

家长篇

让宝宝爱上 幼儿园

——妈妈问·专家答

董旭花 袁霞◎著



院图书馆

中国轻工业出版社

家长篇

让宝宝爱上 幼儿园

——妈妈问·专家答

董旭花 袁霞 © 著

 中国轻工业出版社

图书在版编目(CIP)数据

让宝宝爱上幼儿园：妈妈问·专家答·家长篇 / 董旭花, 袁霞著. / 北京：中国轻工业出版社, 2010.8
ISBN 978-7-5019-7685-0

I. ①让… II. ①董…②袁… III. ①幼儿园—简介
②学前儿童—入学教育—幼儿园 IV. ①G619.28

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第105664号

总策划：石 铁
策划编辑：高 君 责任终审：杜文勇
责任编辑：吴 红 翁婷婷 高 君 责任监印：吴维斌

出版发行：中国轻工业出版社（北京东长安街6号，邮编：100740）
印 刷：北京天竺颖华印刷厂
经 销：各地新华书店
版 次：2010年8月第1版第1次印刷
开 本：720×1000 1/16 印张：16.25
字 数：107千字
印 数：1—5000
书 号：ISBN 978-7-5019-7685-0 定价：28.00元
读者服务部邮购热线电话：010-65125990 65595090 传真：65288410
发行电话：010-65128898 传真：85113293
网 址：<http://www.wqedu.com>
电子信箱：wanqianedu@yahoo.com.cn
如发现图书残缺请直接与我社读者服务部（邮购）联系调换
100463J5X101ZBW



推 荐 序

第一次知道董旭花教授和袁霞园长在写一本关于宝宝入园问题的书已经是近一年以前，当时以为是指导家长引导宝宝度过入园焦虑的书，因此对这本书很是期待。

期待的原因有二：一是对本书内容的期待。我作为一个曾经在幼儿园做过具体教学和管理工作的幼教人，每年最让我感到“头疼”的时间便是**排新学的日子**，其中好多场景至今历历在目：宝宝撕心裂肺的**哭泣**、**我完蛋啦**、**妈妈**不肯放开的拉扯、用噙满泪水的**双眼盯着你喊**“叔叔，带我去找妈妈”的诉求以及个别家长在**交谈中流露出来的**“该送”还是“不该送”的内心纠结、一天好几个电话给老师给园长背后的那种揪心、几乎啥也不干天天就在幼儿园每一个能看到孩子的角落的逗留与“偷窥”……这些实在令人心酸。我曾工作过的两所幼儿园、我所了解的其他幼儿园都为此做了很多工作。可在这方面，我们幼儿园能够借鉴的实用性知识实在太少，以专业人士角度写给家长看的书更是稀缺，幼儿园和家长一样缺乏对这个问题的专业支撑。

二是对董旭花教授和袁霞园长二位作者的期待。董旭花教授是山东省非常著名的幼教专家，她的专业视角和经验就我个



让宝宝爱上幼儿园

人感觉来自两个方面：一是她经常到幼儿园跟园长、老师交流，跟一线幼教人士的亲密高频接触使她具备很多高校教师欠缺的东西；二是她那种“人饥我饿”的发自内心的的人文关怀，使她对园长、对老师、对孩子的很多心疼每每溢于言表。而袁霞园长所在的山东银座·英才幼儿园（集团）是我一直关注并想深入学习的幼儿园，虽然这个集团也曾出过事故，社会上对它也有这样那样的声音，不过对我而言，我坚信“持续的成功绝不会是偶然”，袁霞园长作为银座·英才幼教集团的核心成员之一，我对银座·英才幼教集团和她本人在宝宝入园问题上的思考和做法都很期待。

我非常有幸在未出版前先看到全稿，很是感到荣幸和激动。我用一个晚上的时间速速读完全稿，发现这本书实在太超出我的期待，它绝不只是我原来想象中的解决宝宝入园焦虑问题的书，而是一本涵盖宝宝家长从宝宝入园到幼儿园毕业所能遇到的几乎所有问题答案的“锦囊妙计集”。可如果仅仅把它看做是一本教育策略的工具书，我又实在不能同意，支撑每一个策略和策略中每每折射出的儿童观、儿童教育观可能更值得我们熟读深思。

