

中国茶品鉴

掌中查



掌中查享生活

ZHANGZHONG



姚松涛

编著

近200种茶叶的专
业品鉴知识，让你
快速提升鉴茶水
平，增加茶余饭
后的谈资。



海峡出版发行集团

福建科学技术出版社

THE STRAITS PUBLISHING & DISTRIBUTION GROUP

FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

掌 中 查 享 生 活

ZHANGZHONGCHA

中国茶品鉴

掌中查



海峡出版发行集团

THE STRAIT PUBLISHING & DISTRIBUTING GROUP

福建科学技术出版社

FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

中国茶品鉴掌中查 / 姚松涛编著. — 福州 : 福建科学技术出版社, 2013.1

ISBN 978-7-5335-4185-9

I. ①中… II. ①姚… III. ①茶叶—品鉴—中国
IV. ①TS272.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第290487号

- | | |
|------|--|
| 书 名 | 中国茶品鉴掌中查 |
| 编 著 | 姚松涛 |
| 出版发行 | 海峡出版发行集团
福建科学技术出版社 |
| 社 址 | 福州市东水路76号 (邮编350001) |
| 网 址 | www.fjstp.com |
| 经 销 | 福建新华发行(集团)有限责任公司 |
| 印 刷 | 北京缤索印刷有限公司 |
| 开 本 | 880毫米×1230毫米 1/64 |
| 印 张 | 4.375 |
| 字 数 | 140千字 |
| 版 次 | 2013年1月第1版 |
| 印 次 | 2013年1月第1次印刷 |
| 书 号 | ISBN 978-7-5335-4185-9 |
| 定 价 | 18.00元 |
- (本书凡印刷、装订错误可随时向承印厂调换 010-62967135)

- 了解绿茶 / 10
- 绿茶的保健功效 / 12
- 西湖龙井 / 14
- 碧螺春 / 18
- 黄山毛峰 / 22
- 信阳毛尖 / 26
- 庐山云雾 / 30
- 蒙顶甘露 / 34
- 六安瓜片 / 38
- 太平猴魁 / 42
- 南京雨花茶 / 46
- 安吉白茶 / 50
- 云海白毫 / 54
- 墨江云针 / 54
- 南糯白毫 / 55
- 绿春玛玉茶 / 55
- 化佛茶 / 56
- 宝洪茶 / 56
- 江山绿牡丹 / 57
- 瀑布仙茗 / 57
- 顾渚紫笋 / 58
- 平水珠茶 / 60





