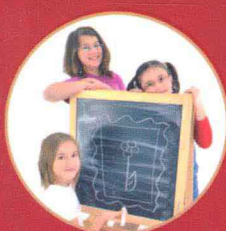


SHIJIESHANGZUIWEIDADE

志如方向。有了志，就有了人生的航标。



Qingshaonian Chengzhang
Lizhishu Chengzhang Zhihuishu Daquanji

世界上最伟大的青少年 成长励志书 成长智慧书 大全集

刘丽◎编著

★★★★

我们应该教育所有的孩子：生命中真正的幸福和成就感必须依靠自己的力量付出与努力，而不是借助旁人的帮助。

——塞缪尔·斯迈尔斯

性格决定命运，
习惯影响终生。

如果生活只有晴空丽日而没有阴雨笼罩，
只有幸福而没有悲哀，只有欢乐而没有痛苦，
那么，这样的生活根本就不是生活——至少不是人的生活。



成功是一种态度，
态度可决定一切。

逆境要么使人变得更加伟大，要么使人变得非常渺小。困难从来不会让人保持原样。世上只有一个人可以开创快乐、富有、健康的人生——那就是你自己。



地震出版社

SHIJIESHANGZUIWEIDADE

志如方向。有了志，就有了人生的航标。



Qingshaonian Chengzhang
Lizhishu Chengzhang Zhihuishu Daquanji

世界上最伟大的青少年 成长励志书 成长智慧书 大全集

刘丽◎编著

★★★★

性格决定命运，
习惯影响终生。

如果生活只有晴空丽日而没有阴雨笼罩，
只有幸福而没有悲哀，只有欢乐而没有痛苦，
那么，这样的生活根本就不是生活——至少不
是人的生活。

经典典藏

成功是一种态度，
态度可决定一切。

逆境要么使人变得更加伟大，要么使人变
得非常渺小。困难从来不会让人保持原样。世
上只有一个人可以开创快乐、富有、健康的人
生——那就是你自己。



地震出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

世界上最伟大的青少年成长励志书、成长智慧书大全集 / 刘丽编著.

—北京:地震出版社, 2012. 11

ISBN 978 - 7 - 5028 - 4081 - 5

I. ①世… II. ①刘… III. ①成功心理 - 青年读物②成功心理 - 少年读物

IV. ①B848. 4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 101623 号

地震版 XM2655

世界上最伟大的青少年成长励志书、成长智慧书大全集

刘 丽 编著

责任编辑:赵月华

责任校对:孔景宽 凌 樱

出版发行:地震出版社

北京民族学院南路9号

邮编:100081

发行部:68423031 68467993

传真:88421706

门市部:68467991

传真:68467991

总编室:68462709 68721982

传真:68455221

http: //www. dzpress. com. cn

E - mail: seis@ mailbox. rol. cn. net

经销:全国各地新华书店

印刷:九洲财鑫印刷有限公司

版(印)次:2012年12月第一版 2012年12月第一次印刷

开本:787×1092 1/16

字数:387千字

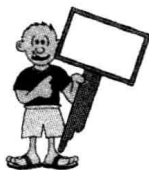
印张:28

书号:ISBN 978 - 7 - 5028 - 4081 - 5/B (4759)

定价:39.80元

版权所有 翻印必究

(图书出现印装问题,本社负责调换)



前言

PREFACE

有志者强。“志”如方向，有了志，就有了人生的航标。孩提时的梦想很多，有的人长大后想当科学家，有的人长大后想当老师，有的人长大后想当画家、歌唱家……可是又有几个人是按照小时候的梦想成长的呢，有谁正如孩提时的梦想一样生活着呢？

每个人都可以成为作家，因为每个人都在成长。1000 个人就会谱写出 1000 个成长故事，故事中会充满着不同的起起伏伏、跌跌撞撞、各种各样的成长回忆。然而，相同的是，每个人从懂得“我要长大”那一刻起就期望着自己的成长是一个充满欢笑与幸福的顺利的成功之路。那么，就让本书为你点亮一盏智慧的航灯，让我们从现在起，从自身做起，为理想而努力奋斗。

本书不仅收录了大家所熟知的美国成功学大师戴尔·卡耐基、拿破仑·希尔、安东尼·罗宾、奥格·曼狄诺、克莱门特·斯通的励志名言，还汇集当今世界上个人职业发展方面最成功的演说家和咨询家、美国首屈一指的个人成长权威博恩·崔西，国际知名的演说家、作家及全美公认为销售天王及最会激励人心的大师齐格·金克拉，被《时代》杂志誉为“人



