

World
图行世界

中国最美 100个度假地

THE MOST BEAUTIFUL
RESORTS OF CHINA

《图行世界》编辑部 编著

Wonderful
Guidebook

全彩攻略
增强版

中国旅游出版社

中国最美 100 个度假地

100 Most Beautiful Resorts of China

《图行世界》编辑部 编著

中国旅游出版社

项目策划：王颖

责任编辑：梁媛

文字作者：《图行世界》编辑部 刘樱姝 王彬彬 张娜 万佳

图片作者：全景图片 黄橙 视觉中国 刘凤玖 于怀 滕卫华 shutterstock/ 达志

装帧设计：何睦

责任印制：闫立中

图书在版编目 (CIP) 数据

中国最美 100 个度假地 /《图行世界》编辑部

编著. -- 2 版. -- 北京：中国旅游出版社，2013.1

(图行世界)

ISBN 978-7-5032-4645-6

I. ①中… II. ①图… III. ①旅游指南 - 中国 IV.

① K928.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 302252 号

书 名：中国最美 100 个度假地

编 著：《图行世界》编辑部

出版发行：中国旅游出版社

(北京建国门内大街甲 9 号 邮编：100005)

<http://www.cttp.net.cn> E-mail: cttp@cnta.gov.cn

营销中心电话 010-85166503

经 销：全国各地新华书店

排 版：北京红方众文科技咨询有限公司

印 刷：北京翔利印刷有限公司

版 次：2013 年 2 月第 2 版 2013 年 2 月第 1 次印刷

开 本：720 毫米 × 970 毫米

印 张：15.25

字 数：250 千字

印 数：1~6000 册

定 价：39.80 元

I S B N：978-7-5032-4645-6

版权所有 翻印必究
如发现质量问题，请直接与发行部联系调换

目录 Contents

四季最佳度假地

● 春季 002~003

- TOP1 | 婺源
- TOP2 | 丹巴
- TOP3 | 泸沽湖
- TOP4 | 四姑娘山
- TOP5 | 凤凰古城

● 夏季 004~005

- TOP1 | 喀纳斯
- TOP2 | 青海湖
- TOP3 | 庐山
- TOP4 | 纳木错
- TOP5 | 蜀南竹海

● 秋季 006~007

- TOP1 | 九寨沟
- TOP2 | 稻城亚丁
- TOP3 | 香格里拉
- TOP4 | 额济纳
- TOP5 | 阳朔

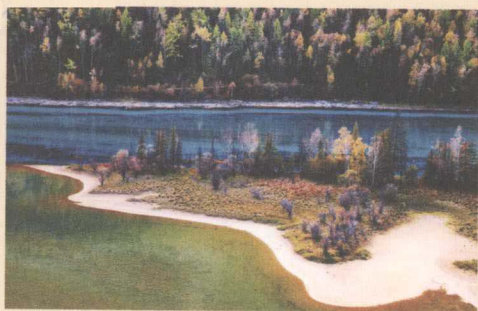
● 冬季 008~009

- TOP1 | 海南三亚
- TOP2 | 香港
- TOP3 | 长白山
- TOP4 | 厦门
- TOP5 | 九华山

赏景 · 仙境

Chapter 1

- 001 | 稻城亚丁 / 012
- 002 | 九寨沟 / 014
- 003 | 张家界 / 016
- 004 | 香格里拉 / 018
- 005 | 北极村 / 020
- 006 | 喀纳斯 / 022
- 007 | 轮台 / 024
- 008 | 林芝 / 026
- 009 | 丹巴 / 028
- 010 | 蜀南竹海 / 030
- 011 | 黄龙 / 032
- 012 | 额济纳 / 034





戏水·海岛

Chapter ②

- 013 蜈支洲岛 / 038
- 014 涠洲岛 / 040
- 015 南麂岛 / 042
- 016 南澳岛 / 044
- 017 海陵岛 / 046
- 018 东山岛 / 048



度假·海滨

Chapter ③

- 019 三亚 / 052
- 020 青岛 / 054
- 021 厦门 / 056
- 022 威海 / 058
- 023 珠海 / 060
- 024 湛江 / 062
- 025 北戴河 / 064
- 026 霞浦 / 066



登顶·山岳

Chapter ④

- 027 泰山 / 070
- 028 庐山 / 072
- 029 黄山 / 074
- 030 华山 / 076
- 031 阿里山 / 078
- 032 长白山 / 080
- 033 武夷山 / 082
- 034 丹霞山 / 084

徒步·秘境

Chapter 5

- 035 | 四姑娘山 / 088
- 036 | 墨脱 / 090
- 037 | 三江源 / 092
- 038 | 怒江大峡谷 / 094
- 039 | 太行山大峡谷 / 096
- 040 | 梅里雪山 / 098
- 041 | 贡嘎山 / 100



驰骋·草原

Chapter 6

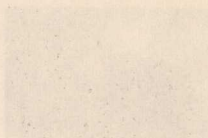
- 042 | 呼伦贝尔草原 / 104
- 043 | 锡林郭勒草原 / 106
- 044 | 科尔沁草原 / 108
- 045 | 若尔盖草原 / 110
- 046 | 巴音布鲁克草原 / 112
- 047 | 伊犁草原 / 114



探幽·古镇

Chapter 7

- 048 | 周庄 / 118
- 049 | 同里 / 120
- 050 | 西递与宏村 / 122
- 051 | 婺源 / 124
- 052 | 南屏 / 126
- 053 | 乌镇 / 128
- 054 | 平遥 / 130
- 055 | 凤凰古城 / 132
- 056 | 南浔 / 134



