

生活之夜

95HMEINOCFHIULOOD
ZIEHINNYOCDUJ

TS97/20

1980

7597/20

生活之友

试刊号

分类号	TS97/2
种次号	G1/4
总登记号	428
页数	23505
定价	96
	0.74



写在前面

- 《知心话》关于子女教育的通讯 忻笠彤 (5)
- 《知心话》在写第一封情书之前 武子牛 (8)
- 贺子珍同志在长征途中 吴吉清 (11)
- 《学习》莫泊桑一鸣惊人 契诃夫的笔记本 (10.13)
- 《生活》怎样写“申请报告” 陈为民 (15)
- * 各地风光 * 一江碧玉流富春 周秉谦 (17)
- 《舒适之家》墙壁的粉刷和油漆 朱孟观 (20)
- 《舒适之家》水泥地面的加工 朱孟观 (21)
- 《舒适之家》五彩缤纷的塑料壁纸 张知先 (23)
- 《舒适之家》电扇的选择和使用 周洪生 (24)
- * 名菜掌故 * 东坡肉 家乡南肉 沈曙东 (26)
- 《饮食知识》火腿的吃法 咸蛋的制法 怎样做桂花梅酱 鱼和人的生活 怎样做鱼丸 不要小看马面鱼 鲟鱼的旅游 (28)
- * 家庭菜谱 * 虾油鸡 油焖春笋 南肉春笋 火腿蚕豆 豌豆鱼丁 莴笋炒里脊片 香椿炒蛋 (37)
- * 时装设计 * 无袖翻领连衫裙 大贴袋女西装 (40)



23156477

缝紉与编结	怎样缝制丝绸衣服.....	(43)
	如何防止缝紉机断针.....	(44)
	怎样编结合身的毛衣.....	(45)
	裤片套裁用料算法.....	(46)

* 服装小知识 *

厚料子衣裤的存放	涤棉布的性能	怎样辨别化纤	织品的正反面	晴纶膨体“开司米”的洗涤方法.....	(49)
----------	--------	--------	--------	---------------------	------

花	盆景浅说.....	项宗昆 (53)
鸟	天下第一香——兰花.....	姚毓璆 (55)
虫	“花中之王”牡丹.....	林启文 (56)
鱼	百鸟争鸣.....	傅毅远 (58)

浙江名产	张小泉剪刀.....	百花 (60)
	杭州被面.....	许传传 (62)
	湖笔.....	百花 (65)

祝你健康	健康与跑步.....	李翊鹏 (67)
	你想长寿吗.....	支 鸟 (69)

文化娱乐	盖老谈练功.....	冬 阳 (71)
	西子湖畔“红牡丹”.....	童恒禄 (73)
	声曲并茂 热情奔放.....	周大风 (76)

* 有问必答 *

衣服简易去污渍法	合成洗衣粉使用常识	使用收音机的常识	你会饲养鸡吗?	怎样保护皮鞋	防治白蚁	灭鼠方法.....	(82)
----------	-----------	----------	---------	--------	------	-----------	------

* 法律顾问 *

到法院“打官司”要什么手续	为被告辩护是不是丧失立场	用暴力干涉婚姻自由, 算不算犯罪.....	(90)
---------------	--------------	-----------------------	------

莫尔街凶杀案.....	[美]爱伦·坡著	宋兆霖译 (93)
-------------	----------	-----------



写在前面

《生活之友》，顾名思义，是谈生活问题，谈衣食住行，也谈文化生活、精神生活。人活着总要吃、穿、住、行……劳动之后，工作之余，总要有一点文化娱乐，谁也离不开物质世界，也离不开精神世界。这是普通的常识。

出一丛刊，专门谈生活问题并不多见。在林彪、“四人帮”横行时，我国人民生活长期得不到改善，整个国民经济到了崩溃的边缘。在那些日子里，生活问题也成了“禁区”，不能谈，更不能议，谁要想个点子改善一下生活，就被说成是“修”了。由于“四人帮”的影响没有肃清，或者其他原因，有的同志对于讲改善人民的物质、文化生活，总觉得心里不大踏实。他们不懂得社会主义生产的目的，不懂得在发展生产的基础上，把人民的生活安排好，就能更好地调动亿万群众的生产积极性和创造性。在艰苦的战争岁月，毛主席还教导我们要真心实意地为群众谋利益，解决群众的生产和生活问题，盐的问题，米的问题，房子的问题，衣的问题，生小孩子的问题，解决群众的一切问题。今

