



寻美中国· 世外桃源

《寻美中国》编辑部 主编

XUNMEI ZHONGGUO
SHIWAI TAORYUAN



蓝鲸旅行
BLUE WHALE TRAVEL



化学工业出版社



寻美中国 世外桃源

XUNMEI ZHONGGUO
SHIWAI TAOYUAN

《寻美中国》编辑部 主编



化学工业出版社

• 北 京 •

本书精选了全国 36 处美丽且具神秘色彩的世外桃源，通过作者优美的笔调和百余幅图片，展示了这些秘境的魅力。全书分为难至的秘境、幽静的山村、遥远的边疆、沉寂的古道、神秘的山水 5 章。

本书为旅游散文集，共 36 篇，展示了作者对于最美中国风光的赞赏和感悟。此外，书中还为每处风光提供了精练而实用的旅游资讯，更能指引读者变阅读成旅途。

本书献给喜爱阅读、喜欢旅行、喜好艺术的广大读者们。

图书在版编目 (CIP) 数据

寻美中国世外桃源 / 《寻美中国》编辑部主编. —北京: 化学工业出版社, 2012.9

ISBN 978-7-122-15171-1

I. 寻… II. 寻… III. 游记—中国 IV. K928.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第205214号

寻美中国 世外桃源

责任编辑: 周天闻

文字编辑: 张曼

装帧设计: 东至亿美

出版发行: 化学工业出版社 (北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)

印 装: 北京方嘉彩色印刷有限责任公司

710mm×1000mm 1/16 印张 12½ 字数300千字

2013年1月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686)

售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有质量问题, 本社销售中心负责调换。

定价: 39.80元

版权所有 违者必究

目录

难至的秘境

NANZHI DE MIJING

- 01 怒江
那一曲不羁之流 12
- 02 沧源
大山中的佤族 16
- 03 丹巴
深谷寻芳 24
- 04 稻城
永远的香巴拉 30
- 05 九龙
九龙的森林 36
- 06 乡城
手中的佛珠 41
- 07 白玉
吉祥盛德的地方 46
- 08 祁连
天境祁连 52
- 09 三江源
世界级的水塔 57
- 10 羌塘
世界屋脊的屋脊 61
- 11 神农架
充满神奇的奇景秘境 66



幽静的山村

YOUJING DE SHANCUN

- 12 郎木寺
落在甘南的羽毛 74
- 13 永定土楼
风韵各异 80
- 14 泰顺
廊桥寻梦 85
- 15 元阳梯田
一山美妙的曲线 89
- 16 坝美村
世外桃源 94
- 17 诺邓古村
白族的印记 99
- 18 尼汝村
秘境深藏 104
- 19 梭嘎苗寨
自得其乐 109
- 20 郭亮村
绝壁长廊通幽处 113

