



大字
睡前书

我的 奇妙 身体书

3岁+

唐若涵 编著

吉林出版集团有限责任公司



大字
睡前书

我的 奇妙 身体书

3岁+

唐若涵 编著

吉林出版集团有限责任公司



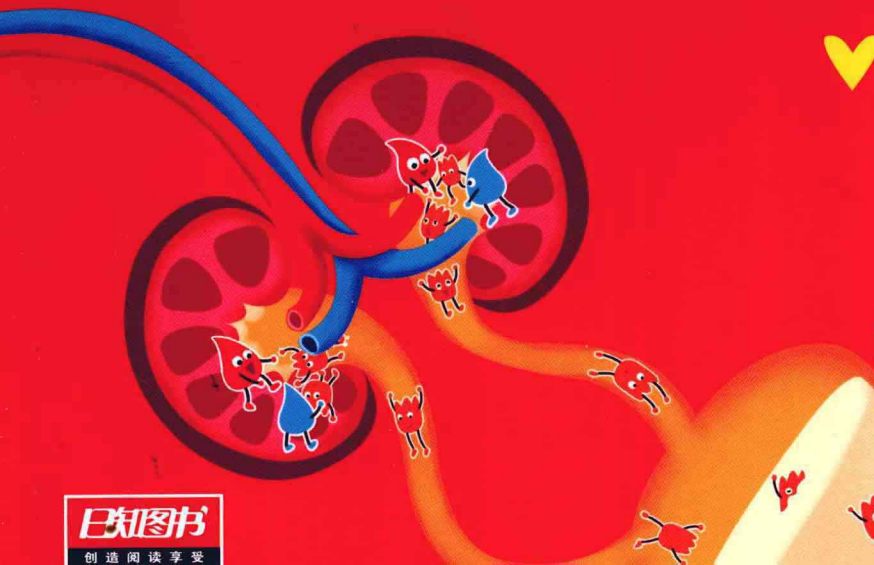
大字睡前书

一盏灯，一本书，
妈妈宝宝共享甜蜜的睡前时光！

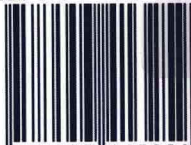
超大字号，保护宝宝视力；

时尚美图，激发宝宝视觉感受；

超好玩的小游戏，让妈妈宝宝温馨互动！



ISBN 978-7-5534-1325-9



9 787553 413259 >

已知图书

创造阅读享受

定价：19.90元



我的奇妙身体书

唐若涵 编著



吉林出版集团有限责任公司

图书在版编目(CIP)数据

我的奇妙身体书/唐若涵编著. —长春: 吉林出版集团有限责任公司, 2013.1

(大字睡前书)

ISBN 978-7-5534-1325-9

I. ①我… II. ①唐… III. ①常识课—学前教育—教学参考资料
IV. ①G613.3

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第307711号



大字睡前书

我的奇妙身体书

Wo De Qimiao Shen Ti Shu

出 版 吉林出版集团有限责任公司 (www.jlpg.cn/yiwen)

长春市人民大街 4646 号, 邮政编码 130021

发 行 吉林出版集团译文图书经营有限公司

(<http://shop34896900.taobao.com>)

电 话 总编办 0431-85656961 营销部 0431-85671728

制 作  (www.rzbook.com)

印 刷 北京缤索印刷有限公司

开 本 889mm × 1194mm 1/24

印 张 5

字 数 5 千字

版 次 2013 年 1 月第 1 版

印 次 2013 年 1 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5534-1325-9

定 价 19.90 元

◎如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。



前言

小朋友们，你们一定想要有一副健康的体魄吧。那么，你们了解多少身体的知识呢？每个人，从出生到少年，到中年，一直到老年，身体都在发生着微妙的变化。如果我们对身体不了解，那么，一旦身体出现了问题，我们一点儿应对的知识都没有，对我们的身体健康是没有好处的。

