

天下父母必读的一本书

宋豫书/等编著



西点军校 给男孩的成长书



用西点军校的方法
培养最优秀的男孩

鼓舞人心的人生智慧
培养未来成功男人



化学工业出版社

宋豫书/等编著



西点军校 给男孩的成长书



化学工业出版社

·北京·

历史悠久的西点军校培养出了大批成功人士，如美国总统德怀特·艾森豪威尔、南军总司令罗伯特·李、“一战”远征军司令约翰·约瑟夫·潘兴、“二战”盟军统帅道格拉斯·麦克阿瑟等功绩卓著者。西点的成功绝非偶然，作为美国的第一所军事院校，它所奉行的理念和信条影响着一代又一代人，给普天下所有父母为培养优秀男孩提供了宝贵的精神财富和成功经验。本书会告诉父母如何通过学习西点精神把自己的男孩培养成为一个真正的绅士和男子汉，从而成为父母眼中的骄傲。

图书在版编目（CIP）数据

西点军校给男孩的成长书 / 宋豫书等编著. —北京：
化学工业出版社，2012. 1

ISBN 978-7-122-13093-8

I. 西… II. 宋… III. 男性-成功心理-通俗
读物 IV. B848. 4-49

中国版本图书馆CIP数据核字（2011）第276531号

责任编辑：李娜 马冰初
责任校对：宋玮

装帧设计：尹琳琳

出版发行：化学工业出版社（北京市东城区青年湖南街13号
邮政编码100011）
印装：化学工业出版社印刷厂
880mm×1230mm 1/32 印张8¹/₄ 字数200千字
2012年4月北京第1版第1次印刷

购书咨询：010-64518888（传真：010-64519686）

售后服务：010-64518899

网 址：<http://www.cip.com.cn>

凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

定 价：29.80元

版权所有 违者必究



前言

培养优秀的男孩，需要每一位父母树立正确的教育观，在教育孩子总的看法和指导思想上要科学、合理。因为，父母的教育观贯穿于教育的全过程，直接或间接地表现在教育孩子的各种行为之中。对孩子来说，“教育”比“养育”更重要，每一个父母都应该给孩子最好的家庭教育！

美国西点军校，是一个人才辈出的地方。西点军校在200多年的历程中，培养了3800多位将军。仅1915届的164名学员中，就有59名成为准将以上的军官，其中3位四星上将，两位五星上将和陆军参谋长，1名当了美国总统。

在美国内战时期，约400名南北双方的将领是从西点军校毕业的。其中最有名的是统帅北方军的尤利塞斯·格兰特将军和领军南方部队的罗伯特·李将军；另外，还有第一次世界大战中美国远征军总司令潘兴，第二次世界大战中的太平洋盟军统帅麦克阿瑟，欧洲战场盟军总司令艾森豪威尔，第十二集团军群司令布拉德利，第三集团军司令巴顿，海湾战争中央总部司令施瓦茨科普夫，科索沃战争美军指挥官克拉克将军等。

除此之外，西点军校在培养大批军事家的同时，还为美国培养了3位总统：内战时期南部联盟总统杰斐逊·戴维斯、第十八任总统尤利西斯·格兰特，第二十四任总统德怀特·艾森豪威尔。但是鲜为人知的是众多的跨国公司CEO、董事长、总经理等高级管理人才均毕业于西点军校。

之所以会有如此多的西点精英，完全得益于西点军校的精英教育理念和法则。如今，西点精神让全世界为之一振，它的光芒照耀着整个世界，成为人们顶礼膜拜的信条。综合

来看，西点军校给学生的教育，基本上涵盖了一个成功的人所应该具备的基本能力和素质，从为人处世到事业情感，全方位地展示了人生的各个方面，说明了做一个成功的人应该如何面对自己、面对他人、面对人生路上的种种困难与挫折，如何取得较好的人生成绩。