天，我们更要发扬这一优良传统，关心群众生活。这也就是本刊出版的宗旨。

谈论生活问题，要有一个正确的立脚点和出发点。马克思指出：“吃、喝、性爱，固然也是真正的人的机能。但是如果经过抽象使这些机能脱离了人的其他活动，并使他们成为最后的和唯一的终极目的，那么，它们就是动物的机能。”我们认为生产和生活有着不可分割的关系，只有在不断发展生产的基础上，才能不断改善人民的生活；人民生活的不断改善，也必将大大促进生产的发展。我们同时要提倡为长远利益而艰苦奋斗。只有祖国早一天实现四个现代化，我国人民生活才能得到真正的改善。当前，广大工人、农民、知识分子和各行各业的人们，为早日实现“四化”，一心想着生产，一心想着工作，一心想着教学，一心想着科学研究。当然，他们在生产、工作、学习之余，也要想一想衣食住行，想一想休息娱乐，安排好自己的生活，以便在有限的条件下过得更好些。《生活之友》就是试图用知识性、实用性、趣味性的文字，回答一些群众所关心的生活问题，丰富人们的生活，培养人们的高尚生活情操，我们热烈地希望她将成为广大读者的至亲好友。

编 者

一九八〇年春



关于子女教育的通讯



来 信

编辑同志：

我们夫妇响应政府号召，决定只生一个孩子。现在小女儿已经四岁，长得活泼可爱，奶奶抱着她，外婆护着她，孩子的妈，更是把她当成“心肝肉”和“掌上明珠”。亲戚朋友也赞她。她虽说还小，但已摸到了大人的底，几乎成了家里的“太上皇”，她提出种种不合理的要求，大人不能说个“不”字，只能用好言抚慰。我担心这样下去，会把她宠得不象样子，但是我又不知应该如何对她进行教育。今特向你们请教，请给予答复。

王 进

复 信

王进同志：

接到你的信，我们感到你所提的问题有普遍意义，谨借《生活之友》一角，向你作公开答复。

据说，曾有一位年青的母亲，抱着一个两岁半的孩子，去请教爱因斯坦：该怎么样培养和教育怀中的孩子。爱因斯坦回答说：

“你问得太迟了。孩子的教育应从出生时开始。”孩子呱呱坠地，就开始在社会上生活，开始接受各方面给他的影响。古代有位教育家说过，孩子幼小的心灵，犹如一张白纸，施之朱则赤，施之

墨则黑。所以，对孩子的教育确应从孩子出生的第一天起就要抓起来。我国古时，教子有方的，如“孟母三迁”、“岳母刺字”等，一直为人们所称道。诸葛亮、司马光、郑板桥箴诫子弟：不当市侩、不当纨绔、不当霸王，也被传为美谈。无产阶级革命家朱德同志等严格要求子女的故事，更是亲切感人。但与此相反，因为教子不当，酿成悲剧的，也不少见。触目惊心的杭州“五·三〇”行凶抢劫案主犯瞿建华的堕落，就是一个很好的例证。

“无情未必真豪杰，怜子如何不丈夫”。爱自己的子女，乃人之常情。但是什么是对子女真正的爱？而且，这种爱应该深藏在父母的心底。父母因为爱子女，给他们吃好穿好，只要不过分奢侈，也无可非议。但是，如果因为爱，对子女娇生惯养，甚至对他们的缺点、弱点也不加批评，这就是溺爱了。有的父母把自己的子女看成珍珠玛瑙，含在口里怕化掉，捧在手里怕摔倒，子女要天上的月亮也恨不得上天捞来给他。他们以为这是对子女的爱，其实，这不是爱，而是害。

