

周京亮

王晓斌 / 著

ZHONGSHI ANQUAN
CONGWOZUOJI



人人讲安全，事事能安全；
时时想安全，处处才安全。

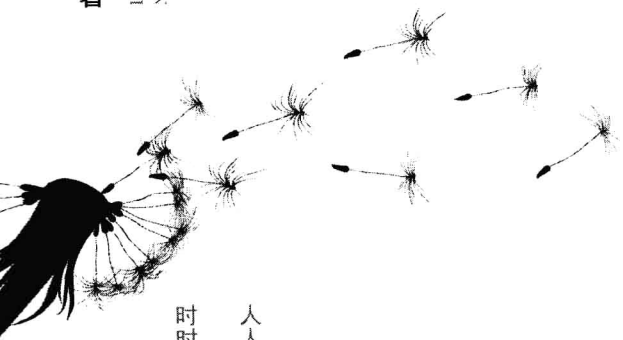
重视安全 从我做起

没有安全，一切都是空的！

中国言实出版社

周京亮
王晓斌 / 著

ZHONGSHI AN
CONGWOZIQI



人人讲安全，事事能安全；
时时想安全，处处才安全。

重视安全 从我做起

没有安全，一切都是空的！



中国言实出版社

图书在版编目(CIP)数据

重视安全 从我做起 / 周京亮, 王晓斌著.

— 北京: 中国言实出版社, 2012. 12

ISBN 978-7-5171-0043-0

I. ①重… II. ①周… ②王… III. ①安全教育

IV. ①X925

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 293389 号

责任编辑:李 生 孙法平

出版发行 中国言实出版社

地 址:北京市朝阳区北苑路 180 号加利大厦 5 号楼 105 室

邮 编:100101

电 话:64924716(发行部) 51147960(邮 购)

64924853(总编室) 56423695(编辑部)

网 址:www.zgyscbs.cn

E-mail: zgyscbs@263.net

经 销 新华书店

印 刷 北京世纪雨田印刷有限公司

版 次 2013 年 1 月第 1 版 2013 年 1 月第 1 次印刷

规 格 710 毫米×1000 毫米 1/16 13.5 印张

字 数 180 千字

定 价 32.00 元 ISBN 978-7-5171-0043-0

前言

人们总在问这样一个问题：“人一生中最重要的事情是什么呢？”有的人说是事业，因为人活一世能够建功立业是最有意义的事情；有的人说是家庭，与一家人共享天伦是人生乐事；有的人说是奉献社会，把一个人的力量投入到社会公益事业就可以把个人价值最大化……这些想法无疑都很有道理。然而，对每一个人来说，能做到成就事业，举家安乐和奉献社会的前提是保证自身的安全。

事实上，安全才是人们一切行为的基础，保证安全才是一个人最大的成就和使命。对于工作在生产一线的企业员工来说，安全则显得更为重要。在我们工作的过程中，与我们相依相伴的除了各式各样的工作任务之外，还有隐藏在安全死角内，随时准备夺取我们生命和健康的安全事故。

在经济快速发展的今天，国家针对某些企业和个人，盲目追求效益而忽视安全生产的现状，加大了生产安全管理力度：2005年12月21日，温家宝总理主持召开国务院第116次常务会议，确定了安全生产12项治本之策。而在此之前，在我国的刑法、行政处罚法、劳动法和职业病防治法中都能找到有关安全生产的相关内容和条款。除此之外，我国还制定了针对不同行业的各类安全行政法规，由此可见，安全问题一直是国家及社会各界关注的焦点问题、重点问题。

与此同时，我们也看到，由于人为原因造成的各类安全事故的数量并没有减少，相反的，近些年，死亡人数多、损失数目大的重大安全事故还有上升的趋势。原因在哪里呢？是国家与社会不重视安全问题？是企业和相关部門没有出台相关的法律法规？其实都不是，安全事故屡禁不止的最大原因在于我们对安全的漠视。