类潜能的导师”的美国著名领导学权威斯蒂芬·柯维，西点军校著名学子、美国陆军五星上将道格拉斯·麦克阿瑟等许多优秀人物的成功理念和励志箴言。

一本好书常如最精美的宝器，珍藏着伟人一生的思想精华。其中的金玉良言指导我们采取积极有效的行动，绕开弯路和陷阱。本书将为有理想的人们提供一个文字的支持，给有理想的人们一个生动形象的讲解，成为有理想的人们精神的伴侣、心灵的慰藉。



目 录

CONTENTS

上 篇 成长励志书

第一章 性格决定命运，习惯影响终生

良好的性格对青少年未来的发展十分有益 / 2

越早注重性格的培养，就越有利于日后的发展 / 4

青少年必须谨慎地选择那些决定自己一生的习惯 / 7

一定要及早下决心改变不良的行为习惯 / 9

努力培养良好的性格品质 / 10

努力克服那些容易将我们引入歧途的性格弱点 / 14

习惯养得好，终生受其福 / 16

第二章 成功是一种态度，态度决定一切

设定恰当的目标，明确奋斗的方向 / 19



- 改变错误的人生态度 / 21
- 努力保持一颗平常心 / 25
- 积极学习长者的人生智慧 / 27
- 努力得到前辈的悉心指导 / 29
- 集中精力做好一件事 / 31
- 真正成功的人生在于努力地实现自我 / 33
- 人生抉择不能随波逐流 / 36
- 不值得做的，千万别做 / 38

第三章 你认定自己有多快乐，就有多快乐

- 只要你摆正了心态，什么都不能成为幸福的障碍 / 41
- 快乐是一种可以通过努力接近的美好的状态 / 43
- 快乐是一种心理习惯、一种生活态度 / 48
- 你可以像自己所希望的那样快乐 / 50
- 拥有了平和的心态，就能发现许多快乐 / 53
- 对生活怀有感恩的心，才能真正获得快乐 / 55

第四章 树立正确的工作态度，从小事做起

- 粗陋的工作会摧毁理想，阻碍前进步伐 / 58
- 重视最细小、最微不足道的事才能不因小失大 / 62
- 让工作成为生命的权利和荣誉 / 65
- 在个人发展中要保持充足的热情 / 67
- 衷心喜爱自己的工作 / 71
- 执行命令的同时还要认真思考 / 74
- 努力工作走向优秀的唯一捷径 / 76

尽职尽责使我们成为人生的赢家 / 78

生活中都不要逃避自己的责任 / 81

在工作中要保持积极的态度 / 84

主动做事才能赢得更多的机会 / 87

第五章 积极思考，创造人生奇迹

心态决定人生 / 90

积极的思想能带来积极的行动和反应 / 94

具有乐观精神的人更容易获得成功 / 97

向往成功才能有所成就 / 101

人类最宝贵的财富是希望 / 103

一切向前看，替未来打算 / 105

一切成就和财富都始于积极的心态 / 108

以积极的心态面对生活中的困难 / 111

让思考导向对自己有利 / 113

一步步树立起积极的心态 / 115

第六章 依靠自己的力量争取真正的幸福和成就感

敢于大胆地做出决定的人，才可能成为生活中的英雄 / 117

正视现实中的恐怖 / 120

不要因害怕危险而退缩 / 122

坚持独立思考，走自己的路 / 125

要勇敢地依照自己的鼓声节奏前进 / 127

要学会在困难和挑战中突破自己 / 129

成功属于勇敢者 / 131



第七章 真正的机会就在你身边的生活琐事中

- 机遇对每一个人都是公平的 / 134
- 弱者等待机会，强者创造机会 / 138
- 我们每一分钟都处在新机会的门槛上 / 140
- 成功者应具备的基本素质特征和条件 / 143
- 正确看待机遇 / 145
- 善于思考和发现机会的眼光非常重要 / 148
- 偶然的机会只对那些勤奋工作的人才有意义 / 150
- 运气不好也许是努力不够 / 152
- 许多不显眼的事物往往就是机会 / 155

第八章 踢开借口这把挡箭牌，寻找出路

- 完美的执行不需要任何借口 / 158
- 成功永远属于那些不懈努力的实干家 / 161
- 全身心投入工作，注重效能 / 163
- 要强烈地相信自己能够做到 / 165
- 放弃种种借口 / 168
- 咬紧牙根渡过难关 / 170
- 困难在强大者面前将被击得粉碎 / 173

第九章 一切皆有可能

- 不要害怕看似“不可能的事情” / 178
- 挑战生活创造奇迹 / 181
- 良好的思维才能助你实现目标 / 183
- “不可能”的事是相对提出的 / 186

