



上海科普图书创作出版专项资助

怀孕 那点事



——生殖医学专家为不孕症支招



Huaiyun Nadianshi

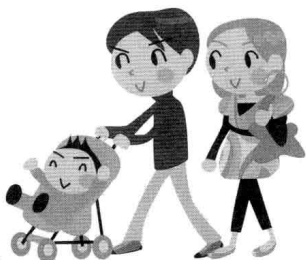
主编 杨帆

复旦大学出版社



上海科普图书创作出版专项资助

怀孕 那点事



——生殖医学专家为不孕症支招

顾问 邵敬於

主编 杨帆

副主编 施祖美

编写人员 （按姓氏笔画排序）

王昕 王慧 吕海宁 吴红 余剑敏 陆惠娟

洪孚卿 钟红菱 凌梅立 黄群英 梁珊珊

图书在版编目(CIP)数据

怀孕那点事——生殖医学专家为不孕症支招/杨帆主编. —上海:
复旦大学出版社, 2012. 8
ISBN 978-7-309-09156-4

I. 怀… II. 杨… III. 不孕症-诊疗 IV. R711.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 187154 号

怀孕那点事——生殖医学专家为不孕症支招

杨帆 主编

责任编辑/王晓萍

复旦大学出版社有限公司出版发行

上海市国权路 579 号 邮编:200433

网址:fupnet@fudanpress.com http://www.fudanpress.com

门市零售:86-21-65642857 团体订购:86-21-65118853

外埠邮购:86-21-65109143

江苏省句容市排印厂

开本 890×1240 1/32 印张 10.375 字数 205 千

2012 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

ISBN 978-7-309-09156-4/R·1273

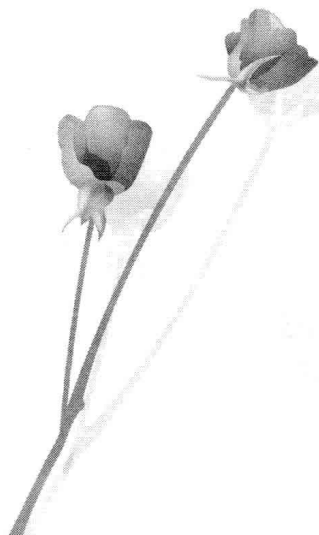
定价:30.00 元

如有印装质量问题,请向复旦大学出版社有限公司发行部调换。

版权所有 侵权必究

杨帆主任精心撰写的《怀孕那点事》终于与广大读者见面了，我十分高兴。这是因为：第一，生儿育女是每个家庭及每个男女的终身大事，是家庭和睦幸福与建设和谐社会的重要内容；第二，当前市场上有关不孕不育的著作及科普读物琳琅满目。其中大多数是从学科的体系与视角来撰写的，一般公众难以理解，也提不起阅读的兴趣。当然也有一部分读物，故弄玄虚，哗众取宠，乃至传播错误的信息而误导公众。纵览杨帆主任写的这部科普读物，有以下几个特点。

1. 以公众头脑中的实际问题作为切入点，罗列100多个有关生儿育女不孕不育的常见问题，逐一给以通俗易懂的解答，并做到图文并茂，大大提高了本书的可读性。





2. 尽管本书的主题是不孕不育，但杨帆医师还为读者提供了有关生儿育女的基本知识，更可贵的是着重介绍健康生活方式对维护生殖健康的重要作用。

3. 我十分欣赏本书中有关医患交流的信息，以及20位不孕治疗成功案例的介绍。医生与患者之间平等友好的良性互动，是最为难能可贵的。我多次强调医生与专家学习3P语言的重要性，即

