

人間佛教系列 10

宗教與體驗

修證篇

星雲大師◎著

宗教與體驗. 修證篇 / 星雲大師著. -- 初版
-- 臺北市 : 香海文化, 2005 [民94]
面 ; 公分. -- (人間佛教叢書)
(人間佛教系列 ; 10)
ISBN 986-7384-38-5 (精裝)
1. 佛教 — 弘法
225.5

94024906

人間佛教叢書

人間佛教 系列10——宗教與體驗 修證篇

作者 / 星雲大師

發行人 / 慈容法師 (吳素真)

主編 / 佛光山法堂書記室、香海文化編輯部

責任編輯 / 蔡孟樺

封面及篇頁設計 / 釋妙謙

美術編輯 / 辰皓國際出版製作有限公司

圖片提供 / 國際佛光會、電視中心

校稿 / 佛光山法堂書記室、香海文化編輯部

出版·發行 / 香海文化事業有限公司

地址 / 110 台北市信義區松隆路327號9樓

電話 / (02) 2748-3302 傳真 / (02) 2760-5594

郵撥帳號 / 19110467 香海文化事業有限公司

網址 : <http://www.gandha.com.tw>

e-mail : gandha@ms34.hinet.net

總經銷 / 時報文化出版企業股份有限公司

地址 / 235 台北縣中和市連城路134巷16號

電話 / (02)2306-6842

法律顧問 / 舒建中、毛英富

登記證 / 局版北市業字第1107號

全套定價 / 3000元整 單本定價 / 300元整

ISBN / 986-7384-38-5

2006年1月初版一刷

版權所有 翻印必究

◎本書如有缺陷、破損、裝訂錯誤，請寄回本公司調換。

人間佛教系列
10

宗教與體驗

修證篇

星雲大師◎著



【總序】人間佛教正法久住

◎生云

我們生活在人間，人間有男女老少，人間有五欲六塵，人間有生老病死，人間有悲歡離合。在缺憾的世間裡，我們如何獲得歡喜自在？如何發揮生命的價值？如何擁有安樂的生活？這是我們要探討的課題。

佛陀降誕人間，示教利喜，為人間開啓了光明與希望；佛陀依五乘佛法，建立了「五戒十善」、「中道緣起」、「因緣果報」、「四無量心」、「六度四攝」等人間佛教的基本思想。

為了適應時代的發展，我們創辦文化、教育、慈善等事業，提出「傳統與現代融和」、「僧眾與信眾共有」、「修持與慧解並重」、「佛教與藝文合一」等弘法方向。多年來，以「佛法為體、世學為用」作為宗旨，人間佛教漸漸

蔚然有成，欣見大家高舉人間佛教的旗幟，紛紛走出山林，投入社會公益，實踐佛教慈悲利他的本懷。

二〇〇四年，我在香港和台北作例行的年度「佛學講座」，三天的講題分別為「佛教的生命學」、「佛教的生死學」、「佛教的生活學」。我言：生命為「體」，作為本體的生命，是不增不減、永恆存在、絕對、無限、真常的；生死為「相」，每個生命所顯露的現象，是有生有滅、變化無常、相對、有限、非常的；生活是「用」，生命從生到死，其中的食衣住行、言行舉止、身心活動等等，無一不是生命的作用。因此，體、相、用，三者密不可分。我們既來到世間生活，就有生命，有生命就有生死，三者是一體的，其關係極為密切。因此，整個人間佛教可以說就是「生命學」、「生死學」、「生活學」。

今後，我預定在世界各地講演〈人間佛教的戒、定、慧三學〉。所謂戒定



慧，有謂由戒生定，由定發慧，由慧趣入解脫，是學佛的次第；在人間生活，更需要斷除煩惱才能獲得究竟的妙智，才能自在悠遊於人間！

一九四九年，我從中國大陸來到台灣之後，為了適應廣大民眾的需求，毅然採取面對面的講說弘法。從宜蘭鄉村的弘法，到城市各處的聚會；從監獄的開示，到工廠的布教。一九七五年，在台北國立藝術館舉行佛學講座，首開在國家會堂講演佛學之風。接下來，我弘法的腳步，由北至南，由西至東，從學校到軍營，從國內到國外。近二十年來，隨著弘法的國際化，我更是終年在世界各地雲水行腳，奔波結緣。