要勇于向“不可能”挑战 / 190

用全部的心力去克服困难才能战胜失败 / 193

柳暗花明时总在山穷水尽处 / 196

尽最大的努力去把事情做好 / 198

下 篇 成长智慧书

第一章 品格修养是做人做事的根本

青少年要把学会做人当做学习的根本目标之一 / 204

拥有诚实的品德才能在生活中长久地立于不败之地 / 209

无论如何都要尽量恪守诚信之道 / 212

积极进行自我反省有益于青少年健康成长 / 216

一个人可以不漂亮，但不能没有气质和品味 / 219

第二章 努力篇：现在就付诸行动

最重要的一步就是立即让自己动起来 / 222

努力用知识充实自己 / 225

持之以恒向理想靠近 / 227

懒惰的人只能在平庸中度过一生 / 228

积极努力克服怠惰的不良习惯 / 231

言毕立行，养成立即行动的习惯 / 233

机遇不光“可遇”也“可求” / 235



第三章 勤奋篇：一寸光阴一寸金

勤奋是实现理想的奠基石，是通向成功彼岸的桥梁 / 239

多点儿付出才能步入杰出者的行列 / 242

成功不是聪明人的专利 / 245

成就事业要懂得充分利用时间 / 247

养成节约时间的习惯，摆脱浪费时间的陋习 / 250

有效地利用时间，珍惜每一分钟 / 254

时间是成功者的资本，是胜利的筹码 / 257

只要付出努力就能赢得更多的时间 / 259

提高时间利用的质量 / 261

把握做事的要领，争取更多的时间 / 265

用愉快的心情和饱满的激情去高效地工作 / 267

第四章 自信篇：我是自然界最伟大的奇迹

对事业的成功，自信比什么东西都更有效 / 270

做一个拥有坚定和自信个性的人 / 272

拥有自信的心态，积极地进行自我评价 / 274

自身的价值是不可估量的 / 278

未来掌握在自己的手中 / 280

学会喜欢自己，树立自尊 / 283

有意识地培养自信心 / 284

战胜心中的那份自卑 / 286

积极的个人自我暗示是一笔很大的财富 / 289

想象成功，不断暗示自己更有能力 / 292

第五章 执著篇：坚持，直到成功

- 自强不息终能得救 / 295
- 把失败当做通向胜利的桥梁 / 297
- 把困难变成提高自我能力的挑战 / 298
- 直面人生的磨难，不怕挫折 / 300
- 梦想成真必然会有所牺牲 / 305
- 失败和挫折是走向成功的动力 / 308
- 不去尝试就想放弃才是真的失败 / 311
- 面对拒绝要有忍受力 / 314
- 培养耐心的五项指导原则 / 315
- 坚韧是实现目标的重要品质 / 318
- 成功的愿望和胜利的观念是成功的巨大动力 / 321
- 坚定信念，不向任何困难屈服 / 323
- 持之以恒、忘我工作的人才是最成功的 / 325
- 为自己的目标积极行动 / 327
- 能否成大事的关键在于一个人能坚持多久 / 329
- 在日常生活中培养良好的意志品质 / 331

第六章 情绪篇：我是情绪的主人

- 真正伟大的人往往能主宰自己的情绪 / 334
- 激发好情绪从早晨开始 / 336
- 环境本身并不是快乐的主宰 / 338
- 为将来而烦恼不如把握好现在 / 340
- 用有效的方法减少生活中的忧虑 / 343
- 提高自我情商，有效控制心态 / 345



- 完善自我，弥补情绪的缺陷 / 349
- 做情绪的主人，摆脱低落和消沉 / 350
- 战胜失望的情绪 / 354
- 用正确的办法打破消极念头 / 356
- 用积极的行动消除烦恼和不安 / 361
- 用平和的心态克服感情用事的毛病 / 365

第七章 决定一个人前途的最终因素是能力

- 掌握通向人生辉煌旅途的最重要的几种能力 / 367
- 良好的爱好和兴趣是开发能力的关键 / 371
- 观察不仅要用眼睛看，还要动脑想 / 374
- 能力是青少年追求卓越的无价之宝 / 376
- 天赋和本领是青少年开辟人生道路的重要因素 / 378
- 在生活中培养竞争意识和竞争能力 / 382
- 不断积累经验，提高自己的判断力 / 384

第八章 习惯篇：今天我要开始新的生活

- 成功的必要条件是养成良好的习惯 / 386
- 与人密切合作，愉快相处 / 389
- 勇于冒险，养成良好的竞争习惯 / 392
- 在生活中追求真正成熟完善的个性 / 394
- 好习惯要从小开始注重培养 / 397
- 培养有助于成功的精神特质和习惯 / 399
- 完善自身的品德，提高道德修养 / 402
- 改变自身的弱点，建立新的生活习惯 / 406

