

樊海清 编著

— 图文全解 —

老偏方



家有老偏方 有病不用慌



天津出版传媒集团

天津科学技术出版社

樊海清◎编著

老偏方



天津出版传媒集团

天津科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

老偏方/樊海清编著. —天津:天津科学技术出版社,
2012.12
ISBN 978-7-5308-7685-5

I. ①老… II. ①樊… III. ①土方—汇编 IV. ①R289.2


中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 004224 号

责任编辑:梁 旭

责任印制:兰 毅

天津出版传媒集团

出版

 **天津科学技术出版社**

出版人:蔡 颢

天津市西康路 35 号 邮编 300051

电话(022)23332490

网址:www.tjkjcs.com.cn

新华书店经销

北京市同江印刷有限公司印刷

开本 700×1 000 1/16 印张 26 字数 412 000

2013 年 2 月第 1 版第 1 次印刷

定价:22.00 元

前言

老偏方是千百年来历代医家和广大民众不断摸索、积累起来的经验方，是百姓智慧的结晶。老偏方花钱少，疗效好，不但能够治疗各种小病、大病、疑难杂症，在关键时刻还能帮大忙，救人于危难之际，解决某些突发情况，如利用胡萝卜缨解砒毒、用土豆皮治烫伤等。就连一些现代医学技术都治不了、花很多钱都治不好的疾病，利用偏方就能治好，而且花钱少甚至不花分文。

即使是在医学技术较为发达的现代社会，老偏方仍然具有巨大的实用价值，因为它材料易得、操作简便、花钱少又有实效，更适合普通老百姓采用。为使读者能够正确利用老偏方治病，我们搜集了散见于古今医籍、文献和报刊中的民间疗法，遍寻民间广泛流传的老偏方，广罗各民族独特的治病秘方，取其精华、弃其糟粕，精选出一千多个最有效、最简便、最经济、最实用的偏方，编写了这部《老偏方》，同时配有大量的食材和药材图，图文并茂，可读性强。书中选录的老偏方具有以下特点：

取材方便：其中很多药方都取自老百姓日常所吃的五谷杂粮、瓜果蔬菜和禽肉蛋，如用酸枣仁粥治疗心悸失眠，赤小豆治血肿等。

配制简便：大都采用煎、煮、研末等方法制取，有的甚至仅仅是与日常食物煲粥或制成药酒饮用，操作简便，容易为普通患者所掌握并自行治疗。

疗效显著：千百年来历经反复验证，屡试屡验，沿用至

今，有很多都已被目前各大医院所采用。

经济实用：因多取自民间偏方，很少有奇特名贵的中药材，且副作用小，最适合普通家庭使用。患者利用此类偏方治病，不但省钱，还能免去来回跑医院的麻烦。

副作用小：由于老偏方多取材于老百姓日常饮食，所用药材也是来自于大自然的天然植物，且仅仅采用几味药材，甚至是单味药材治病，如利用冬青叶治感冒，治病方式较为温和，副作用极小。

根据各类偏方的主治疾病，本书分为传染性疾病和急症、呼吸系统疾病、消化系统疾病、皮肤外科疾病、妇科疾病、男科疾病、儿科疾病等十四章，涉及疾病 100 多种，每种疾病都提供了多种治病偏方，有内服方，也有外敷方，还有食疗方，便于患者根据自身健康状况和疾病性质选择采用。

本书内容丰富，通俗易懂，体例简明，可供广大患者自学自用，无论你有无医学知识，均能一看就懂，一学就会，是一部即查即用的家庭必备医疗书，可随时随地为你和你的亲朋好友治病疗疾。对于基层医务人员、中医院学生、中医药爱好者和临床工作者，书中的偏方也有很高的参考价值。需要说明的是，中医讲究辨证施治，书中所录偏方仅供参考，未必适合所有人，在采用时应尊重个体生理和病理的差异性，最好配合医院的诊断并征得医生意见后再行使用。尤其对患有危重疾病的朋友，一定要及时就医，在医生的指导下使用老偏方，以期取得更好的治疗效果。



