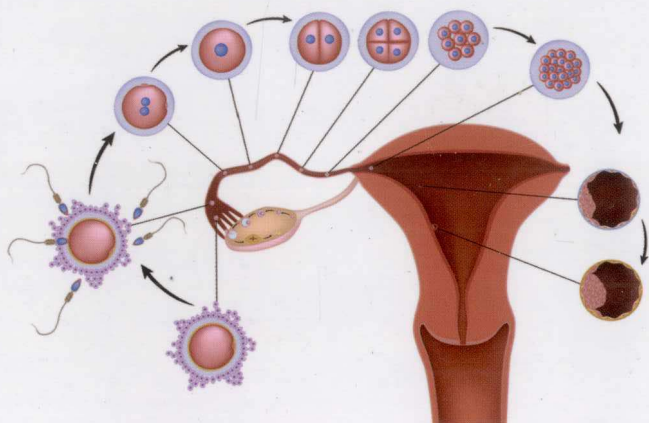


健康大讲堂·走进社区



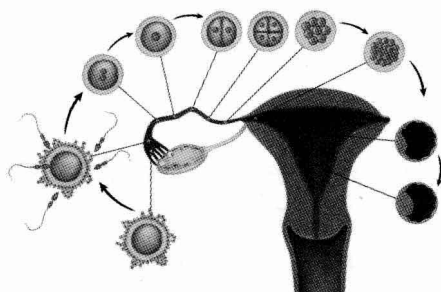
女性疾病

袁超燕 主编

预防、治疗与护理

NUXING JIBING DE
YUFANG ZHILIAO YU HULI

健康大讲堂 · 走进社区



NUXING JIBING DE
YUFANG ZHILIAO YU HULI

女性疾病的

预防、治疗与护理

袁超燕 主编

图书在版编目(CIP)数据

女性疾病的预防、治疗与护理/袁超燕主编.——武汉:湖北科学技术出版社,2012.5

(健康大讲堂·走进社区)

ISBN 978-7-5352-5039-1

I. ①女… II. ①袁… III. ①妇科病—防治 ②妇科病—护理
IV. ①R711 ②R473.71

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 090458 号

策 划: 陈兰平
责任编辑: 陈逸夫

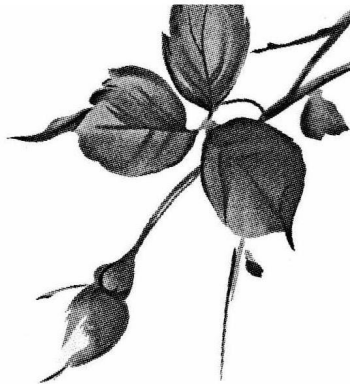
封面设计: 戴 旻

出版发行: 湖北科学技术出版社 电话: 027-87679439
地 址: 武汉市雄楚大街 268 号 邮编: 430070
(湖北出版文化城 B 座 13-14 层)
网 址: <http://www.hbstp.com.cn> QQ 670997052

印 刷: 湖北恒泰印务有限公司 邮编: 430220

880×1230 1/32 6.25 印张 140 千字
2012 年 5 月第 1 版 2012 年 5 月第 1 次印刷
定价: 18.00 元

本书如有印装质量问题 可找本社市场部更换



序

我国的社区卫生服务是融医疗、预防、保健、康复、计划生育、健康教育等六项服务功能于一体，以解决社区主要卫生问题、满足社区人群基本卫生服务需求为目的，为社区人群提供经济、有效、方便、综合、连续的基层卫生服务。

按照社区卫生服务“六位一体”的功能，我们在当地开展了“健康大讲堂”活动，到社区进行健康知识的普及工作，促进社区卫生的发展。《健康大讲堂·走进社区》系列丛书，既是对我们工作的总结，也是对社区卫生服务工作的补充，更是指导社区人群健康生活的参考书。

健康是人生最宝贵的财富，每个人都应该掌握自我保健的知识和方法。对社区人群进行健康信息传播和健康行为干预，帮助大家掌握卫生保健知识，树立正确的健康观念是十分必要的。

