

時報出版

戴晨志^{博士}

真愛溝通高手

愛情，需要溫柔、愛心、耐心地經營！



有情人不一定能成好眷屬！

因為，當「美麗的爱情」不再時，

「眷屬」就會變成厭倦的「倦屬」！

所以，我們都要了解兩性差異，

用心學習「男女溝通之道」！

戴晨志作品 18

真愛溝通高手——愛情，需要溫柔、愛心、耐心地經營！

作者——戴晨志

主編——心岱

編輯——郭玢玢

繪圖——游耀創

董事長——

發行人——孫思照

總經理——莫昭平

總編輯——林馨琴

出版者——時報文化出版企業股份有限公司

台北市108和平西路三段二四〇號四樓

發行專線——(〇二)二三〇六八四二

讀者服務專線——〇八〇〇—三三一七〇五・(〇二)二三〇四一七一〇三

郵撥——〇一〇三八五四〇時報出版公司

信箱——台北郵政七九〇九九信箱

時報悅讀網——<http://www.readingtimes.com.tw>

電子郵件信箱——cliving@readingtimes.com.tw

美術編輯——林麗華

執行企劃——王嘉琳

校對——戴晨志、郭玢玢

印刷——詠豐彩色印刷股份有限公司

初版一刷——二〇〇三年八月二十五日

定價——二二〇元



◎行政院新聞局版北市業字第八〇號
版權所有 翻印必究

(缺頁或破損的書，請寄回更換)

國家圖書館出版品預行編目資料

真愛溝通高手 / 戴晨志著. -- 初版.

-- 臺北市：時報文化，2003[民 92]

面：公分. -- (戴晨志作品：18)

ISBN 957-13-3963-6 (平裝)

1. 兩性關係 2. 溝通

544.7

92014203

ISBN 957-13-3963-6
Printed in Taiwan

〈自序〉

回到最初的「戀愛浪漫心」

因為最初，所以最美、最真！

戴晨志

007

第一輯

愛的情場——我是你最疼愛的人？

我和孫燕姿，誰比較可愛？

從「比較理論」看男女說話溝通

014

來一場「喜宴清涼秀」吧！

婚姻就像「泡溫泉」，你想進，他想出……

021

在機場，我的美夢破碎了！

將心比心，善解人意，才能漸入佳境

028

如果真愛他，何必欲言又止？

人在該說話時，不能閉口不言啊！

036

妳是有點黏，又不會太黏啦！

「善意的謊言」比「事實真相」更受歡迎

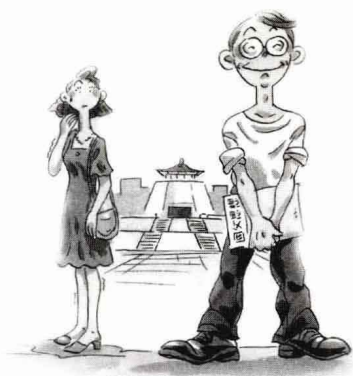
042

那天，我忍痛離開心愛的人！

寧做「孤男寡女」，不做「曠男怨女」！

049





第二輯

愛的苦澀——其實你不懂我的心

「校園美女」的甜美聲音

展現「令人愉悅的說話特質」

跟你說話，還不如跟小狗說！

溝通時，給另一半「關愛的眼神」吧！

老師，你在電視上比本人好看！

言語中，「自我尊嚴感」的需求

先說對不起，再拉拉手吧！

立即言語道歉，猶如「特效藥」有效

若你愛我，就會幫我煮宵夜

女人語言的「表相」與「真相」

老公，你不會覺得我太瘦了？

「迂迴策略」不一定能克敵致勝

093

086

079

072

065

058



Effective Communication

第三輯

愛的風雲——晴時多雲偶陣雨

珊珊與「風度翩翩的白馬王子」

從「美麗的幻想」到「殘酷的幻滅」

102

「猛翻舊帳」引發街頭大戰

「晴時多雲偶陣雨」的感情

112

別讓無心話，傷害有情人！

男女溝通時的「相對剝奪感」

118

就是關心妳，才會比較兇啊！

女人要「感覺」，男人急「解決」！

125

男人是一種很爛的人？

女人語言背後的「期待」與「等待」

132

男人是白癡的動物？

聽不懂「弦外之音」，慘囉！

139

for Lasting Love.....

