



西京临床工作手册

总策划 熊利泽 董新平

# 西京 康复理疗科 临床工作手册

▲主编 牟翔



第四军医大学出版社



西京临床工作手册

总策划 熊利泽 董新平

# 西京康复理疗科 临床工作手册

主 编 牟 翔  
编 者 (按姓氏笔画排序)

王 虹	王冰水	冯 枫
刘 卫	刘慧琳	李 宁
段 强	袁 华	琚 芬

第四军医大学出版社·西安

## 图书在版编目(CIP)数据

西京康复理疗科临床工作手册/牟翔主编. —西安:  
第四军医大学出版社, 2012. 8

(西京临床工作手册)

ISBN 978 - 7 - 5662 - 0264 - 2

I. ①西… II. ①牟… III. ①康复医学 - 理疗  
学 - 手册 IV. ①R493 - 62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 184413 号

Xijing Kangfu Liliaoke Linchuang Gongzuo Shouce

## 西京康复理疗科临床工作手册

- 主 编 牟 翔  
策划编辑 富 明  
责任编辑 张永利  
出版发行 第四军医大学出版社  
地 址 西安市长乐西路 17 号(邮编:710032)  
电 话 029 - 84776765  
传 真 029 - 84776764  
网 址 <http://press.fmmu.sn.cn>  
印 刷 陕西天意印务有限责任公司  
版 次 2012 年 9 月第 1 版 2012 年 9 月第 1 次印刷  
开 本 889 × 1194 1/32  
印 张 12.75  
字 数 310 千字  
书 号 ISBN 978 - 7 - 5662 - 0264 - 2/R · 1126  
定 价 65.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

# 总 序

“往者不可谏，来者犹可追。”经过近年来的持续高速发展，西京医院全面建设已经处于高平台，进入爬坡期。面对辉煌成绩，我们不禁思考：医院发展的顶峰究竟在哪里？数量的发展何时是尽头？站在历史高点，按照什么样的发展思路保成果、续辉煌？如何走内涵发展道路，完成从数量到质量、从规模到效率、从基础到临床、从跟踪热点到自主创新，和从国内比拼到国际视野转变，推进临床战略转型？这一切都是摆在我们面前的主要问题。

质量是医院建设的永恒主题，规范诊疗则是医院可持续发展的动力源泉。中华名院的建设离不开名科、名人、名术、名品，这其中，首当其冲的就是学科建设。学科是医院建设的基本单元，是承载医院人才、技术、品牌和服务等核心要素的重要载体。学科好坏决定了医院能否可持续发展，能否继续保持荣誉。只有以国际视野定位，以世界标准衡量，开拓创新思维，注重自主创新，医院才能不断突破瓶颈，实现超越。

《西京临床工作手册》正是医院拓宽国际视野、加强内涵建设的创新性工作之一。2010年底，在全面推行《医院管理信息系统》和《临床安全合理用药决策支持系统》的基础上，《西京临床工作手册》的编写工作正式启动。此项工作面向全院管理部门、临床科室和辅助科室，旨在通过

编写一套特色鲜明、涵盖面广、内容详实、操作性强的丛书，借以总结几十年医院临床工作经验，凝练学科方向，展现学科风采，使之成为医院临床工作指南和诊疗规范，并在此基础之上，逐步建立具有西京特色、可以在全国推广的“西京规范”和“西京路径”。

英文中“手册”有两种翻译，一是 manual；二是 handbook。前者侧重提供与“how”关联的内容，具有较强的操作指导性，后者侧重提供与“what”相关的知识、数据类信息。此套丛书兼具 manual 与 handbook 双重含义，由 40 余分册组成，每一分册涉及规章制度、处理原则、主要疾病治疗方案、护理常规、常用文书书写及国外相关疾病诊治指南和评分表等内容，不同专科具有各自的特点和特色，是各相关科室几代专家学者心血和智慧的结晶，是长期临床救治经验科学凝练和理性总结的成果，是医院临床工作与国际接轨的一次成功探索。

尽管编写人员付出了艰辛的努力，但由于编写时间紧，加之参编人员医教研任务十分繁重，疏漏与不足之处在所难免，需要在今后的医疗实践中不断修订、丰富和完善，亦恳请诸位读者不吝批评指正。