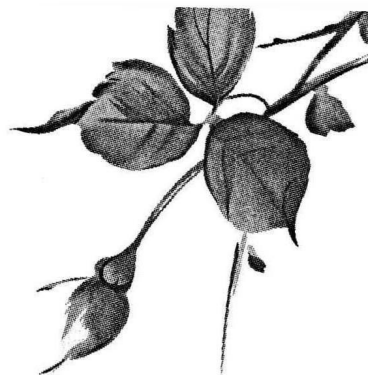
这套丛书围绕大众关心的常见多发疾病的预防、治疗、护理等方面进行介绍，由浅入深，通俗易懂，便于阅读，是社区人群和社区卫生服务机构的理想参考书。

是为序。

湖北民族学院附属民大医院院长 向阳

2012年4月

前 言



随着社会的发展，人民群众对于健康的需求日益提高，迫切需要通过各种途径获得健康保健方法，以及相关疾病的基本知识，作为社会的半边天——广大妇女更是需要一本专业、权威同时通俗易懂的健康教材。《女性疾病的预防、治疗与护理》是《健康大讲堂·走进社区》系列丛书中的一个分册，由十余位长期工作在临床一线的中青年专家编写，这些专家多年从事妇产科临床、教学以及科研工作，具有丰富的临床经验，在参阅大量国内外最新临床资料和文献的基础上，根据湖北科学技术出版社的约稿要求，以问答的形式深入浅出地介绍了现代妇产科常见病、多发病的相关诊治知识以及女性相关疾病的预防、护理和妇女保健工作，并解答了临床上长期困惑患者的问题，希望广大妇女同志能够通过本书提高健康意识，获得健康体魄！

本书编写中若存在不足和欠妥之处，恳请各位读者指正，以便今后不断完善。

编者

2012年4月

编 委 会

主 编	袁超燕			
副主编	李素萍	李 丽	孙志丰	杨年红
编 者	王凤丹	王国媛	邓 颂	石 琳
	陈功泉	陈洪流	张 泽	张明璞
	吴 锋	武玉莲	杨永碧	杨美平
	崔 茜	谭荣芬		
策 划	陈兰平			

目 录

contents

妇科感染性疾病篇

外阴阴道炎

1

- 什么是外阴炎? /1
- 怎样预防外阴炎? /2
- 怎样治疗外阴炎? /2
- 外阴炎应怎样护理? /2
- 什么是前庭大腺炎? /3
- 怎样预防前庭大腺炎? /3
- 怎样治疗前庭大腺炎? /3
- 前庭大腺囊肿是如何形成的? 怎样预防? /4
- 前庭大腺囊肿都需要治疗吗? /4
- 前庭大腺炎该如何护理? /4
- 什么是白带? /5
- 怎样判断白带是正常还是异常? /5
- 女性生殖系统有哪些防御结构? /5
- 女性生殖系统有哪些生理防御功能? /6
- 小女孩也会患外阴、阴道炎吗? /6
- 婴幼儿外阴、阴道炎如何防治? /7
- 婴幼儿外阴、阴道炎护理时应注意什么? /7

- 什么是外阴阴道假丝酵母菌病? /7
- 怎样预防外阴阴道假丝酵母菌病? /8
- 怎样治疗外阴阴道假丝酵母菌病? /8
- 外阴阴道假丝酵母菌病如何护理? /9
- 滴虫性阴道炎有什么危害? /9
- 滴虫性阴道炎是性传播疾病吗? 怎样预防? /9
- 怎样治疗滴虫性阴道炎? /10
- 滴虫性阴道炎应如何护理? /10
- 为何阴道炎容易反复发作? /11
- 什么是细菌性阴道病? /11
- 细菌性阴道病有什么危害? /12
- 细菌性阴道病应如何防治? /12
- 细菌性阴道病应如何护理? /12
- 老年性阴道炎有何表现? /12
- 老年性阴道炎如何防治? /13
- 老年性阴道炎应如何护理? /13
- 月经期的卫生应注意些什么? /13

宫颈炎

14

-
- 急性宫颈炎是怎么引起的? /14
 - 什么是慢性宫颈炎? /14
 - 宫颈糜烂会发生癌变吗? /15
 - 什么是宫颈息肉? /15
 - 宫颈腺囊肿需要治疗吗? /15
 - 怎样预防宫颈炎? /16
 - 急性宫颈炎应如何治疗? /16
 - 慢性宫颈炎患者治疗前应做哪些检查? /16
 - 宫颈糜烂常用的治疗方法有哪些? /16
 - 慢性宫颈炎物理治疗有哪些注意事项? /17
 - 慢性宫颈炎护理时有哪些注意事项? /17