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com



第四輯

愛的難關——愛到深處無怨尤

男人金口只在「前台」開

女人擅長「私密性、情感性」談話

146

「親愛的，妳想我就不冷了！」

男人的甜言蜜語，是女人的陷阱！

154

你要像苦苓一樣拍酷相照片！

強勢的建議是一種「攻擊」

160

他，在找尋「完美女人」為妻……

齒輪要「磨合」，才能順暢運轉！

167

愛情，是沒有永久保證書的！

愛情，需要溫柔、愛心、耐心地經營

174

好，是我小心眼，可以吧！

言語中的「附和」與「贊同」需求

181





第五輯

愛的火花——讓我歡喜讓我憂

你是「怕太太俱樂部」會員嗎？

男人喜「先斬後奏」，女人愛「親密感受」

當老公不知道哪裡去了……

「愛她，就不要傷害她！」

愛是附和她，不要教訓她！

人需要「被聆聽、被重視、被接納」

女友像天上的星星一樣多？

失戀，只是「暫時的不習慣」而已！

柔情，比烈火更為有效！

「溫柔的言辭」是女人的絕妙法寶

漂亮的女人，都是水性楊花？

愛說是非者，定是是非人！

真正的苦，是不能語人之苦！

傾聽與安慰——多與他「站同一陣線」

229

223

217

210

203

196

190



Effective
Communication
for Lasting Love

戴晨志^{博士}

真愛溝通高手

愛情，需要溫柔、愛心、耐心地經營！



〈自序〉

回到最初的「戀愛浪漫心」
因為最初，所以最美、最真！

戴晨志

007

第一輯

愛的情場——我是你最疼愛的人？

我和孫燕姿，誰比較可愛？

從「比較理論」看男女說話溝通

014

來一場「喜宴清涼秀」吧！

婚姻就像「泡溫泉」，你想進，他想出……

021

在機場，我的美夢破碎了！

將心比心，善解人意，才能漸入佳境

028

如果真愛他，何必欲言又止？

人在該說話時，不能閉口不言啊！

036

妳是有點黏，又不會太黏啦！

「善意的謊言」比「事實真相」更受歡迎

042

那天，我忍痛離開心愛的人！

寧做「孤男寡女」，不做「曠男怨女」！

049



第二輯

愛的苦澀——其實你不懂我的心

「校園美女」的甜美聲音

展現「令人愉悅的說話特質」

跟你說話，還不如跟小狗說！

溝通時，給另一半「關愛的眼神」吧！

老師，你在電視上比本人好看！

言語中，「自我尊嚴感」的需求

先說對不起，再拉拉手吧！

立即言語道歉，猶如「特效藥」有效

若你愛我，就會幫我煮宵夜

女人語言的「表相」與「真相」

老公，你會不會覺得我太瘦了？

「迂迴策略」不一定能克敵致勝

058

065

072

079

086

093



第三輯

愛的風雲——晴時多雲偶陣雨

珊珊與「風度翩翩的白馬王子」

從「美麗的幻想」到「殘酷的幻滅」

102

「猛翻舊帳」引發街頭大戰

「晴時多雲偶陣雨」的感情

112

別讓無心話，傷害有情人！

男女溝通時的「相對剝奪感」

118

就是關心妳，才會比較兇啊！

女人要「感覺」，男人急「解決」！

125

男人是一種很爛的人？

女人語言背後的「期待」與「等待」

132

男人是白癡的動物？

聽不懂「弦外之音」，慘囉！

139

for Lasting Love.....

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com



第四輯

愛的難關——愛到深處無怨尤

男人金口只在「前台」開

女人擅長「私密性、情感性」談話

146

「親愛的，妳想我就不冷了！」

男人的甜言蜜語，是女人的陷阱！

154

你要像苦苓一樣拍酷相照片！

強勢的建議是一種「攻擊」

160

他，在找尋「完美女人」為妻……

齒輪要「磨合」，才能順暢運轉！

167

愛情，是沒有永久保證書的！

愛情，需要溫柔、愛心、耐心地經營

174

好，是我小心眼，可以吧！

言語中的「附和」與「贊同」需求

181



第五輯

愛的火花——讓我歡喜讓我憂



你是「怕太太俱樂部」會員嗎？

男人喜「先斬後奏」，女人愛「親密感受」

當老公不知道哪裡去了……

「愛她，就不要傷害她！」

愛是附和她，不要教訓她！

人需要「被聆聽、被重視、被接納」

女友像天上的星星一樣多？

失戀，只是「暫時的不習慣」而已！

柔情，比烈火更為有效！

「溫柔的言辭」是女人的絕妙法寶

漂亮的女人，都是水性楊花？

愛說是非者，定是是非人！

真正的苦，是不能語人之苦！

傾聽與安慰——多與他「站同一陣線」

229

223

217

210

203

196

190



Effective
Communication
for Lasting Love

回到最初的「戀愛浪漫心」

——因為最初，所以最美、最真！

戴晨志

前不久，SARS病毒襲捲全台，各地民眾皆籠罩在惶恐的陰影之中；其中，「仁濟醫院」因傳出院內感染而遭封院，頓時成為媒體焦點。那時，我猛然想起——仁濟醫院？天哪，我也和它有過一段「接觸史」哦！