《重视安全 从我做起》这本书正是从安全工作要以人为本的理念出

发,向读者阐明了“安全工作,人人有责;安全工作,人人受益”的道理。让读者明白:我们每一个人都可能在不经意间成为安全事故的责任人和受害人,因此,只有不断强化安全意识,严格约束自己的行为,把安全责任放在心里才能远离危险,拥抱幸福。

在本书中,编者还穿插了大量的真实安全事故案例,希望读者在为事故中失去生命和健康的人们扼腕痛惜之余,也能检视自身的生活和工作中的安全隐患,真正成为自己和家庭以及社会的安全卫士。

最后,编者真诚希望本书内容能对读者提供一点警醒和提示作用,并祝愿读者们能远离日常生活和工作中的安全隐患,用自己的双手营造出安全、和谐的幸福生活,在通往成功与快乐的职场之路上越走越好!

目 录

Contents

第一章 安全重于泰山:工作不重视安全,就是对生命的轻视

安全重于泰山,有安全才会有生命的辉煌,没有安全就没有一切。安全不仅是每一个企业的头等大事,还是每一个员工的首要责任。安全是人生永恒的主题,珍爱生命从重视安全开始,工作不重视安全,就是对生命的轻视。安全是员工最大的福利,对安全负责是主人翁精神的最佳表现。工作中处处重视安全,是做好各项工作的前提,是企业实现最大效益的保障。

1. 安全是效益的基石,更是生命的保障 / 2
2. 我是企业的主人,更是企业的安全卫士 / 5
3. 安全是人生永恒的主题 / 8
4. 安全是我们最大的福利 / 11
5. 安全是我们做好工作的前提 / 14

第二章 牢守安全之责:安全关乎生命,责任高于一切

安全是明媚的阳光,责任是清新的氧气,生命要延续两者缺一不可。企业的员工需要牢记安全之责,因为安全之事不可小觑。安全关乎企业的生命,左右着员工的发展。责任感是做好安全工作的前提,有了责任感,不管是员工还是企业,就会主动、安全地做好工作。

1. 重视安全:我的安全我负责 / 18
2. 最大的不负责:我们没有安全责任意识 / 21
3. 用责任心填补工作安全漏洞 / 25

4. 安全责任制确保安全之责 / 28
5. 对自己安全负责,就是对家庭负责 / 33

第三章 习惯决定安危:不良的工作习惯是事故的“摇篮”

员工能够自觉地在保证安全的前提下开展工作,是良好习惯的结果,所以人们才会说习惯决定安危。当企业里的员工日渐养成良好的工作习惯,就会用良好的工作习惯为自己筑起安全之堤。分析了无数惨痛的安全事故之后,我们得到这样一个提示:不良的工作习惯是事故的“摇篮”。

1. 用良好的工作习惯为自己筑起安全之堤 / 38
2. 日事日清的好习惯是事故的“防御线” / 41
3. 良好的工作习惯源自于良好的生活习惯 / 43
4. 时刻讲安全,习惯成自然 / 46
5. 戒除不良工作习惯,必须下定决心 / 50

第四章 做好岗前培训:把岗前培训落实到位,工作安全才会落到实处

俗话说,最好的福利是培训,最佳的投资是教育。有效地将岗前培训落实到位,工作中的安全问题才能落到实处。岗前培训不认真,上岗之后就不能保证安全作业;岗前培训不认真,就可能在工作中付出惨痛的代价。生产安全绝对不是儿戏,因此每个员工都要带着一颗责任心去参加岗前培训,在踏实、认真的培训中获得一套有效的安全知识和防护技术,为岗位上的工作打下安全的基础。

1. 岗前培训不认真,上岗之后不安全 / 56
2. 岗前培训多流汗,上岗之后少流血 / 58
3. 努力培训,决不把安全当儿戏 / 61
4. 带着一颗责任心去参加岗前培训 / 64
5. 岗前培训必须注重结果 / 67

