

★ 心靈成長

激發潛能人格解析術

人格14 心座

留美心理及EQ分析權威

王秀園 著

測出潛藏的天生氣質
開發潛在的自我天賦

超越中國的生肖觀、西洋的星座論
人格14心座以14種人格測試，與自己的內心誠實對談，
發掘你過去從未察覺的才能與優點。

國家圖書館出版品預行編目資料

人格14心座：激發潛能人格解析術／王秀園著
．一 [台北縣中和市]：橘子，2002 [民91]
面：公分．一(心靈成長系列；1)
ISBN 986-7997-07-7 (平裝)
1. 人格測驗

179.3

91016557

 心靈成長 01

人格14心座

發行人：程顯顥

出版者：橘子出版有限公司

作者：王秀園

企劃編輯：魔豆工作室

總代理：三友圖書公司

地址：中和市中山路二段327巷11弄17號5樓

電話：22405600

傳真：22409284

總經銷：貿騰發賣股份有限公司

地址：台北縣永和市永和路一段69號8樓

電話：22313503

傳真：22313384

出版：2002年10月

定價：280元

ISBN：986-7997-07-7

contents

前言：踢開你人生的絆腳石
 測試你的人格典型
 什麼是人格十四心座

★	★	★	★	★	★	★			
王者風範的	愛家戀家的	洞察機先的	溫馴婉約的	積極進取的	絢麗璀璨的	勤奮不懈的			
獅子型	綿羊型	獵犬型	白兔型	禿鷹型	孔雀型	水牛型			
									
1	1	0	0	0	0	0	0	0	0
2	0	9	7	5	3	1	1	1	0
3	7	3	5	7	7	7	2	0	4

《附錄》人格典型測試與自我解析

★	刻苦耐勞的	駱駝型		2	2	4	7
★	服務奉獻的	蜜蜂型		2	2	2	9
★	特立獨型的	貓型		2	1	1	1
★	無為而治的	無尾熊型		1	9	5	
★	勇於挑戰的	黑豹型		1	7	7	
★	清明孤寂的	貓頭鷹型		1	6	1	
★	難以捉摸的	變色龍型		1	4	1	

★ 心靈成長

激發潛能人格解析術

人格14 心座

留美心理及EQ分析權威

王秀園 著

測出潛藏的天生氣質
開發潛在的自我天賦

超越中國的生肖觀、西洋的星座論
人格14心座以14種人格測試，與自己的內心誠實對談，
發掘你過去從未察覺的才能與優點。

contents

★ 王者風範的
獅子型



1
2
3

★ 愛家戀家的
綿羊型



1
0
7

★ 洞察機先的
獵犬型



0
9
3

★ 溫馴婉約的
白兔型



0
7
5

★ 積極進取的
禿鷹型



0
5
7

★ 絢麗璀璨的
孔雀型



0
3
7

★ 勤奮不懈的
水牛型



0
1
7

前言：踢開你人生的絆腳石
測試你的人格典型
什麼是人格十四心座

0 0 0
1 1 0
2 0 4

《附錄》人格典型測試與自我解析

2
6
2

★ 刻苦耐勞的
駱駝型



2
4
7

★ 服務奉獻的
蜜蜂型



2
2
9

★ 特立獨型的
貓型



2
1
1

★ 無為而治的
無尾熊型



1
9
5

★ 勇於挑戰的
黑豹型



1
7
7

★ 清明孤寂的
貓頭鷹型



1
6
1

★ 難以捉摸的
變色龍型



1
4
1

前言

踢開你人生的絆腳石

中國的十二生肖，以及西洋的星座，是最簡易，又是最廣泛被用來勾勒自己生命藍圖的座標。

他們的優點，在於你不用費心去探索自己，剖析過往，映照出自己最不願意去觸摸的內心深處。只要隨著日、月、星辰的腳步逐流，就可以建造成一幅縫補拼湊成的生命地圖。

可是，當你在悠閒自在之間，獲知了你今日、明天、每週、每月，甚至一整年的運勢後，可曾靜心思索著，你人生的軌跡，就真的與千百萬人一樣，每天忠實不二地朝同一個方向運轉不息？你自己的生命藍圖，與千百萬人一般，就像是工廠大量加工所生產出來，一模一式的成品？

