

Transfer

我是無限的！

Infinity Self

給自己加分

一個念頭的轉變，
可以創造無限的可能。
無限的自我，力量也無限！

Stuart Wilde ◆ 著 言 謙 ◆ 譯

國家圖書館出版品預行編目資料

我是無限的！：爲自己加分／Stuart Wilde 著；
言謙譯，-- 初版，-- 臺北縣新店市：中天，2001
〔民 90〕
面； 公分 --（心靈地下鐵；13）

ISBN 957-0389-59-1（精裝）

192.1

90012505

心靈地下鐵 13

我是無限的！：爲自己加分

作者——Stuart Wilde

譯者——言謙

執行編輯——馬興國

出版——中天出版社

登記號——局版台省業字第 147 號

地址——台北縣新店市中正路 24 號 5 樓

電話——(02) 2915-6122

傳真——(02) 2915-6105

劃撥帳號——19289961 中天出版社

網址——www.hotbooks.com.tw

總經銷——紫宸社（錦德）文化事業有限公司

地址——台北縣中和市中山路三段 110 號 7 樓之 6

電話——(02) 8221-5697

傳真——(02) 8221-5712

排版——浩瀚電腦排版股份有限公司

電話——(02) 2357-0399

法律顧問——全理法律事務所 董安丹律師

出版日期——2001 年 8 月初版

ISBN 957-0389-59-1

（如有缺損請寄回更換）

定價：240 元

目錄

自序：古老的33深刻覺醒	004
前言：從放棄開始	014
準備：源自內心的力量	025
步驟1：我是神	036
步驟2：認知它，認知自己	046
步驟3：打破原來的我	061

步驟 4：跟著感覺走	0 6 8
步驟 5：挫折也是一種學習	0 7 6
步驟 6：不必人云亦云	0 9 1
步驟 7：你有進步的空間	1 0 6
步驟 8：你可以無限大	1 1 9
步驟 9：力量來自修行	1 2 3
步驟 10：改善自我的第一步	1 3 5
步驟 11：相信自我就是力量	1 4 7
步驟 12：相信自己做得到	1 5 8
步驟 13：讓自己更自由	1 6 8
步驟 14：感覺這個世界真好	1 7 6

步驟 15：因為我沒有，所以我擁有 1 8 5

步驟 16：信心是自己的事 1 9 2

步驟 17：憤怒解決不了什麼事 1 9 6

步驟 18：了解生命本身的美好 2 0 2

步驟 19：改變的契機自在心中 2 0 7

步驟 20：眼底的世界可以不同 2 1 1

步驟 21：讓生活更有意義 2 1 8

步驟 22：創意就在你心中 2 2 1

步驟 23：從自然裡找到自己 2 2 6

步驟 24：沒有什麼事可以困擾你 2 3 0

步驟 25：你不是唯一的 2 3 8

步驟 26：	生理也需要修練	241
步驟 27：	不讓情緒失控	248
步驟 28：	意識你的生命流動	253
步驟 29：	找到屬於自己的生活哲學	258
步驟 30：	時時擁抱和平的心	261
步驟 31：	做個單純的自己	264
步驟 32：	你的「變」開始作用	271
步驟 33：	未可名的境界	277

13

心靈地下鐵

我是無限的！

Infinity Self

by Stuart Wilde

中天出版

想法無限，自己就可以無限。

相信自己，就能積極、快樂；

全力發揮潛能，心想就會事成！



古老的33深刻覺醒

人的「三十三種能量」是一門古老的學問，源自古中國的道家思想。

據說這「三十三種能量」從宇宙傳輸到我們這個空間，有點像一條光束建造的高速公路，讓芸芸衆生得以從現世的情緒及思考模式中跳脫，達到另一個更高的意識境地。

當我從導師那兒接觸到這個概念時，覺得這門學問並不容易理解，最好是將它想像成一條由數支繩股交錯纏繞而成的繩索，而這能量便如繩索般，緊緊交纏每個人的三十三股光波。事實上，這些能量存在我們四周，

在生命意義的探索歷程中，給予我們啓示和幫助，讓我們能整合所有的能量。一旦這些探索和整合持續養成一段時間，這「三十三種能量」便不再是外在糾結的繩股，而成爲內在的能源。

