

零起点英语  
快学系列

最容易 最轻松 最高效 最实用



单词一看就记住

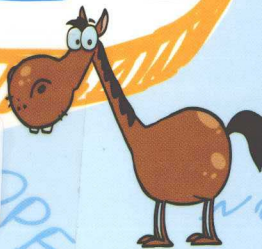
十倍速轻松记单词  
听、读、练结合，练听力，  
记单词，多种模式强化  
记忆效果

# 零起点 英语



# 单词快速记

印向◎编著



三大法宝

- 日常生活必备高频词汇全收录
- 科学记忆方法帮您迅速掌握记单词的诀窍
- 英文复读，双语听读，听练回想，多模式听力助记学习手段提高记忆效率

多模式听力  
助记学习光盘

附赠 MP3  
光盘



中国宇航出版社

零起点英语快学系列



印向◎编著



中国宇航出版社

·北京·

版权所有 侵权必究

图书在版编目(CIP)数据

零起点英语单词快速记/印向编著. --北京:中国宇航出版社, 2013.4

(零起点英语快学系列)

ISBN 978-7-5159-0402-3

I. ①零… II. ①印… III. ①英语—词汇—自学参考资料 IV. ①H313

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 054465 号

策划编辑 裴燕娜

封面设计 文道思

责任编辑 裴燕娜

责任校对 刘 爽

出版  
发行

中国宇航出版社

社址 北京市阜成路8号

邮编 100830

(010)68768548

网址 www.caphbook.com

经销 新华书店

发行部 (010)68371900

(010)88530478(传真)

(010)68768541

(010)68767294(传真)

零售店 读者服务部

北京宇航文苑

(010)68371105

(010)62529336

承印 北京中新伟业印刷有限公司

版次 2013年4月第1版

2013年4月第1次印刷

规格 787×1092

开本 1/32

印张 11.25

字数 259千字

书号 ISBN 978-7-5159-0402-3

定价 29.90元

本书如有印装质量问题,可与发行部联系调换

# PREFACE 前言

英语单词怎么这么难记？这恐怕是让很多初学者感到困惑的问题。记单词也被普遍认为是英语学习中最耗费时间和精力，效率最低，而又最令人痛苦的事情。为了掌握一个单词，常常不得不去记住每个单词的字母组合、发音、中文释义，不得不反反复复地默写背诵，可即使这样也常常会出错。这种情况往往是由于记单词时所采用的传统死记硬背的方法非常低效。为了帮助广大初学者有效解决这一问题，在短期内迅速提高单词记忆的效率，我们编写了这本《零起点英语单词快速记》，希望可以帮助广大初学者学习到新鲜、有趣、高效的单词记忆方法，使记忆单词变得轻松愉快。

本书针对初学者专门选取了日常生活中使用频率最高的约2000个基础词汇，并按照科学记忆方法进行筛选、归纳和整理，划分为166个组群List。我们按照“单词记忆因子”把字母组合相近或相似的单词归纳到一个组群中，这样大大减少了“记忆单位”，降低了记忆数量和难度。举例而言，对于初学者，往往记一个单词需要一个字母一个字母地记忆，一个单词往往包括4~8个不同的字母组合，10个单词，就是40~80个字母组合，记忆量很大，而且容易出错。但如果利用“单词记忆因子”把10个单词串联在一起，只需要记住一个“单词记忆因子”，并记住1~2个字母的变化，把记忆量缩小到了10~20个，这样就可以轻松记住这10个单词，并且不容易忘记。

本书内容具有以下特色。

★ **快速识记单词组群：**通过单词记忆因子，可以快速识记字母组合相似的单词组群。

**漫画加深形象记忆：**每个List中都结合形象记忆手段配有丰富有

趣的手绘漫画，图文并茂，不仅可以提高初学者的形象思维能力，还可以充分调动学习兴趣。

**单词联想强化记忆：**通过单词谐音、词形拆分、词义分解等多种轻松和幽默的方式帮助初学者在英文单词和中文释义之间建立联想记忆。科学研究表明，最好的记忆方法就是用最丰富的想象来作出最有效的联结。如此，初学者就能够在头脑中对单词及其释义建立紧密而牢固的联系，记忆更加深刻，较之传统死记硬背的方式更加轻松，效果也更为显著。

