

图说
天下®

畅销经典 王者再现

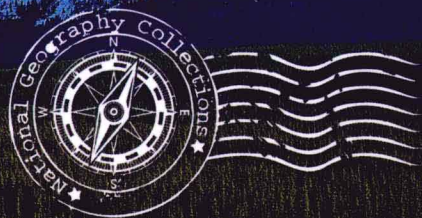
见证地球的沧桑巨变 感悟自然的神奇华美

全球最美的 100个地方II

选美地球

用你的眼，或者心，阅读最美的地球

《图说天下·国家地理系列》编委会 编著



休
国家地理
系列

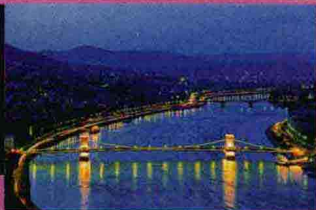
一段印象，千种风情，
触摸着，
这个星球的旧貌与新颜，
天地间，
唯有美不随时光而流逝。

出发，让脚步追上理想

北京联合出版公司

国家地理

图说
天下



全球最美的100个地方II

【选美地球】

《图说天下·国家地理系列》编委会 编著
北京联合出版公司





图书在版编目 (CIP) 数据

全球最美的 100 个地方. 2, 选美地球 / 《图说天下·国家地理系列》

编委会编著. —北京: 北京联合出版公司, 2012.12

(图说天下·国家地理系列)

ISBN 978-7-5502-1024-0

I. ①全… II. ①图… III. ①旅游指南—世界—通俗读物 IV.

① K917.49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 229867 号

全球最美的100个地方 II

选美地球



NATIONAL GEOGRAPHY COLLECTIONS

北京联合出版公司出版

(北京市西城区德外大街 83 号楼 9 层 100088)

北京艺堂印刷有限公司印刷 新华书店经销

字数 120 千字 787×1092 毫米 1/16 14 印张

2013 年 1 月第 1 版 2013 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5502-1024-0

定价: 19.90 元

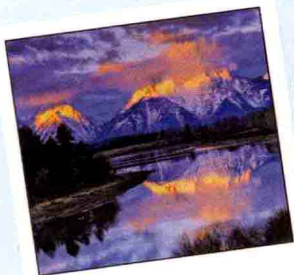
版权所有, 侵权必究

本书若有质量问题, 请与本社图书销售中心联系调换。

电话: 010-82082775



前言



◎大特顿峰

很多时候，或者说一直都是如此，我们并不了解这大地，而只像是把房子盖在上面的陌生人，四壁之内才是我们关心和聊以慰藉的事物。粮食和蔬菜在田野里迎着季节生长而成，我们却以为它们只是平庸地来自于集市，道路两旁零星的有形状的苗木，并不是那些挺拔于山峦之上的大树的族类，建筑物的潮湿阴影投在每一个日子上，鲜亮的阳光在湖海上、冰雪上没理由地为我们泛起明晃晃的希望……我们背离那可爱的令人愉快的自然，已经很远了。

尽管这样，我们并不因此失掉了回去的可能，相反，如果能够因为难过而自觉急急地折返，还一定可以重拾那一段琴瑟和谐的天人之宜。那些四面八方流落的河水，那些倔强的多情的山脉，抑或是一片不被润泽的广漠……目前的世界，对比创世的时候，尽管已经发生了很多消极的变化，但仍然无比美好得令人感动。

正是出于这种近乎偏执的热爱，我们继《全球最美的100个地方》之后，意犹未尽地推出了它新一季的续章。以“选美地球”为题，用一种新的方式重新来审视我们的星球，用真诚的语言和数百幅精美的插图，为你带来地球上60余处最值得铭记的自然景观。在此，我们谨以无上的虔诚把这本书献给那些在文字里作了客体的自然之美，让形式回归它的内容。诚然，这些文字或许不是最美的，最美的文字存乎突然涌上心头的感动；这些图片或许也不是最震撼的，最震撼的图片存乎面对着风景时候的眼睛。

谨祝，开卷有益。



Chapter 1

全球最美的八大山峰

- 珠穆朗玛峰Mount Qomolangma至高无上的顶端 / 8
- 大特顿山Grand Teton白云深深处 / 12
- 马特洪峰Mount Matterhorn擎天之柱 / 16
- 乞力马扎罗山Mount Kilimanjaro非洲之巅 / 20
- 鱼尾峰Mount Machhapuchhre水仙欲上鲤鱼去 / 22
- 菲茨罗伊峰Mount Fitz Roy永不褪色的记忆 / 26
- 富士山Mount Fuji富士白雪映朝阳 / 30
- 阿贡火山Gunung Agung世界的中心 / 34

