

国学

箴言

杨树增◎选编

经典品读书系

品读一册国学箴言

博览百部经典风采



蓝天出版社



国学箴言

杨树增◎选编



蓝天出版社

图书在版编目(CIP)数据

国学箴言 / 杨树增选编. —北京: 蓝天出版社, 2012. 1

(经典品读书系)

ISBN 978-7-5094-0342-6

I. ①国… II. ①杨… III. ①箴言—汇编—中国 IV. ①H136.3

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第281338号

选题策划: 刘春燕

责任编辑: 刘春燕 罗 青(特邀)

国学箴言

出版发行: 蓝天出版社

地 址: 北京市复兴路14号

邮 编: 100843

网 址: www.ltcbs.com

电 话: 010-66983784(编辑) 66983715(发行)

经 销: 全国新华书店

印 刷: 中煤涿州制图印刷厂北京分厂印刷

开 本: 16开(787毫米×1092毫米)

字 数: 445千字

印 张: 26.75

印 数: 1-5000册

版 次: 2013年1月第1版

印 次: 2013年1月北京第1次印刷

定 价: 39.80元

(本书如有印装质量问题, 请与我社发行部联系退换)

版权所有 侵犯必究

前言



国学，本应指中华民族从古至今所创造的中国文化（包括国内各地域文化和 56 个民族的文化），但在实际中，国学的概念却很宽泛，因而也有各种解释。国学最初指国家设立的学府，如太学、国子监，后来才一般指以汉字为载体、以儒学为核心的中华传统文化。所以海外又称为“汉学”。当然与中国历史上的“汉学”又不同，中国历史上所称的“汉学”是指汉代重于训诂解经的学问或学派，它是相对“宋学”即宋代理学以义理解经而言的。专指中华传统文化意义的“国学”之名，始于西学东渐的清末民初。当时欧美学术号称“新学”、“西学”，人们也就把“国学”又称为“旧学”或“中学”。

国学发端于上古，鼎盛于春秋战国、汉唐宋明诸朝，式微于清末。所以一提国学，有人就想到先秦经典、诸子之学、两汉经学、魏晋玄学、宋明理学和大致相应时期的诗经、楚辞、汉赋、六朝骈文、唐宋诗词、元曲、明清小说及历代史学等文化体系。我国历史悠久，是世界上仅有的几个文明古国之一，又有着世界上绝无仅有的从未中断过的国学。从西周，尤其从封建社会第一个盛世大汉帝国开始，我国就确立了不是以宗教信仰而是以伦理道德为核心为价值评判的国学体系，正是这种传统文化，造就了中华民族高尚的道德人格和仁爱大众、兼济天下的人生价值观，促进了居于世界前列的太平盛世的多次出现，一直是中华民族几千年来的精神家园，中华物质文明创造的精神动力。

令全世界人民仰慕的中国传统文化，本可成为我们后人振兴中华再创新国的历史经验、文化底蕴及心理素养，但近代以来，封建统治者的



腐败，帝国主义的侵略，沦为半封建半殖民地社会的中国，由一个东方文明大国变成了一穷二白的“东亚病夫”。20世纪初，中国进入文化转型的历史时期，西学大量传入中国并日益繁盛，国学受到严厉的批判。帝国列强为了配合其军事、经济等方面的侵略，极力否认国学曾为人类作出过巨大贡献，极力贬损其价值，挫伤甚至想泯灭中华民族的自信心。从精神上、心理上征服一个民族，就是从否定这一民族的文化开始的。帝国列强的“精神侵略”，使一些人产生了民族自卑感，轻率怀疑、自我否定的论调时有泛起，甚至全盘否定国学形成了一股社会潮流。

如今随着改革开放的深入，人们对国学进行了深刻的反思，逐步认识到它对于推进中国现代化进程的积极意义，20世纪80年代以来的“国学热”，经久不衰，国学研究进一步深入，国学知识进一步普及，不仅满足了人们文化“寻根”的欲望，而且在很大程度上满足了人们精神上的渴求，说明国学仍是中华民族复兴的重要精神资源。

在我国的历史上，曾出现过多次骄人的盛世，它当时不仅是世界范围内经济发展的中心，也是世界范围内政治文化高度发达的中心，国学显然起了盛世的精神支撑作用，对中国乃至人类社会的发展作出过巨大的贡献。不能正确地评价国学，就是不能正确地评价中华民族；否定国学，就是否认了中华民族几千年来精神创造，世界上还从来没有一个因漠视自己的传统文化从而弱化了民族意识的民族，有立于世界民族之林的能力。

