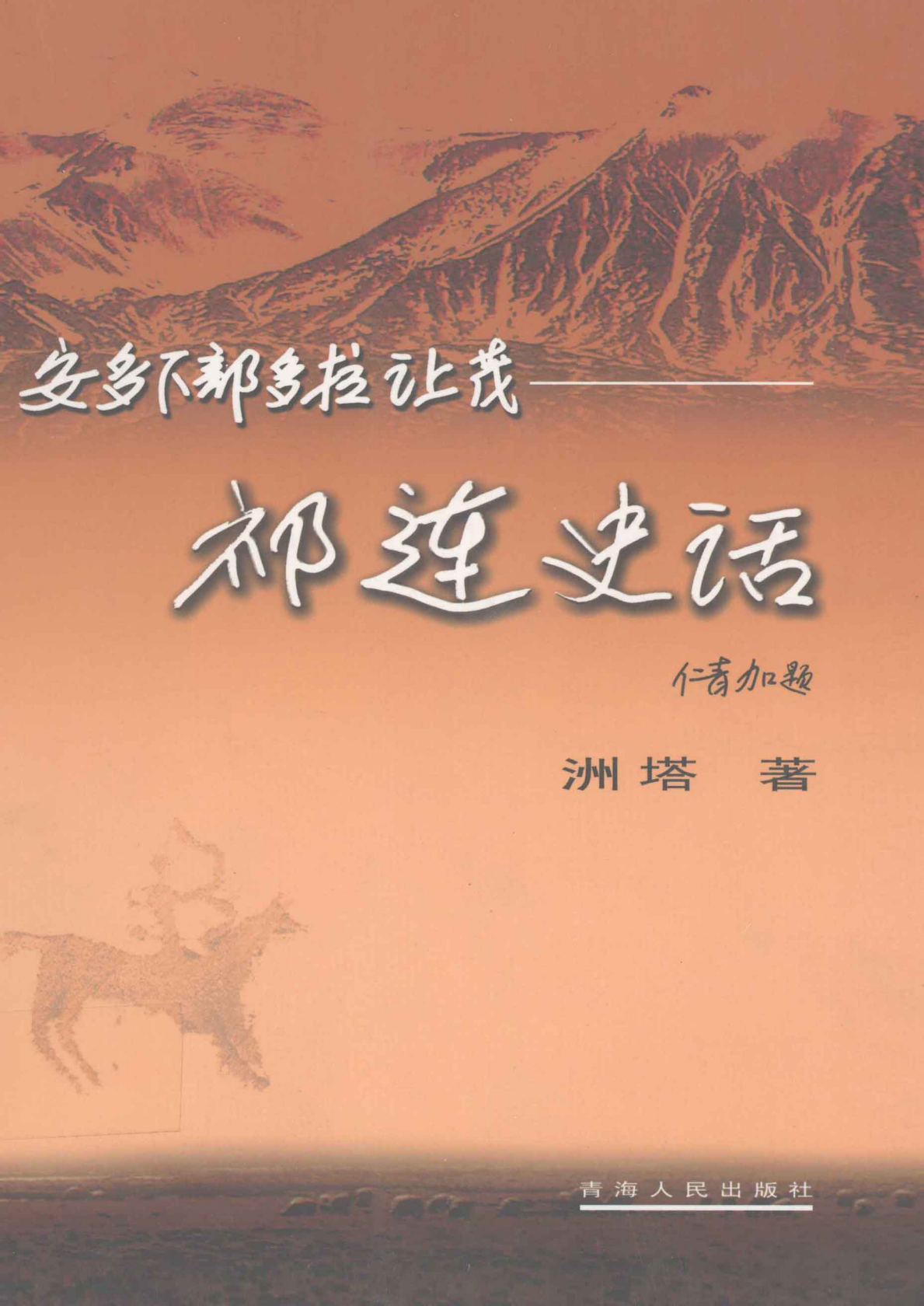


The background of the book cover features a stylized, reddish-brown illustration of a mountain range at the top. Below the mountains, there is a faint, light-colored illustration of a horse, possibly a Qiang horse, facing right. The overall color scheme is a warm, monochromatic orange-red.