- 057 | 西塘 / 136
- 058 | 前童 / 138
- 059 | 大理 / 140
- 060 | 丽江 / 142
- 061 | 和顺 / 144
- 062 | 长汀 / 146
- 063 | 镇远 / 148



悠游 · 城市

Chapter 8

- 064 | 杭州 / 152
- 065 | 苏州 / 154
- 066 | 香港 / 156
- 067 | 成都 / 158
- 068 | 上海 / 160
- 069 | 阳朔 / 162
- 070 | 拉萨 / 164
- 071 | 广州 / 167
- 072 | 台北 / 169



访古 · 古都

Chapter 9

- 073 | 北京 / 174
- 074 | 西安 / 178
- 075 | 洛阳 / 180
- 076 | 南京 / 182
- 077 | 开封 / 184

朝圣·福地

Chapter 10



- 078 | 五台山 / 188
- 079 | 九华山 / 190
- 080 | 普陀山 / 192
- 081 | 峨眉山 / 194
- 082 | 武当山 / 196
- 083 | 龙虎山 / 198
- 084 | 青城山 / 200
- 085 | 三清山 / 202
- 086 | 冈仁波齐 / 204
- 087 | 梵净山 / 206

泛舟·水色

Chapter 11



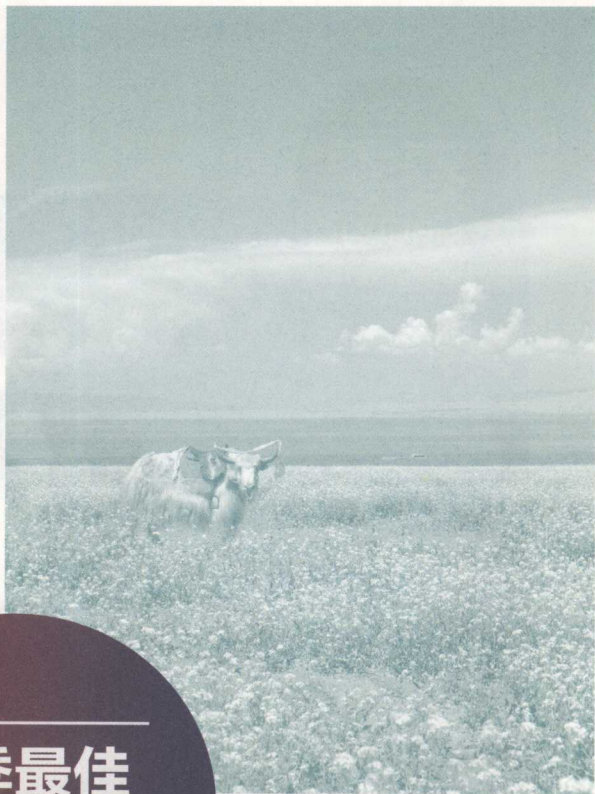
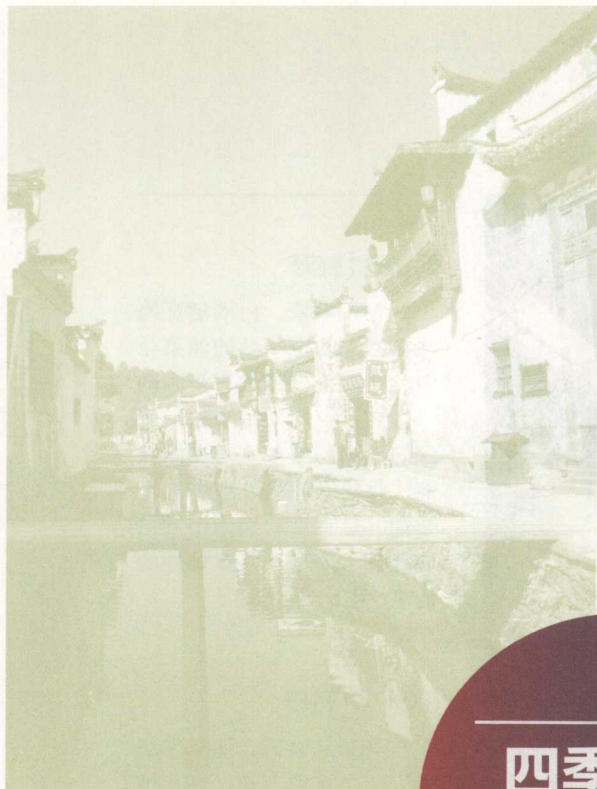
- 088 | 楠溪江 / 210
- 089 | 太湖 / 212
- 090 | 千岛湖 / 214
- 091 | 泸沽湖 / 216
- 092 | 纳木错 / 218
- 093 | 黄果树瀑布 / 220