YAOYUAN DE BIANQING

遥远的力量疆

21 阿里

那里 鸿蒙初开 120

22 察隅

雪域小江南 125

23 墨脱

避世莲花 129

24 塔什库尔干

千峰万壑相隔的洁净世界 133

25 乌珠穆沁

有灵性的土地 138

26 阿尔山

天作丹青 143

27 漠河

金鸡冠上的绿宝石 148

28 白哈巴

白哈巴的马头琴 153

29 巩乃斯林场

步步美景 处处神奇的天堂... 158



沉寂的古道

CHENJI DE GUDAO

30 车师古道

尘封千年的丝路古道 164

31 梅关古道

南北咽喉 岭南屏障 169

32 徽杭古道

不凡古路故事多 173

33 夏特古道

翻越天山的冰山大河 177



SHENMI DE SHANSHUI

神秘的山水

34 哀牢山

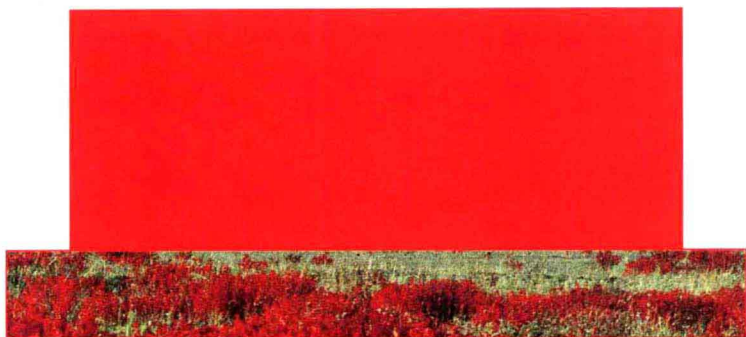
新平秘境 184

35 格凸河

桃花圣地 190

36 黑竹沟

全貌难窥 195



寻美中国
世外桃源

XUNMEI ZHONGGUO
SHIWAI TAOYUAN

《寻美中国》编辑部 主编



化学工业出版社

·北 京·

本书精选了全国 36 处美丽且具神秘色彩的世外桃源，通过作者优美的笔调和百余幅图片，展示了这些秘境的魅力。全书分为难至的秘境、幽静的山村、遥远的边疆、沉寂的古道、神秘的山水 5 章。

本书为旅游散文集，共 36 篇，展示了作者对于最美中国风光的赞赏和感悟。此外，书中还为每处风光提供了精练而实用的旅游资讯，更能指引读者变阅读成旅途。

本书献给喜爱阅读、喜欢旅行、喜好艺术的广大读者们。

图书在版编目 (CIP) 数据

寻美中国世外桃源 / 《寻美中国》编辑部主编. —北京: 化学工业出版社, 2012.9

ISBN 978-7-122-15171-1

I. 寻… II. 寻… III. 游记—中国 IV. K928.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第205214号

寻美中国 世外桃源

责任编辑: 周天闻

文字编辑: 张曼

装帧设计: 东至亿美

出版发行: 化学工业出版社 (北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)

印 装: 北京方嘉彩色印刷有限责任公司

710mm×1000mm 1/16 印张 12½ 字数300千字

2013年1月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686)

售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有质量问题, 本社销售中心负责调换。

定价: 39.80元

版权所有 违者必究

都说如烟世海。在这凡尘缭绕的烟火中，在这人流涌动的世海里，是否，还存有一处最洁净的角落。不为世俗烟火熏染，不被浑浊世态浸泡。永远如初时美好。

是柏拉图的乌托邦？是陶渊明的桃花源？

可容世人在奔波忙碌的间隙，滋润久已干涸的心田；撇开纷纷扰扰的世事，静默冥想。然后，做个柔情的人儿，认窗外的柳絮做萍客，许梁间的燕子做邻伴。为一朵花低眉，为一棵树仰目，为一片云驻足，为一滴雨动容……

于是，寻一处世外桃源去。

绕一弯蜿蜒崎岖的路径，偷得一耳山水鸟兽不曾泄露的私语；迷一处柳暗花明的村落，寻得一份鸡鸣犬吠不曾搅扰的幽静；跋涉到边界的疆域，哼一曲《在那遥远的地方》；踱步在沉寂的道路，拾往昔繁华掉落的细碎；山水迷离，遮人耳目，芳草落英，醉人心神。仿佛，繁世浮华与之毫无瓜葛，世道浇漓与之形同陌路。

