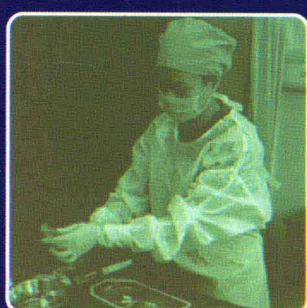
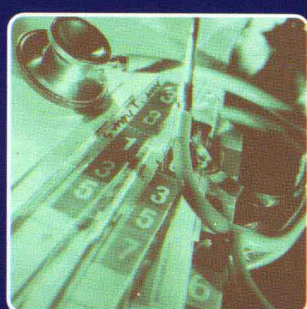
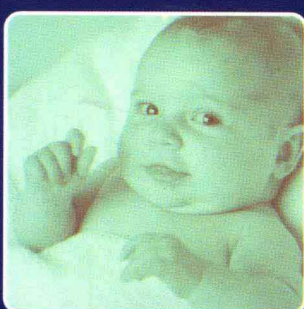
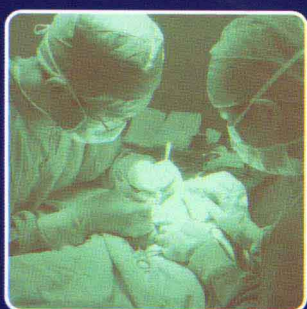
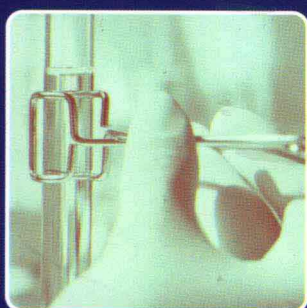


Nursing Technology Standards and
Risk Management Procedures

护理技术规范 与风险防范流程

■ 主编 王惠琴 金静芬



ZHEJIANG UNIVERSITY PRESS
浙江大学出版社

护理技术规范与风险防范流程

主 编 王惠琴 金静芬



ZHEJIANG UNIVERSITY PRESS

浙江大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

护理技术规范与风险防范流程/王惠琴,金静芬主编.
—杭州:浙江大学出版社,2010.10(2011.1重印)
ISBN 978-7-308-07959-4

I. ①护… II. ①王…②金… III. ①护理—技术操作规程②护理—风险管理 IV. ①R47

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 178095 号

护理技术规范与风险防范流程

主编 王惠琴 金静芬

责任编辑 张 鸽

文字编辑 张凌静

封面设计 俞亚彤

出版发行 浙江大学出版社

(杭州市天目山路 148 号 邮政编码 310007)

(网址: <http://www.zjupress.com>)

排 版 杭州大漠照排印刷有限公司

印 刷 杭州杭新印务有限公司

开 本 787mm×1092mm 1/16

印 张 23.25

字 数 580 千

版 次 2010 年 10 月第 1 版 2011 年 1 月第 2 次印刷

书 号 ISBN 978-7-308-07959-4

定 价 49.80 元

版权所有 翻印必究 印装差错 负责调换

浙江大学出版社发行部邮购电话 (0571) 88925591

序

护理工作“以患者为中心,以质量为核心”,在医院实现整体目标、提升医疗服务品质的过程中起着举足轻重的作用。

浙江大学医学院附属第二医院(以下简称“浙二医院”)是一所有着 140 周年历史,具有鲜明特色的现代化综合性研究型医院。浙二医院护理部在“济人寿世”的人道文化熏陶下,形成了一支凝聚力强、素质高、服务好的护理团队,长期以来除承担大量的护理工作和研究工作以外,还承担着护理专业各个层次的教学工作,其护理操作技术也在百年沧桑中不断发展和完善,形成了自己鲜明的特色和风格。在 2007 年医院管理年全国卫生系统护士岗位技能训练和竞赛活动中,浙二医院护理部荣获小组理论、技能“双冠军”,成为浙江省唯一一支进入全国复赛的代表队,并在全国赛中荣获铜牌。在 2008 年浙江省护理岗位技能竞赛中,浙二医院护理部荣获金牌,理论、技能、现场竞答均排名第一,并荣获“全国工人先锋”、“全国巾帼建功文明岗”和“全国巾帼建功标兵”等多项荣誉。

随着时代的发展,医院将面临新的挑战,不仅要考虑如何提高医疗、护理水平,还要树立风险防范意识,真正做到以患者为中心,倡导技术服务和安全服务。因此,非常感谢浙二医院护理部的同志们能在繁忙的工作之余撰写《护理技术规范与风险防范流程》一书,将最新的护理操作技术用清晰的图文并茂的形式与各位读者分享。