第一章 传染性疾病和急症

感冒、发烧	2	自制牛蒡汤退烧	6
蒜瓣、葱白等治感冒	2	毒菌痢疾	7
神仙汤防治风寒感冒	2	用陈年水芋头柄治痢	7
加味葱豉汤治风寒感冒	3	大蒜治痢疾肠炎	7
核桃、银花等治感冒鼻塞	3	二菜秦皮汤疗下痢	7
葱白、生姜片治感冒初起	3	燮理汤加鸦胆子治热痢	8
冰糖鸡蛋治感冒	3	用盐灸法治痢	8
鼻内水疗法可预防感冒	4	用石榴皮治痢疾	8
大白萝卜汁治感冒头痛	4	用扁眉豆花治红白痢疾	8
西瓜番茄汁治夏季感冒	4	用当归、藿香等治泻痢	9
参苏饮治病毒性感冒	4	用醋和明矾治阿米巴痢疾	9
喝茶加洗脚防感冒	4	用白酒加糖治痢	9
鹅不食草治伤风感冒	4	苋菜拌蒜泥驱菌止痢	9
细辛贴神阙穴防感冒	5	用旱莲草治痢	9
茵陈蒿防流感	5	鲜桦柏树皮可治菌痢	10
鸡蛋酒治感冒	5	复方马齿苋治痢疾	10
大青叶等治感冒	5	芝糖灵治痢	10
香薷、银花等治感冒	5	炒白芍、当归等可治痢	10
三油调和治感冒	5	用醋蛋治痢	10
干葱和醋治感冒	6	用上肉桂等可治菌痢	10
葱白、生姜治感冒	6	葡萄汁红糖治赤痢	11
蒸醋气法治感冒	6	地锦草治菌痢	11
贯众治流感	6		

枣茶可治久泻难止	11	磁虫治破伤风秘方	18
田螺敷脐治噤口痢	11	麻根等可治破伤风	18
鱼腥草治病	11	防治破伤风秘方两则	18
疟疾、霍乱、狂犬病	12	各种肝炎	19
鸡蛋辣椒花治疟疾	12	公猪胆治甲肝	19
用红枣斑蝥塞鼻可治疟疾	12	服醋蛋液可治甲肝	19
指天椒帖敷治疟疾	12	疏利清肝汤治急性甲肝	19
二甘散贴脐治疟疾	12	益肾清解汤治慢性乙肝	20
大蒜敷脉口治疟疾	12	冬虫夏草、石松等治乙肝	20
丁香末治疟疾	13	吃蒲公英治乙肝	20
巴豆雄黄贴耳郭可治疟疾	13	五毒散治乙肝	20
辣椒、大茴香可治疟疾	13	乙肝煎治乙肝	20
鳖甲连服可治顽固性疟疾	13	偏方猪肉煎治乙肝高酶不降	20
中药常山可治疟疾	13	芜菁子治黄疸型肝炎	21
木瓜、扁豆等可治霍乱	13	连翘、栀子等可治乙肝	21
生大黄、斑蝥等可治狂犬病	13	单味大黄可止肝痛	21
西党参、云茯苓等可治狂犬病	14	山黄芪治黄疸型肝炎	22
青风藤、线麻黑炭可治狂犬病	14	用大黄麦芽汤治急慢性黄疸型肝炎	22
万年青可治疯狗咬伤	14	夏枯草治急慢性黄疸型肝炎	22
地榆可治复发性狂犬病	14	青黛、血竭等可治慢性肝炎	22
枳壳、羌活等可治狂犬咬伤	15	糯稻草煎服治黄疸型肝炎	22
斑蝥、川黄连等可治狂犬病	15	根治急性黄疸型肝炎特效方	22
败血症、破伤风	16	用瓜香散治各种黄疸疾病	23
治败血症秘方几则	16	溪黄草、田基黄等可治慢性肝炎	23
老葱白治疗破伤风	16	米醋猪骨汤治病毒性肝炎	23
地龙、蝉衣等治破伤风	16	治急、慢性肝炎有效方	23
蜈蚣等治破伤风	17	肺结核	24
蝉蜕、防风等治破伤风	17	羊苦胆可治肺结核	24
蜈蚣、全虫等治破伤风	17	鳗鲡、大蒜治肺结核	24
蚯蚓、蛭螬等可治破伤风	17	南瓜藤汤治肺结核病	24
蒲公英、金银花等治破伤风	17	蛋壳蛋黄治浸润型肺结核	24
丹皮、赤芍等治破伤风	17	玉米须冰糖治肺结核之咯血	25
黑桑葚、胆星等可治疗破伤风	18	吸蒜气疗肺结核	25



