

创伤骨科救治护理

CHUANGSHANG GUKE JIUZHI HULI

主 编 / 郑光峰 林先军



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

创伤骨科救治护理

CHUANGUANGKE JIAZHILIHUOLI

主 编 丁 国 杰 编 委 见 后



人民军医出版社

RENMINGJIYU CHUBANSHE

创伤骨科

救治护理

CHUANGSHANG GUKE JIUZHI HULI

- 主 编 郑光峰 林先军
- 副主编 李佩佳 刘建华 赵汉平
- 主 审 宁志杰 孙 磊 戴冬梅
- 特邀编审 张明学 屈 波 朱建英 刘建华 秦柳花
- 编 者 (以姓氏笔画为序)
- | | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|
| 田 敏 | 朱云杰 | 许效芹 | 孙 静 | 毕 芳 |
| 李 彦 | 李 洁 | 李青梅 | 李佩佳 | 杨晓萍 |
| 张 红 | 张业革 | 陈君生 | 林先军 | 林明慧 |
| 罗永忠 | 周 慧 | 郑光峰 | 赵汉平 | 赵新刚 |
| 胡宏伟 | 信 波 | 施姜华 | 徐 洁 | 徐延景 |
| 郭秀婷 | 崔 霞 | | | |
- 主编助理 李青梅 张业革



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

创伤骨科救治护理/郑光峰,林先军主编. —北京:人民军医出版社,2012.9

ISBN 978-7-5091-6074-9

I. ①创… II. ①郑…②林… III. ①骨损伤—诊疗②骨损伤—护理 IV. ①R683②R473.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 209958 号

策划编辑:郭伟疆 崔玲和 文字编辑:王丹 刘新瑞 责任审读:吴然

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300—8139

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印刷:三河市世纪兴源印刷有限公司 装订:京兰装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1:32

印张:8.5 字数:208千字

版、印次:2012年9月第1版第1次印刷

印数:0001—4000

定价:29.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

序

随着社会经济的发展,创伤成为影响人类生命和健康的突出问题,预防和救治也越来越受到各国政府和医学领域的重视。四肢和脊柱由于其特殊解剖部位和生理功能,在创伤中有很高的发病率,而且有很高的致残率,轻者肢体功能障碍,重者截瘫或截肢,造成终生残疾,尤其是战创伤和突发灾害事故伤,因此预防和早期救治、晚期功能重建,一直是医学领域重要的研究课题。此类创伤的救治,从现场到院前救助,再到院内急救和专科处理具有很强的专科性和连续性,虽然在此方面我国经过多年研究并取得了显著成绩,积累了很多成功经验,但与发达国家相比,还存在一定差距,包括首诊时的专科处理和整体救治,后期康复训练指导,均还有待进一步提高。针对我国国情,本书作者根据多年的实践经验并参考了大量文献资料撰写了本书,与以往国内出版的同类著作比较,它有三大特点:一是收集资料全面,从古至今,从传统方法到现代方法,便于读者系统了解历史发展;二是平时和战时结合,既包括战创伤,又包括突发灾害损伤,便于读者了解不同伤情存在的共性与各自特性,区别对待;三是以人为本,将诊断治疗与康复护理融为一体,便于读者针对创伤不同阶段实施不同对策。本书反映了

国内外最新研究进展,内容丰富,结构严谨,文笔流畅,具有较好的科学性、先进性、实用性和可读性,是骨科、矫形外科、中医骨伤科以及康复医学科、创伤急救等相关专业医护人员及康复工作者在处理各类创伤中的重要参考资料,是编著者对我国创伤骨科医学发展做出的新奉献。

宁志杰

2012年6月



前 言



鉴于近些年国内外各种创伤频繁发生和我国医务人员面临的应急任务,受中国残疾人康复协会肢体残疾康复专业委员会委托,在人民军医出版社、解放军第八十八医院等各级领导的关心和支持下,在多个单位十几名医护专家的合作与努力下,历经2年多时间终于完成全部书稿的撰写与审定。

编写本书的目的旨在通过强化专业人员对骨科战创伤、灾害事故伤的救护康复能力,提高救护成功率,减少致残率、死亡率,最大限度地恢复患肢功能,确保患者健康和部队战斗力。本书以骨科学、创伤医学、野战外科学、突发灾害损伤的救治及康复护理学基本理论、基本技术为基础,重点阐述了骨科脊柱、四肢伤早期诊断和救治技术以及并发症的处理,多发性创伤和复合性创伤紧急救护流程,成批伤员的救治与康复护理等内容。希望本书能成为广大专业人员的良师益友。

衷心感谢刘建华、张明学等军内骨科护理专业知名专家及第八十八医院全军骨科中心各位主任在百忙中为本书编写出版给予的大力支持,尤其是中国残疾人康复协会副理事长兼肢残康复专业委员会主任委员宁志杰教授,全军骨科中心主任孙磊博士,本院

护理部戴冬梅主任为本书的质量把关和出版倾注了大量心血。由于编者水平所限,探讨问题的深度和广度存有一定的局限,加上专科救护和医疗护理研究进展较快,书中存在的缺点和疏漏之处,诚请读者赐教。

本书由解放军第八十八医院《中国矫形外科杂志》编辑部和全军骨科中心支持出版,特予致谢!

