

向你挑战

【美】廉·丹佛 著

新疆美术摄影出版社
新疆电子音像出版社

向你挑战

[美] 康·丹佛 著

常州大学图书馆
藏书章

图书在版编目(CIP)数据

向你挑战 / 文章主编. — 乌鲁木齐: 新疆美术摄影出版社: 新疆电子音像出版社, 2011.9
(羊皮卷经典励志丛书)
ISBN 978-7-5469-1771-9

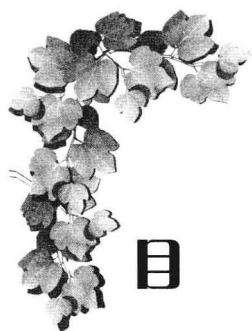
I. ①向… II. ①文… III. ①成功心理 - 通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第190657号

责任编辑 高雪梅
装帧设计 轩辕文慧 王 芬

向你挑战

出版发行	新疆美术摄影出版社 新疆电子音像出版社
地 址	乌鲁木齐市西虹西路36号
邮 编	830000
印 刷	新疆新华华龙印务有限责任公司
开 本	880 mm × 1230 mm 1/32
印 张	5.5
字 数	56千字
版 次	2012年1月第1版
印 次	2012年1月第1次印刷
书 号	ISBN 978-7-5469-1771-9
定 价	16.50元



目



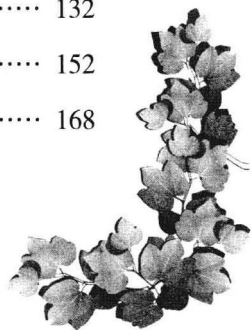
向你挑战

廉·丹佛

录

CONTENTS

你能做得越来越好	1
你将出类拔萃	10
要敢于冒险	17
行动起来最关键	25
变得更强壮	42
创造性思考	64
发展你吸引人的个性	89
建立良好性格	114
与他人共享	132
实现自我	152
我们一起接受挑战	168





你能做得越来越好



我童年时家里的生活一直很拮据，那是一个还没有排水管道的年代。我住在四周被沼泽环绕的乡下。有一段日子瘟疫横行，差点把我们那个村子里所有人的生命都夺去了。全村人生活都非常不好。直到我去城里读书时，很多人都还是一副脸色发黄、身材枯瘦的样子。

在城里读书时，我有一位老师，乔治·瓦伦·克劳先生。他当时被我们戏称为“健康狂想家”。我们曾嘲笑过他的那些想法，并总是将他的教诲当成耳边风一样不加理会。但乔治却从未放弃过他的努力。我注意到他比较关心类似我这样的贫困生。

有一天，乔治先生单独把我叫了去。我的学习

一直都不错，我也不是班上最调皮捣蛋的孩子。我对他的召唤有点困惑。他用明亮闪烁的眼睛逼视我，并语重心长地对我说（种种这些，都给我留下了今生难忘的印象）：

“孩子！我对你有个要求：那就是从今天开始，你必须去做一个全班最健康的男孩子！”准确地讲，这句话给我带来了强烈的震动。

我当时觉得乔治·瓦伦·克劳老师的这个要求有点过分，我们班的同学都比我高大强壮得多，而我又瘦又小。至少也得想想我还患有由那讨厌的沼泽地所带来的种种疾病呀！做全班最健康的男孩？——这个人简直疯了！但我在其诱导下顿感健康了起来，不知不觉地马上对自己说（其实我以前常常这样希望自己）：是，我要做最健康的男孩。

我在默想的时候，乔治先生的声音继续并更加坚定：“你必须向你自己挑战，从你的身体中除掉那些伤寒和热病，用新鲜的空气、纯净的水、卫生的食品加强营养，最重要的是以持之以恒的锻炼来强壮你的身体，直到你的双颊变得红润、胸肌发达、四肢强劲有力为止！”