四汁丸可治肺结核	25	醋药椒可治胆道蛔虫	30
吃白及糯米粥可治肺结核	25	槟榔片、南瓜子等可治绦虫病	30
天花粉、紫河车等可治肺结核	25	线麻叶蒸鸡蛋可治愈囊虫病	31
用蛤蚧尾巴配药可治肺结核	26	姜半夏、雷丸等治囊虫病	31
用龟粉苦荞可治肺结核	26	南瓜子仁、槟榔等可治肚肠内囊虫	31
大枫子肉、乌梢蛇等可治肺结核	26	西洋参、黄芪等可治囊虫病	31
用夏枯草膏可治浸润型肺结核	26	急症及其他	32
白果、菜油治肺结核很有效	27	新鲜生药治疗中暑	32
用马钱子鸡蛋治肺结核	27	戒烟糖戒除吸烟嗜好	32
用鸭子炖黄精治肺结核	27	萝卜白糖戒烟	32
油浸白果治肺结核见效快	27	治疗中暑妙方	33
骨结核	28	丁香、肉桂戒烟	33
乌龟粉可治骨结核	28	螺蚌葱豉汤治酒醉不省	33
服醋蛋液可治骨结核	28	葛花萝卜煎治酒精中毒	33
壁虎可治骨结核	28	楠木治河豚鱼中毒	33
用雄牛骨川椒枣治骨结核	28	杏树皮解杏仁中毒	33
内服外敷蜈蚣粉治骨结核	29	番薯叶解河豚及菌毒	34
鳖甲粉可治溃疡性骨结核	29	鱼脑石解野菌中毒	34
鹿茸、男发等可治骨结核	29	生鸡血解砒霜中毒	34
乌龟壳红枣可治骨结核	29	薤菜解多种食物中毒	34
各种寄生虫病	30	胡萝卜缨解砒毒	34
安蛔下虫汤可治蛔虫腹痛	30	饮生绿豆浆解农药中毒	34

第二章 呼吸系统疾病

各种肺病	36	芦根、僵蚕等可治肺痈	37
用鸡蛋、鲜姜治肺气肿	36	鱼腥草可治肺痈吐血	37
喝醋蛋壳液可治肺气肿	36	石榴花、夏枯草治肺痈	37
水白梨、薏米等可治肺气肿	36	陈醋大蒜治肺痈	38
用桑白皮、猪肺等治肺气肿	36	猪肺萝卜汤清热补肺	38
熟地、五味子等可治肺气肿	36	石上柏桔梗治硅肺	38
用三子猪肺汤治老年肺气肿	36	萝卜三汁治硅肺	38
每天吹气球可减轻肺气肿	37	蒲公英等治硅肺	38

天花粉、黄柏等治肺炎	38	嗅醋气能使慢性支气管炎迅速治愈 ...	45
栀子、雄黄、黄柏等外敷治肺炎	39	用百部、全瓜蒌等可治气管炎	46
栀子、蒲公英等可治肺炎	39	柏壳、叶下珠等治气管炎	46
咳嗽	40	姜蜜香油鸡蛋治气管炎	46
对止咳有效的紫苏酒	40	用黑豆猪腰能治好气管炎干咳	46
大白萝卜、蜂蜜治风寒咳嗽	40	用砀山酥梨加冰糖可治“老慢支” ...	46
服用桔梗可化痰止咳	40	用肉桂炖猪肉可治支气管炎	47
白果、北沙参等止咳化痰	41	吃牛羊肉可治气管炎	47
萝卜巧治风寒咳嗽	41	贝菱止咳梨膏糖可治支气管炎	47
猪粉肠治风寒咳嗽	41	用鲤鱼炖野兔治支气管炎	47
热咳妙方	41	冬虫草、猪花等可治气管炎	48
木瓜治疗咳嗽痰少	41	西瓜、生姜蒸食可治气管炎	48
治疗咳嗽痰多的四个妙方	41	用栀子等药包足心可治气管炎	48
用好米醋泡蒜可治伤风	42	用苏子、半夏等治气管炎	48
用嫩桑叶、陈皮等可治咳嗽	42	哮喘、打鼾	49
吃杏仁冰糖能治好剧烈咳嗽	42	用萝卜煮鸡蛋治愈气管炎哮喘病	49
用冰糖食醋可治久咳气喘	43	常食橘皮可治哮喘	49
睡觉含姜片可止咳	43	喝蜂蜡治哮喘病	49
大柿子也能治咳嗽	43	用蝙蝠酒治支气管哮喘	49
用生梨川贝冰糖可治愈肺热咳嗽	43	穴位敷药治哮喘	50
用白矾陈醋大葱敷脚心可治咳嗽	44	麻黄、杏仁等可治支气管哮喘	50
姜汁蜂蜜可治咳嗽	44	用蛤蟆肚装鸡蛋法治哮喘	50
款冬花加糖可治复发性咳嗽	44	用柚子皮、乌肉鸡治风寒哮喘	50
仙人掌加白糖可治久咳	44	姜汁治哮喘	50
鲜橘皮当茶饮可治慢性气管炎		黑芝麻可治老年哮喘	51
咳嗽	44	“一贴灵”治哮喘	51
服花生白果可止咳祛痰	44	用西瓜露可治哮喘	51
气管炎、支气管炎	45	棉花根治哮喘	52
用白凤仙花、猪心治慢性气管炎	45	五味子鸡蛋泡醋可治哮喘	52
腌橘皮生姜当小菜吃治支气管炎	45	用灵芝酒或糖浆治单纯顽固性哮喘 ...	52
用冰糖橘子蒸水喝治支气管炎	45	服醋蛋液也能使打鼾停止	52

