

妇科病验方集锦

FUKEBING YANFANG JIJIN

郭志华 肖国士 主 编



人民军医出版社

妇科病验方集锦

FUKEBING YANFANG JIJIN

主 编 郭志华 肖国士

副主编 黄国强 汤雪飞 刘万里

编 者 (以姓氏笔画为序)

历旭立 李彩霞 肖 坚

肖毕华 张瑞莲 陶 艳

廖艳苗 潘开明



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

妇科病验方集锦/郭志华,肖国土主编. —北京:人民军医出版社,2012.9

ISBN 978-7-5091-6019-0

I. ①妇… II. ①郭…②肖… III. ①妇科病—验方—汇编
IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 207193 号

策划编辑:杨德胜 文字编辑:谭 方 刘新瑞 责任审读:谢秀英

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300—8065

网址:www.pmmp.com.cn

印、装:北京国马印刷厂

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:11.125 字数:282千字

版、印次:2012年9月第1版第1次印刷

印数:0001—3500

定价:36.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内容提要



作者从广袤的古今书刊中收集数千首治疗妇科病证的中医方剂,以病证(症)名称为章节进行编撰,在简介每种病证(症)的基本概念和临床特点的同时,列举了优选的治疗验方,并按不同使用方法分为“内服方”“外治方”和“食疗方”,内服方中汤、散、丸各种剂型应有尽有、便于服用;外用方中膏、贴、涂搽、熏洗诸法齐备,任凭选择;食疗方中药膳、药茶、药粥、药酒等与美食佳肴相结合,易于被患者接受。各个方剂既有药名、剂量与用法,又有功能和主治,医者可辨证处方,患者亦能对症用药施治。本书方剂资料丰富,选择性、实用性强,适宜于基层社区、乡村医生临床工作时参考使用,亦可供广大女性朋友在防病治病中阅读查询。

前言



我国女性占总人口的 50% 以上，妇科疾病在临床中非常多见。由于月经、孕产等生理因素，女性的发病范围和种类大大超过男性。随着社会的进步和发展，以及国家经济条件的不断改善，女性的社会地位不断提高，人们对防治疾病的要求越来越高，对美容保健、养生益寿的愿望也越来越迫切。有鉴于此，特编著此书，献给女性和关心女性健康的广大读者。

秘方、验方本是不公开，或仅限于少数人掌握和使用的经验良方，为何又公之于众！这是中华民族的一种美德，更是岐黄之术的最大特点：医为仁术，以济世为己任。历代医家，包括民间医生和术士，把祖传、师传的秘方验方写入书中，或口头传授，真可谓功德无量。正如《审视瑶函·陆彬序》所说：“珍之独，曷若宝之众；私而家，曷若公而国。”明代名医徐升泰也说：“手拯之及无几，曷若辑书寿世，施济大且远也。”这种美德，很值得称颂。为了使这些宝贵遗产，在防治女性疾病上发挥最大、最好的保健作用，并流传后世，我们博览古今书刊、广取博采，将数以千计治疗女性疾病的秘方验方，按其作用分别归纳、集萃成书。

全书按女性的生理病理特点，分为月经疾病、妊娠疾病、产褥疾病、外阴与阴道疾病、子宫、输卵管与盆腔疾病、乳房疾病、带下疾病、妇科杂病、性传播疾病、女性肿瘤共 10 章，章下以病分节。

每节先简要介绍该病的基本概念和辨证特点,为临床应用验方提供理法依据;然后分“内服方”“外用方”和“食疗方”,三纲鼎立,类聚其方,使读者一目了然,选用方便。并突出食疗在防治疾病中的地位,使内容更加丰富。这是本书的一大特点。每个病症的选方,少则几首,多则十几首。既优中选优,又各型具备。以便从发病的不同原因、不同过程和临床表现合理选方,以提高疗效,缩短病程。这样既能控制或减轻症状,又能调节整个人体功能,充分体现中医药独有的特色和博大精深的内涵。篇末附录妇科常用中成药,以供临床辨证或辨病时选用。

