

TRAVEL AROUND
CHINA

走 遍 中 国



华中 自助游攻略

湖北 • 湖南 • 河南 • 江西

40
权威旅游
地图

自助游攻略编委会 编著

实用信息详实贴心 行程规划超级便利

游历闻名遐迩的山水名胜
探访独具特色的地方文化

热点景点一网打尽
吃喝玩乐一手资讯

旅游地图权威发布
达人定制出行线路

中国旅游出版社

TRAVEL AROUND
CHINA
走 遍 中 国



中 华 化 畅 游 攻 略

自助游 * ZI ZHU YOU

自助游攻略编委会 编著

中国旅游出版社

项目策划：高 瑞
责任编辑：王 颖 王欣艳 朱轶佳
梁 媛 陈 冰
实习编辑：吴博雅
装帧设计：中文天地
责任印制：冯冬青

图书在版编目（CIP）数据

华中自助游攻略 / 自助游攻略编委会编著. -- 北京
: 中国旅游出版社, 2012.5
(走遍中国)
ISBN 978-7-5032-4412-4

I. ①华… II. ①自… III. ①旅游指南 - 湖南省②旅游指南 - 湖北省③旅游指南 - 河南省④旅游指南 - 江西省
IV. ①K928.9

中国版本图书馆CIP数据核字（2012）第072419号

书 名：华中自助游攻略

编 著：自助游攻略编委会
出版发行：中国旅游出版社
(北京建国门内大街甲9号 邮编：100005)
<http://www.cttp.net.cn> E-mail:cttp@cnta.gov.cn
营销中心电话：010-85166503

排 版：北京中文天地文化艺术有限公司
经 销：全国各地新华书店
印 刷：三河市灵山红旗印刷厂
版 次：2012年5月第1版 2012年5月第1次印刷
开 本：889毫米×1194毫米 1/32
印 张：11.5
字 数：395千
定 价：33.00元
I S B N 978-7-5032-4412-4

版权所有 翻印必究
如发现质量问题, 请直接与发行部联系调换

本书导读

201305

作为一套以实用信息为主的自助旅行丛书，《分区自助游攻略》尽可能地向读者提供最全面的信息，包括出发前需要了解的相关的人文地理知识，准备出发时所应掌握的衣、食、住、行的资讯以及大量来自“当地人”的景点推荐和特别提醒。

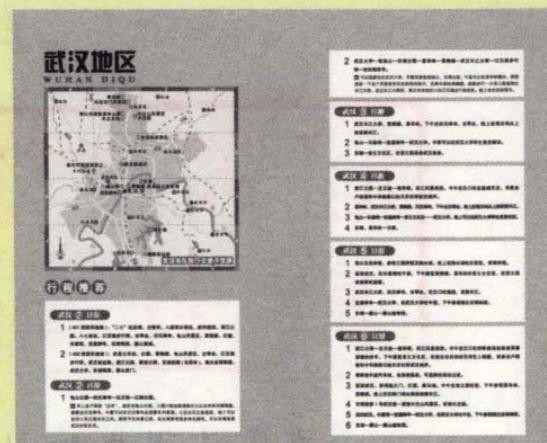
华中印象

华中自助游攻略涵盖了湖北、湖南、河南、江西四个省份，每个地区有其独特的风光、民俗、人文景观及独特美食文化。“华中印象”板块的设置就是想通过图文对照的形式，人文解读的方式对华中四省的人文地理进行梳理，以建立对华中四省的感性认知。



行程推荐

每一个区域由旅游达人精心设计最佳行程线路，根据每个地域不同的特性设计出几日游行程、文化主题游行程、美食游行程、购物游行程、自然观光游行程，方便读者选择。



3 景点信息

武昌

一线的景点介绍及详细贴心的实用信息：地址、门票、交通、线路设计、食宿、购物、提示均在正文部分列出。版面清新美观，便于查询，方便阅读、图文并茂。

特别提醒 交通 门票 美食
 开放时间 电话 地址 网址

长沙地区

4 对您有帮助的信息

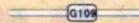
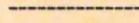
《分区自助游攻略》对区域、省市的交通、美食、文化等重要信息进行了梳理，详细列表供读者出行前对当地有一个全面的了解和把握，让出行变得更轻松。