- 什么是盆腔炎？有什么危害？ /18
- 盆腔炎如何治疗？ /18
- 盆腔炎能治好吗？ /19
- 为什么说生殖器结核是女性生育的隐形杀手？ /19
- 为什么防治女性生殖器结核要从小做起？ /19
- 沙眼衣原体感染是怎么回事？ /20
- 哪些人容易发生沙眼衣原体感染？ /20
- 怎样预防沙眼衣原体感染？ /20
- 怎样预防妇科炎症发生？ /21
- 妇科炎症如何护理？ /21

妇科肿瘤篇

- 患宫颈癌的高危因素有哪些？ /23
- 为什么要开展宫颈癌筛查？ /23
- 宫颈癌有哪些危险信号？ /24
- 育龄妇女同房后阴道流血一定要检查么？ /24
- 什么是阴道镜检查？ /24
- 为什么细胞学检查和阴道镜检查不能同时进行？ /25
- 如何确诊宫颈疾病？ /25
- 什么是宫颈上皮内瘤变？与宫颈癌有何关系？ /25
- 什么是 HPV 感染？ /25
- HPV 感染一定会得宫颈癌么？ /26
- 宫颈癌术后护理需要注意什么？ /27
- 宫颈癌患者化疗期间需要注意什么 /27
- 宫颈癌患者放疗时为何会有尿频、腹泻症状？ /28

子宫肌瘤

28

- 子宫肌瘤是癌症吗? /28
- 子宫肌瘤的病因是什么? /29
- 子宫肌瘤会导致不孕吗? /29
- 得了子宫肌瘤必须要手术吗? /29
- 子宫肌瘤一定需要切除子宫吗? /29
- 子宫肌瘤的手术方法有哪些? /30
- 哪些情况下可选择经阴道子宫切除术? /30
- 全子宫切除术后应注意什么? /31
- 全子宫切除术后影响性生活吗? /31

子宫内膜癌

32

- 子宫内膜癌的病因是什么? /32
- 子宫内膜癌有遗传性吗? /32
- 子宫内膜癌早期有些什么表现? /32
- 怎样预防子宫内膜癌? /33
- 患子宫内膜癌的患者有哪些症状? /33
- 月经不调, 以后会发展成子宫内膜癌吗? /34
- 子宫内膜增生是什么意思? /34
- 子宫内膜增生异常怎样治疗? /34
- 年轻女性会得子宫内膜癌吗? /35
- 子宫内膜癌术后还需要治疗吗? /35
- 子宫内膜癌术后怎样复查? /35

卵巢肿瘤

36

- 卵巢肿瘤病因是什么? /36
- 卵巢肿瘤分为哪些类型? /36
- 彩超显示附件有包块, 是卵巢癌吗? /37
- 怀孕以后发现卵巢肿瘤该怎么办? /37
- 怎样才能发现卵巢肿瘤? /38