第五章 安全重在细节:把细节做到完美,小问题才不会引发大事故

所谓“千丈之堤,以蝼蚁之穴溃;百尺之室,以突隙之烟焚”。倘若不注重细节,那灾难性的后果往往是不可估量的。在企业安全生产方面,员工必须注重细节,谨防慎行。因为只有把自己当作企业的“安全卫士”,员工才会自觉地把细节问题做到尽善尽美,才能有效避免小问题引发大事故,才能有效地杜绝麻痹大意的安全隐患,才能行之有效地保障企业安全生产、发展和兴旺。

1. 小事不能小看,细节决定安危 / 72
2. 谨防慎行:小细节引发大事故 / 75
3. “小题大做”:让魔鬼止于细节 / 77
4. 尽善尽美,人人都是“安全卫士” / 80
5. 麻痹大意是最大的安全隐患 / 83

第六章 执行高于一切:安全贵在执行,执行保障生命

再好的安全制度和安全事故防范措施,如果忽视落实而流于形式,都不会起到任何的安全防卫作用。安全工作就像一架马车,唯有制度和执行并驾齐驱才能保障马车的安全。安全贵在执行,执行重在到位,这样才可以真正有效地避免安全事故的发生,真正做到保障员工生命安全和企业持续发展。

1. 贵在执行:没有执行就没有安全 / 88
2. 别让制度只挂在墙上不产生效用 / 90
3. 执行拒绝借口:借口越多,危险越多 / 93
4. 积极学习安全知识,努力提升执行力度 / 95
5. 执行不深入到位,安全就没有保障 / 98

第七章 纪律保证安全:要想弹出安全的调,就必须紧绷纪律的弦

一首好曲子的完美呈现,需要一把绷紧了弦的琴。爱琴之人每每抚琴调弦,都有一种来自心灵的欣喜。同样,对爱岗敬业的员工来说,一份普通的工作往往能给他带来无与伦比的快乐和满足。工作是人实现自身价值的一种途径,而工作的首要问题就是安全。要想用自己出色的工作,谱写人生优美的旋律,就不可忽视安全这个议题;要想弹出一曲安全之歌,就必须把纪律的弦绷紧。

1. 没有规矩不成方圆,没有纪律何谈安全 / 102
2. 遵守上岗纪律,保证上岗安全 / 104
3. 上岗工作一小时,安全工作六十分 / 107
4. 每一次违纪都会带来安全风险 / 110
5. 遵守安全纪律,必须懂得自律 / 112

第八章 严守操作流程:规范操作流程,为我们撑起生命的“保护伞”

每一份工作都有固定的操作流程,每一个操作流程都不是凭空捏造的,都是依据本行业本岗位的特点,总结以往工作中遇到的问题和发生的安全事故,由专业人员专门制定的。依照安全操作流程开展工作,能够消除违章操作,减少安全事故的发生。对操作流程进行规范和监督,是对个人和企业高度负责的行为,而要想保证安全,更需要个人能够严格要求自己按照安全操作流程工作。

1. 事故不难防,关键守规章 / 116
2. 坚决破除习惯性违章操作的“魔咒” / 119
3. 违章操作就是自杀行为 / 121
4. 落实监督责任,操作必须规范 / 123
5. 不管领导在不在,时时刻刻都规范 / 126

第九章 预防最为关键:做好预防工作,把事故消灭在萌芽中

做好安全工作的第一步骤就是要做好预防。凡是涉及安全的问题都不可小视,对待安全隐患更应该有“宁可错杀一千,不可放过一个”的魄力和担当,因为一丝一毫的侥幸心理都可能引发一场安全事故,给自己和他人的生命以及企业的安全造成威胁。做好预防工作是每一个员工的责任,需要员工严格要求自己,掌握预防要点,做好监督检查预防工作,才能减少事故的发生。