Professional Language 专业语言

Political Language 政治语言

Public Language 公众语言

衷心希望杨帆医师撰写的这部科普读物成为广大公众的良师益友。

上海交通大学医学院顾问

中华医学会生殖医学分会首届主任委员

上海生殖健康计划生育学会理事长

2012年7月

女人都有做母亲的权利，约有10%的不孕症夫妇需要寻求医生的帮助怀孕得子。近年来不孕的发病情况呈上升趋势。1978年7月世界上第一例试管婴儿 Louies Brown 的诞生，为全世界不孕症的夫妇带来了福音和希望。30年来，试管婴儿技术（又称辅助生殖技术，assistant reproductive technology, ART）从简单的试管婴儿（俗称第一代试管婴儿）到卵胞浆内单精子显微注射（第二代试管婴儿），以及着床前遗传学诊断技术（第三代试管婴儿）得到了不断的发展，辅助生殖中心（简称生殖中心）像雨后春笋般地蓬勃发展。试管婴儿的诞生，打开了人类对生育奥秘探索的钥匙，是人类医学史上的里程碑，取得了划时代的进展，亦成为20世纪最大的科技进步之一。试管婴儿在医学专业上称为体外受精-胚胎移植（*in vitro* fertilization-embryo transfer, IVF-ET



或IVF)，试管婴儿之父英国科学家Edwards获得了2010年诺贝尔医学奖。目前全世界应用试管婴儿技术为400万夫妇创造条件诞生了婴儿。

笔者从医近30年，从事生殖内分泌和不孕症的临床工作已有20余年。20年的临床经历中总会遇到类似于这样触目惊心的事例，如一位复旦大学毕业的女士，婚后38岁时才想要孩子，此时月经周期已经不规律了，生殖激素测定提示卵巢功能衰退，意味着很难有生育机会了。当时患者的一句话至今在我的脑海边回响：“没有人告诉我35岁以后卵巢功能开始衰退，在这以前应该生孩子”。可见现代知识阶层的基础医学教育是这样的缺失。另一位42岁的女士因人工流产后不孕1年找我诊治，在她41岁时因早孕找医生咨询，询问出国进修前是否可以做人工流产术？专家的回答是：“可以啊，你现在能够怀孕，说明你的生殖功能没有问题”，因此该女士做了人工流产，如期出国，随后1年不孕。该女士说了一句话令我终生难忘：本来40岁以后怀孕的机会就不多，为何那位医生不给我讲清楚啊！这位女士至今仍然没有怀孕。面对百姓由于生育知识缺乏而造成不孕的案例，使我渴望写一部科普图书向百姓呼吁：女人啊，你不同于男人，夫妇何时该生育是值得探讨的话题！其实怀孕那点事是人生的一件大事！因为不生育可能造成社会和家庭的不稳定。至今我们还时常想起社会学家邓伟志先生的话：“孩子是和谐社会的音符！”

2008年我开通了个人博客，开始撰写《杨帆门诊日记》。起初只是想把门诊遇见的典型病例和一些事件告诉大家，以满足自己想告诉大家相关医疗知识的愿望，包括

不孕症治疗成功的案例、一些基本的妇女保健知识以及部分不孕症诊疗的流程和要点。不料，开播第一天就有2 000人次访问，至今访问量已接近400万人次，撰写博客100余篇，网上回答问题6 000多条。有不少同仁和患者建议把这些材料汇编成一本册子名为《怀孕那点事》，此举获得上海市原创科普基金的支持以及专家和领导的鼓励。主要内容是普及不孕症诊治的流程和方法，提供网络信息和渠道，亦附有实例，使病友在治疗中少走弯路，尽早实现做母亲的愿望。

本书适应于不孕患者及其家属和基层医务人员阅读。但是要写出一部图文并茂和深入浅出的科普读物绝非易事，有些见解纯属个人意见。祈求各位专业医生、好友和读者多提宝贵意见，作者在此不胜感激！

本书撰写过程中得到王一飞教授、邵敬於教授、段涛教授和黄虹书记的指导和关心。本书编写及修改过程中，得到了复旦大学出版社王晓萍老师的精心指导和帮助，在此深表谢意！

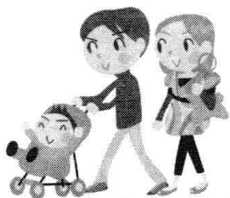
杨 帆

2012年7月于上海



加
幅

目录



第一篇 问与答

第一部分 基本医疗知识 /3

1. 妇女受孕的基本条件 /3
2. 哪些女性疾病可能影响怀孕 /10
3. 不孕症的概念和理念 /10
4. 如何做好孕前准备 /12
5. 男性生育的基本条件 /17
6. 哪些疾病可能影响男性生育 /20
7. 自然怀孕的基本过程 /20