日铸雪芽 / 60

临海蟠毫 / 61

双龙银针 / 61

奉化曲毫 / 62

普陀佛茶 / 64

大佛龙井 / 66

惠明茶 / 66

仙居碧绿 / 67

华顶云雾茶 / 67

开化龙顶 / 68

千岛玉叶 / 70

望海茶 / 70

径山茶 / 71

宜宾早茶 / 71

竹叶青 / 72

峨眉毛峰 / 76

贵定云雾茶 / 76

湄潭翠芽 / 77

遵义毛峰 / 77

都匀毛尖 / 78

花果山云雾茶 / 80

绿杨春 / 80

金山翠芽 / 81

太湖翠竹 / 81

天池茗毫 / 82

无锡毫茶 / 82

南山寿眉 / 83

金坛雀舌 / 83

桂平西山茶 / 84

桂林毛尖 / 84

凌云白毫 / 85

象棋云雾 / 85

南山白毛茶 / 86

涌溪火青 / 86

汀溪兰香 / 87

舒城兰花 / 87

休宁松萝 / 88

瑞草魁 / 90

金山时雨茶 / 90

麻姑茶 / 91

九龙茶 / 91

狗牯脑茶 / 92

井冈翠绿 / 94

通天岩茶 / 96

上饶白眉 / 96

婺源茗眉 / 97

仰天雪绿 / 97

浮瑶仙芝 / 98



梅尖银毫 / 98

恩施玉露 / 99

采花毛尖 / 99

隆中茶 / 100

仙人掌茶 / 100

峡州碧峰 / 101

松峰茶 / 101

五峰银毫 / 102

龟山岩绿 / 102

南安石亭绿 / 103

龙岩斜背茶 / 103

崂山绿茶 / 104

日照雪青 / 106

紫阳毛尖 / 108

汉水银梭 / 108

午子仙毫 / 109

南岳云雾茶 / 109

安化松针 / 110

东湖银毫 / 110

狮口银牙 / 111

江华毛尖 / 111

永川秀芽 / 112

了解乌龙茶 / 116

乌龙茶的保健功效 / 118

安溪铁观音 / 120

武夷大红袍 / 124

黄金桂 / 128

武夷肉桂 / 132

永春佛手 / 134

白毫乌龙 / 136

水金龟 / 138

白鸡冠 / 140

本山 / 142

毛蟹 / 144

漳平水仙 / 146

白芽奇兰 / 148

铁罗汉 / 148

武夷水仙 / 149

凤凰水仙 / 149

白毛猴 / 150

冻顶乌龙 / 150

木栅铁观音 / 151

文山包种茶 / 151

凤凰单枞 / 152



第三章

红茶品鉴

- 了解红茶 / 156
- 红茶的保健功效 / 158
- 滇红工夫 / 160
- 祁门工夫 / 164
- 正山小种 / 168
- 宜兴红茶 / 172
- 九曲红梅 / 174
- 坦洋工夫 / 176
- 政和工夫 / 178
- 白琳工夫 / 180
- 金骏眉 / 182
- 桂红工夫 / 184
- 黔红工夫 / 184
- 宁红工夫 / 185
- 川红工夫 / 185
- 海红工夫 / 186
- 信阳红 / 188

- 石门怡红 / 188
- 宜红工夫 / 189
- 英德工夫 / 189
- 湖红工夫 / 190
- 越红工夫 / 192
- 浮梁工夫 / 192
- 米砖茶 / 193
- C.T.C红碎茶 / 193

第四章

黑茶及紧压茶品鉴

- 了解黑茶及紧压茶 / 196
- 黑茶及紧压茶的保健功效 / 198
- 广西六堡茶 / 200
- 安化天尖 / 204
- 湖南茯砖 / 208
- 云南普洱沱茶 / 210
- 云南沱茶 / 212
- 生普洱饼茶 / 214
- 熟普洱饼茶 / 216
- 重庆沱茶 / 216
- 湖南千两茶 / 217
- 生普洱散茶 / 217

熟普洱散茶 / 218

湖南黑砖 / 222

康砖 / 222

花砖茶 / 223

青砖茶 / 223

第五章

白茶品鉴

了解白茶 / 226

白茶的保健功效 / 228

白毫银针 / 230

白牡丹 / 234

贡眉 / 238

老白茶 / 238

新工艺白茶 / 239

福安白玉芽 / 239

第六章

黄茶品鉴

了解黄茶 / 242

黄茶的保健功效 / 244

霍山黄芽 / 246

蒙顶黄芽 / 250

温州黄汤 / 250

北港毛尖 / 251

鹿苑毛尖 / 251

君山银针 / 252

广东大叶青 / 256

皖西黄大茶 / 256

海马宫茶 / 257

沩山白毛尖 / 257

第七章

花茶品鉴

了解花茶 / 260

花茶的保健功效 / 262

玫瑰花茶 / 264

杭白菊 / 268

黄山贡菊 / 270

晓起皇菊 / 270

桂花茶 / 271

白兰花茶 / 271

碧潭飘雪 / 272

福州茉莉花茶 / 276

歙县茉莉花茶 / 276

横县茉莉花茶 / 277

茉莉龙团珠 / 277

金银花茶 / 278

珠兰花茶 / 280

玳玳花茶 / 280





第一章

绿茶品鉴

茶，

香叶，嫩芽。

慕诗客，爱僧家。

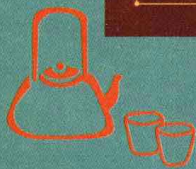
碾雕白玉，罗织红纱。

挑煎黄蕊色，碗转曲尘花。

夜后邀陪明月，晨前命对朝霞。

洗尽古今人不倦，将至醉后岂堪夸。

——唐·元稹《一字至七字诗·茶》



了解绿茶

绿茶是未经发酵制成的茶，因此较多地保留了鲜叶的天然物质，含有的茶多酚、儿茶素、叶绿素、咖啡因、氨基酸、维生素等营养成分也较多。其干茶色泽和冲泡后的茶汤、叶底以绿色为主调，故得此名。

