

中国血管健康行科普系列丛书
“首都十大疾病科技成果推广项目”科普系列丛书

静脉系统疾病的防治

主编 王宏宇

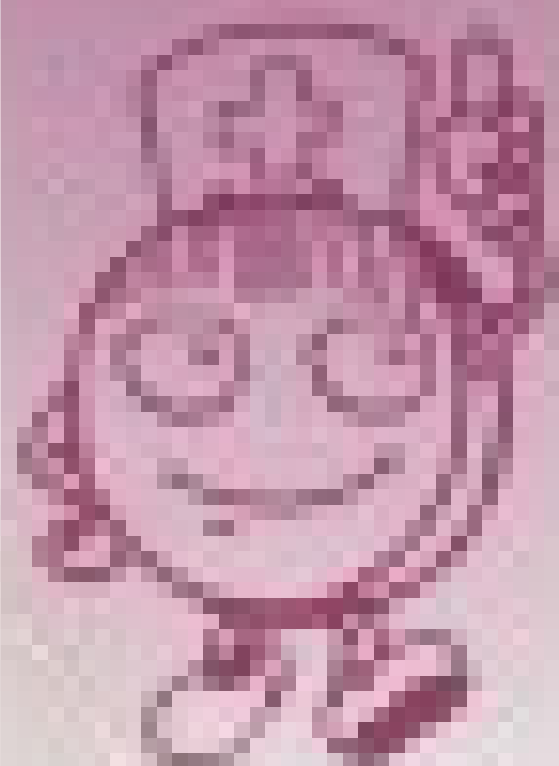


北京大学医学出版社

中国医药出版社医药图书品牌
“国家十一五出版规划重点图书” 中国医药出版社

哮喘家族病的防治

主编 王惠平



中国医药出版社

中国血管健康行科普系列丛书

“首都十大疾病科技成果推广项目”科普系列丛书

静脉系统疾病的防治

主 编 王宏宇

北京大学医学出版社

JINGMAI XITONG JIBING DE FANGZHI

图书在版编目 (CIP) 数据

静脉系统疾病的防治/王宏宇主编. —北京: 北京大学医学出版社, 2012. 2

(中国血管健康行科普系列丛书 “首都十大疾病科技成果推广项目” 科普系列丛书)

ISBN 978-7-5659-0328-1

I. ①静… II. ①王… III. ①静脉疾病-防治
IV. ①R543. 6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 266557 号

静脉系统疾病的防治

主 编: 王宏宇

出版发行: 北京大学医学出版社 (电话: 010-82802230)

地 址: (100191) 北京市海淀区学院路 38 号 北京大学医学部院内

网 址: <http://www.pumpress.com.cn>

E - mail: booksale@bjmu.edu.cn

印 刷: 北京瑞达方舟印务有限公司

经 销: 新华书店

责任编辑: 张彩虹 赵欣 责任校对: 金彤文 责任印制: 苗旺

开 本: 787mm×1092mm 1/32 印张: 4.25 字数: 63 千字

版 次: 2012 年 2 月第 1 版 2012 年 2 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5659-0328-1

定 价: 14.00 元

版权所有, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

本书由

北京大学医学科学出版基金

资助出版

主 编

王宏宇(北京大学首钢医院血管医学中心)

(中国社会工作协会康复医学工作委员会)

编 委 (按姓名汉语拼音排列)

艾永珍	陈 蓉	董小青	付晓葆
何 山	贺 清	蒋 蕾	李 静
李丽红	刘 琦	刘金波	刘天虎
刘晓慧	柳子静	马 燃	马云改
商广芸	史鸿燕	汤发亮	王 敏
王 琦	王静红	王梅懿	解晓辉
许锋成	晏明君	尹晓华	于晓岚
余朝萍	曾洪燕	张 晶	张 瑞
张秋双	张新利	张玉梅	赵 娜
赵红薇			

推动血管疾病防治工作
提高全民整体健康水平

陈竺

二〇〇八年六月二十七日

2008年6月，卫生部部长陈竺为“血管病变早期检测技术推广”项目题词：“推动血管疾病防治工作，提高全民整体健康水平。”



前 言

在我国，平均每 10.5 秒就有一人死于心脑血管疾病。目前我国约有 2 亿人患高血压，2 亿人患高血脂，1 亿人既有高血压又有高血脂，近 1 亿人患有糖尿病，1.5 亿人处于糖尿病前期，2 亿人超重，7000 万人肥胖，75% 的成年男性吸烟。这些均为心脑血管疾病的高危人群。