**句群串联巩固记忆：**把分散的单词串联起来，组成一个故事性的句群，可以让读者用更加形象的方法轻松记住并回忆场景，实现对单词词义的记忆和复习巩固。

**复习回忆填空练习：**为了方便初学者自学，并且有效检验学习效果，特意编写了丰富的词汇填空练习，还提供了详细的答案。

此外，随书附赠MP3多模式听力助记学习光盘，包括英文复读、双语听读、听练回想等多模式助记手段，以帮助初学者激活右脑接收信息，放松心情，有效记忆。

我们编写此书，衷心希望可以帮助初学者充分开发和利用大脑的潜能，掌握科学的记忆方法，提高记忆和思维能力，用最少的时间和最高效的方法攻克单词难关，为英语学习打下坚实的基础。鉴于编者的水平有限，本书不足之处欢迎广大读者批评指正。

编者

2013年3月



# CONTENTS

## 目录

### 第一章 整装待发

- List 1 and / 1
- List 2 ave / 4
- List 3 ther / 6
- List 4 uge—age / 9
- List 5 mon—mong / 11
- List 6 the / 13
- List 7 out—outh / 15
- List 8 ture / 17
- List 9 eet—eeth / 18
- List 10 ink / 20
- List 11 eat / 22
- List 12 our—ur / 24
- List 13 ring / 26
- List 14 sen—sent / 28
- List 15 air / 30

### 第二章 扬帆起航

- List 16 ir—ire / 33
- List 17 ow / 35
- List 18 own—now / 37
- List 19 row / 39
- List 20 low / 41
- List 21 oud—ound / 44
- List 22 ought / 47
- List 23 ake / 48
- List 24 of—off / 50

- List 25 tal / 52
- List 26 ack / 54
- List 27 ee / 56
- List 28 ree / 59
- List 29 eed / 62
- List 30 eel / 64

### 第三章 指点迷津

- List 31 ear / 66
- List 32 ell / 70
- List 33 ould / 73
- List 34 ill / 75
- List 35 tion—sion / 77
- List 36 ing / 81
- List 37 ber—ger / 83
- List 38 ble / 85
- List 39 able / 87
- List 40 pre / 89
- List 41 ment / 90
- List 42 act / 92
- List 43 ange / 94
- List 44 ent / 96
- List 45 ight / 98

### 第四章 激流勇进

- List 46 ere / 102
- List 47 est / 103

List 48 rest / 105

List 49 ant / 107

List 50 ean / 109

List 51 ter—tter / 111

List 52 ance / 115

List 53 ral / 117

List 54 lar / 119

List 55 for / 121

List 56 eck—uck / 123

List 57 ea / 125

List 58 sea—eas / 127

List 59 rea / 129

### 第五章 乘风破浪

List 60 each / 132

List 61 eam / 133

List 62 ease / 135

List 63 ead / 137

List 64 oo / 140

List 65 ood / 144

List 66 ook / 146

List 67 ver / 149

List 68 ever—over / 150

List 69 tain / 153

List 70 all / 155

List 71 ong / 159

List 72 ect / 161

List 73 ick / 164

List 74 th / 167

### 第六章 一鼓作气

List 75 augh—ough / 171

List 76 ain—aim / 173

List 77 ine / 176

List 78 ail / 179

List 79 com / 181

List 80 der / 183

List 81 ay / 184

List 82 ad / 188

List 83 road / 190

List 84 ade / 192

List 85 ate / 193

List 86 ess / 196

List 87 art / 198

List 88 try / 200

List 89 ary / 202

### 第七章 热血沸腾

List 90 ss / 204

List 91 ass / 205

List 92 ience / 208

List 93 rect / 209

List 94 ild / 211

List 95 per / 212

List 96 are / 214

# CONTENTS

## 目录

- List 97 ly / 217
- List 98 ple / 219
- List 99 ort / 221
- List 100 ile / 223
- List 101 aw—ew / 224
- List 102 pro / 227
- List 103 en / 229
- List 104 ten / 231

