

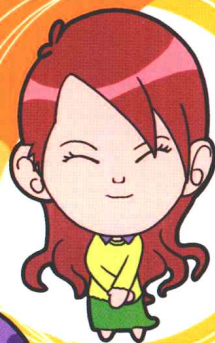
孩子的教养不是大人的战场！

别让孩子成为教养争执下可怜牺牲品。

教养问题上任何一个小小的不同，  
都可能引发爸爸妈妈、爷爷奶奶间大大的冲突，  
继而影响孩子健康成长！

# 教养， 谁说 了 算

(台) 凯信教养研究连线◎著



当教养不同调时，沟通真的是一门学问。

在教养上如何婆媳齐心不斗法、夫妻分工不分家？  
实际案例分析，专家教你如何教养同调。

# 教养， 谁说 了 算

(台) 凯信教养研究连线◎著



## 图书在版编目(CIP)数据

教养,谁说了算?/(台)凯信教养研究连线著.-北京:  
朝华出版社,2013.3

ISBN 978-7-5054-3381-6

I. ①教… II. ①凯… III. ①家庭教育 IV. ①G78  
中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第046292号

著作权合同登记图字:01-2013-1968

本书中文简体字版由凯信企业管理顾问有限公司授权朝华出版社  
在中国大陆地区独家出版

## 教养,谁说了算?

作者 (台)凯信教养研究连线

选题策划 杨彬 王磊

责任编辑 梁惠

特约编辑 武瑾

责任印制 张文东

封面设计 荆棘设计

出版发行 朝华出版社

社址 北京市西城区百万庄大街24号 邮政编码 100037

订购电话 (010)68413840 68996050

传真 (010)88415258(发行部)

联系版权 j-yn@163.com

网址 www.blossompress.com.cn

印刷 三河市灵山装订厂

经销 全国新华书店

开本 787mm×1092mm 1/16 字数 160千字

印张 15

版次 2013年5月第1版 2013年5月第1次印刷

装别 平

书号 ISBN 978-7-5054-3381-6

定价 28.00元



## 不同的教养步调， 是孩子成长的一大隐忧

非常多的家庭，只要提到教养不同调，人们就会告诉你那是自然的。甚至有些家庭一天到晚为了教养问题在烦恼和争吵；而有些家庭则认为得过且过，不同调就算了，睁一只眼闭一只眼等孩子大了就好了。

其实教养不同调，问题可大可小，小至大人之间关系不好，大至可能造成孩子的成长问题，甚至变成整个家庭的问题。

首先，我们要有一个认知：在世界上就算是双胞胎，也有意见分歧的时候，所以教养同调的意义不是要求所有人的想法、做法要一样，那几乎是不可能办到的。有些家



庭会提议，孩子的教养就交给某一个成员来负责，这样家人对孩子的教育就变成“一言堂”——只有一个人说的、做的才算数。这样的教养方式也是非常不恰当的，可能让担负责任的家庭成员压力太重，如果孩子过于严厉，而其他的家族成员就变成了好好先生或好好太太。所以我们先要了解，教养不同调的意义是指哪些方面，才能知道如何协调才能让教养变成同调。

在孩子成长的过程中，孩子会观察身边的大人们，他们甚至会展开测试，并思考大人对一些事情的认知和底线。大人们只有给孩子确定的答案才能让孩子清楚地知道，原来这样是可以的，那样是不行的，然后孩子会开始建立自己的价值观。

如果大人们有不一致的论调或行为，孩子就会产生怀疑，不确定如何做才是对的。然后孩子测试大人的时间开始拉长，或者孩子会选择在不同的人面前展现不同的行为模式，借此达到自己想要的目的，但是价值观也可能渐渐开始产生偏差了。

毕竟在不成熟的世界里面，幼小孩子还无法分辨真正的好与坏。一般来说，给他糖果的就是好人，不让他吃糖果的就是坏人。所以让他喝可乐的就是爱他的、对他好的，不让他喝可乐的就是不爱他的、对他不好的。然而事实却并非如此简单。父母的教养之所以重要，就是在这种行为

