

XUANZE  
BINUJIGENG  
ZHONGYAO



# 选择比 努力更重要

赵一鸣◎主编

在 21 世纪的今天，选择比努力更重要。昨天的选择决定今天的结果，今天的选择决定明天的结果。本书以无数生动的故事试图揭示这样的人生道理，应该选择走什么样的路，选择过什么样的生活，选择什么样的人生，如何在成功之路上走得更加顺畅，所有这一切都取决于我们怎样选择。

励志  
文库

# 选择比努力更重要

主 编 赵一鸣

新疆美术摄影出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

选择比努力更重要/赵一鸣主编. —乌鲁木齐:新疆  
美术摄影出版社,2012.1

(励志文库)

ISBN 978-7-5469-2017-7

I. ①选… II. ①赵… III. ①成功心理—通俗读物

IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)000775 号

## 选择比努力更重要

---

出 版: 新疆美术摄影出版社	开 本: 710mm × 1000mm 1/16
	字 数: 125 千字
地 址: 乌鲁木齐市经济技术 开发区科技园路7号	印 张: 12.875
	版 次: 2012年1月第1版
邮 编: 830011	印 次: 2012年3月第1次印刷
经 销: 新华书店	书 号: ISBN 978-7-5469-2017-7
印 刷: 北京龙跃印务有限公司	定 价: 25.80 元

---

如发现印装质量问题,影响阅读,请与印刷厂联系调换。

## 前 言

在这个充满机遇与挑战的时代，成功者一定是努力者，但并非所有的努力都能带来成功。因为，你的选择能力将决定你一生的幸福与快乐。所以说，选择比努力更重要。

选择，对于人生来讲非常重要，不同的选择，也许就在一念之间，就改变了你一生的命运！你所走的路，你今后的生活，甚至你身边的人，都会是完全不一样的了。谁都希望作最好的选择，可惜人生没有最好的选择，只有最适合的选择。读书如此，工作如此，恋爱婚姻亦是如此！所以，其实选择并不难，难就难在如何才能找到真正合适的选择。

人生所走的每一步都是在选择中完成的。一个又一个的选择叠加了命运，选择的不同导致了命运的迥异。错误的选择会让你前功尽弃，正确的选择才会使努力获得回报。可惜好多人在明白什么是正确的选择时，往往已经太迟了，人生路上，关键是要明白自己想要什么。如果选择了一条正确的道路，那么人生旅途也就少了许多的烦恼和遗憾。

拿破仑选择了当时法国大革命，才由一个科西嘉小子成为一代伟大的统帅；比尔·盖茨选择了开辟个人电脑时代，才由一个仅上过一年哈佛的大学生成为世界首富。而在21世纪的今天，选择比努力更重要，努力一定要放在选择之后。昨天的选择决定今天的结果，今天的选择决定明天的结果。

本书以无数生动的故事试图揭示这样的人生道理：应该选择走什么样的路，选择过什么样的生活，选择什么样的人生，如何在成功之路上走得

更加顺畅，所有这一切都取决于你怎样选择。

人生，因选择而精彩；生活，因选择而多姿。选择是一种力量，学会选择你才能主宰自己的命运，找到一条适合自己的人生出路。但愿每个人每一次都能做出正确的选择，创造自己美好的未来。

## 目 录

<b>第一章 人生就是一道选择题</b> .....	(1)
选择自己的生活 .....	(1)
适合自己的生活才是最好的生活 .....	(2)
有什么样的选择就有什么样的未来 .....	(4)
选择平凡，拒绝平庸 .....	(6)
命运掌握在自己的手中 .....	(9)
正确认识自己，才能正确选择 .....	(10)
给自己定位 .....	(12)
人生路上学会选择 .....	(14)
<b>第二章 成功首先源于正确的选择</b> .....	(16)
在逆境中选择坚强 .....	(16)
只要勤奋，一切皆有可能 .....	(18)
选择坚持而不放弃 .....	(22)
如果不能改变自己，就改变做事的方式 .....	(24)
成功是自信者的专利 .....	(26)
接受挑战，不要做失败的鲨鱼 .....	(28)
为成功制订一个清晰的目标 .....	(30)
选择热情，发挥自身潜力 .....	(34)

