

气场是改变命运的万能钥匙

气场

令人敬畏的魔力

商金龙◎编著



全球的顶级精英都在运用的成功法则
最适合中国精英的修炼手册



NLIC2970869226

一本改变命运的奇书

气场是戴尔·卡耐基、拿破仑·希尔等世界励志大师的思想源头
5分钟打造气场掌控力、全场吸引力、十足的辐射力

内蒙古出版集团
内蒙古文化出版社

气场

令人敬畏的魔力

商金龙◎编著



NLIC2970869225

内蒙古出版集团
内蒙古文化出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

气场：令人敬畏的魔力 / 商金龙 编. ——呼伦贝尔：
内蒙古文化出版社，2012. 12

ISBN 978 - 7 - 5521 - 0111 - 9

I. ①气… II. ①商… III. ①个人 - 修养 - 通俗读物
IV. ①B825 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 306607 号

气场：令人敬畏的魔力

编 著 商金龙

责任编辑 白 鹭

装帧设计 柏拉图创意机构

出版发行 内蒙古出版集团 内蒙古文化出版社

社 址 呼伦贝尔市海拉尔区河东新春街 4 付 3 号

(电话：0470 - 8241422 邮编：021008)

经 销 新华书店

印 刷 北京毅峰迅捷印刷有限公司

开 本 710mm × 1000mm 1/16

字 数 224 千

印 张 15.75

版 次 2013 年 2 月第 1 版

印 次 2013 年 2 月第 1 次印刷

标准书号 ISBN 978 - 7 - 5521 - 0111 - 9

定 价 28.00 元

如发现印装质量问题，请与出版社联系调换。

前 言

在过去整整三千年中，有一个秘密只在中国、印度、埃及、巴比伦等文明鼎盛的国家悄悄传播。直到后来，它流行到美国、加拿大、英国、法国、德国、意大利、西班牙、日本、韩国、瑞典、荷兰、巴西、智利、葡萄牙、澳大利亚、新加坡等160多个国家，并以强大的趋势风靡全世界。这种强大的蝴蝶效应改变了全球1亿人的命运，成为了普京、奥巴马、比尔·盖茨、马云、奥普拉、玛丽莲·梦露等政治圈、财经圈、娱乐圈金字塔顶尖人物的成功法则。这个秘密就是气场！

政客用它赢得选票，商人用它促成交易，娱乐明星用它博取人气。正如一句话所说的：只要气场对了，事儿就成了！

如今，人人都在关注和谈论气场。然而，什么是气场呢？气场是一个抽象的概念，看不见，摸不着，但它是真实存在的，无时无刻不在发生着作用。如果说成功有秘密，气场就是那本无字天书。正如老子所说：“玄之又玄，众妙之门。”其实，气场也并非高深莫测，不是我们想像的那么神秘。为了形象地描述气场，人们通常以一个人作为圆心，以一米为半径画一个圆，来代表一个人的气场。但是这个圆本身是不存在的，它只存在于人们的想像和文字之中。简单地说：气场就是一种围绕在人体周围的能量场，它以人的身体为中心，向周围散发。

气场是每个人独一无二的精神名片，直接呈现一个人气质、学识、修养、品位的综合魅力指数。也是每个人提升自我、成就事业、获得尊重、赢得幸福、改变命运的神奇力量。

虽然气场是改变命运的万能钥匙，但前提是我们必须了解和挖掘这种天赋的能量，并巧妙地将这一力量加以灵活运用，否则一切也只能是镜花水月。

就像没有人是天生的交际明星一样，世上没有人一出生就能有很大的气场。气场是个“取精华，弃糟粕”的过程，是个培养的过程，一个人只有持续不断地对生命持有新鲜的热情，积极主动地吸收新的知识，追求真善美的境界，才能让自身能量由内而外地散发，让风华永驻、让魅力长存。

人人都希望把气场能量有效地运用于事业和爱情之中，但是，很多人却找不到行之有效的气场修炼方法，让潜能白白浪费，让机会任意流失。

那么，如何获得气场呢？如何用气场获得幸福、快乐、爱情以及改变命运呢？本书为你打开这个隐藏了千年的秘密之门！

本书从气场的神奇力量谈起，带领你认识气场的秘密，掌握气场操纵的技巧，告诉你怎样快速提升气场能量、修炼个人魅力、赢得黄金人脉、打通财富之路、拥抱美好爱情、获得成功人生。