愿本书能成为临床护理工作者、护理管理者的良师益友。



2010 年 9 月

前 言

当前,我国护理事业的发展已进入科学、法制的运行轨道。在“以患者为中心,以质量为核心”的思想指引下,临床护理技术出现了创新、变革、改良的趋势。护士不但要为患者提供高品质的技术服务,而且更要做好技术风险的预测、防范和处理。本书针对临床常见的 55 项护理技术,设计合理的操作步骤,编制科学的风险防范流程和规范的评分标准,对规范护理人员专业行为,强化其风险防范意识,引导其正确处理各种风险,具有积极的指导意义。

全书分“基础护理技术”和“专科护理技术”上、下两篇,共 55 章,合计 55 项护理技术。每项护理技术都编写了其操作步骤、评分标准和风险防范流程。其中,操作步骤主要突出其实用性和科学性,评分标准则强调其原则性和客观性,而风险防范流程主要强化护理人员对风险的识别和处理。本书可供护士长、临床护士、实习护士等使用,也可用于护理管理、护理教学、临床带教、在职护士继续教育等。

承担本书编写工作的作者均为浙江大学医学院附属第二医院的优秀临床护理人员和护理管理人员,书中的内容是作者多年工作经验和研究成果无保留的集结和提升。

希望本书的出版能对广大护理工作者的护理实践活动提供一定的帮助,也敬请读者对书中的不当之处惠予指正。

编 者

2010 年 9 月

编 委 会

主 编 王惠琴 金静芬

副 主 编 王华芬

编 委 (以姓氏笔划为序)

兰美娟	杨明丽	汪四花	陈水红
顾惠娟	徐 敏	徐彩娟	黄根梅

编写人员 (以姓氏笔划为序)

王 华	吕敏芳	李爱萍	杨 琳
何晓雯	陈 洁	陈 雅	陈海莲
徐双燕	盛 叶	曾 妃	

目录

Contents

上 篇 基础护理技术

第一章 生命体征测量	3
第一节 生命体征测量技术	3
第二节 生命体征测量技术评分标准	5
第三节 生命体征测量技术风险防范流程	6
第二章 口腔护理	7
第一节 口腔护理技术	7
第二节 口腔护理技术评分标准	9
第三节 口腔护理技术风险防范流程	10
附：口腔冲洗	13
第三章 无菌技术	16
第一节 无菌操作技术	16
第二节 无菌技术评分标准	18
第三节 无菌技术风险防范流程	20
附一：手卫生	20
附二：穿脱隔离衣	23
第四章 氧气吸入	26
第一节 氧气吸入技术(墙式)	26
第二节 氧气吸入技术评分标准	28
第三节 氧气吸入技术风险防范流程	29

第五章 超声雾化吸入	34
第一节 超声雾化吸入技术	34
第二节 超声雾化吸入技术评分标准	36
第三节 超声雾化吸入风险防范流程	38
附：氧气雾化吸入	39
第六章 经口腔、鼻腔吸痰	42
第一节 经口腔、鼻腔吸痰技术	42
第二节 经口腔、鼻腔吸痰技术评分标准	44
第三节 经口腔、鼻腔吸痰技术风险防范流程	45
第七章 气管插管或气管切开吸痰	46
第一节 气管插管或气管切开吸痰技术	46
第二节 气管插管或气管切开吸痰技术评分标准	48
第三节 气管插管或气管切开吸痰技术风险防范流程	49
第八章 密闭式吸痰	50
第一节 密闭式吸痰技术	50
第二节 密闭式吸痰技术评分标准	52
第三节 密闭式吸痰技术风险防范流程	54
第九章 痰标本采集	58
第一节 痰标本采集技术	58
第二节 痰标本采集技术评分标准	61
第三节 痰标本采集技术风险防范流程	62
第十章 肺部叩打	63
第一节 肺部叩打技术	63
第二节 肺部叩打技术评分标准	65
第三节 肺部叩打技术风险防范流程	66
附：背部护理	66
第十一章 体位引流	70
第一节 体位引流技术	70
第二节 体位引流技术评分标准	72
第三节 体位引流技术风险防范流程	73
第十二章 鼻饲	74
第一节 鼻饲技术	74
第二节 鼻饲技术评分标准	76
第三节 鼻饲技术风险防范流程	78

