

中国历史知识读本

He mu xiang chu Xiong di qing

和睦相处兄弟情

中华民族

郭鑫 〇 编写



吉林出版集团有限责任公司

和睦相处兄弟情

——中华民族

郭 鑫 编写

吉林出版集团有限责任公司

图书在版编目 (CIP) 数据

和睦相处兄弟情——中华民族/郭鑫编写. —长春: 吉林出版集团有限责任公司, 2012. 9

ISBN 978-7-5534-0607-7

I. ①和… II. ①郭… III. ①中华民族—民族历史 IV. ①K28

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 220289 号

和睦相处兄弟情——中华民族

编 写 郭 鑫

策 划 刘 野

责任编辑 宋巧玲

责任校对 息 望

封面设计 贝 尔

开 本 710mm×1000mm 1/16

字 数 120 千字

印 张 12

版 次 2012 年 10 月第 1 版

印 次 2012 年 10 月第 1 次印刷

出 版 吉林出版集团有限责任公司

发 行 吉林出版集团有限责任公司

地 址 长春市人民大街 4646 号

邮编: 130021

电 话 总编办: 0431—85618719

发行科: 0431—85618720

邮 箱 SXWH00110@163.com

印 刷 永清县晔盛亚胶印有限公司

ISBN 978-7-5534-0607-7

定价 19.80 元

版权所有 翻印必究

前 言

中国是世界四大文明古国之一。中华民族拥有世界唯一没有中断的文明。中华民族的史前历史和世界其他民族一样也经历过漫长的洪荒时代（母系氏族阶段），而从黄帝时代开始，至今最少也有五千年之久了。

中国人有文字记载的历史可追溯到 3000 年之前，甲骨文的发现可为确证。而从公元前 841 年西周共和时期开始，中国的信史记录就一天也没有中断，也为世界各民族所钦羡。浩如烟海的历史典籍不但是前人留给中华子孙的宝贵遗产，也是中华民族为世界文化作出的巨大贡献。

现在的中华民族是由 56 个兄弟民族组成的。这 56 个民族是在中华 5000 年历史过程中经过不断地融合逐步形成的。现在的汉族实际上是由古代华夏族和许多少数民族融合而成的。历史上和现存的许多少数民族也都认为华夏族是自己的祖先，如匈奴出于夏、羌出于姜氏、鲜卑出于黄帝、氐出于夏时的有扈氏，这都是史有所据的。

5000 年的历史是中华各民族共同进步的历史。

中国地域辽阔，幅员广大，有陆地面积 960 万平方千米，海域面积 300 多万平方千米。中华民族世世代代在这片土地上繁衍生息，不但创造了辉煌的历史，也影响了整个世界。

中国的文化和经济在历史上曾长期领先于世界，但从近代开始却经历了备受欺凌、丧权辱国的百年之痛。

前事不忘，后事之师。以史为鉴，可以明得失。中国人不会忘记

历史。尤其是在改革开放以后的今天，学习历史，继承中华民族的光荣传统，铭记中华民族的深刻历史教训，是每一个中华儿女奋发向上的基础。

由于水平所限，本书限于篇幅，难免挂一漏万，还望广大读者批评指正。

编者

2012年5月

目 录

民族史

- 华夏族形成/2
- 五方并举之东夷/6
- 五方并举之南蛮/10
- 五方并举之西戎/14
- 五方并举之北狄/17
- 百越诸族/21
- 塞外的东胡/25
- 东北的夫余和高句丽/28
- 大漠中的柔然/32
- 突厥崛起与兴亡/36
- 靺鞨与渤海国/41
- 西南少数民族建立南诏/45
- 苍山洱海大理国/50
- 契丹族建立辽朝/52
- 党项族建西夏/57
- 女真建金/61
- 成吉思汗统一蒙古/65
- 蒙古族建元/69
- 回族的形成与发展/73
- 建州女真/79
- 满族英雄努尔哈赤建立后金/83
- 青藏高原上的乌斯藏/88
- 清朝边疆各少数民族/91
- 土尔扈特蒙古重返故里/95

