

和家庭护理与康复丛书



老年期痴呆的护理与康复

主编 王 薇 副主编 胡叶文



人民卫生出版社



老年痴呆的护理与康复



老年期痴呆的护理与康复

主编 王 梅 副主编 陈明华



人民卫生出版社

老年常见疾病的社区和家庭护理与康复丛书

老年期痴呆的护理与康复

主 编 王 薇

副 主 编 胡叶文

编 者 (按姓氏笔画排序)

王丽华 王 薇 陈丽珍

胡叶文

丛书主编 张爱珍

编委会主任 张爱珍

委 员 张爱珍 包家明 宋志芳

王俊波

插 图 陈 涵

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

老年期痴呆的护理与康复 / 王薇主编. —北京:
人民卫生出版社, 2012.10
(老年常见疾病的社区和家庭护理与康复丛书)
ISBN 978-7-117-16257-9

I. ①老… II. ①王… III. ①老年痴呆症 - 护理
②老年痴呆症 - 康复 IV. ① R473.5 ② R592
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 216491 号

门户网: www.pmph.com 出版物查询、网上书店 卫人网: www.ipmph.com 护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

老年期痴呆的护理与康复

主 编: 王 薇
出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)
地 址: 北京市朝阳区潘家园南里19号
邮 编: 100021
E-mail: pmph@pmph.com
购书热线: 010-67605754 010-65264830
010-59787586 010-59787592
印 刷: 北京人卫印刷厂
经 销: 新华书店
开 本: 850×1168 1/32 印张: 5
字 数: 125千字
版 次: 2012年10月第1版 2012年10月第1版第1次印刷
标准书号: ISBN 978-7-117-16257-9/R·16258
定 价: 15.00元
打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com
(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)



随着我国经济的发展和人民生活水平的不断提高，人均期望寿命逐年增高，我国已步入老龄化社会。老年人患慢性病的几率增加，各种慢性病的发生率也逐年增高，由这些慢性病导致的各种并发症、身体残障甚至死亡等严重后果的发生率也不断上升。同时，老年人也是最庞大的医疗服务对象群体，他们面临不同程度的就医困难、医疗开支昂贵等社会热点和难点问题。

为此，积极推进社区卫生服务，加快全科医学、社区医学与家庭医学的健康发展，是我国卫生事业改革和发展的重要任务。对于人口逐年增加的老年人群，应该积极促进他们健康的生活，早期做好慢性疾病的预防，规范做好慢性病的有效治疗，减轻老年病人的身心痛苦，减少医疗费用的开支，促进社会和谐、家庭和睦、生活和美。这是我国卫生事业的工作重点之一，全社会都应给予支持和帮助。

现由浙江大学城市学院张爱珍教授组织并担任丛书主编的《老年常见疾病的社区和家庭护理与康复丛书》，包括老年人常见的高血压、糖尿病、肥胖症、营养失衡性疾病、骨质疏松症、慢性支气管炎、更年期综合征、痛风、消化性溃疡、老年期痴呆、冠心病、肿瘤、中风和偏瘫、骨折14种疾病。全书紧扣老年人的生理特点，结合老年疾病的国内外研究进展及编者的临床经验和科研成果，叙述了疾病的发生原因、临床特点、行为干预与治疗，重点对社区和家庭的护理与康复内容进行翔实的描述，力求全书的实用性、可读性、科普性及可操作性，同时配上通俗易懂的



插图，让读者能更好地汲取全书的核心内容，理解健康文化的内涵。

这套由卫生部人民卫生出版社出版、围绕社区医学和家庭医学的系列丛书，是一套集科学性和实用性为一体的科普读物。该书能帮助老年慢性病人自学医学知识，通过学习做到无病则防、小病早治、有病效治，提高自身身体素质。从事全科医学工作的医务人员通过阅读该书，可以掌握丰富的社区护理与康复知识，再结合自己的临床经验，能够更好地进行老年疾病的健康教育，做好老年慢性病的防治，提高卫生工作水平。该丛书的出版对于加强社区卫生服务、推进老年医学知识的普及都有一定的价值和意义。我愿为此书作序，希望它对我国老年慢性病人的康复和健康发挥积极作用。

卫生部科技教育司副司长

孟 群

2007年12月



随着我国人口老龄化的进程加快，老年期痴呆的发病率明显增高，65岁以上人群患病率达5%以上，85岁以上人群患病率达20%以上。老年期痴呆目前已位居老年病死亡原因的第4位，仅次于心脑血管病和癌症。老年期痴呆问题也是随着人口老年化发展的一个必然趋势。

