则，趋炎附势。

朋友家养了一只大狗，很是听话，家人颇为喜欢。连续几日，家中养的一只会学舌的鹦鹉不断嘶叫，家人都被其吵得无法安然入睡，不得已之下，呵斥鹦鹉，大狗尾随主人身后，朝着鹦鹉不断吼叫，替主人打抱不平。

一日，朋友出门上班，发现有文件遗忘在家中，于是驱车返回家中，又听到鹦鹉的叫声，却不见大狗像往日那般大吼，不禁叹道：狗被称为是人类最忠诚的朋友，没想到也学会了世俗这一套——人前一面，背后一面。动物如此，何况人乎！

曾国藩说：“言必忠信，行必笃敬。”孔门亦以忠信为要目，故曾子以行忠信为己志，继之以诚笃勤学，无论待人处世，都须以忠诚信实为主。忠者，对国家，对父母，对自己良心皆能无愧则为忠。

人在万物之上不可无礼，否则将与禽兽何异？老子曰：“夫礼者，忠信之薄，而乱之首。”忠信不足，是因为人们已然失礼。

子曰：“不学礼，无以立。”人若无礼，就无法在社会上立足。所以，礼是一个人处世之根本，也是人之所以为人的一个标准。

子曰：“君子之于天下也，无适也，无莫也，义之与比。”君子对于天下之事，既不在某些方面表现得特别倾向，也不在某些方面表现得特别冷漠，唯以道义是从，以合乎义理为处世准绳。义者，不起盗心，不占便宜，不偏不倚，仰俯无愧！

为人清清白白，端端正正，处世能正其行，视为廉；耻为人之本性，羞恶之心人皆有之。历来，古人视廉耻如生命，而当今却发生了翻天覆地的变化，“廉耻”二字慢慢在人们的心目中淡忘了。

子贡问曰：“何如斯可谓之士矣？”子曰：“行己有耻，使于四方，不辱君命，可谓士矣。”子贡请问孔子说：“如何才可以称为士呢？”孔子说：“一个士人，必须要才德兼备，己身行为端正，有廉耻心，凡是非礼、无道的事都不去做。”

《论语》记载：齐景公问政于孔子。孔子对曰：“君君，臣臣，父父，子子。”公曰：“善哉！信如君不君，臣不臣，父不父，子不子，虽有粟，吾得而食诸？”

假如果真做国君的不像国君，做臣子的不像臣子，做父亲的不像父亲，做儿子的不像儿子，到那时候，国家必然大乱，即使荣华富贵也不能安安稳稳地去享用。

八德者，孝、悌、忠、信、礼、仪、廉、耻，是人应当具备的基本道德。所以“孝”为百行之首，万善之源，乃为人行守的第一重大义务。

《论语》孟武伯问孝。子曰：“父母唯其疾之忧。”据史书《左传》记载，孟武伯平素仗势欺人，专横跋扈，不知惜身，所以当孟武伯问何为孝时，孔子随机教诲：父母爱子之心，无微不至，时时唯恐儿女有疾，日夜担忧。为人子女者，当外防病魔内除妄心，使神安体健，以慰亲心，是为尽孝。其次，还要



注重自己的品德修养，不可以做出伤风败德之事，使父母蒙受耻辱。《弟子规》云：“身有伤，贻亲忧；德有伤，贻亲羞。”敬己方能尊亲。

尊 亲

孟子曰：“孝子之至，莫大乎尊亲。”一个小孩，从小就在一棵大树旁边玩，他特别喜欢大树，大树也非常喜欢孩子，随便他怎么去玩弄，大树从来不会埋怨他。渐渐地，孩子长大了，有段时间不来了，大树很想孩子。

待孩子再来之时已经是少年，大树问孩子，怎么不和自己玩了，孩子不耐烦地说：“我已经长大了，我需要的是玩具，还要读书。”大树不好意思地对孩子说：“你可以把我的果子卖了，去买玩具和读书。”孩子拿着果子高高兴兴地走了。