本书用通俗易懂的讲述，漂亮有趣的图片，向小朋友们介绍了大量关于身体的知识，可以帮助小朋友们掌握一些必要的知识，在紧急的时刻保护自己。

赶快和爸爸妈妈一起打开来看吧！编者们衷心地希望每一位小朋友都是健康快乐的小宝贝！

目录

我的奇妙身体书

Wo De Qimiao Shenti Shu

第1章 认识我们的身体……8

第2章 我从哪里来……10

第3章 宝宝出生了……12

第4章 身体总指挥部——头部……14

第5章 明亮的眼睛……16

第6章 眉毛……21

第7章 能听声音的耳朵……26

第8章 闻气味的鼻子……31

第9章 颤动的声带……36

第10章 品尝美味的嘴巴……41

第11章 坚硬的牙齿……46



第12章 生命的源泉——心脏……51

第13章 不停流动的血液……56

第14章 用来呼吸的肺……61

第15章 最大的内脏器官——肝脏……63

第16章 身体清除器——肾脏……68

第17章 肠胃工作室……73

第18章 活泼的细胞……78

第19章 脆弱的骨骼……83

第20章 作用重大的脊椎……88

第21章 弯曲自如的关节……93

第22章 皮肤和毛发……98

第23章 静电反应……103

第24章 奇妙的生物钟……108

第25章 我做梦了……113



认识我们的身体

眉毛

保护眼睛。

眼睛

观看各种事物。

鼻子

呼吸、分辨不同的气味。

耳朵

听声音。

肺

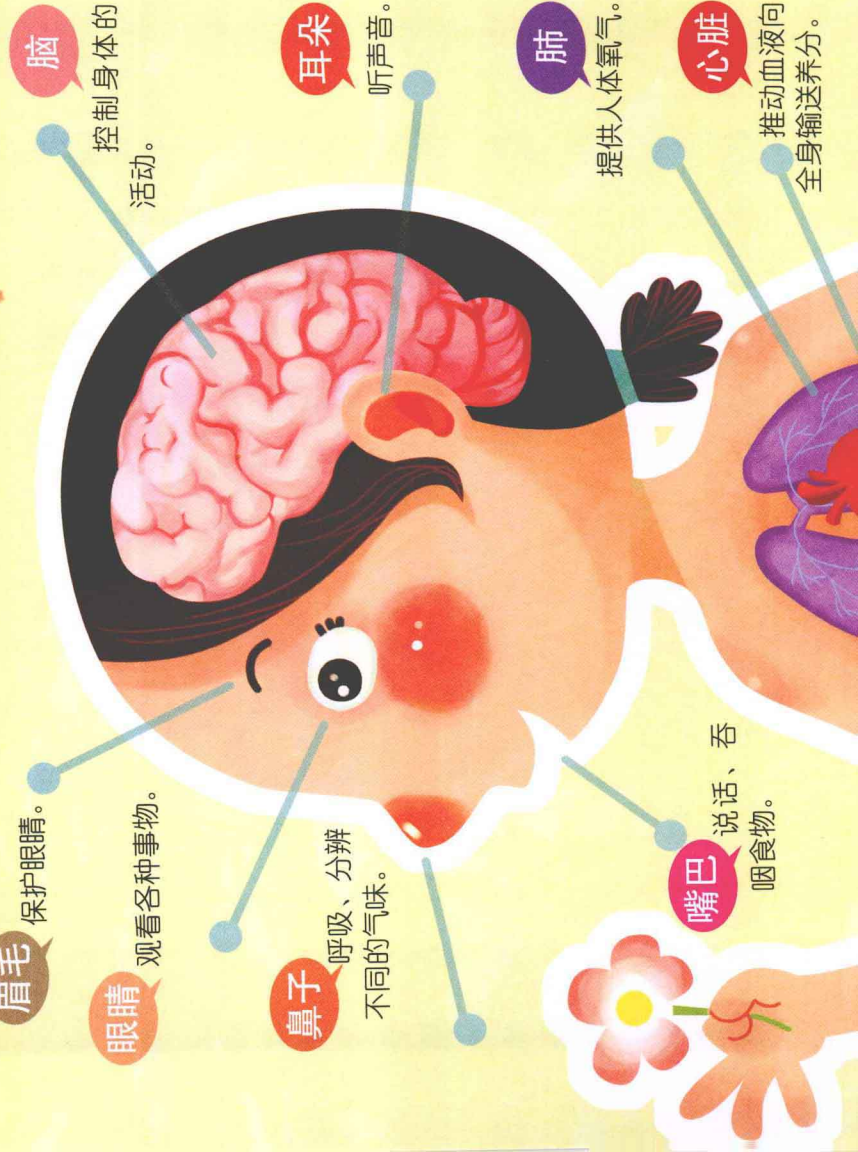
提供人体氧气。

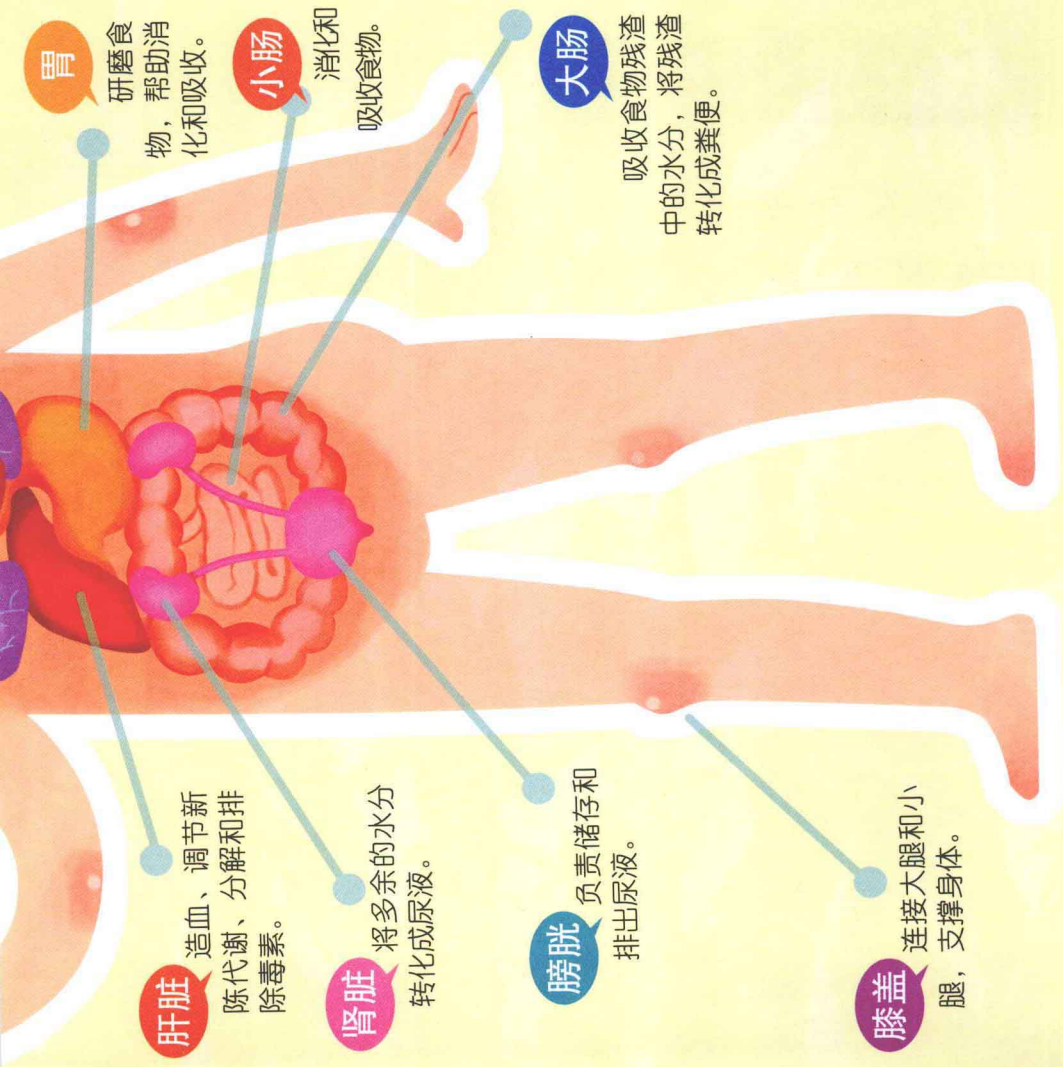
心脏

推动血液向全身输送养分。

嘴巴

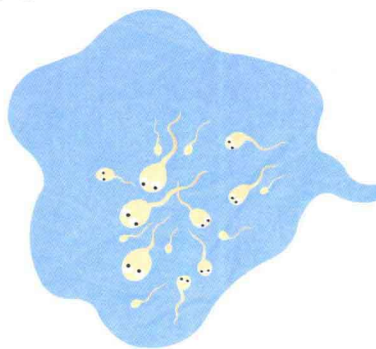
说话、吞咽食物。





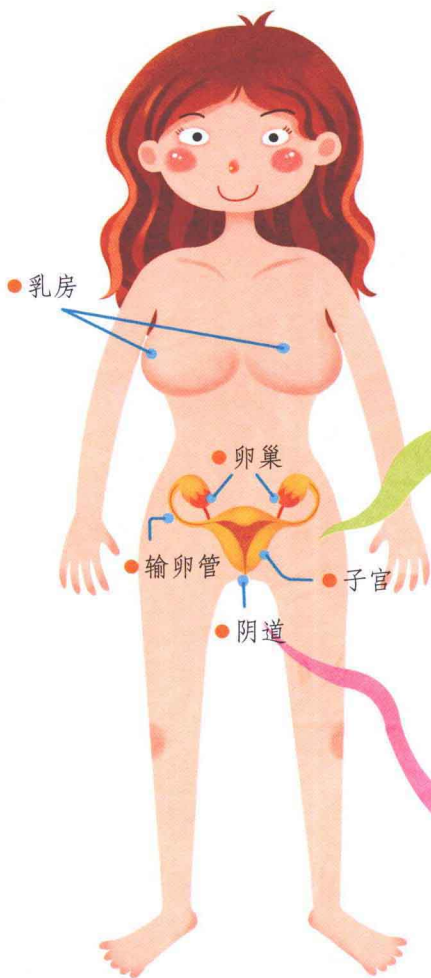
我从哪里来

男人和女人的
生殖器官不一
样，它们的共同
作用是繁衍下一
代，少了哪一个都