### 第八章 欢欣鼓舞

- List 105 end—den / 234
- List 106 ch / 236
- List 107 arge / 239
- List 108 uch / 240
- List 109 tch / 242
- List 110 ord / 245
- List 111 wh / 247
- List 112 who / 248
- List 113 ar / 250
- List 114 ard / 253
- List 115 arm—mar / 254
- List 116 sh / 257
- List 117 ish—shi / 259
- List 118 ite / 261
- List 119 tle—ttle / 263

### 第九章 胜利在望

- List 120 un / 265
- List 121 oun / 267
- List 122 ice / 269
- List 123 ind / 271
- List 124 ock / 273
- List 125 an / 275
- List 126 man / 276
- List 127 fi / 278
- List 128 nal / 280
- List 129 ure / 281
- List 130 plan / 283
- List 131 ace / 284
- List 132 ast / 286
- List 133 oat / 288
- List 134 orn—ore / 289
- List 135 ost—ust / 292
- List 136 tory / 295
- List 137 one / 296
- List 138 ive / 299
- List 139 et / 300

### 第十章 功成名就

- List 140 us—use / 303
- List 141 ual / 305
- List 142 sic / 306



- |                            |                        |
|----------------------------|------------------------|
| List 143 top—tom—ton / 308 | List 155 ome / 329     |
| List 144 gan / 310         | List 156 ame—ase / 331 |
| List 145 is—ise / 311      | List 157 dy / 333      |
| List 146 jo—jor / 314      | List 158 eve / 335     |
| List 147 ose / 316         | List 159 ser / 336     |
| List 148 ong / 318         | List 160 ept / 338     |
| List 149 gle / 319         | List 161 ce / 339      |
| List 150 on—con / 320      | List 162 ive / 341     |
| List 151 ank / 323         | List 163 at / 342      |
| List 152 mal / 324         | List 164 it / 345      |
| List 153 ole / 325         | List 165 ue / 347      |
| List 154 ope / 327         | List 166 ove / 349     |

# 第一章 整装待发

## List 1 and

单词记忆因子 **and**

发音规律 /ænd/



### Step1 快速识记单词组群

and, band, grand, hand, land, island, stand,  
sand, thousand



### Step2 漫画加深形象记忆



sand *n.* 沙子,  
沙滩, 沙地



island *n.* 岛,  
岛屿

and



land *n.* 陆地



band *n.* 带子, 波段,  
队, 乐队



### Step3 单词联想强化记忆

and

[ænd]

conj. [连接并列的名词、代词或数词] 同, 和, 与

**band** n. 带子, 波段, 队, 乐队; v. 联合, 结合

[bænd] ① beat the band [美俚]精力充沛地, 超过一切地; 猛烈地, 出众, 显眼

band together 结合在一起, 团结起来

② 例 The farmers banded together for protection. 农民们联合起来保护自己。

③ 记 band 谐音=绊倒; 小孩子玩游戏时被带子绊倒了。

**grand** adj. 盛大的, 豪华的, 重大的, 主要的, 极重要的

[grænd] ① do the grand [口]摆架子, 装模作样

② 例 She lives in a grand house. 她住在一栋富丽堂皇的房子里。

③ 记 grand 谐音=Grant=格兰特; 美国总统格兰特在历史上是极重要的人。

**hand** n. 手, 掌管, 协助

[hænd] ① at hand 邻近, 在近旁, 即将发生

on the other hand 从另一点来说, 从另一个角度出发

② 例 We believe that the victory is at hand. 我们相信胜利就要到来。

③ 记 hand 谐音=汗; 人紧张时手心容易出汗。

**land** n. 陆地, (书面语)国家, 国土, 地带; [复数]地产, 田产

[lənd] ① Holy Land 圣地

② 例 Their home is on his father's land. 他们的家建在他父亲拥有的地皮上。

③ 记 land 谐音=懒的; 这个懒汉终于被赶到田地去劳动。

**island** n. 岛, 岛屿

['aɪlənd] ① We spent a day on the island. 我们在这个岛上度过了一天。

② 记 island=is(是)+land(陆地); 岛屿也是在陆地上。

**stand**

[stænd]

