

刘长江 隋万林 主编

内科常用 中成药手册

附：妇儿科常用中成药

NEI KE

CHANG YONG

ZHONG CHENG YAO

SHOU CHE

吉林科学技术出版社

内科常用中成药手册

附：妇儿科常用中成药

刘长江 隋玉林 主 编

江苏工业学院图书馆
藏书章

吉林科学技术出版社

内科常用中成药手册

刘长江 隋万林 主编

责任编辑：单书健

封面设计：宋 乙

出版 吉林科学技术出版社 787×1092毫米32开本 5.062印张
插页 3 160 000字
1993年4月第1版 1993年4月第1次印刷

发行 吉林省新华书店 印数：1—2 000册 定价：3.90元

印刷 吉林市兰天印刷厂 ISBN 7-5384-1058-3/R·2

前 言

中成药是祖国医学的重要组成部分，有着悠久的历史和丰富的内容，是根据我国历代医家经过千百年来的临床验证，总结出来的有效方剂配制而成的。中成药疗效显著，服用方便，易于人们接受，因此，深受广大人民群众所喜用，并随着我国对外开放改革的不断加速，正走出国门而在国际上为世人所瞩目。

随着我国医药现代化事业的发展，人们对中成药知识的学习与掌握日益迫切。目前有关中成药书籍，也日益增多，但是，侧重于临床应用的尚还不多，在这为数不多的中成药书籍中，皆以中医传统的病因学分类方法加以著述。这些书籍为中医同仁所喜爱，对中医基本理论掌握较少的西医工作者来说，视之则有生疏之感，用起来也不知从何入手。为满足广大西医工作者（特别是内科、妇科、儿科医生）的临床工作需要，我们试从现代医学的解剖生理学角度出发，以解剖学系统理论为纲，编写了这本《内科常用中成药手册》。这种编写方法，虽然有些牵强之感，但对未掌握中医学基本理论的西医工作者来说，临床检索应用起来还是很方便的。这种编写方法的学术性，虽然还有待于广大临床工作者使用后来说，但我们在临床工作中有这样的体会，一种生疏的药物（无论是西药还是中药）反复应用几次之后，往往也就得心应手起来。可这种熟练的掌握，是在一片空白的基础上建立起来的。但愿我们的这本拙作能成为广大西医工作者（特别是很少应用中成药的医生）将中成药广泛地应用于临床的

基础，使这一祖国医药学中的瑰宝进一步发扬光大！

全书以内科常用中成药为主，兼收妇、儿科主要的中成药，总共150种（不包括附方药物），分总论、各论两个部分。总论重点介绍了中成药的治疗原则、中成药的合理配伍应用以及中成药的应用注意事项等。各论详尽的叙述了每一种中成药的处方来源（全书以古方为主）、组成、剂型、用法用量、功用、适应症、方解、使用注意等。

本书在编写过程中，曾广泛征求了国内一些专家学者的意见，但由于我们水平所限，所以这本书一定有其先天不足之处。这里，只是作者将不成熟的想法做了一次大胆的探索，其旨在抛砖引玉，使中成药更为广泛地应用于临床。

编 者

1993年1月于吉林市

目 录

上篇 概 论

第一节 中成药的治疗原则与治法	(1)
一、八纲与治法	(1)
(一) 阴阳	(1)
(二) 表里	(2)
(三) 寒热	(3)
(四) 虚实	(3)
二、脏腑与治法	(4)
(一) 心与小肠	(4)
(二) 肝与胆	(5)
(三) 脾与胃	(6)
(四) 肺与大肠	(7)
(五) 肾与膀胱	(8)
(六) 三焦	(9)
三、经络与治法	(10)
(一) 活血通络	(11)
(二) 温经散寒	(11)
四、气血与治法	(11)
(一) 气病	(12)
(二) 血病	(12)
五、病因与治法	(13)

(一) 外因	(13)
(二) 内伤	(16)
六、 中医治疗八法	(17)
(一) 汗法	(17)
(二) 吐法	(18)
(三) 下法	(18)
(四) 和法	(18)
(五) 温法	(18)
(六) 清法	(18)
(七) 补法	(18)
(八) 消法	(19)
第二节 中成药的配伍应用	(19)
一、 药引的配伍与应用	(20)
二、 中成药之间的配伍应用	(21)
第三节 应用中成药的注意事项	(22)
一、 自行购用中成药须知	(22)
二、 关于中成药的名称	(24)
三、 服药要求	(24)
四、 服药次数与剂量	(25)
五、 禁忌	(25)

下 篇 各 论

第一节 治疗呼吸系统疾病为主要作用的 常用中成药	(27)
1. 银翘解毒丸(片)	(27)
2. 桑菊感冒片	(28)