5 准备出发

HUBEI

季节是影响旅行的关键因素之一，在不同的季节和不同的气候，风景会呈现出不同的韵味。此外，交通工具、交通状况、住宿条件和当地的美食风味，都是旅行者出发前最为关心的细节，因为这将决定旅行时间、行程安排甚至所需携带的衣物。至于花费，旅行专家们已经给出了一个建议性的预算方案。

内文地图图例

 G70	高速公路	 湖泊水系	 汽车站
 G109	国道及编号	 垦口	 码头
 S217	省道和县乡道	 山峰	 停车场
 铁路		 隧道	 机场
 主街道		 首都	 饭店
 辅街道		 省级政府驻地	 饮品和酒吧
 小街		 市级政府驻地	 火车站
 小巷和小路		 县级政府驻地	 商店
 地铁和轻轨		 村镇	 银行
 索道和滑道		 旅游景点	 影剧院
 徒步路线		 宾馆、客栈	 政府机关
 国界		 医院	 学校
 省界			
 市界			
 长城			
 城墙			 其他重要地点

特别感谢文、图作者

于怀、大肚猫、巴戈、王志军、王连明、王剑、王晓利、王朝晖、冯欣、冯亮、刘凤玖、孙石、朱智勇（远流图库）、江华丽、张翼飞、李东、李玉祥、李继勇、阿德、陈建国、周毓林、孟玉璞、郑建、贺泽劲、赵宇、唐云峰（远流图库）、黄珊、彭忠彦、韩磊、滕卫华、潘民中、万千影像、时代图片、达志影像/Shutterstock、视觉中国图库、北京全景视觉网络科技有限公司和北京图文天下文化传播有限公司。