对如何教育好子女，下面再提出几点粗浅的看法，供你参考。

（一）不要把子女当作私有财产，而应看作是革命事业的接班人。鲁迅先生认为，父母对于子女“应该尽教育的义务”。他说“父母对于子女，应该健全的产生，尽力的教育，完全的解放”，反对把儿女当作私产。现在，亿万孩子是我们的未来，四个现代化的希望寄托在他们身上。我们做父母的更是有责任把儿女培养成有出息的、有益于社会的人。德高望重的朱德同志说得好：“我不需要孝子贤孙，我要的是革命接班人。”在我国，只要做父母的配合学校，配合社会做好儿女的教育，这个愿望是不难实现的。

（二）对自己子女的优缺点要作实事求是的分析、帮助，引导他们发扬优点，克服缺点，使孩子们的身心健康地发展。本来，“知子莫若父”，对自己孩子的优缺点，父母看得最真切。可是，有些父母被感情的面纱遮住眼睛，看事物就走样了。孩子刚会说话便学着骂人，父母非但不加教导，反而夸他聪明；孩子刚会走路就举手打人，父母非但不加制止，反而说他有胆量。有

的甚至为了孩子的问题，同人家大动干戈。有的父母也知道孩子的一些弱点、缺点和错误，可是，在人面前，却总是遮遮掩掩，当然更不可能手把手地帮助孩子进步了。于是，在孩子幼小的心灵里，乃渐渐地觉得自己这些缺点本“没有什么大不了”，甚至习非成是。古人说，防微杜渐。当发现孩子缺点的时候，做父母的应该严肃对待，切不可姑息纵容，使他们的小错酿成大错。同时，在严格要求的时候，要尊重孩子的自尊心，信任孩子能够克服自己的缺点，切不可粗暴、草率。

（三）不但要言传，而且要注意身教。父母在家里的一举一动，都会引起孩子的注意，因此，父母在各方面都应该给孩子树立良好的榜样，以身作则。决不能对孩子说教的是一套，而自己做的又是另一套。

随着计划生育的深入人心，独生子女的家庭将越来越多。在这种情况下，做父母的恐怕更易把子女当作“掌上明珠”，加以溺爱娇宠。所以，教育子女的任务不是轻了，而是重了。如何使“掌上明珠”成为祖国社会主义建设中闪闪发光的明珠，每一个做父母的都应该深思。

忻笠彤

☆我国历史上人口数的起伏☆

时 期	年份（公元）	人 口
西汉（平帝）	2	59,594,978
三国	220—280	7,672,881
唐（玄宗）	742	48,909,809
明（太祖）	1393	60,545,812
清（世祖）	1661	21,068,609
清（德宗）	1901	426,447,325
中华民国	1928	474,787,386
中华人民共和国	1949	548,770,000
中华人民共和国	1978	975,230,000

在写第一封情书之前



文如弟：

你来信说，最近结识了一个姑娘，觉得她很不错。你想写一封信给她，表达你的爱慕之情，问我“第一封情书怎么写？”

这对我来说，却是一个难题。我不知对方到底是怎么样一个人，因此我感觉到的确难于答复，我只能讲几句答非所问的“题外话”，供你参考。

我先送你两个字：慎重。

爱情，是一个甜蜜的字眼，它是每个人在生活道路上的必经阶段，是关系到每个人一生幸福的大事。因此，我们不能草率从事。你在追求幸福的生活，可你又不完全理解生活，你想追求一个人作你的终身伴侣，可你又对她不太了解。这是每一个人在恋爱过程中必然要碰到，而又一定要解决的问题。对这些问题，处理得好，固然千好万好，如果处理得不好，轻则“剃头师傅的担子——一头热”；重则难免会使你对生活产生怀疑，甚至走上邪门歪道。因此我劝你慎重。具体说来——

一、不要一见钟情。

爱情，不光需要炽烈的感情，尤其需要理智。古往今来完美的爱情，往往是二者结合的产物。当然，我并不绝对反对一见钟情。但，这玩艺儿总有几分“吉凶未卜”。吉者，传为美谈。汉朝大文学家司马相如与女杰卓文君，就是一次家宴定终身，白头偕老。凶者，遗恨千古。俄罗斯诗圣普希金与“莫斯科第一美人”冈察洛娃也是一见钟情而结婚的。结果呢？他要埋头写诗，她则醉心于豪华浪荡。最后，普希金竟死在情敌的枪口之下。夫妻是共同的生活伴侣，如果没有真正的爱情，就不会有美满的婚姻。而爱情的基础又是思想一致，也就是我们常说的情投意合。夫妻之间没有共同的思想基础，婚姻是无论如何不能达到美满境地的。某些夫妻经常吵吵闹闹，究其原因，就在于此。因此，我劝你——