第四军医大学西京医院院长



# 前 言

第四军医大学第一附属医院（西京医院）康复理疗科是国内最早开展康复医疗工作的科室之一，在多年的医疗实践中积累了丰富的康复诊疗经验，对康复医学在国内，尤其是西部地区的发展起到了积极的推动作用。为了更加规范地开展康复医疗工作，并为循证医学提供临床实践证据，我科室全体教学人员及医务人员集思广益，联合编写了本书。

医疗安全与医疗质量是临床医疗工作的基本保障，在一切为了患者的前提下，医务人员应严守国家各项医疗卫生法规，恪守临床操作规程，从而更好地保证医疗质量。本手册不仅展现了我科几代工作者既往工作经验，同时体现了卫生部对康复医学专科诊疗规范的要求。本手册以《中国康复医学诊疗规范》为基础，结合近年来国内康复医学发展现状和我科的实际情况，针对康复医疗流程、康复评定、康复治疗、常见症状的处理、常见伤病的康复等，作出了较为科学、规范的阐述，便于医生和治疗师在日常工作中统一执行。

康复医学是一门新兴学科，随着学科的发展与进步，本手册将不断地得到充实与完善，恳请专家和同道不吝赐教，以便再版时修正。

刘 卫

2012年6月

# 目 录

科室发展简史/1

第一章 各类人员岗位职责和科室规章制度/5

第一节 各类人员岗位职责/5

第二节 科室规章制度/10

第二章 神经系统伤病的康复/22

第一节 中枢神经伤病/22

第二节 周围神经损伤/95

第三节 周围神经疾病/109

第四节 神经功能紊乱/128

第三章 骨关节系统伤病的康复/133

第一节 脊椎伤病/133

第二节 肢体骨关节伤病/160

第三节 人工关节置换术后/221

第四节 软组织伤病/229

第五节 其他非特异性骨关节病/240

第六节 运动系统畸形/261



#### 第四章 其他系统的物理治疗与康复/270

- 第一节 内科疾病物理治疗与康复/270
- 第二节 外科伤病的物理治疗与康复/312
- 第三节 妇科疾病物理治疗/326
- 第四节 儿科疾病的物理治疗/330
- 第五节 皮肤科疾病/335
- 第六节 眼科疾病/341
- 第七节 耳鼻喉科疾病/346
- 第八节 口腔科疾病/354
- 第九节 常见症状的物理治疗和康复/359

#### 第五章 癌症的康复/380

- 第一节 癌症的心理康复/380
- 第二节 癌症疼痛的康复/382
- 第三节 癌症患者的全身功能康复/385
- 第四节 癌症治疗后的康复/387

#### 参考文献/397



## 科室发展简史

西京医院康复理疗科始建于1954年，1984年成为国内本专业首批硕士学位授权点，1986年在国内率先开展了康复医疗、教学与科研工作，并成为国内最早在综合医院开设康复病房的科室，跻身于国内同专业先进行列。

科室现有床位65张，拥有各类医疗专业技术人员50余名，其中高级职称5名，中级职称6名。拥有最新型的肌电图仪、运动心肺功能检测仪、骨龄测定仪、减重训练器、智能训练器、起立床（椅）、牵引床、吞咽治疗仪、尿失禁治疗仪、平衡仪等现代设备，并拥有涵盖电、磁、光、声、热、冷等物理因子的全套理疗设备。近20年来，科室开展了脑卒中、脑外伤、脊髓损伤、截肢、严重多发性骨折、周围神经损伤等伤病的早期系统规范的康复医疗工作，积累了丰富的临床治疗经验。承担国家自然科学基金课题2项，全军重点课题、指令性课题3项，陕西省基金课题4项，西京医院临床高新技术项目4项。发表各类学术论文100余篇，主编及参与编著专著10余部。