不行。

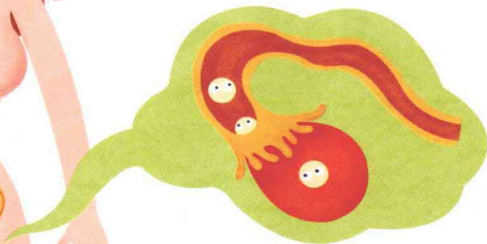


↑ 精子有点像小蝌蚪，
拖着长长的尾巴。





乳房：胎儿分娩后，乳房变大，分泌及排出乳汁。



卵巢：制造卵细胞。卵细胞发育成熟进入输卵管就是卵子。

子宫：是宝宝发育的场所，担负着孕育下一代的工作，非常重要。



宝宝出生了

每一个宝宝的出生都与精子和卵子有关。平时，精子和卵子分别住在爸爸妈妈的身体里，它们相遇在一起，才会有宝宝出生。





● 子宫会随着胎儿的成长而变大，妈妈的肚子也会越来越大。



● 受精卵在子宫内成长，由胚胎发育成婴儿。



● 婴儿通过脐带从妈妈身上获得生长需要的营养。

● 妈妈需要调节饮食，保持良好心情，多休息。



● 通常在妈妈的肚子里住满280天以后，宝宝就出生啦！



身体总指挥部——头部

眼睛：看东西。

我们为什么能看到东西：物体反射的光线经角膜折射后传到视网膜，再由视神经传到大脑，形成影像，大脑对物体作出判断。