民族融合

春秋战国时的民族融合/101

五胡内迁/103

鲜卑族汉化/107

魏晋南北朝时的民族大融合/110

民族交流

昭君出塞和亲/114

张骞出使西域/118

唐与回鹘的秦晋之好/124

唐蕃会盟结永世之好/128

松赞干布与文成公主/134

民族战争

卫青、霍去病北击匈奴/142

诸葛亮攻心抚平南夷/145

澶渊之盟与辽金之争/148

宋与西夏的战与和/152

宋金征战与绍兴和议/157

土木堡之变与鞑靼、瓦剌的强大/161

康熙亲征准噶尔和天山北路的统一/165

大、小和卓木叛乱和天山南路的统一/170

民族政策

西域都护府的设立和班超定西域/177

唐六都护府/180

民 族 史

中国自古以来就是一个多民族国家。在漫漫历史长河中，民族问题始终关系着中国的长治久安。凡是民族关系处理得好的时期就政治安定、社会发展，反之就政治动乱、社会震荡、战祸频仍。

由于历史上各民族形成发展的历史环境、经济生活、文化传统存在差异，所以在民族面貌、民族结构方面呈现出很大差别，但也有着受共同规律作用的方面，例如：在族源问题上，中国古代的民族很少有单一成分的民族，包括汉族，最早也是由华族、夏族两族融合的，而且在以后的历史进程中，还融合了其他民族。其他民族如匈奴、契丹，莫不如此。

在中华民族五千年的文明史中，中华各民族在中国大地上创造了辉煌的成就，给后人留下了丰厚的遗产。我们要认识历史、继往开来，就要认真研究中国历史上的民族兴衰，对中国各民族的历史进行全面系统的认识和研究，总结经验、汲取教训，为新时期的民族大团结添砖加瓦。

华夏族形成

在距今四五千年的黄河流域生活着众多的部落联盟，其中黄帝部落和炎帝部落的力量最为强大。炎帝部落与黄帝部落联合，与东方的蚩尤大战于涿鹿之野，结果蚩尤战败被杀。黄帝部落和炎帝部落由西北向中原地区和黄河中下游一带发展，通过战争和经济文化交往，与夷人、戎人、蛮人、狄人、羌人、苗人互相融合，构成了后来华夏族的主体。

黄帝时，部落联盟实行各部落首领推选联盟首领的制度。尧年老之时，召集部落首领民主推举舜做继承人，舜年老时，又用同样的方法将首领的位置禅让给治水有功的禹。禹死后，他的儿子启继承了他的王位，“公天下”变成“家天下”，世袭制代替了禅让制。相传，夏初建都阳翟（今河南禹州）。夏朝统治的中心地区在今河南西部和山西南部。夏，姒姓，得姓始祖为禹，其人民被称为夏人。夏朝传到桀时，因桀暴虐无道，狂妄自大，人们生活在水深火热中，于是，不断有人起来反抗夏朝的统治。约公元前1600年，黄河下游的商部落，在首领汤的领导下，发兵讨桀，大败夏桀，夏朝灭亡。

汤灭夏之后建立了商朝，以亳（今河南郑州）为都城。商朝曾屡次迁都，直到商王盘庚把都城迁到殷（今河南安阳）才稳定下来，从此，商朝又称殷商。商，子姓，得姓始祖为契。夏朝灭亡后，商人

进入夏人居住的地区，形成夏人与商人杂居的局面。商朝的最后一个皇帝纣，是有名的暴君。他修建了很多宫廷苑囿，终日饮酒作乐，还做炮烙之刑残害人民。西方的属国国君周武王带领一些小国和部落起兵向商都进攻。公元前1046年，双方在牧野展开激战，商军临阵倒戈，纣王自焚而死，商朝灭亡。

周武王建立周朝，定都于镐京，史称西周。周，姬姓，奉后稷为始祖。周灭商后，周人又进入商人的地区与商人杂居，还有些夏、商、周人的贵族、官吏被分封到蛮夷地区。因为战争引起了人们的迁徙，在蛮夷地区形成各族杂居的局面。这些各族杂居地区，遍及黄河流域，并逐渐扩展到东夷族系地区的淮河流域和南蛮族系地区的长江流域。西周末年，王室衰微，西方民族犬戎乘周朝内乱攻破镐京，杀死周幽王，西周灭亡。第二年，周平王迁都洛邑，史称东迁后之周王朝为东周。之后，周王室势力一落千丈，诸侯不再听命于天子，不在朝觐和纳贡。各诸侯国为了争夺土地和人民，互相进行频繁战争，开始了春秋战国诸侯争霸的时期。