v. 站，立，站起，（使）竖立，（使）位于，维持不变，持久，经受

① stand by 袖手旁观，对……忠诚，帮助，支持  
stand for 代表，象征

② The flag stands for freedom and justice. 这面旗帜代表自由及公平。

③ stand谐音=死站着；自然联想到站立。

**sand**

[sænd]

n. 沙，沙子，沙滩，沙地

① build on sand 不切实际，不稳固的，不稳妥的

② His company was built on sand. 他的公司根基不稳固。

③ sand谐音=散的；沙子是散状的，所谓一堆散沙。

**thousand**

['θauzənd]

n. 一千，许多，无数

① thousands of 数千，成千上万的

② I have driven past that place thousands of times. 我有上千次开车经过那里。

③ thousand=thou（你）+sand（沙子）；你这样的人就像沙子一样有许多，根本无足轻重。

**Step4 句群串联巩固记忆**

位于东南亚，邻近（at hand）新加坡的马来群岛是由无数的（thousands of）岛屿（islands）联合（band）组成的，拥有肥沃的土地（lands）和美丽的沙滩（sand），盛产热带经济作物，主要的（grand）矿产是象征（stand for）滚滚财富的石油。

Step 5 复习回忆填空练习

- |                          |                     |
|--------------------------|---------------------|
| 1. ___ conj. 同, 和, 与     | 6. ___ and n. 岛, 岛屿 |
| 2. ___ and n. 带子         | 7. ___ and v. 站, 立, |
| 3. ___ and adj. 盛大的, 豪华的 | 8. ___ and n. 沙, 沙子 |
| 4. ___ and n. 手          | 9. ___ and n. 一千    |
| 5. ___ and n. 陆地         |                     |

答案: 1. and 2. b 3. gr 4. h 5. I 6. isl 7. st 8. s 9. thous

## List 2 ave

→ 单词记忆因子 **ave**

→ 发音规律 /æv/ /eiv/

Step 1 快速识记单词组群

have, gave, wave, save, leave, slave, travel

Step 2 漫画加深形象记忆

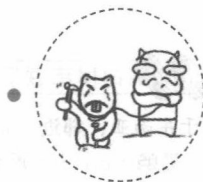
ave



travel v. 旅行, 传播; n. 旅行



leave n. 许可, 同意, 请假, 休假



slave n. 奴隶

Step 3 单词联想强化记忆

**have** vt. 有, 持有, 拿, 从事 (某事)

[hæv] ① had better 应该, 最好 have to 不得不, 必须

**例** I didn't *have* the heart to tell him the news. 我没有勇气把这消息告诉他。

**记** *have*首字母是h, 可以联想到*hand*, 那么放在你手里就算你持有的啦。

**gave** *give*的过去式

**习** He *gave* me a lot of help. 他给了我许多帮助。

**记** *gave*谐音= 给我, 从而想到本意就是“给”。

**wave** n. 波, 波浪 v. (挥手) 示意, 致意, 波动, 飘动, 摇动

**例** Mary *waved* us goodbye. 玛丽向我们挥手告别。

**记** *wave*的首字母W, 象征波浪。

**save** vt. 解救, 保存, 保全, 保留, 节省, 储蓄

**例** He *saved* me from poverty and hunger. 他救了我, 使我免遭饥饿和贫穷。

**记** *save*首字母是S, 象征蛇, 可以联想蛇冬眠是为了节省能量, 保存性命。

**leave** n. 许可, 同意, 请假, 休假, 辞别 vt. 离开, 动身, 剩下

**例** Let's take *leave* of the topic and turn to another.

这个问题就说到这里吧, 现在来谈谈另一个话题。

**记** *leave*谐音=离我; 这个就更容易啦, *leave*自然是离我而去, 离开啦。

**slave** n. 奴隶

**例** The government passed a law to suppress the *slave* trade.

政府颁布了一条法律制止贩卖奴隶。

**记** *slave*谐音=死累了; 奴隶被剥削, 整天劳作真是死累啦。

**travel** v. 旅行, 传播 n. 旅行

[ˈtrævəl] **例** They will travel to London and Paris.