老年期痴呆起病隐匿，是目前难以治愈的渐进性疾病，患者的生活能力和社会功能呈难以逆转的损害，患者生活多不能自理，严重威胁着我国老年人的身心健康，影响患者的生活质量，给社会、家庭带来沉重的负担。老年期痴呆临床尚缺乏特异的治疗手段，大部分患者都在家中度过晚年，社区、家庭护理仍是我国老年期痴呆患者的主要护理模式，如何将医疗机构照顾、社区服务及家庭护理很好地结合起来，是提高痴呆老人生活质量的关键。

目前国内对于老年期痴呆的知识普及率偏低，认知存在很多误区，社区、家庭康复护理缺乏科学性，因而做好老年期痴呆社区、家庭的预防和保健的指导工作具有十分重要的意义，能够使患者得到悉心的护理，从而延缓老年期痴呆患者的病情发展，提高其生活质量和社会适应能力，拥有幸福安康的晚年。

《老年常见疾病的社区和家庭护理与康复丛书——老年期痴呆的护理与康复》一书是由浙江大学医学院附属第一医院组织有丰富临床经验、教学与科研水平的临床医生、护士共同参与编写的，本书分四大部分，结合老年期痴呆的国内外研究进展及编者的临床经验，系统和全面地阐述



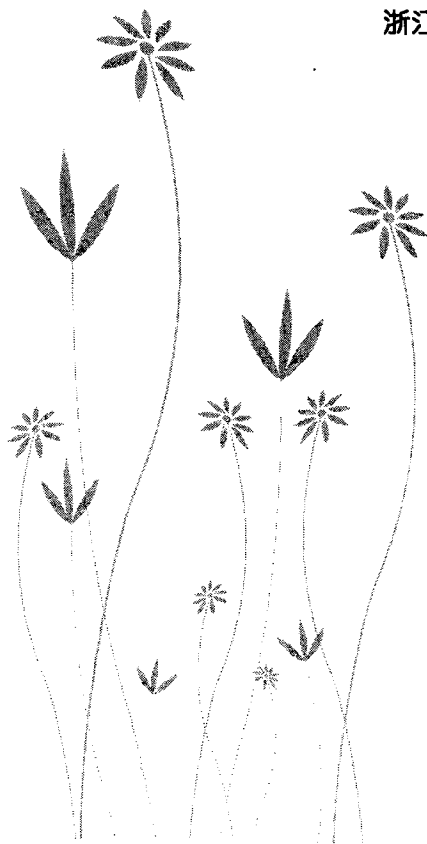
了老年期痴呆的临床知识，特别可贵的是本书结合通俗易懂的插图，重点叙述了老年期痴呆社区和家庭护理与康复的基本知识和技能，可供社区医生、护士开展康复护理所用，也可以为家庭护理提供针对性的指导，满足老年期痴呆患者的保健、康复指导和训练需求，将残障和疾病的影响降低，从而提高患者的生活质量。这本专著吸取了近年来国内外的研究成果，并简述了痴呆方面的基础研究热点。

由于编者的水平有限，编写时间较仓促，尽管尽了最大的努力，仍难免存在欠缺之处，敬请读者原谅。

浙江大学医学院附属第一医院

王 薇

2012 年 3 月





第一篇 基础篇

一、认知的产生	1
(一) 认识认知	1
1. 什么叫认知	1
2. 人的认知是怎样形成的	1
(二) 影响老年人认知的因素	1
1. 认知功能减退与年龄有关吗	1
2. 认知功能受损男女有别吗	2
3. 受教育程度能影响认知功能吗	2
4. 日常生活活动能力对认知功能有影响吗	2
5. 心理因素会影响认知功能吗	2
6. 哪些家庭因素会影响认知功能	2
7. 生活习惯的好坏与认知功能有关吗	3
8. 哪些疾病会影响认知功能	3
二、与认知功能有关的概念	4
(一) 什么是智力	4
(二) 什么是记忆	4