观鸟·自然

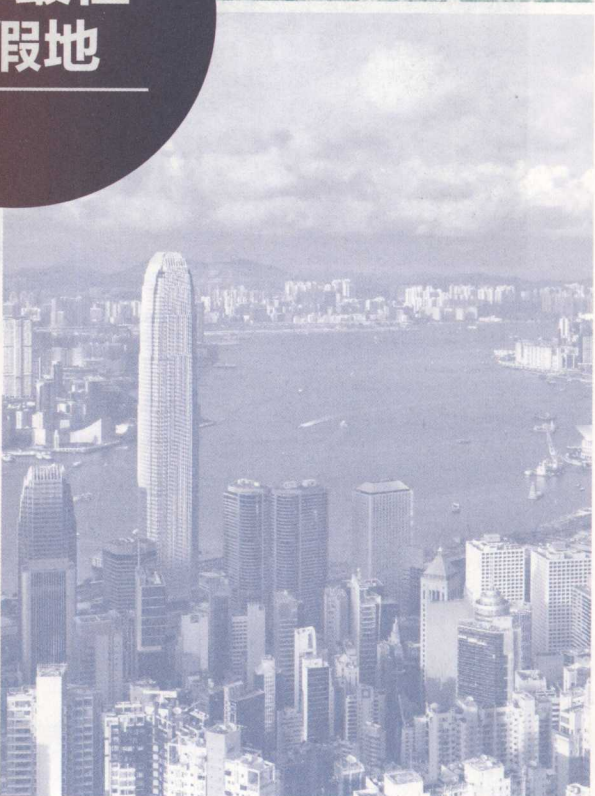
Chapter 12



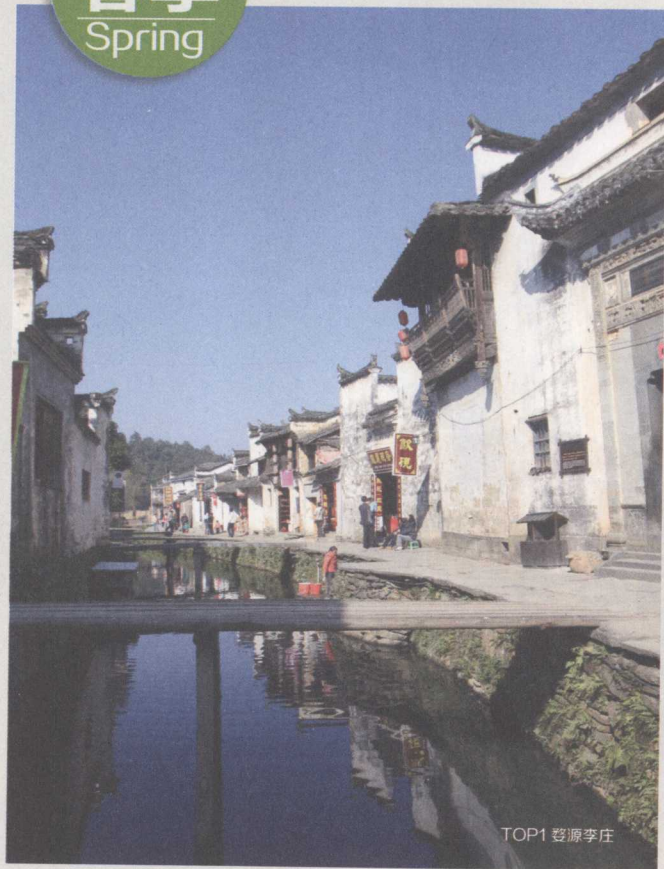
- 094 | 青海湖 / 224
- 095 | 草海 / 226
- 096 | 扎龙自然保护区 / 228
- 097 | 鄱阳湖 / 230
- 098 | 翠湖 / 232
- 099 | 荣成天鹅湖 / 234
- 100 | 洞庭湖 / 236



四季最佳
度假地



四季推荐
春季
Spring



TOP1 婺源李庄

TOP1 | 婺源

烟雨蒙蒙，白墙黛瓦掩映在漫天的金灿灿的油菜花中，这似乎已经成为婺源的一张名片，成为每个想起婺源的人脑海中必定浮现的画面。有什么理由不在春天去婺源？是不喜欢烟雨中的白墙黛瓦，还是不喜欢灿烂的油菜花田？

TOP2 | 丹巴

如果在春天，如果你想要去一个景致美丽、春花绚烂的地方观景赏花，那就去丹巴吧！片片桃花映衬下的甲居藏寨，湛蓝的天、粉红的花、雪白的墙、藏青的碉楼、黑色的土地，从河谷到山脊，散落在青山绿水中，错落有致，风姿卓然。

TOP3 | 泸沽湖

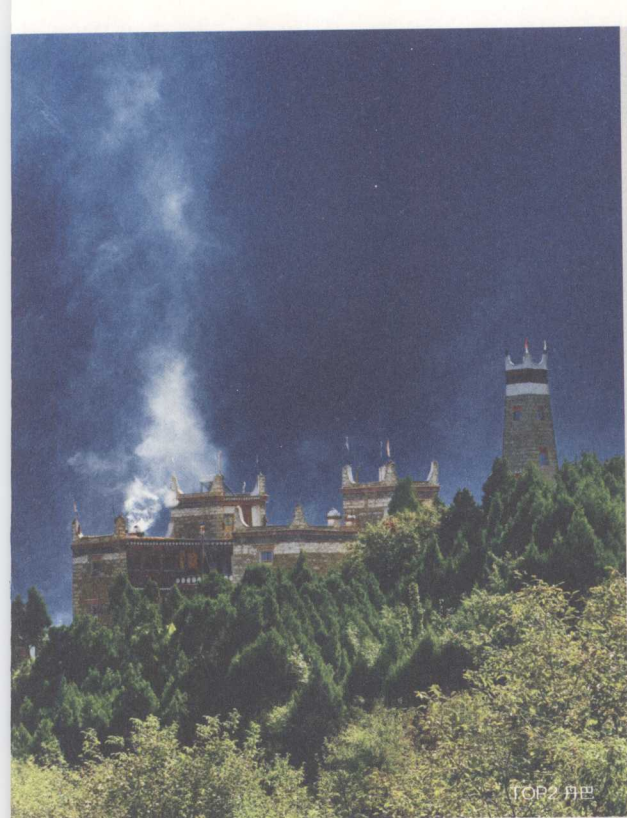
春天的“女儿国”也许还吹着料峭春风，夜晚还带着丝丝寒意，但是草海边的芦苇在经过一个漫长冬季的休整后，瞬间吐绿了。青青芦苇荡、悠悠猪槽船、渺渺泸沽湖，当夕阳西下时，斜阳、小船、芦苇以及别致的摩梭人家，宛如油画中。

