

臺灣中醫藥典籍研究計畫成果叢書之二十八

瘰癧疾病類

中醫典籍研究



張賢哲 編 著

行政院衛生署中醫藥委員會 總校閱

行政院衛生署中醫藥委員會
Committee on Chinese Medicine and Pharmacy,
Department of Health, Executive Yuan, Taiwan, R.O.C.

中華民國一〇〇年六月 編印

Published in June, 2011

臺灣中醫藥典籍研究計畫成果叢書之二十八

類病疾容礎

中醫典籍研究



張賢哲 編 著

行政院衛生署中醫藥委員會 總校閱

行政院衛生署中醫藥委員會
Committee on Chinese Medicine and Pharmacy,
Department of Health, Executive Yuan, Taiwan, R.O.C.

中華民國一〇〇年六月 編印

Published in June, 2011

國家圖書館出版品預行編目(CIP)資料

凝容疾病類中醫典籍研究 / 張賢哲編著. -- 第1
版. -- 臺北市：衛生署中醫藥會，民 100. 06
面；公分. -- (臺灣中醫藥典籍研究計畫成
果系列叢書；28)

ISBN 978-986-02-7818-7 (平裝)

1. 皮膚科 2. 辨證論治 3. 中西醫整合 4. 中醫典
籍

413.43

100007889

書名：凝容疾病類中醫典籍研究

出版機關：行政院衛生署中醫藥委員會

發行人：黃林煌

計畫主持人：張賢哲

協同主持人：蔡貴花

助理編輯：王德銘、傅悅娟、蕭玉梅、陳冠豪、蘇葦娟

地址：104臺北市中山區雙城街6號

電話：(02) 2587-2828

傳真：(02) 2599-4145

網址：<http://www.ccmp.gov.tw>

出版年月：中華民國100年6月出版

版次：第1版第1刷

其他類型版本說明：無

印刷廠：大光華印部

電話：(02) 2302-3939

展售處：國家書店松江門市 104 臺北市松江路 209 號 1 樓

電話：(02)2518-0207

<http://www.govbooks.com.tw>

五南文化廣場 400 臺中市中山路 6 號

電話：(04) 2226-0330 轉 821

<http://www.wunanbooks.com.tw>

定價：新台幣600元整

GPN：1010000935

ISBN：9789860278187

◎欲利用本書全部或部分內容者，須徵求行政院衛生署中醫藥委員會同意或書面授權◎

編號：CCMP94-IP-01

行政院衛生署中醫藥委員會九十四年度
委託專業服務計畫成果報告

礙容疾病類中醫典籍研究

執行機構：中國醫藥大學

計畫主持人：張賢哲

協同主持人：蔡貴花

執行期限：自民國94年2月24日至94年11月15日止

＊＊本研究報告僅供參考，不代表本會意見＊＊

序

蒐集完善之中醫藥典籍資料是從事中醫藥典籍研究的基本工作，而典籍研究成果則是中醫藥理論、實證醫學、臨床應用與研究上最基本且迫切需要的參考依據，其資訊化之應用亦是加速中醫藥現代化與發展的捷徑之一。行政院衛生署中醫藥委員會（以下簡稱本會）在民國八十四年十一月一日成立時，即設有資訊典籍組，專責中醫藥資訊與典籍之規劃及管理工作的，依據「行政院衛生署中醫藥委員會組織條例」，資訊典籍組掌理下列業務：（一）關於中醫藥資訊之發展事項。（二）關於中醫藥典籍之整理、編纂及中醫藥年報之編印事項。（三）其他有關中醫藥資訊、典籍及技術事項。

隨著資訊科技的蓬勃發展，在本會的規劃及推動下，進行固有中醫藥典籍的整理、編纂、研究與編印出版，並藉由數位化與資訊化的工作，促成中醫藥新典籍之發表與傳揚。中醫藥資訊典籍工作自民國82年起每年選定計畫主題持續進行典籍資訊化委辦計畫，希望藉由邀請國內中醫藥資訊典籍學者專家共同參與，以期提振典籍研究風氣、擴展典籍研究領域，並加強產官學研經驗交流。

