



新視界叢書015
NEW VISION

新世紀・新觀念・新人生

另外一種生活禪

成佛的逆向思考



作者◎鄉幸也

譯者◎廖為智

新視界叢書 015

另外一種生活禪

——成佛的逆向思考

鄉幸也◎著
廖為智◎譯

另外一種生活禪

——成佛的逆向思考

出版◇新路出版有限公司

作者◇鄉幸也

譯者◇廖爲智

發行人◇黃漢耀

主 編◇徐錦成

執行編輯◇張慧茵

地址◇台北縣三重市重安街50號2樓之3

電話◇(02) 2974-8139

傳真◇(02) 2974-8135

讀者服務專線◇(02) 2977-6798

劃撥帳號◇18939001 戶名：新路出版有限公司

局版台省業字第301號

總經銷◇新雨出版社

電話◇(02) 2978-9528 傳真◇(02) 2978-9518

排版◇法德電腦排版公司

出版日期◇1998年6月初版一刷

定價◇180元

ISBN 957-98440-7-0

◎版權所有・翻印必究◎

版權仲介：京王文化事業有限公司

GYAKUSETSU-TEKI IKIK ATA NO SUSUME by Sachiya Hiro

Copyright © 1997 by Sachiya Hiro

All rights reserved

First published in Japan in 1997 by Jitsugyo No Nihon-Sha Ltd.

Chinese translation rights arranged with Jitsugyo No Nihon-Sha Ltd.

through Japan Foreign-Rights Centre/Keio Cultural Enterprise Co., Ltd.

國家圖書館出版品預行編目資料

另外一種生活禪：成功的逆向思考／鄉幸也作
；廖爲智譯．--初版．--臺北縣三重市：
新路,1998 [民87]

面； 公分．--（新視界叢書；15）

ISBN 957-98440-7-0（平裝）

1.佛教－修持

225.7

87005561

編輯室報告

如果不昧於圖書館的書籍分類方式，我們大可以先不管〈另外一種生活禪——成佛的逆向思考〉究竟是一本談論如何成功的「企管書」？抑或是一本指引如何成佛的「宗教書」？

就如同，我們可以不必過問本書的作者鄉幸也——日本知名的「成功人士」——為何老是喜歡以佛學為基礎探討人生問題一樣。

逆說的佛法

「何謂禪？」

「生活即是禪。」

——這問答人人朗朗上口，但它背後所蘊含的哲理並不簡單。

說得明白些：成功的人，往往是那些能「悟」的人。

這本書的原文書名叫做《逆說的生き方のすすめ》。日文中所謂「逆說」，意思是指「顛覆式的思考」。從這一點，我們便可看出作者想以個人獨特的觀點重新詮釋佛法的企圖心。

通俗的經典

佛教經典成千上萬，其中禪宗公案又多深奧難解，對於匆忙魯鈍的現代人而言，佛法原典自然遙不可及；因此，閱讀具有當代觀點的通俗經典，便成了現代讀者的最佳選擇。

「讓生活有點禪意」是必要的。

這本《另外一種生活禪——成佛的逆向思考》豐富又易讀，深刻而明快，

讀者若能抽空開卷，當不難領悟何以作者會說出「成功並不難」、「成佛很容易」這樣的話了。

（徐錦成 執筆）

生活就是禪

陳瑞貴

由於許多善緣聚合的關係，大約在八年前，我開始有了很好的機會。除了在大學的教學與研究之外，更能與企業界及管理顧問界接觸，為他們作一些教育訓練和顧問輔導的服務。並因佛緣也逐漸俱足，於是開始閱讀一些佛經和佛學的書籍。

這些都是奇妙的經驗與感動。因為我主授未來學(Futures Studies)，在學校接觸了理論，而且與充滿理想的青年朋友探討未來的世界；也傾聽他們的心聲。在企業界與企管界中，是實戰的，必須面對及時解決問題的挑戰，在那裡

