

销量突破150万册·畅销十余年·深受学生喜爱

★★★★★ 历届状元向你倾吐高考秘诀 ★★★★★

高效率学习方法★独特的心理平衡法★倒计时备战锦囊

2013
第12次

全新修订

等你在

李嘉钢/主编

北大



内蒙古出版集团
内蒙古文化出版社

等 你 在 北 大

李嘉钢 主编

内蒙古出版集团
内蒙古文化出版社

图书在版编目(CIP)数据

等你在北大/李嘉钢主编. —呼伦贝尔:内蒙古文化出版社, 2012. 4

ISBN 978—7—5521—0020—4

I. ①等… II. ①李… III. ①中学生—学习方法—高中
②高等学校—入学考试—经验 IV. ①G632.474②G632.46

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 073694 号

等你在北大

李嘉钢 主编

出版发行 内蒙古出版集团
内蒙古文化出版社

地 址 呼伦贝尔市海拉尔区河东新春街 4—3 号

邮购、直销热线 0470—8241422

网 址 www.nmwh.com **邮编** 021008

印刷装订 北京中创彩色印刷有限公司

责任编辑 姜继飞

开 本 710×1000 毫米 1/16

印 张 15 **字数** 150 千字

2013 年 1 月第 1 版 2013 年 1 月第 1 次印刷

印数 0—8000 册

ISBN 978—7—5521—0020—4

定价 25.00 元

大北

dongnizai beida

在你等



前言

一直有个期待——以我们力所能及的方式，还每一位在高考边缘饱受煎熬的高中生朋友以快乐、自由和梦想成真。直到此刻，当我们把这些高等学府优秀学子们的学习心得及心路历程结集出版成书时，我们绷紧的心弦才得以松弛。

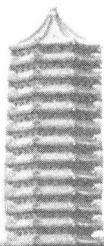
用真诚作注，这是我们始终不遗余力的方向。因为我们懂得，此时的你们最需要的是真诚的理解和宽容的关注。虽然高考会给年轻的你们以压力和不堪负重，但人生之旅是一个漫长而精彩纷呈的舞台，我们又何苦苛求一时的成败呢？

当然，这不是让大家回避高考，而是要淡然处之，坦然面对。况且还有许许多多走过高考的“过客”站在你们面前，成为你们的参照，给予你们以指导。

诚然，踏入大学之门，并不完全是人生价值的体现。但，作为“十年寒窗”的终结，大学依然是众多学子为之奋斗的方向。因此，面对高考，许多考生困惑、迷茫、无所适从，进而走入极端。所有这些都令我们深感痛心，帮助这些学子们早日从这种烦躁不安的困境中摆脱出来，并走向成功，正是我们出版此书的目的所在。

或许，这点滴之言，于你、于诸多学子并不能裨益其全部，我们也无法将高考的奥妙尽收录其内。我们怕的就是偏见，因每一颗年轻的心都喜憧憬快乐的人生，可生活的故事充满了喜剧与悲剧。作为主角的你们，我们教你走向成功之时，也应教你坚强，敢于面对失败。磨炼脆弱的本身，不也是你人生一个成功的伊始吗？

本书的每一篇文章，经过了精心的挑选，内容尽其所能地为高考中的处境提出了解决方法，其中不乏精辟而独到的见解。这些优秀的





dengnizaikeida

等 你 在

北大

“天之骄子”字语之间充满了对后继者的关爱之情，也言表出对往昔生活的留恋与缅怀。

对于美好的学生时代，即使是高考在望，我们也应以平常心对之。太多的名利于心，会让你背负过重的包袱，于高考、于人生不利。在众多的高考话题中，我们的目的不在于渲染它的利，而是防其弊。因为人生就是一个不断的起程，不断的上路，不断的回首的过程。

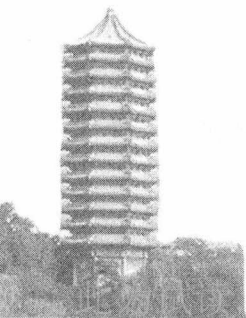
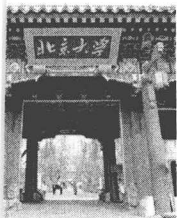
看看这些优秀学子可爱的文字吧，在风雨来临之前，他们对学习、生活的态度，是否值得借鉴，让你有所感触？因为，他们刚从这“围城”中走出，而你们却正在朝这“围城”走进。要知道，我们多想设更多的路标，只为不再有迷途的孩子！就让我们扫尽荆棘，把路踏得更平些吧，即使成功是那样遥远而艰苦。

