



致我们呼啸而过的 青春

帮你告别迷失、重拾能量的青年读本

崔熙哲 ● 著

30年来
一最好的一
青春励志书

全亚洲同类青年读本销量已突破200万册，
就在今天，你的青春可以不迷茫。

有能量的青春“不怕痛”，没能量的青春“伤不起”！

【独家附赠】帮你走向成功的72条黄金法则，
简单应用，就有能量！



化学工业出版社



致我们呼啸而过的 青春

帮你告别迷失、重拾能量的青年读本

崔熙哲 ● 著



化学工业出版社

图书在版编目(CIP)数据

致我们呼啸而过的青春 / 崔熙哲著. — 北京: 化学

工业出版社, 2013.3

ISBN 978-7-122-16492-6

I. ①致… II. ①崔… III. ①成功心理—青年读物

IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第025749号

责任编辑: 郑叶琳
责任校对: 宋 玮

封面设计: 王 婧 肖 冉
版式设计: IS溢思设计工作室

出版发行: 化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)
印 装: 三河市双峰印刷装订有限公司
880mm×1230mm 1/32 印张7 字数131千字
2013年5月北京第1版第1次印刷

购书咨询: 010-64518888(传真: 010-64519686)
售后服务: 010-64518899
网 址: <http://www.cip.com.cn>
凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 24.00元

版权所有 违者必究



序 青春就像一辆不停站的列车

现在是早上9点。

我坐在火车上，靠窗的位置，阳光洒进窗户，我喝着咖啡等待火车的启动。

耳边响起广播里乘务长的声音：“尊敬的旅客朋友们，列车马上就要启动了，请您尽快找好自己的座位并坐好……”

我听着广播，看着手中的咖啡杯，突然想起来，10年前，我还是二十几岁的时候，我曾坐过这列火车去实现我的毕业旅行。而今天，我依然坐在这列车里。

时光，就像这列即将呼啸而过的火车那样，一晃而过。

是啊，我们的青春不正像一辆列车吗？只不过和真实的列车相比，青春这辆列车永不停站，会一直行驶下去，并且充满变数，驶向哪里取决于坐在车上的人。当青春时光消逝而尽，列车缓慢进站时，有的人驶向了成功的目的地；有的人则坐在列车上，行驶了一圈之后，回到了出发点。

在青春这列呼啸而过的车上，我们自己既是乘客又是列车长，我们自己决定了我们将会走到哪里，过怎样的生活。

我也曾青春过，也和你一样。

回想起我自己年轻时候的岁月，最大的感受就是可以无所畏惧

地去拼，可以连续奋战在工作前线不休息，可以从跌倒处爬起，一边擦着眼泪，一边继续奋斗。我想，这就是青春，这就是正能量吧。

也因为年轻时的无所畏惧，我也曾碰得头破血流，也曾走过不少弯路，也陷入过一败涂地的困境。我相信，期待成功的你也会遇到这种情况，这可能就是“成长的烦恼”吧。

大部分人都希望，自己过上没有烦恼、没有疼痛，一帆风顺的人生。我想这种人生只存在于我们的梦里。要知道，现实社会的竞争性和残酷性，已经超出了你的想象。

所以，年轻人，醒醒吧！

很多年轻人对我讲，不是自己不想成功，而是感觉机会太少。我承认，目前的社会经济下，大多数重要的职位都被四五十岁的人占据着，大部分年轻人，特别是刚走出校园的年轻人，很难获得很好的职位，大多是从最底层、最普通的工作开始。

但这，并不是你对自己放松要求的理由！

为什么这么说呢？你看，在这个世界上有多少年纪轻轻就有所作为的年轻人！像脸谱网站的创始人扎克伯格，创业时才不到24岁，还没有大学毕业；巴菲特从二十几岁大学毕业后就开始做投资，30岁时就已经成为亿万富翁；还有最近获得奥运会金牌的那些年轻人，他们在二十几岁的时候就已经成为世界上跑得最快、技巧最高的人。