Chapter 2

全球最美的七大河流

- 蛇河Snake River绿色长廊 / 38
- 育空河Yukon River在幻想中慢慢老去 / 42
- 黄石河Yellowstone River地球历史的天书 / 44
- 多瑙河Danube River沉醉不知归路 / 48
- 幼发拉底河Euphrates River神秘的苍翠之水 / 52
- 澜沧江—湄公河Lan-ts'ang Chiang-Mekong River月光下的凤尾竹 / 54
- 恒河Ganges River神的恩赐 / 56

Chapter 3

全球最美的六大湖泊

- 路易斯湖Lake Louise最温柔的人间情怀 / 60
- 莫诺湖Mono Lake死海仙境 / 64
- 乌斯瓦特湖Ullswater Lake似一朵流云独自漫游 / 68
- 普利特维采湖区Plitvice Lakes水的天堂 / 72
- 火山口湖Crater Lake灿烂的彩霞之光 / 76
- 阿拉斯加奇观湖Wonder Lake蓝色的奇幻世界 / 78

Chapter 4

全球最美的七大海岸

哈当厄尔峡湾Hardanger Fjord芬芳之旅 / 82

巨人之路海岸Giant's Causeway鬼斧神工的天然阶梯 / 86

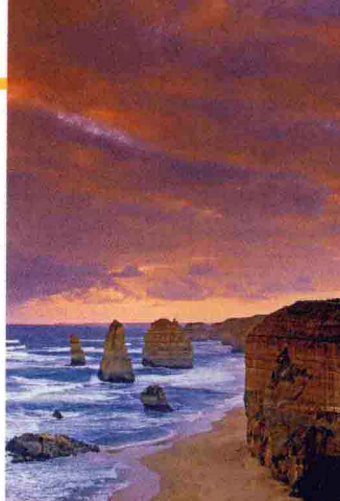
多佛尔悬崖White Cliff of Dover海水与风力的杰作 / 90

大洋路海岸Great Ocean Road离上帝最近的地方 / 92

下龙湾Halong Bay人在画中游 / 96

威基基海滩Waikiki Beach心灵在海风中徜徉 / 98

佛罗里达南部海滩South Coast of Florida熠熠闪光的阳光之州 / 102



Chapter 5

全球最美的六大草原

新西兰草原Plain of New Zealand生命如此多娇 / 106

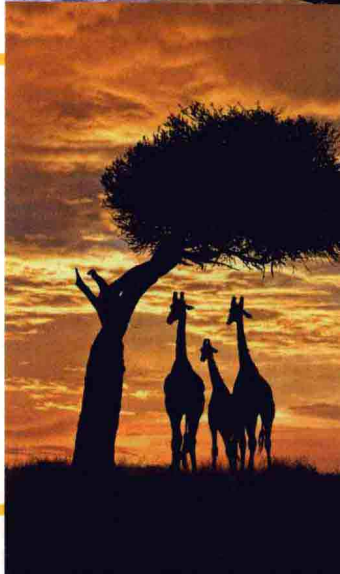
北海道草原Plain of Hokkaido惋惜的芳甸 / 110

马赛马拉草原Masai Mara世界存留于荒野之中 / 114

北美大平原The Great Plains沧海桑田的颂歌 / 118

巴塔哥尼亚草原Patagonian Meadow也无风雨也无晴 / 122

东欧大草原East European Plain心灵的驿站 / 125



Chapter 6

全球最美的五大峡谷

羚羊峡谷Antelope Canyon光的舞蹈 / 128

布赖斯峡谷Bryce Canyon兵马俑的惊魂 / 132

凡尔登峡谷Verdon Gorges惊险柔美共生的桃源 / 136

科罗拉多大峡谷The Grand Canyon活的地质教科书 / 138

科尔卡峡谷Colca Canyon纵深之处不寂寥 / 142



Chapter 7

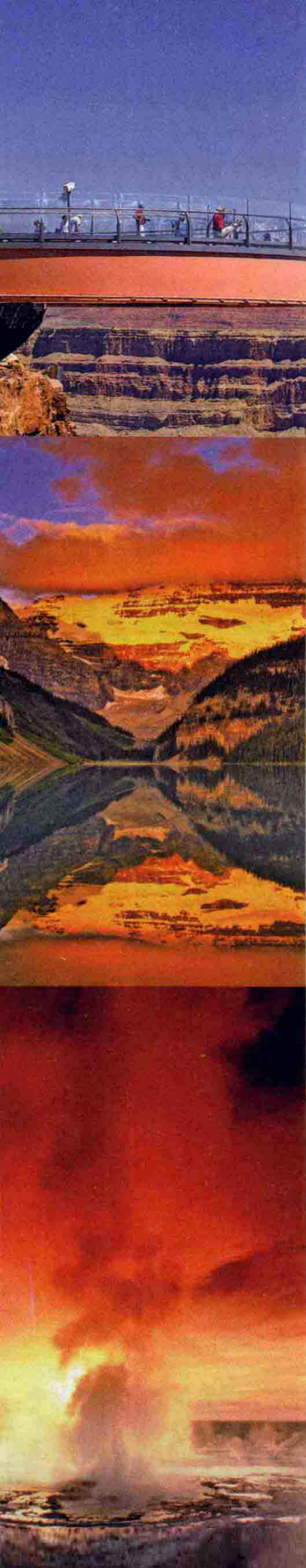
全球最美的四大湿地

潘塔纳尔湿地Pantanal Wetland巴拉圭盆地之苑 / 144

纳库鲁湖湿地Nakuru Wetland良禽择水而栖 / 150

奥卡万戈湿地Okavango Wetland天堂三角洲 / 154

南佛罗里达湿地The Everglades沼泽的主题公园 / 158