夏、商、周王朝的更替和杂居共处促使夏人、商人、周人与夷、戎、狄、蛮人互相融合，为华夏族形成创造了条件。黄河中下游两大新石器文化区系在文化上的统一以及炎黄、两昊诸部落集团的融合，形成了夏人、商人、周人三族。他们是华夏族的三支主要来源。夏、商、周三个王朝相继兴替，形成了中华民族历史上最早的国家。由部落联盟向国家过渡的过程，就是民族开始形成的过程。

夏、商、周三族到西周时已融为一体，具备了民族的基本特征：共同的族称——夏、中国等；共同的祖先观念——黄帝为共同始祖；共同的地域观念——禹迹（夏禹所奠定的疆域）、夏区（保持夏文化的地方）；共同的经济特征——都以农业为主，从新石器时代以来，先民都以粟（稷）、黍为主要农作物；共同的文化特征——殷墟甲骨文字与周原甲骨文字及商、周铸在铜器上的铭文，属同一文字体系。

不过，西周所形成的民族共同体，仍为夏民族的雏形。武王在克

商之后，封了很多兄弟之国和同姓之国。周之宗室贵族分封成为周初分封的主体。周朝在灭了许多旧国之后，将姬姓诸侯按东、北、南三个方面布局分封，主要是为了镇抚商遗民，兼制东夷和未服的戎族。除了姬姓诸侯，周也封了一些异姓诸侯，主要是姻亲和功臣，其中最显赫的是姜姓。周武王又追封周以前先王的后人，封黄帝之后于祝，帝尧之后于蓁，舜之后虞胡公于陈，又因文王妃、武王母大妣的缘故封了夏禹之后姁姓于杞国。以上西周所封同姓与异姓诸侯，同称为夏，号为诸夏，并把原商朝统治中心地区称为东夏。诸夏又号为中国，以与夷狄相对称。这样，便构成了华夏族的雏形。当时天子虽为诸侯共主和天下大宗，但诸侯在其封域内仍自为大宗。虽然所有诸侯国共同遵守周朝制定和推行的礼乐文化，但各国，甚至包括一些与周王室有血亲关系的姬姓国，还有自己独有的政令和礼俗。夏夷区别已经是民族区别，但夏夷限域不严。有些诸侯，包括夏禹后裔及一些姬姓诸侯与夷狄杂处，转而沿袭夷狄习俗，被同化成为夷狄。春秋时期形成了稳定的华夏民族。

在夏、商、周三代，国家制度逐步定型。夏、商、周三族融为一体的过程中，边疆各部落也开始向国家和民族过渡，出现了王权和许多族称。在中原地区，青铜器时代已经是繁荣发达的高峰时期，边疆地区也先后进入青铜器时代。边疆各部落在四方发展，虽然生产与生活方式不同，语言和习俗也各具特点，但都与中原发生了越来越多的政治、经济、文化联系，并进入了各族竞争的中国历史舞台。华夏族在边疆各族向中原内迁的过程中，吸收了许多新鲜的成分，促进了民族间的融合，得到了迅速发展，加速了社会的进步。

春秋时，秦、楚因位于中原的西方和南方而又不尊礼制，被认为是戎蛮之族。然而统一的趋势已经明朗，原有的夷夏界限已经消失，它们各自统一了一个大地区，到战国时与齐、燕、韩、赵、魏并称七雄。七雄之间，或秦分别与楚、齐连横以削弱山东其他国家，或南北合纵以拒秦，如此纵横交合，争战不息，都是企图在地区性统一的基

础上实现中国的大统一。这时的兼并统一是在华夏已稳定地形成同一个民族基础上的。七雄战争规模越来越大，而民族大认同的统一意识也越来越明确。

构成统一的历史来源与统一的谱系，也是华夏大认同的一个重要方面。当时各国都认为华夏诸国为黄帝、炎帝的子孙，将原属不同部落的天神与祖神加以合并，归纳成同出黄帝的统一谱系。尽管华夏民族是由许多炎黄以外的民族与炎黄融合而成的复合型民族，但通常仍被称为炎黄子孙。