第三章 消化系统疾病

消化不良、呃逆	54	黄土汤可治上消化道出血	61
苹果、猪肉可治消化不良	54	二乌大黄散治急性肠胃出血	61
胡萝卜炖羊肉治消化不良	54	单味虎杖治疗上消化道出血	61
茶膏糖治消化不良	54	仙鹤止血汤治吐血	61
橘枣饮治消化不良	54	益气凉血汤治疗上消化道出血	61
鸡肫皮治消化不良	55	倍降汤治上消化道出血	62
山楂丸开胃助消化	55	止血合剂治疗上消化道出血	62
威灵仙、丁香等治呃逆	55	四黄汤偏方可治胃轻型出血	62
针灸膈腧穴呃逆立止	55	用酸枣根治胃出血	62
米醋止呃方	55	胃炎、胃痛	63
八角茴香汤止呃逆	56	旱莲草等治疗胃炎	63
生赭石、沉香治呃逆	56	鸡蛋壳治胃炎	63
双香、吴茱萸等治呃逆	56	生食大蒜治萎缩性胃炎	63
用瓜蒌可治重症型呃逆	56	服苡仁粉可治慢性萎缩性胃炎	63
按摩膻中穴治呃逆	56	愈胃汤可治萎缩性胃炎	64
桂枝甘草龙骨牡蛎汤可治呃逆	57	服三七治浅表性胃炎	64
用高丽参、牛膝等可治呃逆	57	用肉苁蓉治慢性浅表性胃炎	64
用喝水加弯腰法治打嗝	57	服蜂巢治慢性胃炎	64
用柿蒂、竹叶蒂煎水服可治打嗝	57	用苍术、人参等治愈胃病	64
吞指甲烟可治呃逆	58	用蒲公英治疗慢性胃炎	64
黑芝麻可治呃逆	58	用胃寒散治胃脘痛	64
压迫脉搏可治呃逆	58	用黄芩莱菔汤治胃脘痛	64
按摩针刺可治顽固性呃逆	58	用三穗、莪术等治胃脘痛	65
生铁落可治顽固性呃逆	59	单药郁金治胃脘痛	65
咽部吸入鲜姜汁可治各种呃逆	59	巧食鱼法治胃寒痛	65
益气止呃汤可治癌膈	59	胃及十二指肠溃疡	66
咀嚼姜片咽姜汁可治尿毒症呃逆	59	三方配合使用治胃溃疡	66
上消化道出血	60	蛋壳乌贼粉可治胃及十二指肠	
胃出血用红糖核桃能治好	60	溃疡	66
用当归可止吐血	60	黄老母鸡、大茴香等可治严重胃	
止血煎可治上消化道出血	60	溃疡	66