難道，每個人，不是日夜不曾停息地用自己執著的信念，一成不變的行為模式，來砌出一塊塊生命中過往與現在的磚頭，建構出眼前獨一無二的你？

人格十四心座與所有人格測試最大的不同點，在於明確地指出每個不同人格典型中，他主宰的領域。

十四種人格典型主宰領域

主宰領域 人格典型	工作	自我	情緒	人際 關係	自我 控制	人生 哲學
水牛型	■					
孔雀型			■	■		
禿鷹型	■			■		
白兔型			■	■		
獵犬型				■		
綿羊型				■		
獅子型		■				
變色龍型			■	■	■	
貓頭鷹型		■	■			
黑豹型		■			■	
無尾熊型		■				
貓型		■				■
蜜蜂型				■		
駱駝型	■		■			

俗語說：「水能載舟，也能覆舟」。

如果，能適度、靈巧地運用，你每個不同人格典型中的主宰領域，將可以助你邁向成功的巔峰。同樣地，如果運用過度，或是不當的話，這個主宰的領域，將是你反覆顛簸、跌倒的點。

人格十四心座這本書的主要目的，在幫助你找出你的人格典型，以及主宰牽引你人生的領域，找到攀登上成功高峰的階梯。同時，提醒你，如何避開人生道上特別為你擺設的障礙。

十四人格心座的學術基礎

本書所介紹的十四個人格典型，是依據美國精神醫療協會編製的診斷統計指南(DSM-3-R, DSM-4)中的人格障礙，並結合約翰·歐漢姆醫師(John Oldham M.D.)的理論架構，再依據我國的國情民風，所觀察、研究，進而歸類出來的結果。

我們將現代心理學中，評估人格型態的六大基本原則(自我、人際關係、工作、情緒、自我控制及人生哲學)(註)，來分析每個人格典型，以及這六大領域的相互運作，

如何引導你的人生。

對一般人而言，每個人格典型，都有著他與生俱有的彈性與韌性，使得每個人可以隨應著外在的變動、挑戰來適度地修正自己的行事方法與心態，以順利、圓滿地克服層層難關，重新塑造自己。

可是，有少部分的人，從青少年起，他人格典型中的某些特質，持續、強烈、僵化而不知變通。以至於，他所遭遇的困境，都以換湯不換藥，似曾相識的型態，反覆地出現在他的人生中，造成了自我、家人，甚至社會的困擾與負擔，在這種情境下，我們可確知這個人的某項人格特質，他的主宰領域已成爲他人生路上的「絆腳石」了。

踢開你人生的絆腳石

你可以藉由本書附錄中的完全測試，與自己內心誠實對談，檢視自己過往的信念、行爲模式，如何地牽引、建構自己的人生，發掘自己過去未曾覺察到的才能與優點，或是潛藏已久的「絆腳石」。

期盼，讀者因爲這本書，而更加能體會，「一樣米養百樣人」的意涵。學習、體

恤、包容每個人不同的特質，也能尋求出彼此的相處之道。

最後，根據心理與神經方面的研究結果指出：一個人的性格，在後天有著極大的重塑空間。舉凡內在的，自我激勵，永不止息的超越，學習……外在的事物變遷，父母的教養，社會文化的潛移默化……這些，都像是解碼器一般，不斷地開啓激發一個人沈睡的潛能。

這個研究結果，是要告訴所有的讀者，你的命運並不完全取決於日、月、星辰的運轉，而是主決於你的信念與行爲，只要你願意，你絕對可以彩繪出自己的未來和遠景。

那把掌管人生命運，創造璀璨未來的鑰匙，就握在你自己的手裡，就看你如何來運用它，來開啓並創造你自己嶄新的人生。

註：人格典型的六大基本評估原則

- ① 自我：這個領域包含了所有有關「我」這個名詞的認知，舉凡對自己的感覺、看法、期待、評估，和別人如何評估你，以及你的價值與地位等，這些問題的答案，都顯露出你人格典型中的「自我」領域。
- ② 人際關係：這個領域主導著我們與他人的互動關係，如家人、伴侶、朋友、生活中所接觸的人，甚至是陌生人。我們對人際間親密關係的需求程度，明明白白地反映在與人交往的模式中。人際之間的親疏遠近，在這個領域裡表露無遺。
- ③ 工作：這個領域並非單純指職業而言，而是指處理事情的態度和行動力的強弱。其中含括了如何完成工作、如何接受或給予批評、如何遵守社會規範、如何承擔與交付責任，以及與人合作的態度及意願等，這些方面都充分地顯露在人格典型中「工作」的領域。
- ④ 情緒：這個領域包含了日常生活的心境狀況和情緒的起伏變化，以及處理與面對情緒的能力。
- ⑤ 自我控制：這個領域包括了對衝動的控制力，能否放棄眼前暫時的享樂，而去追求長遠的目標，對未來生活規劃的能力，對挫折的容忍度及在行動前能否靜心思考的能力等等。
- ⑥ 人生哲學：在以下每一個將要討論的人格典型中，我們也重視一個人對所處的社會環境的看法。例如，一些普遍被認定的道德規範、思想準則，以及這些想法如何影響一個人在這個大環境中的運作。