第十三章 胃肠减压	83
第一节 胃肠减压技术	83
第二节 胃肠减压技术评分标准	85
第三节 胃肠减压技术风险防范流程	86
附：留置胃管技术风险防范流程	90
第十四章 大量不保留灌肠	93
第一节 大量不保留灌肠技术	93
第二节 大量不保留灌肠技术评分标准	95
第三节 大量不保留灌肠技术风险防范流程	96
附：小量不保留灌肠	101
第十五章 导尿	104
第一节 导尿技术	104
第二节 导尿技术评分标准	106
第三节 导尿技术风险防范流程	108
附一：洁尿培养	112
附二：导尿管留置技术风险防范流程	115
第十六章 膀胱冲洗	121
第一节 膀胱冲洗护理技术	121
第二节 膀胱冲洗护理技术评分标准	123
第三节 膀胱冲洗护理技术风险防范流程	124
第十七章 冰敷	126
第一节 冰敷技术	126
第二节 冰敷技术评分标准	127
第三节 冰敷技术风险防范流程	128
第十八章 酒精擦浴	130
第一节 酒精擦浴技术	130
第二节 酒精擦浴技术评分标准	132
第三节 酒精擦浴技术风险防范流程	133
第十九章 静脉采血	134
第一节 静脉采血技术	134
第二节 静脉采血技术评分标准	136
第三节 静脉采血技术风险防范流程	137
第二十章 动脉采血	139
第一节 动脉采血技术	139

第二节	动脉采血技术评分标准	140
第三节	动脉采血技术风险防范流程	142
第二十一章	肌肉注射	146
第一节	肌肉注射技术	146
第二节	肌肉注射技术评分标准	148
第三节	肌肉注射技术风险防范流程	149
第二十二章	皮内注射	152
第一节	皮内注射技术	152
第二节	皮内注射技术评分标准	154
第三节	皮内注射技术风险防范流程	155
第二十三章	皮下注射	159
第一节	皮下注射技术	159
第二节	皮下注射技术评分标准	161
第三节	皮下注射技术风险防范流程	162
第二十四章	静脉留置针置管	165
第一节	静脉留置针置管技术	165
第二节	静脉留置针置管技术评分标准	167
第三节	静脉留置针置管技术防范流程	168
第二十五章	静脉输液	172
第一节	静脉输液技术	172
第二节	静脉输液技术评分标准	174
第三节	静脉输液技术风险防范流程	175
第二十六章	静脉注射	182
第一节	静脉注射技术	182
第二节	静脉注射技术评分标准	184
第三节	静脉注射技术风险防范流程	185
第二十七章	密闭式静脉输血	188
第一节	密闭式静脉输血技术	188
第二节	密闭式静脉输血技术评分标准	190
第三节	密闭式静脉输血技术风险防范流程	192
第二十八章	肠外营养护理	198
第一节	肠外营养护理技术	198
第二节	肠外营养护理技术评分标准	200
第三节	肠外营养护理技术风险防范流程	201

下 篇 专科护理技术

第二十九章 经外周插管的中心静脉导管置管	207
第一节 经外周插管的中心静脉导管置管技术	207
第二节 经外周插管的中心静脉导管置管技术评分标准	211
第三节 经外周插管的中心静脉导管置管技术风险防范流程	213
第三十章 经外周插管的中心静脉导管维护	215
第一节 经外周插管的中心静脉导管维护技术	215
第二节 经外周插管的中心静脉导管维护技术评分标准	218
第三节 经外周插管的中心静脉导管维护技术风险防范流程	219
第三十一章 造口护理	222
第一节 造口护理技术	222
第二节 造口护理技术评分标准	226
第三节 造口护理技术风险防范流程	227
第三十二章 普通引流管护理	231
第一节 普通引流管护理技术	231
第二节 普通引流管护理技术评分标准	233
第三节 普通引流管护理技术风险防范流程	234
附一：T 管护理	235
附二：脑室引流管护理	236
第三十三章 胸腔引流管护理	237
第一节 胸腔引流管护理技术	237
第二节 胸腔引流管护理技术评分标准	239
第三节 胸腔引流管护理技术风险防范流程	240
第三十四章 三腔二囊管准备	242
第一节 三腔二囊管准备技术	242
第二节 三腔二囊管准备技术评分标准	244
第三节 三腔二囊管留置护理技术风险防范流程	245
第三十五章 轴线翻身护理	247
第一节 轴线翻身护理技术	247
第二节 轴线翻身护理技术法评分标准	249
第三节 轴线翻身护理技术风险防范流程	250