就这样，只有在摘果子的时候，大树才可以看到孩子的身影。又过了几年，少年变成青年来到大树旁，说：“我现在要成家立业，连房子也没有，哪有心思和你玩？”大树也着急地对孩子说：“你把我的树枝砍了，去盖房子。”孩子兴高采烈地砍掉了树枝。

转眼孩子到了中年，心事重重来到大树跟前说：“我已经成家了，想去外面做件大事情，可是漂洋过海没有工具啊。”老树说：“别急，孩子！你把我的树干砍了不就可以做成船去远洋了吗？”

时光如梭，当年的孩子白发苍苍再回到老树身旁的时候，老树已经只剩下干枯的树桩了，孩子说：“我现在也老了，果子我咬不动，树干爬不上，只能留在你旁边歇息，我累了……”

老树犹如父母，每个孩子都是在茂盛的树叶下依靠着大树长大的，我们怎么报答这无可比拟的恩德？所谓“百善孝为先”，孝是人生中最深远且发自内心的亲情，也是一个人最原始、最真实的慈悲心的流露。它不仅仅只是一种美德，更应该是一种本能，就像父母对儿女穷尽所有。蜡炬成灰，无怨无悔。



时光如梭，当年的孩子白发苍苍再回到老树身旁的时候，老树已经只剩下干枯的树桩了，孩子说：“我现在也老了，果子我咬不动，树干爬不上，只能留在你旁边歇息，我累了……”



孝 养

当今社会对于“孝”这个字的理解仅仅停留在表面，若是人人都能够理解“孝”之真谛并落于实践，相信家庭会是和谐美满的。《孝经》云：“谨身节用，以养父母，此庶人之孝顺也。”所以孝之基在养，此之谓小孝，以物养亲，尽心养亲，使父母衣食无虑。

④ **有养** “我也给父母买东西了!”“我也出钱了!”“我也侍奉了!”……从这类话语中，反映出子女的孝心一般，只求自己心安，不顾父母感受，不顾兄弟姐妹的个人经济状况及能力。这就是“平均主义”背后的“怕吃亏”心态。事实上，如果依此奉行，则有愧于悌道，孝道亦不能圆满。

⑤ **能养** 子女在赡养父母的过程中，体现出个人主义：其一，炫耀己能。为满足自己的虚荣心理，向别人炫耀自己是如何为父母付出。其二，无奈接受。兄弟姐妹由于物力、财力等各方面因素无力照顾父母，迫不得已，照顾父母的责任全落于己身，虽然赡养父母，实则抱怨对兄弟姐妹的不满。其三，无私付出。无论兄弟姐妹是否承担赡养父母的责任，自己都乐此不疲地为父母倾尽己能，让父母得以颐养天年，其实在孝养父母方面，大包大揽的做法也不能如理如法。赡养双亲人人有责，应当各尽各心。

古哲云：“富而有孝，然也，贫而有孝，奇也。”一个富贵且孝顺父母的人不足为奇，一个贫穷但不失其孝心才是稀有之人。孝顺父母不论贫富，贵在诚心。俗话说：“家贫方显孝子。”

《论语》子夏曰：“事父母，能竭其力。”何为“竭其力”?《荀子·子道》：“有人于此，夙兴夜寐，耕耘树艺，手足胼胝以养其亲。”披星戴月，早出晚归地耕地种田，以此辛勤劳作，以致手脚都长满老茧，为的仅是供养父母。

⑥ **善养** 善于养父母的子女践行“集体主义”。给予父母丰富的物质生活，让父母不缺吃少穿，使父母幸福地安享晚年。兄弟姐妹各尽其力，配合默契，无论贫富，兄弟姐妹有钱出钱、有力出力。

《孝经》曰：“孝子之事亲也，居则致其敬，养则致其乐，病则致其忧，丧