1 华中印象

HUAZHONG YINXIANG

湖北

2

集山水之灵气的湖北	2
地 理	4
探秘武当道教	9
古国音韵	14
“华中屋脊”神农架	20

湖南

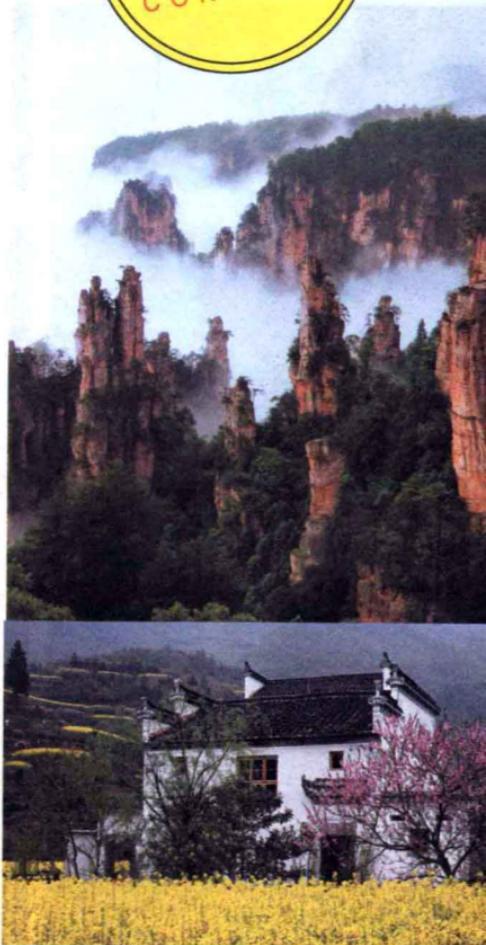
26

不到潇湘岂有诗	26
地 理	28
岳麓书院：湖湘文化的摇篮	32
解读马王堆西汉古墓	39
一代大师与一座古城	42

河南

46

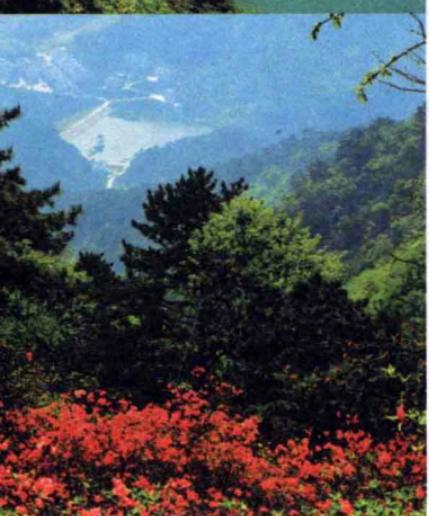
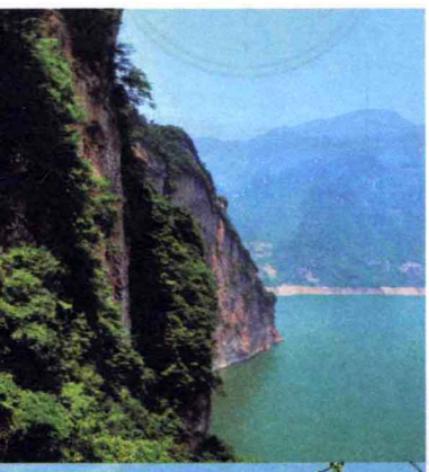
故园，河南	46
地 理	48
殷墟：中华文明发祥地	53
牡丹花事，富贵雍容	59
少林功夫，参悟禅境的法门火	64



江西

70

横看成岭侧成峰，远近高低各不同	70
地 理	72
探寻瓷都千年不熄的窑火	77
风雨庐山	84
江西古村，诗意栖居的家园	90
赣傩：记忆华夏文明的古基因	96



103

武汉地区

104

武昌	106
东湖风景区	106
湖北省博物馆	108
武汉大学	108
宝通禅寺	109
长春观	110
中央农民运动讲习所	110
武汉辛亥革命武昌起义纪念馆(红楼)	110
黄鹤楼	111
昙华林	112
汉阳	113
龟山风景区	113
古琴台	114
归元禅寺	114
汉口	116
汉正街	116
江汉关大楼	116
江汉路	117
长江书店旧址	117
武汉国民政府旧址	118
詹天佑故居	118
八七会议旧址	118
武汉市博物馆	118
二七烈士纪念碑	118
武汉市周边	119
木兰山风景区	119
木兰湖	119
木兰天池	120
素山寺国家森林公园	120
木兰古门风景区	120
清凉寨	120
对您有帮助的信息	121



鄂中地区

127

荆 州	128
荆州古城	128
玄妙观	129
万寿园	129
章华寺	129
对您有帮助的信息	130

鄂西地区

133

神农架林区	136
神农顶景区	137
香溪源景区	138
玉泉河景区	141
下谷坪	142
龙门河国家森林公园	142

十 堰

143

武当山	143
楚长城遗址	150
野人谷	150

宜 昌

151

猇亭古战场	151
葛洲坝	151
南津关、西陵峡口景区	151
三峡大坝	153
昭君故里	153
对您有帮助的信息	154



鄂东地区

161

黄 冈	163
东坡赤壁	163
大别山国家森林公园	164
吴家山森林公园（南武当山）	166
蕲州古城	166
李时珍墓	166
咸 宁	167
赤壁古城	167
赤壁古战场	168
对您有帮助的信息	170

湖南

HUNAN

173

长株潭地区

174

长沙	176
岳麓山	176
爱晚亭	177
岳麓书院	178
开福寺	178
白沙古井	180
湖南省博物馆	180
马王堆汉墓遗址	181
中国湘绣博物馆	181
长沙市区周边	182
杨开慧故居和纪念馆	182
铜官窑遗址	182
曾国藩墓	182



浏阳文庙	182
中国花炮文化博物馆	183
灰汤温泉	183

湘潭	184
韶山毛泽东故居	184
滴水洞	184
韶峰景区	185
关圣殿	185
齐白石故居	185
彭德怀故居	185
秋瑾故居	185
对您有帮助的信息	186