煎甘草加蜂蜜治胃及十二指肠 溃疡	66	烤馒头治胃酸腹泻	73
鲜土豆汁治十二指肠溃疡	67	用连苏饮治疗各种原因的呕吐	73
用黄芪、白及等治疗胃溃疡	67	吴茱萸、蒜头贴穴治疗呕吐	73
胃下垂、胃结石	68	结肠炎、肠梗阻	74
大蒜头治疗胃下垂	68	三种妙法可治愈慢性结肠炎	74
蓖麻子、五倍子等可治胃下垂	68	用清肠滑垢法治慢性结肠炎	74
枳实、葛根等可治胃下垂	68	银榆归薏汤治溃疡性结肠炎	74
黄芪、焦术可治胃下垂	69	用固肠胶囊治疗慢性结肠炎	75
猪肚、白术可治胃下垂	69	乌梅治慢性结肠炎	75
苍术、川朴等可治胃结石	69	筋骨草治小肠痿	75
棱莪化积汤治胃柿石	69	生姜汁皂角末可治愈急性肠梗阻	75
用党参、当归等治疗胃柿石	69	橄榄油治肠梗阻	75
胃肠炎、腹泻、呕吐	70	用三油治肠梗阻	76
龙眼核治急性胃肠炎	70	芦荟、牙皂等治肠梗阻	76
梅连平胃汤治胃肠炎	70	大黄治不完全性肠梗阻	76
用榛子仁治大便稀溏	70	狗卵瓜秧研末服可治愈肠梗阻	76
生米炒黄治疗腹泻	71	当归、生地可治肠梗阻	76
马齿苋治急性肠炎引起的腹泻、 呕吐	71	豆油白糖口服治蛔虫性肠梗阻	76
生姜治腹泻	71	姜蜜汤可治单纯蛔虫性肠梗阻	77
乌梅泡酒治急性肠炎引起的腹泻、 呕吐	71	乌黄姜蜜饮可治蛔虫性肠梗阻	77
番石榴嫩叶治急性肠炎引起的 腹泻	71	生杭芍治术后肠粘连	77
香蕉皮治腹泻	71	阑尾疾病	78
野鸡肉馅馄饨治腹泻	71	地榆、当归治急性阑尾炎	78
炮姜粥治腹泻	72	金蒲汤治急性阑尾炎	78
焦黄米糕治腹泻	72	外敷蒜泥治急性阑尾炎	78
焦米粥益脾胃止腹泻	72	醋拌大黄芒硝粉外敷治急性阑尾炎	78
山药糯米粥治慢性腹泻	72	用阑尾炎冲剂治疗急慢性阑尾炎	79
莱菔子山楂粥治急性腹泻	72	内服外敷治阑尾脓肿	79
秫米枣丸治腹痛腹泻	73	用虎膏散治阑尾脓肿	79
		用千里红根治阑尾脓肿	79
		便血症、便秘	80
		芦荟朱砂治便秘	80

用黑芝麻、核桃仁可治便秘	80	养肝健脾运水汤可治肝硬化腹水.....	86
黑芝麻、粳米治便秘	80	新加茵陈汤可治肝炎、肝硬化	86
吃猕猴桃能治愈便秘	81	白芷、田基黄等可治肝硬化腹水.....	86
嚼花生仁治便秘	81	猪胆可治肝硬化腹水方	87
用苁蓉当茶饮能治愈便秘	81	白芥子、麝香等可治腹水	87
服肉苁蓉治习惯性便秘	81	胆囊炎、胆结石	88
用醋蛋液除便秘	81	服猪胆江米可治胆囊炎	88
吃芝麻酱治便秘	81	用猪胆绿豆可治胆囊炎	88
用蜂蜜香油可治便秘	82	用四味汤治慢性胆囊炎	88
用蜂蜜豆浆治便秘	82	用蒲公英治慢性胆囊炎	89
用韭菜子加蜂蜜治便秘	82	用清胆合剂可治急慢性胆囊炎	89
用蜂蜜香蕉治便秘	82	单味大黄可治急性胆囊炎	89
用通便汤治便秘	82	胆豆丸可治胆囊炎	89
麻仁、李仁等治便秘	82	广郁金煎汁可治胆囊炎	89
决明子可治便秘	83	黄连、龙胆草等可治慢性胆囊炎.....	89
用胡萝卜白菜治便秘	83	芥子泥冷敷治胆囊痛	90
用鲜番薯叶治便秘	83	金钱草、郁金可治胆结石	90
番泻叶治便秘	83	用香油核桃仁治胆结石	90
芦根蜂蜜膏治便秘	83	吃核桃彻底治好胆石症	90
红枣治便秘	83	用排石汤治胆石症	91
肝硬化	84	酒炒龙胆草等可治胆道结石	91
服醋蛋液可治肝硬化腹水	84	吃南瓜可治愈胆结石	91
巴蜡丸可治肝硬化腹水	84	用黄芩、金钱草等可治胆结石	91
归芍六君子汤可治早期肝硬化	85	用元明粉治胆结石	92
消肝饮可治肝硬化腹水	85	内金、黄芩等可治胆囊炎伴结石.....	92
丹参泻水蜜治疗肝硬化腹水	85	用九味木香散可治胆囊炎及胆石症	92
川怀、牛膝等可治肝硬化腹水	85	大黄、柴胡等可治胆结石	92
王不留行可治肝硬化腹水	85		