伴随着现代化的进程，中国和西方现代先进的科学思想及文化学术和谐共融，并成为人们的主导意识，但也丝毫不减国学的价值。首先，国学具有强大的生命力，表现在它的同化力、融合力、延续力和凝聚力。同化力指外域文化进入中国之后，大都逐步中国化（如佛教），融入中国文化而成为其一部分。融合力指在汉民族文化基础上吸收中国境内各民族各地域的文化，形成内涵丰富的中华文化。延续力指中华文化几千年来持续发展至今而未中断过。凝聚力指文化心理的认同感，不仅国内各民族具有这种认同感，甚至数以千万的海外华人也是如此，可见中华文化的强大凝聚力。

其次，国学是一个开放的体系，在它的长期发展中，不仅吸收了其

他国家、民族的多种文化精华，同时也对其他国家、民族发生了重大的影响，乃至形成了一个超越国界的“汉文化圈”。随着国力的强大，让世界了解国学，已经成为了解中国的一个重要途径。

再次，中国现代化建设，理论是其经济发展的精神先导，文化是其强国的实力之一，中华民族每一个人都需要洁净、高尚、美好的精神家园。国学对塑造完美的人格，提升人们的精神境界，增长人们的聪明才智，增强民族的自信心与自豪感，意义重大。

最后，国学是现代中国先进的科学思想及文化学术产生的基础，即便顺利地完成了现代文明与传统文化的传承与对接，国学的优秀遗产仍可以不断地为现代精神文明建设提供可借鉴可利用的精神资源。

按照马克思主义关于精神生产的理论，应包括三个层面：精神生产—精神产品—精神产品消费，但我们一般关注的是精神产品，即国学经典，因为它是精神生产的最终体现，又是精神消费的对象，所以它就从主体上代表了国学。既然国学是指中国传统文化，那么它的内容就博大精深、包罗万象。以学科分，分为哲学、史学、宗教学、文学、礼俗学、考据学、伦理学、版本学，乃至思想、地理、政治、经济、书画、音乐、易学、术数、医学、星相、建筑等学科。按《四库全书》分，则为经、史、子、集四部，人们后来又增添了蒙学与目录、类书。有的学者认为这还属于小国学圈，他们所谓的大国学圈，还包括礼、乐、射、御、书、数六艺，山、医、卜、命、相五术，及儒、释、道、兵、法、墨等百家之说。

该读哪些经典，完全从自身水平、需要来确定。如何读也应适合自己的实际，因而学习国学的方式、方法也是多种多样的。编辑这部《国学箴言》就是一种学习的形式。为适应高效率、快节奏的要求，编者从百部国学经典中精选了精粹精辟的箴言汇编成书。考虑到普及性，对每一部经典都作了简明的介绍。对每一条箴言都作了扼要的解说，以帮助读者理解与思考。一卷在手，则国学的主要经典简介已历历在目。所选箴言都以诗一样的语言，阐述着为人处世的深邃哲理。如诵读《论语》中的箴言，让我们感受到古道热肠的孔子，如同教导他的弟子一样，在教我们立志图强，惜时好学，向善思贤，爱人济众。他所说的那些修身、齐家、治国、平天下的至理名言，无不闪烁着智慧之光，令我们激动不已。



像孔子那样，具有高尚人格、美好理想、傲岸气度、博大襟怀和守正谦恭的修养，是我们都向往的。

国学箴言中，凝聚着先人几千年积累的智慧，具有震撼千万后人心灵的力量。每一段精辟的话语，都会化作一粒精神的种子播入我们的心田，在我们的心里慢慢发芽，最终结出丰硕的精神新果。与国学经典为伴，与大师们进行对话，耳濡目染，我们的心灵何愁不与大师沟通？我们以圣贤为榜样，见贤思齐，培养我们的浩然正气，我们离圣贤的距离还会远吗？让我们诵读箴言，践行箴言，塑造自己完美的人格，树立有价值、有意义的人生价值观。

参加本书编写的有：杨树增、王鹤鸣、唐琼芳、张婷、王晨、蒋坤、刘鹏昱、郭全生、任启、逢立伟、谭素群、韩凤娴、刘小飞、张伟英、黄冬秀、陈贤芳、唐红艳、王会丹、陈翼、田海丽、白慧洁、邓芸、蒋欢、潘邈、熊丹丹、罗春磊、余艳萍、周慧贞、胡晓婷、甘清，最后由杨树增审定统稿，由于我们水平有限，难免有谬，恳请读者不吝指正。