气场 让人敬畏 的魔力

CONTENTS 目录

第一章 气场,改变命运的万能钥匙

气场是一种无形的能量圈 / 2

气场,不断向外扩散的力量 / 4

信命不如信气场 / 6

神奇的力量:想要什么就来什么 / 8

见证强大的气场效应 / 10

气场创造奇迹 / 13

气场成就事业 / 15

气场决定你的价值 / 17

第二章 气场可以自由操纵

气场操纵的三种境界 / 22

格局决定气场强弱 / 24

操纵气场从养“气”开始 / 26
独立人格产生独特气场 / 28
智慧让气场绽放 / 29
晕轮效应：“权威”光环增强气场 / 31
牌戏理论：适当“吹牛”吹出气场 / 33
鲶鱼效应：危机感提升气场 / 36
荷塘法则：让气场在进取中壮大 / 38

第三章 内心强大，才会气场强大

心灵是气场的发射中心 / 42
心灵高度决定气场高度 / 44
心态影响气场 / 47
气场能量随情绪起伏 / 50
自信造就积极气场 / 51
信念的强弱决定气场的结果 / 54
意志力，坚不可摧的气场支柱 / 57

第四章 肢体语言，气场的外衣

举手投足间展现气场魅力 / 62
“小动作”影响“大气场” / 64
握手，握出你的气场 / 67
用手势打出你的气场 / 69

站如松,行如风 / 71

要想成功,就得挺胸 / 74

第五章 有气场,你就有魅力

修养是一种无形的内在美 / 78

外在形象放大内心气场 / 80

气质是内涵的外在辐射 / 82

品味散发的气场永恒而久远 / 84

大胆秀出你的气场 / 86

朝气蓬勃,散发青春活力 / 90

“炯炯有神”的眼睛让气场凝聚 / 92

声音是气场的“放大器” / 94

微笑,营造气场的名片 / 96

幽默是吸引人的磁石 / 99

第六章 提升气场,做生活的主角

气场明星的耀眼光环 / 104

秉持个性,走到哪里都是主角 / 106

有主见,才会有气场 / 109

炒出曝光率 / 111

让自己成为榜样 / 113

培养你的追随者 / 115

最大化你的影响力 / 117

感召力让你一呼百应 / 118

第七章 有气场,你就会有入脉

气场帮你打开入脉之门 / 122

小气场融入大“圈子” / 125

拔掉拒绝他人靠近的“刺” / 126

不做出头鸟 / 129

吸引贵人向我们走来 / 131

亲和力就是吸引力 / 133

彬彬有礼,让每个人都喜欢你 / 137

尊重赢得朋友 / 140

信任赢得诚信 / 142

首因定律:给人留下良好的第一印象 / 145

接近效应:物理距离拉近心理距离 / 147

卷入效果:说话时常用“我们”开头 / 149

高帽子法则:逢人减岁,遇货添钱 / 151

善意回报效应:投之以桃,报之以李 / 154

第八章 气场强了,你就富了

财富有多少,气场说了算 / 160

气场的财富吸引力 / 161

穷人穷观念,富人富气场 / 164

财运气场决定财富的流向 / 166
身体能量影响财富气场 / 168
关注财富就能吸引财富 / 170
财富是靠思考得来的 / 173
融入财富圈,提高财富气场 / 175
绘制你的财运气场路线图 / 177
小“失”换大“得” / 180

第九章 气场对了,爱情就来了

在心仪人的面前尽展魅力 / 186
对女人可以“凶”一点 / 188
营造风度翩翩的绅士气场 / 190
贵族气质营造女王气场 / 193
冷美人会用气场抬高身价 / 195
女人不“坏”,男人不爱 / 197
三分神秘引起男人万般想象 / 199
温柔是女人独有的气场 / 201
制造幸福邂逅,培养气场吸引力 / 203

第十章 气场对决,用赢家姿态征服他人

强者的低姿态 / 206
装傻充愣,后发制人 / 209

不露声色,占据主动 / 211

不怒自威,震慑对手 / 212

目光对视,制造不安 / 214

运用智慧,冷静分析 / 217

理直气壮,力压对方 / 219

步步为营,得寸进尺 / 221

反客为主,扭转乾坤 / 223

集中精力,四招制敌 / 225

附录 成功人士是如何打造强大气场的

普京:强大的气场影响力 / 227

奥巴马:个人魅力造就制胜气场 / 228

乔布斯:不断攀登的欲望 / 232

比尔·盖茨:气场练就世界首富 / 233

巴菲特:培养创造力气场 / 236

马云:把握时代气场,站在时代巅峰 / 238

玛丽莲·梦露:光芒四射的气场明星 / 241

第一章 气场，改变命运的万能钥匙

每个人都想改变命运，并一直追寻着获得成功的方法，但无论你想得到什么或者改变什么，都必须依靠自身的力量。你的自身力量越强大，你所能改变命运的几率也就越大。如果你能够淋漓尽致地发挥这种力量，就能主宰自己的命运。这种力量就是你的气场力量。