或许这些人距离我们有些遥远，那么，进一步说，你的周围有

没有令你学习的年轻榜样？仅就我了解到的情况，在我接触过的每家上市公司中，都有 30 岁不到就已经成为管理层一员的年轻人。令我惊讶的是，这些人并不是老总的关系户，也不是权势家族的子弟，完全是自己打拼上去的。

我的一位朋友是全国最大的电商公司的物流总监，他做到这个职位时连 30 岁都不到，年薪百万元且享有公司数额不菲的股票。他来自一个小地方，大学毕业后进入一家著名的外资快运公司工作，最早做过快递，后来当过片区的经理；因为执着的工作态度和敬业精神，后来又被提升为地区快运业务的负责人，并且一干就是 5 年的时间。

在这 5 年中，他除了出色地完成工作外，还在业余时间学习仓储、海运等知识，并不断积累人脉关系。只不过因为他并非外籍背景，根据这家外资快运公司的规定，他无法再继续往上晋升，他才依依不舍地离开了这家快递公司。因为他有着更远大的目标，他认为，年轻就不应该总是安于现状。

当他再出发时，凭借自己过去几年的外企工作经验，和自己在面试时表现出来的素养与能力，他一下子就被现在这家本土的电商公司看中，从而揭开了人生新的篇章。

他的经历值得每个年轻人学习。至少，我从他和所有 30 岁之前就有所成就的人身上得出以下结论：

1. 成功并非一朝一夕，从底层做起照样可以。

2. 经验和能力的积累，胜过天花乱坠的语言。
3. 年轻是伟大的资本，30 岁之前就能定输赢。
4. 机会没有传说的那么多，千万不要安于现状。
5. 树立目标的人更容易成功，因为他们充满能量。

当你看到这些年轻的榜样时，有没有想过：你为什么不能成为这样的年轻人呢？你乘坐的青春列车是否也能到达你所向往的目的地呢？

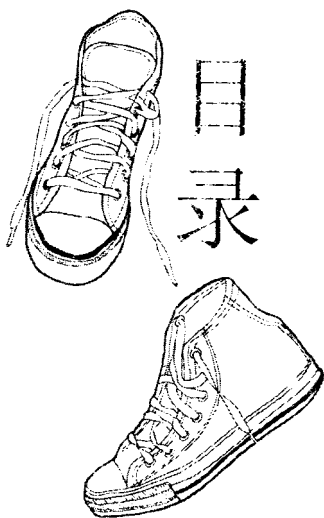
那些让你痴迷的游戏、娱乐和百无聊赖的生活，是不是应该放在一边？你能否把自己的正能量释放出来，来一次彻底的改变，做一个对自己人生负责的人呢？

请记住：有能量的青春不怕痛，没能量的青春伤不起！

作为年轻时代的过来人，我相信，这本书可以帮你少走很多弯路，可以唤醒你沉睡的正能量，可以削弱负能量对你的束缚，可以成为你人生新的开始。

就在今天，让我们来一次改变之旅。

目录



第一章 醒醒吧，人生是你自己的 / 1

- Hello，被支配的人 / 1
- 人生的能量从哪里来 / 5
- 如何走向积极向上的人生 / 8
- 年轻时制定计划，青春不白过 / 13
- 年轻，就要经常转换航向吗 / 16
- 拿出勇气，付诸行动，实现梦想 / 18
- 年轻人，走自己的路吧 / 22
- 发挥自己的天赋才是真的“酷” / 25
- 明天的你还是今天的自己吗 / 29

第二章 呼啸而过的青春一去不回 / 35

- 拖延掉的不是别人的时光 / 35
- 如何成为高效能人士 / 39
- 有顺序地做事，能更快地做成事 / 42
- 准备足够充分，效能就会翻倍 / 46
- 离开让你迷恋的“忙碌” / 49
- 今天做完才能对得起明天 / 52
- 写给那些追求完美的“艺术家” / 55
- 整理是你每天都要做的事 / 59