感谢两位我素来敬佩的作者带来的好书，也很庆幸，庆幸我未来的宝宝在入园时，我的家人和我有拿来可读、读来可用的一本好书做指导！

丁 鹏

（山东学前教育网编辑部主任）



前 言

做父母真的是天底下最幸福、回报率最高的一件事，可又是天底下付出最多、做起来最困难的一件事儿。作为父母，我们和大家一样体验了所有的甜蜜和满足，也体验到了所有的困惑和挣扎；作为幼教工作者，我们二十多年来几乎每天都在和孩子打交道，也在不断地和父母交流。在很多次家庭教育讲座和家长座谈会上，我们都接到了家长递上来的无数的小纸条，那里记录着他们对孩子在幼儿园生活的种种担忧，也有他们在教养孩子的过程中遭遇到的问题和困惑，山东学前教育网的“育儿专区”和“董旭花论坛”里也经常会有家长们咨询如何教养孩子的帖子。是啊，仿佛自己还是孩子，却突然间成为了父母，这不能不让年轻的爸爸妈妈们感到惶惑；仅有一个孩子，他又无限地依赖我们，加之大量的信息都在提醒我们早期教育有多重要，这又怎么能不让爸爸妈妈们感到焦虑和压力？

好不容易把孩子抚养到了3岁，孩子该上幼儿园了，本以为可以轻松些了，却发现更多的问题出现了：该如何选择幼儿园？孩子不喜欢上幼儿园、哭哭啼啼，怎么办？孩子在幼儿园没有朋友怎么办？孩子坐不住、不喜欢学习怎么办？很多孩子都会上特长班，我的孩子该选择什么样的特长班……所以，当



中国轻工业出版社万千教育编辑部的编辑与我们联系，讨论要给父母们写一本书，解答父母们关于孩子健康成长以及如何让孩子爱上幼儿园的种种问题时，我们欣然接受，并结合多年来与父母们沟通积累的经验，确定以最简单明了的问题解答的方式编写。书中的问题都来自于幼儿园孩子的爸爸妈妈爷爷奶奶，是真实的问题。考虑到父母们工作繁忙、时间有限，解答时我们尽可能简洁明了，剔除太专业的理论和概念，让父母们能轻松阅读，并给予父母们最有效、最具体的建议。这本书虽然是为父母们写的，但幼儿园老师同样可以在这里找到很多教育孩子的对策。

结合父母们的实际情况，我们把全书分为上、下两篇：上篇是父母们在孩子入园前面临的一系列问题，包括选择幼儿园、入园前的准备、报名和体检、试园期等四部分内容；下篇是入园后父母们在孩子教养以及与幼儿园沟通方面存在的问题，包括入园后的适应，生活、健康、运动和安全，学习和游戏，个性品质与社会交往，家园合作等五部分内容，合计是 81 个问题。其实，这些问题并没有涵盖父母们提到的所有问题，但应该是最具有普遍性和代表性的问题。

每个孩子都是唯一的，他在成长过程的各个阶段会出现很多问题，这些问题有些是一般性的问题，父母们在这里能找到答案，有些问题是很个别的，也许您在这里找不到答案，但肯定会得到启发。其实就算是同样的问题，每个孩子的表现也很不一样，深层次的原因也可能会有很大的差异，所以，父母们



前 言

千万不可以教条地照搬书上的方法。无论多么有权威的专家说的话，它们都不是“圣经”，它们对于父母们来讲起的只是很好的启迪和引领作用，帮助父母们慢慢掌握孩子成长的一般规律，让父母们循天性教养孩子，并学会运用自己的头脑分析孩子行为背后的原因，针对孩子的特殊性因势利导。

感谢您打开这本书，思考其中的观点，无论您是否愿意接纳这些建议，我们都感谢您为孩子付出的无私的爱和艰辛的努力，期待您和孩子一起感受成长的乐趣。

愿每位父母都有无限的爱和耐心接纳孩子，愿每个孩子都能享受到幼儿园生活的乐趣，让宝宝爱上幼儿园吧，爱上幼儿园就是爱上集体生活，就是健康顺利地步入社会。

董旭花

2010年4月22日



目 录

上篇 入园前 / 1

一、选择幼儿园.....	2
1. 我的宝宝一定要上幼儿园吗?	2
2. 宝宝多大入园最合适?	5
3. 公办幼儿园好还是民办幼儿园好?	8
4. 我的孩子应该选择全托幼儿园吗?	10
5. 怎样的幼儿园算是一个好幼儿园?	14
6. 考察幼儿园, 我应该看什么?	17
7. 入园后, 我可以为孩子选班、选老师吗?	21
二、入园前的准备.....	24
1. 幼儿园的集体生活是什么样的?	24
2. 宝宝入园前, 我该教他点什么?	27
3. 入园前, 宝宝的家庭作息时间应该如何调整?	30
4. 孩子入园, 需要给他准备哪些物品?	33
5. 孩子爱玩、好动、坐不住, 会不会被老师训斥?	35
6. 孩子可不可以带自己心爱的玩具去幼儿园?	38
7. 可不可以让孩子带零食去幼儿园?	41