本书所集萃的验方,其剂型比较完备。如内服选方中,汤剂、散剂、丸剂等应有尽有;外用选方中,膏剂、贴剂、敷剂、丹剂、涂搽剂、熏洗剂、嗅剂以及针法、灸法、注射疗法等诸法齐备。食疗选方中有药膳、药茶、药粥、药酒等剂型,既能防病治病,又兼美食而大快朵颐,何乐不为!根据病性和病位的不同,又选择耳、手、足心、脐、背、膻中、直肠等不同部位的给药途径,以求疗效之神速。

本书在编撰过程中,参考了50多种收载妇科秘方、验方的古今书籍。可谓一书在手,方法任选;随时翻阅,妙用无穷。本书是从事妇产科临床医疗、科研和教学工作者的参考资料,亦是基层社区及乡村医生应诊的良师益友,更是广大女性朋友防病治病的法宝;是一部集科学性、实用性于一体的推介妇科验方的读物,具有很好的参阅和收藏价值。

郭志华 书

2012年1月

目 录



第1章 月经病

第一节	月经不调		(1)	第十一节	经间出血	...	(38)
第二节	月经过多		(5)	第十二节	经前乳胀	...	(40)
第三节	月经过少		(8)	第十三节	经行头痛	...	(42)
第四节	月经先期		(10)	第十四节	经行水肿	...	(45)
第五节	月经后期		(13)	第十五节	经前期紧张综合征		
第六节	闭经		(15)				(47)
第七节	痛经		(20)	第十六节	围绝经期综合征		
第八节	倒经		(25)				(49)
第九节	崩漏		(28)	第十七节	月经期其他病症		
第十节	功能性子宫出血						(56)
			(32)				

第2章 妊娠病

第一节	妊娠呕吐		(63)	第四节	胎动不安		(76)
第二节	妊娠水肿		(68)	第五节	流产		(79)
第三节	妊娠腹痛		(72)	第六节	胎位不正		(87)



- | | |
|----------------------------|----------------------------|
| 第七节 胎儿宫内发育迟缓
..... (90) | 第十节 妊娠高血压综合征
..... (98) |
| 第八节 羊水过多 (92) | 第十一节 妊娠其他病症
..... (101) |
| 第九节 异位妊娠 (95) | |

第3章 产褥与产后疾病

- | | |
|------------------------------|---------------------------------------|
| 第一节 产褥感染 (108) | 第九节 难产、胎盘残留
与产后胎衣不下
..... (137) |
| 第二节 产后痉证 (112) | |
| 第三节 产后腹痛 (115) | |
| 第四节 产后恶露不绝
..... (119) | 第十节 产后缺乳与乳汁不下
..... (139) |
| 第五节 产后大便难 (123) | 第十一节 溢乳症与断乳
..... (147) |
| 第六节 产后尿潴留与尿失禁
..... (125) | 第十二节 产后其他病症
..... (152) |
| 第七节 产后汗症 (130) | |
| 第八节 产后出血与贫血
..... (133) | |

第4章 外阴与阴道疾病

- | | |
|-----------------------------|------------------------------|
| 第一节 外阴炎与外阴溃疡
..... (160) | 第四节 滴虫阴道炎 ... (174) |
| 第二节 外阴瘙痒 (166) | 第五节 真菌性阴道炎
..... (179) |
| 第三节 非特异性阴道炎
..... (170) | 第六节 阴道与外阴其他疾病
..... (182) |

第5章 子宫、卵巢与盆腔疾病

- | | |
|---------------------|-----------------------|
| 第一节 宫颈炎 (185) | 第二节 子宫颈糜烂 (190) |
|---------------------|-----------------------|