《寻美中国》，便为您寻来那一片最美的世外桃源。请您将它采撷于旁，让那唯美的画面来填补单调，微妙的文字来滋润情怀。于是，世外桃源便如在身旁。

寻美中国 全景展示

巍峨名山

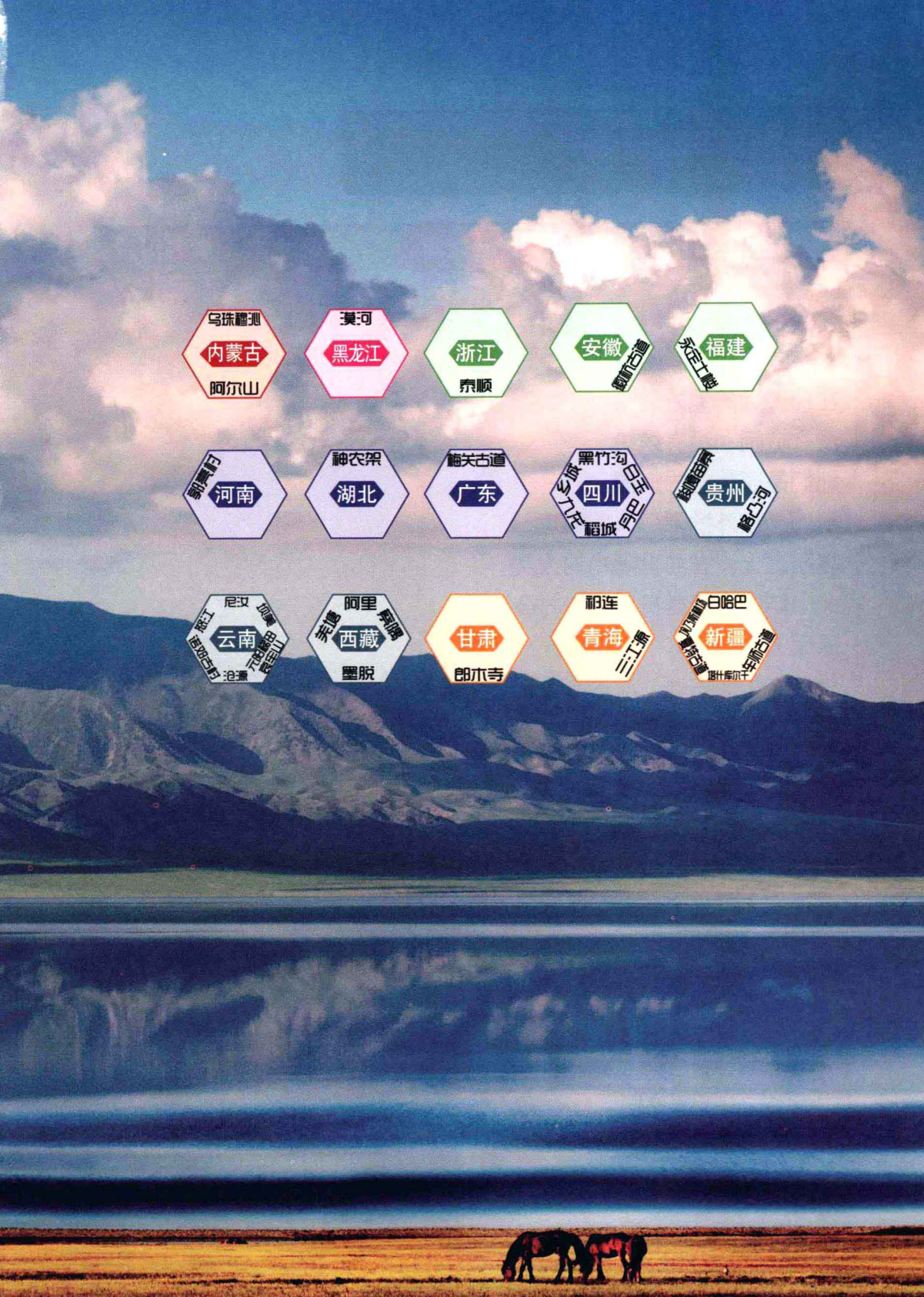
惊艳地貌

世外桃源

灵动秀水

醉人海景

大美中国，山水不语
谁能为沉默的风景代言
寻美中国，聚各路达人
精选180处顶级美景
几百位摄影达人
慧心捕捉近千幅最动人画面
数十名旅行作家
挥笔抒发对山水的心灵感悟
当美图美文呈于世人面前
我们眼眶湿润
我们心灵震撼
这永恒之美我们已然珍藏