杨树增

2011年3月于广州大学

目 录



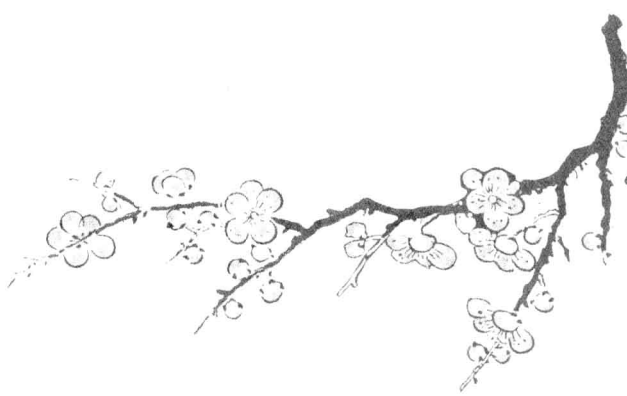
《尚 书》三十则 / 1
《周 易》十八则 / 6
《诗 经》十四则 / 9
《仪 礼》二则 / 12
《六韬三略》二十则 / 13
《大 学》三十二则 / 17
《中 庸》十三则 / 23
《管 子》三十六则 / 25
《墨 子》八则 / 32
《老 子》七十五则 / 34
《左 传》四十一则 / 48
《国 语》十五则 / 54
《论 语》五十九则 / 57
《素 问》九则 / 67
《孙子兵法》十四则 / 67
《鬼谷子》七则 / 72
《列 子》三则 / 74
《孟 子》七十三则 / 75
《庄 子》五十二则 / 87
《学 记》十五则 / 98
《尹文子》十三则 / 101
《荀 子》五十四则 / 105

《战国策》二十二则 / 115
《楚 辞》二十六则 / 120
《韩非子》六十三则 / 124
《吕氏春秋》四十七则 / 135
《阴符经》九则 / 143
《太上感应篇》十二则 / 145
《孝 经》七则 / 147
《新 书》二十三则 / 149
《淮南子》五十二则 / 153
《春秋繁露》十三则 / 165
《史 记》二十八则 / 168
《列女传》十二则 / 173
《法 言》十七则 / 176
《论 衡》二十五则 / 180
《汉 书》十则 / 184
《黄帝内景经》三则 / 187
《后汉书》三十三则 / 188
《神灭论》十四则 / 193
《文心雕龙》九则 / 196
《诗 品》十四则 / 198
《水经注》五则 / 201
《千字文》十四则 / 203



《昭明文选》五则 / 105
《颜氏家训》十九则 / 208
《骈体文钞》十四则 / 212
《金刚经》三则 / 216
《心经》三则 / 217
《六祖坛经》三十三则 / 218
《史通》十三则 / 224
《贞观政要》四十五则 / 227
《通典》八则 / 235
《茶经》三则 / 237
《反经》二十八则 / 238
《二十四诗品》十则 / 244
《唐诗三百首》二十五则 / 246
《敦煌变文集》七则 / 251
《六一诗话》三则 / 253
《棋经十三篇》十二则 / 254
《资治通鉴》二十九则 / 257
《乐府诗集》五则 / 262
《通志》五则 / 264
《近思录》五十七则 / 266
《白鹿洞书院学规》五则 / 276
《袁氏世范》七则 / 278
《容斋随笔》七则 / 280
《千家诗》八则 / 282
《三字经》十五则 / 284
《全宋词》四十六则 / 287

《西厢记》七则 / 295
《水浒传》十则 / 297
《三国演义》四十六则 / 299
《传习录》十五则 / 307
《焚书》十三则 / 311
《呻吟语》三十一则 / 315
《牡丹亭》十四则 / 322
《小窗幽记》二十一则 / 325
《增广贤文》九十三则 / 329
《菜根谭》二十五则 / 345
《幼学琼林》七则 / 351
《古文观止》四十八则 / 353
《朱子治家格言》十六则 / 362
《宋元学案》十六则 / 365
《聊斋志异》十则 / 368
《弟子规》十六则 / 370
《闲情偶记》二十七则 / 373
《文史通义》七则 / 379
《古文辞类纂》十三则 / 381
《红楼梦》四则 / 384
《围炉夜话》三十则 / 386
《曾国藩家书》十九则 / 392
《格言联璧》九十一则 / 396
《读书十六观补》六则 / 413
《人间词话》十八则 / 415