講演的對象，有一般男女老少的信眾，也有大專青年、企業界精英、教師、警察等特定對象。講說的內容更是包羅萬象，經典方面有《六祖壇經》、《金剛經》、《維摩詰經》、《法華經》等，也講說佛教的義理、特質與現代生

活的種種關係，以及佛教對社會、政治、倫理、經濟、心理、民俗、命運、神通、知見、因緣、輪迴、死亡、涅槃等各種問題的看法。

三十年前，佛光山的弟子們將我歷年來講演的內容，陸續結集成書，並定名為《星雲大師講演集》，共有四冊，二十多年來不知再版了多少次！許多讀者將此套書視為認識佛教、研究佛學必讀之書，也有不少出家、在家弟子，以此演講集作為講經說法的教材。

這套講演集已缺書好一段時間，不時有人頻頻詢問、催促再版。我重新翻閱，覺得此套演講集講說時隔近三十年，撫今追昔，雖然佛法真理不變，人心善美依然；環境變遷有之，人事遞嬗有之。因此，決定將此書全新改版，不以演講方式呈現，去除與現今社會略微差異之處，重新校正、修訂、增刪，並依內容性質，分類為《佛光與教團》、《佛教與生活》、《佛法與義



理》、《人生與社會》、《禪學與淨土》、《緣起與還滅》、《宗教與體驗》、《學佛與求法》、《人間與實踐》、《佛教與青年》十冊，總字數一百餘萬字，因內容多與人生有關，故取名為《人間佛教系列》。為保存、珍重歷史，同時又為方便後人參考、查詢，仍將講演的時間、地點記於每篇文章之後。

我之所以將此套書名為《人間佛教系列》，是因佛陀出生在人間，修道、成佛、說法度眾都在人間；佛教本來就是佛陀所說，本來就是「人間佛教」！因此，我依循佛陀的教誨，無論所寫、所言、所行，心中不時繫念眾生的福祉。我出家已超過一甲子，畢生竭力於人間佛教的弘揚與實踐，主要是希望全世界各族群能相互尊重，人我能相互包容，社會彼此和諧進步。《人間佛教系列》是為我初期弘法歷程，以及一以貫之的人間佛教思想理念的

鮮明見證。

這十冊是《人間佛教叢書》第一套的結集，以後尚有第二套，甚至第三、第四套的結集。由於，人的生命在不停地和事業、時間賽跑，我一生也與著作、講說、服務人間在競賽，所以，一切就隨順因緣了！

