



亲爱的 阳光姐姐

伍美珍

+小读者

阳光姐姐写给小读者的信



亲爱的 阳光姐姐

伍美珍
编著

阳光姐姐写给小读者的信



南海出版公司

图书在版编目(CIP)数据

亲爱的阳光姐姐/伍美珍编著. —海口: 南海出版公司, 2013.1

ISBN 978-7-5442-6359-7

I. ①亲… II. ①伍… III. ①儿童文学—书信集—中国—当代 IV. ①I287.6

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第243057号

亲爱的阳光姐姐

伍美珍 编著

出版 南海出版公司 (0898)66568511
海口市海秀中路51号星华大厦五楼 邮编 570206
发行 新经典文化有限公司
电话(010)68423599 邮箱 editor@readinglife.com
经销 新华书店

责任编辑 余晋
特邀编辑 邓淑贤 邢培健
装帧设计 蔡阳阳
版式设计 魏清清
插图 栎栎
内文制作 王春雪

印刷 北京朗翔印刷有限公司
开本 889毫米×1270毫米 1/32
印张 8
彩色插页 6页
字数 73千
版次 2013年1月第1版
印次 2013年1月第1次印刷
书号 ISBN 978-7-5442-6359-7
定价 16.00元

版权所有, 未经书面许可, 不得转载、复制、翻印, 违者必究。

目录

做好学生有点累

骄傲是好学生的标签吗? /2

解题机器人的苦恼 /4

排名表上的心痛 /6

没兴趣的兴趣班 /9

可爱女生“两面派” /12

“官务”繁忙的芝麻官 /15

女生天生成绩好? /19

老师严格委屈多 /22



没有秘密长不大

“多面体”女生的秘密 /26

“阳光女孩”的孤独症 /29

举不起来的“千斤手” /32

“张晓伟”的绯闻记 /35

拖堂和下课，谁有理? /38

炫耀表妹惹人烦 /41

恐怖“黑社会” /46

老妈和我抢书看 /48

老爸是个大烟枪 /52

我不想转学 /55

同名同桌尴尬多 /58

QQ大告白 /60

魔咒“我不行” /63



妈妈的爱在门背后

只许弟弟放火，不许姐姐点灯 /68

漂亮衣服惹非议 /71

“三翼天使”的苦恼 /73

小学生可以开QQ吗? /77

封建妈妈与活泼小丫 /79

唠叨老妈也辛苦 /81

巧克力味的暑假

毕业生“鸭梨山大” /88

最后的“同一首歌” /91

“啰唆班长”不想长大 /94

爱上读书的“项心仪” /97

离别是苦味的 /100

501 永远在一起 /103

我的友谊褪了色

我不想当“便利贴”！ /106

小书虫为什么被欺负？ /110

我的朋友爱八卦 /112

满肚子秘密的好朋友 /114

班里的女生爱虚荣 /117

只要成绩不要朋友？ /120

多少分爸妈才满意？ /123

朋友露出了“狐狸尾巴” /128

我班女生爱打人

可怜班长“难活命” /132

想摘下面具的“母老虎” /134

仗义霸气的“大姐大” /137

“打妹”苦恼一箩筐 /140

“母老虎”帮不好惹 /143

“发飙女郎”的冤情 /147

该出手时就出手 /149



六四班的追星族

- 不爱名著的小作家 /154
我们班都是追星族 /157
班长“白菜”爱谢娜 /160
“至天使 TOP 派” /162
我的偶像“土气”吗? /165
“阳粉”开心见美美 /168
看动漫有错吗? /171



永远的超级四班

- “小猪队”有个“陈屁屁” /176
不爱回家的小网虫 /179
为什么天下的筵席都会散? /181
“烦人”同桌也可爱 /184
我们的语言有点儿“脏” /186
我蛮喜欢狗仔队 /188
插班生的幸福生活 /191
男生女生都很“跩” /193
“利班利民”的“甩会” /195
班里有些“特殊生” /198
逗乐活宝爱恶搞 /200
爱撕书的坏老师 /202
老师不管的“差班” /204
班里都是“微博控” /207
爱闹的孩子更聪明 /210