第三节	子宫内膜炎与子宫 内膜异位症 (194)	第七节	盆腔其他疾病 (213)
第四节	子宫脱垂 (198)	第八节	输卵管阻塞 (218)
第五节	子宫发育不良 (205)	第九节	输卵管与卵巢其他疾病 (222)
第六节	盆腔炎 (208)		

第6章 乳腺疾病

第一节	急性乳腺炎 (227)	第三节	其他乳腺疾病 (239)
第二节	乳腺囊性增生病 (234)		

第7章 带下病

第一节	带下通用验方 (248)	第二节	白带、白淫 ... (255)
		第三节	黄带、赤带 ... (260)

第8章 妇科杂病

第一节	女性不孕 (264)	第四节	外阴痛 (277)
第二节	女性性功能异常 (272)	第五节	性交疾病与缩阴症 (279)
第三节	阴吹 (275)		

第9章 性传播疾病

第一节	淋病 (284)	第三节	艾滋病 (295)
第二节	梅毒 (291)	第四节	尖锐湿疣 (298)



第五节 生殖器疱疹…… (301)

第10章 女性肿瘤

- | | |
|--------------------------|-------------------------------|
| 第一节 乳腺癌 …… (304) | 第四节 子宫颈癌 …… (315) |
| 第二节 乳房纤维瘤
…………… (307) | 第五节 卵巢肿瘤 …… (321) |
| 第三节 子宫肌瘤 …… (311) | 第六节 恶性葡萄胎与绒毛膜
上皮癌 …… (325) |

附录A 妇科常用中成药简介

第1章 月经病



第一节 月经不调

月经不调是指月经周期、量、色、质发生异常以及伴随月经失调出现的全身性病变,是女性中的一种多发病。

发病原因是机体正气不足,抗病能力下降,肾气亏损,六淫侵袭;七情太过,饮食不节,营养不良,房劳多产,胖瘦失度,跌仆损伤,机械刺激及全身性疾病等诸多因素,使卵巢、体内激素调节功能紊乱,导致冲任空虚,血海不能按期满溢,行经规律失常而成病。

临床表现有月经先期、后期,经量过多、过少,崩漏,闭经,痛经,经前期综合征,经行吐衄,经行泄泻,经行发热,经前乳胀,经前头痛,经前便血,经行浮肿,经前皮疹,经间期出血,经期精神失常,经行腹痛等多种类型,症状各异,病因复杂,广义上统称为月经病。

【内服方】

1. 生地黄、炙鳖甲(先煎)各 12 克,当归、白芍、阿胶(烊冲)、荆芥炭、栀子、黄芩各 9 克,川芎、银柴胡、炙甘草各 4.5 克。每日 1 剂,水煎服。



主治：月经不调，月经先期量多，色紫或鲜红，质稠黏，或夹血块，烦躁易怒，口干便艰，舌质红，苔薄黄，脉弦数。

2. 吴茱萸、当归各 9 克，芍药、川芎、人参、桂枝、牡丹皮（去心）、生姜、甘草、半夏各 6 克，麦冬（去心）9 克。以水 1000 毫升，煮取 300 毫升，去滓，分 2 次温服。

主治：冲任虚寒，瘀血阻滞型月经不调。可温经散寒，养血祛瘀。

3. 杜仲 24 克，党参、白术各 15 克，茯苓、白芍各 12 克，生地黄、当归、阿胶各 9 克，地榆炭、荆芥穗、甘草各 6 克，川芎 4.5 克。每日 1 剂，水煎服。