心脑血管疾病最可怕的不是死亡率高，而是难以察觉。“有一半的死亡是完全可以预防的，”世界卫生组织前总干事中岛宏博士曾经说过，“许多人不是死于疾病，而是死于无知。”大部分人知道 20 岁之后就要保养皮肤，却不知道他们的血管、心脏同样需要呵护。血管病变早期没有明显的症状，往往被人们认为是疲劳而忽视，从而错过治疗的最佳时期。当症状严重时，已经很难治愈。要想有效地预防心脑血管疾病，就要对自己的健康情况做到心中有数。近十余年，血管病变早期检测的理论以及临床应用技术有了突破性的进展。2004



年6月，我国卫生部批准由王宏宇教授负责推广血管病变早期检测技术；2010年4月，北京大学首钢医院成立了国内首家血管医学中心，并建立起完善的血管病变早期检测流程，通过血管病变早期检测技术的应用，能够简单、快速、无创性地对血管早期病变进行识别，在临床前期就可发现亚临床的血管病变，为受检者提供全身血管性疾病的风险评估，以便早期预防，早期逆转，降低心脑血管疾病的发病率、致残率和致死率，提高全民的整体健康水平。

中国血管健康行科普系列丛书及“首都十大疾病科技成果推广项目”科普系列丛书的出版将有助于大众认识血管性疾病，了解血管性疾病的检测、预防、治疗及康复内容，及早关注血管，关注健康。本分册重点介绍静脉系统疾病的防治知识。

编者





目 录

1. 什么是静脉？	1
2. 静脉分为哪几类？	1
3. 静脉有哪些功能？	2
4. 从医学角度看，静脉血管的作用有哪些？	2
5. 什么是微静脉？	3
6. 什么是小静脉？	4
7. 什么是中静脉？	4
8. 什么是大静脉？	4
9. 什么是静脉瓣？	5
10. 静脉瓣有什么作用？	5
11. 哪些疾病属于静脉系统疾病？	6
12. 什么是原发性下肢深静脉瓣功能不全？	6
13. 哪些原因会引起原发性下肢深静脉瓣 功能不全？	7
14. 原发性下肢深静脉瓣功能不全会有 哪些症状？	7



15. 原发性下肢深静脉瓣功能不全患者
应该做哪些检查? 8
16. 原发性下肢深静脉瓣功能不全有哪些
治疗方法? 8
17. 下肢深静脉瓣功能不全有哪些表现?
..... 9
18. 形成下肢深静脉瓣功能不全的原因是
什么? 10
19. 下肢深静脉瓣功能不全如果不治疗会有
什么后果? 11
20. 如何早期预防下肢深静脉瓣功能不全?
..... 11
21. 腿肿一定是由于下肢深静脉瓣功能
不全吗? 12
22. 什么是 Klippel-Trenaunay 综合征?
..... 13
23. 什么是静脉曲张? 13
24. 哪些原因会导致静脉曲张? 14
25. 什么是大隐静脉曲张? 15
26. 切除一根大隐静脉, 下肢静脉回流会
不会受影响? 15
27. 什么是小隐静脉曲张? 16
28. 什么是原发性下肢静脉曲张? 16
29. 什么是继发性下肢静脉曲张? 16



30. 什么原因会引起原发性下肢静脉曲张?
..... 17
31. 原发性下肢静脉曲张有哪些症状? ... 18
32. 下肢静脉曲张与下肢毛细血管扩张有什么区别? 19
33. 手术治疗下肢静脉曲张可能出现哪些并发症? 19
34. 我国下肢静脉曲张的发病情况如何?
..... 20
35. 下肢静脉曲张会引起哪些后果? 20
36. 哪些人群易发生下肢静脉曲张? 20
37. 为什么久坐一段时间需要活动? 21
38. 下肢静脉曲张时皮肤色素沉着是怎么回事儿? 22
39. 为什么下肢静脉曲张会引起湿疹、皮炎?
..... 22
40. 下肢静脉曲张有什么特点? 23
41. 为什么要早期治疗静脉曲张? 23
42. 静脉曲张能治愈吗? 24
43. 怎样减轻静脉曲张的症状? 24
44. 日常生活中如何预防静脉曲张? 25
45. 发生了静脉曲张要少走路吗? 26
46. 用热水泡脚能减轻静脉曲张吗? 26
47. 按摩能减轻静脉曲张吗? 26