郑光峰 林先军

2012年6月

目 录

目 录
CONTENTS

第 1 章 创伤性急危重症监护	1
第一节 创伤性急危重症早期呼吸功能监测评估与救护	1
一、肺通气不足的现场监测评估与救护	1
二、呼吸道梗阻与肺通气不足的救护方法	3
三、呼吸功能监护	5
第二节 创伤性急危重症早期循环功能监测评估与救护	13
一、现场监护评估循环功能	13
二、失血量的监测评估与判断	14
三、伤者休克时紧急救护处理	14
四、血流动力学监护	14
第三节 创伤性急危重症监测评估与快速分类	21
一、监护下快速分类	21
二、分类方法	21
第四节 创伤性急性肾衰竭早期监测评估及救护	23
一、病因学分类	23
二、护理评估	24
三、救治护理	27
第 2 章 骨科损伤救治护理	31
第一节 骨折	31
一、骨折的分类	31
二、骨折护理评估	34

三、救治护理·····	35
第二节 四肢血管损伤·····	38
一、四肢血管伤的分类·····	38
二、四肢血管伤的护理评估·····	39
三、救治护理·····	41
第三节 周围神经损伤·····	49
一、周围神经的分类·····	49
二、周围神经损伤护理评估·····	50
三、救治护理·····	53
第3章 骨科各部位损伤救治康复护理·····	55
第一节 颈椎损伤·····	55
一、颈椎脱位与骨折·····	55
二、颈脊髓损伤·····	59
三、救治护理·····	62
第二节 胸腰椎损伤·····	67
一、胸腰椎骨折分类·····	67
二、胸腰椎脊髓损伤分类与判断·····	69
三、胸腰椎损伤护理评估·····	71
四、救治护理·····	75
第三节 颈胸腰脊髓损伤并发症的预防护理·····	81
一、高热与低体温·····	81
二、低钠血症·····	82
三、深静脉血栓及肺栓塞·····	83
四、痉挛·····	84
五、神经性痛·····	85
六、创伤性脊髓空洞症·····	85
七、异位骨化·····	86
八、压疮·····	86
九、肺部并发症·····	87

十、泌尿系感染	87
第四节 骨盆骨折	88
一、分类	88
二、骨盆骨折护理评估	89
三、救治护理	90
第五节 锁骨骨折	94
一、锁骨骨折分类	94
二、锁骨骨折护理评估	94
三、救治护理	95
第六节 肩部关节损伤	95
一、肩关节脱位	96
二、肩锁关节脱位	97
三、胸锁关节脱位	98
第七节 肱骨干骨折	99
一、肱骨干骨折分类	99
二、肱骨干骨折护理评估	99
三、救治护理	100
第八节 肱骨髁上骨折	100
一、肱骨髁上骨折分类	100
二、肱骨髁上骨折护理评估	101
三、救治护理	101
第九节 肘关节脱位	102
一、肘关节脱位类型	102
二、肘关节脱位护理评估	103
三、救治护理	103
第十节 尺桡骨骨折	103
一、尺桡骨骨折分类	104
二、尺桡骨双骨折护理评估	104
三、救治护理	105

第十一节 腕部损伤	105
一、腕部骨折分类评估与救治护理	105
二、腕部脱位分类评估与救治护理	107
三、腕关节韧带损伤分类评估与救治护理	108
第十二节 掌骨与指骨骨折	108
一、掌骨骨折分类评估与救治护理	108
二、指骨骨折分类评估与救治护理	109
第十三节 股骨颈骨折	110
一、股骨颈骨折分类	110
二、股骨颈骨折护理评估	112
三、救治护理	112
第十四节 股骨干骨折	114
一、股骨干骨折分类	114
二、股骨干骨折护理评估	115
三、救治护理	116
第十五节 膝部损伤	117
一、髌骨骨折	117
二、胫骨平台骨折	119
三、膝韧带损伤	120
四、膝部损伤救治护理	121
第十六节 胫腓骨骨折	122
一、胫腓骨骨折分类	122
二、胫腓骨骨折护理评估	123
三、救治护理	123
第十七节 足部损伤	124
一、跟骨骨折	124
二、跖骨骨折	126
三、趾骨骨折	128
四、距骨损伤	128