主治：月经紊乱，赶前错后，月经不止，腹痛发热，六脉缀弱，气短，心悸，失眠等症。

4. 当归、防风、茯苓各 9 克，吴茱萸、制半夏、麦冬各 6 克，肉桂（后下）、细辛、干姜、炙甘草各 3 克。每日 1 剂，水煎服。

主治：月经不调，经行后期量少，色黯或经行不畅，少腹疼痛拒按，面色青白，畏寒肢冷，苔薄白，脉沉紧。

5. 当归、红花、牛膝、生地黄各 9 克，桃仁 12 克，枳壳、赤芍、柴胡、甘草各 6 克，桔梗、川芎各 4.5 克。每日 1 剂，水煎，每日服 2 次。

主治：气滞血瘀型月经不调。可活血祛瘀，行气止痛。

6. 益母草、茜草各 12 克，丹参、当归、泽兰、赤芍、银柴胡、桂枝、延胡索、木香各 9 克。每日 1 剂，水煎服。

主治：月经不调，经行量少不畅，色紫有血块，小腹疼痛拒按，舌质黯或有瘀斑，苔薄，脉沉弦。

7. 柴胡、续断、甘草、神曲各 6 克，香附、牡丹皮、川芎各 9 克，当归、熟地黄各 30 克，白术 15 克。每日 1 剂，水煎，每日服 2 次。

主治：血虚肝郁型月经不调。可养血疏肝。

8. 生地黄 15 克，当归、白芍、黄柏、阿胶（烊化冲服）、香附、甘草



各 9 克,知母、黄芩、黄连、川芎、炒艾叶各 6 克。每日 1 剂,水煎服。

主治:月经不调,赶前,血热量多。

9. 当归、赤芍、熟地黄、泽兰、卷柏、柏子仁、牛膝、桃仁、丹参各 9 克,川芎、香附各 6 克,红花 5 克。每日 1 剂,水煎服。

主治:血瘀型月经不调,周期延长。

10. 当归、白芍、牡丹皮、栀子、香附、黄芩各 9 克,郁金 6 克,柴胡、炙甘草各 4.5 克。每日 1 剂,水煎服。

主治:月经不调(气滞肝郁化火型)。

11. 丹参 30 克,制香附 15 克。共研为细末,每服 6 克,临睡前温开水送下,每日 1 剂。

主治:月经先后无定期。

12. 当归、红糖各 15 克,益母草 9 克,生姜 6 克。每日 1 剂,水煎服。

主治:月经不调,经期推后。

13. 瓦松 12 克,酒、红糖各适量。加水煎瓦松取汁,酒和红糖冲汁服。

主治:月经不调,经来腹痛。

【食疗方】

1. 牡丹花 2 朵,鸡蛋 5 枚,牛奶 250 毫升,白面 200 克,白糖 150 克,小苏打少许。牡丹花洗净,将花瓣摘下切成丝。鸡蛋去壳打成蛋花,同牛奶、白面、白糖、小苏打混拌在一起,搅匀。倒一半在开了锅的湿屉布上,摊平,上面撒匀牡丹花丝,然后再倒入余下的一半混合料,摊平,盖好盖蒸 20 分钟,取出,扣在案板上,上面再撒牡丹花丝即成。食之。