本书广泛借鉴西点军校的教育理念，参考西点军校精英人物的成长经验，结合现代教育的研究成果，通过大量的西点事例，给出许多简单而又实用的操作办法，把理论和实践完美地结合在了一起。对如何把孩子培养成真正有所作为的男子汉提出了全面的指导原则和实用的参考方法，让父母通过自己的努力，去教育孩子，关爱孩子，鼓励孩子，引导孩子，最大限度地激发他的潜能，把今天的男孩锤炼成未来顶天立地的男子汉，帮助他们成为领头羊，成为别人眼中真正的小英雄、小绅士和真正的男子汉，成为父母眼中的骄傲。



目录

成长第一课 责任成就能力

—— 担当起成功者的角色

- ◎ 男孩不找借口，给你的就是你要做的 /2
- ◎ 负责到底是男孩成熟、可靠的素质 /7
- ◎ 男子汉就是要有担当 /11
- ◎ 男孩的责任比声望和名誉更重要 /16
- ◎ 为自己负责，才能对别人负责 /22
- ◎ 克服种种困难，只为负责到底 /27

成长第二课 自律锻造卓越

—— 理智中沉淀闪光智慧

- ◎ 暂时无法前进时，就在等待中寻找突破的关口 /34
- ◎ 时刻反省不足，才能让自己更加无懈可击 /39
- ◎ 男孩的勤奋比天分更重要 /45
- ◎ 为了胜利，男孩总要做些不想做的事 /49
- ◎ 克制冲动，理智的头脑才有金点子 /54
- ◎ 不纵容自己，好习惯比能力更重要 /58

成长第三课 信念决定成败

—— 不可能只在想象之中

- ◎ 男孩不能战胜怯懦，就要一直被它奴役 /66
- ◎ 相信办法总比问题多，就总能找到解决问题的办法 /71
- ◎ 要想困难躲着你，男孩就要敢于“硬干” /78
- ◎ 没有持久的失败，只有不够持久的信心 /83
- ◎ 没有常胜将军，也没有永远的失败者 /88
- ◎ 用严酷的磨炼来完善自我 /93

成长第四课 志向指引未来

—— 心有多大舞台就有多大

- ◎ 用明确的目标点亮梦想的灯塔 /100
- ◎ 男孩不怕有野心，就怕不用心 /105
- ◎ 选择决定自己的未来 /110
- ◎ 梦想要从当下开始实现 /114
- ◎ 时刻学习，用每分每秒充实自己 /119
- ◎ 男孩的热情会铸就火一般的辉煌 /124
- ◎ 志向的实现需要坚韧的心灵 /129

成长第五课 合作创造奇迹

—— 团队中成就个人极致

- ◎优势互补，男孩的完美来自团队 /136
- ◎齐心协力能所向无敌 /140
- ◎为了集体的荣誉而战 /145
- ◎不要用“我”，要用“我们” /150
- ◎集体的力量成就男孩 /155

成长第六课 执行产生实效

—— 去做才有想要的结果

- ◎执行高效，是在细节中加快速度 /162
- ◎练就果断的性格，做事才不拖泥带水 /167
- ◎男孩就要克服一切，勇敢地去实践 /173
- ◎马上就去做，不给自己犹豫的时间 /178
- ◎只有自己去做了，才能知道能否成功 /183
- ◎不要抱怨，要以真诚心面对世界 /187

成长第七课 创新带来进步

—— 思路才是你的出路

- ⊙ 创意让男孩与众不同 /196
- ⊙ 敢于异想天开，只有想不到，没有做不到 /201
- ⊙ 打破常规思维，困难瞬间消除 /207
- ⊙ 男孩要善于动脑，在规律中找到捷径 /212

成长第八课 原则创造社会

—— 立世中以求变应万变

- ⊙ 坚持真理，永远都不会错 /220
- ⊙ 简单处世，一切都将变得简单 /224
- ⊙ 不问昨天的好与坏，每一天都从零开始 /230
- ⊙ 适应环境，而不是让环境适应你 /237
- ⊙ 坚持正义之战，建立正确的态度 /243
- ⊙ 信守承诺才能守护住男孩的声誉 /250