二、别急，观察、了解一段时间再说。

如今男女社交公开，你们又在一个厂里，你尽可以从日常的工作、劳动、学习等接触中，观察、了解对方的心思，如果她与你志同道合，她是真心爱你，她就会从言行中流露出来。如果你感觉她爱你，你又爱了她，那时再向她表白你的爱情也不迟。现在，我们常看见这样的情形：“一对儿”见面时，热情达到摄氏一百度，真是如胶似漆，难拆难分，但心里却各有各的想法。在恋爱的时候，男的摆阔气，献殷勤，无微不至，女的也坐同席，行不离，似乎一定要嫁给他。但到婚后，却都露了“馅”，男的嫌女的轻佻，女的怪男的穷酸小气，于是经常吵闹打骂，甚至闹离婚。到此时，“悔不当初”也就来不及了。

三、征求一下长者的意见。

十九世纪德国哲学家黑格尔有句名言：没有经验就没有认识。从根儿上说，恋爱，也就是对人的认识过程。你阅历浅，知识不多，未必就会正确地认识一个人，应该向父母、兄长、领

导、挚友请教，请他们帮你一道来分析你自己的心思和对方的情况。当然，他们也是从各自的经验、认识出发，有个别人也可能会给你出馊主意。但是，我们中国有句老话：“旁观者清，当局者迷”，他们对某些问题可能会比你看得更清楚，听听他们的意见，对你处理这个问题一定会有所帮助的。

最后，我还要提醒你，这件事一定要注意“保密”。否则，不仅于事无补，闹得纷纷扬扬，还很有可能把事情闹僵。

纸短话长，这封信就谈到这里。

兄 武子牛

契诃夫的笔记本

契诃夫曾经这样说过：“如果我是医生，那我就需要病人和医院；如果我是文学家，我就需要生活在人民中间，而不是在小德米特罗甫卡(莫斯科的一条街名)跟一个猫鼬鼠生活在一块儿。”

为了更广泛地了解社会生活，他积极参加一些社会活动，还到全国各地去旅行。每到一处，他都把自己的所见所闻，记在笔记本上。在庫頁島，他到各村庄作调查，到各家各户去访问，调查，访问得来的材料，都一一写在笔记本上。他还用卡片登记了大约一万个流放犯和移民的生活状况。他劝导青年作家要重视记笔记。一天，他对一位青年作家说：我用笔记本记下我自己的一切见解和印象。我的本子中，还没有利用的材料，足够写大约五百个印张，可以写五年。……有一次，他又拿起他的笔记本，在空中摇摆着说：“这儿有整整一百个题材！对了，先生！我可不像你们，年青人！我是个工作者！您想买两个题材去吗？”

在某种意义上说，他的笔记本是从事创作的材料宝库。

贺子珍同志在长征途中



为了指挥行军作战，毛主席随同“总部”走在前面。贺子珍大姐的身体不好，毛主席就安排她和后面的部队一起前进。

那时，贺大姐身体虚弱，但她经常把骡子让给伤病员骑，自己却咬着牙跟着大部队走。就是到了宿营地，别的同志休息，贺大姐却将自己的背包放在膝上，帮主席抄材料，或是整理文件，或是给主席缝

补衣服。她甚至比很多男同志都劳累，但她从来不叫苦，不叫累。在那艰苦的岁月中，有时，她连仅有的一碗炒米也尽先让给伤病员。现在，她正在病中，总卫生部医生要给她开点药，她却拒绝了，要他们把这些药用在伤病员身上。有一次行军途中，我问她：“贺大姐，这样艰苦的行军生活，我们都觉得有点吃不消，可怎么一点看不出您觉得苦啊？”

贺大姐微笑着说：“吴吉清同志，眼下确实很艰难。但是，人只要想到革命，想到人类最美好的理想——共产主义社会，那么面前的这点困难又算得了什么呢！我们现在流血流汗来克服困难，用战斗回答战斗，我们赢得的将是全中国人民的解放，将是子孙万代的幸福。我们今天吃点苦，不正是为了这个光明的未来吗？”