怎样预防卵巢肿瘤的发生? /38

卵巢肿瘤怎样治疗? /39

盆腔内肿块都是卵巢肿瘤吗? /39

卵巢癌要怎样治疗? /39

卵巢癌能治愈吗? /40

卵巢切除术后还是女人吗? /40

卵巢良性肿瘤术后需要注意什么? /41

卵巢癌术后怎样复查? /41

患了卵巢癌还能活多长时间? /42

妊娠滋养细胞疾病

42

月经不来就是怀孕吗? /42

流产后阴道长时间流血的原因是什么? /43

什么是妊娠滋养细胞疾病? /43

葡萄胎的临床表现有哪些? /43

葡萄胎清宫术后该如何随访? /44

绒癌的预后与哪些因素有关? /44

妊娠滋养细胞疾病的治疗方法有哪些? /45

妊娠滋养细胞肿瘤化疗前需做哪些检查? /45

侵蚀性葡萄胎或绒癌可治愈吗? 还能生孩子吗? /46

妊娠滋养细胞肿瘤怎样才算治愈? /47

妊娠滋养细胞疾病治疗后为何要避孕? /47

妊娠滋养细胞疾病治疗后需要随访多久? /48

妇科肿瘤的护理

48

如何护理化疗引起的恶心呕吐? /48

化疗引起的口腔炎如何护理? /49

如何护理化疗引起的腹泻? /49

如何预防及处理化疗药物外溢及静脉炎? /49

妇科肿瘤患者在家中应如何护理呢? /50

妇科恶性肿瘤患者如何心理护理? /52

如何护理因化疗引起的骨髓抑制患者? /53

女性生殖与内分泌疾病篇

女性生殖

54

月经是怎样形成的? /54

月经期有哪些症状? /55

女婴来月经的缘由是什么? /55

不来月经就一定是怀孕吗? /55

女孩多少岁来月经算是正常? /55

女孩8岁前来月经是怎么回事? /56

怀孕后还会来月经吗? /56

月经过多的常见原因是什么? /56

何为经前期综合征症状? /57

何为痛经? /57

经期护理应从哪些方面入手? /57

女性内分泌疾病

58

什么是闭经? /58

什么是卵巢早衰? /58

闭经的护理措施有哪些? /59

什么是功血? /59

绝经过渡期女性为何易出现月经不调? /59

功血如何预防及治疗? /59

40多岁女性月经不好为何一定要行诊刮? /60

青春期的女孩月经不调为何用避孕药治疗? /60

如何预防绝经过渡期的月经量增多? /60

功血患者如何护理? /60

何为多囊卵巢综合征? /61

多毛一定是多囊卵巢综合征吗? /61
如何治疗多囊卵巢综合征? /61
肥胖者是否不容易怀孕? /61
没怀孕, 无月经, 乳房流出乳汁, 是怎么回事? /62
高催乳素血症如何治疗? /62
什么是绝经期综合征? /62
绝经后服用雌激素可延缓衰老吗? /62
何为绝经过渡期、绝经及围绝经期? /63
切除子宫后会突然变衰老吗? /63
绝经期是否需要补充激素? /63
绝经后服用雌激素需要注意什么? /63
为什么绝经后妇女不能随使用雌激素? /64
如何选用激素替代治疗? /64
绝经期综合征患者如何保健? /65
绝经期综合征患者心理护理时应注意什么? /65

不孕不育及辅助生殖篇

结婚 8 个月未怀孕, 是否患了不孕症? /66
怀孕必须具备哪些条件? /66
月经不规律, 会不会患不孕症? /67
什么叫性传播疾病不孕? /68
什么是免疫性不孕? /68
免疫性不孕如何治疗? /68
什么是“假想妊娠”? /69
未孕溢乳是什么原因? 影响怀孕吗? /70
辅助生殖技术就是指试管婴儿吗? /70
安全期避孕却受孕, 难道安全期不安全吗? /70
体外排精能保证避孕吗? 对身体有害吗? /71
服用紧急避孕药后月经会异常吗? /71

- 哪些人不能用紧急避孕药呢? /71
- 怀孕前3个月要口服叶酸吗? /72
- 风疹疫苗接种后,何时可怀孕? /72
- 电磁辐射会影响胎儿吗? /73
- 什么是唐氏筛查?怀孕后都要做吗? /73
- 怀过先天性脊柱裂的孩子,再孕时应注意什么? /74
- 乙肝大三阳患者可以怀孕吗? /74
- 梅毒患者可以怀孕吗? /75
- 艾滋病患者可以怀孕吗? /76
- 输卵管不通的患者可以做人工授精吗? /77
- 试管婴儿适合哪些人? /77
- 做试管婴儿之前应做哪些准备? /79
- 准备怀孕了,需要做哪些检查呢? /80
- 结婚3年未怀孕,需要做哪些检查呢? /81
- 输卵管不通如何治疗? /82
- 使用避孕套后来发现破了,怎么办? /82
- 紧急避孕药什么时候有效? /82
- 紧急避孕药可以长期使用吗? /83
- 增加紧急避孕药的剂量是否更保险呢? /83
- 用了紧急避孕药还是怀孕了,是避孕药无效吗? /83
- 不孕症患者如何进行心理护理? /83