TOP4 | 四姑娘山

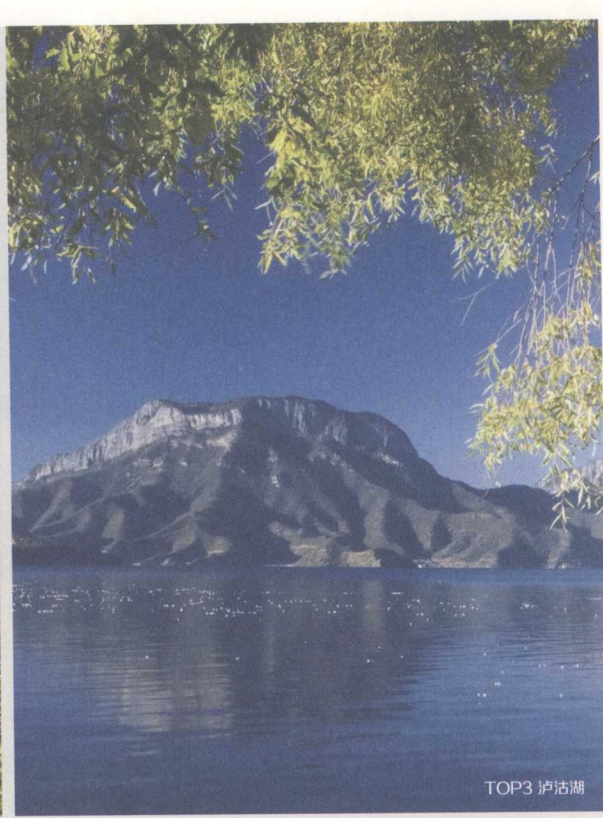
四姑娘山的春天是短暂而绚丽的。仿佛昨天还在领略冬天的寒冷，一夜春风，漫山的绿，点点的红。山脚下，红的、黄的、蓝的、紫的，山花绚烂，山顶，在蓝天白云下白雪皑皑。随着春天的脚步去登山吧！看山花烂漫，听飞鸟歌唱。

TOP5 | 凤凰古城

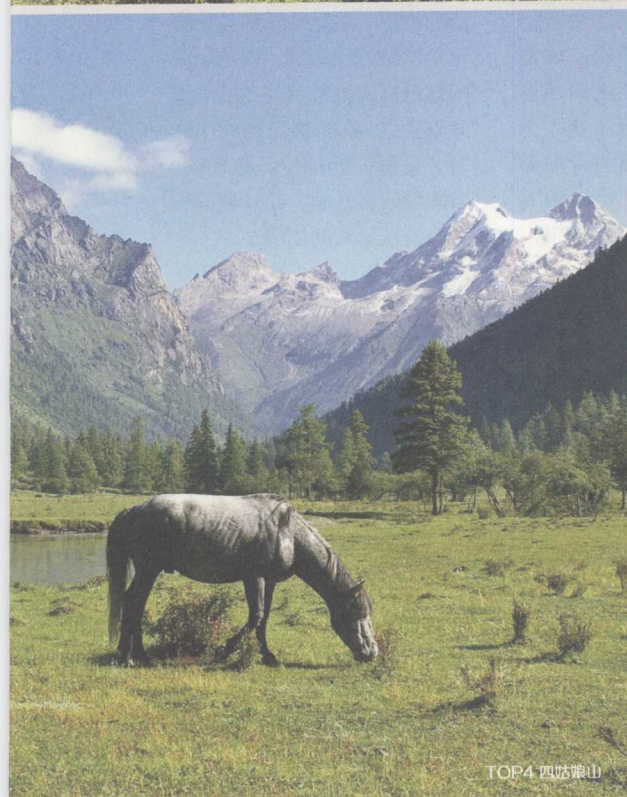
南方的春雨是绵绵的。正因为这绵绵，才让沱江升起薄薄水雾，正因为这水雾，才让水汽笼罩下的吊脚楼、虹桥和跳岩展示出了一种不真实的美，如同一幅空灵淡雅的水墨画。仔细看，你会发现，这幅水墨画中还有点红，那是星星点点娇艳的桃林。



