

全国普通高等教育中医药类精编教材

温病学

第2版

WENBINGXUE

(供中医类、中西医结合等专业用)

主 编 马 健

副主编 谷晓红 杨 宇 郭永洁

艾 军 黄 琴

主 审 杨 进

上海科学技术出版社

全国普通高等教育中医药类精编

温病 学

(第2版)

(供中医类、中西医结合等专业用)

主 编	马 健
副主编	谷晓红
	杨 宇
	郭永洁
	艾 军
	黄 琴
主 审	杨 进

上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

温病学/马健主编. —2 版. —上海: 上海科学技术出版社, 2012. 7

全国普通高等教育中医药类精编教材

ISBN 978-7-5478-1285-3

I. ①温… II. ①马… III. ①温病学说—高等学校—教材 IV. ①R254.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 096558 号

上海世纪出版股份有限公司
上海科学技术出版社 出版、发行

(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235)

新华书店上海发行所经销

苏州望电印刷有限公司印刷

开本 787×1092 1/16 印张:17.25

字数 380 千字

2008 年 8 月第 1 版

2012 年 7 月第 2 版

2012 年 7 月第 5 次印刷

ISBN 978-7-5478-1285-3/R·423

定价:28.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题,
请向工厂联系调换

《温病学》编委会名单

主 编

马 健(南京中医药大学)

副 主 编

谷晓红(北京中医药大学)

杨 宇(成都中医药大学)

郭永洁(上海中医药大学)

艾 军(广西中医药大学)

黄 琴(贵阳中医学院)

主 审

杨 进(南京中医药大学)

编 委

(以姓氏笔画为序)

马登尚(泸州医学院)

冯全生(成都中医药大学)

仲伟梁(新加坡南洋理工大学)

刘兰林(安徽中医学院)

刘 林(湖北中医药大学)

刘 涛(南京中医药大学)

李海波(辽宁中医药大学)

李鑫辉(湖南中医药大学)

杨爱东(上海中医药大学)

邱丽瑛(江西中医学院)

张 诏(山东中医药大学)

张晓艳(河南中医学院)

周丽雅(长春中医药大学)

郑旭锐(陕西中医学院)

郭选贤(河南中医学院)

程方平(湖北中医药大学)

靳红微(河北医科大学)

全国普通高等教育中医药类精编教材

专家指导委员会名单

(以姓氏笔画为序)



万德光	王 华	王 键	王之虹	王永炎
王亚利	王新陆	邓铁涛	石学敏	匡海学
刘红宁	刘振民	许能贵	李灿东	李金田
严世芸	吴勉华	杨关林	何 任	余曙光
张伯礼	张俊龙	陆德铭	范永升	周永学
周仲瑛	郑玉玲	郑 进	胡鸿毅	施建蓉
耿 直	高思华	唐 农	梁光义	黄政德
翟双庆	颜德馨			

前言

医学乃性命之学,医学教材为医者入门行医之准绳。上海科学技术出版社于 1964 年受国家卫生部委托出版全国中医院校试用教材迄今,肩负了近半个世纪全国中医院校教材建设、出版的重任。中医前辈殚精竭虑编写的历版中医教材,培养造就了成千上万的中医卓越人才报效于中医事业,尤其是 1985 年出版的全国统编高等医学院校中医教材(五版教材),被誉为中医教材之经典而蜚声海内外。

进入 21 世纪,高等教育教材改革提倡一纲多本、形式多样,先后有多家出版社参与了中医教材建设,呈现百花齐放之势。2006 年,上海科学技术出版社在全国高等中医药教学管理研究会和专家指导委员会精心指导下,在全国中医院校积极参与下,出版了供中医院校本科生使用的“全国普通高等教育中医药类精编教材”。“精编教材”综合、继承了历版教材之精华,遵循“三基”、“五性”和“三特定”教材编写原则,教材编写依据国家教育部新版教学大纲和国家中医药执业医师资格考试要求,突出“精炼、创新、适用”特点。在教材的组织策划、编写和出版过程中,上海科学技术出版社与作者一起秉承认真、严谨、务实的作风,反复论证,层层把关,使“精编教材”的内容编写、版式设计和质量控制等均达到了预期的要求,并获得中医院校师生的好评。

为了更好地贯彻落实《国家中长期教育改革和规划纲要(2010—2020)》,全面提升本科教材质量,充分发挥教材在提高人才培养质量中的基础性作用,2010 年秋季,全国高等中医药教学管理研究会和上海科学技术出版社在上海召开了中医院校教材建设研讨会。在会上,院校领导和专家们就如何提高高等教育质量和人才培养质量发表了真知灼见,并就中医药教育和教材建设等议题进行了深入的探讨。根据会议提议,在“十二五”开局之年,上海科学技术出版社全面启动“全国普通高等教育中医药类精编教材”的修订和完善工作。“精编教材”修订和完善将根据《教育部关于“十二五”普通高等教育本科教材建设的若干意见》(教高〔2011〕5 号)精神,实施教材精品战略,充分吸纳教材使用过程中的反馈意见,进一步完善教材的组织、编写和出版机制,有利于教材内容的更新、结构的完善和体系的创新,更切合中医院