三、认知的基础——脑	5
(一) 认识脑	5
1. 脑的基本解剖结构及功能	5
2. 哪些解剖结构与学习和记忆有关	6
3. 神经系统内的信息是如何传递的	6
4. 哪些神经递质与学习和记忆有关	7
(二) 认识脑老化	7
1. 人脑什么时候开始老化	7
2. 人脑老化后脑内有哪些变化	8
3. 增龄性的记忆力下降与脑老化有关吗	8
四、老年期认知功能的特点	8
(一) 多大年龄为老年期	8
(二) 老年期认知功能的特点	9
1. 老年期智力有哪些特点	9
2. 老年期记忆有哪些特点	9
(三) 我们为什么要知道老年期这些认知功能的变化	9
五、疾病的发生	10
(一) 认识老年期痴呆	10
1. 什么是痴呆	10
2. 痴呆就是弱智吗	10
3. 什么是老年期痴呆	10
4. 为什么痴呆好发于老年人	11
5. 引起老年期痴呆的病因有哪些	11
6. 老年期痴呆与增龄性记忆力下降是一回事吗	12



7. 老年期痴呆的诱发因素有哪些	12
8. 老年期痴呆会遗传吗	12
9. 老年期痴呆患者的脑内发生了哪些变化	13
10. 老年期痴呆有哪些发病特点	14
11. 老年期痴呆会传染吗	14
12. 老年期痴呆能治愈吗	14
(二) 老年期痴呆的流行病学状况	15
1. 中国患老年期痴呆的人多吗	15
2. 中国与其他国家痴呆发病情况有何不同	15
六、诊断性检查	16
(一) 痴呆的诊断应包括哪些内容	16
(二) 量表检查	16
1. 用于痴呆诊断的量表有哪些	16
2. 什么是简易精神状态检查表	17
3. 什么是画钟测试	19
4. 什么是长谷川痴呆量表	20
5. 什么是Hachinski缺血指数表	21
6. 怎样对老年期痴呆患者进行日常生活能力的 评定	21
7. 什么是临床痴呆评定量表	23
8. 量表测试有什么注意事项	25
(三) 实验室检查	25
1. 一般要做哪些血化验	25
2. 有必要做脑脊液化验吗	26



(四) 神经电生理学检查	26
1. 为什么要做脑电图检查	26
2. 诱发电位检查能帮助诊断吗	27
(五) 影像学检查	28
1. CT检查重要吗	28
2. 磁共振检查能诊断痴呆吗	28
3. SPECT和PET检查有意义吗	28
七、老年期痴呆与其他疾病的区别	29
(一) 老年期痴呆如何与抑郁症区别	29
(二) 老年期痴呆如何与谵妄区别	29
(三) 老年期痴呆如何与器质性遗忘综合征区别	29
(四) 老年期痴呆如何与老年性精神分裂症区别	30
(五) 老年期痴呆如何与增龄性记忆减退区别	30

第二篇 临床篇

一、老年期痴呆的分类	31
(一) 按病因的分类	31
1. 什么是原发性变性痴呆	31
2. 什么是血管性痴呆	31
3. 继发性痴呆是怎样的痴呆	32
4. 何谓混合性痴呆	32
(二) 按累及的中枢神经系统的不同部位分类	32
1. 什么是皮质性痴呆	32



2. 什么是皮质下痴呆	32
(三) 按对治疗反应分类	32
1. 哪些痴呆是可治愈的	32
2. 哪些痴呆是不可治愈的	32
二、常见痴呆的诊断标准	33
(一) 阿尔茨海默病 (AD) 的诊断标准	33
1. 世界卫生组织国际疾病分类 (ICD-10) 的诊断 标准是什么	33
2. 什么是 DSM-IV 的诊断标准	34
3. NINCDS-ADRDA 的诊断标准是什么	34
(二) 血管性痴呆 (VD) 的诊断标准	36
1. 什么是 NINDS-AIREN 的诊断标准	36
2. 全国第四届脑血管病学术会议通过的 VD 诊断 标准是什么	37
三、老年期痴呆的症状	37
(一) 痴呆的早期症状有哪些	37
1. 记忆力减退	38
2. 难以胜任日常的家务劳动	38
3. 词不达意	38
4. 时间和地点的定向障碍	38
5. 判断力变差	38
6. 理解力或计算力下降	38
7. 随手乱放东西	38
8. 性格和行为变化无常	39



