

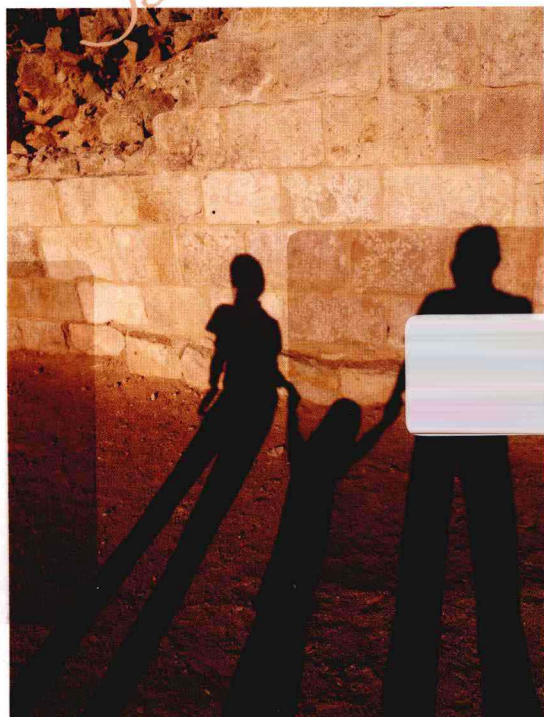
爱是有故事的旅行

一段人生不设限的时光之旅

汤佳

著

Love is a journey



国内第一本

80后一家三口说走就走的旅行

世界上最小驴友

成长日记

伊娃，他们的女儿
三星期大4个国家
两岁多22个国家

当我们还在抱怨、
焦虑和畏缩中仓皇度日时，
世界已在他们脚下！



江苏文艺出版社
JIANGSU LITERATURE AND ART
PUBLISHING HOUSE

爱是有故事的旅行

汤佳
著



江苏文艺出版社
JIANGSU LITERATURE AND ART
PUBLISHING HOUSE



图书在版编目(CIP)数据

爱是有故事的旅行 / 汤佳著. —南京: 江苏文艺出版社, 2013. 4
ISBN 978-7-5399-6059-3

I. ①爱… II. ①汤… III. ①游记—作品集—中国—当代 IV. ①I267.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第045958号

书 名 爱是有故事的旅行

著 者 汤 佳

责任编辑 郝 鹏 孙金荣

策划编辑 一 航

特约编辑 张 平

文字校对 陈晓丹

封面设计 门乃婷工作室

出版发行 凤凰出版传媒股份有限公司
江苏文艺出版社

出版社地址 南京市中央路165号, 邮编: 210009

出版社网址 <http://www.jswenyi.com>

经 销 凤凰出版传媒股份有限公司

印 刷 三河市杨庄双菱印刷厂

开 本 700毫米×1000毫米 1/16

印 张 17

字 数 209千字

版 次 2013年4月第1版 2013年4月第1次印刷

标准书号 ISBN 978-7-5399-6059-3

定 价 35.00元

(江苏文艺版图书凡印刷、装订错误可随时向承印厂调换)

爱是有故事的旅行

我的爱情是在旅行中成长壮大的。托马斯不远万里从德国飞到中国，再骑几千公里的摩托车，遇到了我，并把我带上了他的摩托车。后来，我们从上海一路骑到了德国，在摩托车上度过了蜜月。我们的女儿伊娃也是因为某段摩托旅行而诞生，这让旅行成为我们这个小家庭不可或缺的一部分。

我在我的另外一本书《亲爱的，这不只是一场旅行》的最后一章，曾经写过这样一句话：“我不相信爱情会天长地久，但是，我相信，这样一段经历会让我们在无比现实的婚姻生活中相互扶持，会成为阻止我们因冲动而分开的很重要理由，会成为巩固我们婚姻的基石。”后来这句话成为我生活的真实写照。