寻美中国 欣赏指南

巍峨名山

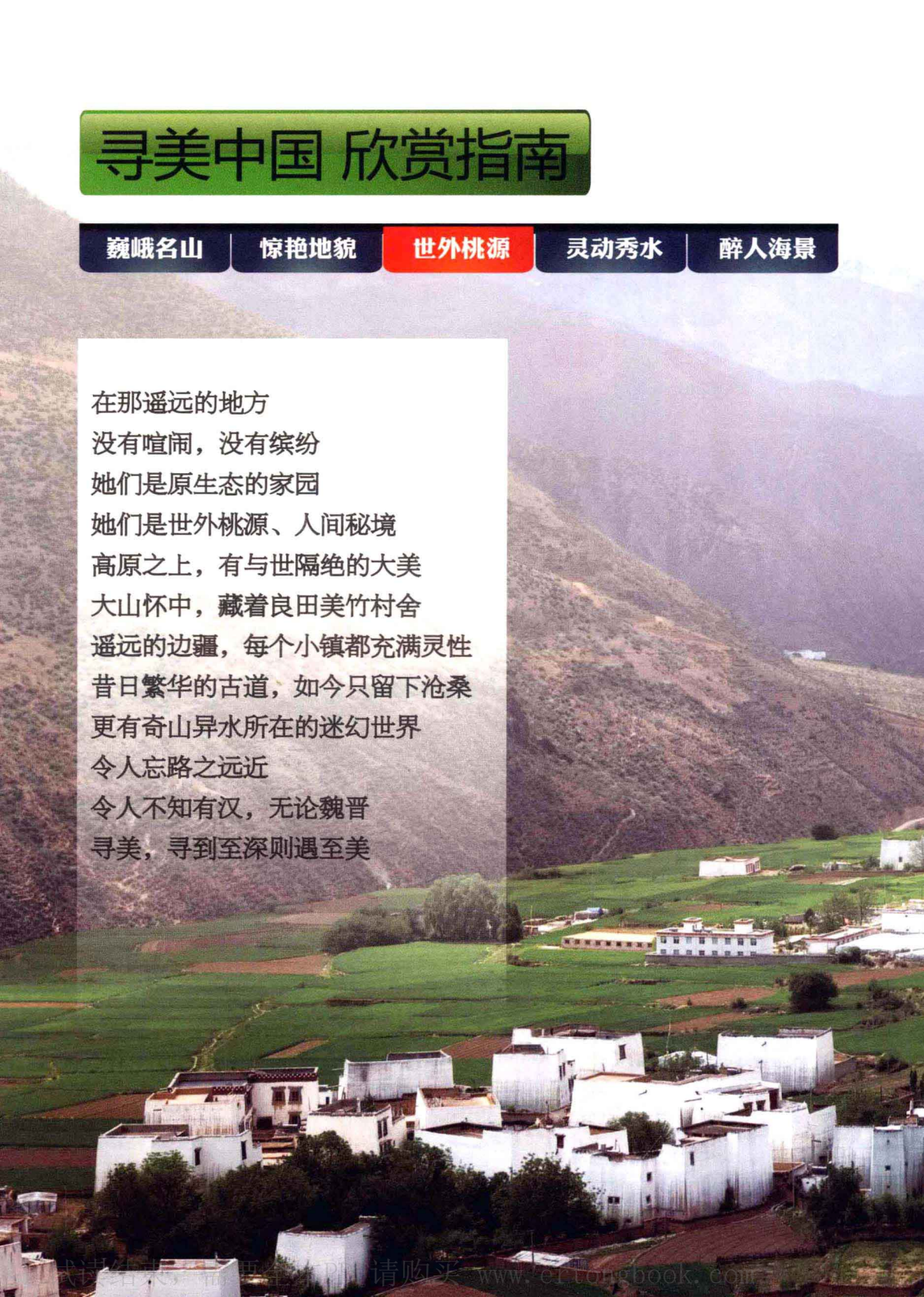
惊艳地貌

世外桃源

灵动秀水

醉人海景

在那遥远的地方
没有喧闹，没有缤纷
她们是原生态的家园
她们是世外桃源、人间秘境
高原之上，有与世隔绝的大美
大山怀中，藏着良田美竹村舍
遥远的边疆，每个小镇都充满灵性
昔日繁华的古道，如今只留下沧桑
更有奇山异水所在的迷幻世界
令人忘路之远近
令人不知有汉，无论魏晋
寻美，寻到至深则遇至美





- ① 原创散文 32位旅行作家，讲述自己心中最美的中国
- ② 主题板块 抓住美景的灵魂选择主题，每个主题内容精练
- ③ 美景美图 百余幅精美照片，全景展示中国之美
- ④ 旅行资讯 当你也想走近美景时，我们愿成为你的向导