态度决定一切 .....	(36)
做到“适才适用” .....	(39)
敢于冒险 .....	(41)
成功源于信念 .....	(44)
做一个“野心家” .....	(47)
选择热忱，而不是冷漠 .....	(49)

## 第三章 选择好了，就要立即付诸行动 .....

(52)

行动是成功的关键 .....	(52)
自我限定完成任务的时间 .....	(56)
敢为人先，迅速行动 .....	(59)
将计划付诸行动，才能实现梦想 .....	(63)
凡事立即行动 .....	(65)
拥抱“及时”，远离“差不多” .....	(67)
比别人先走一步，抢占先机 .....	(70)
小事也要做好 .....	(72)
认真细致，精益求精 .....	(76)
重要的是执行 .....	(78)

## 第四章 明智的选择胜过盲目的执著 .....

(80)

尽早离开可能是最聪明、最正确的选择 .....	(80)
即使全盘皆输，也可以从头再来 .....	(83)
懂得变通 .....	(85)
做好准备，不要临时抱佛脚 .....	(88)
忠诚不是唯命是从 .....	(90)
不适应就选择离开 .....	(92)
盲目的执著要不得 .....	(94)

面对难办的任务，你该如何选择 .....	(96)
<b>第五章 职场中，做出恰当的选择 .....</b>	<b>(99)</b>
做事有计划，有条理 .....	(99)
独立思考，做出正确的选择 .....	(102)
好马也可以吃回头草 .....	(104)
选择“我要做”而不是“要我做” .....	(106)
好员工总是积极主动，善解人意 .....	(108)
有效管理时间，先做最重要的事 .....	(111)
对工作充满热情 .....	(115)
全身心地投入到工作中 .....	(118)
不要说“我得去工作了” .....	(120)
选择双赢 .....	(122)
讲效率，不做“愚公” .....	(125)
不该背的黑锅不要背 .....	(127)
<b>第六章 选择高超的为人处世之道 .....</b>	<b>(130)</b>
控制愤怒的情绪 .....	(130)
与人无争 .....	(134)
懂得忍让，学会低头 .....	(135)
委婉地说“不” .....	(139)
依赖他人和给他人依赖的机会都是大气度 .....	(141)
放弃无谓的辩解 .....	(144)
建立一个良好的交际圈 .....	(145)
选择善意的谎言 .....	(147)
<b>第七章 放下心中的牵绊，选择简单的幸福 .....</b>	<b>(151)</b>
选择节俭而不是奢靡 .....	(151)



拥有一种“挫折容忍力” .....	(154)
掌控你的幸福 .....	(156)
诚实坦率，但要把焦点投注在你的优点上 .....	(158)
选择顺其自然的生活态度 .....	(160)
具有一颗平常心 .....	(161)
拥有智慧比拥有知识更重要 .....	(163)
婚姻幸福的心态选择 .....	(164)

# 第一章 人生就是一道选择题

人生充满着无穷无尽的诱惑，有着数不胜数的选择。人生就是一个集合，里面包含无数的选择题。在得与失之间选择，在执着与放弃之间选择，在理想与金钱之间选择，在平凡与杰出之间选择，在宁静安然与惊心动魄之间选择。在人生的每一个转折点，每一个不同的选择就是一种不同的结局。

## 选择自己的生活

《伊索寓言》中有一个关于乡下老鼠和城市老鼠的故事：

城市老鼠和乡下老鼠是好朋友。有一天，乡下老鼠写了一封信给城市老鼠，信上这么写着：“城市老鼠兄，有空请到我家来玩。在这里，可享受乡间的美景和新鲜的空气，过着悠闲的生活，不知意下如何？”