安多下部多拉让茂

祁连史话

仁青加题

洲塔 著

青海人民出版社



安多下都多拉让茂

祁连史话

仁青加题

洲塔 著

青海人民出版社

2011 · 西宁

图书在版编目 (C I P) 数据

祁连史话 / 洲塔著. — 西宁: 青海人民出版社,
2011. 4
ISBN 978-7-225-03839-1

I. ①祁… II. ①洲… III. ①祁连山 - 地方史 IV.
①K928.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 074260 号

安多下部多拉让茂——

祁连史话

洲塔 著

出版：青海人民出版社（西宁市同仁路 10 号）
发行：邮政编码 810001 总编室 (0971) 6143426
发行部 (0971) 6143516 6110055

印刷：西宁德隆印刷厂

经销：新华书店

开本：720mm × 1000mm 1/16

印张：19.75

字数：220 千

版次：2011 年 5 月第 1 版

印次：2011 年 5 月第 1 次印刷

印数：1-3 000 册

书号：ISBN 978-7-225-03839-1

定价：68.00 元

版权所有 翻印必究

（书中如有缺页、错页及倒装请与工厂联系）

序

祁连县位于青海省东北部,海北藏族自治州西北部,东与门源回族自治县接壤,南与刚察县、海晏县相连,西南与海西蒙古族藏族自治州天峻县为邻,北及西北与甘肃省张掖市、肃南裕固族自治县、民乐县、山丹县为界,地处祁连山中段,是青海的“北大门”。古为羌地,是通西域的要道,著名的丝绸之路南线经于此。从拉洞元山出土的石斧、石刀等说明,早在新石器时代就有人类在此繁衍生息,进行畜牧业生产。又据史料记载,隋炀帝大战扁都口;唐五代吐蕃据此地;宋元属朵甘思都元帅府;清代又隶属西宁府与青海办事大臣,因而祁连的历史与整个中华民族的进程紧密相连,不可分割,是几千年历史画卷中之一幕。

祁连素有“山之宗、水之源”的美誉,因地处祁连山腹地而得名。在漫长的历史进程中,各族人民谱写了祁连灿烂的人文历史,留下了众多宝贵的文物古迹,孕育了美丽神奇的故事传说,形成了多文化、多民族、多宗教相交并融的特殊地域文化。

祁连是一块美丽而神奇的土地,特殊的地理位置,造就了独具特色、恢弘壮丽的自然景观。这里是全国第二大内陆河——黑河的发源地,黑河以其磅礴恢弘的气势,奔腾不息,飞流直下;这里有被《中国国家地理》杂志评为中国最美的六大草原之一——祁连山草原;这里风光秀美,群山耸立,草原无垠,森林密布,素

有“高原明珠,牧区江南”的美誉。

祁连是一块潜力巨大、亟待开发的热土,地上地下各类资源十分丰富,形成了“巍巍祁连万宝山”。特殊的地理环境和气候条件,适于多种动植物的生长,是迄今为止世界上原始生态保存最为完整的地区之一。神奇的地质构造成就了祁连丰富的资源,素以鹿茸、麝香、蘑菇、大黄金、银、铜、铁“八宝”闻名。遍布全县的有色金属及非金属矿使祁连以“中国的乌拉尔”而名扬天下,丰富的自然资源与奇特神秘的高原地貌,具有极大的开采、科研和观赏价值。

祁连是一块古老而年轻的土地。早在 3000 多年前,古老的藏族先民就已在祁连山一带繁衍生息,公元 7 世纪,随着吐蕃王朝势力的发展,青海藏族先民中又增加了吐蕃王朝派往边境的将士。后来一部分和当地藏族部落联姻,置产定居,成为祁连地区藏族先民的另一重要组成部分。千百年来,祁连藏族部落——阿柔经过多次复杂的迁徙过程,最终又回归祁连,创造了一段艰辛而传奇的历史,也给祁连增加了古老而神奇的色彩。新中国成立后,祁连步入了快速的经济发时期,农牧业、矿业空前发展,为古老的土地带来勃勃生机。祁连各族人民以其勤劳智慧和勇于开拓创新的精神,在这片美丽富饶的地方辛勤劳作,用智慧、汗水和心血使这块美丽的“八宝”集聚之地更加熠熠生辉。