穿越天空的心灵

爱动漫，爱环保 /214

最聪明的“笨小孩” /217

椰子妹妹爱读书 /220

大头虾子爱丸子 /223

“竞争”击碎了友谊 /226

不想要的“压力” /229

比成绩更重要的 /232



外号像颗怪味豆

“傻子班”的甜蜜故事 /236

致美美的恐吓信 /238

“铁三角”分裂了 /240

“结巴夫妻”搞笑事 /242

爸爸要生小弟弟 /244

“娘娘腔”爱媒婆扇 /246



做好学生有点累



发件人：茵茵



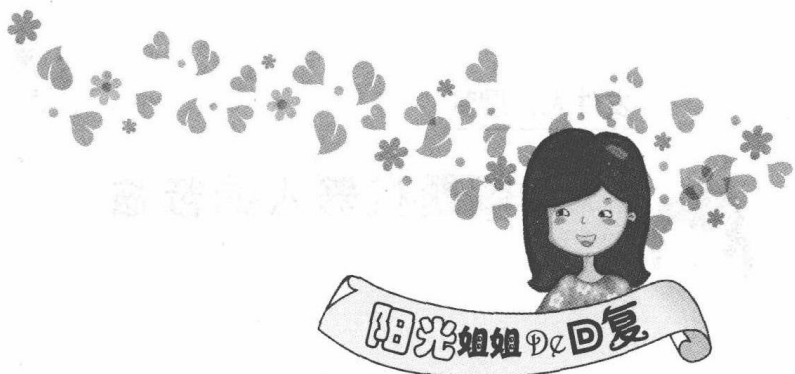
骄傲是好学生的标签吗？



美美姐：

您好！我是一个好学生，但感觉做好学生很累啊。因为好学生只要做错一道题，大人们就会说我们骄傲了；但差生即使只做对一道题，大人们也会高兴得手舞足蹈。有时候我做梦都想做差生！可能有些差生会说我们这些好生“身在福中不知福”。但是，难道骄傲就是好学生的标签吗？唉，真苦恼，天天都要做作业，做完了才敢给您写信！

茵茵



茵茵：

你好！因为我小时候也是个好学生，所以我很能理解你的心情。辛辛苦苦做完作业，却被人吹毛求疵，不小心错了一道题，大人就要说你骄傲。这种情况换了谁都会很苦恼。学习是一场长跑，偶尔踉跄一下，谁说不可以呢？有一句古语说“智者千虑，必有一失”，连最聪明的人都会偶尔犯错，所以即使是好学生，偶尔做错一道题也很正常啊。平常心就好。

大人说你骄傲，是怕你不能保持认真学习的劲头，责备的背后是关心和爱护；别人说你“身在福中不知福”，是因为成绩好的学生，十分受宠，即使有烦恼，也是甜蜜的烦恼，对不？善于从积极的角度去理解大人和同学的评价，我想你就能够把压力转化为动力，开开心心地去学习和生活。

发件人：纓梦

解题机器人的苦恼



阳光姐姐：

您好！

我是一个优等生，所以经常有很多人跑来问我问题啦。但是他们总是不看看我有没有空，就来问个不停，弄得我没时间干自己要干的事情。这样真的好累！我有好几次都已下定决心要告诉他们“请你们自己动动脑筋”。可是他们一来，我的决心不知道什么时候就消失得无影无踪了，我好苦恼！好像我是他们专有的解题机器人，帮他们解题是应该的。

我想，我不好意思拒绝别人可能和自己的性格有关系吧，因为我比较胆小。阳光姐姐，您能教我怎么恰当、有效又不失礼貌地拒绝别人吗？

纓梦



纓夢：

你在同学中人缘不错哦，否则，即使成绩很好，但人很骄傲，总是摆出一副拒人于千里之外的模样，别人也不敢过来跟你请教啦。

至于你的苦恼，我想，为人处事的一条基本原则就是先做好自己。如果你自己的学习时间不够，知识理解不透，怎么能给别的同学好好解答呢？所以，如果你正忙的时候有同学过来请教，你可以礼貌地跟他说“不好意思，我这会儿有点儿忙，过一会儿我一定给你看看”。说不定在这“过一会儿”以后，请教你的人就自己想到解题的方法了，这不比把答案告诉他们更好吗？