全科人员努力践行学校的精品战略，夯实基础，不断提升软硬实力，全力为患者提供更优质的服务。

牟翔 主任（任期2006年3月—）主任医师、副教授

男，1961年4月生，籍贯山东烟台。1984年毕业于东南大学医疗专业，1989年获第四军医大学康复理疗专业硕士学位，2001年获第四军医大学预防医学专业博士学位。1986年硕士生开始从事康复医学研究工作，目前主要从事



骨科疾病康复和物理因子对机体作用机制影响的研究、内科疾病的康复治疗、运动减肥、膳食营养处方制订。负责和参加了国家自然科学基金、“863”项目分课题、全军重点课题、全军指令性课题、陕西省自然科学基金等多项科研任务。以第一作者曾获全军医疗、科研三等奖各 1 项及西安市科技进步三等奖 1 项。多年来承担 4 个轨道的康复医学教学任务，辅导硕士研究生 8 名，指导进修生 20 期，约 40 名进修生；积极探索教学改革，获全军优秀电视教材一等奖 1 项。任中国康复医学会第五届理事会理事（全国一级学会），中国康复医学会运动疗法专业委员会副主任委员（全国二级学会），中国康复医学会疗养康复专业委员会副主任委员（全国二级学会），全军物理医学与康复医学委员会常委，中华物理医学与康复医学分会常委，陕西省医学会物理医学与康复医学分会副主任委员。参编高等教育出版社出版的面向 21 世纪课程教材《康复医学》和《内科学》2 部，参编人民卫生出版社 2010 年 4 月出版的《康复医学》、卫生部“十五”规划教材《创伤康复学》，参编人民军医出版社出版的国家重点图书《现代物理治疗学》，主编和参编第四军医大学本科教材 7 部。

袁华 副主任 副主任医师、副教授

女，1972 年 11 月生，籍贯四川。博士，副主任医师、副教授，现任第四军医大学西京医院康复理疗科副主任。1996 年毕业于第四军医大学本科医疗系，1999 年获第四军医大学康复医学与理疗学硕士学位，2003 年获第四军医大学神经生物学博士学位。现任中华医学会物理医学与康复学分会第九届青年委员会副主任委员、中国康复医学会运动疗法专业委员会委员、卫生部脑卒中筛查与防治工程全国中青年专家委员会委员、中国女医师协会康复医学专家委员会委员、陕西省医学会物理医学与康复医学分会常务委员、陕西省康复医学会神经疾病专业委员会委员。曾先

后赴日本大阪大学及美国 Thomas Jefferson University 研修。主攻方向为神经系统疾病的临床康复和基础研究，在脑卒中、脑外伤、脊髓损伤及外周神经损伤的康复治疗方面积累了丰富的经验。负责和参加国家自然科学基金、全军重点课题及陕西省自然科学基金等 7 项课题，发表科技论文 50 余篇。

刘卫 副主任医师、副教授

理疗科副主任医师、副教授。1988 年毕业于第四军医大学医疗系，医学硕士学位。在世界卫生组织和国家卫生部联合举办的康复医师培训班学习一年。从事物理医学与康复医学的临床医疗、教学及科研工作 20 余年，积累了丰富的专科诊疗经验。特别是在脑卒中的康复医疗、重型颅脑损伤的康复医疗、脊髓损伤并截瘫的康复医疗的工作中起到骨干和主要负责人作用。成功地组织、指导多名重型颅脑外伤、呈去皮层状态的患者进行康复治疗及训练，使他们达到生活部分自理。在科室特色医疗的形成中起到了重要作用。组织制定了本科室重点疾病的常规康复诊疗规范。独立承担对各种肌张力障碍的 A 型肉毒毒素注射治疗，并在特制 EMG 显示仪引导下对肌张力异常的肌肉进行准确的定点注射，在治疗脑卒中、脑外伤、小儿脑瘫的肌痉挛，以及面肌痉挛、痉挛性斜颈、书写痉挛、括约肌痉挛性尿潴留等方面取得了显著疗效。电教教材《脊髓损伤的康复治疗》被评为第八届全军优秀电视教材一等奖。参编专著 5 部，在国家级杂志上发表论文 10 余篇。担任中国康复医学会电诊断专业委员会委员、中国康复医学会陕西分会教育委员会副主任委员。