目录

难至的秘境

NANZHI DE MIJING

- 01 怒江
那一曲不羁之流 12
- 02 沧源
大山中的佤族 16
- 03 丹巴
深谷寻芳 24
- 04 稻城
永远的香巴拉 30
- 05 九龙
九龙的森林 36
- 06 乡城
手中的佛珠 41
- 07 白玉
吉祥盛德的地方 46
- 08 祁连
天境祁连 52
- 09 三江源
世界级的水塔 57
- 10 羌塘
世界屋脊的屋脊 61
- 11 神农架
充满神奇的奇景秘境 66



幽静的山村

YOUJING DE SHANCUN

- 12 郎木寺
落在甘南的羽毛 74
- 13 永定土楼
风韵各异 80
- 14 泰顺
廊桥寻梦 85
- 15 元阳梯田
一山美妙的曲线 89
- 16 坝美村
世外桃源 94
- 17 诺邓古村
白族的印记 99
- 18 尼汝村
秘境深藏 104
- 19 梭嘎苗寨
自得其乐 109
- 20 郭亮村
绝壁长廊通幽处 113

YAOYUAN DE BIANJING

遥远的力量疆

21 阿里

那里 鸿蒙初开 120

22 察隅

雪域小江南 125

23 墨脱

避世莲花 129

24 塔什库尔干

千峰万壑相隔的洁净世界 133

25 乌珠穆沁

有灵性的土地 138

26 阿尔山

天作丹青 143

27 漠河

金鸡冠上的绿宝石 148

28 白哈巴

白哈巴的马头琴 153

29 巩乃斯林场

步步美景 处处神奇的天堂... 158



沉寂的古道

CHENJI DE GUDAO

30 车师古道

尘封千年的丝路古道 164

31 梅关古道

南北咽喉 岭南屏障 169

32 徽杭古道

不凡古路故事多 173

33 夏特古道

翻越天山的冰山大河 177



SHENMI DE SHANSHUI

神秘的山水

34 哀牢山

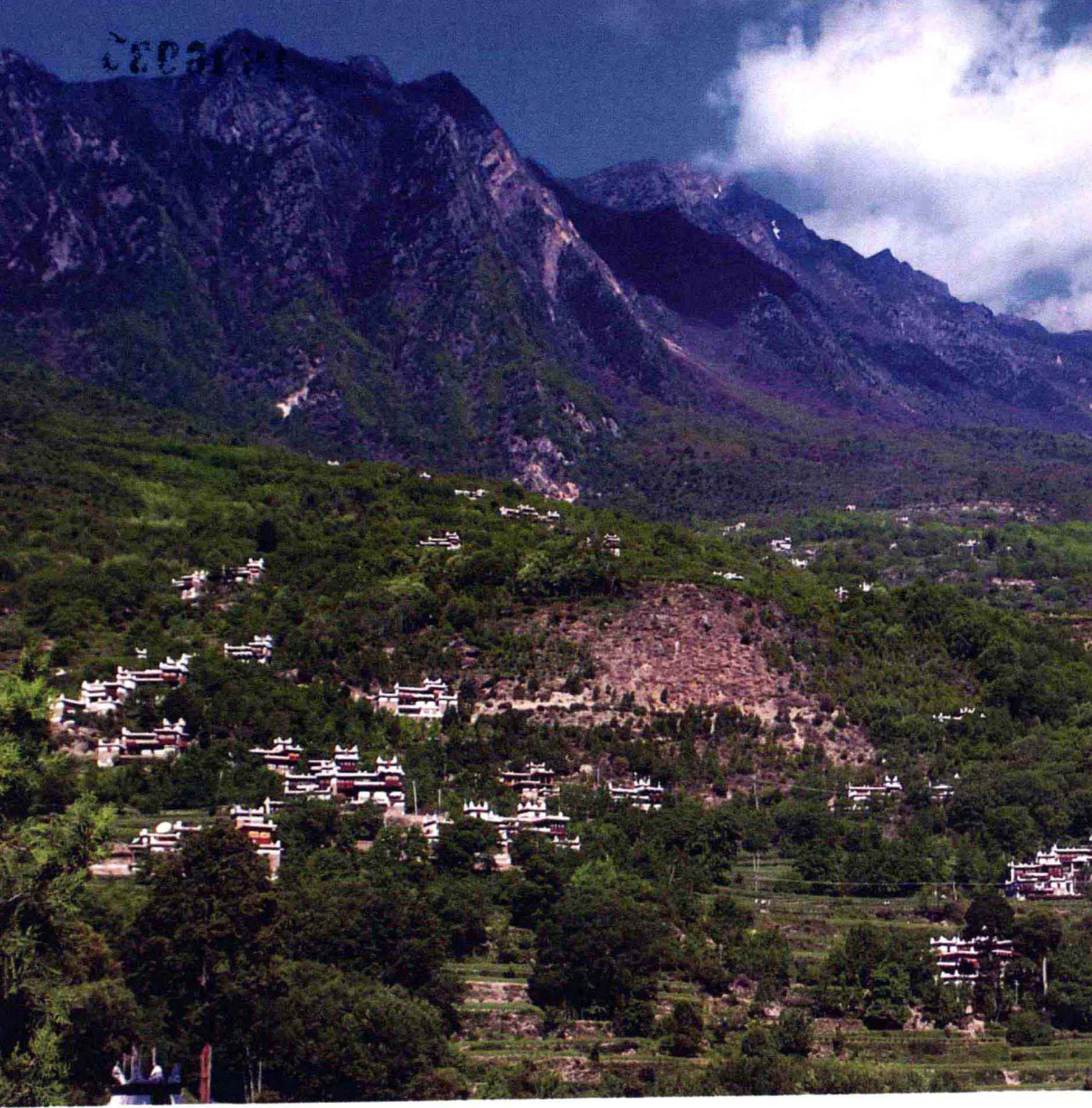