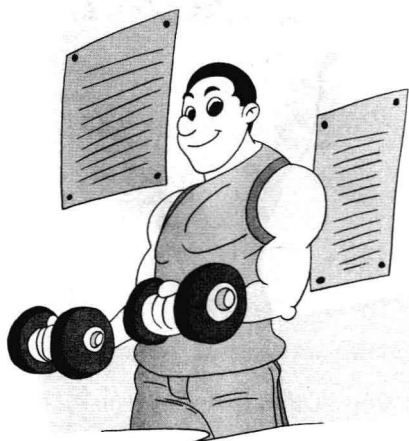
这番话似乎在我的体内起了某种作用，我感触颇深，并深受启发，这番话激励着我，我顿时热血上涌。是啊，我要向自己挑战。谁敢应战？！我激动不已，渴望着一场大的战斗。我相信我完全有能力战胜一切摆在我面前的困难！

我于是展开了锻炼，注意饮食，讲究卫生，体内的毒素很快就被驱逐掉了，令人感到不可思议的是，



正如乔治·瓦伦·克劳所说的一样，我终于成为全班最强壮最健康的男孩。从那一天开始，我再没有因为疾病而浪费时间。不消说，我是非常地感谢我的老师——乔治先生，因为他是我人生成功路上的启蒙者。是的，没有他，我就挖掘不出我的无限潜能。

许多年以后，当我成功地当上了公司的销售经理时，我们公司一个名叫亨利·伍兹的最有前途的男



孩在早晨推开了我办公室的门走了进来，站在我面前，手里拿着一份辞职报告，大胆地盯着我。

“我要辞职。”他说。

“怎么了，亨利？”

“因为我不适合做推销员，我要告诉你我不适合干这一行，因为我没有那些耐心，也没这个能力，并且我也不值得你再给我工资。”

我不得不佩服他这份勇气，一个人能如此坦率地向他的老板承认自己的失败，这种勇气实在难能可贵。如果没有勇气，他不可能这样做。如果他能把这份勇气转化为工作，这该多好啊。突然，我的脑海中又浮现出孩提时代的情景：那时，一位老师向一个瘦弱的小家伙挑战去做一个强壮的人，而这个小家伙后来真的强壮了。我会心地笑了。令亨利感到惊奇的是，我没有接受他的辞呈，而是直视着他的眼睛说道：

“我不会看错人的，我相信我的眼睛，同时，我也相信你的能力，你具备一个优秀推销员的素质，从我委派你那一天开始，我就一直如此认为。我想我知道该怎样用人，我向你挑战，亨利·伍兹：做最好的！

走出这间办公室，就现在，到今天晚上回来时带回比你在以往日子中任何一天的推销更多的订单来。现在就出发！向自己挑战。”

他看着我，呆住了。这一刹那间他的眼中闪出一道亮光（那一定是一束战斗的火焰）——多年以前在响应老师的挑战时曾在我周身涌动过的那同样的东西。我乘机拍了拍他的肩膀，给予了他更多的鼓励：“你一定行的，没有人怀疑你的能力，你要去发挥你自己超强的能力！”

那天晚上他回来了。清晨那大胆的神情被胜利的光芒所取代。他做出了他的最好纪录——而且自从那天以后他一直在打破自己的最好纪录。

他成为对年轻的推销员最有益的指导者和帮助者之一。他把自己的经验传授给了很多人，这些人再依此进行各自的创造和实践，都取得了较大的成功。这个世界到处都有像亨利·伍兹这样的人，他们所缺少的只是一个挑战。他们在等待着挑战，他们在等待着别人或是自己对自己说：

“我要向你挑战，我要战胜你！”