每当我觉得坚持不下去的时候，我们就决定去旅行。旅行如一把柴火，在我们爱情的火花最微弱的时候又把它烧旺。所以，我觉得两个人在一起，除了爱情之外，还要有一个共同的追求，就像我和托马斯都喜欢旅行。现在，我们有了女儿，也有一个共同的育儿观念：伊娃，我们想要带你去看看这个世界。

大多数人觉得带着刚出生的宝宝去旅行是一件疯狂的事情，但伊娃有骑着摩托车从上海去德国的父母，旅行似乎是一件再自然不过的事情。

如今，我们的女儿伊娃两岁半了，她去过22个国家，有些国家甚至去过很多次。她第一次旅行时不过三周大，还是襁褓中的婴儿。那时她还不懂得欣赏身边的美景，却已经开始慢慢适应身边不停变化的环境。

其实带着孩子旅行，辛苦的永远是大人。在喂母乳期间，我们带着她飞一

趟长途飞机，一路下来，我和托马斯被折腾到虚脱。但这样的辛苦也有价值。两岁的伊娃已经适应并爱上了旅行。旅行让她有了鲜明、活跃的性格，让她更加坚韧、勇敢；甚至有些时候，她还成了我们的“外交渠道”。

摩托旅行让我明白，我们要相信自己能行，那些我曾经想都不敢想的事情，做过以后才发现，它并没有想象中艰难，原来自己比想象中要强大很多。带着伊娃去旅行让我懂得，孩子远比我们想象中的强大，我只需要相信她。我小心翼翼地带着她，放手让她去尝试，去感知。

她一岁开始自己吃饭，两岁开始自己穿衣服，并环游了小半个地球。她可以做到的远远大于我们的想象。很多大人以为小孩太弱小需要保护，但是你不知道，孩子的小宇宙有很强大的爆发力。

等她长大了，对这二十几个国家，她可能不会有任何印象。或许她只能从照片和我们的回忆里知道她去过哪些地方，但是旅行本身已经让她与众不同。她看过的世界越大，能适应的东西就越多。她有从不挑食的国际胃口；她从不害怕陌生的人和地方；她能听懂中文、德语，还有英语；她能包容的东西比同龄人已经多了很多。

旅行带给我们爱情，也供养着我们的爱情。当爱情慢慢过了保质期，旅行又成了婚姻的新鲜血液。这个在旅行中意外到来的孩子，又给我们带来了旅行的新境界。世界上的一草一木都环环相扣、不可分离，这大概就是旅行与我之缘分。

在阿尔卑斯山脚下的奥地利小村庄里，我慢慢记录下我从女人到母亲的过程。曾经，我和托马斯都是狂热的旅行爱好者，是标榜丁克的小夫妻。现在，我和托马斯变成了育儿经信手捻来的专业父母。但是，我们并没有停止旅行的脚步，相反，在行走的路上，我们会越走越坚定。

其实，生活本身就是一场旅行，你不往前走，就永远不知道这个世界有多美。在人生的旅途中，如果你把幸福当作一种信仰，无论在何时何地与何人在一起，你都是幸福的。这便是我要与你们分享的最大感悟。