主治:各种虚弱、月经不调、行经腹痛。可益气养血,清三焦虚火,调经活血止痛。据分析,牡丹花瓣内所含的黄芪苷性平,味微苦,无毒,有调经活血之功效。

2. 黄芪 20 克,老母鸡 1 只,精盐适量。将鸡破肚去杂物,洗净沥干,把黄芪纳入鸡腹内,放入沙锅内,加水煮沸后改文火炖,



待熟时加盐少许。食肉饮汤，每日2次。

主治：月经不调、白带过多、行经腹痛、血虚头晕等妇科疾病。
可补血，调经，祛风，利湿。

3. 毛鸡蛋(未孵化出的鸡胚胎)2枚，姜25克，酒200毫升，白糖50克。将毛鸡蛋去壳，酒和姜入锅与毛鸡蛋共煮熟。以白糖调服。

主治：经期错后，经血色淡、量少。可滋阴养血，益脾调经。

4. 龙眼肉50克，鸡蛋1枚。加水先煮龙眼肉，半小时后将鸡蛋打入龙眼肉汤内共炖至熟。在月经干净后服用，连服10天，每天早、晚各1次。

主治：月经不调。可补益心脾，滋阴养血。

5. 鸡蛋1枚，红糖100克。红糖加水少许，煮开后打入鸡蛋至半熟即成。应在月经干净后服用，连用2天或3天，每日1次。

主治：血虚型妇女月经不调。可滋阴养血，调经止痛。

6. 大枣20枚，益母草10克，红糖10克。加水共炖。饮汤。每日早、晚各1次。

主治：经期受寒或贫血等造成的月经不调、疼痛、腰酸。可温经养血，祛瘀止痛。

7. 鸡蛋2枚，益母草30克。鸡蛋洗干净，同益母草加水共炖，蛋熟后去壳再煮20分钟。吃蛋饮汤。

主治：产后恶露不止、气血瘀滞导致的痛经及月经不调等。
可活血调经。

8. 豆腐2块，羊肉50克，生姜25克，精盐少许。煮熟加盐。饮汤食肉及豆腐。

主治：体虚及妇女月经不调、脾胃虚寒。可益气血，补脾胃。

9. 雄鸡(未经阉割)鸡冠2个，食盐少许。将鸡冠煮熟(不宜过烂)，蘸盐吃。每月吃3~5次。

主治：月经不调。可养血调经。



第二节 月经过多

月经过多是指月经周期正常或基本正常而经量明显增多者。本病与内分泌失调所致性激素过度分泌,子宫内膜反应性增生过厚;或子宫内膜中螺旋小动脉收缩功能不佳等有关。还有子宫的器质性病变,如子宫肌瘤(特别是黏膜下肌瘤)、子宫肌腺症、子宫内膜炎、子宫内膜结核(因增生过度或溃疡存在)等,以及全身性疾病,如白血病、再生障碍性贫血、肝病等,亦可引起月经量增多。中医学认为,本病多由素体虚弱,或饮食劳倦损伤中气,或过食辛辣温燥之品,或外感热邪,或五志化火,或手术损伤等,导致冲任不固,经血妄行。临床常见气虚证、血热证和血瘀证等。

【内服方】

1. 党参 20 克,白术、阿胶、墨旱莲、血余炭、棕榈炭、益母草、贯众炭各 10 克,甘草 6 克。每日 1 剂,水煎服,每日服 2 次。

主治:血热型月经过多。夹瘀者加蒲黄炭,重用益母草。量多无血块者加海螵蛸、煅牡蛎。气虚下陷者重用党参,加黄芪、升麻。血热者加生地、地榆、炒黄芩。

2. 益母草、茜草各 400 克,当归 300 克,生蒲黄、蒲黄炭各 100 克,红糖 200 克。前 3 味药加水 3000 毫升浸泡 2 小时后用文火煎至 800 毫升,去渣滤液,加入后 2 味药与糖,微煎拌匀成膏,每次服 25 克,每日 3 次。

主治:月经过多。

3. 贯众炭 30 克,当归、麦冬、桂枝各 15 克,白芍、吴茱萸、半夏、川芎、牡丹皮、淫羊藿、艾叶、生姜各 10 克,甘草 6 克,三七粉(吞服)5 克。经前 1 周起,每日 1 剂,水煎,分 2 次服。