第二部分 月经失调对受孕的影响 /21

8. 月经血是怎么回事 /21
9. 为何月经初潮年龄有差异 /22
10. 什么是正常的月经 /22
11. 月经初潮时有无意外怀孕的可能性 /23
12. 月经异常有哪些表现 /24



13. 正常的排卵功能是如何维持的 /25
14. 卵巢有哪些内分泌功能 /28
15. 卵巢分泌的激素对女性有哪些作用 /29
16. 何谓多囊卵巢综合征 /32
17. 遇到多囊卵巢综合征不要恐惧 /32
18. 多囊卵巢综合征的临床表现 /33
19. 多囊卵巢综合征的危害是什么 /34
20. 多囊卵巢综合征的治疗原则 /35
21. 多囊卵巢综合征孕激素的治疗方法 /36
22. 多囊卵巢综合征人工周期治疗
的重要性及治疗方案 /36
23. 多囊卵巢综合征控制体重的重要性 /37
24. 为何口服达因-35 /38
25. 多囊卵巢综合征为何口服二甲双胍 /38
26. 无生育要求的月经失调患者的治疗原则 /38
27. 多囊卵巢综合征患者要求生育的治疗方案 /39
28. 何谓闭经 /39
29. 闭经的原因 /40
30. 卵巢早衰的危害 /40
31. 卵巢早衰的原因 /41



32. 什么是月经失调 /47
33. 月经失调对怀孕有影响吗 /47

第三部分 排卵有问题的对策 /52

34. 哪些情况需要促排卵治疗 /52
35. 有哪些口服促排卵药物 /53
36. 口服促排卵药物的注意事项 /54
37. 排卵的自我判断方法 /55
38. 医院检测排卵的方法 /57
39. B超检测排卵的方法 /59
40. 阴道超声检查的注意事项 /62
41. 如何检测排卵的过程 /62
42. 排卵期同房的注意事项 /64
43. 什么是黄体功能不足 /64
44. 如何治疗黄体功能不足 /66
45. 何谓卵泡未破裂黄素化综合征 /67
46. 何谓高催乳素血症，血催乳素增高怎么办 /69

第四部分 人工流产的危害 /72

47. 为何不要轻易做人工流产 /72



48. 未生育者有哪些避孕措施 /74

49. 意外怀孕怎么办 /75

第五部分 体重对于生育很重要 /75

50. 为何肥胖妇女不易怀孕 /75

51. 为何不要滥用减肥药 /76

52. 如何控制体重和调整生活方式 /76

53. 消瘦对月经和生育功能有哪些影响 /76

第六部分 年龄与生育 /77

54. 怀孕与年龄的关系 /77

55. 40岁女人讲给30岁女人听的生育故事 /78

第七部分 白领女性晚生育的理由 /90

56. 白领女性是生育还是升迁 /90

57. 丁克家族观念的改变 /91

58. 丁克家族做人工流产应该召开家庭会议 /91

第八部分 不孕症常见的检查方法 /93

59. 不孕症的自我诊断四步法 /93



- 60. 子宫输卵管碘油造影术对不孕症诊断的意义 /94
- 61. 子宫输卵管碘油造影术的术前准备 /94
- 62. 子宫输卵管碘油造影剂的种类 /95
- 63. 子宫输卵管碘油造影术的注意事项 /96
- 64. 输卵管不通怎么办 /96

第九部分 妇科疾病对于生育的影响 /97

- 65. 子宫内膜异位症对受孕的影响 /97
- 66. 子宫肌瘤对受孕的影响 /98
- 67. 生殖器结核对怀孕的影响 /99
- 68. 子宫颈与生育及不育有关系吗 /100
- 69. 不孕症常见的子宫颈异常 /100
- 70. 怀孕后发现子宫颈糜烂怎么办 /101
- 71. 怀孕后妇女是否需要检查宫颈 /101
- 72. 怀孕妇女可以做子宫颈涂片吗 /102
- 73. 早孕期间发现患有人乳头状瘤病毒
感染怎么办 /102
- 74. 孕期发现子宫颈细胞学刮片异常怎么办 /103
- 75. 孕期发现子宫颈瘤样病变怎么办 /103
- 76. 孕期发现宫颈癌怎么办 /104