1. 一切事故都是可以预防的 / 132
2. 预防事故,靠人不如靠己 / 134
3. 掌握预防要点,减少事故发生 / 138
4. 做好定期检查是成功预防事故的关键 / 141

第十章 情绪引发事故:不良情绪往往是引爆事故的“导火索”

情绪也可以称之为心境或者心情,它是指人们对外界事物的态度所产生的心理反应。情绪是影响人们日常行为的重要因素,不良的情绪往往是引爆事故的“导火索”。在工作中总是耐不住性子喜欢急躁、不懂得管理自我情绪、无法调试自我情绪的员工,很容易因为坏情绪徒增压力,引发安全事故。因此,员工要在工作中培养良好的工作情绪,要深刻地意识到好情绪是最结实的“保险绳”。

1. 危险总是喜欢急躁的员工 / 146
2. 管理自我情绪,别让坏情绪引发事故 / 149
3. 良好的工作情绪是最结实的“保险绳” / 152
4. 调适自我情绪,别让压力转化为危险 / 156

第十一章 文化守护生命:把安全文化灌输进心里,争做“零事故”员工

对企业来讲,安全文化建设既关乎企业经济效益的增长,同时也是保障员工生命安全的主要手段。对员工个人来讲,安全生产是事关生命的大事,因此企业做好安全文化工作就显得尤为重要。在企业做好安全文化工作的同时,员工也需要将安全文化牢记在心,利用安全知识和安全技能保证生产安全,争做“零事故”员工,守护宝贵的生命和企业得之不易的生产成果。

1. 把安全文化灌输到心底,做“零事故”员工 / 162
2. 安全文化的核心是人 / 165
3. 落实安全文化,严把安全责任关 / 168
4. 灌输安全文化必须有务实的态度 / 171
5. 创建良好学习氛围,认真学习安全文化 / 173

第十二章 必须学会急救:多懂一些急救知识,安全就多一份保障

员工身在企业,心系企业的安全生产,就必须要在工作之余懂得急救知识,学会急救方法。唯有自己充分掌握急救措施,方能远离“无知”深渊。如此一来,还能在别人遇到危险时,成功地救助别人。灾难无情,我们学习急救知识的时候,必须要认真对待,不可以把急救演练视为游戏。除此之外,灾难事故具有多样性,我们要充分学习和掌握室内、室外意外急救方法,为自己和他人,甚至企业的安全增添一层保障。

1. 强化急救知识,远离“无知”深渊 / 178
2. 懂得急救:救人又救己 / 180
3. 千万不能将急救演练当游戏 / 182
4. 懂得室内意外急救方法,不让生命悄然而去 / 184
5. 掌握室外意外急救方法,让生命多一份保障 / 186

第十三章 固守幸福之本:保证安全是我们一生中最大的成就

安全是人类的幸福之本,安全问题与人们的工作和生活相伴而生、形影相随。保证安全是人们必须履行的义务,这不只是为了我们自己,还是为了身边的人,乃至整个社会的安定。守住安全是不容易的,首先我们要明白安全对人生的重要性,其次要把安全落实到自己的实际行动中。安全需要你倾注自己全部的精力,时刻保持警惕,将安全作为你一生的使命去完成。

1. 保证安全是我们必须履行的义务 / 190
2. 心中警钟长鸣,安全才有保障 / 192
3. 重视安全是我们一生的使命 / 195
4. 工作不出事故,是对企业最大的贡献 / 198
5. 工作安全有保障,人生才会更幸福 / 201

第一章

安全重于泰山:工作不重视安全,就是对生命的轻视

安全重于泰山,有安全才会有生命的辉煌,没有安全就没有一切。安全不仅是每一个企业的头等大事,还是每一个员工的首要责任。安全是人生永恒的主题,珍爱生命从重视安全开始,工作不重视安全,就是对生命的轻视。安全是员工最大的福利,对安全负责是主人翁精神的最佳表现。工作中处处重视安全,是做好各项工作的前提,是企业实现最大效益的保障。





1.