五方并举之东夷

由于民族的分布和各民族之间的关系，在夏朝时，已经有了“四夷观念”，即把四方民族称为夷、蛮、戎、狄或东夷、南蛮、西戎、北狄。商朝时的四夷概念在夏朝的基础上又有所发展，不仅在古书中较多地出现了夷蛮戎狄的记载，而且在甲骨文中把这些组成固定下来。《礼记·王制》中写道：“中国戎狄五方之民，皆有性也，不可推移。东方曰夷，被发文身，有不火食者矣。南方曰蛮，雕题交趾，有不火食者矣。西方曰戎，被发衣皮，有不粒食者矣。北方曰狄，衣羽毛穴居，有不粒食者矣。中国、夷、蛮、戎、狄，皆有安居、和味、宜服、利用、备器。”

夷蛮戎狄并不是东南西北特定的四个民族，而是不同的民族团体，因为分布于位置居中的华夏族的四方而得名。

东夷是华夏人对东方民族的泛称，并非指特定的一个民族。远古的东方部落称为夷。东夷作为一个名词起源于周代，因为周王室相对于东方诸夷部落，来自于西部。先秦文献中的东夷，专指今山东省及淮河以北那些非华夏的方国和部落，即今山东、苏北、淮北等地区。它们的文化直接继承海岱地区的新石器文化、山东龙山文化发展的岳石文化，一般即认为是夏代东夷的文化。它们的族源直接继承两昊部落集团。直到春秋时期，在今山东、苏北、淮北等地区还留存着两昊

苗裔。

夷又有东夷、西夷、南夷、诸夷、四夷、九夷等称谓。东方的夷族，主要有淮夷、徐夷、莱夷和舒夷等。

在夏朝 400 余年中，夏朝与东夷的斗争很剧烈。夏启杀伯益自立为王，传位到太康时，发生了东夷有穷氏后羿“代夏政”的大变革，接着寒浞杀死后羿，篡夺了统治权。之后少康复国，一直到少康的儿子后杼才消灭有穷氏，使夏朝得以巩固。在自启至后杼的约半个世纪的时间里，夏与东夷的斗争，主要是在今山东北部、河南东北部与河北南部地区展开。后杼以后，夏对东方各部落与方国的征伐及交往，已转移到泰山以东、以南地区。

商朝与东夷也是斗争不断，而且有文字记载说明商对东夷的征伐时间延续较长，规模也较大，远及淮河流域。不过，从西周初期，东夷与商遗裔联合起来反对周朝的情况看，东夷与商的关系还是比较亲近的。

在整个西周时期，东方诸夷都是周王朝的劲敌。西周时期，淮夷是东夷中最活跃的地方势力。到周穆王时，东夷的势力中心转移到了淮河流域，以淮夷概称东夷，而徐最为强大，出现了“徐夷僭号”的情况。徐，渊源于少昊以鸟为图腾的集团，分布在淮水中下游，以今泗洪县附近为中心的地区的。到周穆王时，徐已自称为王。徐国不断进犯西周王朝，曾经“伐宗周西至河上”，兵力部署已到达黄河，深入西周王朝腹地。周王朝与楚国夹击淮夷，徐偃王被杀。徐偃王“好仁义”，深得东夷之众，可见其文明程度较高。徐国虽然一度被灭，但淮夷的势力并未因此而削弱。到了周厉王时，淮夷又成为周室在东方的严重威胁。淮夷利用周王室衰弱的时机，大规模举兵侵周。后周厉王亲征淮夷，王朝卿士虢仲为将随同前往，征服了东夷和南夷二十六国，大胜而归。后来因周室内乱，力量削弱，淮夷又失去了控制。宣王时期又一次大举讨伐淮夷，周师沿着淮水挺进徐土，兵强马壮、声势浩大、攻势凌厉，战争取得了辉煌的胜利，平定了四方，实