王冰水 副主任医师、副教授

理疗科副主任医师、副教授。1984 年毕业于第一军医大学医疗专业。1990 年获第四军医大学医学硕士学位。2005 年获第四军医大学医学博士学位。主要研究领域为物



理因子的生物学效应和骨科、神经科疾病的康复。负责国家自然科学基金 1 项，参加国家自然科学基金、全军重点课题、全军指令性课题等多项科研工作。临床方面主要从事骨科疾病及神经内外科疾病的康复医疗工作，在骨关节疾病、脊髓及外周神经损伤、颅脑损伤、偏瘫、脑瘫等功能障碍的诊治方面有丰富的临床经验，针对患者的具体情况制订详细系统的康复训练计划，以保证患者最大限度的功能恢复并重返社会。开展了介入治疗颈腰椎疾病、电刺激治疗脊髓损伤后排尿功能障碍等新业务。发表论文 40 余篇。主编、参编及翻译康复医学专著 10 余部。任中华医学会物理医学与康复西安分会副主任委员。

# 第一章 各类人员岗位 职责和科室规章制度

## 第一节 各类人员岗位职责

### 一、临床主任医师、副主任医师岗位职责

1. 在科主任领导下，指导全科医疗、教学、科研、技术培训与理论提高工作。
  2. 定期查房并亲自参加指导急、重及疑难病例的抢救处理，指导疑难与死亡病例的讨论及会诊。
  3. 指导本科室主治医师和住院医师做好各项医疗工作，有计划地开展基本功训练。
  4. 担任教学和进修、实习人员的培训工作。
  5. 定期参加门诊工作。
  6. 运用国内外先进经验指导临床实践，不断开展新技术，提高医疗质量。
  7. 督促下级医师认真贯彻执行各项规章制度和医疗操作规程。
  8. 指导全科结合临床开展科学研究工作。
- 副主任医师参照主任医师职责执行。

### 二、主治医师职责

1. 在科主任和上级医师的指导下，负责本科一定范围的医疗、教学、科研、预防工作。



2. 按时查房，具体参与和指导住院医师进行诊断，治疗及特殊诊疗操作。

3. 掌握患者的病情变化，患者发生病危、死亡、医疗事故或其他重要问题时，应及时处理，并向科主任和上级医师汇报。

4. 参加值班、门诊、会诊、出诊工作。

5. 主持病房的临床病例讨论及会诊，检查、修改下级医师书写的医疗文件，决定病员出院，审签出（转）院病历。

6. 认真执行各项规章制度和技术操作规范，检查病房的医疗护理质量，严防差错事故。协助护士长做好病房管理。

7. 组织本组医师学习与运用国内外先进医学科学技术，开展新技术、新疗法，进行科研工作，做好资料积累，及时总结经验。

8. 担任临床教学，指导进修，实习医师工作。

### 三、住院医师职责

1. 在科主任和上级医师指导下，分管病床，担任值班、门诊、会诊及抢救工作。

2. 按时完成接诊、治疗、查房和医疗文件的书写工作，对术后及危重患者勤巡视，积极抢救，并及时将病情变化报告上级医师。

3. 随同上级医师查房，准确全面地向上级医师报告病历，并准确记录上级医师查房指示。负责填写会诊、检查等申请单以及出院证明书、转院介绍、病情报告、病历摘要等。所写对外医疗文件须经上级医师审核签名。

4. 认真执行各项规章制度和技术操作规程，亲自操作或指导进修、实习医师及护士进行各种重要检查和治疗，严防医疗缺陷的发生。

5. 认真学习运用先进医疗技术, 提高业务技术水平, 积极参与新技术、新疗法的应用, 及时总结经验, 在上级医师的指导下撰写论文。

6. 随时巡视病房, 做到每天上午上下班查房、下午上下班同病员四见面; 对危重病员随时观察。下班前及节假日期间, 值班医师必须做好交接班工作。危重患者需床边交接班。