目录
Contents

Preface

爱是有故事的旅行.....001

Chapter 1

当不孕遇上意外怀孕001

Chapter 2

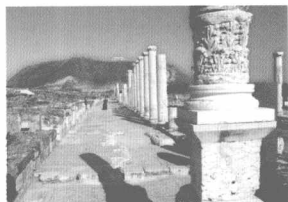
初次邂逅以色列.....017

Chapter 3

初到奥地利，孕期的小日子.....027

Chapter 4

爱的供养：新父母的幸福.....071



Love is a story of
TRAVEL

Chapter 5
最美的风景在路上.....103

Chapter 6
梦中的天堂：以色列.....119

Chapter 7
有你的地方就是家.....171

Chapter 8
微电影日记.....187

Chapter 9
行也欢喜，停也快乐.....219

Appendix
如果天堂有颜色.....258





Chapter 1

当不孕遇上意外怀孕

1. 命中的阿里之行

很多事情就像是命中的安排，想起来都觉得不可思议。

2009 年夏天，我和托马斯因为生意账户暂停，决定再次上路，进行我们的长途旅行，还是传统的摩托之旅。我想骑车去漠河，中国的最北边。而他想去的地方是阿里，在中国西藏的最西边。在意见分歧的时候，他告诉我这是他在中国的最后一次摩托旅行。我心一软，便同意将目的地改在阿里。我们在江西买了车，路过长沙上好了牌照。骑上摩托车，开始了我们三个月的艰辛旅程。

我们骑车到阿里用了整整三个月，一路上的艰辛自不用说。在西藏的西北部经常几日不见人烟，我们和成群的藏野驴一起奔跑。在中国，再没有别的地方可以看到这样的场景。那里是最边远的地方，条件也很艰苦。如果在那里迷路，手机过几百里都不会有信号，没有人可以来救

你。有一次迷路，我们在没有人烟的地方乱行。当时我们被一条大河拦住，河上没有桥，必须蹚过去才能找到有人烟的路。那河水是冰川雪山水，接近零度。我试水温的脚指头冷得生疼，但还是尖叫着冲了过去，刺骨的冰冷让我无法顾及河里坚硬的石头。我赤脚冲到了对岸，痛得放声大哭。

托马斯推着摩托车走起来更加辛苦，我又帮他把摩托车拉了上来。那些天正赶上我来例假，在这个艰苦的条件下，我的例假开始混乱。有一次在一个前后几百里没有人烟的地方，夜里我醒了，血哗哗地流了出来，多得我来不及换卫生巾。我吓傻了，站在那里一直掉眼泪。那个地方海拔5000多米，流这么多血，如果高原反应根本找不到救援。

在西藏的三个月，我度过了人生中最为艰苦的一次旅行。为此付出的代价是我的月经开始变得异常混乱，月经来了不走，量很少，却不间断。于是我决定去看医生。

我最先去了长沙的一个退休中医门诊，做了B超，医生说我的子宫内膜过厚，以后很难怀孕。我和托马斯本来就不想要小孩，我听了并不在意。生病吃药是天经地义的事情，医生开了五百多块钱的中药给我。我看着这么一大包药，想着吃完病也差不多好了。

回到深圳，我们开始了新一轮的生意。生意很好，每天忙得晕头转向，吃饭睡觉的时间都没有。吃完那一大包中药后身体好了很多，我也以为自己完全复原。但是到了下个月来月经，还是持续很长时间。

我决定去看看西医，就去了离家最近的蛇口人民医院。妇科女大夫让我做了一系列检查，又花了好几百块钱。做B超的时候听两个医生讨论说我得了肌瘤。

我茫然地问，什么是肌瘤。那两个医生不看我一眼，也不回答。

回到门诊，女大夫告诉我必须动手术。她急切地要我交钱住院，顺手开了个单子，要我先交 5000 块钱。我一听傻了。我从没住过院，没想到这次生病要在身上动刀子。我问女大夫什么是肌瘤，她没说出个所以然来，倒是越听越像是癌症。我一下子被吓唬住了。

回去之后和托马斯说我要动手术。他说让我去其他医院再检查。于是我去了北大医院，一个伯父在里面有熟人，我才顺利地排到号。

北大医院是深圳最好的医院，每天排号的人山人海。如果不是走后门，我根本排不到号。给我看病的是主任医师。一听我的症状马上让我去做四维彩超。

做 B 超的是个男医生。在男人面前，我不好意思脱裤子检查，爬上检查台后磨磨蹭蹭把裤子拉开，只脱了一边。那个男医生见状阴阳怪气地说，要么脱掉，要么就穿起裤子出去。

我心里窝了一肚子无名火，恨不得飞起一脚把他踹下楼。可是在医院我为鱼肉，人为刀俎。要想治病，就得忍着。我只能乖乖地脱了裤子。检查之后，那男医生说这不是肌瘤，是子宫内膜息肉，并且说蛇口那种小医院根本不可靠。