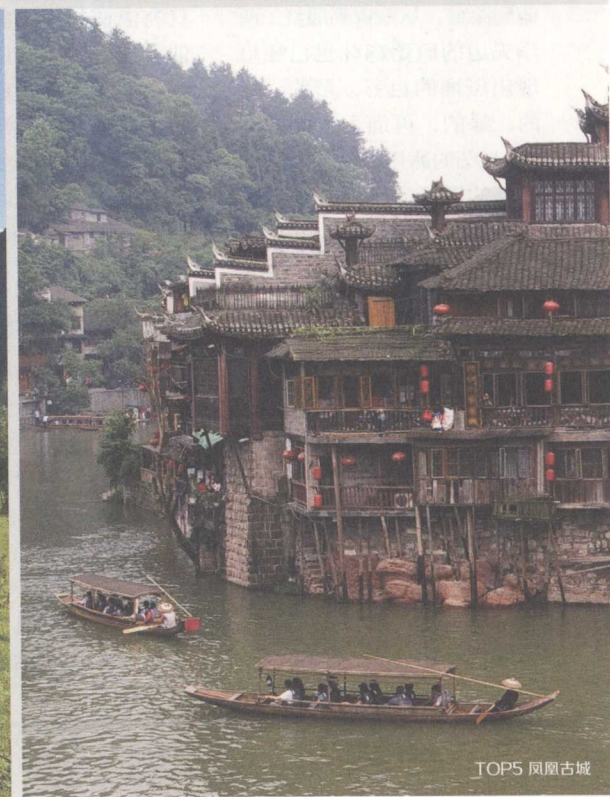
TOP2 布达拉宫



TOP3 泸沽湖



TOP4 四姑娘山



TOP5 凤凰古城

四季推荐

夏季

Summer



TOP1 喀纳斯

TOP1 | 喀纳斯

夏季的喀纳斯河静静流淌，不停变换着颜色，从淡蓝到深绿，从藏青到殷红；两岸无边的原始森林也已经呈现出斑斓的色彩，黄的、红的、绿的，再加上缤纷的草甸、晶莹的冰川、如镜的湖泊、古朴的图瓦人，征服了无数人挑剔的眼光。

TOP2 | 青海湖

7月是青海湖最美的时节，完全没有流火的炎热，只有湛蓝的青海湖、金黄的油菜花、翠绿的草原、成群的牛羊，还有就是激情四射的青海湖环湖自行车赛。上百辆自行车在浩瀚的青海湖边，在金色的油菜花海中东驰，人与自然从未如此和谐。

TOP3 | 庐山

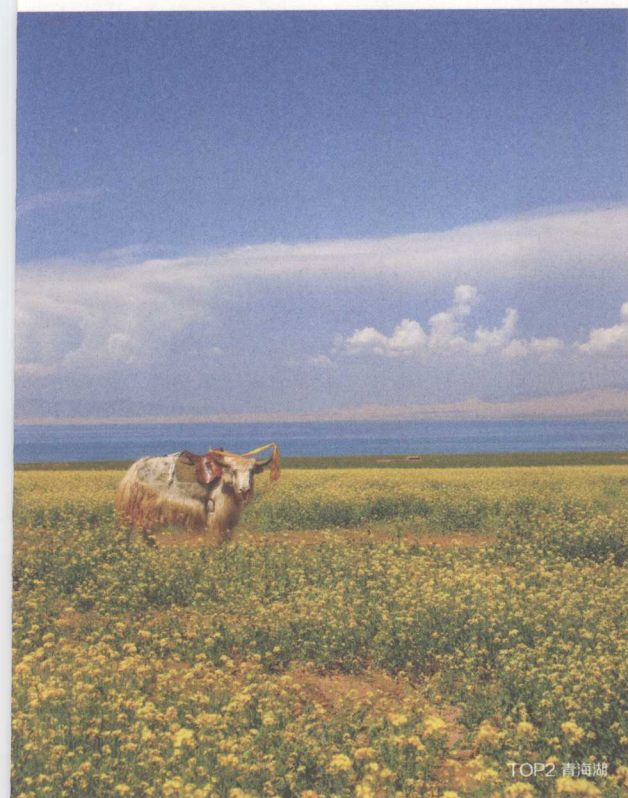
当外面的世界正夏日炎炎，酷暑难耐，这里却是一片清凉世界。从牯岭镇那片历经百年沧桑的别墅群，以及国共两党最高领袖都曾住过的“美庐别墅”，就能感受到庐山作为“夏都”的地位。更何况，当清晨云雾升起，花开似锦的锦绣谷就是人间仙境。

TOP4 | 纳木错

夏季，念青唐古拉山的冰雪融化后形成的大小溪流汇入纳木错，让这个著名的圣湖更加清澈透明。天蓝的湖水和湛蓝的天空相濡以沫，浑然天成。初夏时节，湖边的草原也逐渐丰美起来，成群的野鸭飞来栖息，沉寂已久的圣湖又开始热闹起来。

TOP5 | 蜀南竹海

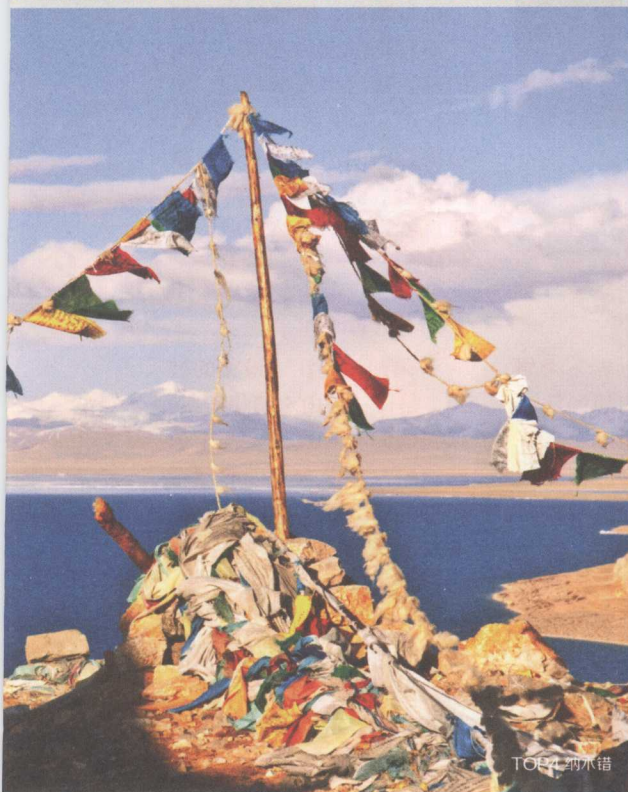
“蜀南竹海天下翠”。7万余亩的楠竹铺天盖地，夏日里一片葱茏。沿着忘忧谷盘旋几十里的“翡翠长廊”悠闲漫步，酷暑已经悄然消退，只留下竹叶的清香、山鸟的啾鸣、野花的芬芳，总在不经意间窥见泉水潺潺，瀑布高悬，湖泊如镜。