模式上要建立起孩子正确的价值观。

如果大人之间没有产生一个和谐的共鸣，就可能会造成孩子行为或成长的一些偏差，这是所有为人父母的都不希望发生的问题。如何让大人一起好好地协调，产生和谐的共鸣，就成为现代父母需要好好重视的一大课题。

什么样的情况容易产生教养不同调呢？

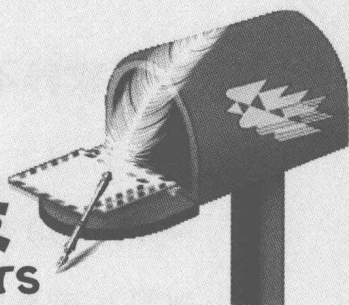
一般来说，最容易发生教养不同调的就是孩子的父母。很多夫妻本身的搭配就是“急惊风配上慢郎中”，或是外向的个性配上内向的性格，也有的是父母双方的成长过程差异很大。例如城市和乡村两个地区长大的人，由于孩童时期的成长过程截然不同，在面对孩子的教养上也会出现许多不同调的地方。

另外，一个现代家庭常发生教养不同调的情况还表现在越来越多的双薪家庭或是单亲家庭，因为父母都要工作，所以孩子交给保姆或是爷爷奶奶外公外婆来照顾。照顾者不同，就会产生许多教养不同调的问题。