成长第一课

责任成就能力

——担当起成功者的角色

在西点军校三条正式校训“职责、荣誉、国家”中，职责被放在了首位。负责不是为了完成而去做，而是将应承担的责任当成自身的一种使命，没有任何借口地主动承担。责任心是一个男人成熟、可靠的表现，而负责的态度也是男孩受人喜欢的素质。男孩只有在负责中提升能力，在担当中学习成长，才能担当起自己的人生。

男孩不找借口，给你的就是你要做的

没有任何借口！这是美国西点军校最重要的行为准则之一，也是西点军校的每一位新生在入学时，首先要学习的理念。在美国西点军校，学员遇到军官问话时，只能有四种回答：“报告长官，是”“报告长官，不是”“报告长官，不知道”“报告长官，没有任何借口”。除此之外，不能多说一个字。或许就是这种不找任何借口的管理方式，才使得很多从西点军校出来的学生后来成为杰出的将领和政界、商界的奇才，无数西点毕业生在人生的各个领域取得了瞩目的成就。而这种不找借口、认真、负责的态度也正是优秀男孩必备的品质之一。



西点事例

1861年，美国内战开始时，林肯总统还没有为联邦军队找到一位合适的指挥官，因为林肯在之前任用的四位总指挥官中，没有一个人能够“完全执行总统的命令向敌人进攻，并打败他们”。最终，只有格兰特将军完成了任务。

当然，毕业于西点军校的格兰特也马上得到了林肯的重用，成为了总指挥官，而格兰特善于负责不找借口的精神，也使他取得了辉煌的人生。格兰特后来成为了美国历史上的总统之一。在担任总统期间，他曾回到西点军校视察，被一名学员问过这样的问题：

总统先生，是什么让您勇往直前？

格兰特回答：“没有任何借口。”

“如果您在战争中失败了，您必须要为自己找一个借口，您会如何做？”

格兰特坚定地答道：“我唯一的借口就是：没有任何借口。”

这就是西点军校以及美国军队中每一个人所持有的做事理念。“没有任何借口”看起来似乎很不公平，但是人生中没有绝对的公平，对于一个男孩子、一个未来的顶梁柱来说，给你的就是你还要做的。

美国商业史上第一个亿万富翁约翰·D·洛克菲勒在100多年前给儿子小约翰·D·洛克菲勒的一封信中，写道：“约翰，我的孩子，得知你在股市上的钱损失了，我也有点儿痛惜，当然不是钱，而是你的态度，你说你是被一个名叫詹姆斯·基恩的著名股票交易商骗了。其实，你有没有意识到这只是一个借口。……我因为你找借口为自己开脱而不高兴，不知道你是否意识到你总是有一些小节上的错误，而总是会找到一些借口。你习惯于用借口来为自己掩饰，而且常常为自己的一次借口的成功而暗自得意。但是，洛克菲勒家族的观念是不要带着借口去工作。”

同样，在教育男孩的问题上，父母也要明确：不要给男孩找借口的机会，不要让男孩总是抱着侥幸的心理原谅自己犯过的错误。



西点课堂

找借口的实质是推脱责任，西点军校强化的是每一位学员想尽办法去完成任何一项任务，而不是为没有完成任务去寻找借口，哪怕是看似合理的借口。要想让男孩成长为一个真正的男子汉，父母也要让男孩知道：作为男孩，就要敢于肩负起责任，做到凡事积极解决，凡是做不好的事，都不要找任何借口来敷衍和推脱。无论遭遇什么样的困境，都必须学会对自己的一切行为负责！

那么作为男孩的父母，怎样做才能避免孩子找借口呢？

① 给男孩树立积极的人生态度

其实，男孩之间的差异并不大，之所以有的男孩在学习和生活上都表现得很优秀，其中一个重要的原因就是不随便找借口，只要需要做的事，都没有抱怨地接受并完成。这是成功者的美德。很多男孩看起来像女孩一样娇气，在遇到问题时往往不愿主动想办法解决，而且还会找出不少理由来搪塞、推脱，习惯于用借口来为自己掩饰，而且常常为自己找借口的成功而抱着侥幸心理暗自得意。久而久之，也养成了拖沓、懒惰、爱抱怨的习惯。这样的男孩无论在学习上还是在生活中，都处于一种消极状态，未来也很难成大事。