鼻子：呼吸和闻味道。

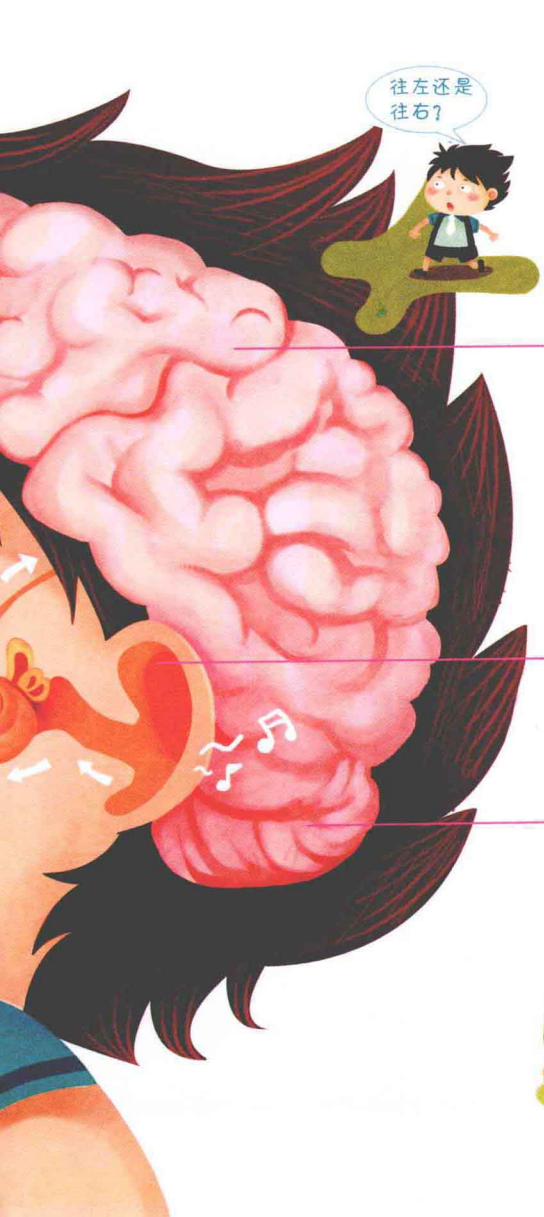
鼻毛就像上下两把小刷子，阻挡细菌和灰尘进入鼻子。

牙齿：帮助我们咀嚼食物。

人一生要长几次牙，先长出的是乳牙，共20颗。6岁左右，乳牙逐渐脱落，长出32颗恒牙。不喜欢刷牙的小朋友就容易长蛀齿呀！

舌头：品尝食物的味道，帮助发音。
舌头的不同部位分辨的味道不一样。其中，舌头分辨苦味的本领最高，分辨甜味的本领最低。





往左还是
往右？

大脑：是身体的司令，指挥着我们一切有意识的行动。

耳朵：听声音，维持人体平衡。
我们怎样听到声音：声音跑进耳朵里，经鼓膜震动传入内耳，由听觉神经传给大脑，大脑接收到信号，再转换成我们能理解的词语、音乐和其他声音。

小脑：控制着我们身体的平衡和运动神经。

人喝醉酒时走路会晃悠悠，是因为酒精麻痹了小脑。



明亮的眼睛

我们总是很容易地就能识别出各种颜色和形状，这可都是眼睛的功劳哦！那么，你知道眼睛为什么能看见那么多东西吗？