下面就让我们一起来探讨这些教养不同调的问题产生的状况，以及如何让不同调变成同调的解决方案。

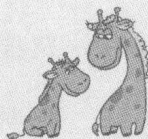
# 目录

## CONTENTS



Part 1

### 大人唱同调,孩子才不会变调



经常上演的家庭剧 /003

教养的分歧让孩子无所适从、产生罪恶感 /007

教养的分歧,让孩子不安、情绪不稳、人际关系差 /011

教养不同调,孩子容易“挑软柿子吃” /014

教养不同调,易引起不当的“代际联盟” /018

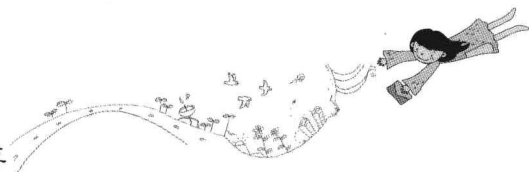
千万别当着孩子的面争执 /022

别让不同调的教养变成离婚导火线 /027

重点整理:教养不同调对孩子的影响 /032







## Part 2 夫妻教养不同调,怎么办?

有孩子,就有教养问题 /035

破除防卫的态度 /037

数到五,抽离现场 /042

耐住性子不介入 /050

只描述事件和自己的感受 /054

聪明地分配教养责任 /058

试着接受与自己不同的教养模式 /063

离异夫妻也可以教养同调 /068

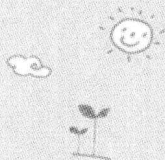
重点整理:当夫妻教养不同调 /073

## Part 3 公婆 VS 夫妻——教养不同调,怎么办?

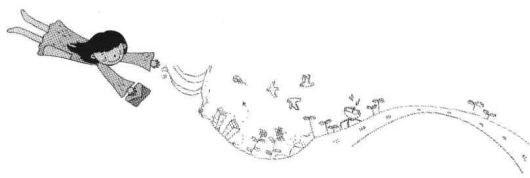
隔代教养前的“停、看、听” /077

重点整理:隔代教养前的停看听 /088

长辈也需要关怀和沟通 /089







重点整理:长辈帮忙带小孩时,该注意和关心

什么? /094

沟通重于争执,教养同调才是重点 /095



## part 4 托育期间,孩子到底谁来教?

孩子到底是谁的责任? /109

谁把孩子教养成这样的? /116

充分的准备和适当的选择 /122

·准备一、什么是好的保姆? /125

·准备二、如何判断保姆家的环境

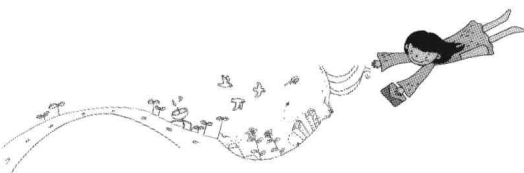
是否合适? /131

·准备三、保姆的家人也是孩子的

接触对象 /137

重点整理:与保姆教养不一致时 /143





Part 5 人物专访：我们都是同一个调调？

陈致远 & 林秀琴 /148

· 急惊风遇上慢郎中 /149

桂阿紫与两个调皮儿子 /154

· 单亲妈妈与保姆的沟通 /155

· 保姆太疼孩子也需要沟通 /157

· 童年的经验提供更多的了解 /159

白鸟夫人 & 张老爷子 /161

· 精明的装傻，聪明的幽默 /162

· 机会教育，以身作则 /165

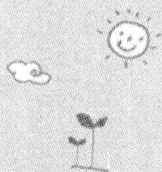
MIE & 肯尼 /168

· 夫妻一起讨论找方法 /169

· 隔代教养沟通伤脑筋 /170

· 主动提供办法帮助长辈 /172

幼教专业妈妈 & 健康取向爸爸 /174





·生活作息不同需要配合 /175

·重女轻男还是重男轻女 /176



## part 6 专家教你如何教养同调

隔代教养不同调怎么办? /183

只要保姆疼孩子就好? /187

“游戏规则”不只是定给孩子遵守的 /190

教养不同调对孩子产生重大影响 /193

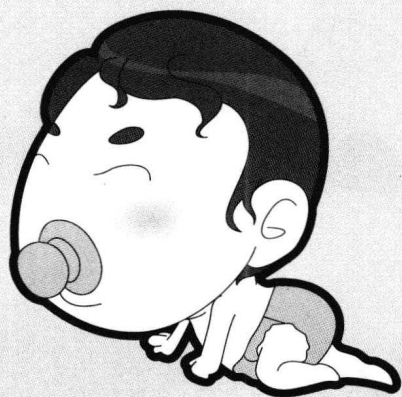
如何判断是否已对孩子产生不好的影响 /196

夫妻如何协调双方的步调 /199

离异夫妻的教养不一致该怎么办? /205







# Part 1

---

大人唱同调，  
孩子才不会变调



## 经常上演的家庭剧

由于大人的教养不同调，许多的家庭每天都会上演各式各样的状况剧，当大人们在争论教养方式时，可能并不会想到这些教养问题，但这些教养问题确实实地会影响到孩子的成长。那么，孩子的成长会因此受到什么样的影响，其实就是在这一出出的状况剧里，看看大人是如何处理和解决问题的。下面就是一个例子：

“我不是说过不可以给孩子喝饮料？你妈今天又买可乐给孩子喝。”

“喝一点儿可乐有什么关系，我妈带孩子带得好好的，你不要在旁边插手管这管那的好不好？”