我满心疑惑地回到妇科那里，主治医生说要准备动手术，让我先去住院部排队，看能不能找到床位。和上次一样，她开了张单子，要我先交 5000 押金。我问医生，如果我不做手术会怎么样。她面无表情，边开单子边说，不怎么样，那就是不孕。我问，那动了手术呢？她说那也不一定，比较难怀孕。我又问，暂时不动手术会不会有什么影响。那医生不耐烦，说就那样。之后把我丢在一边不理睬了。我闷了一肚子气走出来，觉得自己花了几百块钱买气受了。

回来之后我拿不定主意，就打电话问那个伯父的意见。他在深圳做了

很多年的医疗器械，对这方面有些了解。他说这种手术可大可小，虽然是小手术，做不好就是不孕，你还没生孩子，要慎重。他告诉我深圳的医生都是江湖医生，不可靠，如果要动手术，还是回湖南比较靠谱。

我有个同学在湖南省妇幼保健院当护士，她告诉我宫腔镜手术要等到月经干净后七天才可以做。于是我盘算着等月经来了再回湖南。

在等待期间，托马斯非常开心。他最高兴的是既然我不孕，他就可以不用避孕套了。他还开玩笑说，你幸好嫁给了我，嫁给中国人，按照传统不能生孩子的女人就要被退婚。

那轮生意做得很不错，我们决定好好地放松自己。我算了算月经时间，如果花两周时间去泰国，回来刚好可以动手术。

于是我们订了元旦去普吉岛的机票。以前的旅行很是艰苦，这次我们要好好享受阳光，每天晒太阳打瞌睡，其他的什么都不做。

这段时间一直没有避孕，我心里有些担心会出什么意外，于是我去买了试纸。我的月经总是推迟，以前即使用避孕套我也不放心。有时候我会自己去买试纸测，还好每次都是一条线。

可是今天却见鬼了，两条红线明晃晃地摆在面前。我以为自己看错了，定睛看还是两条。我告诉托马斯，他说我骗他。我拿给他看，他也慌了，他说你肯定使用错误。于是，我赶紧去买了四五张不同牌子的试纸。

这天晚上我们睡得很不安稳。早上一测，还是两条线。我俩都慌了，傻瓜一样在房间里转来转去。

2. 在泰国做第一次孕检

测试纸的时候我已经怀孕五周了，之前不知道自己怀孕，食欲特别地好。

那段时间去蛇口的大渔铁板烧，菜的质量很好，而且很便宜，150 块无限量供应。我喜欢吃日本菜，以前去吃的时候吃不了多少，觉得很浪费。但是，那段时期我能把菜单从头吃到尾，怕是老板都要亏本了。那时倒也没多想，而且我很高兴可以吃那么多，很划得来。

圣诞节的时候我们去东莞厚街的朋友家里参加圣诞 PARTY。那是一个别墅区，区里很多老外，每年都搞圣诞 PARTY。我在那个 PARTY 上大吃大喝，一边吃一边赞，从来没吃过这么好的沙拉，从来没吃过这么好吃的甜点。其实我不吃沙拉，也从不爱甜食。听说做甜点的那个人是香格里拉的甜点师，我以为是做得太好的缘故。

我不仅仅只是食量大，饿得也很快。饿的时候我不能等，不然就百爪挠心地难受。很多时候在家做着事，突然就觉得饿了。当时来不及做饭，我直接冲到外面饭店里吃，一个人可以吃完一份水煮鱼，并且还要再加一个小菜和一个汤。我原本以为是那段时间工作太辛苦，体力耗费太多禁不住饿。