校的教学实践。

“教书育人,教材领先”。教材作为授业传道解惑之书,应使学生能诵而解,解而明,明而彰,然要做到这点实在不易。要提高教材质量,必须不断地对其锤炼和修订,诚恳希望广大中医院校的师生和读者在使用中进行检验,并提出宝贵意见,以使本套教材更加适合现代中医药教学的需要。

全国普通高等教育中医药类精编教材
编审委员会

2012年5月

编写说明

温病学是一门研究温病的发生发展规律及其诊治方法的重要学科,温病学的理论和诊治方法是中医学的重要组成部分,具有指导临床诊疗工作的实际意义,温病学教学对于加强中医专业学生的中医理论基础和提高临床诊治能力具有重要的作用。因而温病学一直作为中医专业的主干课程而列作必修课。通过本课程的教学,要求学生掌握温病学的基础理论、基本知识和诊治温病的基本技能,为诊治温病和其他有关疾病打下基础。

精编教材《温病学》第2版的编写,以全国高等中医药教育中医学专业教学大纲和职业中医师考试大纲为依据,以上海科学技术出版社出版的全国高等中医院校统编教材第5版教材(五版教材)为蓝本,在基本保持第1版教材编写结构、体例、内容的基础上,汲取该社出版的前几版统编教材和“九五”规划教材(六版教材)的精华之处,充分吸收近年来相继出版的各种本科教材的合理创新之处进行修订。本教材对第1版教材修订的思路和内容包括:力求体现理论性、实用性和时代性的有机结合,充分反映当今温病学理论与临床研究的最高水平。强化温病辨治理论对临床常见病、多发病辨证治疗指导的内容,提高教材对临床的指导价值,方便学生理论联系临床。精减部分章节内容,重新确认教材中所选方剂的出处,精炼文字表述,力求简明扼要。

鉴于各地用药剂量有一定的差别,加之临床情况复杂多端,难以订出统一的标准剂量,同时也为了突显前人组方用药的匠心独运,故本教材中所选用方剂的药物剂量一律沿用原著所载,学习者在具体运用时可因地、因时、因人、因病确定适当的剂量。

第2版教材的编写,经过申报与遴选,云集了南京中医药大学、北京中医药大学、上海中医药大学、成都中医药大学、山东中医药大学、辽宁中医药大学、长春中医药大学、湖北中医药大学、湖南中医药大学、广西中医药大学、贵阳中医学院、陕西中医学院、河南中医学院、安徽中医学院、江西中医学院、泸州医学院、河北医科大学中医学院、新加坡南洋理工大学等18所高等中医药院校的温病学专家,是集体智慧的结晶。在本教材的编写过程中,得到了南京中医药大学领导的大力支持,同时也得到许多中医界老前辈的指导,特别是担任本书主审的杨进教授对本书的编写提出了许多宝贵意见,并对编写内容进行了精心的修改。上海科学技术出版社对本教材的编写进行了精心的组织

和指导。江西中医学院的叶菁老师、南京中医药大学的周晓平、朱平老师以及本专业的博士和硕士研究生在协助本教材的编写方面做了许多具体工作,在此一并表示衷心的感谢!

由于我们的水平有限,本教材中必然还存在一些不足,希望在使用过程中能得到广大师生和读者的批评指正,使本教材的质量不断提高。

《温病学》编委会

2012年5月

目 录

绪论	1
一、萌芽阶段(战国~晋唐时期)	2
二、成长阶段(宋~金元时期)	2
三、形成阶段(明清时期)	3
四、发展阶段(近现代)	4

总 论

第一章 温病概念	9
第一节 温病的特点	9
一、致病因素具有特异性	9
二、多具有一定的传染性、流行性、季节性、地域性	10
三、病程发展具有阶段性	11
四、临床表现具有特殊性	11
第二节 温病的范围和分类	12
一、温病的范围	12
二、温病的命名	12
三、温病的分类	13
四、温病与伤寒	13
五、温病与湿疫	14
六、温病与温毒	15

第二章 温病病因与发病	16
第一节 温病的病因	16
一、风热病邪	17
二、暑热病邪	17

三、湿热病邪	18
四、燥热病邪	19
五、温毒病邪	19
六、温毒病邪	20
七、疠气	20
第二节 温病的发病	21
一、发病因素	21
二、感邪途径	22
三、发病类型	22

第三章 温病辨证理论..... 25

第一节 卫气营血辨证理论	25
一、卫气营血辨证理论形成的理论和实践基础	26
二、卫气营血的证候与病机变化	27
三、卫气营血证候的病位浅深和相互传变	29
第二节 三焦辨证理论	30
一、三焦辨证理论形成的理论和实践基础	30
二、三焦的证候与病机变化	31
三、三焦的病程阶段和相互传变	34
第三节 温病辨证理论的运用	35
一、卫气营血辨证与三焦辨证理论的区别和联系	35
二、温病辨证理论与其他辨证理论的关系及综合运用	35
【附】 湿热病三焦辨证理论	36
一、上焦湿热证	36
二、中焦湿热证	36
三、下焦湿热证	37