城市老鼠接到信后，高兴得不得了，立刻动身前往乡下。到那里后，乡下老鼠拿出很多大麦和小麦，放在城市老鼠面前。城市老鼠不以为然地说：“你怎么能够老是过这种清贫的生活呢？住在这里，除了不缺食物，什么也没有，多么乏味呀！还是到我家玩吧，我会好好招待你的。”

于是，乡下老鼠就跟着城市老鼠进城去了。

到了城里，乡下老鼠看到那么豪华、干净的房子，非常羡慕。想到自己在乡下从早到晚都在农田里奔跑，以大麦和小麦为食物，冬天还得在那寒冷的雪地上搜集粮食，夏天更是累得满身大汗，和城市老鼠比起来，自

已实在太不幸了。

聊了一会儿，它们就爬到餐桌上开始享受美味的食物。突然，“砰”的一声，门开了，有人走了进来。它们吓了一跳，飞也似的躲进墙角的洞里。

乡下老鼠吓得忘了饥饿，想了一会儿，戴起帽子，对城市老鼠说：“还是乡下平静的生活比较适合我。这里虽然有豪华的房子和美味的食物，但每天都紧张兮兮的，倒不如回乡下吃麦子来得快活。”说罢，乡下老鼠就离开城市又回乡下去了。

这则寓言让我们看到不同习性的老鼠有不同的生活。即使他们都曾经对不同的世界感到好奇、有趣，但是，它们最后还是回归到自己所熟悉的生活圈子中去，并且都能从那里得到各自简单而快乐的生活。

你的生活方式、生活质量，都是由你自己来选择。一位哲人说过：“无论你身处何境都要有自己的选择。”其实，一切生活都是值得好好去过的。生活有好有坏，有得有失。你不必妄自菲薄，不必怨天尤人，各种生活都有各自的乐趣，也有它的缺憾之处，关键在于你怎样去看待和选择它。一个人有无前途，不取决于拥有多少财富，而是取决于其是否具有发展观念。如果你对现在的生活缺乏满足感和幸福感，就该竭尽全力拓展自己的思考范围，选择全新的人生。

## 适合自己的生活才是最好的生活

静谧的非洲大草原上，夕阳西下。一头狮子在沉思：明天当太阳升起，我要奔跑，以追上跑得最快的羚羊；此时，一只羚羊也在沉思明天当太阳升起，我要奔跑，以逃脱跑得最快的狮子。

话说这只狮子发现了这只羚羊，追了半天也没追上。别的动物都笑话狮子。狮子却说：“我跑只是为了一顿晚餐，而羚羊跑却是为了保命，它当然跑得快了。”

是的，无论你是狮子还是羚羊，当太阳升起的时候，你要做的就是奔

跑，尽管有的为晚餐，有的为生命。因为目的从来是没有过失的，况且我们处于不同的角色中。

也许你奔跑了一生，也没有到达彼岸，也许你奔跑了一生，也没有登上峰顶，但是抵达终点的不一定是勇士；失败了的，也未必不是英雄。不必太关心奔跑的结局如何。奔跑了，就问心无愧；奔跑了，就是成功的人生。

理想使人具有不屈不挠的精神力量。因而当人实现这一愿望的冲动受挫，理想便使人痛苦。实现了自己的理想的人并不少，而因为许多不成功的例子被常常引用，让很多人误以为理想太不容易实现。