話說二十年前，我剛當兵退伍，認識一女孩，她家住萬華，所以我就常騎著一輛舊摩托車和她見面。一天，我們約好，我去載她；見了面，她很高興地坐上我的摩托車後座。可是，摩托車才騎沒二十公尺，這女孩突然看見她媽媽迎面而來……



Effective
Communication
for Lasting Love



怎麼辦？場面好像有些尷尬！不過，這側坐在我後面的女孩並沒有閃躲，她似大方、又有點害怕地轉過頭去，和媽媽打聲招呼：「嗨——」可是，或許是有點緊張，也不敢抱著我的腰，所以當這女孩轉過頭去打招呼時，一時失去平衡，只聽見她「啊！」慘叫了一聲！

我回頭一看，天啦，這女孩竟從摩托車上摔了下來！我趕緊把車停好，衝過去一看——媽呀，她的後腦杓竟然血流如注！這時，她媽媽驚恐地跑了過來，嚇呆了，也用嚴厲的口吻大聲罵我：「你這個少年仔，車是怎麼騎的？你是要害死阮查某仔哦？……」

我……我怎麼會想害死你女兒？她……她只是看到老媽，一時緊張、沒坐穩，自己才會從摩托車上跌下來呀！可是……我不能辯解什麼，只趕快用手帕搗住她頭上的血；那鮮血，一直流著，流在她的烏黑頭髮……黏黏稠稠的……

後來，我趕緊叫了一輛計程車，讓她們母女趕快到醫院掛急診。到哪家醫院最近？計程車司機說：「仁濟醫院！」好吧，趕快去吧，我騎摩托車隨後就到！

一路上，我的心怦怦跳——「完了，完了，我該怎麼辦？萬一她流血過多，休克



了，或腦震盪了，怎麼辦？她，會不會傷到頭腦，變笨、變呆了？……」太多的驚慌和胡思亂想在我心裡！唉，也真是倒楣，怎麼會突然冒出一個「老媽」來，不然，她以前坐摩托車都會「抱著我」，絕不會自個兒跌下去的呀！

到了急診室，醫生為她清洗傷口，也局部剃掉一些頭髮，消毒、上藥、包紮……還好，傷口並沒有很嚴重，醫生說沒大礙，可以回家去了！

真是老天保佑、謝天謝地！而這段過程，也成為我和「仁濟醫院」唯一一次、且驚心動魄的「接觸史」。

十年之後，這女孩結婚了，但新郎不是我；不過，在她的婚禮喜宴上，她有邀請我去喝喜酒。而在她之後，我也認識了一些其他女朋友，但，新郎也都不是我！



其實，「新郎不是我」並沒有什麼關係，雖然「失戀」當時都會有許多悲痛、難過，但是，「強摘的果實不甜、強求的感情不美」，如果在男女相處之中，有許多的不合、爭吵、衝突，那麼就要有勇氣「趁早換人」，絕不要死拖活拉、死纏爛打，搞到最



後「情人變仇人」！畢竟，「什麼鍋配什麼蓋」，要找對人、找對鍋蓋，也找對鞋子穿，人才會幸福呀！

所以，找情人、找愛人，很重要！俗話說：「錯誤的戀愛，會浪費青春；錯誤的婚姻，會糟蹋一生！」我們怎能不小心謹慎呢？



在我還沒結婚之前，曾有女學生問我：「老師，您找師母的條件是什麼？可不可以稍微透露一下？」

我想了一下，隨口說道：「一、個性隨和、不吵架；二、學歷碩士；三、長得漂亮；四、會唱歌、會彈琴，懂得藝術；五、信仰相同、基督徒。」

女學生們聽了，告訴我說：「老師，您在找仙女啊！」

呵，這真的好像是在找仙女！等到後來我結婚了，發現另一半並沒有完全符合上述的條件啊！算一算，好像只符合其中的「一個半」條件而已！哈！（哪一個半？請您慢慢猜吧！）

for Lasting Love.....

