

The top half of the image is a painting. It depicts a person wearing a wide-brimmed hat and a dark jacket, bent over in a field. The field is divided into sections of yellow, green, and dark red. In the background, there are stylized trees with thin branches against a green sky. The title '证严上人讲故事' is written vertically in large, black, calligraphic characters on the right side of the painting. The author's name '证严上人著' is written vertically in smaller characters to the left of the title.

证严上人著

证严上人讲故事

试问人生什么是快乐？

其实快乐只在一念之境，

天堂地狱都由心起。

证严上人说故事

证严上人 著

復旦大學出版社

图书在版编目(CIP)数据

证严上人说故事/证严上人著. —上海:复旦大学出版社,2012.1
(证严上人著作·静思法脉丛书)
ISBN 978-7-309-07736-0

I. 证… II. 证… III. 佛教-通俗读物 IV. B94-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 235644 号

原版权所有:静思人文志业股份有限公司授权复旦大学出版社
独家出版发行简体字版
慈济全球信息网:<http://www.tzuchi.org.tw/>
静思书轩网址:<http://www.jingsi.com.tw/>
苏州静思书轩:<http://www.jingsi.js.cn/>
版权所有 翻印必究

证严上人说故事

证严上人 著

责任编辑/邵 丹

复旦大学出版社有限公司出版发行
上海市国权路 579 号 邮编:200433
网址:fupnet@fudanpress.com <http://www.fudanpress.com>
门市零售:86-21-65642857 团体订购:86-21-65118853
外埠邮购:86-21-65109143
上海第二教育学院印刷厂

开本 890 × 1240 1/32 印张 7.375 字数 102 千
2012 年 1 月第 1 版第 1 次印刷
印数 1—5 100

ISBN 978-7-309-07736-0/B · 379

定价:23.00 元

如有印装质量问题,请向复旦大学出版社有限公司发行部调换。
版权所有 侵权必究

出版说明

《证严上人说故事》最初由台湾慈济文化出版社在台湾出版发行。

证严上人，台湾著名宗教家、慈善家，一九三七年出生于台湾台中的清水镇。一九六三年，依印顺导师为亲教师出家，师训“为佛教，为众生”。是全球志工人数最多的慈善组织——慈济基金会的创始人与领导人，开创慈济世界“慈善”、“医疗”、“教育”、“人文”四大志业。二〇一〇年，被台湾民众推选为“最受信赖的人”。如今遍布全球的慈济人，出现在全世界许许多多灾难与苦痛的地方，通过亲手拔除人们的苦与痛，实践上人三愿：人心净化，社会祥和，天下无灾。

证严上人及慈济基金会的各种义举，得到国家有关部门的重视和肯定。二〇〇六年，慈济基金会获得“中华

慈善奖”。二〇〇八年，海峡两岸关系协会会长陈云林访台期间，特意前去拜访证严上人，并对慈济基金会在大陆的各项慈善行为，做出了高度的评价。二〇一〇年八月，经国务院批准，慈济慈善事业基金会在江苏省苏州市挂牌成立，成为大陆第一家，也是唯一的一家由境外非营利组织成立的全国性基金会。

一九八九年，证严上人发表了第一本著作《静思语》（第一集）；此后的数十年来，证严上人的著作，涵盖讲说佛陀教育的佛典系列，以及引导人生方向与实践经验的结集；这些坚定与柔美的智慧话语，解除了众多烦恼心灵的苦痛与焦躁。台湾民众有这样的说法——

无数的失望生命，因展读上人的书而回头；
无数的禁锢心灵，因展读上人的书而开放；
许多的破碎家庭，因展读上人的书而和乐；
许多的美善因缘，因展读上人的书而具足。

证严上人的著作问世后，在海内外均产生广泛且持

久的影响。最近复旦大学出版社获得静思人文志业股份有限公司授权,在中国大陆推出“证严上人著作·静思法脉丛书”的简体字版。

《证严上人说故事》属于随缘开示书系,以平易、亲切、温馨的佛教小故事,将佛法的微言大义,生动而流畅地表达出来,对奔波忙碌的现代人而言,不啻是轻巧馨香的心灵妙方。本书收录五十多则故事,包括佛陀与弟子们的生活点滴、王室贵族的福祸因果、市井小民的善缘奇遇。希望能给读者以启迪。