附: 男性不育相关知识

84

- 什么是男性不育? /84
- 导致男性不育的常见病因有哪些? /84
- 哪些生活习惯会影响生育能力? /85
- 精液无精子是怎么回事? /86
- 为什么会出现死精症呢? /87
- 男人附睾炎会导致死精吗? /87
- 男性不育的检查方法有哪些? /88

男人无精子，中医治疗有用吗？/90

男性不育症患者如何就诊？/91

骨质疏松症篇

为何老年女性轻微碰撞或跌倒就会骨折？/92

骨质疏松症是怎么回事？/92

骨质疏松症分哪几类？/93

骨质疏松症的高危因素有哪些？/93

为什么老年人易患骨质疏松症？/94

为什么绝经后女性容易患骨质疏松症？/94

骨质疏松症与年轻人无关吗？/95

骨质疏松症有什么危害？/95

骨质疏松症有什么表现？/95

如何快速判断是否患有骨质疏松？/96

哪些检查可以诊断骨质疏松症？/97

骨质疏松症的治疗原则是什么？/98

治疗骨质疏松症的常用药物有哪些？/98

哪些因素有利于钙的吸收？/99

哪些因素不利于钙的吸收？/99

喝骨头汤能补钙吗？/99

骨质疏松患者钙补得越多越好吗？/100

何时补钙好？/100

骨质疏松患者如何科学补钙？/100

骨质疏松患者有何饮食宜忌？/101

骨质疏松症患者如何护理？/101

妇女保健与计划生育篇

妇女保健

103

健康就是没有疾病吗？/103

- 妇女保健要达到什么目标? /103
- 生殖系统保健的五大常识是什么? /103
- 妇科学查包括哪些内容? /104
- 彩超检查等于妇检吗? /104
- 有的女孩8岁前就来月经,是怎么回事? /104
- 幼女也会患生殖器官肿瘤吗? /105
- 幼女易患哪些生殖系统疾病? /105
- 青春期的生理特点有哪些? /105
- 青春期女孩的常见妇科疾病有哪些? /105
- 哪些时期女性需禁性生活? /106
- 准备结婚了,需要掌握哪些医学卫生知识? /107
- 结婚后如何选择避孕方法? /107
- 什么是“自然计划生育法”? /107
- 怎样预防意外妊娠? /108
- 什么是最佳受孕时机? /108
- 怀孕2个月就自然流产了,怎么会这样呢? /109
- 发生胚胎停育,再怀孕前要做哪些检查? /109
- 孕期需注意什么? /110
- 孕期应接受多少次体检? /111
- 上班的地方电脑很多,会影响胎儿吗? /111
- 为什么孕妇要合理补充叶酸? /111
- 哪些食物富含叶酸? /112
- 孕期饮食有何宜忌? /112
- 如何应对产前紧张情绪? /113
- 临产前要做好哪些准备? /113
- 自然分娩对胎儿有哪些好处? /113
- 产妇的精神准备对分娩有何影响? /115
- 怎样缓解自然分娩时的疼痛? /115
- 什么是分娩期的“五防,一加强”? /115
- 母乳喂养有哪些好处? /116

新生儿出生后为什么要进行疾病筛查? /116
产后抑郁症是怎么回事? /116
围绝经期保健内容有哪些? /117
围绝经期如何选择避孕方法? /117
老年妇女易患疾病有哪些? /118
老年妇女如何保健? /118

计划生育

118

什么是婚前检查? 一定要做婚前检查吗? /118
孕前检查是否只需女方检查就行? /120
避孕的方法很多, 如何选择呢? /120
未婚女性最佳的避孕方式是什么? /121
哪些人不能用紧急避孕药? /121
紧急避孕如何服药才有效? /121
哪些人不能服用避孕药呢? /122
服用短效避孕药为何会出现阴道出血? /123
使用长效避孕药出现阴道出血如何处理? /123
为何服用避孕药后月经越来越少, 甚至停经? /123
妈富隆避孕药有何优点? /124
妇女绝育术后影响内分泌吗? /125
哪些妇女不宜上环? /125
什么时间上环比较合适? /125
上环后应注意什么? /125
上环后阴道不规则出血如何处理? /125
流产后多久可以要孩子? /126
人流手术是不是越早做越好? /126
最好的流产技术是什么? /127
人流手术术前需要做哪些准备? /128
人流手术术后如何护理? /128
人流手术术后需要休息多少天? /128