TOP2 青海湖



TOP3 庐山



TOP4 納木錯

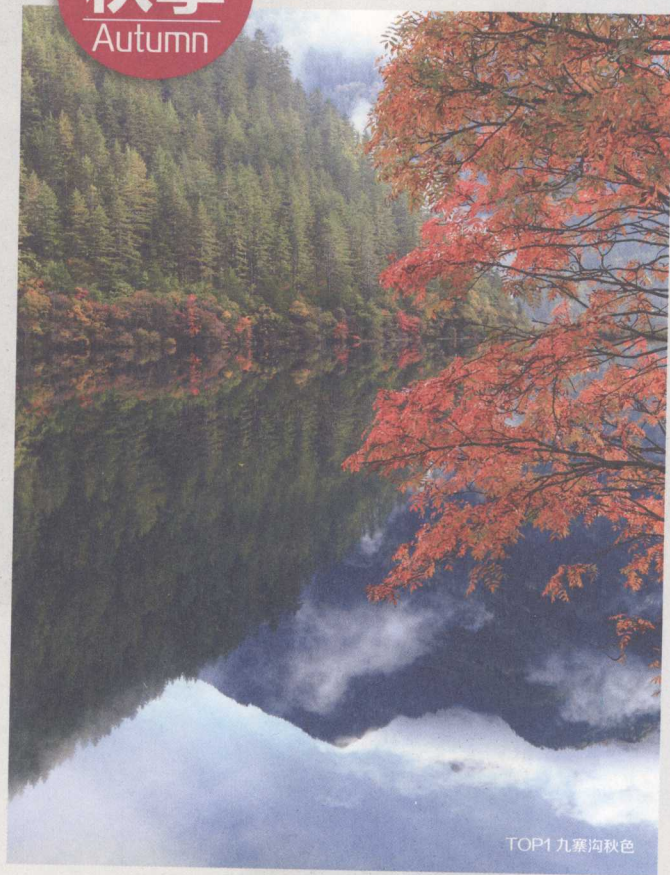


TOP5 蜀南竹海

四季推荐

秋季

Autumn



TOP1 九寨沟秋色

TOP1 | 九寨沟

秋天的九寨沟五彩缤纷、分外妖娆。水还是一如既往透彻的蓝，如璀璨的宝石在繁茂的原始森林中绽放异彩。满山的碧绿已经开始向着色彩纷呈转变，如火焰流金，绚丽夺目。湛蓝、墨绿、金黄、粉红、雪白……这时的九寨沟就是一个童话般的世界。

TOP2 | 稻城亚丁

据说，这是蓝色星球上最后一片净土。秋天，傍河边万亩胡杨林在蓝天白云之下金灿灿的，树林前的河滩长满红艳欲滴的水草。精美的藏族民居里炊烟升起，宁静祥和。亚丁也已换上彩装，黄绿相间的树林、晶莹巍峨的雪峰、碧蓝清透的湖泊，简直就是一幅自然天成的巨幅油画。

TOP3 | 香格里拉

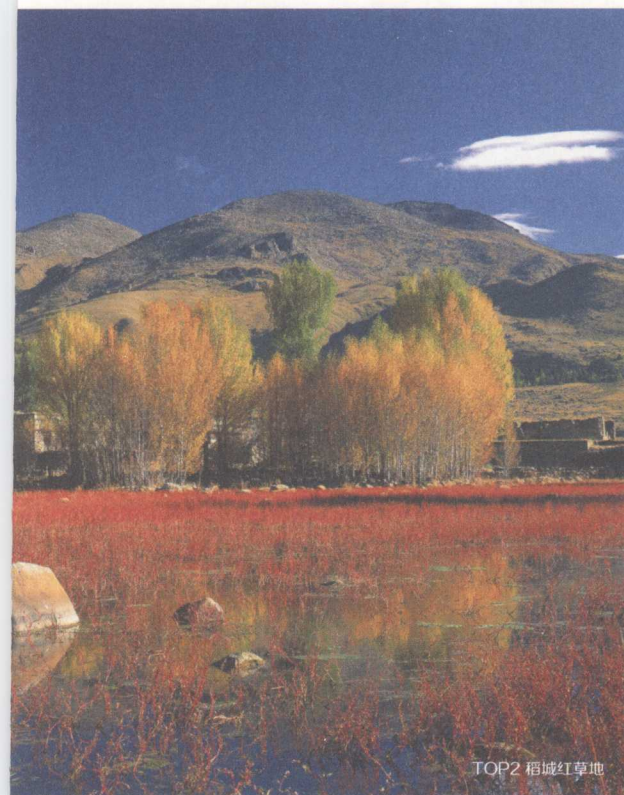
这是香格里拉最美的季节。普达措公园天高云近、树叶斑斓、牛羊点点、湖水蓝蓝，一派仙境风光。秋天已经不适合观赏梅里雪山了，却是前往雨崩的最佳季节。没有雨季的干扰，雨崩是最接近《消失的地平线》中描述的景致的地方。行走其间有一种旷世桃源的感觉。