以此之心，换彼之心。我们多希望这本书能帮助你顺利通过高考，并走向成功。就让我们和你一起上路吧！——为你的明天喝彩，并祝愿你走向成功。

相信自己吧，因为这里有我们的期待——

等你在……前面！

编 者



大北

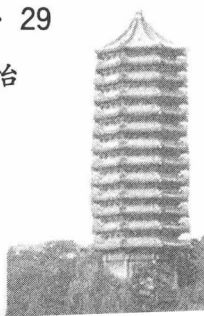
dongguizai beida

在你等



目 录

回首我的高中三年	1
何 南	
坚持不懈助我成功	6
韩冬琳	
圆梦北大	11
刘 洋	
话高考一二三	16
彭 凯	
学以所用	20
杨文君	
回眸高考	25
孙云星	
我的学习方法与感悟	29
蔡心怡	





dengnizaikeida

等 你 在

北大

回顾高考 33

张悦

学习感悟与培养 37

黄娣佳

勇往直前,迈向北大 40

唐梦莲

高考,梦想的跳板 45

陈子丰

圆梦燕园——我的高考经验 50

肖钰

理综助我考上北大 55

王伟宇

我的高中数学学习方法 60

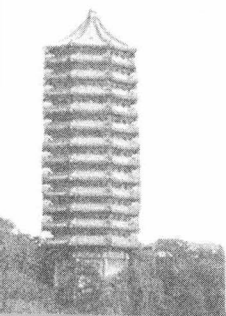
徐婷婷

英语课代表的英语学习方法 65

周丽雪

高考冲刺复习的一些经验方法 71

李宁宁



大北

dongnizabaida

在你等



踏实的最后一步——高考考场上的经验分享	76
冯 锐	
小议高中数学学习	81
李宪平	
“三位一体”的高考攻略	87
黎 玥	
燕园之路上成功的点滴经验	93
柴雅楠	
回望高考——文综冲刺复习方法	98
乔 良	
知己者知天下矣	103
田 骏	
高考直白	107
谭世博	
平凡地追求不平凡之梦	111
李 晴	
破晓之前	115
郑 杰	
往事并不如烟	119
邹亚琦	





dengnizaikeida

等 你 在

北大

在拼搏的日子里 123

吕笑非

成年前的涅槃 127

陈 冲

高考闯关记 131

侯艳茹

成长的痕迹 135

吕秋月

教你征服高考数学 140

宋 欣

高三所思 144

刘 学

高考数学全攻略 148

黄攀伟

给梦想插上飞翔的翅膀 152

刘国锋

功在考场外 157

徐 溯

大北

dongnizuibaida

在你等



高考经验漫谈 162

张力勤

与梦同行 167

周小龙

同一个梦想 174

赵 冲

等你,在未名湖畔 178

张 石

冲上云霄 182

李 志

迎接高考:心态是关键 186

付文红

有些话,我想对你们说..... 191

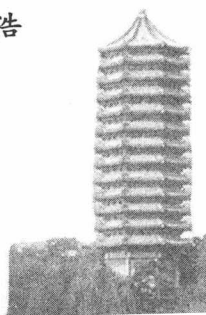
张婧涵

等你在北大——青春无悔 195

周学晨

一切皆有可能 200

安 浩





dengnizaikeida

等 你 在

北大

高考之我见 204

董 昀

征战高考之伐谋篇 209

赵永强

在行走中选择 214

高 凡

北大梦,燕园情 218

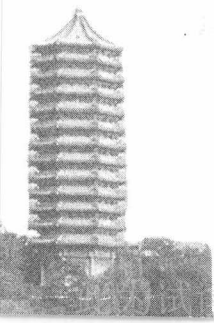
杨贵博

考前“磨枪”,既快也光 222

赵国文

那些为高考奋斗的日子 226

江 鹏





姓名:何 南

籍 贯:安徽省

名 次:安徽省六安市文科第一名

院 系:北京大学工商管理专业 2012 级

毕业学校:舒城中学

业余爱好:看书、看电影

人生格言:要做一番伟大的事业,总得在青年时代开始

认为学习最重要的是:勤奋

高考成绩:660 分



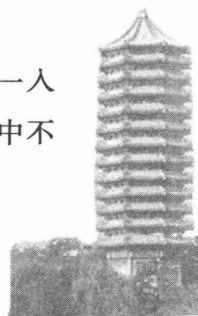
回首我的高中三年

在高中那三年里,我尝到了许多痛苦与甘甜,现在想来,高中三年的学习生活无疑是我人生旅途中一笔极其宝贵的财富! 我的高考已成为回忆,而备战高考的发令枪又在学弟、学妹中鸣响了。走过这段人生经历的人最能体味其中的酸甜苦辣,也最能理解后来者的种种心境。

回首这些年来不断奋斗的历程,最使我感慨也最让我获益的是我心头的一股力量,这就是信念的力量、理想的动力!