人生之路，无需苛求，只要你奔跑，找到适合自己的坐标，路就会在你脚下延伸，人的生命就会真正创新，智慧也得以充分发挥。

生活中，那些所谓的成功者总是被善意地夸张着，好像他一生下来就注定是一个不平凡的人，而那些曾和你我一样的凡人，却在一遍又一遍地演绎着试图证明自己不是凡人的闹剧。一次又一次的失败之后，凡人开始觉得其实自己只不过是一个凡人。正是由于发现了这一点，所有一切事情的得失就似乎都算不了什么了。一次次相遇的错过，一次次逝去的优越条件，一次次失败……凡人问自己：“这难道就是凡人的悲哀吗？”人就是凡人，凡人就有凡心，于是凡人对自己说：“何必沮丧呢？我为什么要庸人自扰地看着别人的角色而懊丧呢？这个世界一定有一种角色是适合我的。”

凡人渐渐发现，凡人也有成功的时候，一个善意的赞扬，一次深深的感动，一次不菲的收获……都意味着凡人的成功。“成功”这个字眼儿并不意味着像爱因斯坦那样闻名于世，像爱迪生那样造福人类……凡人终于知道所有的成功并不一定要轰轰烈烈，也并不一定要出人头地，只要把握好好自己的角色，好好地活着，不在烦恼中虚度光阴，茫茫人海中，凡人也是不平凡的一个……

社会越是发展，人的机遇就会越多。人到中年未实现或未达到的，并不意味着你一生都不能实现。你的一生中也许会几次经历得到，失去，再得，再失，有时你的人生轨迹竟被完全彻底地改变，迫使你一切从头开始。谁准备的越多，应变的能力就越强，成就就越多，慢慢地你会发现有

很多适合你的方面。

记住：适合自己的生活才是最好的生活！

## 有什么样的选择就有什么样的未来

人生是一条有无限多岔口的长路，永远在不停地做选择。生活中，通向成功的道路何止千万条，但是所有的道路，不是别人给的，而是你自己选择的结果。你有什么样的选择，也就有了什么样的人生。

有一则故事讲，有三个人要被关进监狱三年，监狱长说可以满足他们每人一个要求。美国人爱抽雪茄，因而要了三箱雪茄。法国人天生浪漫，要了一个美丽的女子相伴。而犹太人说，他只要一部与外界沟通的电话。

三年过去了，第一个冲出来的是美国人，他嘴里鼻孔里塞满了雪茄，大喊道：“给我火，给我火！”原来他忘记了要火；接着出来的是法国人，只见他手里抱着一个孩子，美丽女子手里牵着一个孩子，女子肚子里还怀着第三个孩子；最后出来的则是犹太人，他紧紧握住监狱长的手说：“这三年来我每天与外界联系，我的生意不但没有停顿，反而增长了200%，为了表示感谢，我送你一辆劳施莱斯！”

这个故事看似荒诞，但它却告诉我们一个深刻的人生道理，即什么样的选择决定什么样的未来，今天的生活是由三年前我们的选择决定的，而今天我们的选择又将决定我们三年后的生活。

工作，就是不断执行一项一项的任务。在工作中，上司命令你完成某项任务，而执行时你却回答“无从下手啊”、“我不会开机器”、“缺少信息和资料”……好像工作还未开始执行，完不成任务的种子就已经埋下了，而且个个似乎都是那么的合情合理、冠冕堂皇。

在战争中，我们常常能见到这样的镜头：战役即将打响，部属常常向首长请求担任最艰巨、最危险的任务，并说：“保证完成任务！”当首长问

有什么困难时，回答总是：“没有困难！”

“保证完成任务”是一种决定个人乃至企业命运的执行力，它在任何时候都能让你充满朝气、干劲。在当今竞争趋于白热化的商业社会中，缺少执行力的人，根本无法胜任自己的工作，也不可能获得成功。

所以，无论面临什么样的任务，你都要记住自己的责任，无论在什么工作岗位上，都要对自己的工作负责。勤勤恳恳、认认真真地对待，除此之外，别无选择。要知道，接受了任务就意味着作出了承诺，你一定要“克服任何困难”去执行，这是作为优秀员工必须具备的关键素质之一。