TOP4 | 额济纳

额济纳拥有世界三大胡杨林之一。秋天的胡杨林已经开始慢慢转为金色了，千姿百态的胡杨林在夕阳下，在金色的沙漠中，随着光影的不断变化分外闪耀、分外鲜活。同时变色的，还有居延海的芦苇。秋天的额济纳是一片金色的海洋。

TOP5 | 阳朔

阳朔是漓江边最美的城镇，是桂林的山水精华所在。秋天的阳朔有夏天一样丰盈的水量，却没有夏天的烈日和如织的人群，难得清静，还有舒适的温度，可以在西街游荡，可以去周边徒步，可以去河上漂流，也可以在客栈，什么也不做，懒懒地发呆。



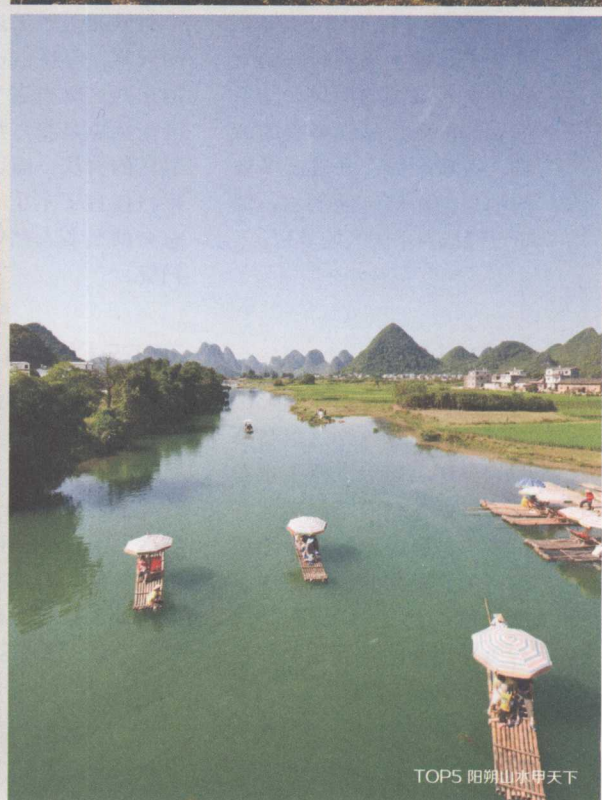
TOP2 稻城红草地



TOP3 香格里拉



TOP4 额济纳秋色

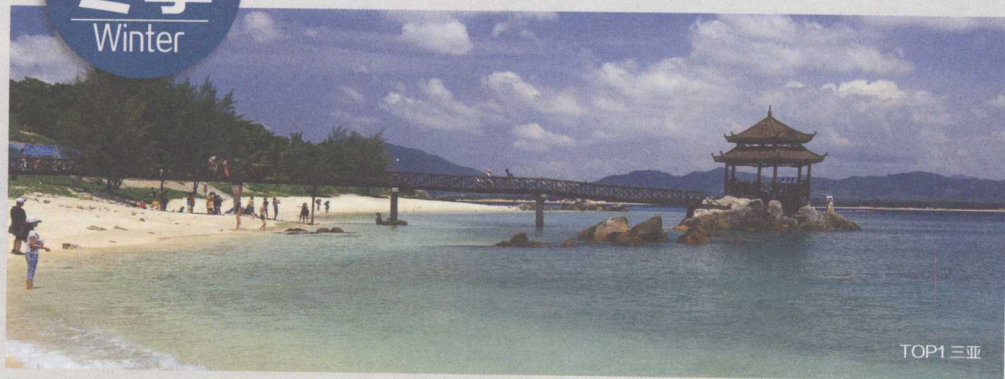


TOP5 阳朔山水甲天下

四季推荐

冬季

Winter



TOP1 三亚

TOP1 | 海南三亚

寒冷的冬季几乎没有人抵抗得住三亚的诱惑，没有人不渴望沙滩、阳光的环绕。冬季去三亚，晒着暖暖的太阳、吹着咸湿的海风、踏着细软的沙滩、品尝鲜美的海鲜，兴致来时，去清澈多姿的海里游游泳，潜潜水，似乎已经成为中国人的梦想。

TOP2 | 香港

年终打折季是香港最重要的活动。很多人都会在这个时候涌入香港这块购物者的天堂，寻觅自己心仪已久的东西。每当这个时候，香港街头总是张灯结彩，充满节日的喜庆，商场的货品比平日便宜了不止一半。难怪总有那么多人在年末去香港扫货。