出版在即，為文略說弘法因緣，並以心香一瓣祝禱人間佛教正法久住，所有眾生皆能身心自在，共生吉祥。

二〇〇五年七月 星雲 於佛光山法堂



目錄

〔總序〕人間佛教正法久住

從佛教各宗各派說到各種修持的方法

從古德行誼說到今日吾人修持的態度

奇人的修證

偉大的佛陀

佛陀的樣子

佛陀的宗教體驗

阿羅漢的宗教體驗

菩薩的宗教體驗

2

12

124

160

204

240

278

320

368

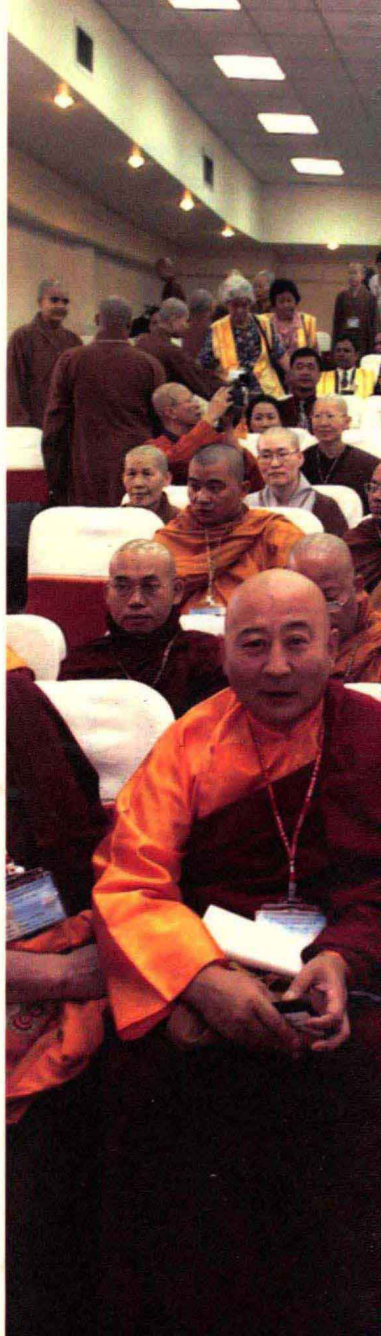
我的宗教體驗

談迷說悟



從佛教各宗各派 說到各種修持的方法

我們應做到禪淨融和、顯密融和、大小融和、南北傳融和、甚至要將傳統與現代融和，共同恪遵佛陀的慈悲悲願，融和五乘十宗，修持三學而圓滿佛道。





從佛教各宗各派說到各種修持的方法

佛陀最初創教時，為了適應眾生的根器，說了種種的法門，但當時並未有宗派的分別。後來，由於歷代大德依個人研究的不同，而對佛陀一代的教化，作了各種不同、偏重性的探討，加上個人的修持體驗，對經典產生種種的詮釋，認為自己所闡揚的，最能代表佛陀的教義，衍變所及，乃漸漸形成各種宗派。

在佛教的宗派裡，大乘的佛教，在中國產生了八個宗派。這八個宗派中，比較重視義理的宗派有天台宗、華嚴宗、法相宗及三論宗等，比較重視修行的宗派有禪宗、淨土宗、律宗以及密宗等。以下說明各宗的特性、內容及修行方法。

各宗派的特性

佛法傳入中國後所形成的八個宗派，各有各的特色，它們的特點，可用四句話來形容：

「密富禪貧方便淨，唯識耐煩嘉祥空，

傳統華嚴修身律，義理組織天台宗。」

一、密富

「密富禪貧方便淨」，是說明在八個宗派裡，如果要學密宗，必須經濟富有。因為密宗的壇場布置精緻莊嚴，道具的打造材料非金即銀，如果是銅質的鑄造，則樣式眾多且須樣樣齊全，修持、作法需要很長的時間，對於上師更要有優厚的供養。所以，要如法學密，經濟上必須富裕，時間上有相當空



閒的人，才好修學。

二、禪貧

何謂「禪貧」？想學禪宗，沒有錢不要緊，因為禪者的修行生活，無論山林水邊，茅蓬之處，只要雙腿一盤便可參禪。古代的禪宗祖師大德，有的常年居住山林，吃的是野菜雜果，穿的是粗布麻衣，雖然生活清貧澹泊，但禪定之樂卻是無窮的。

三、方便淨

「方便淨」，意思是修行淨土宗的念佛法門，不分行業、身分，隨時隨地都可修持，是最方便的修行法門。

四、唯識耐煩

「唯識耐煩嘉祥空」，意指學法相唯識的人必須耐煩，因為法相唯識裡面的名相煩瑣，義理層次複雜；如果不耐煩，則無法將其頭緒弄清楚，如墮五里霧中，所以學唯識必須像學數學一樣，要耐得住煩，才能學得通，故名「唯識耐煩」。

五、嘉祥空

「嘉祥空」的嘉祥，是三論宗的嘉祥吉藏大師，由於他是三論宗的集大成者，故三論宗又名嘉祥宗。嘉祥宗所依據的經論為《百論》、《十二門論》以及《中論》等三論，而這三論的內容是闡明緣起性空的般若智慧，所以稱它「嘉祥空」。