在这个世界上，有生命的地方就存在着气场。无论何时，无论何地，气场都是我们每个人身上特有的一种符号。你的气场会通过它的力量和能量，让你懂得真正的生命法则。

气场是一种无形的能量圈

如今，无论是全球首富比尔·盖茨，还是美国总统奥巴马；无论是最著名的脱口秀主持人奥普拉，还是阿里巴巴集团创始人马云；无论是官方新闻，还是娱乐节目——全世界都在追捧着一个新词汇，人们都在议论它、评价它。没错，它就是气场。此时，在你心中一定会产生这样的疑问：什么是气场？

对于气场的定义，当前还没有一个很权威且被公认的描述方式，在各类学术著作中也是仁者见仁、智者见智。气场这东西说起来很玄妙，美国心灵励志大师皮克·菲尔专门写了《气场》一书来阐述此道：“气场这个词总是令人很困惑。正如人们在生活中遇到的许多麻烦一样，很难找到根本的解释。气场就是吸引力，使得人们的目光总是被你吸引，无论你是好人还是坏人，都倍受关注……每个人都有一种独特的气场，不管它给你带来的是好运，还是让你讨厌的霉运。”

其实，只要仔细考察它们，我们就能发现——气场并不神秘，任何人乃至任何以物质形式存在的东西都会有气场。而从人类的角度来分析，气场其实就是环顾在我们身体周围的微妙能量场。

从微观角度讲，气场可以是一种个人魅力，也可以是某种能力，这种能力能够影响到你周围的所有人。同时，气场还是一种内在的支撑力，它会成为生命旅程上的保护神，使人有一颗强大的心。

从气场的存在形态上来看，也可以将它理解为每个人外在与内在的一种结合，也就是真实的自己和别人眼中的自己，即这两个“自己”的结合。所以说，气场是人人俱备的一种综合能量。举例来讲，如果你

身体强壮、精力旺盛、气质非凡，你的气场就会很强大，你周围的人就会被笼罩在这种强大的气场之中；反之，如果你精神萎靡不振、灰头土脸、垂头丧气，你的气场就会很弱，对周围的人来说，你的存在感就会很低。

由此可见，气场能够让人们保持昂扬的斗志，即使在困难和挫折面前，也能够保持乐观的情绪和心态。这是因为，气场体现了一个人成长过程中的很多特点，包括性格、能力、专业、品位、家庭环境等诸多因素。这些因素经过各种方式的变换，最后会形成气场这种独特的能量。

我们所需要的气场，是一种通过自身积极、强大向上的综合魅力，带给周围的人或事的一种有益的影响力。所以，气场就是你的内在力量。

一个人在草原上遇到了一只凶恶的狼。面对生死攸关的处境，绝望催生的勇气驱散了他所有的恐惧感。他紧握猎刀，摆出一副威风凛凛的样子，恶狠狠地盯着那只狼。狼小心翼翼地向前迈了两步，昂起头来，发出了试敌的嗥叫声。

顷刻间狼向旁边慢慢挪动，它被这个毫无惧色的神秘“动物”震住了，一时间竟不知如何是好。过了一会儿，狼只好慢慢地走开了。

危险过后，他一下栽倒在潮湿的草地上，半晌没有缓过神来。

其实，很多人都有野外遇险的经历。在这些情况下，如果你因恐惧而慌乱，野兽肯定会攻击你。这时，用自己的气场压制敌人，用气势“逼退”敌人，是在紧急情况下唯一的生路。

总的来讲，气场就是一种看不见、摸不着的无形能量，但却能体现在我们的言谈举止中，影响着每个人的生活、工作、情感等等。而且，气场既是个人能力的体现，同时又能够影响他人。如果你具有热情、积极、乐观的态度，那么他人也会因你而受到感染，变得热情、积极、乐观。气场不仅可以提升人际关系，战胜各种困难，还有助于保持身心健康，获得家庭幸福。如果你想拥有美好的明天，获得健康的生活，实现人生的理想，那么，你必须首先让自己拥有强大的气场。

气场，不断向外扩散的力量

“让自己的气场能量散发出去，进而获得改变自己命运的魔力”这听起来有些神乎其神。可是，如果你觉得自身拥有了强大的气场，就能让世界随自己的意志转移，你可能会大失所望。气场并不是巫术或魔法，而要经历一个从内到外的过程，才能起到作用。所谓由内到外，就是从内心到外界，让自己的气场能量喷涌而出，放出气场的耀眼光环。

如何才能让气场能量向外散发呢？我们不妨先分析一下一个经典的文学人物，她就是世界名著《三个火枪手》中的米拉迪。读过这部作品的人，即使忘了主角达达尼昂的传奇经历，也一定会对米拉迪惊心动魄的越狱过程记忆犹新。在不到一个星期的时间内，一个弱女子，同时也是一名阶下囚，征服了一个素不相识的敌人，并将其改造成对自己忠心耿耿的信徒，最终在他的鼎力相助下成功越狱，甚至完成了刺杀敌国元首的任务。她把这一系列不可能全部变成了现实，靠的就是气场不断向外扩散的神奇力量。