后来才知道，是因为怀孕的关系。

我认为孕吐绝对是有心理作用成分的。在知道自己怀孕前，我没有任何孕吐反应。那天看到那张试纸的两条横线后，在香港飞往普吉岛的飞机上，我开始觉得恶心，并且浑身乏力，十分疲惫。我告诉托马斯，他说孕妇就是这样。于是两人在飞机上讨论，万一真是怀孕了怎么办。

那时候我们还不敢百分百确认是怀孕。何况当时我子宫有问题，不知

道是肌瘤还是内膜息肉，也并不清楚这个病对怀孕有没有影响。托马斯有点不知所措地兴奋，凑到我面前一会儿说，是生个儿子好还是女儿好？一会儿又像孩子一样拉着我的手说，要是生个熊猫就好了。他说，他最喜欢熊猫了。我听了哭笑不得。

我也在想怀孕或者没怀孕的各种可能性。其实，我心里觉得是真的怀孕了。我回忆了很多生活细节，那段时间我的乳房很胀，碰到会很痛，只有怀孕才会有这种现象。

这时的我非常矛盾，不知道是高兴还是悲伤，不知道是笑还是哭。但是有一点我想弄明白，如果真是怀孕，是不是安全的妊娠。以前去西藏的时候条件艰苦，我不清楚自己的身体是什么状况。在三个医院检查居然得出了三个结果，国内的医疗界这样混乱，我谁都不敢相信。

在这种混沌的状态下，伴着 2010 年的新年钟声，我们到了普吉岛，正好凌晨一点。我和托马斯旅游习惯了自由散漫，没有提前预订酒店的习惯。我们对住宿条件要求很低，在哪儿都能睡。去普吉岛之前以为找个旅馆是很容易的事，没想到那天我们走了很久，腿累得生疼，才在凌晨三四点的时候找到一个有房间的旅馆。这时，我们两个人都习惯性地想，要是有一辆摩托车，我俩就不会吃这种苦了，这个城市没有就开去下一个城市，不必受地域的约束。

第二天是个清新的晴天，朝阳美得可爱。我深深地吸了一口海岛上的新鲜空气，开始了我们为期两个星期的度假生活。因为怀孕，我不愿多走动，整天懒洋洋的。但是托马斯从不浪费旅行中任何一分钟，到哪儿都要去到处探索才甘心。这时候，我的情绪开始变得敏感，经常莫名地掉眼泪。有一次在披披岛山上的酒店里，我突然感觉到肚子剧痛，眼泪哗啦啦往下掉。

我们去了披披岛医院，医院很小，手术室就是大厅隔壁的房间，站在大厅能看见里面做手术。但是这里的医生很好，先叫我验尿，看了结果后很肯定地告诉我是怀孕。

我告诉她关于子宫内膜息肉的事情，说中国的医生说我不孕，我怎么会怀孕。她听了很惊讶，说从没有听说过子宫内膜息肉就不会怀孕，这要根据息肉的位置来决定。她还画了一个草图耐心地给我解释，只有内膜息肉阻碍到输卵管的时候才会导致不孕。她告诉我应该去普吉岛或者曼谷的大医院检查。

即使是一个岛上的小医院，他们会耐心地回答我所有的疑问，很清晰地解释病情。在深圳医院的时候，我却没有享受到这种待遇。所幸我们没有打算要孩子，并没有被不孕吓倒。如果我听信医生的话，做了手术，说不定以后就很难怀孕。

因为要具体知道内膜息肉是什么性质，长在什么位置，所以我还是要去大医院做B超检查，以求安心。

一周后，我们一起去了曼谷。

在Lonely Planet上查了一下，我们决定去曼谷基督教医院。

这个医院规模很大，看起来很气派，在前台像酒店的大堂。泰国大多数人都英语，尤其是在公共系统工作的人。在前台登记后有一个护士全程带领我们办理手续。

给我看病的那个医生是泰籍华人，父母都是华人，他在泰国出生长大，在德国学医，所以他会说汉语、泰语、英语、德语。在国内，这种医生很难挂到号。他用德语和托马斯交流，用汉语和英语跟我交流，各种语言转换都很流利。做B超的时候，医生特意把屏幕转向我。我第一次看到了自