第三章 因为年轻，所以不怕痛 / 65

- 有些道理，失败过的人才懂 / 65
- 只要不放弃，失败就不是定局 / 68

- 比别人多坚持一会儿吧 / 74
- 进入社会后的“必修学分” / 77
- 因为年轻，所以不怕痛 / 81
- 你会发现，最后只能靠自己 / 83
- 换个心境就能走出逆境 / 86
- 向他人寻求帮助并不丢脸 / 89
- 最坏的打算，最好的努力 / 94

第四章 我们该如何与世界联系 / 99

- 不要等到30岁后再去交往 / 99
- 改变，你的形象价值千万 / 102
- 真正的友情能传递能量 / 106
- 好的人缘，需要用心积累 / 109
- 让自己多融入一些圈子里 / 112
- 信赖会让“情感账户”增值 / 116
- 最美丽的心，其实就是同理心 / 119
- 年轻人开玩笑要注意分寸 / 122

第五章 正确看待工作这件“小事” / 127

- 一开始，就从最底层做起吧 / 127
- 做好能做的事，再去做想做的事 / 132
- 找准定位，赢得地位 / 135
- 树立自己的职业“品牌” / 139
- 危机感为什么可以保护你 / 142
- 把能量用在核心点上 / 145
- 犯错不可怕，可怕的是犯同样的错 / 149



- 工作的痛苦，聪明的共处 / 151
- 不懂合作，不要工作 / 155
- 不要因为没有效果就停止付出 / 160

第六章 成功的列车，请给自己买一张车票 / 165

- 谁是坐骑，谁是骑师 / 165
- 年轻时，要培养快乐的习惯 / 169
- 你是否拥有“向上的车轮” / 173
- 告别“跳蚤人生”的悲剧吧 / 178
- 得不到的，并不一定是美好的 / 181
- 最聪明也最省力的做法 / 185
- 年轻人要低调，但也要懂得高调 / 189
- 要竞争，但不要竭力去竞争 / 193
- 从“失败产品”中汲取能量 / 196

后记：成就到哪里，取决于你自己 / 202

附录：帮你走向成功的72条黄金法则 / 206

- 关于人生的黄金法则 / 206
- 关于青春的黄金法则 / 207
- 关于人际的黄金法则 / 208
- 关于工作的黄金法则 / 209
- 关于成功的黄金法则 / 210



第一章

醒醒吧，
人生是你自己的



早上打开新闻，每一天都有无数日新月异的事情发生，有的人成功了，有的人失败了，躺在被窝里的你呢？你的人生现在正在由谁掌控？无论你是成功还是失败，昨天的你，是否处于迷失中？！

Hello，被支配的人

你是怎样的人？

你是被别人支配，还是自己决定自己的行为？

你是否会期待父母帮你找好工作，给你买好房？

你是否在老一代人或身边人的指点下做事情、过生活？

你是否感到迷茫，你觉得你想要的生活和你现在的生活完全不一样？

.....

如果你有这些困惑，一句话，你就是一个被别人支配的人！

为什么外表青春、独立的年轻人，会成为一个被别人支配的人呢？

在我们从小受的教育中，大多数情况下，我们被灌输的思想不是“追求本我”，而是“做公认的第一”。我们不是按照自己的选择去走自己的人生路，而是在家长、老师、社会潮流的驱动下被动地接受已定格的轨迹。我们走的是别人的路，实现的是别人的梦，然后我们又自然地把自己的理想加诸下一代。于是，循环开始。我们似乎只能永远在原地画圈，也许这个圈在不断地扩展其广度，但绝不会扩展到空间，永远只是一个平面，我们似乎永远无法突破这个已定的界限。

这其实是个很严重的社会问题。年轻人的人生到底由谁去决定？你不能说老一辈人的想法就一定是错的，他们也是为你着想，况且他们在经验和阅历上确实比年轻人更丰富一些。但是，很多时候出现的情况是，年轻人按照老一代人的指示，做着自己不愿意做或不擅长的事情，结果自然可想而知。