他们准备去伦敦和巴黎旅游。

**记** travel 谐音=劝我; 我心情不好, 大家都劝我去旅行散  
散心。

 **Step4** 句群串联巩固记忆

为了争取早日动身 (leave) 去夏威夷旅行 (travel), 阿星这段时间  
不得不 (have to) 像个奴隶 (slave) 一样辛苦工作, 并且省吃俭用  
(save), 只为梦中的那片蓝色的海波 (wave)。

 **Step5** 复习回忆填空练习

1. \_\_\_ave vt. 有, 持有

5. \_\_\_ave vt. 离开, 动身, 剩下

2. \_\_\_ave give的过去式

6. \_\_\_ave n. 奴隶

3. \_\_\_ave n. 波, 波浪

7. \_\_\_ave\_\_\_ v. 旅行


4. \_\_\_ave vt. 解救, 保存

答案: 1.h 2.g 3.w 4.s 5.l 6.s 7.tr.l

## List 3 ther

— 单词记忆因子 **ther**

— 发音规律 /ðə/

 **Step1** 快速识记单词组群

other, mother, father, brother, together,  
weather, whether, either, rather, gather

Step2 漫画加深形象记忆

ther



weather *n.* 天气, 气候, 气象, 处境



mother *n.* 母亲, 妈妈



brother *n.* 兄弟, 同胞

Step3 单词联想强化记忆

other

adj. 剩余的, 其余的, 其他的

['ʌðə]

习 other than 除了, 除……之外

例 There's nobody here other than me. 这儿除了我没有别人。

mother

n. 母亲, 妈妈

['mʌðə]

例 The mother sat by the sick child all night long. 妈妈整夜守在生病的孩子身旁。

记 mother 从发音即可记忆, mama, 妈妈。

father

n. 父亲, 神父, 祖先, 创始人

['fɑ:ðə]

例 You were rude to say that to your father just now. 你刚才对你父亲讲那种话太不礼貌了。

记 father 谐音=罚着; 罚小孩的通常都是爸爸。

brother

n. 兄弟, 同胞

['brʌðə]

例 My brother is flying a kite in the park. 我的弟弟在公园里放风筝。

记 brother=bro=bra (胸罩); 兄弟是一奶同胞。



**either** adj. 任一的, (两方中的) 每一方的 pron. 任何一个

['i:ðə]

例 Either of the plans is impracticable. 这两个计划中, 哪一个都行不通。

记 either谐音=依着(一个); 依着任何一个都行。

**rather**

adv. 宁愿, 宁可, 更正确, 更合适, 有点, 相当

['rɑ:ðə]

例 I would rather go out tonight, if you don't mind. 如果你不介意的话, 我宁愿今晚出去。

记 rather谐音=抓着; 有了好的机会, 我宁愿抓着不放。

**gather**

n. 集合, 聚集 v. 集合, 聚集

['gæðə]

例 The wind rose and the clouds began to gather. 风起云涌。

记 gather谐音=盖着; 盖着盖着, 一个个高楼就聚集成商业中心啦。

**together**

adv. 共同, 一起, 合起来

[tə'geðə]

例 It's about time we got together for a chat. 现在该是我们见面谈谈的时候了。

记 together=to (too) +gather; 大家“也”集合起来, 就变成在一起集合。

**weather**

n. 天气, 气候, 气象, 处境

['weðə]

习 under the weather 有病, 不舒服, 难过

例 You look a bit under the weather. 你看上去有点儿不舒服。

记 首字母W象征波浪, 就是水, 气候自然跟水有关了。

**whether**

conj. 是否, 不管, 无论

['hweðə]

习 whether or not 无论, 是否

例 Whether they go or stay, it makes no odds. 他们是去是留, 都没多大关系。

记 whether和weather(天气), 发音一样, 可以联想到, 不管天气如何, 该去的地方还是要去。