安全是效益的基石,更是生命的保障

最近,网络上很流行一段话:没什么大愿望,只希望能一家人平平安安,健健康康,快快乐乐,幸幸福福地在一起就好了。其实,家庭的圆满是每个人的心愿,家庭最大的幸福就是每个人平安、健康。生命安全、身体健康是员工最起码的幸福。只有员工的生活有幸福感,才能在工作中激发潜能,为企业创造最大效益。

安全是效益的基石,更是生命的保障。企业经济效益增长是企业发展的硬指标,但是如果没有安全生产,企业就不能安全发展,再好的效益也会因为事故而消耗殆尽。企业良好的效益,来自员工的勤奋努力工作,但是如果员工的生命安全得不到保障,企业效益就无从说起。在企业的生产发展过程中,企业抓效益往往从安全生产开始,把安全生产放置于员工工作的首要任务和责任。企业只有注重员工的生命安全,才能保证企业的安全生产,树立安全第一的理念和安全效益的经济观是企业发展的关键。

2011年5月以来,川煤集团达竹公司柏林煤矿开展了案例警示教学、安全知识讲授、现场模拟指导等活动,为了强化员工的安全思想意识,柏林煤矿决定以后将定期开展员工安全交流沟通,提升员工对工作隐患的识别能力和培养安全操作技能,以便为矿井的安全生产奠定坚实的基础。

在柏林煤矿所开展的案例警示教育环节中,相关负责人把2010年以来达竹公司和矿所发生的各类安全事故,进行模拟还原,拍摄成事故案例警示教育片。然后把这些教育片发给企业

里每一个员工观看。通过观看教育片，员工可以直接有效地接受安全教育，而且还会给员工带来更多心得体会。

为了更好地增强员工的安全防范意识，案例警示教育环节中还结合了达竹公司安全管理规定和煤矿安全管理制度等文件的学习，这样做既坚定了员工“煤矿事故可防可控，必防必控”的观念，也帮助员工摒弃“不违章出不了煤、不死人办不了矿”的消极观念。

与此同时，为了提高柏林煤矿全体员工的避灾逃生能力和安全操作水平，矿业负责人还举办了井下火灾防治、水灾防治、冲击地压防治、煤矿顶板事故防治等专题培训班，共52个，359人次。有计划地举办了全矿青安岗员培训班、群监网员培训班、“三违”人员培训班、转岗人员培训班等，共7期，454人次。认真制定划转人员安全培训方案，有计划地对划转的365名员工进行了严格的安全教育培训并办理了相应的安全资格证书，有效提高了划转人员遵章操作、规范操作的能力，为矿井安全生产奠定了良好的安全基础。

安全隐患识别教育能够提升企业和员工的排查能力。众所周知，煤矿开采属于高危行业，在安全生产的过程中隐患随时存在，为了确保职工安全生产，提高职工识别隐患、排查隐患的能力，柏林煤矿开展了员工识别能力培训。充分利用手指口述胜峰管理法确认的有效方式，对员工现场排查隐患、消除隐患、安全确认等工作程序进行明确规定，并编制了《柏林煤矿“手指口述”操作标准》，纳入煤矿年度、季度、月度培训重点，有效对现场隐患进行识别、消除，在确认安全的情况方可施工，从而使职工排查隐患、消除隐患的能力明显增强。现场隐患大幅度降低，今年以来，全矿各类检查共查处隐患302条，较去年同期相比下降了70%，确保了现场的安全生产。

有了这一系列的安全意识和措施培训，相信柏林煤矿定然能够安全生产，创造出不凡的价值。同样的，柏林煤矿的员工只有在这样的氛围下工作，其生命安全才会有保障，工作也才能够更加努力，才会给企业带来更好的经济效益。