測試你的人格典型

在這個資訊過度膨脹充斥的時代裡，「速食」成了大家賴以生存的重要文化。現代人講究的是時效，如此，才夠帥、夠酷、夠拉風。

在此爲了順應你滴水不漏的行程，以及想馬上揭曉謎底的急迫，我們在每個不同的人格典型前，特別爲忙碌的你設計了小小的測試。

讓你在不同的測試中，找到完整的你。其間，不知是佔有著絕對份量，還是微不足道的一小片拼圖，得以瞭解自我多元的人格形態中，小小的一角——還是缺失一角的圓？如果，你是個實事求是，力求精準，還是，終於決心想誠實地面對自己的人。請比照本書《附錄：人格典型測試與自我解析》中，進行全面性的人格典型測試。讓你深切瞭解，佔著你完整拼圖中，最大的一片，足以主導左右你人生走向的人格主型，是什麼？在日常生活中，默默牽引，加強或淡化，你行事方向的輔型，有哪些？以及主、輔型他們之間的愛恨情仇。如何地，相互輔助、牽制或是強化、爆裂的關聯。

請你靜心、耐心、誠心地面對自己。測試的結果，保證會出乎你意料之外的精準，我們能把潛藏在內心深處的「原始面貌」，一層層地剖析出來，讓你驚嘆、折服。

現在，我們將這把解析自我的鑰匙，交在你的手中，願你抱著去迪斯奈樂園暢遊的

心情，來乘坐這探索自我「神秘之旅」的列車。保證，在這個漫漫的旅程中，每個轉彎，都有驚奇等著你。每個呈現在你眼前的風情，都能得到你心中「啊～！」的回應。最後，請準備好你的心情，握緊你的鑰匙，踏上即將開動的列車。

什麼是人格十四心座

歡迎您搭乘這班自我探索「神祕之旅」的列車，相信您已完成了人格典型的測試，也畫出了自我人格解析的圖形。

現在，我們的第二站，將引領您對這十四個人格典型有個初步的瞭解，以幫助您在解析自我的人格型態，以及在未來的章節裡，能夠更迅速地進入狀況，明瞭自己在人際運作中，與其他人格典型有何相互牽制、互補互助的關係。

中國的十二生肖，以及西洋的星座，想必已為大家所熟知，爲了要讓諸位讀者對人格的分類更感親切，我們費心將此十四個人格典型，命名爲「人格十四心座」，分別以十四種不同習性的動物，代表十四種人格上與心理上的座標，期盼您以輕鬆愉快的心情閱讀這本書後，能對一般認爲艱澀難懂的「人格」，產生興趣。

在這裡，我們把十四個人格心座的特質，分成性格、愛情觀、人生觀三大領域，簡單地勾勒出每個人格心座最獨一無二、與眾不同的內涵與特色。當然，若您想要獲得更詳實的訊息，就請您逐一地閱讀往後的章節。

現在，就請您用最豐富的想像力，藉由下列描述，描繪出每個人格心座的圖形吧！

水牛型

- ◎ 性格：剛正不阿、善惡分明、固執己見、節儉勤奮、木訥寡言。
- ◎ 愛情觀：堅貞不移、貫徹始終、不善於表達心中的感覺。
- ◎ 人生觀：堅守本分、大丈夫當有所為、有所不為。

孔雀型

- ◎ 性格：鬼靈精、樂群外向、舌燦蓮花、注重外在美、具有致命的吸引力。
- ◎ 愛情觀：開放、熱情洋溢、善於製造羅曼蒂克的氣氛。
- ◎ 人生觀：人生是一場令人歡欣、亢奮的嘉年華會。

禿鷹型

- ◎ 性格：善於雄辯、不畏艱難、執法嚴厲、崇尚權勢、有膽識與遠見。
- ◎ 愛情觀：我是一家之主，請跟隨著我的腳步走。
- ◎ 人生觀：人生是一場弱肉強食、強者生存的戰場。

白兔型

- ◎ 性格：純潔溫馴、謙恭有禮、善體人意、注重隱私、有創造力。
- ◎ 愛情觀：愛家戀家、家是阻擋外在人性叢林險惡的城堡。