




数据加载失败，请稍后重试！

想像你的手中握著一面三稜鏡，
這時天上降下一道光照在稜鏡上，
向這個世界盡頭折射出一道彩虹。
透過這道彩虹，
我們將自己投向這個世界，
如此一來，
我們也像是一面三稜鏡，
透過我們的瞭解，
將所有吸收進來的光重新排列組合後，
開展成更亮、更大的光芒，
再投向世界。
海寧格將本書命名為「在愛中昇華」，
愛是什麼？
愛是一道穿透過稜鏡的白光，
愛是透過稜鏡折射後，
所開展出來，
更亮、更大的光芒。
在本書的最後，
也是您的另一個開始，
在愛中昇華是一種存在的狀態。

 台灣系統排列機構
Taiwan Institute Of Systemic Constellations

ISBN 978-957-28340-4-6



9 789572 834046



國際系統排列學院
The International Academy Of Systemic Constellations

在愛中昇華

海寧格智慧精華

Rising in Love—

A Philosophy of Being

Rising in Love

伯特·海寧格 (Bert Hellinger) ©著

林逸柔·曾立芳·廖文玉 ©譯

在愛中昇華：海寧格智慧精華 / 伯特·海寧格
(Bert Hellinger) 著；林逸柔、曾立芳、廖文
玉譯，-- 初版，-- 臺北市；海寧格管理顧
問，2009.05

面；公分

譯自：Rising in love: a philosophy of being
ISBN 978-957-28340-4-6 (平裝)

1. 家族治療

178.8

98008316

在愛中昇華--海寧格智慧精華

原書書名：Rising in Love—A Philosophy of Being

原出版者：伯特·海寧格 (Bert Hellinger)

作者：伯特·海寧格 (Bert Hellinger)

譯者：林逸柔·曾立芳·廖文玉

審訂：周鼎文

主編：陳安安

發行人：周鼎文

出版：海寧格管理顧問有限公司 / 國際系統排列學院 (TAOS)

地址：台北市南京東路四段 186 號 7 樓之 2

電話：+886-2-2578 3442

傳真：+886-2-2578 1255

網址：<http://www.taos.com.tw>

E-mail：service@taos.com.tw

劃撥帳戶：海寧格管理顧問有限公司

帳號：19729750

總經銷：吳氏圖書股份有限公司

封面設計：華剛數位印刷有限公司

印刷排版：華剛數位印刷有限公司

■ 2011 年 8 月初版四刷

定價 420 元

中文版授權

Rising in Love—A Philosophy of Being

Copyright © by Bert Hellinger

Chinese translation copyright © 2009 by Hellinger Institute Taiwan

Published by arrangement with Bert Hellinger

All Rights Reserved.

著作權所有·翻印必究

ISBN 978-957-28340-4-6

我們的願景：

願求助者得以幫助、專業者得以提昇

願追求成長者得以領悟

願世世代代子孫得以受益



總策劃序

周鼎文

帶著覺知的愛 與世界分享生命的智慧和感動

分享「系統排列」是我的一個心願，經過了這十年的耕耘，已經有越來越多廣大群眾直接從中受益，越來越多專業人員學習與運用這個方法，幫助了無數的家庭與心靈。

許多讀者希望能夠透過出版品來深入認識與學習，許多珍貴感人的著作也正等待與更多人分享，而生命的智慧更隨時隨地向我們招手揭露。因此，我們策劃了這系列叢書作為一個媒介，希望讓這世界上許多人的生命得以交流交心，與這個偉大的整體共振共鳴！