第四章 循环系统疾病

贫血、血友病	94	土大黄、丹参等可治缺铁性贫血.....	94
羊骨粥治贫血	94	冬虫夏草等治疗再生障碍性贫血.....	95
南方生果——龙眼等可治贫血	94	黑矾、青朱砂等治再生障碍性贫血	95

光党参、黑枣等治再生不良性贫血	95	党参、黄精等治低血压	102
以甲鱼血为主药治再生障碍性贫血	95	人参、黄芪等治低血压	102
高血压	96	西洋参、桂枝等治低血压	103
降血压的芹菜粥	96	用当归、五味子等可治低血压	103
山楂茶治疗高血压	96	鬼针草可调节低血压	103
桃仁、杏仁等可治高血压	96	甘草、桂枝等可治低血压	104
拌菠菜海蜇可降血压	96	五味子、淫羊藿可使低血压恢复	
生芹菜拌大蒜可治高血压	97	正常	104
花椒鹅蛋可治高血压	97	黄芪天麻鸡治低血压	104
山楂白芍饮料可治愈高血压	97	脑血管意外疾病	105
醋浸花生米治高血压	97	石膏、滑石等可治脑血管意外	105
肉桂、吴茱萸等可治高血压	97	服醋蛋液可治脑血栓	105
喝枸杞茶治好高血压	98	用银杏叶治脑血栓病	105
金银菊花汤治高血压	98	酒泡大蒜可治脑血栓	106
用三叶鬼针草可治高血压	98	丹参、钩藤等可治脑血栓	106
服醋蛋液使血压恢复正常	99	黄芪、血丹参可治脑血栓	106
用生绿豆治高血压	99	丹参、川芎等可治脑栓塞	107
用五生汤治高血压	99	用荆芥、防风可治老年偏瘫	107
用桑寄生、桑枝洗脚可治高血压	99	白薇、泽兰可治脑出血半身不遂	107
用黄芪治疗高血压	100	单药水蛭可治脑出血	107
用香蕉皮熬水喝可使血压恢复		各种心脏病	108
正常	100	醋蛋液可治心脏病	108
用花生秧绿豆治高血压头晕	100	川芎、五味子等可治心脏病	108
糯米黑胡椒可使高血压恢复正常	100	仙灵脾、制附片等治风湿性心脏病	108
淮山猪脑可治高血压	101	辽河参、夜交藤等治风湿性心脏病	109
桃仁蛋可治高血压	101	海带松可治冠心病	109
用决明粉可治高血压	101	香蕉茶防治冠心病	109
银杏叶可治高血压	101	南瓜粥可治冠心病	109
大蒜粥可治高血压	101	党参川芎等治冠心病	110
低血压	102	陈氏冠心偏方膏可治冠心病	110
黄芪、党参等治低血压	102	葡萄酒可预防冠心病	110
黄芪、官桂等治低血压	102	丹参、细辛等可治心绞痛	110

用猪胆汁泡绿豆治心绞痛	111	中风偏瘫	113
拍打胸部可治室性早搏	111	香蕉花饮预防中风	113
甘草、泽泻等可治室性早搏	111	法半夏、制南星等可治中风	113
红参、淡附片等可治急性心力衰竭	111	姜汁白矾治中风休克	114
太子参、麦门冬等可治病毒性心 肌炎	112	炒桑枝、当归等可治中风偏瘫	114
含服硝苯吡啶治慢性肺心病	112	马钱子等可治中风偏瘫	114
		赤芍、川芎等可治中风偏瘫	114