现了“宣王中兴”。随着“宣王中兴”的昙花一现，到了幽王时，四夷交侵，淮夷复叛，周王朝的力量终于从淮夷地区退出了。

到西周晚期，东夷的中心向南移，而今山东省境内的东夷追随于淮夷之后。此时古籍记载仍称淮夷，而金文称之为南淮夷。东夷不仅危及周南境与东境的诸侯国，也威胁着周的东都洛邑。后鄂侯联合东夷作乱，周动员了西六师、殷八师的力量，才平息了这场叛乱。

先秦的东夷，即分布在古河济之间，以及泰山以东和以南的各部落与方国，到战国晚期都已经华化，成为华夏民族的一部分。

这些东夷国家与华夏族的关系是非常密切的。他们大多是少昊之后和祖于少昊的皋陶、伯益之后，皋陶、伯益更协助夏禹治理洪水，事尧舜，与中原逐渐融合。到春秋时期，他们在各方面与华夏族已经很接近了，如在发式上，留满头发。有时，东夷之国也自比为中国的一部分。经过春秋战国时期诸侯国间的兼并以及东夷与华夏族的交往，东夷的华化加速了。到战国末年，特别是秦统一中国后，东夷与华夏就没有什么区别了。

秦汉以后的东夷，不再是指淮泗流域以及山东沿海的居民了，而是指中国东北地区和朝鲜、日本等地的民族，与先秦东夷在地区和民族等方面，都有明显的区别。

东夷不但是东方的土著，有些也出自炎黄一系，如徐国国君追溯他们的祖先到颛顼、伯益。《史记·赵世家》记载赵人、秦人的始祖蜚廉、恶来、季胜等也是东夷民族。

在相互战争的同时，东夷与中原也有着密切的经济、文化交流。东夷的青铜文化已有很高的水平，并受到中原文化的强烈影响。至今传世的徐王器以及国器的青铜铸造技术与铭文都比较成熟，接近当时中原水平。

东夷还拥有很高的陶瓷制作技术。东夷墓葬中出土的大量的鸟形陶瓷表明，东夷人以鸟为图腾，是一个崇尚鸟的民族。东夷人同时也是中国最早使用铜和铁的部族之一。

东夷文化是中国最古老的文明之一。东夷文化的许多方面都与中原文明不分伯仲。孔子听说郯子谈论黄帝、炎帝等的事情很有水平，便向他学习，还说：“吾闻之，天子失官，学在四夷，犹信。”东夷人的文字是中国最早的文字之一，而且可能是商代甲骨文的重要来源之一，其中的“旦、钺、斤、皇、封、酒、拍、旻”，目前还在沿用。

据中国典籍《说文解字·矢部》记载：古者夷牟初作“矢”，说明东夷人是弓箭的发明者。《礼记·射义》中也载：“挥作弓，夷牟作矢。”

五方并举之南蛮

南蛮的称谓最早来自于周代。周人自称华夏，便把华夏周围四方的人分别称为东夷、南蛮、西戎、北狄，以区别华夏。先秦时期，居于中国南部的少数民族被称为“南蛮”。

商朝时有荆、庸、濮、蜀、髡、越等族。

先秦时有南蛮、荆蛮、荆越、扬越、百越、闽、庸、百濮、巴、蜀、有苗、三苗和夷等族。

南蛮是对分布于今伏牛山脉以南的汉水流域、淮河中上游、长江流域、珠江流域以及云贵高原各个民族的统称，族系复杂。长江中上游有濮与巴、蜀等，长江中游有三苗、荆楚、群蛮，长江下游及珠江流域有百越。

三苗，在先秦文献中又称有苗、三毛、苗民。三为多数，并非确指三个部落。尧、舜在位时，三苗与中原大部落联盟有过长期战争，失败以后一部分被迫迁徙于三危，一般认为是今甘、青、川地区的岷山、鸟鼠山、西倾山一带。

继三苗以后，一直到春秋中叶以前，荆楚代替了三苗的地位，成为中原王朝与诸侯心目中南蛮的主要力量。荆楚，或称荆、楚、荆蛮，是祝融氏的后裔半姓部落与蛮族结合而发展起来的强大的地方势力。它以地区命名，并不是一个单一的民族。其领域大致北至荆山，