《尚书》 三十则

《尚书》是一部多体裁文献汇编，是中国现存最早的史书。分为《虞书》、《夏书》、《商书》、《周书》。战国时期总称《书》，汉代改称《尚书》，即“上古之书”。因是儒家五经之一，又称《书经》。现存版本中真伪参半。一般认为《今文尚书》中《周书》的《牧誓》到《吕刑》十六篇是西周真实史料，《文侯之命》、《费誓》和《秦誓》为春秋史料，所述内容较早的《尧典》、《皋陶谟》、《禹贡》反而是战国编写的古史资料。今本《古文尚书》总体认为是晋代梅賾伪造，但也存在争议。

1. 克明俊德，以亲九族。九族既睦，平章百姓。百姓昭明，协和万邦。（《尧典》）

【解说】能够推举同族中德才兼备的人，使自己亲族的人都团结起来。亲族和睦了，再来梳理部落百官。部落百官们的关系理顺了，他们便能亲密和谐，天下百姓在帝王的领导下，也都能和谐相处。推广德行是齐家、治国、平天下的基础。

2. 静言庸违，象恭滔天。（《尧典》）

【解说】会说好听的话，做起事来则邪僻不正。表面上谦恭，实际上很傲慢。要谨防心口不一、口是心非的人。

3. 任贤勿贰，去邪勿疑。（《大禹谟》）

【解说】依靠贤才切莫三心二意，去除邪恶的人不要迟疑。对人好恶要本着公正的心。



4. 克勤于邦，克俭于家。（《大禹谟》）

【解说】为国事勤勤恳恳，居家生活节俭。意在提醒人们工作上要勤奋苦干，生活上不要强调物质享受。

5. 人心惟危，道心惟微，惟精惟一，允执厥中。（《大禹谟》）

【解说】人后天的意识是不安而充满忧患的，先天本性的道心是细微而玄妙的，以审慎而精细思维去领悟出先天至善之心，平心静气、静观执守着它而不偏离，以此去应对天地间的任何事物。做人做事要分辨清楚是出于欲望还是发自理性，不要为私欲动摇而摒弃中正之心。

6. 无稽之言勿听，弗讯之谋勿庸。（《大禹谟》）

【解说】没有根据的言论不能听信，没有征询过意见的谋略不能采用。做事要重调查，重实践，谨言慎行。

7. 徽柔懿恭，怀保小民，惠鲜鰥寡。（《无逸》）

【解说】内心仁厚又有谦恭的态度，安抚保育着老百姓，施恩惠于无依无靠的老年人。善待臣民，尤其是善待鰥夫寡妇，这是古代仁君的一个重要标志。

8. 民可近，不可下，民为邦本，本固邦宁。（《五子之歌》）

【解说】对百姓，只可亲近，不可轻视。百姓是国家的根本，根本牢固，国家安宁。百姓是国家的根本。必须团结群众，切实保障群众利益，才能国富民强。

9. 威克厥爱，允济；爱克厥威，允罔功。（《胤政篇》）

【解说】如果威严战胜私爱，那就确信能成功；如果私爱胜过严明，则确信不能成功。纪律严明乃成功之本，姑息溺爱只会招致失败。

10. 德日新，万邦惟怀；志自满，九族乃离。（《仲虺之诰》）

【解说】修养自身的品德，达到新的境界，万国都会来归附；内心自我满足，即使是亲近的九族也会背离。人心向背离合与人的品德修养密切相关。

11. 好问则裕，自用则小。（《仲虺之诰》）

【解说】谦虚好问的人宽宏大量，自以为是的人渺小卑微。意在提醒我们谦逊勤勉是一种修养和美德，切勿刚愎自用。

12. 尔惟德罔小，万邦为庆；尔惟不德罔大，坠厥宗。（《伊训》）

【解说】你施行德政，哪怕是小事，天下各国都会庆贺你；你不施德政而为恶，哪怕不是大事，发展下去也会导致丧失国家。“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，要多行善少作恶。