Chapter 8

全球最美的五大瀑布

- 维多利亚瀑布Victoria Waterfalls氤氲而生的彩云 / 162
- 伊瓜苏瀑布Iguacu Waterfalls大海泄入深渊 / 166
- 尼亚加拉瀑布Niagara Waterfalls雾中的轻音曼妙 / 168
- 马尾瀑布Horsetail Falls可遇而不可求的绝景 / 172
- 安赫尔瀑布Angel Waterfall大珠小珠落玉盘 / 174

Chapter 9

全球最美的四大冰川

- 维多利亚冰川Victoria Glacies净化心灵的天堂 / 176
- 阿根廷冰川Los Glaciares不能靠岸的风景 / 180
- 罗斯冰架Ross Ice Shelf泊在南极湾的巨阙 / 184
- 瓦格纳-圣伊利亚斯冰川Wrangell-St. Elias Glaciers不为人知的神秘 / 186

Chapter 10

全球最美的五大荒漠

- 索诺兰沙漠Sonoran Desert太阳之火的王国 / 190
- 拉克依斯·马拉赫塞斯沙漠Lencois Maranhenses蓝湖之梦 / 194
- 埃及“白色沙漠”White Desert白色的幻境 / 198
- 阿塔卡玛沙漠Atacama Desert不流泪的天空 / 202
- 南极洲大陆Antarctica最孤独的地方 / 204

Chapter 11

全球最美的五大奇异景色

- 黄石地热泉Geysers And Springs in Yellowstone上帝的调色盘 / 208
- 乌尤尼盐原Salar de Uyuni天空之镜 / 212
- 理查特构造Lencois Maranhenses撒哈拉之眼 / 216
- 奥尔加斯巨石群Olgas遗失的城堡 / 218
- 弗兰兹·约瑟夫冰河Franz Josef Glacier凝固的记忆 / 221



全球最美的八大山峰

至高无上的顶端

珠穆朗玛峰

Mount Qomolangma

地理位置：中国与尼泊尔交界处

海拔高度：8844.43米

上榜理由：登上“世界第三极”、“地球标杆”之称的珠穆朗玛峰，是每一个登山家的终极梦想。这不仅是对自然的征服，更是对生命的敬畏与热爱。永恒的山川照应着流动的生命，有限的时空，无限的精神，从海域到地球之巅，是循环不息的生之律动，是歌唱不止的梦之飞翔。珠峰是一个海拔的高度，更是一个顿悟的高度。

千年的岁月对宇宙和地球来说不过弹指一挥间，在亿万年前，尼泊尔与中国边境一带还是汪洋大海。在剧烈的板块活动中，印度洋板块撞击亚欧板块，带来大量碎石堆积沉淀成喜马拉雅山的同时，也使得山体受到挤压猛烈抬升，托举起了巍峨雄壮的珠穆朗玛峰。如今，这项伟大的造山运动依然在进行，珠穆朗玛峰的高度随着板块的运动还在不断发生着变化。

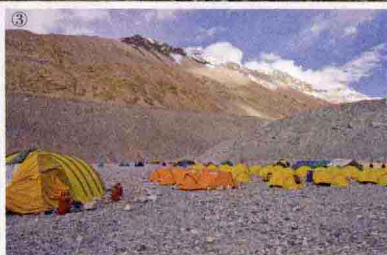
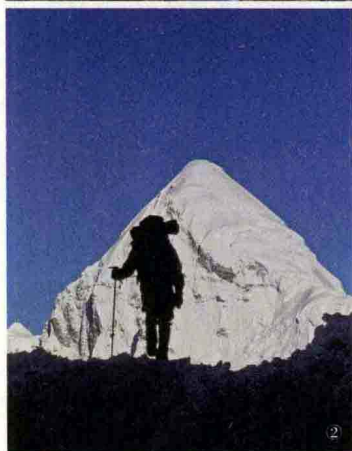
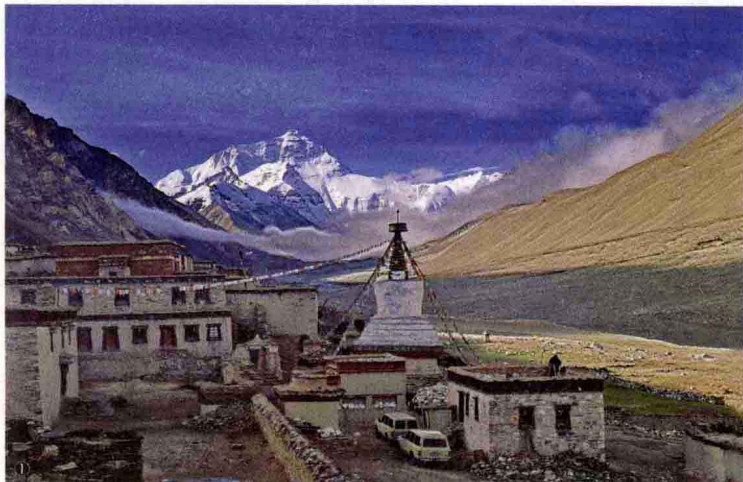
作为世界第一高峰的地球之巅，珠穆朗玛峰海拔8844.43米，南坡在尼泊尔境内，北坡位于中国西藏。在尼泊尔语中，它叫“萨迦玛塔”，意为“天空之女神”。在藏语中，“珠穆”是“女神”的意思，流传的神话传说中，这里是长寿五天女所居住的宫殿。