7. 对需要侵入性检查或治疗的病员做好术前准备工作, 包括对家属的联系、解释等, 并请其签署知情同意书。发生变化时及时处治, 必要时请示上级医师。

8. 参加临床教学, 指导进修、实习医师(士)工作, 认真修改其书写的病历和有关医疗文件。

9. 随时了解患者的思想和生活情况, 征求患者对医疗护理工作的意见, 做好患者思想工作, 严格执行保护性医疗制度。

10. 参加门诊工作期间, 接受门诊部办公室的行政管理, 严格执行门诊工作制度。

11. 值班时在岗在位, 不接待外来人员, 不得擅自离开科室, 如有紧急情况需及时向上级医师报告。

#### 四、临床总住院医师岗位职责

1. 在科主任和上级医师领导下, 协助科主任及上级医师做好科内各项业务和日常医疗行政管理工作。

2. 带头执行并检查督促各项医疗规章制度和技术操作规程的贯彻执行, 严防差错事故的发生。

3. 负责组织和参加科内疑难、急危重患者的会诊、抢救和治疗工作, 带领下级医师做好下午、晚间查房和巡视工作。主治医师不在时代理主治医师工作。

4. 协助科主任和上级医师加强对住院、进修、实习医师的培训和日常管理工作。



5. 组织病房出院及死亡病例总结讨论, 做好病死率、治愈率、感染率、病床周转率、病床利用率、医疗事故、差错的登记统计和报告工作。

6. 负责节假日排班及科室文书工作。

## 五、治疗师职责

1. 在科主任领导和主治医师及治疗师长的指导下负责完成康复治疗各项技术操作。

2. 负责本科医疗仪器的简易安装、保养和管理, 并定期进行仪器检查和维护。

3. 负责检查电源线路, 保证治疗与操作安全, 并开展技术革新, 改进技术操作。

4. 正确执行医嘱, 注意观察病情和治疗反应, 如有异常反应应及时处理, 并报告医生。

5. 负责对患者进行康复医疗常识的宣传, 介绍有关注意事项。

6. 根据需要担任部分技术操作、参加进修、实习人员的培训。见习员的职责主要是协助技士工作。

## 六、病区护士长职责

1. 在科主任、护理部主任领导下, 负责本科护理工作, 并协助科领导实施行政管理。

2. 负责制订护理工作计划并组织实施, 经常督促检查, 及时总结经验, 不断提高护理质量。

3. 负责护理人员分工排班和临时调配, 督促所属人员做好伤病员的临床基础护理、治疗等。对复杂的护理技术应亲自操作或指导护士操作, 参加危重及抢救患者的护理工作。

4. 教育和督促护理人员加强工作责任心, 改善态度, 认真执行医嘱、各项规章制度和技术操作常规, 严防差错



事故发生。

5. 参加科主任或主治医师查房、科内会诊、疑难病例、死亡病例的讨论，对护理指示应详细记录并付诸实施。

6. 深入病房指导护理工作，组织护理查房和护理会诊，做好以患者为中心的护理工作，不断提高护理质量。

7. 有计划地组织科室进行业务学习和技术训练。指导、管理实习和进修护士，搞好护理教学。

8. 了解国内外护理学术发展动态，积极开展护理新业务、新技术和科研工作，及时总结经验。

9. 计划、请领、报销药品、器材、被服、营具及卫生用品，并检查其使用保管情况，遇有遗失、损坏，应查明原因，及时报告。定期检查急救药品、器材，并保持定位放置。指定专人管理毒、麻药品，定期进行检查。

10. 经常了解所属人员思想作风、工作态度、业务能力及生活情况，及时进行思想教育 with 专业考核。

11. 组织和检查本科的医疗登记工作。

12. 经常了解伤病员的病情、思想和生活情况，做好健康教育，抓好患者、陪人、探视人员的管理，保持病区整齐、清洁、安静、安全。指导监督护士做好消毒隔离工作，防止院内感染。

13. 定期召开会议，听取对医疗、护理等方面的意见，研究改进病房管理工作。

## 七、责任护士职责

1. 负责物品、剧毒药、医嘱、病情的交接。

2. 在护士长的领导下，以患者为中心，对分管患者的身心健康实施全面、系统、整体的护理。

3. 热情接待新病员，按规定完成入院资料评估和住院健康教育。

4. 对患者进行认真细致的研究，提出护理问题，进行