在身陷囹圄之初，米拉迪是怎样运用自身强大气场的呢？小说中这样写道：

很多仇恨积聚在她的心中。她纹丝不动地站在那里，面对空空如也的房间，她怒目而视，一阵阵低沉的哀嚎，随着呼吸从她的胸中迸发出来，宛若永恒而无奈的绝望，有节奏地伴着海浪的翻滚、轰鸣、怒吼，撞击着岸边城堡下的岩石。她的狂怒让他的大脑灵光连闪，似乎在构想着对付波那瑟太太、对付白金汉，尤其是对付达达尼昂的宏伟复仇计划。

在这段描写中，最重要的一点就是，把失败的愤怒和绝望，转变为

胜利复仇的构想，从消极转变为积极——行动还没开始，首先就看到了成功。这激发了她全部的气场能量，在别人心目中，她已经不再是以前的那个人，她的身上已经开始散发出柔和的光芒，改变命运的力量正是从构想成功开始产生的。

可是，气场本身的强大以及散发出的光芒，并不能直接转变为成功。尽管米拉迪像普通人那样，立刻想到通过一个挖掘工程来获得自由，但是她仅仅有不到两星期的时间，而且她只是个柔弱的女人。

如果她是一个身强力壮的男人，完全可以尝试一下，也许她会成功，可是上帝真是瞎了眼，非要将这种男人的灵魂，装在这个脆弱小巧的躯体中！

此时此刻的米拉迪已经充分意识到气场的作用了，选择结合自身气场散发的光芒，来征服他人重新获得自由。

米拉迪心想：“如果我用粗暴的方式去对付女人，也许能够遇上比我更为柔弱的，而且最后能一战而胜；可现在我面对的敌人是身强力壮的男人，对于他们而言，我不过是一个弱女子。我就以女人的优势去战斗吧，我的力量恰恰就体现在我的柔弱上。”

那么，她又是怎样运用气场能量来征服他人的呢？小说继续写道：

于是，她似乎想到了自己表情丰富的脸蛋，她要让让自己的脸蛋充满吸引力，并能神奇的灵活多变；于是她指挥着自己的脸蛋，以使她面部痉挛的恼怒转变为最大限度的温柔，从最动人的和颜悦色到极富魅力的微笑，将所有这些表情统统变化一番。然后，让头发在自己那双巧手的摆弄下，挽成一道道波浪，她相信，就凭这波浪状的发型，也能增加脸蛋的妩媚。最后，她对自己充满了信心，口中喃喃道：“瞧，我毫发无损，依然美丽动人。”

这就是米拉迪反败为胜的开始。她把魅惑男性敌人作为核心战略方针，因为她知道，强大的气场光芒是基础。她对自己说：“不要粗暴，粗暴是心灵懦弱的表现。”她肯定自己的美貌，就是相信依靠自己的美貌一定能够吸引别人，而“粗暴”就不能发挥美貌的优势。粗暴的气

场看似不弱，但真正拥有神奇魔力的气场需要的是“最大限度的温柔，最动人的和颜悦色，以及极富魅力的微笑”。米拉迪正是依靠这些方法，把气场的光芒完美地绽放出来，从而获得了征服他人、掌控命运的力量。

每个人都会向外散发出彩色的光芒，而这一切都依赖于自身的魔力气场，对自己实力的肯定。当你散发强大的气场光芒时，就足以影响到他人，让他人感受到你的强大气场以及无限的魅力！

信命不如信气场

有这样一个笑话：

有一个年轻人，大学毕业三年了，还没有找到趁心如意的工作，跳了几次槽，一直是底层的小职员。年近三十的他，仍然一无所有。每天都郁郁寡欢，意志消沉。他的父亲看到后很着急，于是决定领着儿子去算命。

算命先生看了看年轻人的生辰八字，眉头紧锁，语气沉重地说：“你啊，将会一直穷困潦倒，直到四十岁。”听完算命先生的话，年轻人更加郁闷。父亲安慰道：“没关系，四十岁之后就好了。”算命先生打断父亲的话：“你理解错了，我的意思是他四十岁之后就习惯这种生活了。”

尽管这只是一个笑话，但生活中这样的人却大有人在，他们很相信占卜，迷信宿命论，常常找算命先生指点迷津、排忧解难。如果你也认为命运是被某种类似神明的东西控制的话，那就大错特错了。

那么，一个人的命运是由什么决定的呢？是写在身体上吗？脸上、手掌上，还是骨骼上，抑或是数亿光年之外的恒星上？