绿茶品质特征为清汤绿叶，形美、色香、味醇，性凉而微寒。

制作绿茶需经杀青、揉捻、干燥等典型工序。

杀青：即高温破坏茶树鲜叶中的氧化酶活性，保持茶叶绿色，并蒸发大部分水分，以便造型。

揉捻：即反复揉搓杀青后的茶叶，使其溢出茶汁，便于冲泡时茶的内含物质迅速溶于水，并使茶叶形成一定的形状。

干燥：即使茶叶进一步失去大部分水分，以利于贮藏。



绿茶的分类

炒青绿茶

长炒青：成品有特珍、珍眉、秀眉、凤眉等。

圆炒青：成品有珠茶等。

细嫩炒青：成品有西湖龙井、休宁松萝等。

烘青绿茶

普通烘青：包括闽烘青、浙烘青、微烘青、苏烘青等。

细嫩烘青：黄山毛峰、太平猴魁、华顶云雾等。

蒸青绿茶

煎茶、玉露等。

晒青绿茶

滇青、川青、陕青等。

绿茶中的精品

西湖龙井、洞庭碧螺春、黄山毛峰、信阳毛尖、庐山云雾茶、南京雨花茶、六安瓜片、太平猴魁、蒙顶甘露等。

清热解毒

相传，神农尝百草“日遇七十二毒，得茶而解之”，这里所说的茶就是绿茶。与其他茶相比，绿茶最大限度地保留了鲜叶内的天然物质，如茶多酚、叶绿素、维生素等，具有强大的清热解毒功效，虚热者、炎症患者及肠炎、痢疾等消化道疾病患者可常饮绿茶。另外，平时抽烟或喝酒的人，还有嗜食鱼肉的人，多会出现口腔异味、大便秘结、口舌生疮、面部长痘等问题，其实这些大多都是体内毒素累积的结果，而喝绿茶则能帮助人体排除体内的毒素。

去火

绿茶性寒，适合体质偏热、上火之人饮用。如冬季易上火之人可以适当喝些绿茶；夏天天气热、阳气旺，喝绿茶可以消暑解渴、预防上火。再者，上火的症状有所区别，喝绿茶的

方式也会有差别。如嗓子疼，可用绿茶配菊花冲饮；如大便秘结严重，可用绿茶配决明子饮用。

减轻辐射伤害

现代社会的人们每时每刻都生活在各种辐射中。美国夏威夷太学的研究显示，在众多茶类中绿茶的防辐射功效最强。实验也证明，茶叶中的儿茶素类化合物可以吸收90%的放射性同位素，防止其在体内扩散。因此，专家建议，在电脑前工作的人尤其适合多喝绿茶。

抗癌

专家研究发现，绿茶、红茶、乌龙茶对肝癌、口腔癌、肺癌、食道癌等症都有不错的预防作用。其中，包括西湖龙井、碧螺春、黄山毛峰在内的绿茶效果最显著，其防癌成分比其他茶叶的5倍。

抗衰老

研究发现，绿茶抗氧化功效好，绿茶所含的抗氧化剂有助于抗衰老。

西湖龙井



产地

浙江省杭州市西湖的狮峰、

龙井、五云山、虎跑一带

嫩度

细嫩，无毫毛

条索

扁平挺直，光滑

色泽

嫩绿偏黄，呈糙米色

香气

馥郁持久，有『兰花豆』香

汤色

清亮，偏鹅黄色

滋味

甘醇鲜爽

叶底

幼嫩成朵，嫩绿明亮

“茶中之美数龙井”，西湖龙井位列中国名茶之首，以“色绿、香郁、味醇、形美”四绝著称于世，有其独特而骄人的龙井茶文化。西湖龙井按产地可分为“狮、龙、云、虎”四个品类，一般认为狮峰龙井品质最佳。早在唐代时，茶圣陆羽的《茶经》中就有杭州天竺、灵隐两寺产茶的记载，清代风流天子乾隆更把龙井封为“御茶”，一时声名显赫，从此驰名中外。

说
茶
解
道

龙井茶的采摘

采摘龙井茶“一要早，二要嫩，三要勤”，茶农们常说：“早采三天是个宝，迟采三天变成草”，明代田艺衡在《煮泉小品》中也曾有“烹煎黄金芽，不取谷雨后”之句。龙井茶通常以清明前采制的品质为最佳，称“明前茶”；谷雨之前采摘的茶称“雨前茶”，用来制作成茶后品饮最为香醇。胡峤有诗云：“玉髓晨烹谷雨前，春茶此品最新鲜。”谷雨过后，春茶的品质就变差了。



◎真品西湖龙井条形整齐，宽度一致，条索扁平，叶细嫩，色泽绿中显黄，手感光滑，不带夹蒂或碎片，品之馥郁鲜嫩，隐隐有蚕豆瓣的香味，即“兰花豆”香。

◎假冒的西湖龙井夹蒂较多，而且手感不光滑，色泽为通体碧绿。就算是绿中带黄，也是那种“闷”出来的黄焦焦的感觉，且多含青草味，无“兰花豆”香。



龙井茶以新为贵，只有品尝到真正的新龙井，才能领略其清香馥郁、醇厚鲜爽的绰约风姿。冲泡高级龙井茶时，多用玻璃茶杯，用85℃左右的水来冲泡，在冲泡过程中一般不需要盖杯盖，以免龙井茶产生闷熟味。杯中龙井经冲泡后芽叶一旗一枪，交错相映，簇立杯中，上下浮沉，宛如青兰初绽、翠竹争艳，栩栩如生。

干茶
扁平挺直



叶底
嫩绿成朵