正是这神女般高不可攀的仙姿，吸引着世人的仰望和一代又一代的登山者前赴后继的挑战。自1921年，第一支英国登山队不远万里来到这里开始，这座山峰便记录下了无数勇士的身影，1953年5月31日，英国登山队终于征服了这座地球之标杆。然而也有无数的朝拜者，在此献出了青春的热血和宝贵的生命，至今已有600多名壮士为了它长眠于此，与白雪蓝天永远相伴。

为什么要到珠峰来？到这里的人也许都问过自己。20世纪20年代献身珠峰的登







①：绒布寺远眺珠峰

②：一睹珠峰的神圣面容也是千万旅行者的朝圣目标。

③：定日珠峰大本营

世界一流高峰便像旗云翻飞的舰队在眼前排开。风声猎猎，天边云霞如明净的哈达，威仪又神圣。世上最高海拔的寺庙绒布寺，依偎在亮蓝如绸缎的天空和巍峨的峰峦畔，这是观光珠峰的好地方，简陋却温馨的僧舍也是供旅人们歇脚住宿的地方。

从绒布寺可以清晰地看见珠峰的身影，时而云遮雾绕，仙容难睹，时而清朗朗，光洁神圣，山上的白雪似乎触手

可及。然而从这里到珠峰大本营还需要徒步两个小时，道路沿着绒布河谷，一路上空旷无人，偶尔会遇到下山的马车，车上会有热情的老外伸出手来向行人打招呼。赶车人肩上搭着马鞭，面对雪山唱起嘹亮的藏歌，声音在冰冷的空气中像凿冰破河般的清越与激扬。经过乱石堆、峡谷、悬崖，慢慢靠近世界的地标，珠峰近了。

山家马洛里的话也许能够在众人心中引起共鸣：“因为它在那儿。”动机越纯粹、越朴素，行为也就越伟大、越美好。正如卡夫卡所说的“我现在在这儿，除此外我一无所知，除此外我一无所不能……”神圣而永恒的事物不会说话，也不必说话。

从拉萨出发，一路雪山绵延，天地高远，听着雅鲁藏布江的涛声，心中那种

与浮华尘世层层脱落，逐渐趋于虔诚、宁静的境界开始浮现，上升。就是这在眼前随着山峦雪地逶迤旋转的道路，也让人生了敬畏之情。

从新定日到珠峰要途经小镇扎西宗，经过海拔5050米的遮古拉山口，乱石当道，峰回路转。喜马拉雅山巍峨的马卡鲁峰、洛子峰、珠穆朗玛峰和卓奥友峰，这4座海拔均在8000米以上的

可及。然而从这里到珠峰大本营还需要徒步两个小时，道路沿着绒布河谷，一路上空旷无人，偶尔会遇到下山的马车，车上会有热情的老外伸出手来向行人打招呼。赶车人肩上搭着马鞭，面对雪山唱起嘹亮的藏歌，声音在冰冷的空气中像凿冰破河般的清越与激扬。经过乱石堆、峡谷、悬崖，慢慢靠近世界的地标，珠峰近了。



举世闻名的珠峰大本营，其实就是两排帐篷排开共50多米长的简陋营地。但每一个到达这里的人，丝毫都不会觉得辜负了跋涉的艰辛。我们脚踩着海拔5200米的高度，视野开阔，群山渺小，万里晴空如洗，触目所及，天地间只剩下一座珠峰。你会在心底不由地喊出：“这就是珠穆朗玛！”它像一座银白色的金字塔，让每一个走到它脚下的人都有一种震撼之感，然而这种激昂是无声的、庄重的、肃穆的。强烈灼人的阳光，缺氧、寒冷的高山，疲惫的身躯都不能抵挡内心的激荡。夕阳西下，暮色渐深，唯有珠峰银光闪闪，即使在子夜时分，峰顶千年的冰雪依然能够反射地球另一边的阳光。山下昼夜轮转，山顶光芒不灭，圣洁、威严，与力量瞬间震撼人心，令人陡生山川永恒，人生渺渺之感。