祁连是一块以藏文化为主,多民族文化交融的土地,是一个各民族和睦团结的大家庭。全县有藏、汉、回、蒙古、土、撒拉、裕固、东乡、保安、维吾尔等 15 个民族,其中少数民族占全县总人口的 78.25%。由于主体民族藏族、蒙古族、回族都是信仰宗教的民族,因而藏传佛教和伊斯兰教色彩浓厚,寺院众多。祁连成为一个多民族风情展示的大舞台,绚烂的服饰、独特的饮食、曼妙

的歌舞、奇妙的建筑,让人目不暇接。

悠久的历史、多元的文化为祁连大地留下了一大批灿烂的文物古迹。石堡古城记载了赫赫有名的部落首领多杰华英勇抗击元军的壮烈历史;峨堡古城经历了“丝绸南路”商人络绎、驼铃叮当的繁荣贸易景象;卡约遗存揭示了 3000 多年前藏族先民的生产生活场景。祁连人杰地灵,英才辈出,高僧大德弘扬佛法,历史名人足迹随处可见。

鉴于此,编写一部介绍祁连历史、名胜古迹和民俗风情的专著便成为当务之急。一次偶然的机缘,得以结识本书作者——洲塔先生,他谦和豁达、学风严谨、知识广博,给我们留下了深刻的印象。先生曾师从我国著名的藏学泰斗东嘎·洛桑赤列教授,现为兰州大学历史文化学院、教育部人文社科重点研究基地之一——西北少数民族研究中心教授、博士生导师、英国皇家联盟科学院荣誉博士。在其藏学研究的历程中,注重社会实践,深入甘肃、青海、四川藏区,考察搜集了社会历史的大量第一手珍贵资料,为多层次、多学科的学术研究储蓄了丰富的素材,出版了藏汉两种语言的专著共 20 多部,在藏学研究中有多个方面的建树和突破。他在学术生涯中脚踏实地的作风,勤恳敬业的态度,敢于创新的思维,建树颇丰的成果,恰恰显示了他对本民族的执着的深沉的爱。我们有幸邀请到洲塔先生撰写此书,实为祁连人民的福缘。

洲塔先生所著《祁连史话》既通俗易懂、可读性强,又具有较高的学术价值,其中包含了对阿柔部落的名称来源、迁徙过程等历史细节进行了严密的考证,也提出了对天葬思想渊源等问题的独到见解。不仅可以帮助祁连领导干部、当地居民加深对祁连历史和文化底蕴的认识和了解,激发大家热爱祁连、建设祁连的

热情和信心,更为国内外人士了解祁连、认识祁连提供了一个窗口,从而为更多的朋友来祁连观光、探险、旅游和建设投资奠定了基础。

中共祁连县委书记 陈 强

祁连县人民政府县长 更 藏



目 录

001	千年沧桑祁连	
	祁连地名的由来	003
	特殊的地理位置	005
	九色祁连之族源概述	007
053	高原春秋	
	灿烂的史前文化	055
	藏族直系先民古羌人文化	057
	隋炀帝攻打吐谷浑途经扁都口	060
	西路红军魂系祁连	061
071	名山大川	
	崇山祭神——守护秀美家园	073
	天赐神佑之秀丽山川	082
	众山之宗东索神山	082
	艳妃绮山玛釉玛	085
	护法将军伦布夏果	088

	天置兵场沙智余	089
	威武雄壮阿格日三兄山	091
	擦擦石林堪称奇	092
	镌刻石经油柔沟	094
	天险奇谷黑河峡	096
101	文物古迹	
	石堡古城多杰华	103
	茶马互市话红城(峨堡)	108
	高僧遗刻耀石壁	111
	黄蕃留世古佛寺	112
	古浪活佛居油柔	113
	夏勒哇活佛遗府邸	114
	卡约遗存夏塘台	114
	吐蕃古城三角城	115
	班禅会议厅“诏书”	116
117	古刹名寺	
	阿柔寺	119
	郭米寺	124
	百户寺	126
	尕日德寺	128
	百京寺	129
	德芒寺	131
	野牛沟达玉寺	132