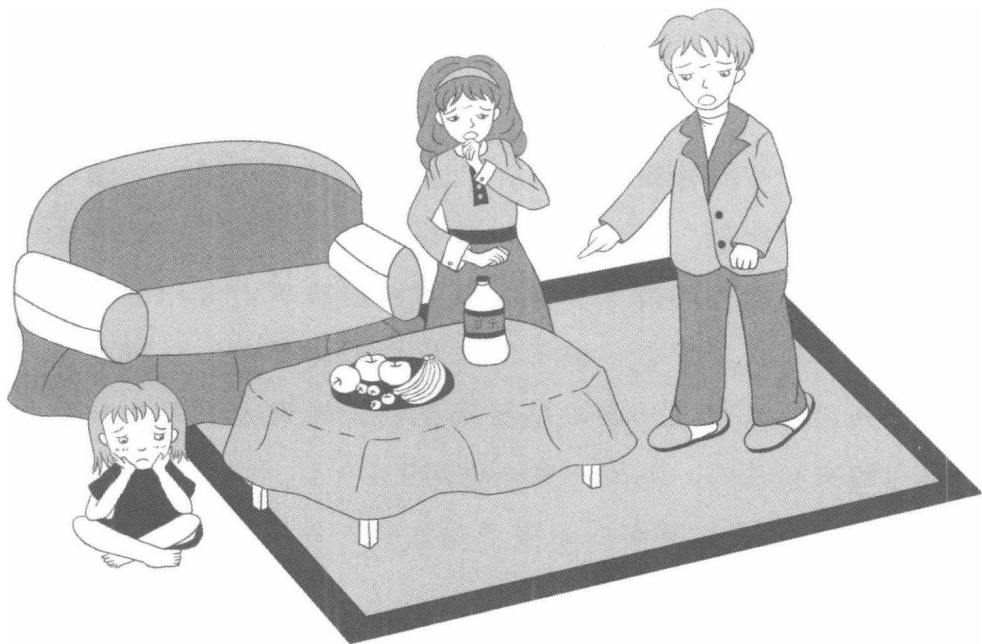
两个大人高分贝地争执着，4岁的孩子在一旁泪眼汪汪地看着妈妈，再用着哀求的眼神看着爸爸。

大伟一下班回到家就看到老婆郁玲不高兴的脸色，想到刚刚开车在回家路上已经接到妈妈打来的电话，说今天孩子都很乖，所以买了孩子吵着要了很久的可乐给他喝，





结果郁玲接孩子的时候看到了很不高兴。妈妈电话里嘟嘟囔囔地说着自己帮儿子带孙子，还要看媳妇的脸色有多委屈，大伟的心情被妈妈说得已经不太开心了，回到家后老婆又不高兴地碎碎念。



郁玲下班去婆婆家接孩子的时候，看到他手上拿着可乐，当下整个怒气就往上冲。因为她已经跟婆婆好说歹说很多次，孩子才4岁不要让他养成喝饮料这种不健康的习惯，口渴就喝水，不然就喝新鲜的果汁，这种只有糖分的汽水对孩子没有任何一点儿好处，还会让孩子长蛀牙、变

胖、不爱喝水，但是婆婆都不听，只要孩子吵着要喝就买给他。

“我已经跟妈说过很多次这种饮料对小孩不好，妈就是不听啊。”“我也跟你说过很多次，是妈在帮我们带小孩，你要感激而不是给她脸色看。”“可是你在孩子面前偏袒你妈，又说喝可乐没关系，要我怎么教小孩？”

真正的问题现在才开始慢慢浮现了，喝可乐事小，怎么教孩子才是问题点。

这样的对话内容对许多的父母而言是不陌生的。随着双薪家庭的增多，孩子的成长过程中，参与的角色也变多，不再是像过去家庭结构所呈现的：母亲负责在家照顾孩子，一肩担起孩子的教养责任；现在，很多母亲开始出外工作，就变成爷爷奶奶或外公外婆在负责带小孩，也有一些是找保姆来协助带小孩，而假日或平日下班后将孩子接回家。由于参与孩子教养过程的人员变得多元、复杂，而每个成员的成长背景、个性、想法、观念等又有所不同，在孩子的教养上，难免就会有不同做法的情形发生。因此，如何保持良好的沟通、如何尽量减低教养不同调所产生的问题都考验着现代的父母。

教养孩子不只是母亲一人的责任，而是需要夫妻共同努力。此时，夫妻两人的观念和个性的不同，就会造成教养孩子的态度不同。可能妈妈在为孩子的学习课业伤脑筋，



督促孩子要用功的时候，爸爸却觉得课业没那么重要，念书开开心心就好了。两人的教养开始分歧，孩子的内心也会由此开始产生变化哦！