透過了解這「三十三種能量」，我發現這套學說的「密門訣竅」並不是什麼偉大的魔法或邪術，而是一種「超越」的能力。一旦你能超脫世俗的情緒及思考模式，並可以拋棄本位主義的自私與無情，擁有內在的無限自我，而這些能量才會逐漸降臨。

隨著知覺力的發達，不可思議的事件會經常發生在你四周，但這並不是靈修的重點；試圖擁有更超然精神力量的目的，在於它能使你從情緒的憂慮不安中自我釋放，並教導你的親朋好友獲得自由，這才是我夢寐以求和最適切的美好方式。

數年前，我決定主持一個周末研討會，教授這些使我受益匪淺的「十三種能量」學，我對我能將這些生澀難懂，曾經風靡一時的學說，轉變成可以幫助人們切實可行的能力，相當具有自信。於是我在華盛頓一家高級酒店預定會場，寄發宣導手冊，期待這一百二十位與會者到訪。

在構思研討會的演講內容時，我將前十個實行步驟逐一寫在小提示卡上，但當我寫到第十一個步驟時，腦筋突然一片空白。那時清晨七點半，我在旅館的房間裡感到一陣恐慌，因為研討會預定在九點揭幕。

即使我傾力嘗試，仍然沒辦法從步驟十順利進行到最後，雖然我知道整個歷程為何。

我就快上台了，卻對這個研討會心生不明究裡的恐懼感。

我對自己說：「笨蛋，放輕鬆點！」距離九點只剩二十分鐘，我卻依

舊不得其解。我想，如果這種能量是確實的，它一定會釋義成人類語言；如果這個能量沒有確實性，壓根兒不用試著去數它。

我拿了幾張旅館的信箋，平靜的向守護我們的神明祈禱：「神啊！大哥、大姊們！還有三十三大能量的護法守衛，請快點給我一點提示，否則我真的糗大了！」

然後，奇蹟出現了！我的思緒不斷翻騰，而手底下的文字不停流動：步驟十一、十二、十三……一個個接踵而至，直到步驟三十三。本書便是從十四年前，神賜般的研討會手稿整理而成。

有時，我會發現重新複習我曾熟知的知識是很有用的。以較高的意識重新思考一些簡易的事物，你會發現它們並不如你原先以為的簡單。你會記起一些你已遺忘的、一些新的、更深入的觀點，來印證並強固你原先已

知的部分。

倘若你不曾接觸過我的作品，這些將會是全新的資訊，期望能對你有所幫助。這些資訊曾經幫助過許多人，如果你領悟這套學說，並身體力行，它將提升你的能力，讓你有更深刻的覺醒，並釋放自己。最後你將通過一道門檻而橫跨兩個世界：世俗的，和另一個更寬廣無垠，與我們所處世界並行不悖的精神世界。

當然，你必須有改變和成長的欲望，而這樣的欲念來自「負面」的狀態，比方你對所處環境的現況或人際關係極不滿意，而你極度渴望跳脫現狀展現新契機。

有時，這樣的契機便出現在我們四周，這在電影工業中我們稱之為「急轉直下的劇情安排」；在電影開演的二十分鐘後，一件突發的意外將

劇情引到另一個方向。當你生活現存的能量已變質用罄，內心世界的情緒、感情及不滿的情緒，都將成爲你生命「急轉直下」的轉捩點。

一般來說，當自我本位能夠自滿自足時，它不會考量到性靈、自我修練、信仰模式或其他心靈探索。通常，我們會藉由意外來逃避現實；有時，我們的意外，是因自我本位失衡而產生的。所以，我們應避免情緒失控。

說穿了，我們都是永恆的，而所有正面和負面的事件，都只是從自我本位過渡到靈魂歷程中的小插曲，只是有些人懂得抄小路、走捷徑罷了。

目錄

自序：古老的33深刻覺醒	004
前言：從放棄開始	014
準備：源自內心的力量	025
步驟1：我是神	036
步驟2：認知它，認知自己	046
步驟3：打破原來的我	061

我是無限的！ 010