	白嘎寺	133
	拱北湾清真寺	133
135	宗教节日	
	正月法会	137
	藏历年	138
	娘乃节	140
145	人物春秋	
	阿柔上师嘉木参奥赛	147
	香萨班智达洛桑达杰坚赞	149
	夏玛尔班智达	151
155	建筑艺术	
	金碧辉煌——佛教建筑	157
	鳞次栉比——民居建筑	161
	中亚遗风——穆斯林建筑	165
167	民间艺术	
	欢天喜地跳锅庄	169
	彻夜不眠对酒曲	170
	谈情说爱唱情歌	176
	多姿多彩跳则柔	180
	流光溢彩巧艺韵	181
	传统体育竞风流	182

	优美动人藏戏曲	185
195	民俗风情	
	多彩斑斓的民族服饰	197
	别具一格的民族婚俗	202
	弥久永坚的风尚道德	226
	互相尊重知生活禁忌	229
	朴实虔诚的民间信仰	233
237	古老的丧葬习俗	
	藏族的葬俗	239
	蒙古族的葬俗	253
	回族的葬俗	255
257	风味饮食	
	藏族饮食	259
	回族、撒拉族饮食	262
265	物华天宝	
	畜牧丰饶甲天下	267
	得天独厚水资源	271
	林海苍茫覆祁连	274
	野生动物显珍稀	276
	野生藏药遍山原	278
	山珍野味传清香	279

281	地方特产	
	特色产业在高原	283
287	传闻趣谈	
	佛像“穿靴子”	289
	悬崖上吃“酸奶”	289
	瞻仰佛容的故事	290
	金书佛经引路避难的故事	290
	阿柔老汉给七世达赖喇嘛	
	献金子	291
	阿咪东索造福祁连	292
	阿柔完德主华昂秀的故事	294
296	参考文献	296
299	后记	299

千年沧桑祁连

QIAN NIAN CANG SANG QI LIAN



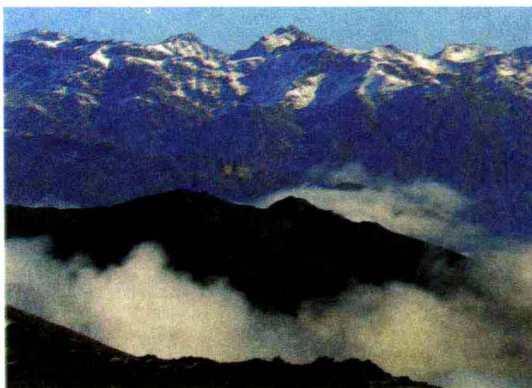




祁连地名的由来

祁连县因地处祁连山腹地而得名。据藏文史书《安多政教史》记载,多拉让茂为祁连最原始之地名。按传统划分,我国藏族分布全境地名为多、卫、康三部分,其中卫又分为卫与藏两大块。其意分别是:多(མདོ)为下部之意,即为安多下部;康为边沿地带之意(ཁམས་ནི་མཐའ་དང་ཁྱེ་ལྷག་གི་རྒྱ་ནག);卫为中央(དབུས་ནི་དབྱེ་ལྷག་གི་རྒྱ་ནག),也就是中间地带之意;藏为里面(གཙང་ནི་ཁྲུང་བའི་ཕྱག་དང་ཁྱེ་ལྷག་གི་རྒྱ་ནག),也就是上部之意。多拉让茂(即祁连山)藏语原意考释:多(མདོ)为安多下部之意,拉(ལ།)为山岗、山岳之意,让茂(རིང་མ།)为雪域六岗中山系最长的山脉之意,素有万山之宗的美誉。