9. 人格改变	39
10. 主动性丧失	39
(二) 痴呆的主要症状有哪些	39
1. 记忆障碍	39
2. 认知障碍	39
3. 人格障碍	40
(三) 几种常见老年期痴呆的症状特点	40
1. 阿尔茨海默病 (AD) 的症状有哪些	40
2. 血管性痴呆 (VD) 的症状特点是什么	41
3. 帕金森病性痴呆的临床特点是什么	43
4. Pick病痴呆有哪些症状	43
5. Lewy体痴呆的表现有哪些	43
6. 亨廷顿舞蹈病痴呆的临床表现是什么	44
7. 慢性乙醇中毒导致的痴呆的临床特点有哪些	45
8. 脑外伤性痴呆的临床表现是什么	45
四、老年期痴呆的并发症	45
(一) 老年期痴呆的并发症有哪些	46
(二) 并发肺部感染	46
1. 并发肺部感染的原因是什么	46
2. 肺部感染的特点有哪些	46
3. 如何预防肺部感染	47
(三) 为什么会并发泌尿系感染	47
(四) 为什么会并发胃肠道功能的紊乱	48
(五) 为什么易并发血栓栓塞性疾病	48



(六) 卧床患者为什么容易并发压疮	49
(七) 意外事件的发生	49
1. 老年期痴呆患者为什么容易跌倒	49
2. 老年期痴呆患者为什么容易骨折	50
3. 老年期痴呆患者为什么会发生窒息	50
4. 老年期痴呆患者要防止烫伤	51
五、老年期痴呆的治疗	51
(一) 如何正确看待老年期痴呆的治疗现状	52
(二) 老年期痴呆患者一定要住院治疗吗	52
(三) 老年期痴呆药物治疗有哪些	52
1. 胆碱能药物治疗	53
2. 非胆碱能药物治疗	54
3. 脑细胞代谢激活剂治疗	54
4. 改善脑血液循环的药物治疗	56
5. 去除氧自由基的药物治疗	57
6. 痴呆伴随症状的药物治疗	57
7. 中医中药能治疗痴呆吗	59
8. 老年期痴呆患者用药时应注意些什么	60
(四) 非药物治疗	61
1. 心理治疗	61
2. 现实导向治疗	62
3. 认知疗法	62
4. 运动治疗	64
5. 针灸治疗	64



6. 其他治疗	64
(五) 老年期痴呆能手术治疗吗	65

第三篇 护理篇

一、社区护理	66
(一) 社区参与老年期痴呆防治群体活动	66
1. 加强对老年期痴呆的认识宣传	66
2. 正视老年期痴呆的社会性	67
3. 重视老年介护专业人员队伍的培养	68
4. 制定相关政策、法律、法规来保障患者的权益	68
5. 创建良好的老年生存环境	68
(二) 社区参与老年期痴呆的护理知识普及	70
(三) 获取老年期痴呆相关资料的途径有哪些	71
二、家庭护理	71
(一) 痴呆早期如何进行家庭护理	72
(二) 日常生活起居护理	72
1. 痴呆患者为什么要戒烟、戒酒	72
2. 如何进行患者的睡眠照料	72
3. 如何让患者如厕	73
4. 如何照料患者服药	73
5. 如何对患者进行行为护理	74
6. 户外活动要注意些什么	75
7. 如何预防患者跌倒	76



8. 如何预防坠床.....	77
9. 如何预防烫伤、烧伤等意外事件的发生.....	77
10. 便秘患者该如何护理.....	77
11. 患者大小便失禁该怎么办.....	78
12. 卧床患者的护理有哪些.....	79
(三) 症状护理.....	80
1. 对交流能力衰退的患者该怎么做.....	80
2. 对因记忆障碍而导致重复性行为的患者该怎么做.....	81
3. 如何对待有毁物、破坏行为的患者.....	82
4. 如何护理有孤独或退缩行为的患者.....	82
5. 对有游荡行为的患者应注意什么.....	83
6. 如何护理有焦虑、抑郁情绪的患者.....	83
7. 对喜欢捡破烂的痴呆老人该怎么办.....	84
8. 如何护理多疑的患者.....	84
三、心理护理.....	85
四、饮食护理.....	86
1. 饮食对痴呆患者来说重要吗.....	86
2. 饮食应注意些什么.....	87
3. 老年期痴呆患者应多吃哪些食品.....	89
4. 老年期痴呆患者不宜吃哪些食品.....	91
5. 如何给不知饥饱的痴呆老人喂食.....	92
6. 进食时如何预防误吸、窒息.....	93
7. 对吞咽困难的患者如何进行饮食护理.....	93
8. 如何给痴呆患者进行鼻饲.....	94