男孩养成爱找借口的习惯与父母的教育方式不无关系。例如男孩在身体不舒服时，会发现父母对待他的态度与平时不一样，除了呵护备至，还会更容易答应自己的要求。我们经常会见到这样的情景，有的孩子不舒服了，父母会买许多零食随便让他吃，平时有限的动画片也任其看个够。但是这些事情等到孩子身体康复时，我们自然就地收回这些放任，于是，孩子就会觉得不适应了，也会情不自禁地想：生病真好，妈妈什么都答应我！于是孩子便会认为这是一个好机会，借口生病提出条件，如：“我生病了，不想去幼儿园了。”“我头疼，给我买奶油蛋糕我就好了。”借口就这样在孩子小小的心里慢慢产生。

② 要以身作则

在现在的家庭教育中，老一辈的教育方式依然存在。如一个男孩刚开始蹒跚学步时，不小心撞到椅子跌倒了。有的父母就急忙把男孩扶起来，使劲用手拍打着椅子：“都是椅子不好，让我的宝宝摔倒了。”这会让孩子认为，我摔倒了并不是我的问题，而是椅子的原因。久而久之，男孩就会养成找借口的毛病。所以在与男孩相

处时，千万不要向他传达这种消极的语言和心理。

除此之外，在日常生活中，如果发现孩子有常为自己找借口的不良习惯，作为父母也应该反思一下，看自己是不是也有类似推卸责任的言语。

一对父母带着孩子去买房，房子很漂亮，但每平方米的价格也很高，父母没有购买能力。于是他就说：“这房子有什么好的，根本不值这么多钱。”这样的表达无意中却影响了孩子的思维方式，让孩子认为，房子根本就不值这么多钱，所以我们才不买。其实，这位父母应该说：“这房子确实很好，咱们现在还没有能力买这种房子，我们要努力工作，以后挣到足够的钱再买吧。”这样孩子会理解房子应该值这么多钱，是我们没有能力购买而已。

3 不要孩子一犯错就批评

犯错误是儿童成长的必修课，特别是男孩子，冒险的天性更会让他们犯一些或大或小的错误。如果孩子一犯错，父母就批评一顿，孩子就会为了逃避成人的责骂和惩罚而撒谎，以此来逃避责任。

只要没有诱因，孩子就没必要拿说谎来为难自己，孩子天生不会说谎。孩子犯错误时说谎，原因是迫于父母的压力。孩子犯错时，父母越是批评，孩子越不敢说，就越会找借口来敷衍。

父母最好的教育方式就是理解和宽容，当发现孩子做错事时，父母要避免严厉的责骂和惩罚，要拿出心平气和的态度，多与孩子讲道理，让孩子意识到问题的存在，让孩子说出自己的感受和看法，这样孩子才能进步。

4 鼓励孩子要勇敢面对困难

男孩在遇到问题时不是积极解决，反而处处找借口，这是一种怯懦和消极的表现。男孩小的时候习惯为小困难找借口，长大后就

会为人生的挫折找借口。要培养孩子不找借口的人生态度，需要从孩子小的时候做起。这一点潇潇妈妈就做得很好。

潇潇10岁了，读小学五年级，潇潇虽然很顽皮，但是很聪明，成绩非常好，在班内一直名列前茅。不过他也很贪玩，一次期末考试前没有复习，结果只考了班里第六名，而且他最擅长的英语只考了90分，这让他很沮丧。妈妈知道后问他：“英语不是你的强项吗？你怎么考成这样了？”

潇潇找了一个借口说：“英语老师普通话讲得不太清楚，我都听不懂。”妈妈说：“聪明的孩子从不会为自己的过错找借口，他们会虚心地接受别人的批评，默默改正。作为男子汉，就更不能为自己做不好找借口了。其实，考得不好没有关系，积极总结经验，争取下次考得更好就是了。”潇潇想想也是，老师也提醒过自己，于是他没有像往常那样反驳妈妈的说法，而是决心改正自己的这些缺点。