3.清瘟解毒丸(片)	(29)
4.止嗽青果丸	(30)
5.羚羊清肺丸	(30)
6.养阴清肺丸(膏)	(31)
7.桔红丸(片)	(32)
8.止嗽定喘丸	(33)
9.止嗽化痰丸	(34)
10.藿香正气丸(片)	(34)
11.子龙丸(控涎丹)	(35)
12.通宣理肺丸(片)	(36)
13.玉屏风散	(37)
14.大补阴丸	(38)
15.河车大造丸	(38)
16.人参固本丸	(39)
17.十灰散	(40)
第二节 治疗神经(精神)系统疾病为主要作用的	
常用中成药	(40)
1.牛黄清心丸	(41)
2.补心丹(片)(天王补心丹)	(42)
3.枕中丹(孔圣枕中丹)	(43)
4.柏子养心丸	(43)
5.朱砂安神丸	(44)
6.磁朱丸	(45)
7.人参归脾丸(片)	(46)
8.苏合香丸(散)	(47)
9.健步虎潜丸	(47)

10.再造丸(散)	(48)
11.人参养荣丸	(50)
12.清眩丸(片)	(51)
13.礞石滚痰丸	(52)

第三节 治疗消化系统疾病为主要作用的

常用中成药	(53)
1.保和丸	(53)
2.香砂养胃丸	(54)
3.二味枳术丸	(55)
4.香砂枳术丸	(56)
5.桔半枳术丸	(57)
6.大山楂丸	(57)
7.槟榔四消丸	(58)
8.中满分消丸	(58)
9.香砂六君子丸	(59)
10.香砂平胃丸	(60)
11.参苓白术丸(散)	(61)
12.人参健脾丸	(62)
13.附子理中丸	(63)
14.四神丸(肉果四神丸)	(63)
15.泻痢固肠丸	(64)
16.香连丸	(65)
17.舒肝丸	(66)
18.快胃舒肝丸	(67)
19.越菊丸	(67)
20.越菊保和丸	(68)

21.九气拈痛丸	(69)
22.舒肝平胃丸	(70)
23.木香分气丸	(70)
24.胃气止痛丸	(72)
25.清胃和中丸	(72)
26.防风通圣丸(膏)	(73)
27.补中益气丸(片)	(74)
28.补益资生丸	(75)
29.左金丸	(76)
30.九制大黄丸(大黄丸)	(77)
31.清宁丸	(78)
32.麻仁滋脾丸	(79)
33.更衣丸	(79)
34.沉香化滞丸	(80)
35.木香槟榔丸	(81)
36.开胸顺气丸	(82)
37.润肠丸	(83)
38.通幽润燥丸	(84)
39.茵陈五苓丸(茵陈五疸丸)	(84)
40.舟车丸	(85)
41.纯阳正气丸	(86)
42.当归龙荟丸	(87)
第四节 治疗泌尿(生殖)系统疾病病为主要作用的	
常用中成药	(88)
1.五苓散	(88)
2.萆薢分清丸	(89)

3.五皮丸	(89)
4.六一散(天水散)	(90)
5.妇科五淋丸(妇科淋病丸)	(91)
6.六味地黄丸(片)	(92)
7.金匱肾气丸(桂附地黄丸)	(94)
8.安肾丸	(95)
9.全鹿丸	(96)
10.参茸卫生丸	(97)
11.茴香桔核丸	(98)
12.五子衍宗丸	(99)
13.美髯丹(七宝美髯丹)	(100)
14.锁精丸(锁精丹)	(100)
15.锁阳固精丸	(101)

第五节 治疗循环(血液)系统疾病为主要作用的

常用中成药..... (103)

1.冠心病片	(103)
2.速效救心丹	(104)
3.心宝丸	(104)
4.降压丸	(105)
5.八珍丸	(106)
6.十全大补丸	(106)

第六节 治疗风湿性疾病为主要作用的

常用中成药..... (107)

1.祛风天麻丸	(107)
2.豨莶丸	(108)
3.小活络丸(小活络丹)	(109)

4.虎骨木瓜丸	(109)
5.虎骨酒	(110)
6.国公酒(史国公药酒)	(111)
7.愈风丸(愈风丹)	(113)
8.散风活络丸	(113)
9.搜风顺气丸	(114)
10.二妙丸	(115)
11.追风活络丸	(116)
12.追风丸	(116)
第七节 清热、泻火、解暑为主要作用的	
常用中成药	(117)
1.安宫牛黄丸(散)	(117)
2.局方至宝丹(散)	(119)
3.紫雪丹	(120)
4.神犀丹	(121)
5.黄连上清丸(膏、片)	(122)
6.牛黄解毒丸	(123)
7.芎菊上清丸	(124)
8.栀子金花丸	(125)
9.万应锭(清热丸)	(126)
10.龙胆泻肝丸	(127)
11.泻青丸	(127)
12.清暑益气丸	(128)
13.周氏回生丹(时疫止泻丸)	(129)
14.人丹(清凉丸)	(130)
15.武红灵丹(开窍暑疫散)	(131)