勤奋是优秀员工“保证完成任务”的根本。事实上，任何领域中的优秀人士之所以拥有强大的执行力，能高效完成任务，就是因为他们勤奋，付出的艰辛要比一般人多得多。

曾有记者问李嘉诚的成功秘诀，李嘉诚讲了一则故事：

日本“推销之神”原一平在69岁时的一次演讲会上，当有人问他推销的秘诀时，他当场脱掉鞋袜，将提问的记者请上台，说：“请您摸摸我的脚板。”

提问者摸了摸，十分惊讶地说：“您脚板上的老茧好厚呀！”

原一平说：“因为我走的路比别人多，跑得比别人勤。”

提问者略一沉思，顿然醒悟。

李嘉诚讲完故事后，微笑着说：“我没有资格让你来摸我的脚板，但可以告诉你，我脚底的老茧也很厚。”

一个人在努力工作的过程中，不可避免地会遇到这样或那样的困难。那么，要战胜困难就要有敬业精神。敬业精神是提高执行力的一个重要职业品性。如果你在工作上敬业，并把敬业当成一种习惯，任何任务你都能高效完成。

曾有人向一位优秀人士请教：“你为什么能完成这么多的工作？”这位优秀人士答道：“因为我奉行这样的原则，在某个时间段只集中精力做一件事，但要尽最大的努力把它做好。”

自信与人的执行力之间有着必然的联系。一个人执行力的水平，永远

不会超出他的自信所能达到的高度。信心多一分，执行力水平就会上一个层次。“没有困难”是优秀员工自信心的最佳体现。

自信代表着一个人在工作中的精神状态，以及对自己能力的正确认知。对一个人来说，当他真正认识了自己的自身价值和能力及其工作责任时，就会产生一种肯定性的情感和积极态度，把手中的各项任务都看做是应该做的。这种情感还会产生一种巨大的精神动力。即使在工作条件比较差的情况下，也不会让他降低工作要求，反而能使他更加积极主动地提高自己的各种能力，创造性地完成自己的工作。

卡尔霍恩成为一家保险公司的业务员后，每天早上出门工作之前，都先在镜子前面，用5分钟的时间看着自己，并且对自己说：“你是最棒的寿险业务员，今天你就要证明这一点，明天也是如此，一直都是如此。”因为有了这份自信心，卡尔霍恩从来没有因为别人的拒绝或冷漠的态度而退缩、失望。仅仅半年之后，卡尔霍恩就成为全公司最顶尖的保险业务员。

不甘平凡，勇敢地挑战自我、挑战潜能，下定决心，铁了心去做。你可能面对不同的局面，但必须要时刻记住：要为梦想而奋斗，你有信心获得成功，你就能成功，因为，你体内有一股巨大的潜能。你勇敢，困难便退却；你懦弱，困难就变本加厉地折磨你。你勇敢，就可能成功；你懦弱，则肯定会失败。

### 选择平凡，拒绝平庸

人可以平凡，但不能平庸，这是绝大多数人追求的境界。大千世界，芸芸众生，除了极少数精英人物外，我们绝大多数人都是凡人，是极普通、极平凡的小人物。岗位平凡，角色普通，生活平凡。

职场中人，追求的应该是在平凡的岗位上，发挥自己最大的能力，做出最大的贡献。他不一定要做出惊天动地的伟业来，但要做出不凡的业

绩，成为本行业的行家里手，成为某方面的专家。平凡人也可以干出不平凡的事业。

平庸则是说一个人碌碌无为、行尸走肉、醉生梦死、平淡而庸俗。所以说，人不能平庸。人生的态度不同，结果也不一样。有的人天生不想进取，碌碌无为地过了一辈子，有的人几经挣扎最后落得平庸的境地。许多人开始都想努力奋斗一番，有的人年轻的时候可能雄心万丈，但遇到一些挫折后就心灰意冷，精神萎靡，意志消沉了。从平凡到平庸不到半步之遥，稍有不慎，平凡下滑，平庸就无法避免。人生如逆水行舟，不进则退。