8. 如何激发孩子入园的愿望?	44
三、报名与体检	47
1. 幼儿园什么时间招生?	47
2. 幼儿园为什么要面试? 面试什么?	50
3. 幼儿园为什么要体检? 都检查什么?	52
4. 孩子被幼儿园拒收怎么办?	54
5. 孩子有既往病史, 该不该跟幼儿园说?	57
四、试园期	59
1. 什么叫试园期? 一般试园期需要多长时间?	59
2. 谁带孩子去试园最好?	62
3. 试园期间, 我应该怎么做?	64
4. 试园期间, 我该如何与带班教师沟通?	67
5. 第一次家长会有哪些内容? 我该怎么做?	70

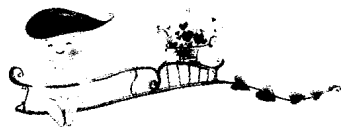
下篇 入园后 / 73

一、入园后的适应	74
1. 孩子每天入园都要哭, 我可以陪他在幼儿园待 一会儿吗?	74
2. 孩子不愿去幼儿园, 是否可以由着他歇两天再去?	78
3. 每天哄骗孩子去幼儿园是不是不好啊?	80
4. 孩子上幼儿园后很孤僻、不合群、不爱说话 怎么办?	83
5. 孩子在幼儿园吃饭不适应, 怎么办?	86



目 录

6. 孩子在幼儿园不好好午睡，怎么办？	88
7. 孩子入园后总是把大便憋回家，这是怎么回事？	90
8. 孩子回家后经常乱发脾气，睡觉时还会惊醒 哭闹，是不是在幼儿园受委屈了？	92
9. 孩子自从去幼儿园后老生病，是不是幼儿园 卫生条件太差导致的？	95
10. 把孩子从幼儿园接回家后，我怎样和他沟通？	98
11. 周末如何安排会更有利于孩子适应幼儿园生活？ ..	102
二、生活、健康、运动和安全	105
1. 孩子不爱喝白开水，而是喜欢喝饮料或者糖水， 怎么办？	105
2. 孩子已经3岁多了，还经常尿床，是不是不 正常啊？	108
3. 怎样才能让孩子按时入睡？孩子每天睡多长 时间合适？	110
4. 怎样才能让孩子和爸爸妈妈分开，独自入睡？	113
5. 我该怎么和孩子谈性的问题？	116
6. 孩子回家就看电视，不让看就哭闹，怎么办？	119
7. 孩子不爱动，运动能力比较差，怎么办？	122
8. 孩子爱动，爱做一些危险动作，是不是多动症？	125
9. 我经常看到孩子在家中受伤的新闻报道，能否 谈谈家庭内部的安全隐患？	128



三、学习和游戏.....	131
1. 问孩子在幼儿园学什么了，他为什么不说？在 幼儿园到底学什么呀？	131
2. 识字多的孩子就聪明吗？我要不要教孩子学习 写字和拼音？	134
3. 孩子什么时候学外语合适？幼儿园要不要教孩子 学英语？	137
4. 我应该给孩子报什么兴趣班？	139
5. 智商高的孩子就聪明吗？要不要给孩子测智商呢？	142
6. 什么是情商？如何培养孩子的情商？	145
7. 幼儿园应该有作业吗？	148
8. 怎样让孩子喜欢阅读、培养孩子良好的阅读习惯？	151
9. 孩子应该具备哪些良好的学习习惯？如何培养？	154
10. 如何帮助孩子做好入学前的准备，使其更好地 适应小学生活？	157
11. 如何给孩子挑选玩具？	161
12. 在家里，爸爸妈妈如何和孩子玩游戏？	164
13. 如何玩能让孩子更聪明？	167
四、个性品质与社会交往.....	170
1. 孩子内向、胆小，在班里很少主动发言，怎么办？	170
2. 孩子好胜心太强，什么都要争第一，这正常吗？	174
3. 孩子任性、不听话，怎么办？	177
4. 孩子很敏感，对别人的评价很在意，怎么办？	180



目
录

5. 孩子老拿别人的东西怎么办?	183
6. 孩子爱说谎怎么办?	186
7. 孩子做事很“拖拉”, 怎么办?	190
8. 孩子在幼儿园老打人、推人、咬人, 该怎么办?	193
9. 孩子与别人争执, 我该怎么办?	196
10. 儿子喜欢班里一个小女孩, 两个人很亲热, 这正常吗?	199
11. 孩子口吃, 该怎么办?	201
12. 如何表扬、奖励孩子?	206
13. 如何批评、惩罚孩子?	209
14. 如何对孩子进行性别教育?	213
15. 单亲家长如何带孩子才不会让孩子成为 “问题儿童”?	216
五、家园合作.....	220
1. 如何了解孩子在幼儿园的生活学习情况?	220
2. 面对老师的“告状”, 我该怎么办?	224
3. 我可以到幼儿园看孩子活动吗?	227
4. 怎样参与幼儿园的开放日活动?	229
5. 老师经常要求孩子往幼儿园带东西, 这合理吗?	232
6. 如果觉得幼儿园老师做得不对, 我们该如何和 他们沟通?	235
7. 孩子告老师或者小朋友的状, 我们如何对待?	238
8. 过年过节我是不是该给老师送点礼物啊?	241