学习十分辛苦,而理想正是我不懈奋斗的原动力,即使有再多艰难困苦摆在前进的路上,我都不会惮于前行,因为有了理想作为我前进的“催化剂”。

人一旦有了理想,就有了一个为之奋斗的目标。我在高中一入学,便拟过一份高中三年的学习计划,以后这份计划被我在实践中不





dengnizaikeida

等 你 在

北大

断修正、完善,最终成为我整个学习生活的“指导方针”。每当我想偷懒的时候,理想就警告我:要勤奋、勤奋、再勤奋;每当我取得一点成绩而产生骄傲情绪时,理想就迫使我去查漏补缺,取人之长,补己之短;当我因困难想退却时,理想就激励我继续向前。三年来,我始终抱以积极、认真的态度对待学习,尽自己最大的努力去汲取尽可能多的知识,在不断的奋斗中体会知识的魅力,在艰苦的拼搏中感受成功的乐趣。我想其中的甘甜,是那些与我一样拥有理想并不断奋斗着的人才能体会得到的!

理想是我成功的基石和保证,但与此同时,要想真正到达胜利的彼岸,还得掌握不少学习方法和学习技巧,同时树立一种科学的学习理念也是十分必要和重要的。学习知识是学习的一个方面,与其同步,我们也要多方面提高自己的素质。高考是对考生的知识水平、智力层次、身心素质的全面检验与考核,任何一个方面的失误,都有可能导 致一生的悔恨。因此,我们一定要仔细、仔细、再仔细,全面提高个人素质。

在所有的素质中,首当其冲的就是自信心。自信是人生理想的翅膀,能给人以自强的品质。“天行健,君子以自强不息”,天下事无可为。高考是人生的一次考验,有了自信,有了良好的心理素质,才能在高考的限定时间内完成好自己的答卷。同时,在学习过程中,我们无法避免错误,但我们不要错误地认识自己,要自爱,只要勇敢面对,就可以减少错误。一个人最坏的状态就是失去了对自己的认识和支配,过而能改,善莫大焉。“自信、自强、自爱”三者成为无数人取得人生成功的法宝,缺一不可。

我认为自己的天赋并不太高,是惜时和努力把我送进了北大。回想高中所走过的路,我感觉自己最适用的方法还是充分合理地运用时间以及科学地多做勤练。每天晚上,我会把第二天的时间表排列出



来,并且排得仔仔细细,到了第二天就按部就班地照行。如此一来,很多难懂的知识就被我一点一点地学会了,许多难关就被我一道一道克服了。有规律地利用时间,使我的生活有条理性。时间安排得很紧,就使我沉醉于知识的海洋中而忘记了一切。各门学科的学习方式不尽相同,但努力、刻苦、勤奋,才是各种各样的方法之根本。

心理素质是高考的重要一环,有许多高中生在平时的测验、模拟考试中成绩不错,可一到高考就傻了眼,脑子里一片空白,原先充分准备的内容此刻不再熟悉,这就是心理素质的问题。现在的高中生没有经历过太多的生活实践和人生痛苦,其心理承受力十分脆弱。我在这方面有个小经验:限时做题。就是把表放在桌上,每次做题前给自己定一个大致的时间,规定必须在此时间内完成。这样,在做题时,就有了一种紧张感,就想自己在与时间赛跑。刚开始实行时可能不太习惯,但慢慢习惯了,就能提高做题速度和心理承受力。我想经过一次的反复训练之后,高考时便可以抱着一颗平常心,尽情地施展自己的才华和能力!



“不以物喜,不以己悲”,平平淡淡才是真。有人喜欢用浓艳的色调确定自己的生活,这种热情有时确实很感染人。不过我更向往一种内心的宁静,喜欢用淡雅的色调确定我的生活,而我觉得,能够保持这种心态,应付高三以及高考是非常重要且明智的。看到许多平时很“火爆”的同学在考试后紧张躁动,担心自己的名次和成绩,此时我就想对他们说:你们所做的一切不过是为了塑造一个更好的自己,而不是争夺各式各样的第一名。