云雾在喜马拉雅山中变幻着不同的姿态，许多旅人向珠峰的朝圣路就止步于此，每年4~6月以及10月是珠峰天气最稳定的时期，那时候世界上各路登山队才会进驻大本营。冷风很猛烈，清晨的阳光格外清澈，人们纷纷在小山头上的石碑旁合影留念，碑上用汉、藏、英三种文字题着“珠穆朗玛峰大本营——海拔五千二百米”。

从海洋到山川，珠峰也许走了一万年，而水中那些来不及迁徙的鱼和海藻，在有限的生命中被定格成一块石头，它们会在雪域之巅想念大海么，犹如远游的人们思念故土？如果沉积千年的鱼化石有记忆，那么夕阳中的珠峰折射出的七彩光线，便是这记忆的默默诉说。

天地匆匆，山河浩大，生活恰似层层堆叠的岩石，在风吹日晒中日益坚硬，我们只是这路上芸芸众生中的一个平凡过客。

然而时间并不止步于此，冰雪在这里重新成为河流的源泉，从山巅奔向大海，循环不息，存在永恒。生命值得敬畏之处正是于此，不论是岩缝间的一棵小草，还是地球之巅的征服，都源于这蓬勃坚韧的生命之源泉。

白云深深处

大特顿山

Grand Teton

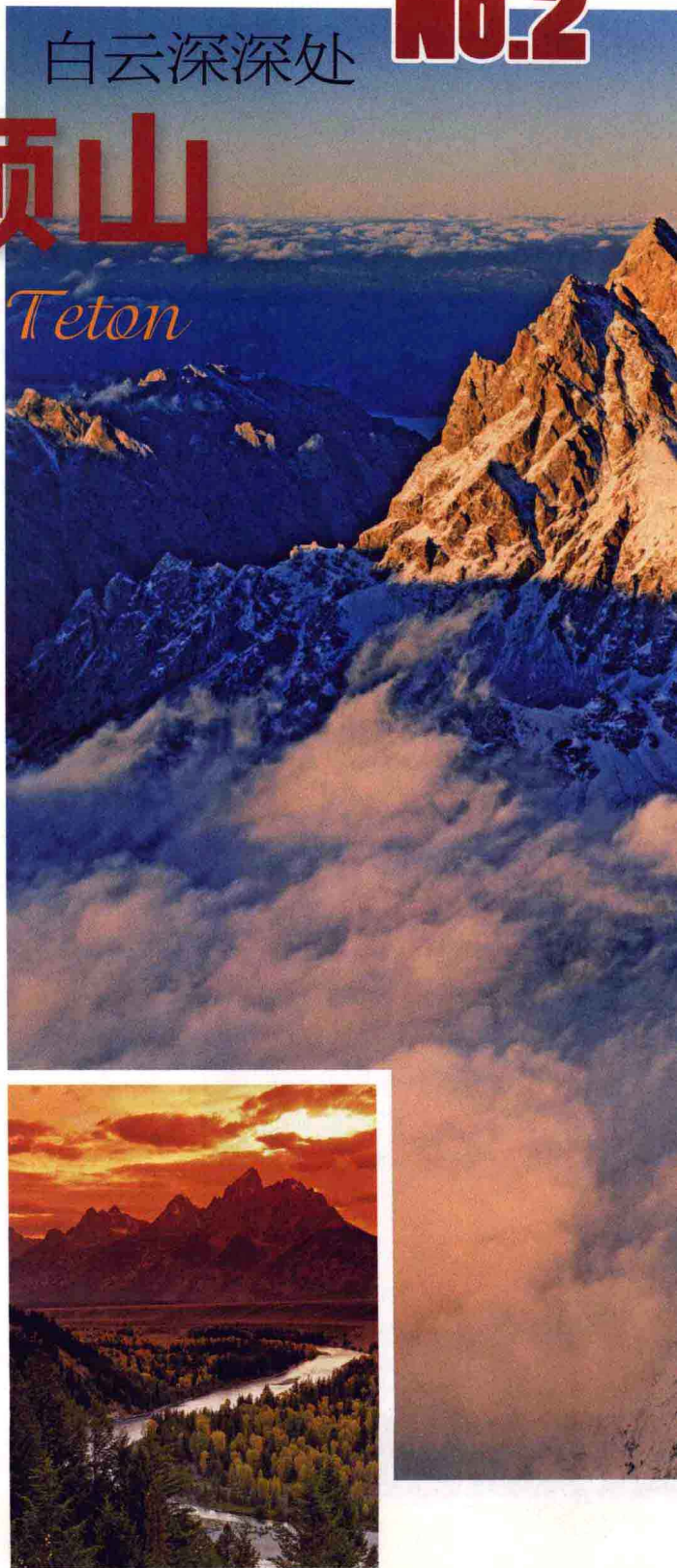
地理位置：美国怀俄明州

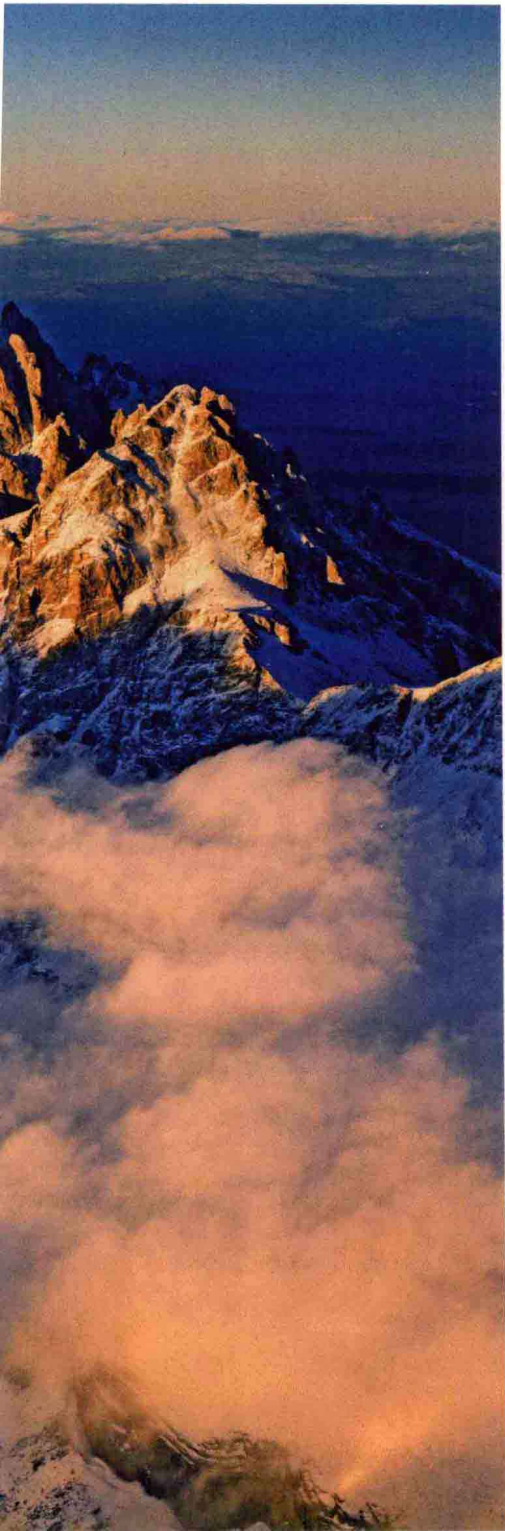
海拔高度：最高峰4131米

上榜理由：从烟波荡漾的黄石湖畔仰望，绵亘的大特顿山山峦起伏，山峰峭拔，素有“美洲的阿尔卑斯”之称。整个山区高峰巍峨耸立，终年云遮雾绕。遥望大特顿峰，只见白云苍茫，冰川熠熠生辉，如梦似幻，宛如仙境。走进大特顿山，便似那御风而行的列子，在白云深处，涤净一身的凡尘。

在美国怀俄明州西北部，大特顿山长60千米，宽20千米，绵延在黄石公园附近。和绵亘不绝的落基山脉相比，大特顿山只能算是小山脉，但这里群峰高耸，整个山脉共有8座海拔超过3600米的山峰。其中，大特顿峰海拔4131米，巍峨雄秀，艳压群芳，是大特顿山的最高峰。群峰如天主教堂的尖顶般高耸，脚踏着晶莹的高山湖泊，

12 | [Look >>](#)