至少，我觉得年轻人应该多去想想：未来几十年的人生是属于你自己还是属于别人？你想要怎样的生活？你想做什么样的事情？你有什么样的天赋？你这些想法，能否通过自己的努力去实现？不管怎样，现在就应该思考这些问题。醒醒吧，人生是你自己的！

1858年，瑞典的一个富豪生下了一个女儿。然而不久，孩子染患了一种无法解释的瘫痪症，丧失了走路的能力。一次，女孩和家人一起乘船旅行。船长的太太告诉女孩船长有一只天堂鸟。她被这只鸟的描述迷住了，极想亲自看一看。于是保姆把女孩留

在甲板上，自己去找船长。女孩耐不住性子等待，她要求船上的服务生立即带她去看天堂鸟。那服务生并不知道她的腿不能走路，而只顾带着她一道去看那只美丽的小鸟。奇迹发生了，女孩因为过度渴望，竟忘我地拉住服务生的手，慢慢地走了起来。从此，女孩的病便痊愈了。女孩长大后，又忘我地投入到文学创作中，最后成为第一位荣获诺贝尔文学奖的女性，也就是茜尔玛·拉格萝芙。

命运一直藏匿在我们的思想里。许多人走不出人生各个不同阶段或大或小的阴影，并非因为他们天生的个人条件比别人要差很多，而是因为他们没有耐心慢慢地找准一个方向，一步步地向前，直到眼前出现新的天地。年轻的你，请记住，你的人生不应该有任何束缚和限制，掌握自己的命运，做生活的强者。

一个学生，去拜会一位事业上颇有成就的老者，闲聊中谈起了命运。

学生问道：“这个世界到底有没有命运？”

“当然有啊。”

学生再问：“命运究竟是怎么回事？既然命中注定，那奋斗又有什么用？”

老者没有直接回答他的问题，但笑着抓起他的左手，说：“不妨先看看你的手相，帮你算算命。”

老者给学生讲了生命线、爱情线、事业线等诸如此类的话之后，对学生说：“把手伸好，照我的样子做一个动作。”

他的动作就是：举起左手，慢慢地而且越来越紧地握起拳头。

之后他问：“握紧了没有？”

学生有些迷惑，答道：“握紧啦。”

老者又问：“那些命运线在哪里？”

学生机械地回答：“在我的手里呀。”

老者再追问：“请问，命运在哪里？”

学生如遭当头棒喝，恍然大悟：“命运在自己的手里！”

老者很平静地继续说道：“不管别人怎么跟你说，不管‘算命先生们’如何给你算，记住，命运在自己的手里，而不是在别人的嘴里！”

在人生中，经常有无数来自外部的打击，但这些打击究竟会对你产生怎样的影响，最终决定权在你手中。

这就是命运。当然，你再看看你自己的拳头，你还会发现你的生命线有一部分还留在外面，没有被握住，它又能给我们什么启示？命运绝大部分掌握在自己手里。

很多年轻人都没有认识到人生是自己的，别人不能帮他去规划，不能一步步帮他走过去。任何一个人的人生终归是自己的，不是父母的、别人的！你的人生可以活得有张力、有质感、精彩、美丽，也可以活得乏味、平淡、松弛、悔恨。你的人生，应该你自己做主！

人生的能量从哪里来

问个问题：比尔·盖茨和你比起来怎么样？

你会说：这算个什么问题，比尔·盖茨是世界首富，我不是世界“首穷”就不错了，差距很大，根本没有可比性。

当然，从目前的经济状况看，确实，我们每个人和比尔·盖茨都有很大的差距。但是，问题在于，其实比尔·盖茨和我们每个人一样，都不是三头六臂，智商也比大部分人强不了多少，他能成为世界首富，你为什么不可能呢？

大部分人会说：这太难了，他赶上了IT发展最好的时期，现在搞IT太难了，根本就无法复制他的成功。

没错，我们无法复制任何人的成功路径，我不会建议你模仿比尔·盖茨、乔布斯、巴菲特、扎克伯格这些成功者的套路，那样你会“死”得很难看。但是你要知道，支持这些人取得今天成就的，最关键的是他们在年轻的时候就有了自己的梦想。