目前中醫藥典籍研究工作，係以各種常見疾病之典籍彙編為工作重點，委託學者專家利用典籍檢索技巧可以遍閱群書的便利，進行專病專書的典籍整理，期能讓中醫師及中醫藥界人士可以輕易獲得更專業的知識。除了往年已出版之「急慢性肝炎」、「腎病症候群」、「過敏性鼻炎之歷代典籍研究」、「體質強化之中醫藥典籍研究」、「憂鬱症中醫典籍彙編」、「缺血性心臟病中醫典籍彙編」、「慢性阻塞性肺病中醫資訊典籍彙編」、「氣喘中醫藥典籍整理」、「進行性肌肉萎縮症中醫典籍彙編」、「類風濕性關節炎中醫典籍彙編」、「飲食療法中醫典籍彙編」、「失眠中醫典籍彙編」、「SARS嚴重急性呼吸道症候群等病毒性疾病中醫典籍之研究」、「中醫調護典籍文獻分析研究」、「注意力缺失過動

症之中醫藥典籍研究」、「河洛中藥文化之研究」、「華佗中藏經之研究」、「產後缺乳之中醫藥典籍彙編」、「消渴中醫典籍彙編」、「高血壓中醫典籍彙編」、「發展遲緩兒之典籍分析與實證運用—自閉症與腦性麻痺篇」、「筋骨疾患養生復健之探討」、「更年期障礙中醫典籍研究」等二十三本專書之外，此次出版本叢書之二十四至二十八，包括「中藥材炮製規範之典籍文獻研究」、「中風中醫典籍彙編」上下冊、「消化性潰瘍之中醫典籍彙編」、「美容之中醫藥典籍文獻分析研究」、「礙容疾病類中醫典籍研究」共五本中醫藥資訊典籍計畫成果出版品，以方便中醫藥各界的使用，對從事中醫藥教學、臨床、研究及著作等方面有莫大助益。

本會除重視委辦計畫之嚴謹性外，亦重視相關成果之擴散。最後，在此對參與本典籍彙編計畫主持人的辛勞特別予以致謝，期望能藉此拋磚引玉，引導更多的創作與利用，也希望各界學者專家能多多指教，惠予指正。

行政院衛生署中醫藥委員會謹誌

中華民國100年6月

目 錄

摘要.....	5
壹、前言.....	8
貳、材料與方法.....	9
參、結果.....	14
肆、討論.....	16
伍、結論與分析.....	17
陸、典籍文獻研究分析成果全文.....	18
第一章 礙容性疾病的概念.....	19
第二章 白癜風現代醫學發病的機制.....	22
第三章 白癜風西醫治療.....	28
第四章 白癜風中醫病因病機.....	34
第五章 白癜風臨床症狀中醫辨證.....	36
第六章 白癜風中醫治療.....	40
第七章 白癜風常用方劑分析.....	58
第八章 白癜風古籍出典書章節名錄.....	86
第九章 白癜風古籍內容分析.....	113
第十章 白癜風古籍歸類統計.....	197
第十一章 白癜風期刊論文研究成果分析.....	205
第十二章 白癜風期刊論文各類統計分析.....	226
第十三章 黃褐斑現代醫學發病的機制.....	292
第十四章 黃褐斑西醫治療.....	295
第十五章 黃褐斑中醫病因病機.....	297

第十六章	黃褐斑臨床症狀中醫辨證.....	299
第十七章	黃褐斑中醫治療.....	302
第十八章	黃褐斑常用方劑分析.....	316
第十九章	黃褐斑古籍出典書章節名錄.....	354
第二十章	黃褐斑期刊論文研究成果分析.....	370
柒、參考文獻.....		384

礙容疾病類中醫典籍研究

張賢哲

中國醫藥大學

摘 要

「駐顏色、美容顏」是人類永恆的愛美追求，中醫治療礙容疾病類白癜風黃褐斑學具有悠久的歷史與獨特的理論，我國第一部本草學專著《神農本草經》明確注明具有美容功效的中藥達63種。隋代巢元方《諸病源候論》所附「養生方導引法」中就記載了推拿美容的內容。唐以後《備急千金要方》、《食療本草》、《食性本草》、《飲膳正要》、《隨息居飲食譜》等等詳細記載了各種美容法，中醫治療白癜風黃褐斑有著豐富的內涵，充分體現了我國文化的神韻。

今天台灣生活富裕，生活水準高，中醫藥美容廣受到人們的喜愛，各種中醫藥美容商品到處販賣，每年產值高達數十億元。

中醫藥治療礙容是衛生署中醫藥委員會列為今年委託資訊典籍專業服務計畫的重點，白癜風黃褐斑為美容常見之礙容性疾病，在西醫被認為沒法治療的疾病，但在中醫典籍及已發表的期刊文獻都有詳細記載治癒的資料，值得來探研中醫能治癒的可能性，本計畫從(1)歷代中醫藥典籍文獻，(2)現代各名家有關中醫藥礙容皮膚病相關專書著作，(3)現代科學期刊發表的三百篇論文，三個不同系統來做白癜風黃褐斑典籍文獻彙編整理分析研究的工作，搜集、整理、比較、分析，提出古今諸名家有關的論述，融合彙編，整理出中醫治療白癜風黃褐斑最理想的內容，以達到委託服務計畫的目的。