复旦大学出版社

二〇一一年十月

目 录



上 篇

佛陀和他的弟子们

目犍连救母	002
鸠摩罗迦叶母子的故事	006
舍利弗露宿记	012
“不残食戒”的风波	016
阿难结集经典的因缘	020
佛陀对难陀的教育	025
梵德比丘的故事	028

善说法的毗闍提比丘	032
息思比丘的故事	035
那芬比丘的故事	039
慈心的拘那罗王子	044
宾头卢应供记	048
阿那律陀的过去因缘	051



中 篇

五浊恶世度有情

佛陀的苦行因缘	056
金地藏的故事	060
长者之子悔过记	065
雪山仙人的故事	068
王子与仙人	074
佛陀与提婆达多的宿世因缘	081

伟大的教育家	086
“不幸”的故事	090
祇园的兴建因缘	093
一位年轻比丘的遭遇	097
频婆娑罗王捐林地	101
圣者的真谛观	104
长者布施的故事	107
末利夫人的故事	114
五百采女闻法记	119
神射手的王子	123



下 篇

福德与业果

小国夫人的福报因缘	130
-----------	-----

业果的故事	133
饿鬼与天人	136
婆罗门请法记	139
世间四事不可轻视	143
维摩诘居士的布施观	146
维摩诘居士的却敌法	149
双头鸟的故事	152
美丽的鹿角	155
补鼓与狐狸	158
大象与小狗	161
燃烧的六根之火	165
长者之子学佛记	169
外道教徒的问难	173
是非止于智者	176
调御丈夫	179
丑公主的因缘	183
清净之爱	186
二十亿比丘	191
佛陀与外教徒	194
悲智双运的智者	197

农夫寻牛记	201
敬真老和尚	205
米老大的故事	208
农夫与锄头	212
护生的故事	215
迷失的孩子	218
孙陀利的业果	220



上篇

■

佛陀和他的弟子们

佛陀的经论，都是在教导我们行菩萨道；

积极地投入社会，身体力行实践佛教精神；

能付出的人生最快乐，也最踏实。

目犍连救母

有一次，目犍连尊者在七月间结夏安居打坐时，突然想起生身的母亲；因为母亲在世间时贪、瞋、痴的行为三项具足，对人、处事都有非常不好的举止，他非常担心，不知道母亲往生后，到底会落在何处？目犍连急于想知道他的母亲生在何处，于是进入定中看到一处很恐怖的地方，原来那里就是地狱。

在地狱中，目犍连尊者看到被行刑的罪人，样样刑具都有，每一个都非常的可怜，真的非常苦啊！再走到饿鬼道的境界中，他看到的饿鬼模样都是：圆又大的肚子、细又长的脖子、干如柴枝般的手脚，每个都在哀嚎、饥饿难耐，那种境界令人惨不忍睹。当他看得十分不忍时，忽然看到日日夜夜思念的人——他的母亲。

他的母亲也如同饿鬼道的众生一样，愁容满面、泪水涟涟，饥饿正煎熬着她，目犍连尊者看了内心非常痛苦。目犍连问她的母亲受了哪些苦报？她的母亲说：“我非常

饥饿,没有水、没有食物可吃;肚子里好像有火在烧,我急需水,还有粮食!”目犍连尊者在佛陀的弟子中号称神通第一,他立刻运用神通,变出一钵饭、一壶水,恭恭敬敬地送到母亲面前。他的母亲十分欢喜,尽管双手无力,也急急忙忙伸手来接。她忍着颤抖和痛楚,将食物拿到嘴边,想先喝口水再吃饭;可是,饭与水才一到嘴边,她的口中就吐出一团大火,瞬息间水干了,饭也变成了焦炭。