当然，不同的人对于平凡与平庸的理解也不同。

有这样一个故事：一个富人坐在海边一个小渔村的码头上，看着一个穷人划着一艘小船靠岸。小船上有好几尾大黄鳍鲑鱼，富人对穷人抓了这么多的鱼恭维了一番，问他要多长时间才能抓这么多。

穷人说，不到一会儿工夫就抓到了。富人再问，你为什么不多待一会儿，好多抓一些鱼？

穷人以为不然：“这些鱼已经足够我一家人生活所需啦！”

富人又问：“那么，你一天剩下那么多的时间都在干什么？”

穷人解释：“我呀，我每天睡到自然醒，出海抓几条鱼，回来后跟孩子们玩一玩，再睡个午觉，黄昏时晃到村里喝点小酒，跟哥儿们聊聊天，我的日子过得充实又忙碌呢！”

富人以为穷人的日子过得太平庸了。他说：“我是一个有钱人，我倒是可以帮你忙！你应该每天多花一些时间去抓鱼，把抓到的鱼卖了，到时候你就有钱去买条大一点的船。自然你就可以抓更多鱼，再买更多渔船。然后你就可以拥有一个渔船队。到时候你就不必把鱼卖给贩子，而是直接卖给加工厂。然后你可以自己开一家罐头工厂，如此你就可以控制整个生产、加工处理和行销。然后你可以离开这个小渔村，搬到大城镇里去，在那里经营你不断扩充的事业。”

穷人问：“这要花多少时间呢？”

富人回答：“十五到二十年。”



“然后呢？”

富人大笑着说：“然后你就可以在家当皇帝啦！时机一到，你就可以发大财了！你可以几亿几亿地赚！你就是个不平凡的人啦！”

“然后呢？”穷人问。

富人说：“到那时候你就可以退休啦！你可以搬到海边的小渔村去住。每天睡到自然醒，出海随便抓几条鱼，跟孩子们玩一玩，再睡个午觉，黄昏时，晃到村子里喝点小酒，跟哥儿们聊聊天。”穷人困惑地说：“我现在不就是这样了吗？”

富人叹息一声，心想：“穷人之所以穷，就是因为他们甘于平庸啊！”

平凡与平庸往往就在一念之间。凡事都要尽自己最大努力去做，但凡事又不能期望太高。这就要有一颗平常心，用平常心看待得失与成败，才能使自己处之泰然。俗话说，货比货得扔，人比人得死。有的人机缘不同，环境不同，同样的付出可能结果不一样，这样越比越气，越想越不舒服，就可能自怨自艾，自暴自弃。

因此，做人可以平凡，却不能平庸，这句话落实到职场上是再实在不过了。你是平凡还是平庸之辈，会关系到你的进退升降。

王小姐是某公司的行政助理，公司里大事小情都由她主理，在公司里人缘很好，主管对她的工作也满意。后来，主管另有高就，王小姐一心以为主管这个空缺非己莫属了。可是，两个星期过去了，一点动静也没有，王小姐心焦如焚，忙向其他同事打听，得到的消息是：公司已聘用一位新同事出任主管职位，而此人还在一家较小规模的公司里工作，学历也不比王小姐高。王小姐心里不服，就去找人事主管理论。人事主管意味深长地说：“即将调来的行政主管更有进取精神。”言外之意就是：您呀，太平庸了！

可不是嘛，看看王小姐，在公司里，谁找她做什么都行，从来没拒绝过谁，别人想用个纸杯她都给送到手上，她一天到晚比谁都忙。她获得了“平易近人”的美誉，但领导对她的评价是：没性格。还有，她从来对上司的意见没提出过异议，个人形象也不注意。而老板在找主管时，考虑的只能是那些具有开拓性、有魅力的人，怎么会考虑这等“平庸”