本計畫成果可提供中醫藥治療礙容疾病更科學、更有效的資料，將來可上網查詢相關資料及編印專書，作為中藥美容，食療美容，美容班以及大學化妝系美容系上課輔助教材、進修教材，供大家應用查詢。有利於美容業者，中醫師、研究人員、做更深入的瞭解，開拓一個博古通今的中醫藥美容研究新領域，亦可提供後學者、社會大眾參考，收益良多。

中醫藥知識為吾國二千多年來歷代先賢累積下來的寶貴的臨床經驗和理論知識，這些珍貴的資料都收載於歷代中醫藥典籍中，是臨床的寶庫，也是研究的珍貴資料。中醫藥典籍文獻分析研究是非常重要的啟扉工作，過去人工查尋研究方式，成效不彰。但近年來，中醫藥典籍、研究文獻，已都電子資料化，利用電腦可儲存巨大文獻資料，快速的搜尋功能，來查尋、歸納、整理、分析研究，有正確的結果，已開創典籍電腦分析的研究新領域，面對Traditional Chinese Medicine-e-BOOK (TCM-e-BOOK)時代來臨，各種專題典籍資料彙編，由專家從這汗牛充棟龐大的資料庫，找出重要的文獻資料，提供大眾需要，尤為當務之急。

完成二十萬多字的報告，成果如下：

- 一、蒐集近代有關中醫白癜風黃褐斑中醫專書26本，整理中西醫學的內容、精要比較。
- 二、歷代典籍中醫治療白癜風黃褐斑論述，在中華醫典822本醫書中，將資料庫章節目錄中含中醫治療白癜風黃褐斑相關中醫名詞「白癜風、白癩風、白駁風、白駁、斑白、斑駁、白癜、白駁；黃褐斑、褐黃斑、褐斑、鰲黑斑、鰲黑、面肝黯、面黑肝、面篋疱、面肝、面塵、肝斑、妊娠斑、蝴蝶斑…」等文獻全部查出來。各筆內容，依照該書出典的年代先後重新排列，全文內容依照特性分欄，各別單獨立行，明顯易閱，再依各欄各類，合併彙集。
- 三、現代期刊研究的論文，大陸發表的，從1951～2004年，大陸已發表的，以中醫治療白癜風黃褐斑為題名，有一千多篇。我們依論文的內容來分類，初探這研究的成果。

Meta-Analysis在西醫研究是熱門的領域，但相對這類型的中醫典籍文獻專題分析研究卻是起步。「彙篇」只是第一階段的工作，把古代基本資料，整理出來，將來在這彙編的基礎上，從(1)古文選錄、註釋、分析、(2)現代期刊論文一千百多篇選取整合分析、(3)現在名醫有關專題著作20本等文獻資料，再進階研究，提供在中醫治療白癜風黃褐斑資料的對照下，來做典籍文獻整理，使中醫中醫治療白癜風黃褐斑更科學、更有效，立竿見影嘉惠大眾。

中醫典籍文獻專題分析研究這類型的研究成果，正是臨床中醫師他們所需。培養這類型深諳醫古文的研究人材，選取各種專題典籍文獻，由專家來分析研究，提供醫師臨床、學者研究、大眾需要。

在西醫中醫治療白癜風黃褐斑診斷治療資料的對照下，來做典籍文獻整理，使中醫治療白癜風黃褐斑更科學、更有效。本資料將來可上網查詢相關資料及編印專書，有利於醫師、研究人員做更深入的專題研究，開拓一個博古通今的研究新領域，後學者、病人參考，收益良多。

關鍵詞：白癜、黃褐斑、中醫典籍、電腦分析

壹、前言

中醫治療礙容疾病類白癜風黃褐斑是今日最熱門的綠色企業，台灣一年的營業額高達數十億元，衛生署中醫藥委員會列為今年委託資訊典籍專業服務計畫的重點，在歷代諸家中醫藥典上，對中醫治療礙容疾病類白癜風黃褐斑的記錄很多，在中醫典籍已走向電子書的時代，尚未見有用電腦從古代典籍來整理研究的專題報告，有需要從典籍電腦查尋歸納分析、現代研究論文、專家專書等三方向來綜合文獻資料，彙編研究。本研究從上述三路徑來做中醫典籍文獻彙編整理研究的工作，開發從古代中醫典籍文獻來整理出治療中醫治療礙容疾病類白癜風黃褐斑最理想療法的門扉。