上篇

入园前





一、选择幼儿园

1. 我的宝宝一定要上幼儿园吗？



妈妈问

我是一个全职妈妈，孩子快3岁了。我很关注孩子的教育问题，看了很多育儿书籍，也经常与周围的爸爸妈妈交流孩子的教育问题。最近我感觉很矛盾，不知道是不是该让孩子上幼儿园。我的孩子有些胆小、内向，我怕孩子去幼儿园不适应，会受委屈，也怕幼儿园不够好，教师无法关注到每个孩子，使孩子小小的心灵受到伤害。可是如果不送孩子去幼儿园，我又怕孩子找不到小伙伴玩，偏离同伴群体，将来上小学会更不适应。到底送不送孩子去幼儿园呢？我真的好矛盾啊。



专家答

有的父母会有这样的念头：我的孩子一定要上幼儿园吗？



甚至有的父母会说，我没有上过幼儿园，现在不也好好的？！尤其是一些农村的爸爸妈妈，自己小的时候没有接受过幼儿园教育，加上幼儿园不属于义务教育范畴，上幼儿园还要交费，因此，如果家里有人照看孩子，他们就不想让孩子上幼儿园，想索性等孩子5岁左右的时候让孩子提前上学好了，这样既省钱又让孩子学到了东西。还有一些过于娇惯孩子的父母，或者像上面案例中的全职妈妈，认为孩子身体弱，或者是性格内向、胆小，怕孩子到幼儿园吃不好、生病、被欺负，或者因为自己有时间、有能力照看孩子，对于送不送孩子上幼儿园很犹豫。

孩子一定要上幼儿园吗？回答是肯定的。

首先，我们要知道，幼儿园是对3周岁以上学龄前儿童实施保育和教育的机构。2001年教育部颁布的《幼儿园教育指导纲要（试行）》指出“幼儿园教育是基础教育的组成部分，是我国学校教育和终身教育的奠基阶段”，并且强调幼儿园教育要“为幼儿提供健康、丰富的生活和活动环境，满足他们多方面发展的需要，使他们在快乐的童年生活中获得有益于身心发展的经验”，从而实现“为幼儿一生的发展打好基础”的目标。

由此看来，幼儿园不是小学的“缩小版”或者“简化版”，幼儿园与小学具有截然不同的特点和教育教学任务，学龄前孩子的年龄特点决定了在幼儿园保育和教育同等重要，保证孩子健康、全面的发展是幼儿教育最根本的目标。所以，疼爱孩子的爸爸妈妈尽可以放心，正规的幼儿园的教师们都接



受过针对学前教育的专业培训，全面学习过婴幼儿生理、心理、教育课程，他们既懂得如何教育、引导孩子，也懂得如何关心、照料孩子的生活，孩子在幼儿园里可以获得比较专业的帮助和支持。

其次，孩子从家庭到社会的过程，是从一个生物人到一个社会人的过程，也是孩子适应社会、全面发展的过程，这个过程单靠家庭教育无法实现。幼儿园是孩子进入的第一个小社会，幼儿园的集体生活会为孩子提供很好的同伴交往机会，这对于独生子女家庭孩子的成长尤为重要。其实，案例中的这位妈妈也意识到了，如果不送孩子上幼儿园，孩子3周岁以后在小区中就很难找到适宜的游戏伙伴。

现如今，一些经济发达地区像上海、苏州等地，3—6岁幼儿入园率都已达到98%以上。山东省淄博市临淄区推行“教育券”政策之后，2009年初，幼儿入园率就高达99.5%（包括临淄区辖属的农村地区）。由此看来，大家对于幼儿园教育的重视程度还是很高的。

在幼儿教育还未普及的过去，确实有很多人没有上过幼儿园，现今发展得也不错，但毕竟时代不同了，现代社会对于教育、对于人才的要求也已经有了很大的变化。我们的宝宝将要面临的时代，是我们无从想象的，所以，请爸爸妈妈们学会慢慢放手，让孩子们自然地进入属于他们的那个世界，从蹒跚学步，到大步向前；给他们天空，让他们展翅翱翔。