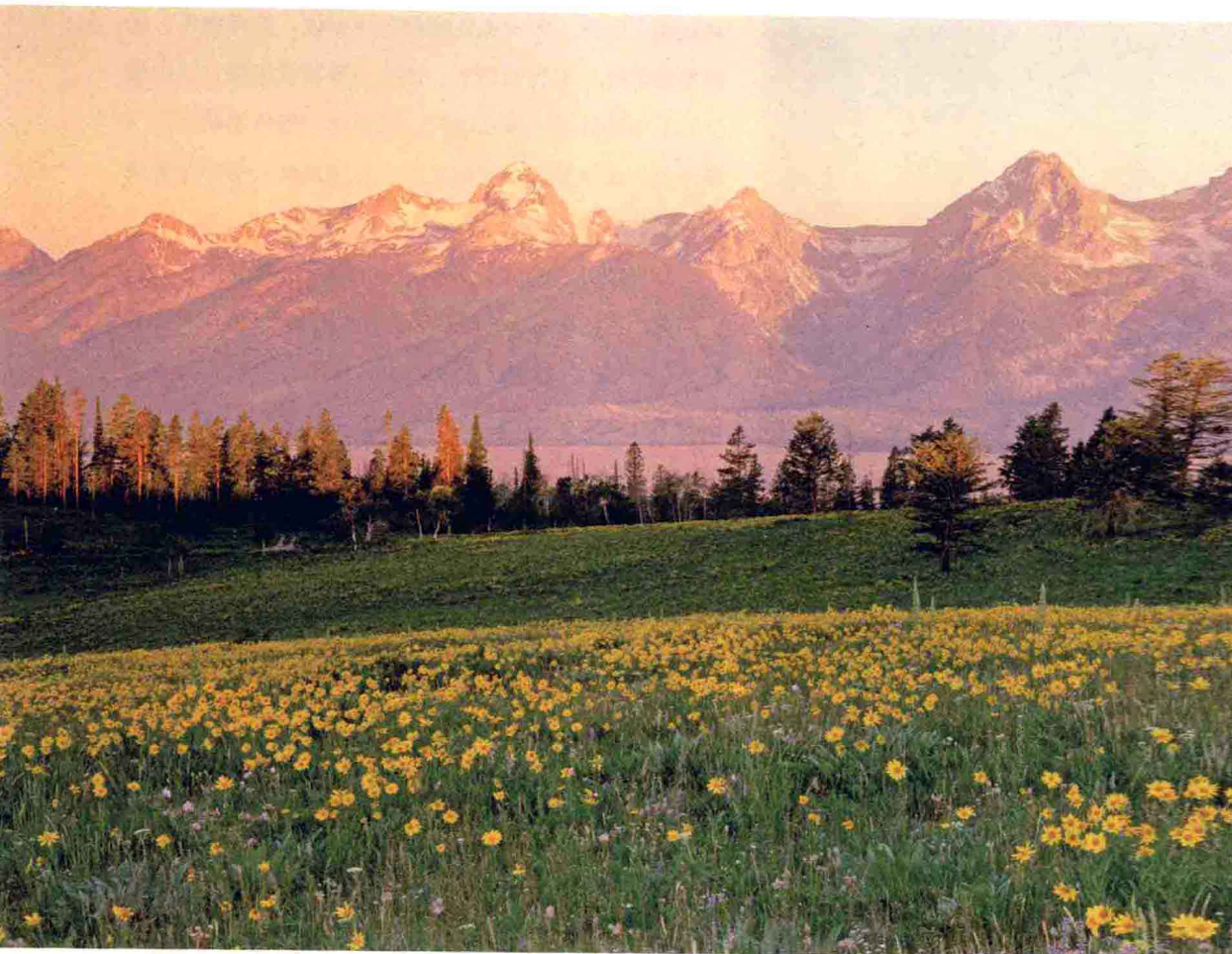


直直插入云霄。每一座山峰都高峻挺拔，俊秀绝伦。山巅覆盖着终年不化的积雪，山腰云雾层层缭绕，山中横亘着千年的冰河。满山遍野，只见冰川偎依着峡谷，飞瀑倾泻，溪水长流，绿树红花，在氤氲的云雾中色彩浓郁，如梦似幻。

和5500万岁的落基山脉相比，800万岁的大特顿山还正年青，山脉在强烈的地质运动中被托举而出，又经过数百万年的侵蚀，露出了山体坚硬的花岗岩。15万年前的冰河时期让冰雪在这里沉积出数不清的雪山冰川，雪山融水又汇聚流淌成河，形成了数不清的冰川湖。大特顿山那看似信手拈来、举步成景的山水，正是经历了大自然如此漫长的时光才孕育而出的美景。

大特顿山脚下是秀美的大特顿国家公园，公园四周矗立着山色变幻的高峰，从灰到蓝，再由蓝到紫，最后融入茫茫的白云之中，浑然一体。山中分布着众多的高山湖泊，它们都是形成于远古时期的冰川湖，湖泊历经千年依然清澈见底，湖水倒映着蓝天，在林木和光线的辉映下有的碧绿，有的湛蓝，漫步其间，恍若走入神仙福地。其中，杰克逊湖是最大、最美的一个湖泊。湖水碧蓝无波，松林青翠，在开满小花的碧绿草原上，成群的麋鹿、羚羊、美洲野牛在漫步吃草，水鸟在湖边优雅地踱步。每年的六七月，著名的“野花之谷”中万花齐放，群芳斗艳，姹紫嫣红，艳丽夺目，像一片落如凡间的彩虹世界，在云雾中蒙上了一层湿漉漉的水意，宛如一幅色彩鲜艳的油画。