五、足部损伤护理	130
第十八节 脊柱损伤康复护理	130
一、脊柱骨折康复护理	130
二、脊髓损伤康复护理	131
第十九节 四肢损伤康复护理	138
一、实施康复护理的必要性	138
二、康复护理目的	138
三、康复护理方法	139
第4章 多发性创伤紧急救护流程	141
第一节 多发性创伤的伤情评分与救护原则	141
一、伤情评分方法	141
二、多发性创伤救治原则	142
第二节 多发性创伤现场紧急救护流程	143
一、出血救护流程	143
二、烧伤紧急救护流程	146
三、坠落撞击和挤压伤救护流程	148
第三节 创伤致重要器官功能不全评估与复苏流程	153
一、创伤致肺功能不全评估流程	153
二、创伤致心功能不全评估流程	154
三、创伤致肝功能不全评估流程	155
四、创伤致肾功能不全评估流程	155
五、创伤性休克评估流程	156
六、心肺复苏流程与后续处理	157
第5章 复合性骨科损伤救治护理	160
第一节 烧伤并骨科损伤	160
一、烧伤现场救护原则	160
二、救治护理	161
第二节 火器伤并骨科损伤	170

一、火器伤类型	170
二、伤道病理特点	171
三、火器伤救治护理原则	171
第三节 冲击伤并骨科损伤	174
一、冲击伤致伤机制	174
二、冲击伤分类与特征	177
三、冲击伤防护与救护	180
第四节 核武器伤合并骨科伤	184
一、核武器杀伤区的划分	185
二、核武器袭击对卫勤保障的影响	185
三、核武器伤分类与伤势评估	185
四、现场核伤员的分类救治与后送	185
五、核伤员救治护理	186
第五节 化学武器伤合并骨科损伤	189
一、化学武器分类	189
二、伤害特点	190
三、化学武器伤救治护理	191
第六节 生物武器伤合并骨科损伤	194
一、生物武器分类	194
二、致伤特点	195
三、生物战剂伤的救治护理	196
第6章 成批伤员的救治护理	202
第一节 成批伤员救护	202
一、成批伤员损伤特点	202
二、救治护理	204
第二节 成批伤员手术救治护理	210
一、紧急手术准备	210
二、手术后护理	211

第7章 康复护理	213
第一节 心理康复	213
一、心理康复	213
二、心理评估	214
三、心理治疗	216
第二节 运动康复	219
一、被动运动	220
二、主动运动	221
三、抗阻运动	221
第三节 感觉康复	223
一、物体识别训练	223
二、感觉过敏训练	224
三、抓握物体训练	225
第四节 物理康复	226
一、直流电疗法	226
二、感应电疗法	227
三、间动电流疗法	228
四、经皮神经电刺激疗法	229
五、音频疗法	230
六、干扰电疗法	231
七、超短波电疗法	232
八、微波电疗法	232
九、红外线疗法	234
十、磁场疗法	235
十一、紫外线与激光疗法	236
十二、水疗法	237
第五节 社会康复	238
一、社会康复内容	238
二、社会康复与康复护理	238

第六节 作业康复	240
一、作业康复目的	241
二、作业康复作用	241
三、作业康复方法	241
第七节 医学康复工程	245
一、医学康复工程的定义	245
二、康复工程的任务	246
三、医学康复工程的类别	246
参考文献	257

第 1 章

创伤性急危重症监护

在灾害事故伤及现代战创伤中,重症患者所占比例较大,重症创伤监护是救治的关键环节,对重症伤者的监护主要体现在重要器官与功能的监测、评估判断及护理。对大出血、严重创伤、窒息及复合伤者,争取在监护下尽快行紧急手术抢救,有序可靠的创伤监护对于保证救治的快速、准确、有效,防止和减少并发症,降低死亡率和伤残率具有十分重要的意义。

第一节 创伤性急危重症早期呼吸功能监测评估与救护

对创伤者,要在短小时内询问伤情并给予查体检查,首先判断伤者的呼吸和循环功能,处于紧急危重状态时快速给予救治与护理。

一、肺通气不足的现场监测评估与救护

保持呼吸道(气道)通畅、通气充足及气体弥散正常是维持有效呼吸的必备条件。

(一)判断有无呼吸及检查呼吸道是否通畅

检查伤者有无呼吸动作,即有无呼吸气流和胸廓运动。无呼