只要你有帮助同学的热心，即使偶尔拒绝一下，我相信他们也一定能理解你的。

发件人：大美



排名表上的心痛



亲爱的阳光姐姐：

我今年初一了。在小学，我的成绩一向是年级第一。但我知道，天外有天，人外有人，我算不了什么，所以事事谦逊；我非但没有骄傲，反而有些自卑。我快乐地度过了小学五年。可到了六年级，同学们都像变了个人，开始因为成绩而排挤我。老师越喜欢我，他们越讨厌我。慢慢地，我变得沉默寡言，感到了深深的悲伤。

上了初一，我不再拔尖了。排名表上的两位数让我心痛，随之而来的被室友孤立更是让我对自己丧失了信心。后来又因一次愚蠢的发怒，我失去了两个朋友。虽然现在我极力挽回，却总觉得友谊还是变淡了。

妈妈说，我做事拖拉、学习不努力、性格古怪、不会察言观色、缺少防人的心、容易被欺负、胆小软弱，是朵温室里的笨小花，这些我都不反对。但是当我问到我真正的优点时，妈妈却沉默了。难道我身上真的没有任何优点吗？



我曾是那么自信、阳光，怎么会变成这样呢？我有一个理想，就是做一名研究青少年心理问题的心理学家。阳光姐姐，我想摆脱悲伤，拥有自信的力量，我可以吗？

大美



大美：

我相信你一定能够重新变得自信和阳光。你瞧，为此你已经树立了成为研究青少年心理问题的专家的理想。一个内心有真正渴望的人，或迟或早，注定是能够成功的，加油啊！

我想提醒你的是，你有没有注意到，除了学习成绩，

同学之间还会交流些什么？他们是不是更多地谈到了衣着、电视节目、课外书，自己的爱好，还有朋友的爱好……其实，这些都是步入青春期的表现。青春期的男孩和女孩，逐渐变得很有自我意识，就像你会去问妈妈自己的优点和缺点一样，大家对自己是什么样的人都很敏感。同时呢，大家也都希望能交到心意相通的好朋友。

你想成为一名研究青少年心理问题的专家，这一定是因为你想了解自己，想交到真正的朋友。正如我前面说的，既然学习成绩不是大家唯一关心的问题，那么你就不要主要依据学习好坏来考虑自己与同学的关系，在和同学相处的时候注意聆听，给予身边的人关心、尊重和爱护，慢慢地，你一定会获得真正的友谊！

PS：六年级是一个非常时期，因为升学的缘故，同学们对成绩变得特别敏感，而老师和学校对好学生的某些“优待”，还有其他的具体的原因，很可能引起了部分同学对成绩好的学生的不满——所以，你的人际挫折其实是有客观因素的，希望现在已是初中生的你能尽快忘掉过去的不快。



发件人：钢琴王子



没兴趣的兴趣班



亲爱的阳光姐姐：

你说我们这些好学生为什么这么让人讨厌？每次考完试，我问别的同学考了多少分，他们竟说“看什么看，就你考得好啊！不就是分数高一点儿嘛，有什么了不起的”。这是考得好的时候，同学们讨厌我。考得不好的时候，老师就会把我叫到办公室，训我一顿，回到家爸爸妈妈也要训。平时，老师总是说大家要向谁谁谁学习，害得我们这些好学生总被其他人厌恶。因为我学习好的缘故，没人跟我交朋友，大家都讨厌我。如果学习好就交不到朋友，那我宁愿考不及格。

现在的家长一点儿也不懂我们的心思，整天报些语文班啊、数学班啊、英语班啊、钢琴班啊等等，也不问我们愿不愿意学。我就是这样，妈妈给我报了钢琴班，每个周末都让我去学钢琴，我对钢琴根本一点儿兴趣也没有。就这样，我学了五年的钢琴。家长们整天只知道竞争、竞争，再竞争，和别的同学竞争有什么意思呢，不就是为了比别人强吗？唉，家长不顾我