第十部分 男方影响受孕的因素 /104

- 77. 男方精液检查的注意事项 /104
- 78. 男方精液检查质量如何判断 /105
- 79. 哪些男方因素需做人工授精 /106
- 80. 哪些男方因素需要做试管婴儿 /106

第十一部分 人工授精 /107

- 81. 何谓人工授精 /107
- 82. 哪种情况适合做人工授精 /108
- 83. 人工授精有哪些步骤 /109
- 84. 哪些因素影响人工授精的成功率 /110
- 85. 人工授精的注意事项 /111

第十二部分 试管婴儿 /113

- 86. 何谓试管婴儿 /113
- 87. 哪些人适宜做试管婴儿 /114
- 88. 做试管婴儿有哪些前期准备 /115
- 89. 试管婴儿术前有哪些常见的问题 /117
- 90. 胚胎移植后如何休息 /118
- 91. 做试管婴儿术后的注意事项 /118



92. 试管婴儿的具体实施步骤 /120

第十三部分 常见染色体异常与受孕的关系 /121

93. 遗传的重要性 /121
94. 何谓遗传病 /122
95. 何谓先天性疾病 /123
96. 何谓正常人的染色体 /123
97. 何谓染色体疾病 /124
98. 何谓单基因病和多基因病 /124
99. 遗传性疾病有哪些特点 /125
100. 产前怎样防止遗传病对宝宝的侵害 /125
101. 早期流产中胎儿异常的比例是多少 /126
102. 如何对待染色体异常的胎儿 /126
103. 如何理解染色体的变异 /126
104. 如何做染色体检查 /127
105. 什么情况下需要进行遗传咨询 /128
106. 辅助生育技术不会引起遗传病增加 /128
107. 为什么染色体报告与正常核型不同，
医生却说可以生育 /128
108. 什么情况下需要考虑领养或申请供精或供卵 /129



- 109. 生育健康的孩子应考虑哪些因素 /129
- 110. 女性常见的染色体异常 /129
- 111. 男性不育常见的染色体异常 /131
- 112. 其他染色体异常 /132
- 113. 何谓染色体倒位 /133
- 114. 何谓染色体易位 /133
- 115. 何谓罗伯逊易位 /134

第十四部分 不孕症怀孕后的注意事项 /136

- 116. 为何怀孕后应及时做B超检查 /136
- 117. 如何判断怀孕 /136
- 118. 早期妊娠超声检查的意义 /137
- 119. 怀孕后应该保胎多长时间 /139

第二篇 医患交流

杨帆门诊日记和网友评论 /143

20位不孕症治疗成功的案例 /180

【案例1】多年闭经、幼稚子宫、输卵管通而不畅——我的求子之路 /181



- 【案例2】子宫腺肌症也能怀孕 /189
- 【案例3】苦战7年得子 /192
- 【案例4】37岁终于做了母亲 /196
- 【案例5】一个准妈妈的心路历程 /199
- 【案例6】我14年的不孕治疗历程 /204
- 【案例7】仁心仁术——杨帆主任 /208
- 【案例8】福建女孩怀孕记 /214
- 【案例9】我的看病经历——原发性闭经 /218
- 【案例10】我的4年不孕治疗之路 /224
- 【案例11】我的“求宝”心路历程 /229
- 【案例12】艰辛的怀孕历程 /237
- 【案例13】一位不孕患者的求医经历 /239
- 【案例14】伟大的爱情，伟大的母亲 /244
- 【案例15】卵巢早衰也能怀孕 /247
- 【案例16】永远的好孕历程 /252
- 【案例17】感谢杨帆主任——不仅保住了
我的子宫，还让我做了母亲 /256
- 【案例18】相信科学、相信医生、相信自
己——我的怀孕经历 /258
- 【案例19】Baby，等你是一场甜蜜的“浩劫” /260