這個「愛與覺知」系列將與「系統排列」課程一樣，貼近我們生命的核心：

關係人性深處的渴望：愛、性、家庭、親子、感情、關係、歸屬、信任等主題；

探討深刻的生命故事：自殺、衝突、疾病、死亡、分離、奮鬥、成功等主題；

提昇專業品質與視野：助人、療癒、心理、人際、社會工作、企業管理等主題；

引領身心靈整體成長：覺知、靜心、宗教、靈性、哲學、智慧、圓滿等主題。

經過這些年的助人工作，我們體會到，不管是個案、助人者以及助人方法都是為這個更大的生命服務。而說得更透徹一點，這個出版也是在為生命服務。

因此，我們期許自己帶著覺知的愛與這個世界分享生命的智慧和感動！

如果你在閱讀本書後有一點點收穫與感動，相信你的親身經歷將帶給你生命更深刻的體悟。

在此感謝作者們、讀者們和所有參與的工作夥伴。

我們的祝福將永遠伴隨著這本書。

中文版序

----海寧格的一封信

歡迎我的新系列著作的數本中文版出版了。

系統排列的工作和它對人們整體的幫助，已經擴展到許多華人治療師和專業助人領域，透過他們的運用，已經幫助了許多人移除生命中的障礙，朝向快樂成功的生活。

許多華人驚訝地發現，系統排列的洞見所帶來的驚人結果，像是重新發現中國古老的智慧一樣，而這些洞見所遵循的路徑與古代老子道德經所描述的「道」竟是一樣的，因此華人們對系統排列感到特別熟悉，就好像回到自己的家一樣。

感謝所有讓這些書能成功出版的貢獻與參與人員，包括在臺灣、中國、香港、馬來西亞和新加坡，所有這些開疆闢土、帶領系統排列發展，讓許多人受益的先驅者，我帶著敞開的心和深深的尊敬支持你們所有的努力。

真誠地

伯特·海寧格 (Bert Hellinger)

推薦序

海寧格是我非常佩服的一位大師，他讓我看到「不言之教」的威力，更見證了老子的「無為」而「無不為」的可能性。讓繞口令式的中國古老智慧，因為他的洞見和實踐而復活。

關係中細膩的感受，如何從關係中成長，那是當事人的責任，太多的教導反而失去了力量，這對喜歡「教導」的民族，是一本必讀的書，這也是學生欲就讀本校，家長若接受過海寧格的課程後可加分的條件之一。

「愛的序位」也是大師有重大影響力的洞見，遵守「愛的序位」能夠讓愛的能量自然流動。支撐本校餐飲教育的背後力量就是讓愛的能量順暢流動，在關係中「愛的不累」，讓成長在其間自然發生！

(夏惠汶 台北市教育會理事長 /
開平餐飲學校創辦校長)

審訂者序

海寧格的工作發展如同生命的流動，不斷地前進，從「家族系統排列」到「靈魂的移動」、「心靈的移動」發展到「靈性家族排列」，一直到最近的「與道同行」。因此本書也跟著生命之流不斷地向前。

在書中你會發現：

海寧格就像現代的老子，將深奧的宇宙法則哲理，用一個令人清晰的方式，引導讀者深層的心靈共鳴，伴隨著他一起融入這更大的整體，與道同行。

或者你會發現他就像禪宗大師，一棒打在你頭上，卻令人拍案叫絕。

或者你會看到一位資深的治療師，洞悉人類關係的核心，協助當事人面對生命中艱辛的挑戰，指導助人者如何幫助個案以獲得更大的福祉。

或許也有一位循循善誘的老師，一位戰士永不止息的身影。

你也可能看到一位和藹的海爺爺，分享著生命旅程的領悟，用他的生命、他的光、他的愛，來喚醒迷失的靈魂、誤入歧途的愛…。

而對我而言，這本書是來自「空」的訊息，流動在你我之間，透過愛。

感謝譯者林逸柔、曾立芳與廖文玉在完稿時間的壓力下，盡最大努力忠誠表達了原著的精神；作家王靜蓉身為系統排列治療師與愛和光靈氣屋負責人願意拔刀擔任修潤；主編陳安安投注許多心力才讓這本書得以成功付梓；還有對所有參與的工作人員在此表示感謝，我們做了一件很有意義的事。

可以預見，這本書將注定暢銷，注定為人類心靈成長與助人工作領域帶來革命性的貢獻。

國際系統排列學院 (TAOS)

The International Academy of Systemic Constellations

沿革與貢獻

2001年周鼎文老師將系統排列引進華人地區，創辦了台灣海寧格機構，致力於推廣系統排列，期間多次負責舉辦Bert Hellinger先生訪台工作坊，策劃了數十場國際級系統排列研討會，更榮幸主辦第一、二屆亞洲系統排列大會。

