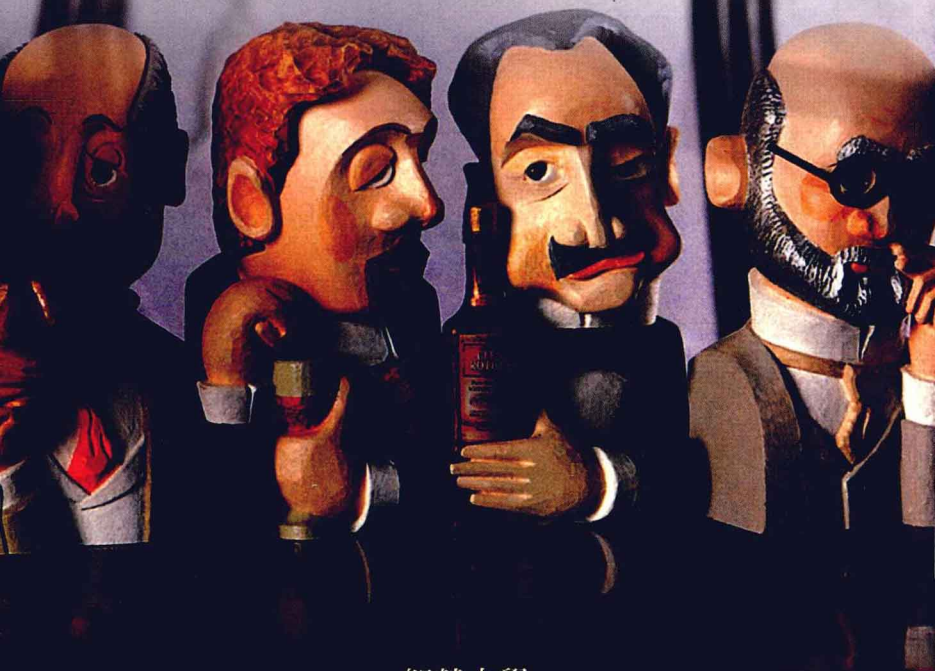


掌握自己性格・了解別人性格

自我性向測驗

◎ 昭和女子大學教授

白石浩一



智慧大學

UNIVERSITY OF WISDOM

國家圖書館出版品預行編目資料

自我性向測驗／白石浩一著．—初版．—臺北市：
智慧大學，1998〔民87〕
面；公分．—(心理俱樂部；6)
ISBN 957-9031-92-4 (平裝)

1. 個性心理學 2. 性向測驗

173.3

87009835

心理俱樂部 ⑥ 自我性向測驗

NT\$220

白石浩一／著

1998年9月／初版

總經銷：吳氏圖書有限公司

台北縣中和市中正路788-1號5F

訂書專線(02)3234-0036 * 傳真(02)3234-0037-8

出版者：智慧大學出版有限公司

發行人・翁筠緯 新聞局局版北市業字第1537號

編輯部／台北市文山區萬安街21巷11號3F

總管理處／台北縣深坑鄉萬順寮106號4F (東南工專正對面)

電話(02)2664-2511 * 傳真(02)2662-4655

網址／<http://www.linyu.com.tw>

E-mail／linyu@linyu.com.tw

◎法律顧問：蕭雄淋律師 〈版權所有・翻印必究〉 Printed in TAIWAN

ISBN 957-9031-92-4

YAKU NI TATSU SEIKAKU-GAKU

Copyright © 1987 by SHIRAISHI Koichi

Originally published in Japan by SHAKAI SHISHOSHA, Tokyo

through ORION LITERARY AGENCY / Bardonia-Chinese Media Agency

目錄

前言／3

*

第一章

八種類型／1

人格構造／12

外向與內向／15

四個根本機能／19

八種類型／23

・外向思考型／23

4 3 2 1

第二章

- 11 10 9 8 7 6 5

外向感情型	26
· 外向感覺型	28
· 外向直覺型	29
· 內向思考型	31
· 內向感情型	33
· 內向感覺型	36
· 內向直覺型	38
性向測驗	41
性向確定測驗	49
職業適性	55
性格改造的目標	60
心的健康	75
圓熟的人格	76
病態人格	83
神經官能症	91