48. 静脉曲张没有症状是不是不需要治疗？	27
49. 为什么下肢静脉曲张患者要穿医用弹力袜？	28
50. 下肢静脉曲张都要进行手术治疗吗？	28
51. 下肢静脉曲张手术后，什么时候开始适宜活动？	29
52. 下肢静脉曲张有哪些治疗方法？	30
53. 怎样及早发现静脉曲张？	31
54. 如何选择医用弹力袜？	31
55. 医用弹力袜有哪些种类？	32
56. 怎样正确穿着和保养医用弹力袜？	32
57. 哪些人不宜穿着医用弹力袜？	33
58. 什么是医用循序减压弹力袜？	34
59. 什么是医用梯度减压弹力袜？	34
60. 静脉曲张手术后应注意什么？	35
61. 什么是静脉血栓？	35
62. 什么是深静脉血栓形成？	35
63. 为什么会发生深静脉血栓形成？	36
64. 深静脉血栓形成好发于哪些部位？	37
65. 哪些人容易患下肢深静脉血栓形成？	37
66. 骨折患者应怎样预防下肢深静脉血栓形成？	38



67. 妊娠期应怎样预防下肢深静脉血栓形成?
..... 39
68. 下肢深静脉血栓形成有哪些类型? ... 39
69. 下肢深静脉血栓形成有哪些症状? ... 40
70. 下肢深静脉血栓形成的后果有哪些?
..... 41
71. 发生下肢深静脉血栓形成的患者为什么要进行抗凝治疗呢? 42
72. 哪些情况可以进行抗凝治疗? 哪些情况不能进行抗凝治疗? 43
73. 常用的抗凝血药有哪些? 43
74. 使用低分子量肝素为什么不用频繁监测血凝指标? 44
75. 下肢深静脉血栓常用的溶栓药有哪些?
..... 44
76. 下腔静脉滤器置入术适用于什么疾病?
..... 45
77. 临时性下腔静脉滤器和永久性下腔静脉滤器有什么不同? 45
78. 下肢深静脉血栓为什么要放置滤器? ... 46
79. 下肢深静脉血栓形成后遗症期非手术疗法有哪些? 46
80. 下肢深静脉血栓形成为什么要抬高下肢?
..... 47



81. 下肢深静脉血栓形成患者应在什么时候穿医用弹力袜? 48
82. 为什么秋、冬季节要谨防下肢深静脉血栓形成? 48
83. 急性下肢静脉血栓患者为什么要绝对卧床休息? 49
84. 上肢深静脉血栓形成有哪些特点? ... 49
85. 什么是股蓝肿? 50
86. 什么是股白肿? 50
87. 静脉血栓形成的药物治疗方式有哪些? 51
88. 静脉血栓形成的外科手术治疗方式有哪些? 51
89. 静脉血栓形成的介入治疗方式有哪些? 52
90. 血栓性浅静脉炎与过敏性血管炎是一种病吗? 52
91. 为什么要重视静脉血栓? 53
92. 静脉血栓引起腿部水肿应该怎么办? 54
93. 静脉血栓所致的皮肤溃疡应该怎么办? 54
94. 什么是经济舱综合征? 55
95. 如何预防经济舱综合征? 56





96. 长期卧床的患者如何预防下肢深静脉血栓形成? 56
97. 下肢深静脉血栓患者出院后应注意什么? 57
98. 静脉血栓患者的饮食应注意什么? ... 58
99. 吸烟、饮酒与血栓形成有什么关系? 59
100. 心理因素和体育运动对血栓形成有什么影响? 60
101. 下肢深静脉血栓的检查方法有哪些? 61
102. 什么是放射性纤维蛋白原试验?
有哪些优、缺点? 61
103. 什么是静脉压测定? 62
104. 超声能检测哪些静脉血管? 检测有哪些优、缺点? 62
105. 超声检测在血管早期病变检测方面是否具有优势? 63
106. 阻抗容积描记术的检测原理是什么?
其有何优、缺点? 63
107. 为什么要做静脉造影? 64
108. 什么是对比剂? 64
109. 对比剂有什么不良反应? 65
110. 哪些患者需要做静脉造影? 65



111. 下肢静脉造影可以发现什么问题?
..... 65
112. 下肢深静脉造影会出现并发症吗?
..... 66
113. 什么是下肢深静脉顺行造影和下肢
深静脉逆行造影? 各有什么作用? 67
114. 妊娠期静脉血栓栓塞有什么后果?
..... 67
115. 为什么妊娠期容易发生静脉血栓栓塞?
..... 68
116. 为什么要关注妊娠期静脉血栓栓塞?
..... 68
117. 如何预防妊娠期静脉血栓栓塞?
..... 69
118. 什么是出血时间? 69
119. 什么是凝血时间? 70
120. 在治疗血栓形成性疾病时, 为什么要
经常检测凝血酶原时间? 70
121. 为什么要做 D-二聚体试验? 71
122. 什么是华法林钠? 其作用是什么?
..... 71
123. 应怎么使用华法林钠? 71
124. 每天应该在什么时候服用华法林钠呢?
..... 72