清晨，太阳尚未出来，大特顿群山还在白云深处深眠，万壑千山一片片郁郁苍苍、茂密的针叶林林海，像浓得化不开的苍翠屏风，映衬着几抹云丝，更显得幽冷静谧。当朝霞渐渐转红，阳光洒下万缕金黄，露水在阳光下折射出七彩的光芒，山中的云层立刻镶上了金边，光晕越来越大，直至将整块的云朵染成橘色，群山层云涤荡，光

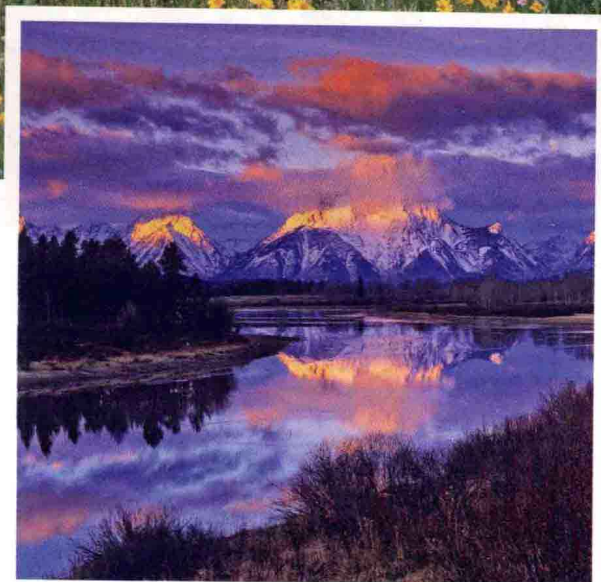


彩流转。置身其间，方能亲切地感悟到“荡胸生层云”的豪放飘逸、出尘脱俗，人世间的一切荣辱喜忧都在这里转瞬化为云烟。

大特顿峰的云海并不随阳光的渐渐强盛而消散，奇峰岩缝间都生满了白云，不知从哪里开始，也不知哪里是尽头。山下的田园如世外桃源般展开尘世的安宁生活，山上便依然如神仙府邸般缥缈神秘。大风偶尔将云层吹开一角，在那清溪如镜，飞瀑如练，鲜花满坡的山谷中，仿佛有求仙问道的高人在游吟漫步，令人陡生“仙人抚我顶，结发受

长生”飘飘而羽化成仙的浪漫遐想。

云雾中，依稀可见山腰有几条盘旋的山路，“远上寒山石径斜，白云生处有人家”，在大特顿山的深处，红叶点缀的地方，或许也有几舍人家，吸风饮露，宛如仙人。抬头可以望见大特顿峰，俯首可以清晰地看见美丽的杰克逊湖。湖水在风中泛起阵阵涟漪，宛如萌动的一池春意，在夕阳温柔的辉映下娇羞无限。大特顿山偶尔会揭下它神秘的面纱，露出它丰神卓越的姿容，但它依然是冷傲孤独的，将那雪光闪闪的峰顶投



映在湖中，可远观而不可亵渎。当夕阳薄薄的暖意渐渐散去，氤氲的云雾在风中渐渐变凉，大特顿峰又戴上了它飘逸的面纱，近在

咫尺，却恍如天涯。几只野鸭在水中“扑棱棱”地飞起，落入岸边，暮色渐渐深了。

寻觅大特顿峰的真容，注定要将红尘之心淡了几分。竹杖芒鞋轻胜马，脚下的层云将脚下的碎石涤净，沉重的身躯越来越轻盈，人们说，高处不胜寒，大特顿峰虽然高

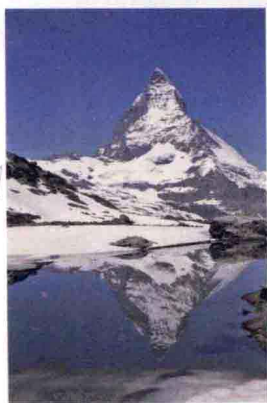
峻冷傲，却并不令人寒战，那云海中飘然出世的姿态，正是向人们诉说着也无风雨也无晴的朗朗心境。

马特洪峰 擎天之柱 *Mount Matterhorn*

地理位置：欧洲瑞士与意大利之间的边境

海拔高度：4478米

No.3



上榜理由：马特洪峰风光优美而神圣，是阿尔卑斯山脉中最为著名的山峰之一，气势陡峭险峻，独特的三角锥形山体，使它成为世人瞩目的巅峰。

从采尔马特镇遥望直指天际的马特洪峰，像一把长剑插向天际，在阿尔卑斯山脉中潇洒地耸立。尤其是在阳光下的马特洪峰，其特殊的三角锥造型，冰雪的覆盖使山体闪烁着圣洁的光芒。侧耳倾听，仿佛从山顶传来一曲悠扬的歌，令人怦然心动。

马特洪峰海拔4478米，山的北侧是常年积雪的峭壁。因为马特洪峰的险峻，来这里旅游观光的游客只能不停地按动着相机的快门，