目犍连看到了这种境界,非常痛心也觉得万分无奈,尽管他的神通广大,但是母亲的业障如此深重,让他无能为力!因此带着万分的失望从定中醒来。

当他出定后,赶紧去请教佛陀,在佛陀面前恭恭敬敬、五体投地礼拜说:“佛陀!我心里很痛苦!到底我的母亲曾种下什么业?要用什么方法才能救她呢?”他泪涟涟地诉说。

佛陀说:“众生的业力确实是自作自受啊!你的母亲生时造下了贪、瞋、痴的恶业;她贪图别人的劳力与财力而造业;除了贪业之外,且有憎恨心,不懂得赞叹他人、时时毁谤造业。她心中的瞋火十分旺盛,生前也不懂得尊重三宝、不肯修行,反而毁谤三宝,这样的痴业使她无法得救;自己造的业必须自己承受罪报,业如须弥山,任何

人都对它无可奈何啊！”

目犍连尊者听了佛陀的开示，心里觉得很无奈，但他仍请求佛陀给他力量，教他如何救度自己的母亲。他的一番孝心，令佛陀感动，佛陀说：“要救你的母亲，光凭你的神通是不够的；因为你的母亲业障太重，必须靠许多有修行且已证果的僧众，将清净的福业累积在一起，用心力一起回向来帮助她。”

目犍连尊者说：“我要去哪里找这么多有清净福业的人呢？”

佛陀说：“这倒不难！从四月结夏安居到七月期间，许多清净的比丘专心致力于去除烦恼，增长智慧，在这段期间已探讨了真理，透彻了妙法，这些僧众就具有最清净的福德；如果能请这些人同心合力为你的母亲祝福，那么她就可以得救了。”

目犍连尊者听了，内心非常欢喜，他就向每位僧伽、比丘一一顶礼请求。佛陀又告诉他：“你应该为你的母亲造福，在七月十五日当天，也就是解夏那一天举行供僧与大家结善缘；以这分清净心加上欢喜心，共同为她祝福，这就是一股很大的力量，唯有这股力量才能转她的业。”

于是目犍连尊者，在七月十五日那天，准备了很丰盛的素斋，并且在每一位比丘面前准备了一盆清水，并亲自奉上让比丘们净手——因为印度人用手抓饭团吃。他用最虔诚的心来供养，这一场供养非常的殊胜庄严。之后，大家的心力凝聚在一起，同心为他母亲祝福，因为每个人平时勤于修行，福德具足，这股福慧、欢喜凝聚的加持力量确实非常大。

目犍连尊者在当天晚上初夜时分，于定中看见一位很庄严的天人从远处飘飘然而来，向他顶礼，仔细一看，原来是他的母亲。她向目犍连尊者答谢说：“蒙受你的力量和孝心以及众多尊者的慈悲愿力；更承受佛陀的慈心加持，我已超越饿鬼的境界，现在要生天道了。”目犍连尊者见到此一境界，非常高兴，出定后赶快去向佛陀礼谢，也向所有的比丘顶礼。

目犍连尊者孝心殷切，又承受着众人的慈悲、智慧及清净福业的帮助，所以他的母亲得救了，目犍连非常的感恩。因此，故事就这样被流传下来，从此大家认为要为亡者祈福，必须在“结夏安居”结束的七月来供僧，这也是孝心及感恩心的表现。

鸠摩罗迦叶母子的故事

佛陀的僧团中，有一对母子一同修行，其中有一段很感人的故事——

有一天，僧团里大家都很高兴地为鸠摩罗迦叶尊者庆祝，因为他在静坐中看到一群白蚁，他很用心观察这群白蚁的生态，结果忽然彻悟了；他发现每一种生物都有自己生活的形态，也都有尊贵存在的意义。为何佛陀尊重众生的生命？因为“蠢动含灵皆有佛性”，他深深体会到这种生命奥妙的道理。

他出定后，即向佛陀报告自己对生命的理解，佛陀很欢喜并赞叹他“教义分析第一”；能将生命融入教义之中，而且又分析得透彻圆融，佛陀很欢喜，大家也都为他祝贺。

这位鸠摩罗迦叶尊者自孩提时期就在僧团中生活，刚才说过有一段很美的故事，主角就是鸠摩罗迦叶尊者的母亲，她原是王舍城内一位富裕人家的女儿，从小就很