有段时间我在一家大型咨询公司做咨询顾问，

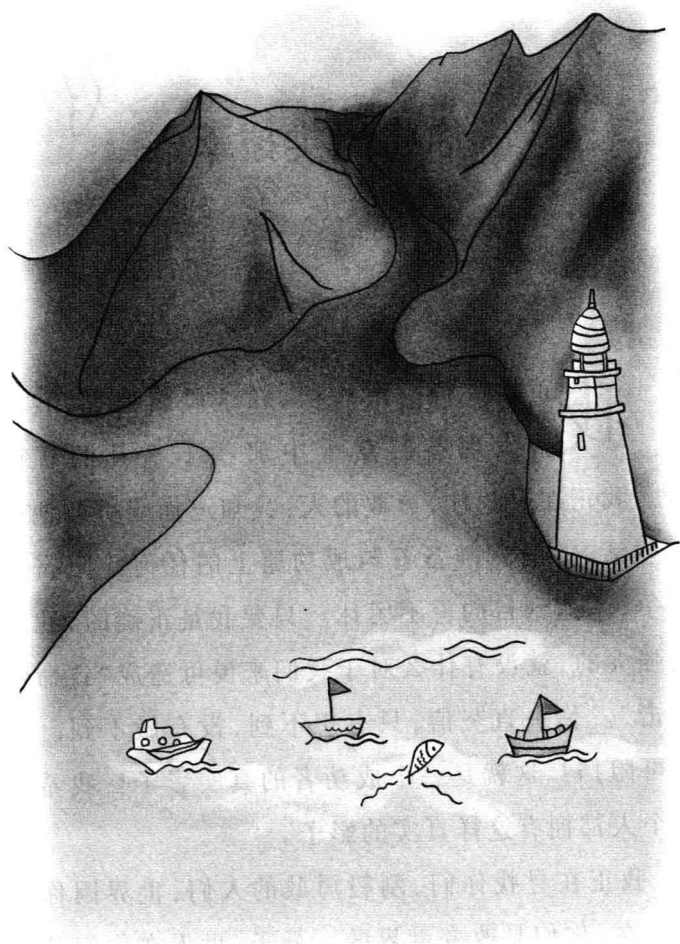
我接触到不少年轻人，他们都具备领导者的素质。几年以前，一个年轻的小伙子找到了我，他当时在一个电子公司当技工。高中一毕业，他就被迫参加工作。后来他看到那些在高等技术学院接受过培训的人能力远远在他之上，这使他心中怅有所失。然而通过我的观察，这个小伙子天资聪颖，很有发展潜力，于是我就向他挑战，要他放弃现在的工作，重新返回学校。我再一次看到了那可贵的战斗的火焰在一位战士的眼中跳跃。他没有钱，但是尽管非常困难，他还是去上了大学，并荣幸地毕了业。今天，那个也许一辈子只会是一个技工的人已是一位杰出的电子工程师了。他成功地挑战了自己，并突破了自己，接下来，他要做的就是超越自己，向着更伟大的事业前进。他一直在分享成功中成长，并且现在的他正充满热情地献身于帮助别人接受教育这一伟大事业中。

这些都是我亲身经历过的事例，此外还有其他许多相似的例子。然而不幸的是也有许多相反的故事告诉我们关于一些人的另一类故事：他们拒绝挑战，甘于落后；或者他们已被挑战去做更伟大的事

情，但是在他们眼中却看不到那战斗的火焰在闪烁跳跃，于是终又失败。这些都是可惜的，因为他们浪费了成功的资源。失败是在所难免的，然而，“我向你挑战”这项开发计划已经在成千上万的人身上发挥了作用，它也势必对你产生巨大而深远的影响。也只有不停的挑战，才能使成功的你更加完美！挑战、挑战！无限的成功就是无限的挑战，千万不要停止对理想的追求。

正在看此书，或者已经看过此书的读者朋友，希望你从中获得更多的体会和感受，成功的状态已经在你身边。每晚睡觉前要坚定地对自己说：“向自己挑战！”你会获得所有的感觉，你会马上进入成功的状态。如果你想要自己成为一名高贵的领导者、让自己事业不断上升，那么就马上向你自己挑战吧！——这是勇敢的，这是伟大的因为：对自己的挑战，就是对世界的应战！