第九章 爱心篇：用全身心的爱来迎接今天

拥有多少幸福和快乐取决于我们付出了多少爱 / 409

营造充满爱心的温馨世界 / 411

被爱的感觉比其他任何东西都更能提高人的热情 / 413

爱心让你成功地生活 / 416

热诚是一种历久不渝的爱 / 419

诚恳待人，拥有招人喜欢的品质 / 421

学会感恩和知足才能懂得爱 / 423

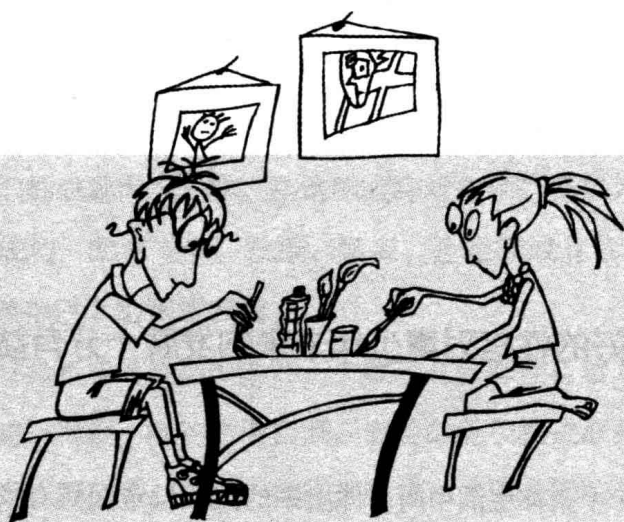
用实际行动来奉献爱 / 425

恰当的赞美是爱的最好方式之一 / 429

对人宽容也是一种爱 / 431

上篇

成长励志书





第一章 性格决定命运，习惯影响终生

没有良好的习惯，不仅难以成功，甚至毁掉你的一生。

——埃米尔·赖希

如果你觉得目前自己前途无望，觉得周围一切都是黑暗惨淡，那么你应当立即转过头，走向另一面，朝着希望和期待的阳光前进，而将黑暗的阴影尽数抛弃。

——奥里森·马登

如果你希望有一个不寻常的人生，如果你希望人生中常是春天，那么就在脸上挂着笑容吧，展现出一副充满活力的面貌，让自己对于未来有个乐观的期望，这是你活在人世的最大权利。

——安东尼·罗宾



良好的性格对青少年未来的发展十分有益

性格是一个人在生活中所表现出来的比较稳定而具有核心意义的个性心理特征。性格包含两个紧密联系的方面：一是人对现实世界的稳定的态

度体系，二是与这种态度体系相应的习惯了的行方式。比如，有的人对待工作总是精神饱满，一丝不苟，踏实认真；在待人处事中，总是表现出高度的原则性，坚毅果断，豪爽活泼，有礼貌，肯帮助人，乐于同他人共享他的东西而从不吝啬；在对待自己的态度上，总是表现为谦虚、自信等……所有这些特征的总和就是他的性格。

300 多年前，在普鲁士王宫里，大哲学家莱布尼茨正在滔滔不绝地向王室成员和众多贵族宣传他的宇宙观。突然，他话锋一转，说：“世界上没有两片完全相同的叶子。”听者哗然，不少人摇头不信。于是，好事者就请宫女到王宫花园中去找两片完全相同的叶子。谁知，数十人寻了个遍也无法找到。人们惊愕，原来大千世界是如此丰富多彩！后来，人们都用莱布尼茨的这句话来比喻人的性格——世界上没有两片完全相同的叶子，世界上也没有性格完全相同的人。

心理学家指出：良好的性格是事业取得成功的保证。托尔斯泰说：“性格决定命运。”良好的性格促人成才，不良的性格使人毁誉。

20 世纪初，美国心理学家特尔曼和他的助手们在 25 万儿童中选拔了 1528 名最聪明的孩子，测定他们的智商，调查他们的个性品质，并一一记录在案，然后进行长期观察和跟踪研究，看看是不是聪明的孩子长大后都有成就。孩子们上完小学、中学，有的进入社会，有的上了大学，特尔曼和他的助手们仍在设法跟踪、记录他们的变化。从几十年后公布的跟踪研究材料看，他们的成就大不一样。在这些跟踪对象中，多数人在事业上取得不同程度的成功，成为专家、教授、学者、企业家或有各种专长的人；但也有罪犯、流浪汉、穷困潦倒者。

据分析，排除机遇等社会因素外，失败者几乎都存在着某些不良的性格品质，有的意志薄弱，有的骄傲自满，有的缺乏积极进取精神，有的孤僻而不善于处理人际关系。总之，这些失败者，主要是因为非智力因素欠缺，所以他们落伍了，甚至走向成就的反面。