主治:血寒夹瘀型月经过多。

4. 醋炒白芍、土炒白术、酒洗当归各 30 克,牡丹皮、三七根末、酒炒生地黄各 9 克,甘草、荆芥穗各 6 克,柴胡 3 克。每日 1



剂,水煎服,每日服2次。

主治:月经过多。可平肝解郁,调冲止血。

5. 鸡血藤、益母草、白茅根各30克,炒栀子仁15克,川楝子、生甘草各12克,鹿角霜10克,红花炭9克。经前1周起,每日1剂,分2次服,7剂为1个疗程。

主治:血瘀型月经过多。

6. 墨旱莲、白茅根各30克,苦瓜根15克,冰糖25克。将前3味洗净,每日1剂,水煎取汁,加入冰糖调服。

主治:血热型月经过多。可养阴清热,凉血止血。

7. 青蒿、牡丹皮各6克,茶叶3克,冰糖15克。每日1剂,将上药共置茶杯中,用开水冲沏,代茶饮用。

主治:血热所致的月经先期,量多。可清热凉血,止血。

8. 黄芪、党参、当归、白术各15克,升麻、柴胡各10克,陈皮、甘草各5克。水煎服。每日1剂,分2次服。

主治:气虚所致的月经过多。可益气摄血。

9. 陈高粱根(隔年的)2个。将陈高粱根洗净。煎水饮用。

主治:经血过多,且月经延期10天以上方净。可养血调经。

10. 仙鹤草20克,益母草、香附各9克。水煎服。每日1剂。

主治:月经过多并伴有腹痛。可调经止血。

11. 当归、阿胶各30克,仙鹤草、冬瓜子各12克。每日1剂,水煎,分2次服。

主治:血瘀型月经过多。

12. 仙鹤草60克,荠菜50克。水煎服。每日1剂,分2次服。

主治:月经过多、崩漏。可清热,止血。

【外用方】

干姜、白术、硫黄各6克,党参、炙甘草各3克。将上药烘干,研为细末,用酒或醋调制成膏,纱布包裹,敷于脐中,外用纱布覆盖,胶布固定。每5日换药1次。



主治：气虚型月经过多，症见月经色淡质薄，清稀如水，小腹空坠，肢软无力，心悸怔忡，面色㿠白，气短懒言，舌淡红，苔薄白，脉软弱无力。可健脾补气，固肾调经。

【食疗方】

1. 鲜牡蛎 250 克，瘦猪肉 100 克，淀粉、精盐各适量。先将牡蛎、猪肉洗净切片，拌上淀粉，放入开水锅中煮沸，再改用文火慢炖，至肉熟烂时加精盐调味即成。每日 1 剂，分 2 次服。

主治：阴虚内热所致的月经过多，体虚所致的饮食减少、神疲乏力等。可滋阴健脾，益气补血。

2. 白鸡冠花 20 克，鸡蛋 2 只，食盐少许。将鸡冠花、鸡蛋洗净，加水同炖，蛋熟后去壳再煮 20 分钟，加盐调味，吃蛋喝汤。每日 1 剂，连服 5~7 剂。

主治：血热型月经过多，症见月经量多，色深红或紫红，质稠有小血块，尿黄便秘等。可养阴清热，凉血止血。

3. 鲜芹菜、鲜卷柏各 30 克，鸡蛋 2 枚，盐少许。将芹菜、卷柏、鸡蛋洗净，加水同炖，蛋熟后去壳再入锅煮 20 分钟，拣出芹菜、卷柏，加入食盐，吃蛋饮汤。每日 1 剂，连服 2~3 剂。

主治：月经过多，功能性子宫出血等。可调经止血。

4. 艾叶 25 克，老母鸡 1 只，白酒 125 毫升。先将鸡开膛去肠及杂物，切块，锅内加水 1 大碗，鸡、艾叶和酒共炖，烧开后改用文火煨熟。食肉饮汤，每日服 2 次。

主治：月经来时点滴不断，日久身体虚弱。可补中益气，温经散寒，镇痛止血。

5. 猪皮 1000 克，红糖 250 克，黄酒 250 毫升。将猪皮去毛，洗净，切成小块，加水炖至肉皮烂透，待汤汁稠黏时，加入黄酒、红糖，调匀即可离火，倒入盆中，候凉，冷藏备用。随意食用。

主治：血虚型月经过多。可滋阴，养血。

6. 粳米 100 克，黑木耳 30 克，红糖 20 克，大枣 20 枚。将黑木耳泡发，去杂洗净，撕成小片，与洗净的大枣、粳米一同加水煮