16. 痧药	(132)
附一 妇科常用中成药	(133)
1. 乌鸡白凤丸	(133)
2. 加味逍遥丸	(133)
3. 八珍益母丸	(134)
4. 内补养荣丸	(135)
5. 宁坤养血丸(妇女养血丸)	(135)
6. 艾附暖宫丸	(136)
7. 女金丹	(137)
8. 调经丸	(138)
9. 七制香附丸(香附丸)	(138)
10. 益母草膏	(139)
11. 妇科十味片	(140)
12. 通经甘露丸(通经丸)	(140)
13. 大黄庶虫丸	(141)
14. 定坤丹(定坤丸)	(142)
15. 四红丹(四红丸)	(143)
16. 立止白带丸(白带丸)	(143)
17. 千金止带丸(治带丸)	(144)
18. 保胎丸(嗣育保胎丸)	(145)
19. 孕妇金花丸	(146)
20. 胎产金丹(胎产丸)	(146)
21. 产灵丹(产宁丸)	(147)
22. 生乳丸	(148)
附二 儿科常用中成药	(149)
1. 小儿太极丸	(149)

2.肥儿丸	(149)
3.天一丸	(150)
4.启脾丸	(151)
5.一捻金	(151)
6.牛黄镇惊丸	(152)
7.琥珀抱龙丸	(153)

第一节 中成药的治疗原则与治法

一、八纲与治法

八纲即阴阳、表里、寒热、虚实，是辨证治疗的基本纲领。疾病的证候复杂，须全面进行了解、归纳、分析，找出疾病变化的规律，确定其类型，预测其发展趋势，为治疗指出方向，这是辨证的目的与要求。为了以简驭繁地掌握此种规律，就需要用八纲辨证。

从中医的理论来讲，任何病证都可以用八纲来加以归纳：阴阳，可概括疾病的类型；表里，指出病变的深浅部位；寒热，判明疾病的性质；虚实，可说明正气与邪气两方面的消长情况。

（一）阴阳

阴阳是八纲的总纲。阴证概括了里、虚、寒证；阳证概括了表、热、实证。

1. 阴证 精神萎靡，声低语微，目光无神，身寒畏冷，口不渴，尿清白，大便溏薄，脉细软无力或沉迟等。
2. 阳证 精神兴奋或狂躁，语声粗浊，面红目赤，发热口渴、便秘尿赤、脉浮数大而有力。

凡人体有形物质属阴，气化功能属阳，二者相互依存，而人体阴阳的根本在于肾气。肾气不足或疾病发展到危重阶

段，都可出现真阴不足及真阳不足或亡阴、亡阳。

真阴不足，主要指肾阴不足，症见面红颧赤、唇红口燥、头晕眼花、耳鸣盗汗、心烦失眠、多梦遗精、手足心热、腰膝酸痛无力、大便秘结、舌红无苔、脉细无力等，宜滋补肾阴，用大补阴丸、六味地黄丸等。

真阳不足 主要指肾阳不足，症见面色㿔白，唇舌色淡、畏寒自汗、喘促少气、胫肿肢冷，腰腿冷痛乏力、不欲饮食、大便溏薄或五更泄泻、阳萎精冷、小便频数清白、舌质胖嫩、脉虚大或沉迟无力，宜温补肾阳，用金匱肾气丸等。

（二）表里

表即体表，里指脏腑。表里是指病疾所在的部位和病情浅深的程度。感受外邪，病在体表，出现表证；外邪不解，传入脏腑，或因七情、饮食、劳倦所伤，病自内发，伤及脏腑而出现里证。表证和里证又各有寒热、虚实的不同，两者比较如下：

1. 表证：

（1）表寒：恶寒重，发热轻，鼻塞身痛，治宜用通宣理肺丸等；

（2）表热：发热重，恶寒轻，咽干口渴，治宜用银翘解毒丸等；

（3）表虚：有汗恶风或自汗不止，治宜用玉屏风散等；

（4）表实：无汗，体痛，项强，治也宜用通宣理肺丸等。

2. 里证：

（1）里寒：畏寒喜温，腹痛泄泻，肢冷不渴，治宜用理中丸等；

(2) 里热：恶热烦渴，便秘溲赤，面赤肢热，治宜用牛黄上清丸等；

(3) 里虚：疲倦少食，懒言声微，心跳眩晕，治宜用十全大补丸等；

(4) 里实：腹胀满痛，躁狂发热，便秘溲赤，治宜用更衣丸等。

(三) 寒热

指疾病的性质。寒邪引起，机能衰退的疾病，是为寒证；热邪引起，机能亢进的疾病，是为热证。

1. 寒证 症见恶寒，手足冷，面色苍白，口不渴，喜热饮，小便清长，大便溏薄等，常用理中丸、四神丸等温中散寒。

2. 热证 症见发热恶热，面赤烦躁，口渴喜冷饮，小便短赤、大便秘结或粘滞腐臭，下痢肛门灼热等，常用黄连上清丸等清热通便。

(四) 虚实

即指病邪的盛衰和人体抗病能力的强弱。

1. 虚证 即正气不足的见症。凡生理机能减退、久病体虚、少气懒言、食少自汗、精神萎靡、心悸失眠等属虚证。常根据脏腑气血等进行辨证，如心气虚、肾阳虚等。此类常用成药如柏子养心丹、肾气丸、十全大补丸等。

2. 实证 即病邪过盛的见症。凡声高气粗、面红目赤、腹胀满痛、便秘溲赤或恶寒无汗、高热烦躁等均属实证。应结合表里寒热进行辨证，治法用药可参见后述有关项下。