新平秘境 184

35 格凸河

桃花圣地 190

36 黑竹沟

全貌难窥 195



是害怕了人类寻根究底的天性，还是为了考验人类不畏艰险的心性？大自然建起坚固且难逾越的屏障，筑就一个个人类不得窥见的秘境，如欲亲临，需要跋山涉川，需要翻山越岭。一切奇美的风景，只有付出，人们才能身临奇美之境。

难至的 秘境

NEANZHI DE MIJING



神农架



羌塘



三江源



祁连



白玉



乡城



九龙



稻城



丹巴



沧源



怒江



怒江

文/梁敏

那一曲不羁之流

从六库到茨开

怒江，发源于青海唐古拉山南麓，经西藏于贡山秋那桶流入怒江州，于蛮云流入保山，在怒江傈僳族自治州（简称怒江州）境内有316公里。有人说，怒江得名，主要是因为江水湍急，桀骜不驯，犹如怒吼的千军万马，因而取名怒江；也有人说，怒江是由于最早的先民怒族居住在沿江两岸而得名。

沿着怒江北上南下的这十几天，我常在怒江边徘徊、徜徉，在南下的隆隆江流声中，仰望着两岸高山顶上孤零零的农舍，在怒江州境内，无论从哪个角度去看，到处都是“V”字形的大峡谷，没有一处开阔的地方，州内的大部分人都居住在两岸不通公路的山谷深处，那些一般人很难到达的偏僻乡村。怒江太寂静了，除了六库、茨开有点城镇的味道外，其他地方都冷冷清清的。

六库是怒江大峡谷的大门，驶进六库，油然而生一种远离尘世的心境。冬天，六库的怒江显得平静，没有一丝一毫的“怒”气，江水呈现出纯净的湛蓝，这种蓝色在中国的大江大河中已很难看到了。六库是怒江州府所在地，城区沿着怒江峡

怒江是中国西南地区的大河之一，又称潞江，上游藏语叫「那曲河」。怒江大峡谷因落差大，水急滩高，有「一滩接一滩，一滩高十丈」的说法，十分壮观。两岸多危崖，又有「水无不怒古，山有欲飞峰」之称。主要景点有怒江大峡谷、独龙江峡谷、高黎贡山、丙中洛、碧罗雪山、石月亮、听命湖等。