中醫藥知識為吾國幾千年來歷代先賢累積下來的寶貴經驗和理論知識，歷代中醫藥典籍，收載了很多古代醫藥專家寶貴的臨床經驗及智慧結晶，是臨床的寶庫，也是研究的珍貴資料，但中醫典籍源遠流長，汗牛充棟，有鑑於此，1989年衛生署中醫藥委員會開始中醫藥典籍電子書的資訊化工作，陸續出版臺灣中醫藥整合與前瞻（2003）、臺灣中醫藥資訊典籍新世代（2004）、臺灣中醫藥發展策略與成果：行政院衛生署中醫藥委員會成立十週年特輯（2005）等中醫藥典籍資訊化出版品。大陸在1995年列入國家重點規劃項目，此項典籍建檔的成果，衛生署中醫藥委員會在1999年，大陸在2000年，都出版了光碟版供大家使用，中醫電子書（TCM-e-BOOK）的時代已來臨。

今天台灣生活富裕，生活水準高，中醫藥美容廣受到人們的喜愛，各種中醫藥美容商品到處販賣，每年產值高達數十億元。但未見一部學術性的探討中醫藥美容的專門著作，有必要將中國傳統醫學的概念、理論、方法，有關美容、美形、美髮等諸多內容，完整系統全面地介紹給大家，協助拓展中醫治療礙容疾病類白癜風黃褐斑的應用、教學、研究工作。

貳、材料與方法

一、材料

- (一) 清·康熙敕撰，陳夢雷主編：古今圖書集成（1706），電子文獻資料庫，醫藥之部。大人物出版公司，台北，2003。
- (二) 清·乾隆敕撰：文淵閣四庫全書（1785），電子文獻資料庫，醫藥之部，書同文公司，北京，2002。
- (三) 衛生署中醫藥委員會：中醫藥典籍檢索系統光碟（82本中醫藥電子書），台北，1999。
- (四) 湖南電子影像出版社：中華醫典電子書（2000版，752本，2003增訂版，822本），長沙，2000，2003。
- (五) 中醫藥信息所：中醫藥文獻資料庫，北京，1949-2004。
- (六) 中央研究院：漢籍電子文獻資料庫，中醫藥之部，台北，2003。
- (七) 北京清華大學光盤國家工程研究中心、清華同方光盤股份有限公司、中國學術期刊電子雜誌社：中國期刊網，醫藥衛生輯，北京，1994-2005。
- (八) 大陸各種中醫藥研究期刊1950-2005。
- (九) 各重中醫中藥網站資料，2005。
- (十) 中醫中醫治療礙容疾病類白癜風黃褐斑專書著作，如參考文獻。

二、方法

- (一) 查尋查本資料

1. 查尋中醫治療礙容疾病類白癜風黃褐斑古籍文獻

這是本研究的重點主軸，過去用人工閱讀是耗時十年都不可能完成的工作，現有中醫電子書，才能做到，利用衛生署88年6月出版之「中醫藥典籍檢索系統光碟」及大陸2003年3月出版之「中華醫典電子資料庫」，有了這電子資料庫，才能打開了浩瀚古籍的查尋之門，用電腦才能解決這問題。

用電腦快速的搜尋功能，關鍵詞如（1）白癜風、白癩風、白駁風、白駁、斑白、斑駁、白癜、白駁；（2）黃褐斑、褐黃斑、褐斑、鰲黑斑、鰲黑、面肝黯、面黑肝、面篋疤、面肝、面塵、肝斑、妊娠斑、蝴蝶斑…等等，查出每一筆有關之古代醫書、方劑、本草等各重要典籍中所論述有關的內容。

基本資料依照出典年代先後順序排列，詳細研讀，刪除無關內容，精選重要內容，分別做分欄、斷句，歸類，合併。結合下列二項資料，歸納、比較、分析、討論、評述。

2. 查尋現在中醫治療礙容疾病類白癜風黃褐斑研究期刊論文

北京中醫研究院中醫藥信息所，已把大陸五十年來，有關中醫藥研究的六十多萬篇論文，做成電腦檢索資料庫。經查有關以中醫治療礙容疾病類以白癜風、黃褐斑、鰲黑斑、皮膚色素沉著、黑變病等主題的研究論文共有一千多篇，非常豐富，這是近代研究的重要文獻資料庫，一般人都沒看過，非常值得去探討。我們將論文全文查出來，對每篇研究成果，分欄，選取精華內容做歸納、比較、分析，來探索研究的成果。