第四章 温病常用诊法..... 39

第一节 辨舌验齿	39
一、辨舌	39
二、验齿	43
第二节 辨斑疹白痞	43
一、辨斑疹	43

【附】 阴斑	44
二、辨白痞	45
第三节 辨常见症状	45
一、发热	45
二、汗出异常	46
三、口渴	47
四、咽喉肿痛	47
五、二便异常	47
六、神志异常	48
七、疹	48
八、厥脱	49
九、出血	49
第五章 温病常用治法	51
第一节 温病治法确立的依据	51
一、审因论治	51
二、辨证施治	52
三、对症施治	52
第二节 温病基本治则	52
一、祛邪护阴	52
二、卫气营血治则	53
三、三焦治则	53
第三节 温病主要治法	53
一、解表法	53
二、清气法	54
三、和解法	55
四、祛湿法	55
五、通下法	56
六、清营凉血法	56
七、开窍法	57
八、息风法	57
九、滋阴法	57
十、固脱法	58
【附】 外治法	59

第四节 温病兼夹证治疗	60
一、兼痰饮	60
二、兼血瘀	60
三、兼食滞	61
四、兼气郁	61
第五节 温病瘥后调理	61
一、正虚未复	61
二、余邪未尽	61
三、复证治法	62

第六章 温病预防和护理

第一节 温病的预防	64
一、古代温病预防的认识与成就	64
二、温病的预防方法	65
第二节 温病的护理	67
一、一般护理	67
二、特殊护理	67

各 论

第七章 风温

第一节 概述	71
第二节 病因病机	72
第三节 诊断	72
一、诊断依据	72
二、鉴别诊断	73
第四节 辨证论治	73
一、辨治要点	73
二、主要证治	74

第八章 春温

第一节 概述	85
第二节 病因病机	86
第三节 诊断	87

一、诊断依据	87
二、鉴别诊断	87
第四节 辨证论治	87
一、辨治要点	87
二、主要证治	88

第九章 暑温

第一节 概述	102
第二节 病因病机	103
第三节 诊断	104
一、诊断依据	104
二、鉴别诊断	104
第四节 辨证论治	104
一、辨治要点	104
二、主要证治	105
【附】 冒暑、暑秽	114
一、冒暑	114
二、暑秽	115

第十章 湿温

第一节 概述	120
第二节 病因病机	121
第三节 诊断	122
一、诊断依据	122
二、鉴别诊断	122
第四节 辨证论治	123
一、辨治要点	123
二、主要证治	124

第十一章 伏暑

第一节 概述	135
第二节 病因病机	136
第三节 诊断	137
一、诊断依据	137

二、鉴别诊断	137
第四节 辨证论治	137
一、辨治要点	137
二、主要证治	138

第十二章

秋燥	145
第一节 概述	145
第二节 病因病机	146
第三节 诊断	146
一、诊断依据	146
二、鉴别诊断	146
第四节 辨证论治	147
一、辨治要点	147
二、主要证治	148

第十三章

大头瘟	155
第一节 概述	155
第二节 病因病机	156
第三节 诊断	156
一、诊断依据	156
二、鉴别诊断	156
第四节 辨证论治	157
一、辨治要点	157
二、主要证治	157

第十四章

烂喉痧	161
第一节 概述	161
第二节 病因病机	162
第三节 诊断	162
一、诊断依据	162
二、鉴别诊断	162
第四节 辨证论治	163
一、辨治要点	163
二、主要证治	164

第十五章 疫疹 168

第一节 概述 168

第二节 病因病机 169

第三节 诊断 170

一、诊断依据 170

二、鉴别诊断 170

第四节 辨证论治 171

一、辨治要点 171

二、主要证治 172

第十六章 疟疾 177

第一节 概述 177

第二节 病因病机 178

第三节 诊断 179

一、诊断依据 179

二、鉴别诊断 179

第四节 辨证论治 179

一、辨治要点 179

二、主要证治 180

第十七章 霍乱 186

第一节 概述 186

第二节 病因病机 187

第三节 诊断 187

一、诊断依据 187

二、鉴别诊断 188

第四节 辨证论治 188

一、辨治要点 188

二、主要证治 189

名著选

第十八章 叶天士《温热论》 195

一、温病大纲	196
二、邪在肺卫	198
三、流连气分	198
四、里结阳明	199
五、论湿	201
六、邪入营血	202
七、辨舌验齿	203
八、辨斑疹白痞	207
九、论妇人温病	209

第十九章 薛生白《湿热病篇》

一、湿热病提纲	212
二、邪在卫表	213
三、邪在气分	214
四、邪入营血	217
五、变证	219
六、类证	222
七、善后调理	226

第二十章 吴鞠通《温病条辨》选

一、上焦篇	228
二、中焦篇	239
三、下焦篇	247
四、温病治则与治禁	251

附录一 方剂索引

附录二 温病临床常用中成药