在孩子遇到困难时，父母不要充当救济者的角色，而是要给予他们承担责任的机会，并施以更多的支持与鼓励，让孩子懂得勇敢地面对问题和解决问题。



成长 贴士

男孩习惯找借口，有时是因为父母的过度保护，导致男孩不会独立，一旦遇到问题，孩子就会为自己找借口，推脱给别人或父母。要想让男孩不找借口，父母就先要培养他的独立精神。

在平时，父母给孩子的承诺要一致，不要在这种情况下不能答应一件事，而在那种情况下就能答应，否则男孩就会抱有侥幸心理，为了得到满足而寻找借口。

负责到底是男孩成熟、可靠的素质

责任，是西点军校对其学员的基本要求。它要求所有的学员从入校那天起，都要以服务的精神自觉自愿地去做那些应该做的事，都有义务、有责任履行自己的职责，而且在履行职责时，其出发点不应是为了获得奖赏或避免惩罚，而是出于发自内心的责任感。正是西点军校多年来向其学员实施的这种责任感教育，为学员毕业后忠实地履行报效祖国的职责和义务奠定了坚实的思想基础，这使得很多从西点军校毕业的学生，为自己打造了辉煌的人生。而这种负责到底的精神，正是男孩成熟、可靠的素质之一。



西点事例

约翰·约瑟夫·潘兴，敬畏他的部属私下里送给他一个绰号叫“恐怖的杰克”，因为他对军容风纪的要求几乎严格到令人忍无可忍的地步。他的这种负责到底的军人素质，严于律己到几乎苛刻的地步，他要求他的部下也得和他一样。他认为，只有有了严整的军容，才是正规军人的作战风格，才能取得战争的胜利。

但是，潘兴治军从不搞“花架子”。他特别重视训练工作，强调训练要从实战出发。在参加第一次世界大战前，美国陆军主要是按照美国内战时期的作战经验进行训练。参战后潘兴不仅借英、法、德军的经验，要求部队必须进行堑壕战的战术训练，还要求参战美军克服英法军队困守堑壕战线的消极思想，加强“火力与机动”的突破战术训练。

潘兴这种严谨的作风，认真负责的军人素质，获得了总统罗斯

福的赏识。当潘兴还是个上尉的时候罗斯福总统就想把他提升为少校或中校。当罗斯福总统发现美国法律不允许他这样做时，索性利用总统职权，越过882名级别比潘兴高的军官，将他直接晋升为准将。这在美国历史上可是绝无仅有之事。

每个人来到这个世上，都要承担责任，有一分担当，责任心强的男孩更容易获得他人的尊敬和信任，赢得生命的成就感和自豪感。一个男孩成熟的标志之一就是凡事要认真、负责，对自己和他人、对社会和祖国负责到底。

希望男孩不要忘记这样一个故事：1920年，有一个11岁的美国男孩踢足球时不小心打碎了邻居家玻璃，人家向他索赔12.5美元。闯了大祸的男孩向父亲认错，父亲让他对自己的过失负责。他为难地说：“我没有钱赔给人家。”父亲说：“这12.5美元我先借给你，一年后你再还给我。”从此，男孩开始了艰苦的打工生活。经过半年的努力，他终于挣足了12.5美元还给了父亲。这个男孩就是后来成为美国总统的里根。

所以，父母爱孩子，就要潜移默化地影响和培养男孩的爱心、责任心，让他们摆脱对父母的依赖，学会关心、爱护、尊重他人，学会勇敢地承担自己的责任。



西点课堂

负责到底是男孩成熟、可靠的素质体现，西点军校所强调的就是每一位学员都要遵守自己的职责，而不是做一名没有责任心的人！要想让男孩成长为一名负有责任心的有用人才，父母应该让男孩做到：严于律己，负责到底。要让男孩明白：男孩子的肩头要担当起责任来。

孩子是父母的心头肉，我们会用全部的心血来爱护他；孩子是父母的期望，我们怎样才能养育出一个富有责任感的男子汉呢？