可以感受到社會急遽變遷的脈動，及企業組織承受的壓力。而在佛陀的世界裡，卻又可以讓人沈浸璀璨的華嚴世界中，一片恬和寧靜。

當看到青年學子與企業界朋友的焦慮與煩惱時，我企圖將在佛陀世界的喜悅與大家分享。我並不傳教，因為我不是法師，也沒有資格傳授佛法，但我嘗試讓周遭的朋友分享其中的可應用在生活、工作、事業，及心靈上的一些觀念，協助他們解決可能遇到的「無明」。

「放下」與「提起」

在一次生涯規劃研習會裡，一些朋友為自己事業無所進展感到焦慮，我要他們「放下」既有的價值和觀點，重新釐清自己的現況和價值，其中不少朋友發現他們之前的歲月竟然是在為「社會價值」而活，並沒有活出自己來；於是他們開始充滿生氣地「提起」自己所要的人生，快樂地出發。

也是一次「領導與激勵」的研習營，一群公司的主管對員工大加撻伐，直

指他們怠工、不服從領導。我要他們「淨心」地想一想員工的處境及需要，他們因而發現自己從來不在乎他們，而且也忘了幾年前的他們也和這些員工沒兩樣。我並沒有告訴他們應該如何改善他們的領導技巧，但我很清楚他們知道該怎麼做了。

也許這就是「佛法的妙用」吧?!但我還是很擔心落個「亂轉法輪」的罪名，未來不得超生。所以我一直小心地轉換他們的意涵。

雖然讀了一些佛學的書，協助宗教團體規劃一些佛學教育的課程與系統，也「亂轉了一些法輪」，將佛法拿來當世間法使用。但是對於浩瀚的佛學，其實也只略知一二，未登堂奧。所以當友人以「何謂禪？」來相問之時，我總喜歡以《六祖壇經》中，慧能禪師的話：「外離相即禪，內不亂即定」作為回應。

輕鬆自在的「生活禪」

其實「禪」在我的認知上是很單純的，不需要用許多複雜的知識去詮釋。

它就是「生活」，就是「輕鬆自在」。但遺憾的是，我們每天都忙碌在既「提不起」又「放不下」的尷尬生活中，然後又設法要使自己「提得起，放得下」。結果越來越作繭自縛，始終找不到輕鬆與快樂。

每天出門就感到步履沈重，其實不是肩上擔的或手上提的東西重，而是內心的煩慮太多。

當我們正在譏諷一些人因為看不開而自殺、殺人、爭奪……等等時，常常沒有看清楚自己也是最看不開的人，雖然不至於自殺、殺人、爭奪，但卻常常懊惱生氣，批判許多的人、事、物，甚至於產生一些「歇斯底理」的失常行為。這些態度幾乎都是出於自我之私見或一己之私利，因看不清楚真相而陷在危險的判斷中。結果輕者，換來一團怨氣；重者，可能帶來禍害或失敗。

這樣的結果，大多緣於缺乏對「變遷」的動態認知，總以為任何事情就是因循著一定的法則，可是卻忽略了人的情感性及社會的不穩定性和不連續性。

易言之，無論人類、社會和宇宙，原就存在著「無常」的本質。在工藝學（Technology）快速發展的當下尤然。可惜時下的人們竟然卻慣以「我執」的態度對應之，於是「諸事不順」。事實上，在如此一個高度無常性的社會中，最需要「無我」的高度彈性。亦即，面對此等社會，應該有「高瞻遠矚」的未來觀，「以不變應萬變」的智慧與認知，並採取「以萬變應萬變」的策略運作。若此，「禪」的觀念才得以發揮。

從「心」做起

如果想要從「禪」的內涵中有所收穫，「心」是很重要的。「禪」其實講的就是「心定」的工夫。我很喜歡一段公案：光嚴童子嫌環境紛亂，欲尋個安靜處以便修行。維摩居士教導光嚴童子，「直心是道場」。「心」生萬相，「心」也經常隨境而轉。沒了「心」，或有了偏執的「心」，再如何修「禪」都沒有用。