3. 近代有關礙容專書，內容比較。

近代有關中醫治療礙容疾病類白癜風黃褐斑的中醫藥專書，精選重要內容彙集。

近二十多年來，大陸專家出版很多。搜集現代各中醫名家有關中醫治療礙容疾病類白癜風黃褐斑專書20本，對各書的內容，詳細審讀，選取相關內容先影印下來，比較，選取精華，匯集在一起，就其內容整理、比較，選取精華，融合，精選重要內容彙集，做精簡的概述，為啟扉之門徑。

很多專家編寫礙容專書，略有論述上述礙容疾病者，現已購買到如參考文獻所列32本，就其內容比較、討論。

(二) 古典醫籍資料校對、依出典年代排序、割捨、分類

1. 校對資料：「中華醫典電子資料庫」原本是簡體，現雖附有轉換繁體的功能，在一般查閱是可以的，但要做為典籍文獻彙編的內容，必須校對正確。因(1)各種簡繁互轉的軟體有很多盲點，有很多轉錯的字，(2)電腦字簡體只有六千多字，繁體有二萬四千多字，沒有的字很多，(3)加上中醫造字，雙方內碼不同，簡繁互轉後，都成缺字，校對正確成了一個很大的工程。
2. 將所得到的歷代中醫典籍各筆基本資料原始內容，依照出典書籍的出書年代先後，重新排序，得以釐清上下傳承沿革關係。中華醫典有些書重複，每筆必須找出來，全部刪除。附上作者、朝代、年代，以理清文獻之先後沿革傳承關係。
3. 分類：詳細研讀全文內容，依照各別特性等分欄，各別單獨立行，明顯易閱。每一筆做為單獨之研究樣本。
4. 詳細審讀，刪除與本研究主題無關的內容。
5. 依照各類的內容整合，依照上述的分欄，欄位性質分隔、匯集、歸納把各類歸納整合在一起，得以詳細比較、分析。整理出重要代表性的內容，彙編入報告中。
6. 以上資料，有需要的，格式化、匯入電腦分析程式，歸納、分析。

(三) 基本資料歸納、整合、比較、融合

1. 基本資料，詳細研讀，先刪除不重要、次要的內容，評判後，擇取精華。
2. 對於重要的治療方劑，再以方名為關鍵詞，詳細查出方在歷代醫籍中的論述、醫案資料，現在期刊研究結果，作古今方劑分析。
3. 以上資料，格式化、匯入電腦分析程式，歸納、分析。
4. 相關資料，歸納、整合、比較、融合。
5. 綜合上述路徑所得到的資料，各章分別整理，綜合各代諸家之論述，從歷代相關文獻資料，分別歸納、整理。

(四) 交叉分析，比較，融合。

結合上述三種路徑搜集來的資料，匯入主持人自行開發的「中醫藥典籍電腦分析研究系統」，各基本資料分別做：(1)以欄為單元，粹取內容，含出典。(2)以欄為歸納，合併單欄的內容。(3)全欄文句解離，評比重要語詞。(4)詳細研讀，找出代表性的重要關鍵詞，粹取，分析。(5)將全欄的基本資料，用關鍵詞搜尋，連結各小項的搜尋結果，統計、串連，比較，寫出各大單元分析、評述。

總結各大單元的結果，比較，正比，反比，復證，提出我們有創意的分析結果。

網站資料，台灣大陸的西醫治療中醫治療礙容疾病類白癜風黃褐斑資訊。

(五) 研究架構

礙容疾病類中醫典籍研究

中醫典籍電子資料庫
八百多本書 三億多字

1. 衛生署中醫藥委員會：中醫藥典籍檢索系統
2. 中央研究院，漢籍電子資料庫，醫藥部
3. 大陸 中華醫典電子書
4. 清 古今圖書集成
5. 清 四庫全書

期刊論文 白癜風
407篇白癜風2篇
黃褐斑510篇

中醫藥皮膚病礙容
美容專書及相關專
著26本

基礎工作中醫典籍文獻研究樣本
校對、刪除無關及次要內容、分欄

處理研究樣本、格式化、匯入分析程式、單欄萃取，全文解離、單詞比較、遴選關鍵詞、進階搜尋、歸納、比較
參照Meta-Analysis的模式分析研究
整理結果，撰寫成果報告

學術研究與社會應用結合，出版專書提供廣大群眾參考使用