這幾年來周鼎文老師除了受邀在台灣不同單位講學，包括：醫院、學校、法院、社福單位、企業機構外，也在亞洲各國舉辦工作坊，多次受邀國際大會擔任演說及授課，授課人數超過上萬人。而近期在國際邀約和信息交流與日俱增的需求下，機構的業務服務範圍已從台灣擴展到亞洲與國際地區，因此為提供更國際化的交流與更專業的學習平台，特將台灣海寧格機構提昇為「國際系統排列學院 (TAOS)」。

服務內容

- 教 育：舉辦相關課程，如何學習系統排列與關係科學，應用到生活與專業工作
- 出 版：包括書籍、DVD、多媒體與不定期的文章發表
- 研 究：結合科技與人文，探索系統排列與關係科學的原理、影響與應用
- 國際交流：透過舉辦國際大會等交流平台、網絡，分享研究心得與經驗傳承
- 專案計畫：承接顧問服務專案，包括企業內訓、管理諮詢、心理諮詢等；結合跨領域之合作，包括教育、健康、助人專業、公益活動、社群支持、社區發展等計畫。

願景

本單位宗旨是自愛、愛人、愛地球；

透過整體觀的自助與助人學習過程，活用系統排列，實踐關係法則。

目標是朝向自我成長與覺醒，幫助人成長與覺醒，並培養與傳承生命的典範。

實踐計畫：培養1000名「幸福教練」，為生命服務。

如何獲得資訊？



國際系統排列學院 www.taos.com.tw

通訊地址：台灣台北市松山區（105）南京東路四段186號7樓之2

聯絡電話：+886-2-2578 3442

傳真通訊：+886-2-2578 1255

Email: service@taos.com.tw



愛無處不在 愛永遠都在；

我願意，開始轉動生命的原動力。

看清生活衝突，喚醒大智慧；

探索生命奇蹟，創造大幸福。

願意，讓我值得擁有的更多！

付出，讓我擁有巨大的力量！

幸福是靈魂的成就，愛是幸福的原動力。❤



① 啟動幸福力

喚醒，愛的力量

課程對象：適合所有人，

課程時間：2天。

講師：李悅寧 老師

這是你我都相似的經驗，在人生的某個時刻陷入始料未及的困境

- 自以為永恆不變的愛情，突然間結束了。
- 賴以為生的工作失去了，令人感到迷惘，不知何去何從。
- 突然被診斷出罹患重疾，或是身體出現嚴重問題。
- 一件超乎控制的事突然降臨，讓我們面臨前所未有的的人生危機。

所謂的**逆境**，是覺醒的**召喚**！

生命的**轉捩點**，蘊含無比力量，幫助我們脫胎換骨、得到重生。

在此我們將體驗到「系統排列」帶給生命**蛻變的契機**；

逐步的引導你從重要觀念到親自體驗；

從不斷的練習中逐漸的撥雲見日，看見核心的議題與價值。

你可能帶著許多疑惑前來探索，或急於突破現狀躍躍欲試。

透過系統排列的引導，開發自身的智慧，**超越療癒，啟動幸福力**！



課程內容

| 第一天 發現身體的神奇力 | 第二天 啟動心的幸福感 |
|--|--|
| <p>09:00</p> <p>↓</p> <p>12:00</p> <p>12:00</p> <p>14:00</p> <p>↓</p> <p>17:30</p> | <p>▲為中斷的愛架一座橋</p> <p>▲尊敬母親，喚起生命動力與財富</p> <p>▲尊敬父親，締造生命寬廣度與事業富足</p> <hr/> <p>▲個案工作</p> <p>▲圓滿緣份，讓愛自然的流動</p> <p>▲看見自己在系統中位置</p> <hr/> <p>▲個案工作</p> <p>▲回歸神聖的序位，創造富裕人生</p> <hr/> <p>▲個案工作</p> <p>▲誰屬於我的家族系統</p> <p>▲製作我的系統圖</p> |
| <p>▲從關係到系統</p> <p>▲大腦與心的對話</p> <p>▲身體知道的比你想像的多更多</p> | |
| 休息一下！Coffee Break | |
| <p>▲每個人都有屬於自己的系統</p> <p>▲生命的幸福、哀愁都來自～ 序位、平衡、尊重、系統動力</p> | |
| 午餐 / 午休 | |
| <p>▲個案工作</p> <p>▲與生命的幕後導演～ 隱藏的系統動力和解</p> | |
| 休息一下！Coffee Break | |
| <p>▲個案工作</p> <p>▲經由系統觀，覺知生命的智慧</p> <p>▲愛，從尊重開始</p> | |