湘西地区

191

张家界	193
张家界景区	193
天门山	198
茅岩河	198
黄龙洞	198
湘西土家族苗族自治州	199
凤凰古城	199



河南

HENAN

221

郑州地区

222

郑州市区	224
河南博物院	224
商城遗址	224
北宋皇陵	224
杜甫陵园	225
黄帝故里	225

嵩山	226
少室山	226
少林寺	227

沱江河	201
杨家祠堂	201
黄丝桥古城	201
都罗寨	202
山江苗寨	203
猛洞河	203
对您有帮助的信息	204

湘北地区

208

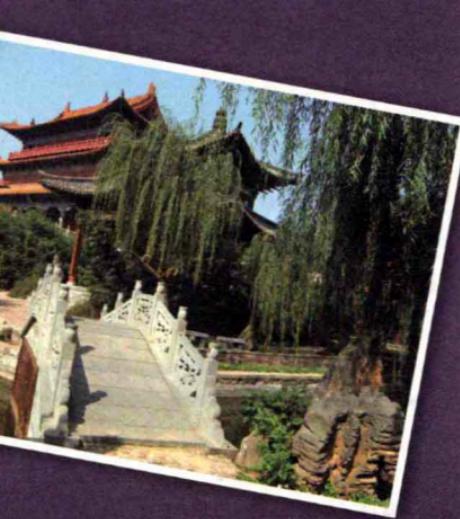
岳 阳	209
岳阳楼	209
岳州文庙	210
洞庭湖	210
君 山	210
对您有帮助的信息	213

湘南地区

215

衡 阳	216
衡 山	216
对您有帮助的信息	219





江西

JIANGXI

261

南昌地区

262

豫东地区

238

开 封

240

大相国寺

240

禹王台

241

山陕甘会馆

241

包公祠

241

开封府

242

商 丘

243

芒砀山

243

商丘古城（归德古城）

244

对您有帮助的信息

247

豫西地区

252

洛 阳

253

周王城车马坑博物馆

253

龙门石窟

253

白马寺

255

对您有帮助的信息

257

赣北地区

273

九 江

274

浔阳楼

274

烟水亭

274

浪 井

274

庐 山

274

庐山西海

281

九岭山森林公园

282

鄱阳湖自然保护区

283

吴城古镇

284

鹤舍古村

284

天沐温泉

284

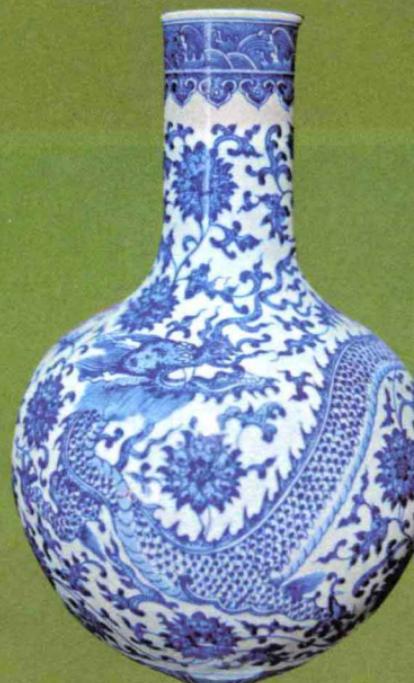
白鹿洞书院

285





东林寺	285
西林寺	286
东林大峡谷	286
石钟山 / 鞋山	286
景德镇	288
浮梁古县衙	289
陶瓷历史博览区	289
湖田古窑址	289
三闾庙古街、古码头	290
祥集弄民宅	290
瑶里	290
金竹山寨	292
婺源	293
紫阳镇	295
徒步婺源	296
上饶	305
三清山	305
龟峰	309
仙人洞遗址	309
叠山书院	310
铜钹山	310
鄱阳湖国家湿地公园	311
对您有帮助的信息	312
赣南地区	315
吉安	317
白鹭洲书院	317
文天祥纪念馆	317