听到这里，我才真正理解了贺大姐那崇高的思想境界，和她那战胜困难的力量源泉。

我们行军到贵州盘县，刚

吃过中饭，大家正在休息，天边忽然响起了敌机的嗡嗡声，数架轰炸机接连向我们俯冲过来。我赶紧让贺大姐到路边的沟里隐蔽。

可是，贺大姐却大声说：

“队伍里休养员、伤病员很多，我们应该立即帮助他们隐蔽！”说着，敏捷地跑上去，呼喊着急，指挥担架队隐蔽。

突然，贺大姐发现离她不远的一个担架员炸死了，伤病员正在挣扎着爬起来。贺大姐猛冲过去，搭救那位伤员。随即，敌机又俯冲下来。随着炸弹的爆炸，贺大姐晃了几晃，栽倒在那里。贺大姐被炸得遍体鳞伤，鲜血直流，昏迷不醒。在场的同志，都被她这种舍己为人的无产阶级的崇高精神所感动。

当贺大姐躺在担架上时，渗出来的鲜血已把她的军装都染红了。经检查，发现她身上“挂花”十七处。因当时医疗条件所限，深入体内的弹片取不出来，只好采取保守治疗。

至今，还有几块弹片留在贺大姐身上。

过了一阵儿，贺大姐才慢慢苏醒过来，她睁开眼睛看了看周围的同志，坚毅地一字一句地说：

“同志们，不要难过！血债要用血来还！”

讲完后，她又闭上了眼睛。

这时，中华苏维埃中央政府银行行长毛泽民同志和钱希均同志也来了，他们焦急地呼喊着贺大姐。

贺大姐睁开眼睛说：“我大概不能和你们共同北上抗日了。我负伤的事情，请你们暂时不要告诉毛主席。他在前线指挥作战很忙，不要再分他的心。”

毛泽民同志说：“大嫂，我们已经电告毛主席。部队一会儿就要出发了，请你放心，只要我们在，就一定把您带走！”

· 吴吉清 ·

莫泊桑

一鸣惊人



莫泊桑第一篇中篇小说《羊脂球》一发表，顿时震动了文坛，人们争相传诵。莫泊桑从此一跃而成为法国文坛上的名人。可是他的成就是长期坚持不懈努力的结果。

莫泊桑的母亲文学修养很高，他从小受到她的熏陶，入中学后，又受到诗人路易·布耶老师的经常指导。年稍大，布耶介绍他去见法国大作家福楼拜。福楼拜看了他的试作后，说：“你是否有才能，我还不能断定。……但是，年青人，照布封的话说，才能就是坚持不懈，努力吧！”莫泊桑牢记这个劝告，不停手地写，诗歌、短篇小说、中篇小说，

还有剧本。福楼拜不厌其烦地一一阅读，并加以评论。他告诉莫泊桑：“一个作家如果有独创性，就会表现出来，如果没有，他就应该去获得。”如何获得呢？那就是要培养敏锐而深刻的观察力。为了使莫泊桑具备这种素质，福楼拜运用理论结合写作实践的方法严格训练莫泊桑。福楼拜告诉莫泊桑说：“才能就是持久的耐性。对你所要表现的东西，要长时间地去观察它，发见它不同于别种事物的特点。任何事物里，都可能有尚未被发见的东西，因为人们在对待事物的时候，习惯于袭用前人的看法和想法。让我们去发掘吧！”