如果没有梦想，比尔·盖茨和扎克伯格会放弃名牌大学的学业吗？如果没有梦想，巴菲特毕业就会到一家大学里教书，享受丰厚的待遇和悠闲的生活。如果没有梦想，你手上的iPhone手机就不会存在，苹果公司可能还是一家电脑设备公司。

结论就是，任何伟大的成功，都离不开梦想作为起点。

但令人遗憾的是，我们身边大部分年轻人活着没有梦想，很多年轻人不知道每天在想什么，或许够吃够喝够花就已经很满足

了。你是不是也这样过日子呢？

如果真是这样，我劝你花些时间，让自己做个“梦”。没有“梦”就没有成功的起点，你的一生都会平庸者的圈子里打转。更可怕的是，缺乏梦想的年轻人，当他们上了岁数之后，他们不但对生活质量感到失望，甚至后悔自己年轻时浪费了时光。

真的是这样吗？真的是这样。虽然你很年轻，但你是不是也曾后悔过：如果当时我那样做了，那现在也不至于这样了；如果那一次我那样做了，结果就没那么糟糕了！

或许你后悔过的只是一些鸡毛蒜皮的小事，但这种经历你懂，所以你就更应该明白，如果人生这么重要的事，都没有努力过、为梦想追寻过，那么当我们上了岁数、无力追求的时候，我们会有多么懊悔。

还有很多年轻人会：梦想只是梦想，想想就可以了，对人生没有什么太大的帮助。

其实这样想大错特错，因为梦想不是你脑袋中随便闪过的念头，如果你能每天都提醒自己的梦想，你会发现你自己的身体内有一种能量在不断膨胀，在提醒你该去做什么、不该去做什么，能够在你最困难的时候帮助你渡过难关。

换句话说，一个有梦想并坚守梦想的人，成功的概率会非常高，超乎了你的想象。我听过这样一个故事，一直很激励我。

有个出生于旧金山贫民区的小男孩从小因为营养不良而患有软骨症，在6岁时双腿变形成弓字形，而小腿更是严重萎缩。然

而在他幼小的心灵中一直藏着一个没有人相信会实现的梦——除了他自己。这个梦就是有一天他要成为美式橄榄球的全能球员。他是传奇人物吉姆·布朗的球迷。每当吉姆·布朗所属的克里夫兰布朗斯队和旧金山西九人队在旧金山比赛时，这个男孩便不顾双腿的不便，一跛一跛地到球场去为心中的偶像加油。由于他穷得买不起票，所以只有等到全场比赛快结束时，才从工作人员打开的大门溜进去，欣赏剩下的最后几分钟比赛。

13岁时，有一次他在布朗斯队和西九人队比赛之后，在一家冰淇淋店里终于有机会和他心目中的偶像面对面接触了，那是他多年来所期望的一刻。他大大方方地走到这位大明星的跟前，朗声说道：“布朗先生，我是你最忠实的球迷！”吉姆·布朗和气地向他说了声谢谢。这个小男孩接着又说道：“布朗先生，你晓得一件事吗？”吉姆·布朗转过头来问道：“小朋友，请问是什么事呢？”男孩一副自豪的神态说道：“我记得你所创下的每一项纪录，每一次的打阵。”吉姆·布朗十分开心地笑了，然后说道：“真不简单。”这时小男孩挺了挺胸膛，眼睛闪烁着光芒，充满自信地说道：“布朗先生，有一天我要打破你所创下的每一项纪录。”听完小男孩的话，这位美式橄榄球明星微笑地对他说：“好大的口气，孩子，你叫什么名字？”小男孩得意地笑了，说：“奥伦索，先生，我的名字叫奥伦索·辛普森，大家都叫我O.J。”奥伦索·辛普森日后的确如他少年时所言，在美式橄榄球场上打破了吉姆·布朗写下的所有纪录，同时更创下一些新的纪录。