己的子宫，看到子宫里有一个鸡蛋大的黑影。他很高兴地恭喜我怀孕了，说已经看到孕囊了，但是还没有听到胎心，同时也告诉我在子宫里有两个三厘米左右的肌瘤。

泰国医院的B超片，不是打印出来的照片，而是像X光片那样大的一张塑胶片。医生教我们怎么看，态度十分认真。为了让我明白自己的状况，他画了一个子宫图，解释生命是怎样产生的。他说孕囊就像一个鸡蛋，里面有了小鸡，说着说着他还画了一只鸡。我的子宫里有两个子宫肌瘤，并非北大医院所说的内膜息肉，其中一个靠近宫颈口，会对妊娠有影响。

我很紧张，害怕会导致流产或者畸形。他告诉我还很难说，因为胎心还没有出现。如果六周后还听不到胎心就没有希望了。我能怀着宝宝安全地度过三个月，以后就可以抱一个娃娃回家。他这么说，我的心凉了一下，一种忧伤莫名地直由心底升上来。第一次怀孕是个意外，这让我心里特别矛盾。如果保得住胎儿，我以后就要为人母。我并不想做妈妈，以前的自由已经因为结婚少了一半，我不想再为生育失去另外一半。可是保不住这个孩子，我心里也会觉得难受。这是我第一次怀孕，肚子里有个生命是一件多么神奇的事情。我不想失去她。

我一屁股坐在医院的门口，眼泪哗哗地流个不停。我对托马斯说，这是我第一次怀孕，第一次有孩子，我很怕失去她，我想亲手将她抚养大，她是我的孩子。托马斯抱着我安慰说到底是怎样还不知道呢，我们回德国去看医生吧。他和我讨论要不要放弃从曼谷返回深圳的机票，直接买机票去德国。我很坚定地否决了，因为我很想回长沙。

在泰国待了两个礼拜，我也吐了两个礼拜。我并不喜欢吃泰国菜，但是喜欢吃虾和冬阴功汤。来的时候我还很能吃，第一个礼拜每餐吃虾和冬

阴功汤，吃了一个礼拜之后我看见虾子就想吐，并且开始觉得冬阴功汤的味道很难闻。我只好每天吃水果，吃白米饭和一点青菜，肉和海鲜都吃不了。之后一段时间天天只吃水果。在曼谷最难受的是，天气特别热，街上人多摊多，有很多卖食物的摊贩，每次走到街上闻到那些食物的味道我都想吐。

天气虽然热，可我总是觉得冷。自从知道自己怀孕的那刻起，我就不敢乱跑，连走路都小心翼翼。有时候觉得很可笑，但是身体很自然地不去乱跑乱跳，并非我主观的意志，这应该是天生的保护反应吧。

3. 在长沙的幸福日子

我离开家上大学以后，就像是鸟儿出了笼。从小父母管教得严，当我有一片自由的天空后，便不愿被家束缚。我在国内很少想家，在国外多少有点想。这次，或许是怀孕的缘故，我极度地想念长沙，想回长沙吃很多东西。我想念家后面菜市场的米粉，楼下的绝味鸭脖，长沙这两年兴起的泡菜红薯，还有臭豆腐。在泰国的最后日子里，我开始数着指头度日，盼着回家吃好吃的。

我打电话给我妹妹，告诉她我怀孕了。开始她以为是玩笑，确定是真的后她开心地尖叫起来。她早就盼着我生一个混血小侄子或者侄女。我爸妈知道后也十分高兴。

爸妈从小培养我独立，我读中学的时候就是自己做饭，基本不依赖妈妈。可是在这个时候我特别想待在妈妈的身边，想让妈妈照顾我。

一周后，我们回到长沙，受到了家人的热烈欢迎。