第五章 泌尿系统疾病

各类肾炎	116	用竹叶红糖水治尿路感染	121
白花蛇舌草、白茅根治肾炎	116	马齿苋可治尿路感染	121
刺梨、丝瓜根治急性肾小球肾炎	116	龙葵蔗糖水治急慢性尿路感染	121
大戟煎汁顿服治肾小球肾炎	116	尿失禁、尿频、尿闭(癃闭)	122
用猪尿泡、茴香子熬水喝治肾炎	116	猪膀胱治小便失禁	122
用白茅根治肾炎	116	益智仁、桑螵蛸治老年性小便 失禁	122
水煎山楂可治肾炎	117	党参、黄芪等治尿频	122
商陆、泽泻治急、慢性肾炎	117	蒲公英、半枝莲等治尿频	122
用翘苓四皮汤治急性肾炎	117	服杜仲治尿频	123
用活鲫鱼、大黄治急、慢性肾炎	118	按摩脚心治尿频	123
猪苓、茯苓可治急、慢性肾炎	118	用鲜葱白加白矾治尿闭	123
泽漆、泽泻等可治急性肾炎	118	用生大蒜与生猪油治老年尿闭	123
芪玉汤治肾炎蛋白尿	118	用蟋蟀治小便不通	124
老生姜、大枣可治急慢性肾炎	118	用葱白胡椒敷脐治小便不通	124
蜈蚣鸡蛋可治肾炎	119	用矾盐散外治老年尿潴留	124
用西瓜和红皮蒜治急性肾炎	119	单用田螺治癃闭	124
用西瓜可治急、慢性肾炎浮肿	119	宣化汤治癃闭有神奇疗效	124
麻黄、浮萍可治急性肾炎	119	干蜈蚣治疗尿潴留疗效甚佳	124
尿血、尿路感染	120	黄芩、桑白皮等可治癃闭	125
生地龙汁治尿血有特效	120	大蒜、蜈蚣可治癃闭	125
生地、茯苓等可治尿血	120	满天星、车前草治小便不通	125
金银花、蒲公英等治血尿	120	蚯蚓可治小便不通症	125

淡竹叶、桔梗可治小便不通	125	金钱草、胡桃肉等治泌尿系统	
大田螺、青盐可治二便不通	125	结石	127
泌尿系统结石	126	金钱草、海沙藤可治尿路结石	127
金钱草、鸡内金等可治肾结石	126	鹿角霜治尿路结石	127
金钱草、白茅根可治肾结石	126	火硝滑石治疗泌尿系统结石	128
滑石木通可治肾结石	126	鲜杉树脑头可治尿道结石	128
金钱草、海金沙等可治疗泌尿系统		杉树枝脑头可治尿道结石	128
结石	127	两头尖等可治膀胱结石	128
核桃仁可治胆肾结石	127	鲜地锦草治泌尿结石	128

第六章 内分泌系统疾病

浮肿、口干症、肥胖	130	桑叶降糖	133
羊肉煮菟丝子治浮肿	130	冷水茶治糖尿病	133
咽唾液对口干症有效	130	煮玉米粒治糖尿病	133
山楂泡茶饮可助减肥	130	苦瓜可疗糖尿病	133
口服苦硫糖可助减肥	130	黑木耳、扁豆治糖尿病	133
吃生萝卜可助减肥	131	用苞米缨子煎水治糖尿病	133
荷叶茶可助减肥	131	常食南瓜治糖尿病	133
糖尿病	132	核桃、木耳炖红皮鸡蛋治糖尿病 ..	134
山药粥治糖尿病	132	元参、麦冬可让血糖指数恢复正常 ..	134
黄连等治糖尿病	132	泽泻、玉竹等可治糖尿病	134
葛根降糖	132	用马齿苋水煎服可使血糖降至	
玉米须降糖	133	正常	134

第七章 神经系统疾病

眩晕症	136	荆芥、半夏等可治眩晕症	137
白果可治眩晕症	136	党参、法半夏等可治眩晕症	137
乌梅、菊花等可治眩晕	136	天麻、熟地等可治眩晕	137
柳枝粉可治眩晕症	136	鸽肉煮天麻可治眩晕症	137
人参、干姜等可治眩晕症	136	独活鸡蛋可治眩晕	137