不可否认,效益对企业来说是非常重要的。在企业管理和生产发展过程中,很多员工都会把注意力放在如何为企业创造更多效益及如何提升个人工作业绩上,往往忽略了安全健康的重要性。只有当企业安全或员工健康受到威胁、伤害时,人们才会意识到安全是企业效益的基石,是企业发展的重中之重,更是员工生命的保障。

张海涛是河南郑煤集团裴沟矿里一名普通的采煤工人,他工作的这个裴沟矿是一个有五十年历史的老矿,随着采煤技术水平的提高,裴沟矿的开采水平平均已达 500 米以下,最深的深达七公里之多。众所周知,煤矿开采的越深,瓦斯涌出量就越大,与此同时危险系数也就越高。

作为一个老煤矿,裴沟矿采用的 Y15 型压缩氧自救器打开后最多能够使用 15 分钟,远远无法满足井下矿工“自救”的需要,为了保证员工的人身安全,也为了煤矿能够在最大的安全限度下追求更大的效益,裴沟矿决定更换新型压缩氧自救器。新的压缩氧自救器打开后最多可以使用 30 到 45 分钟,这样足足比旧的压缩氧自救器多了半个小时左右的时间。如此一来一旦有事故发生,可以最大限度地保证矿工安全撤离,提高在突发事件中生还的希望。

当张海涛背着新型压缩氧自救器工作的时候,他非常安心地说道:“背上新型自救器下井就像吃了颗‘定心丸’,再也不提心吊胆。其实,煤矿和员工的安全有了保障,生命有了保障,我们的经济效益才会有保障。”

截止到目前为止,裴沟矿已经分批更换了两千多台新型压缩氧自救器,除此之外,为了最大程度地保障员工安全操作和煤矿的安全生产,裴沟矿还分期分批对矿工进行使用和维护新型自救器的培训,以确保每一个职工都熟练地使用和掌握新型自救器,让新型自救器切实发挥保障员工生命的使命。

不仅如此,为了保障自救器发挥最大的作用,裴沟矿安装了井下压风自救系统,与压缩氧自救器配合使用,这样的话遇到瓦斯爆炸,它们就可以在第一时间保障矿工的生命安全。裴沟矿矿长雷丁轲表示:安全是企业的第一大事、领导干部的第一责

任、广大职工的第一福利、更是企业效益的第一保证，在安全方面，无论投入多少都是非常值得的。

在现实生活中，唯有注重安全，企业的效益才会有保障。如果未曾意识到安全是企业效益的基石，一旦安全缺乏保障，企业和员工的生命都会面临极大的威胁。所以在未来的发展道路上，不管是为了企业效益，还是为了员工个人发展，都要重视企业的安全发展。企业一旦忽视了安全问题，就会埋藏下事故隐患，而破坏性的灾难也会随之而来。因为没有员工的安全，企业就无法安全生产，更别提要创造效益了。



2.

我是企业的主人，更是企业的安全卫士

企业的生产和发展离不开员工的努力，工作在生产第一线的员工，是名副其实的安全卫士。随着社会经济的飞速发展，人们对于生活和经济的追求都进入了快餐时期，人们对企业安全生产的意识，却早已在追逐名利的时候被忘却在脑后。

每一家企业的运营都是在保证安全的前提下进行的。企业领导应该重视安全生产，注重提高员工的安全意识，而员工则应该自发地做到安全生产，积极主动地承担企业安全卫士的责任。只有这样，企业的生产才能建立在安全的基础上，顺利走上兴旺发展的道路。

杨景福是北京石油综合督导队督导三组组长，人们都说他是一个老好人。的确，杨景福在工作期间总是笑呵呵的，对新人他也耐心地指导，一旦有员工忽视安全而进行危险作业的时候，他就会严厉地批评他，批评的目的就是希望员工能珍惜自己的生命，更珍惜企业来之不易的生产成果。