TOP3 | 长白山

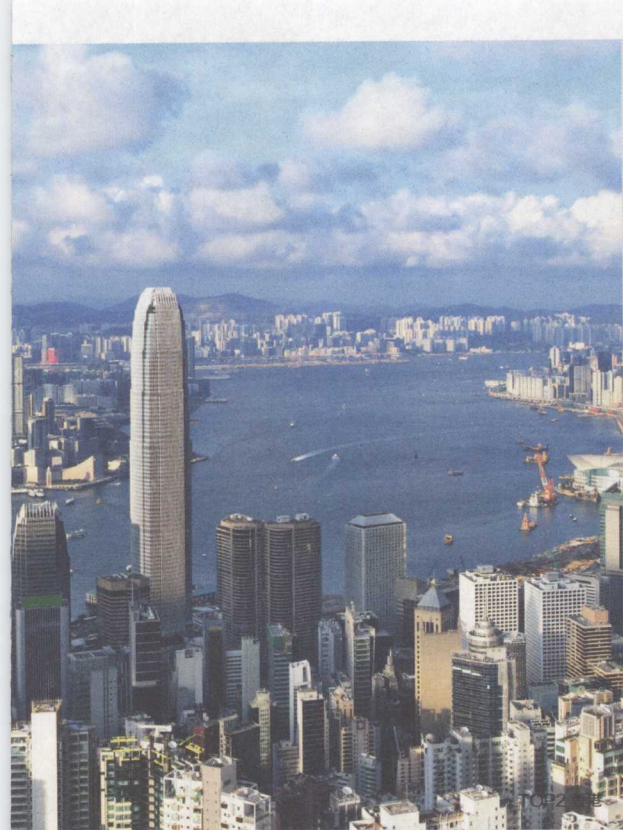
冬雪覆盖的长白山恢宏壮观，远远眺望，“千里冰封，万里雪飘”，有着林海雪原的气势，绝对是一种视觉上的享受。而在冰雪覆盖的山林中撑竿飞驰滑过的刺激和畅怀更是一种诱惑。在冰雪包围中懒懒地泡着温泉，更是一种无上的享受。

TOP4 | 厦门

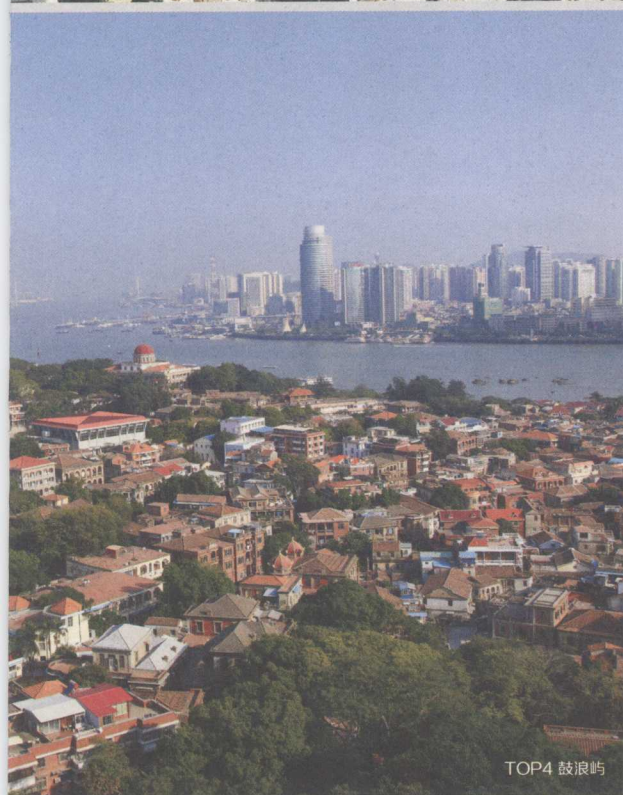
也许这里没有三亚那么完美的沙滩，也许这里冬季的气温还不足以支撑下水游泳，但是它有温暖舒适的冬日阳光，有鼓浪屿这个精致的万国建筑博物馆，有中国最美的大学——厦门大学，有风光旖旎的环岛路，有千年古刹——南普陀寺。

TOP5 | 九华山

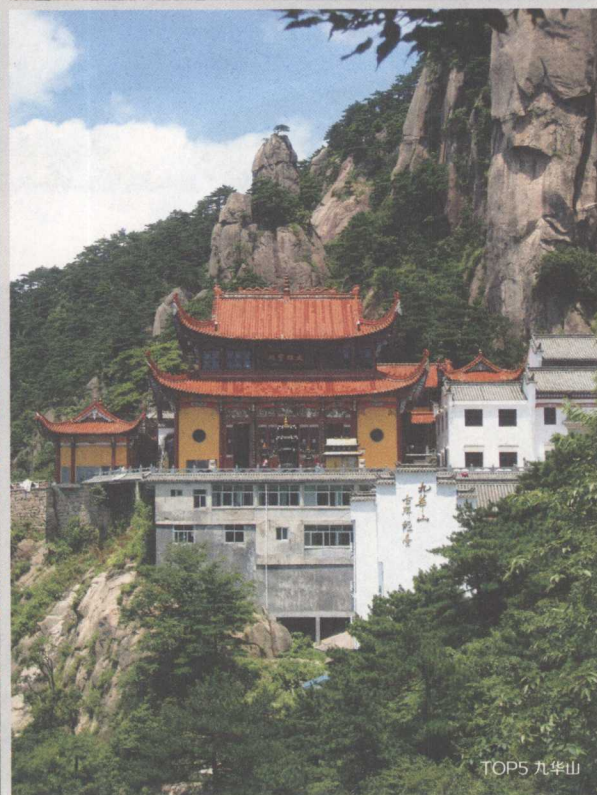
佛教四大名山之一的九华山古木参天，灵秀幽静。“平冈积雪”是九华山的标志性美景之一。冬日飞雪过后，雾凇、雪霰装扮下的九华山，沟壑幽深、峰岭突兀，云雾奔腾而出，气势磅礴，令人赞叹不已、流连忘返。



TOP3 长白山天池



TOP4 鼓浪屿



TOP5 九华山