13. 慎乃俭德，惟怀永图。（《太甲上》）

【解说】要慎行你的节俭美德，考虑长久的谋划。要发扬俭约的美德，多作长远打算，不可只求享乐于一时。

14. 天作孽，犹可违；自作孽，不可逭。（《太甲中》）

【解说】上天降下灾祸，还可以避开；自己造成的灾祸，就不能逃脱罪责了。自作的罪孽求天宽恕也无用。

15. 视远惟明，听德惟聪。（《太甲中》）

【解说】能看到远处，才是视觉锐利；能听从德言，才是听觉灵敏。人们要注重自身修养，要有长远打算，勤奋学习，善于听取意见，用诚信、仁厚的美德赢得成功。

16. 若网在纲，有条而不紊。（《盘庚上》）

【解说】就好像把网结在系网的大绳上，才能有条理而不紊乱。做事也应纲举目张。



17. 若火之燎于原，不可向迩，其犹可扑灭？（《盘庚上》）

【解说】譬如火之焚于原野，无法靠近，怎么还能扑灭呢？不能忽略小事，要防微杜渐。

18. 惟事事，乃其有备，有备无患。（《说命中》）

【解说】从事任何一件事，都要有准备，有备就无后患。人们办事要做好准备，以避免不测。

19. 非知之艰，行之惟艰。（《说命中》）

【解说】懂得道理不困难，而实行起来才困难。不要做说话的巨人，行动的矮子。

20. 天矜于民，民之所欲，天必从之。（《泰誓上》）

【解说】上天怜悯民众，民众的愿望，上天必定顺从。民心所在，即天意所在，天遂人愿。

21. 天视自我民视，天听自我民听。（《泰誓中》）

【解说】上天所看到的来自我百姓所看到的，上天所听到的来自我百姓所听到的。民情之好恶，便是天降祸福之所在，正是所谓的“天意民情”。

22. 树德务滋，除恶务本。（《泰誓下》）

【解说】施行德惠一定要广泛充分，消除邪恶一定要连根铲除。赏罚分明，国家才能有条不紊。

23. 大邦畏其力，小邦怀其德。（《武成》）

【解说】大国畏惧他的威力，小国怀念他的美德。治国必须德治与法治并行，才能使人信服。

24. 五福：一曰寿，二曰富，三曰康宁，四曰攸好德，五曰

考终命。（《洪范》）

【解说】五种福禄：一为长寿，二为富贵，三为健康安宁，四为所喜爱的德行，五为年高寿终。五福俱全是人生最大的幸福，人除了健康富贵，有德行也是福气。

25. 不役耳目，百度惟贞。玩人丧德，玩物丧志。（《旅獒》）

【解说】不被耳朵和眼睛等感官欲望所役使，百事的处理就会适当。把心思放在戏弄人上就会丧失道德，把心思放在玩弄器物上就会丧失大志。要抵住诱惑，切不可醉心无益的事物，而丧失积极进取的志气。