② 創造財富、創造愛

復活、富活人生

**課程對象：完成「啟動幸福力」之學員，
具有系統排列觀念基礎成員。**

課程時間：5天。

講師：周鼎文 老師

植入一棵內在的種子，愛心的灌溉耕耘，等待發芽、成長、開花、結果進而庇蔭子孫。
啟動一幅內在的畫面，耐心的給予關注，直到覺醒、轉化、蛻變、圓滿進而服務人群。

幸福是心靈的渴望，藉由**創造性**的解決方案，幫助我們**跳脫**舊有的模式，
提供具有**治療性**的畫面，幫助我們提昇心靈的力量，重新建構內在的圖像；
透過**生命的實踐**讓愛得以流動，喚醒內在療癒的力量，
共同創造成功卓越的生活，讓生活、心靈一起邁向富足！



課程內容

第一天 從金錢觀看見人生觀 ~ 因為復活，所以富活

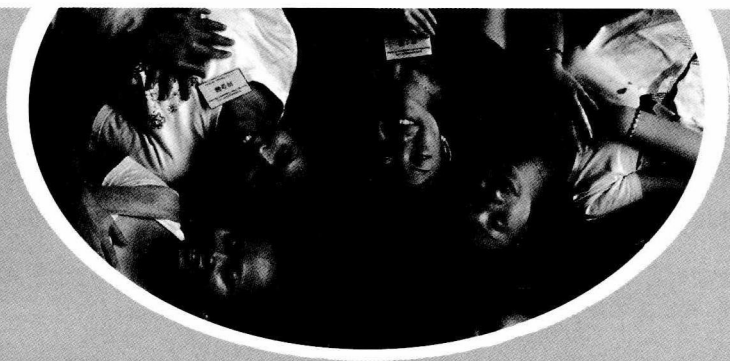
金錢不只是物質層面，它帶有生命力！
工作不只是工作而已，在生命中佔有一席之地！
透過系統的觀點，財富提醒了我內心對愛的渴望，
幫助我從**金錢觀**洞察到我的人生觀。
在事業起浮過程中，家族黑洞竟是我努力追求的目標；
這是從**人生觀**反觀我的**金錢觀**。
突破**重生**的意義，重拾**富活**人生。

- ▲ 認識「我與金錢」的關係。
- ▲ 從「金錢觀」覺察「人生觀」。
- ▲ 領悟「愛與金錢」的關係
- ▲ 金錢的能量來自母親～
No Mother, No Money
- ▲ 靜心覺醒～由外而內

第二天 發現幸福的途徑 ~ 關係中的「施」與「受」

結婚，是否有絕對的必要？同性戀、異性戀很重要嗎？
婚姻是男女共組家庭的開端，也是承認雙方家族的重要儀式；
若以為結婚單純是個人的事情，便是排除了雙方的家族成員；
當我們閉上眼睛，觀想伴侶雙方獲得彼此家族的祝福與支持時，
你是否感覺比較有力量？
答案是肯定的。
這就是**家族的動力**，也是**幸福的祕密**。

- ▲ 身歷其境，體會男性、女性的能量
- ▲ 察覺在親密關係中扮演的角色
- ▲ 選擇伴侶的祕訣
- ▲ 維持伴侶關係「平衡」的祕密！
- ▲ 婚姻中，如何面對誘惑及回應
- ▲ 前任伴侶的連結對現任伴侶的影響
- ▲ 靜心觀照～讓愛蛻變



第三天 影子 鏡子 孩子 ~ 親子關係反觀自照

你在孩子身上看到誰的影子？孩子反映出誰的樣子？當母親很沮喪，她的孩子也會感到沮喪；如果父親喝很多酒來逃避痛苦，孩子也會有壓力想要減少父親的痛苦，透過生活中的不如意或失敗孩子的內心承載著一個秘密——「我願意為你承擔痛苦」。既是「愛」也是「礙」。