所以如果我們不被外在的誘因與現象所左右，「心」就可以清淨自在。清淨的「心」有助於智慧的開展。有了智慧，知識就可以充分且正確地運用，行事就無礙了。如果缺乏這種認知，縱然再嚴苛的閉關，甚至請來大師開示，依舊是枉然。

所以，「禪就是生活」，生活就是「禪修」。從每一天的生活中去進行「禪」的工夫，讓每一天都過得有禪味。直到有一天生活中不再記起「行禪」而過著「禪」的生活，就會自在無礙、輕鬆歡喜、快樂精進了。那時，就是「生活禪，禪生活」了。

「生活禪，禪生活」容易做到嗎？其實並不難。如果我們觀察一下「春天百花盛開」的景象，試問：春花為誰開？就可以發現當我們對自己的「功課」斤斤計較時，花兒卻「大方」地為大地而展現風華了，相較之下，豈不令人汗顏？只要學學盛開的花朵，努力去做、認真去做，不要計較做多少、做多久，才會達到巔峰，境界自然而然就達到了。

回到問題的根源

之所以做不到，覺得窒礙難行，只因為在遽變的時代裡，傳統的價值與觀念失去了作用，社會的誘因紛雜不堪，社會價值與觀念多元分歧，在「迷思」過多負荷的資訊中，不知何去何從。或是因為過去的經驗所產生的「我執」在作祟所致。事實上，當代人已習慣將「簡單的問題複雜化」，根本忘了「問題的根源就是最單純的」。

我常常告訴為生活感到困擾的人一句老生常談的話：「煩惱都是自找的。」一個人如果能把他的生活回歸到最根本；遇到困難，不去鑽牛角尖，找出問題的根本。就會清楚看到癥結所在，問題便可輕易解決。

在遽變社會中，許多人不知所措，像無頭蒼蠅般地不問就裡地到處投醫、找藥方，這也是近來「禪學」盛極一時的原因之一。於是各種「禪」因應而生，讓人以為只要學了「禪」，身體就會健康，事業就會蒸蒸日上。其實這種

「外求」的行為並非「禪」的原貌。

「禪」強調的是「內在的觀照」、「內在的反省」。所以「禪」的生活並不須外求，只要在生活中「領悟」；看清楚自己的特質、條件與取向，找出最適合自己的風格與方式，活出自己的禪味來。這大概就是所謂的「本性元自清淨」吧?!

生活化的禪書

有幸先睹〈另外一種生活禪〉這本書。拜讀之餘，深深感動的是，作者企望著從調「心」做起。他不斷地在傳佈著「放下執著」的觀念，並且強調「佛我一體」的修行作為。這其實就是一種「內求自省」與「即心即佛」的工夫。此外，書中更將「禪」的觀念應用在生活，企圖將「禪」生活化，讓「禪」活化起來。

這本書的價值或許就在：它不是一本「純」佛學的書，也不是在探研禪學

的理論；它只不過是讓大家能輕鬆自如地將「禪」使用在生活上，細細去體會「禪」與生活的關係，豐富生活的內涵與技巧。如此將有助於打開蒙塵幽暗的心靈，使生命輕鬆快樂起來。

這該是當下許多積極奮進的人所企盼與亟需的吧？！

陳瑞貴：

- 未來學專家，「美國世界未來學會」當代專家終身會員。
- 淡江大學專任副教授，主授「社會未來」、「經濟未來」及「未來學」。
- 於各公、民營企業及顧問公司擔任教育訓練師及顧問工作，主講「未來趨勢」、「生涯規劃」、「溝通與協調」、「領導與激勵」、「時間管理」等主題。

- 曾任「佛教基金會宗教研究院」籌備主任。