26. 不矜细行，终累大德。为山九仞，功亏一簣。（《旅獒》）

【解说】不注重细行，终究会损害大德，比如堆积九仞高的土山，就差一筐土，也不算大功告成。凡事都要注重细节，不能以小害大。

27. 人，无于水监，当于民监。（《酒诰》）

【解说】人，不只要用水做镜子观察自己，应当把民众当做镜子来观察自己。人们要时常从他人的评价中反省自己。

28. 以公灭私，民其允怀。（《周官》）

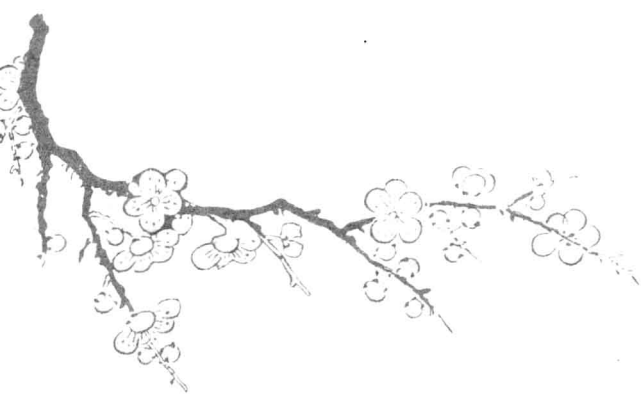
【解说】用公心消灭私欲，民众就会信服你们了。只有公正廉洁才能赢得人们的信赖。

29. 功崇惟志，业广惟勤。（《周官》）

【解说】要使功业崇高就必须立下远大的志向，事业要广大，就必须勤勉。做人要有远大的志向，还必须勤勤恳恳，踏踏实实，才能有所成就。

30. 必有忍，其乃有济，有容，德乃大。（《君陈》）

【解说】一定要有忍耐，事情才能成功，要有包容，德行便能广大。要学会忍耐包容，才能从容坚韧，气量宽宏，这是成功的必然。



《周易》 十八则

传说上古时代，伏羲仰观天文、俯察地理，将其临摹下来，并观察天地而做“八卦”。殷商末年，周文王复用八卦继而演为六十四卦，形成《周易》的基本系统，其最基本的概念为阴阳，阳用阳爻（—）表示，阴用阴爻（--）表示。阴阳二爻三叠就形成了八卦，八卦再两两重叠，就可得六十四卦。六十四卦含三百八十四爻，《周易》的经文就是指六十四则卦辞和三百八十四则爻辞（实际为三百八十六则爻辞，《乾》、《坤》两卦各多“用九”和“用六”的爻辞）。到春秋时期，孔子喜读《周易》，撰写了阐释《周易》经文的《易传》七种共十篇，但时至今日，《周易》的经、传作者仍存争议。《周易》讲究阴阳转化、刚柔相济，提倡自强不息、厚德载物。

1. 君子进德修业，忠信，所以进德也；修辞立其诚，所以居业也。（《乾·文言》）

【解说】君子应该增进德行、树立功业。做到忠诚而信实，由此可以增进德行；修饰言辞以确保其诚意，由此可以累积功业。强调修行道德的重要性。

2. 君子进德修业，欲及时也，故无咎。（《乾·文言》）

【解说】君子增进德行，树立功业，把握时机，所以没有灾难。世事无常，不论在何种状态下，都必须努力进德修业。

3. 君子以成德为行，日可见之行也。（《乾·文言》）

【解说】君子以成就道德作为行动的目标，要体现在日常的行为中。道德要重视日常的积累。

4. 君子学以聚之，问以辩之，宽以居之，仁以行之。（《乾·文言》）

【解说】君子努力学习以累积知识，向人请教以辨别是非，以宽容态度处世，以仁爱的心做事。

5. 不事王侯，志可则也。（《蛊》）

【解说】不巴结权贵，不贪图富贵，即可肆志无愧。

6. 积善之家，必有余庆；积不善之家，必有余殃。（《系辞下》）

【解说】积累善业的家庭，自然会多福；积累恶业的家庭，一定会多灾多难。

7. 天行健，君子以自强不息。（《乾·象传》）

【解说】天体的运行刚健不已，君子要以天为榜样，因而要求自己不断奋发上进。

8. 君子以遏恶扬善，顺天休命。（《大有·象传》）

【解说】君子要抑制邪恶、彰显善德，顺从上天所赋予的美好使命。

9. 君子以多识前言往行，以畜其德。（《大畜·象传》）

【解说】君子要广泛学习并记得古人的言行，以培养自己的深厚道德。广泛向品德高尚的古人学习，来增加自己的修养。

10. 君子以虚受人。（《咸·象传》）

【解说】尽管君子在德行、知识、能力方面都高人一筹，仍然应该以谦虚对待人。



11. 君子以言有物而行有恒。（《家人》）

【解说】君子讲话要有实质内容，行动要有坚持下去的恒心。

12. 君子以见善则迁，有过则改。（《益·象传》）

【解说】君子看到善行就要跟着去做，自己有错就要立即改正。君子的修养在于懂得从善如流，知错能改。

13. 君子以顺德，积小以高大。（《升·象传》）

【解说】君子要顺养德行，才能从微小累积成为高大。要重视积累力量，不可有侥幸或速成的想法。

14. 君子安而不忘危，存而不忘亡，治而不忘乱。（《乾》）

【解说】君子处于安定的环境中而不敢忘记危机，生存的时候不敢忘记有死亡的威胁，处在太平盛世不敢忘记乱世的教训。

15. 居上位而不骄，在下位而不忧。（《乾》）

【解说】身居高位、担负要职而不骄矜自傲，未被重用而地位低下也不悲观忧愁。

16. 劳而不伐，有功而不德，厚之至也。（《系辞上》）

【解说】付出辛劳而不居功自夸，有功绩而不自满，这是敦厚的表现。

17. 二人同心，其利断金。（《系辞上》）

【解说】两个人同心协力，产生的力量连金属也能切断，团结就是力量。

18. 君子以厚德载物。（《坤·象传》）

【解说】君子应以厚实的美德，容纳万物。人要开阔胸怀，要有承载事物的能力和胸怀。