不停地挑战是勇士的行为，不断地挑战是成功的保证！





你将出类拔萃



我正在进行一次旅行，在这段旅程里，我希望发现芸芸众生中那些不平凡的冒险者。我正在寻找你，勇敢的人：我知道你能勇敢地面对生活，并时刻准备着与成功路上的任何险阻奋力斗争，不达到目的誓不罢休。只要我是正确的，我就是强大的，就没有什么对于我们来说可造成“致命的一击”。你一直坚信，只有想不到，没有做不到。你不可阻挡！这就是一个成功者的真实影子！我希望每个人都拥有这样真实的影子。

我正在寻找你们，刚毅勇敢的人们，世界因你们而存在，你们是改变世界的一分子，世界在你们的指引下向前发展。我将为你们展示一种神秘的力量，

这种力量只有少数人才知道如何去使用——迎接挑战，创造成功！这种与众不同的神秘力量来自于你的精神，对，就是你的精神！它是无穷无尽的永恒之力！这股力量造就了人类的伟大。我们是精英，或将是精英，这已经无可怀疑了，但我们必须要用更大的爱心、信心、恒心与责任心来实现自己的理想——力量的理想。一旦你拥有它，你就将不再回到从前。有什么可惜呢？理想在未来的光明世界里，而成功就在脚下！生命永不停息，没有成功的生命是可悲的。有人说，哪怕是极小的成功都没有的生命不能称为生命！这句话说得一点都不过分。何谓生命？生命是一种伟大的使命！

那么，让我来问你，亲爱的朋友，你在努力地完成你的使命没有？你敢不敢向世界挑战？你是不是精英？你的所作所为就是答案！

从现在开始，你要明确你的使命，你要敢于应战，你要对自己说：我是精英！一旦你知晓了这一切，你也势必会掌握所有的力量，你会越来越有热情，你的能力会越来越大。你要把这些深深地根植在你的性格中，输入思想里，你必须将自己点燃——

在你的体内有一股跳动的火焰在熊熊燃烧！不要害怕自己的力量与激情，它只会使你成功、成为世界上的精英人物！让这无穷无尽的激情之火燃烧你的生命吧，灿烂辉煌的生活就在你的眼前。财富、荣誉、正义、爱情，世界上的一切美好东西都会来到你的身边而且不再离去！同时在你的照耀下，又会有千百个生命追寻而来，汲取大地的光热以获得无穷的力量，汇成生命的洪流，向那未来的阳光家园激荡流

去，在明媚的大地上缓缓流淌。

不幸的是，只有少数人敢于求索。多少年来，一切都是如此，这就是为什么财富总是掌握在少数人手里的真正原因。

把这些美好的激情点燃是需



要牺牲和勇气的。我确信：这个世界充满了永不被利用与污染的无穷智慧和伟大的潜在能力。请记住：世界是永远不停向前发展的，我们一定可比现在做得更好，过得更好！

天无绝人之路，这并不仅仅是一句安慰性的话语，在这其中还包含了生存的玄机和道理。寻找真金的探矿者告诉我们，金子就在人的智慧发光的地方同时出现。不管是在河床里、高山上，或是寒冷的极地、炎热的荒漠，它都会被智慧的勇敢者所发现。寻找永恒也是同样的道理，那个敢于接受挑战的人也许会在茅屋或牛棚中发现它。在追求的过程中，你会渐渐发现，原来的生活在悄悄地发生改变，一切都开始好起来了。朝这条路发展下去，你一定能成为最好的。

H.G.威尔斯告诉我们，一个人确定自己在生活中是否真的获得成功不能只看某一个方面。财富、名誉、地位和权势不是测量成功的尺子，唯一能够真正衡量成功的是这样两个事物之间的比率：一面是我们能够做的和我们能够成为的；另一面是我们已经做的和我们已经成为的。