黄芪、党参等可治眩晕症	137	黄芪、白芍等治坐骨神经痛	145
制半夏、防风等可治眩晕症	138	乳香粉治坐骨神经痛	145
龙眼肉、淮山药等可治眩晕症	138	乳香、没药可治坐骨神经痛	145
法半夏、茯苓等可治眩晕症	138	食甲鱼可治坐骨神经痛	146
仙鹤草可治眩晕症	138	生姜蘸火酒可治疗坐骨神经痛	146
头风、头痛	139	制附子、麻黄等可治坐骨神经痛 ..	146
松针叶等可治头风	139	黑、白丑等可治坐骨神经痛	147
刺蚁、僵蚕治神经性头痛	139	当归、川芎等可治坐骨神经痛	147
柴胡、僵蚕可治头风	139	用三乌一草酒治坐骨神经痛	147
附子、干姜等可治偏头痛	139	红桂、红茯苓等可治坐骨神经痛 ..	147
天麻、党参等可治头痛	140	半身不遂、面瘫	148
羊脑子鸡蛋治头痛	140	广木瓜、麻黄、川牛膝治半身不遂 ..	148
鸡蛋、白菊花等可治头痛	140	川乌、草乌可治半身不遂	148
洋铁叶子可治偏头痛	140	当归、大钩丁等可治半身不遂	148
香白芷、细辛等可治头痛	141	黄芪、当归可治疗短期瘫痪	149
当归、生地等可治顽固性头痛	141	桑枝等泡酒可治瘫痪	149
柴胡、白芍等可治偏头痛	141	肉桂末等可治面瘫	149
荞麦粉贴穴治偏头痛	141	透骨草、桑枝等可治面瘫	150
麦冬、黄芩等可治头痛	141	半夏、全瓜蒌等可治面瘫	150
吃猪脑可治头痛症	142	黄鳝治面瘫	150
三叉神经痛、坐骨神经痛	143	用蓖麻子仁贴手掌心治面瘫	150
用川芎止痛汤治疗三叉神经痛	143	灰焦油独头蒜治面瘫	150
川芎、白芷等治疗三叉神经痛	143	用雄蝉治疗面瘫	151
白芷、白蒺藜等可治疗三叉神经痛 ..	143	皂角、辣椒角可治面瘫	151
向日葵盘治三叉神经痛	144	天南星、蜈蚣可治面神经麻痹	151
麝香塞耳可治三叉神经痛	144	失眠、嗜睡症	152
地龙、全蝎等可治三叉神经痛	144	人参、党参等治神经衰弱引起的	
寻骨风泡酒可治三叉神经痛	144	失眠	152
服醋蛋液可治三叉神经痛	144	大枣葱白汤治失眠	152
祁蛇、蜈蚣可治坐骨神经痛	144	蝗虫粉补虚治失眠	152
桃仁、红花等可治坐骨神经痛	145	食醋镇静安神治失眠	152
杜仲等治坐骨神经痛	145	酸枣仁粥治疗心悸失眠	153

酸枣根皮治失眠	153	螳螂子治癫痫	158
杓兰根治失眠	153	贝母、胆南星等可治病证	159
花生叶子可治失眠	153	郁金、白矾等可治各型癫痫	159
当归、白芍等可治失眠	153	羊虫子治癫痫	159
生地、熟地等可治失眠	153	陈石灰丸治癫痫病	159
丹参、夜交藤可治顽固性失眠	154	蜥蜴粉治癫痫	159
朱砂敷涌泉穴治顽固性失眠	154	炸蚕蛹可治癫痫	159
用橘皮枕芯治失眠	154	牵牛子散治癫痫	160
甘蓝子粉可治顽固性嗜睡	154	用公鸡腰治癫痫	160
自汗、盗汗	155	用猫头鹰药膳治癫痫	160
桃奴、红枣治自汗、盗汗	155	其他神经系统疾病	161
五倍子、牡蛎治自汗、盗汗	155	桑叶可治手足麻木症	161
人参、黄芪等可治自汗	155	木耳蜂蜜糖可治手足麻木症	161
用五倍子敷脐可治疗自汗	155	当归、桂枝等治双手麻木症	161
柴桂芍汤治半身汗出症	156	姜葱醋可治手脚麻木症	161
龙牡汤治头汗症	156	喝醋蛋液治全身麻木	162
养心汤可治手汗淋漓	156	黄芪、白术可治震颤症	162
用糯稻根治盗汗自汗	156	蛋黄淫羊藿汤可治健忘症	162
服醋蛋液可治周身性盗汗症	156	黑附片、桂枝等治老年性痴呆	162
豆浆锅巴治盗汗	156	白芍、川芎等可治疗老年痴呆	163
癫痫（羊角风）	157	用水牛角粉治精神病	163
黄芪、防风可治癫痫	157	用地龙可治精神病	163
当归、川芎等可治癫痫	157	用马蹄莲花治精神病	163
服大枣黄米面能治癫痫病	157	用桃仁、香附等治精神分裂症	164
全蝎鸡蛋可治癫痫	157	用大黄治疗精神分裂症	164
用酒烧鸡蛋治癫痫	158	用西党参、黄芪等治精神分裂症	164
草乌、木香等可治癫痫	158	以甘麦大枣汤治瘵病	164
戴胜鸟、枯矾治癫痫	158		

第八章 皮肤外科疾病

皮肤老化、各种斑	166	用鸡蛋粉治面部皱纹	166
用丝瓜水美容	166	黑红糖牛奶治皮肤黑	166