3 准备出发

ZHUNBEICHUFA

湖北

330

旅行与季节	330
到达与离开	333
美食推荐	333
购物	334
出行预算	334

河南

341

旅行与季节	341
到达与离开	343
美食推荐	343
出行预算	344
旅行提示	345

湖南

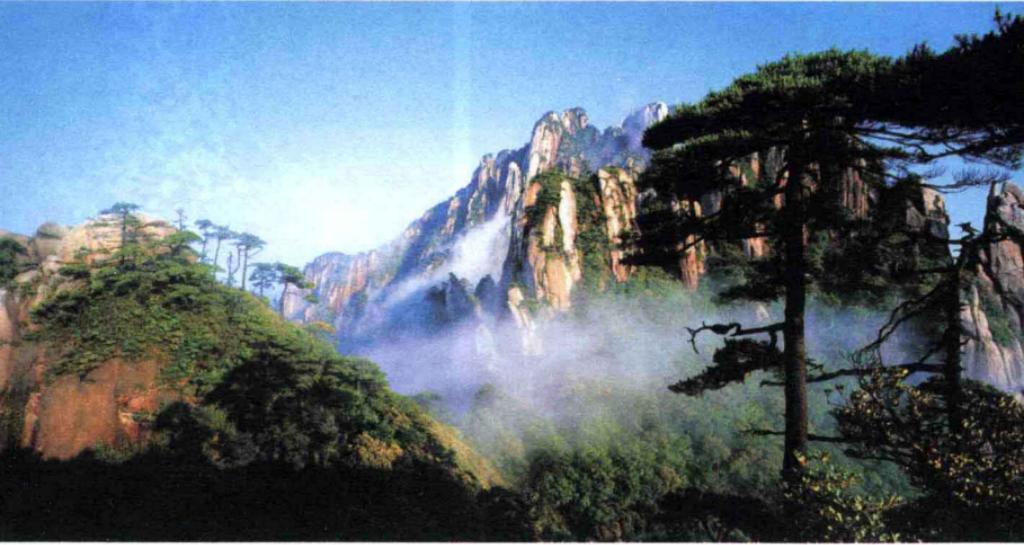
335

旅行与季节	335
到达与离开	336
美食推荐	337
出行预算	339

江西

346

旅行与季节	346
到达与离开	348
美食推荐	349
出行预算	351



华中印象

HUAZHONG YINXIANG



集山水之灵气的湖北

文 / 郑 建

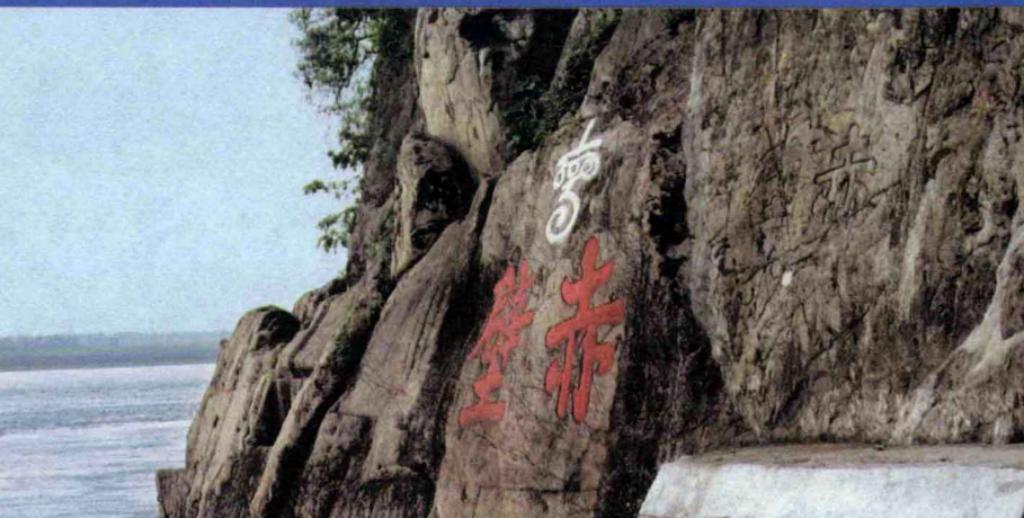


湖北，既不是纯粹的南，也不是纯粹的北。它以“九省通衢”闻名，却借此吐故纳新。“川流不息的长江水，南来北往的背包客”，湖北的身体里，永远流动着新鲜的血液。

老子的《道德经》上说：“上善若水。水善利万物而不争，处众人之所恶，故几于道。”意思就是说最高层次的善，就像水一样。水帮助万物而不与万物相争，它显露在众人不太注目的地方，所以更接近于道。上善的人居住，要像水那样安于卑下，诚心要像水般深沉，交友要像水那样相亲，言语要像水一般真诚，为政要像水那般有条有理，办事要像水那样无所不能，行为要像水一般待机而动。像水那样与万物无争，所以才没有烦恼。湖北，正是如水般地润泽万物，无声无息。