我願意勇敢來面對這面鏡子，無論它反映出什麼。

我願意承擔起自己的責任，勇敢的面對生命所帶給我的課題。讓「礙」提昇，讓「愛」重現光明。

- ▲ 跨世代系統觀
- ▲ 孩子行為背後的「秘密」
- ▲ 什麼是家族的黑洞？家族黑洞的發現者~孩子
- ▲ 系統裡被排除、被遺忘的人對我們的影響
- ▲ 「愛」讓人沉淪，也讓人覺醒
- ▲ 靜心觀照~心靈的蛻變

第四天 讓愛轉動，讓愛覺醒 ~ 更深入探討、生命課題研討

你是否跟我一樣在「罪惡感」與「清白感」的蹺蹺板上行走？或許是婚姻失敗、關係失和、與成功無緣、或許是疾病纏身…。你可能已經察覺，我們在家族的集體意識影響下，不知不覺付出了許多代價。

了解系統觀，我願意在關係上覺醒，讓凍結的愛再次流動。

當我走在心靈蛻變的路上，我明白了系統中的「序位」、「歸屬」與「平衡」的重要性，我也願意透過生命實踐再次讓愛轉動。

- ▲ 「罪惡感」、「清白感」、「歸屬感」造就現在的我
- ▲ 幸福成功的途徑~父親與母親
- ▲ 關係的覺醒~我的母親
- ▲ 讓愛轉動~一切如是，愛我的父親與母親、愛我的伴侶
- ▲ 人生的兩門課~「生存」與「死亡」
- ▲ 觀照~死亡靜心

第五天 心靈覺醒與整體共振 ~ 打通任督、迎向和諧

生命表象的疾病、憂鬱、焦慮、情緒…等現象，反映的不只是個人的問題，其中還包含了家族的命運與個人的承擔。

疾病追逐心靈，心靈跟隨家族，家族則朝向整體，個人無意識的透過疾病與家族整體共振。

在系統排列中，幫助我們看見生命的真相；同時也引領我們朝向正確的畫面，讓畫面帶領我們心靈的移動，朝向與整體和諧共振，圓滿人生。

- ▲ 信賴內心的畫面，穿越命運的牽絆
- ▲ 生命覺醒，與「道」同行
- ▲ 生命的共同體~與地球的關係
- ▲ 大自然法則=幸福、成功、喜悅
- ▲ 靜心觀照~生命的喜悅

第 3 階段：幸福教練

~自愛、愛人、愛地球・自助、助人、整體觀・自覺、覺人、傳典範

這是一堂人生的必修課程。它能幫助自己與更多人幸福成功的課程。
在課程中，我們將引導你逐步實踐生命關係的六項修練，其中包含了：

- 覺察家庭系統的關係
- 轉化小愛成為大愛
- 提升身心的內在力量
- 創造事業與喚醒使命
- 服務生命與分享熱情
- 超越助人與圓滿人生

課程介紹：

首先，透過實務演練與分組練習，探索人生中六大重要關係：家庭關係、身心關係、事業人際關係、金錢工作關係、生死靈性關係、助人關係，幫助我們領悟關係法則，學習在關係中更加成長。

再者，透過靜心活動與課後練習，幫助我們覺察自身的起心動念，感知當下轉化帶來的力量，提升自我覺察與關係覺察能力，內化課堂所學活用到生活中，讓自己更加幸福成功。

三者，藉由個案觀摩與助人服務，進而運用在實務工作上，以提供當事人及家庭更有力的協助

，最後成為幸福教練幫助更多人朝向幸福成功。

課程內容：

| | |
|----------------|----------------|
| ● 關係科學面面觀 | ● 家庭、兩性關係 |
| ● 感知訓練 | ● 身心健康與情緒轉化的藝術 |
| ● 親子關係系統排列活用技巧 | ● 金錢、工作與事業 |
| ● 助人工作心法 | ● 生命、死亡與靈性成長 |
| ● 助人操作練習 | ● 服務與成長 |