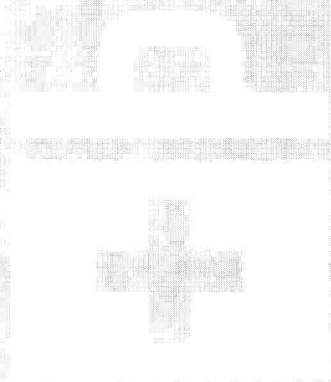
第三十六章 轮椅运送	251
第一节 轮椅运送技术	251
第二节 轮椅运送技术评分标准	252
第三节 轮椅运送技术风险防范流程	254
第三十七章 平车运送	255
第一节 平车运送技术	255
第二节 平车运送技术法评分标准	257
第三节 平车运送技术风险防范流程	259
第三十八章 滑板搬运	260
第一节 滑板搬运技术	260
第二节 滑板搬运技术法评分标准	262
第三节 滑板搬运风险防范流程	263
第三十九章 患者保护性约束	264
第一节 患者保护性约束技术	264
第二节 患者保护性约束技术评分标准	266
第三节 患者保护性约束技术风险防范流程	268
第四十章 心电图检查	269
第一节 心电图检查技术	269
第二节 心电图检查技术评分标准	271
第三节 心电图检查技术风险防范流程	272
第四十一章 心肺复苏	273
第一节 心肺复苏技术	273
第二节 心肺复苏技术评分标准	275
第三节 心肺复苏技术风险防范流程	277
第四十二章 简易人工呼吸器使用	279
第一节 简易人工呼吸器使用技术	279
第二节 简易人工呼吸器使用技术评分标准	281
第三节 简易人工呼吸器使用技术风险防范流程	282
第四十三章 非同步电除颤	284
第一节 非同步电除颤技术	284
第二节 单、双相波非同步电除颤技术评分标准	286
第三节 非同步电除颤技术风险防范流程	288
第四十四章 心电血压监测	290
第一节 心电血压监测技术	290

第二节	心电血压监测技术评分标准	292
第三节	心电血压监测技术风险防范流程	293
第四十五章	血氧饱和度监测	295
第一节	血氧饱和度监测技术	295
第二节	血氧饱和度监测技术评分标准	297
第三节	血氧饱和度监测技术风险防范流程	298
第四十六章	有创动脉血压监测	299
第一节	有创动脉血压监测技术	299
第二节	有创动脉血压监测技术评分标准	301
第三节	有创动脉血压监测技术风险防范流程	302
第四十七章	中心静脉压监测	305
第一节	中心静脉压监测技术	305
第二节	中心静脉压监测技术评分标准	307
第三节	中心静脉压监测技术风险防范流程	308
附:	中心静脉置管维护	314
第四十八章	毛细血管血糖值测定	315
第一节	毛细血管血糖值测定技术	315
第二节	毛细血管血糖值测定技术评分标准	318
第三节	毛细血管血糖值测定技术风险防范流程	319
第四十九章	动态血糖测定	320
第一节	动态血糖测定技术	320
第二节	动态血糖测定技术评分标准	322
第三节	动态血糖测定技术风险防范流程	324
第五十章	笔式胰岛素注射器的使用	325
第一节	笔式胰岛素注射器使用技术	325
第二节	笔式胰岛素注射器使用技术评分标准	329
第三节	笔式胰岛素注射器使用技术风险防范流程	330
第五十一章	洗胃	332
第一节	洗胃技术	332
第二节	洗胃技术评分标准	334
第三节	洗胃技术风险防范流程	336
第五十二章	输液泵的使用	338
第一节	输液泵使用技术	338
第二节	输液泵使用技术评分标准	340

第三节	输液泵使用技术风险防范流程	342
第五十三章	微量泵的使用	343
第一节	微量泵使用技术	343
第二节	微量泵使用技术评分标准	345
第三节	微量泵使用技术风险防范流程	346
第五十四章	胰岛素泵的使用	347
第一节	胰岛素泵使用技术	347
第二节	胰岛素泵使用技术评分标准	349
第三节	胰岛素泵使用技术风险防范流程	350
第五十五章	镇痛泵的使用	352
第一节	镇痛泵使用技术	352
第二节	镇痛泵使用技术评分标准	354
第三节	镇痛泵技术风险防范流程	355

上 篇

基础护理技术



第一章 生命体征测量

第一节 生命体征测量技术

【适用范围】

所有患者。

【目的】

测量并记录患者的体温、脉搏、呼吸、血压，了解病情变化，协助诊断治疗。

【操作重点强调】

1. 全面评估患者的病情、意识、治疗情况、心理状态及合作程度。
2. 正确掌握测量方法。
3. 与患者有效沟通。

【操作前准备】

1. 用物：治疗盘、体温计清洁盒（内装体温计）、盛清洁纱布的容器盒、盛 75% 酒精的容器盒、血压计、听诊器、生命体征记录本、笔、秒针手表、污物杯，若测肛温则另备润滑油、卫生纸。
2. 护士：按要求着装，洗手，戴口罩。
3. 患者：半小时内未进过冷、过热食物，未做冷热敷，未坐浴洗澡，未灌肠及无剧烈运动，取舒适卧位。
4. 环境：安静、空气流通、光线明亮。

【操作流程】