高中三年,我就是始终以这种平常心应对各类考试的,并且一直将其保持到最后,带到了高考的考场中,在答题时,我的整个人仿佛都融入于了题目之中,在答题中享受着思维运作的快乐,笔头的答案也就流畅地写了下来。现在想来,当时那全神贯注、全身心投入的情形,





dengnizaikeida

等 你 在

北大

的确是高考最佳的心理素质和思维境界！

有了良好的心理素质，对于高考来说就等于有了坚实的“后盾”，接下来的问题就是如何在高考的考场上正常发挥，从而考出自己应有的水平。在此，我想谈些我对高考应试的看法。每位考生在复习应试时往往都做了大量的习题和模拟卷，对此，我认为做题是必要的，但最重要的还是如何举一反三，融会贯通，掌握了这一点，就很容易摸索到解题的技巧和一般规律。有位高考命题老师曾说过：“作为高考命题老师，就好像是个裁缝师，在许多不同题型和习题之中，用‘剪刀’把它们剪下又串起来。”可见，如果我们能真正掌握题型本质，真正做到融会贯通，那我们应对高考就游刃有余了。在高考中，想要邂逅一道我们曾经做过的题几率小之又小，但是如果我们掌握了解题的方法，在做每道高考题时，我们都可以在我们做过的题目中找到“雏形”和基本的解决办法。因此，做题贵在精、重在通！在高考中遇到基础题，要认真、仔细地答题，确保正确率，切不可掉以轻心。若遇到那些较难的题或压轴题，也完全没必要产生恐惧感。仔细分析题型，把一个大题分解为若干个小题来分别解决，而面对每个小题，又要好好琢磨一番，想想以前曾经做过哪些类似的习题，有没有类似的思想方法和解题技巧？我在做难题时，常常按此方法来做，我总能把原先一个交叉、抽象的问题化解成一道道自己熟悉的小题来完成，这样，就大大降低了难度，其最后的答案也就迎刃而解了。

高考之后还有一个需要面临的重要抉择就是填报志愿。在做出专业的选择时，不少人会一味选择热门专业而忽略冷门专业，其实这是十分片面和狭隘的。一些热门专业之所以热门，原因就在于目前社会缺乏这些专业的人才，而这种人才又相对较少，因此其待遇相对来说就高，而想要选择这些专业的人也就越来越多。但需要指出的是，有些人才，社会现在缺乏，几年以后未必还缺乏，而有些人才的需要，

大北

dongnizai baida

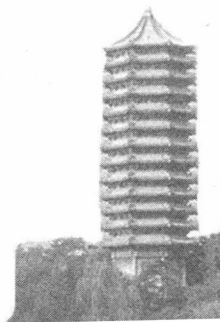
在你等



目前还没有显现出来,但几年之后可能就成了热门。因此,冷门专业和热门专业不是绝对的,在做出选择时要有一定的预见性,并充分考虑个人的兴趣爱好与发展潜力。

对于每个走过高考的人来说,它是人生一笔不可多得的宝贵财富,高考的经历,从学习到应试,从心理到体能,各方面都会使我们下一步的人生受益匪浅。而对于每个正在走着高三之路的人来说,高考是个目标,为了高考,每个考生都无怨无悔地奋斗着。在此,我想以一位“过来人”的身份向广大“高三人”道一句:为了你们的理想,你们尽情奋斗吧!

的确,奋斗着是快乐的!

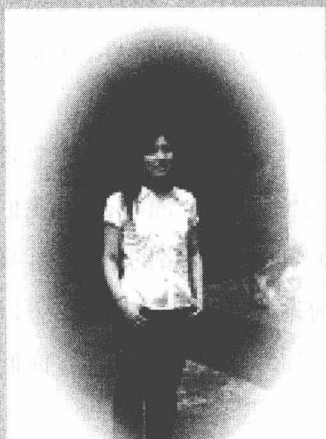




dengnizaikeida

等 你 在

北大



姓 名:韩冬琳

籍 贯:河北省

名 次:河北省文科第四名

院 系:北京大学工商管理专业 2012 级

毕业学校:衡水中学

业余爱好:聊天

人生格言:上天永远不会帮助不动手去做的人

认为学习最重要的是:学必习,习必熟,熟必久

高考成绩:669 分



坚持不懈助我成功

今年夏天,我收获的不仅仅是高分,不仅仅是如愿以偿地圆了北大梦,不仅仅是诸多赞誉与羡慕,更重要的是,我收获了自信。

自信是我成功的支点,自信伴我走入北大,迎来更加美好的明天。

我一直认为学习是为了自己,是“我要学”,而不是“要我学”。正是抱着这样的信念,虽然学习有时确实很苦很累,但我真正在学习找到了乐趣。尤其是高三,繁重的学习任务、不断的模拟考试,使我曾有过松一松的念头,但“我要学”的信念,支撑我渡过了难关,支持我去收获了更多的成功,更多的乐趣。

科学的学习方法是我乐学的有力保障。

高三的复习内容非常庞杂,要把所学的内容高效、全面、系统地掌握,就必须有一套适合自己的学习方法。

我把复习分成三轮:第一轮是全面掌握教材内容;第二轮是通过