湖北，也被称为荆楚，古属楚国领域，是楚文化的发祥地，“楚”有800多年历史，加上一个“荆”字，可延伸至2000多年。传说楚人的先祖是蛮荒时的祝融，《白虎通义·五行篇》说祝融“其精为鸟，离为鸾”。鸾便是凤，楚人的祖先祝融就是凤鸟的化身。所以楚民族是一个崇拜凤的民族，楚人对凤总有着深厚的感情。作为楚文化的发源地，湖北与凤鸟结下不解之缘，湖北人被称作“九头鸟”也是由此而来。

既是九头之凤，自然翱翔于广阔天地之间，“怒而飞，其翼若垂天之云”，庄子笔下的大鹏，就翱翔在他沉湎中的湖北这片恢弘谲怪的空间里。“我本楚狂人，凤歌笑孔丘。”李白在楚国的土地上意气风发，诗句间颇有些崇道轻儒。“星垂平野阔，月涌大江流”，杜甫亦能写下如此磅礴诗句，不能不说这是感应到

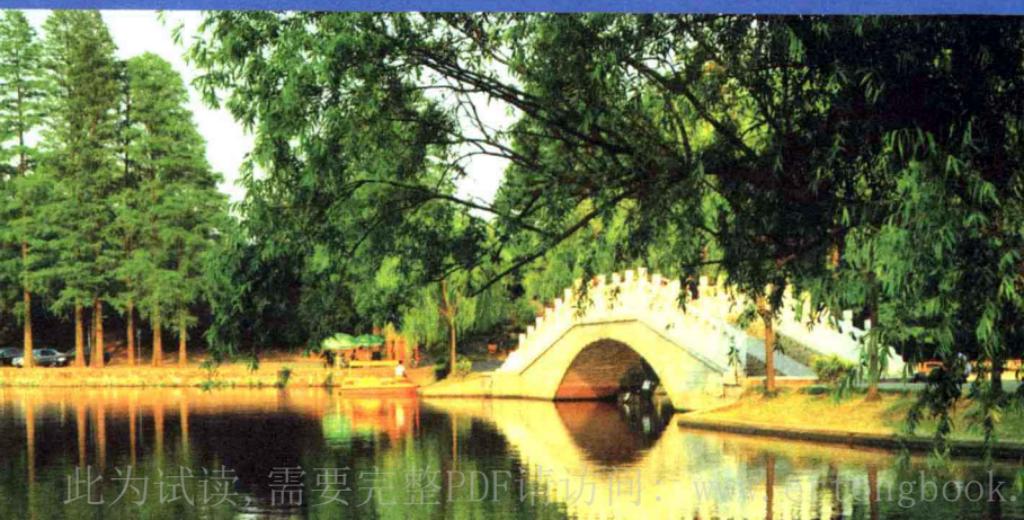


HUBEI

了楚地的灵气。湖北开阔的平原，险峻的江道，地貌类型多样，山地、丘陵、岗地兼备，以致每个旅人的眼中，都有不一样的湖北。“楚乡寒食橘花时，野渡临风驻彩旗。”杜牧感怀湖北满是苍茫。“岘山不可见，风景令人愁。”在孟浩然眼中，湖北适合心怀惆怅。而无论是谁，一旦踏上湖北这片土地，就不由得发自内心地感应这片土地蛮荒的气息。这气息源自于古，却渗入今人的骨头里。有人说，楚国文化中有种原始的“巫气”，也有人说湖北人身上有种本真之气。

作为道家的发源地，湖北集山水之灵气，并最大可能地保存了这份原始，这份本真。独步一时的青铜器铸造工艺、美轮美奂的丝织刺绣工艺、义理精深的哲学、汪洋恣肆的散文、惊艳绝伦的辞赋、五音繁会的音乐、水袖折腰的舞蹈，哪一样，不是登峰造极。湖北省博物馆里，出土的青铜剑雕满了精致的花纹，一旁立着鸟首人身的铜雕，让人感受到楚文化中天马行空的艺术想象力，但一想起项羽的不肯过江东，战国时的“楚虽三户，亡秦必楚”，又能感受到湖北人的血气和孤傲。

在湖北，大部分景点都跟水有关，长江与东湖共成水天一色，大小湖泊星罗棋布。湖北的景点文化多少都跟这里居住的人群、市井相关。湖北的风景，就像湖北历史的残骸，虽然残缺不全，但人们居住在它身体里，已经互为唇齿，融为一体。



此为试读，需要完整PDF请访问：www.tangbook.com