坐落于青海、甘肃交界的祁连,在汉文典籍中先后出现过六个名称:世人所熟知的有“天山、祁连山”和“祁连天山”,陌生的是“白山、折罗漫山(《辞源·天山条》)、初罗漫山(同上)”。^①而在汉文典籍中,“祁连”始见于《史记·表八》(卷20),“以骠骑将军击匈奴至祁连。”^②即元狩二年(前121年)西汉骠骑将军霍去病率万骑出陇西,过焉支山千余里,击匈奴,得胡首虏一万八千余级,破得休屠王祭天金人。同年夏天,骠骑



巍峨的祁连山

①《辞源一》(修订本),商务印书馆1979年版,第683页。

②[汉]司马迁:《史记》,中华书局1985年版,第1038页。



将军复与合骑侯数万骑出陇西、北地二千里，击匈奴。过居延，攻祁连山，得胡首虏三万余人，裨小王以下七十余人。匈奴兵败退回河西时，唱道：“亡我祁连山，使我六畜不蕃息；失我焉支山，使我妇女无颜色。”

《辞源》(修订版)“祁连”、“天山”二词条均说匈奴语呼天为祁连。此说非《辞源》独创，颜师古是始作俑者。对于“祁连”，师古曰：“即祁连山也。匈奴谓天为祁连。祁，音巨夷反。今鲜卑语尚然。”^①此后，颜说颇为人们所接受。《史记·列传五十一》卫将军骠骑将军列传“索隐”作“即天山也。匈奴谓天为祁连。”^②又引《河西旧事》云：“白山冬夏有雪，匈奴谓之天山也。”^③《后汉书·明帝纪》永平 17 年“注”所引《河西旧事》更为详细：“白山冬夏有雪，故曰白山。匈奴谓天为祁连，过之皆下拜焉。”^④据此，上述汉文典籍中同一座山的六个名字似乎有两个来源、三种解释。两个是源于汉语的名字。其中“天山”一名，意取其高；“白山”一名，意取其冬夏有雪而色白。其余四个“祁连山、折罗漫山、初罗漫山、祁连天山”是汉语和匈奴语的“合璧”名字，其中的“折罗漫、初罗漫”源于匈奴语。

关于“祁连”究竟属于哪一民族地名？学界众说纷纭。第一种说法是，沿用颜师古说，认为“祁连”系匈奴语音译，意为天山。因为匈奴呼天为祁连，此地名包含了古代匈奴人的原始宗教信仰，匈奴以天为尊，呼天为祁连。第二种说法认为“祁连”源于蒙古语，亦为“天”之意，言祁连山雄伟高峻。第三种说法认为，“祁连”（包括“折罗漫、初罗漫”）一词并非匈奴语，而是地地道道的汉语

① [汉]班固撰，[唐]颜师古注：《汉书》卷六，武帝纪第六，中华书局 2000 年版，第 203 页。

② [汉]司马迁：《史记》，中华书局 1985 年版，第 2931 页。

③ [汉]司马迁：《史记》，中华书局 1985 年版，第 2877 页。

④ [南朝宋]范晔撰，[唐]李贤等注：《后汉书》卷 2，显宗孝明帝纪第二，中华书局 2000 年版，第 122 页。



词,是“天”或“乾”的缓读分音形式。第四种说法认为“祁连”本身就是藏语,意译为“取经的路”。据说祁连山北麓是东晋僧人法显和唐朝僧人玄奘赴天竺取经的道路,故有此名。祁连主山峰藏族称为“多拉让茂”,位于青海省北部,河西走廊之南,青藏高原北缘。

特殊的地理位置

祁连县位于青海省东北部,海北藏族自治州西北部,东经 $98^{\circ} 05' 35'' \sim 101^{\circ} 02' 06''$, 北纬 $37^{\circ} 25' 16'' \sim 39^{\circ} 05' 18''$ 。地处巍峨挺拔、绵延千里的祁连山南麓。东临门源回族自治县,南接刚察县、海晏县,西临天峻县,北及西北与甘肃省肃南、民乐两县为界,距省会西宁约 286 公里。祁连县南北宽 185 公里,县域总面积 1.58 万平方公里,占全省土地总面积的 2.05%。全县辖四乡三镇(即扎麻什乡、野牛沟乡、阿柔乡、央隆乡及八宝镇、峨堡镇、默勒镇)44 个行政村,总人口 4.94 万,