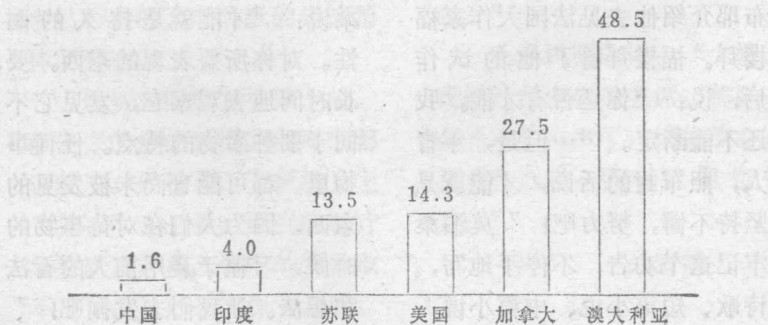
福楼拜带了莫泊桑去观察一堆篝火和平原上的一株树木，让莫泊桑把它们描写下来。福楼拜告诉莫泊桑：世界上，没有两粒沙、两个苍蝇、两只手、两只鼻子是绝对相同的。你要学会用几句话就把一个人或一件事明白地表现出来，并和其他同类的人同类的事区别开。当他俩走过一位杂货商面前，一位吸着烟斗的守门人面前，一个马车站的面前时，福楼拜就叫莫泊桑描述出杂货商和守门人的姿态，刻划出他们包藏着道德本性的外貌；只用一句

话就把马车站中一匹马的特色写出来。他说：要少用或不用意思难以掌握的名词、动词和形容词，文体应力求结构迥异，结尾巧妙，文句要求音调响亮，韵律精美，不要做珍奇辞藻的收集者，要努力成为一个杰出的文体家。以后，莫泊桑在福楼拜的介绍下，又结识了当时法国一些著名的作家，如左拉、都德、塞埃尔、伊斯曼、厄尼克，以及侨居法国的屠格涅夫等。这些作家经常聚集在左拉的梅塘别墅讲故事，对莫泊桑的创作，产生了极有益的影响。

☆ 人口一定要控制 ☆

中国可耕地不到十五亿亩，占世界可耕地的7%，而中国人口占全世界的25%。我国与世界五国按人口平均分配可耕地（1977年）比较：

（单位：亩）



怎样写“申请报告”



“申请报告”属于应用文中的“专用书信”一类，是下级向上级、或个人向组织申述理由，提出某种要求的一种书信形式。

先举例如下：（例一）

入团申请书

我是一个革命青年，工人阶级的后代。在新长征途中，很想多出一分力。中国共产主义青年团是我国先进青年的群众性组织，是党的助手和后备军，她在党的领导下，用马列主义、毛泽东思想团结和教育广大青年，带领大家向着共产主义的目标前进。我迫切要求参加共青团，以便在团的教育和帮助下，为建设社会主义作出更大贡献。请考虑、研究我的要求。

此致

××团支部

申请人×××

×年×月×日

（例二）

党支部：

现在征兵工作已经开始。为了保卫社会主义祖国，捍卫伟大的四化建设，我愿应征入伍。

我是基干民兵，共青团员，今年十八岁，身体健康，符合应征条件。请求领导研究批准。

敬礼

申请人×××

×年×月×日

这是最简单的两份“申请报告”。从这里，我们可以看出，申请报告应包括以下几个部分：

(一) 题名：通常写明“申请报告”、“申请书”，或“申请”、“报告”或“入党报告”、“入团申请”等。被申请单位放在正文之后。如果申请的事情需要两个单位审批，那么可写成：

“××大队党支部并转

××公社党委。”

如果报告开头象通常书信那样写明单位名称（如例二），那么题名即可不要。

(二) 正文：是申请报告的中心部分，主要内容包括“申请什么”和“申请理由”，有时也可以表明自己的态度和决心。

(三) 签署申请人姓名及日期。

写“申请报告”要力求简单明了，短小精悍，切忌噜苏冗长。提出的要求，应该明确，申述理由应该实事求是。上面的两例都较短。如果觉得不足以表达自己的感情，不妨多写一点。（陈为民）

稿 约

一、本丛刊是一种生活顾问性质的刊物。它以知识性、实用性和趣味性为主要特点，以帮助读者增广知识，提高生活情趣，树立崇高的道德风尚。

二、本丛刊所谈的问题，是从群众中来，并力求帮助解决。因此，要求来稿能够密切结合实际，有的放矢，避免泛泛其谈。

三、稿件要求短小精悍，每篇千字左右。来稿请用稿纸誊写，如有照片应图象清晰，图纸绘制精密。并请注明作者真实姓名及所在单位或通讯处，发表时用真名或笔名听便。

四、来稿请勿一稿两投。一般不退稿，在三个月内未有采用通知，请自行处理。