第三章

12

13

14

15

· 神經衰弱／92

· 精神衰弱／92

· 歇斯底里症／96

· 不安神經症／97

· 疑病症／98

· 反應性抑鬱症／98

心的健康度測試／101

神經官能症對療法／106

五種性格／113

關於性格類型／114

內閉性氣質／119

· 貴族型的敏銳感覺者／125

· 脫離世俗的理想主義者／127

· 冷酷嚴峻的支配者／130

· 乏味無趣的無神經者／132

・外觀上的特徵／133

同調性氣質／135

・躁狀態輕揚型／138

・鬱狀態抑鬱型／140

・話多的活潑者／142

・沈著的幽默者／143

・文靜的人／144

・精力旺盛的實踐家／146

・悠閒的享樂者／148

・外觀上的特徵／150

粘著性氣質／152

・熱中型／153

・規規矩矩、一絲不苟／154

・尊重秩序／155

・執著／157

・理論性／159

· 彬彬有禮／160

· 爆發性的興奮／161

· 外觀上的特徵／165

· 偏執性氣質／166

自我顯示性性格／174

· 自我顯示欲強烈／175

· 好勝、自我中心、孩子氣／177

· 容易受他人影響、唆使／181

· 感情表現誇張／182

· 幻想癖／185

· 意志薄弱／186

· 外觀上的特徵／189

神經質性性格／191

· 對刺激過敏／192

· 反省過度、膽怯、小心、容易擔心／194

· 自信不足、感情不完全、自卑感／197

第四章

20

· 容易疲倦／199

· 強迫神經症的／200

· 外觀上的特徵／204

人格診斷項目表／205

對各類型性格者的忠告／219

21

職業適性／220

交際上應該致力之處／230

23

結婚的命相／257

白石浩一／著

自我性向測驗

前言

在日復一日庸庸碌碌的生活之外，如果能試著掌握自己性格上的特徵、優缺點、長短處，做為磨練自己的人格、豐富品性的指針，從而體會待人處事上有待努力的目標和具體方法，生活不是更富樂趣與意義嗎？

事實上，了解對方的性格，對與其建立人際關係有著很大的幫助。

孫子兵法中有云：「知己知彼，百戰百勝」，以今天的環境來解釋則是：「洞察對方的性格、了解自己的性格，則人際關係順暢無比。」

在衆多的性格學說中，以楊格和克雷契曼的〈性格類型論〉最具特色。本書便是以其為基礎，且盡量採用深入淺出的筆法論述之，期使您看後能確實覺得有所幫助，甚至成為一名靈活運用性格學的「專家」！

目錄

前言／3

*

第一章

八種類型／1

1 人格構造／12

2 外向與內向／15

3 四個根本機能／19

4 八種類型／23

・外向思考型／23

第二章

11 10 9 8 7 6 5

· 外向感情型	／ 26
· 外向感覺型	／ 28
· 外向直覺型	／ 29
· 內向思考型	／ 31
· 內向感情型	／ 33
· 內向感覺型	／ 36
· 內向直覺型	／ 38
性向測驗	／ 41
性向確定測驗	／ 49
職業適性	／ 55
性格改造的目標	／ 60
心的健康	／ 75
圓熟的人格	／ 76
病態人格	／ 83
神經官能症	／ 91

第三章

13 12

· 神經衰弱／92

· 精神衰弱／92

· 歇斯底里症／96

· 不安神經症／97

· 疑病症／98

· 反應性抑鬱症／98

心的健康度測試／101

神經官能症對應法／106

五種性格／13

關於性格類型／14

內閉性氣質／19

· 貴族型的敏銳感覺者／125

· 脫離世俗的理想主義者／127

· 冷酷嚴峻的支配者／130

· 乏味無趣的無神經者／132

・外觀上的特徵／133

同調性氣質／135

・躁狀態輕揚型／138

・鬱狀態抑鬱型／140

・話多的活潑者／142

・沈著的幽默者／143

・文靜的人／144

・精力旺盛的實踐家／146

・悠閒的享樂者／148

・外觀上的特徵／150

粘著性氣質／152

・熱中型／153

・規規矩矩、一絲不苟／154

・尊重秩序／155

・執著／157

・理論性／159

- 彬彬有禮／160
- 爆發性的興奮／161
- 外觀上的特徵／165
- 偏執性氣質／166
- 自我顯示性性格**／174

- 自我顯示欲強烈／175

- 好勝、自我中心、孩子氣／177

- 容易受他人影響、唆使／181

- 感情表現誇張／182

- 幻想癖／185

- 意志薄弱／186

- 外觀上的特徵／189

神經質性性格／191

- 對刺激過敏／192

- 反省過度、膽怯、小心、容易擔心／194

- 自信不足、感情不完全、自卑感／197

第四章

20

· 容易疲倦／199

· 強迫神經症的／200

· 外觀上的特徵／204

人格診斷項目表／205

對各類型性格者的忠告／219

21

職業適性／220

22

交際上應該致力之處／230

23

結婚的命相／257