

這是一本精神生活的隨身書

告訴你解決生活與工作問題的基本智慧，
幫助你面對人生與職場的種種挑戰。



生命中

不該忘記的事

101 件重要但你經常忘記的貼心提醒

101 Really Important Things
You Already Know, But Keep Forgetting

Ernie J. Zelinski 著 譚家瑜 譯

鄭石岩 真誠推薦



101 Really Important Things You Already Know, But Keep Forgetting

Copyright © 2001 by Ernie J. Zelinski

Vision International Publishing

Chinese translation copyright © 2003 by Yuan-Liou Publishing Co., Ltd.

ALL RIGHTS RESERVED

實戰智慧叢書 285

生命中不該忘記的事

101 件重要但你經常忘記的貼心提醒

原 書／101 Really Important Things You Already Know, But Keep Forgetting

作 者／Ernie J. Zelinski

譯 者／譚家瑜

策 劃／李仁芳博士

封面設計／唐壽南

責任編輯／鄧恆月

財經企管叢書總編輯／吳程遠

發行人／王榮文

出版發行／遠流出版事業股份有限公司

臺北市汀州路3段184號7樓之5

郵撥：0189456-1 電話：2365-1212

傳真：2365-7979

香港發行／遠流(香港)出版公司

香港北角英皇道310號雲華大廈4樓505室

電話：2508-9048 傳真：2503-3258

售價：港幣80元

著作權顧問／蕭雄淋律師

法律顧問／王秀哲律師・董安丹律師

行政院新聞局局版臺業字第1295號

2003年1月1日 初版一刷

2003年6月25日 初版三刷

新台幣售價 240 元（缺頁或破損的書，請寄回更換）

版權所有・翻印必究 Printed in Taiwan

ISBN 957-32-4788-7

Ylib

遠流博識網 <http://www.ylib.com> E-mail: ylib@ylib.com

國家圖書館出版品預行編目資料

生命中不該忘記的事／Ernie J. Zelinski 著；

譚家瑜譯．-- 初版．-- 臺北市：遠流，
2003〔民92〕

面；公分．--（實戰智慧叢書；285）

譯自：101 Really important things you
already know, but keep forgetting

ISBN 957-32-4788-7（平裝）

1. 修身 2. 生活指導

192.1

91019755



目錄

推薦文 一本不可不讀的智慧寶典 鄭石岩
自序 求取智慧的旅程

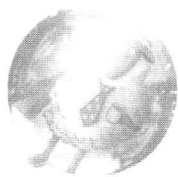
0 0
1 1
2 2
8 8



1	活著，就是爲了享受人生	0	2
2	生活，可以不那麼理性	0	2
3	人生苦多於樂，何必在乎	0	2
4	追求快樂，操之在我	0	3
5	簡樸，才能活得自在	0	3
6	自我設限，難有成就	0	3
7	夢想無法實現，是最痛苦的經驗	0	3
8	成就非凡之人，多爲凡夫俗子	0	4
9	冀望一夕成功，形同天方夜譚	0	4
10	知而不行，是不知也	0	4
11	世事多變，得學習隨機應變	0	4
12	過度安全，即是危險	0	4
13	只要用心觀看，就能體察萬物	0	5
14	接受現實，掙脫幻想的禁錮	0	5
15	贏家責備自己，輸家諉過於人	0	5
16	戰勝越大的困難，獲得越大的滿足	0	5
		8	

17	自憐無濟於事，不如正向改變	0	6	0
18	生活無聊嗎？請設法改進	0	6	2
19	充實生活，擺脫憂愁	0	6	4
20	因循蹉跎，不進反退	0	6	6
21	生活欠缺秩序，奢華也無意趣	0	6	8
22	學歷高，不一定活得好	0	7	0
23	時間勝於金錢，應當善加利用	0	7	2
24	電視，是插上電源的毒品	0	7	5
25	人生的目的，是過有意義的生活	0	7	8
26	欣賞別人的優點，接納別人的缺點	0	8	1
27	交友須謹慎，重質不重量			
28	江山易改，本性難移			
29	智者不需要忠告，愚者不接受忠告	0	8	9
30	遇到悲觀論者，趕緊逃之夭夭！	0	9	2
31	近朱者赤，近墨者黑	0	9	4
32	與白痴爭辯，有理說不清	0	9	6
33	不刻意出風頭，更能給人好印象	0	9	9
34	親切不一定是好人，好人也不一定親切	1	0	1
35	世人皆自私，包括你和我	1	0	3





- 36 不守信者，敬而遠之 1 0 6
- 37 行善未必要求回報 1 0 8
- 38 與其討好大家，不如做好自己 1 1 0
- 39 避免麻煩容易，擺脫麻煩困難 1 1 2
- 40 不必太在意某些人的言行 1 1 4
- 41 越重要的差事，越難假手於人 1 1 6
- 42 態度消極，將錯失許多好運 1 1 8
- 43 觀念能主宰生活，也能破壞生活 1 2 0
- 44 不要輕信專家預言，學習自己掌握未來 1 2 3
- 45 智者常向愚夫求教，愚夫鮮向智者請益 1 2 6
- 46 小心看待偶像，不要盲目推捧 1 2 8
- 47 做爛好人，代價高昂 1 3 1
- 48 勇於認錯，減少再犯 1 3 3
- 49 堅持己見，得不償失 1 3 5
- 50 不懂之事，請多提問 1 3 8
- 51 傻瓜才怕鬧笑話 1 4 1
- 52 往事如雲煙，別想再改變 1 4 3
- 53 塞翁失馬，焉知非福 1 4 5
- 54 追求偉大的成就，是最佳復仇手段 1 4 7

55 活到老，學到老

56 生活出問題，自己要負責

57 慾望太多，麻煩更多

58 找出問題癥結，才能解決問題

59 改變人生觀，就可以改善生活品質

60 問題是輕是重，涉及個人觀點

61 別人提供的建議，不如自己的高明

62 認清自己的人生目標

63 不主動提出要求，就得不到你要的

64 多接觸自然，能減少疾病上身

65 不找時間運動，就有時間生病

66 保持身材，沒有捷徑

67 期望越高，失望越大

68 守株待兔，不能解危

69 快樂幸福，靠自己追求

70 不做金錢的主人，就成金錢的奴隸

71 犧牲個人操守，內心不得安寧

72 無論大錢小錢，都買不到快樂

73 過分追逐物欲，徒增自己煩惱



1 5 0
5 2
1 5 4
1 5 6
1 5 8
1 6 0
1 6 2
1 6 4
1 6 6
1 6 8

1 7 0
1 7 2
1 7 4
1 7 6
1 7 8
1 8 0
1 8 2
1 8 4
1 8 6





92	保持獨特風格，才能改造世界	2 2 8
91	好好活下去！人生只此一回	2 2 6
90	別管他人怎麼看待，自己的想法更重要	2 2 4
89	一切順其自然，更能隨遇而安	2 2 1
88	人生多麼可貴，不該板著臉孔面對	2 1 8
87	知足惜福，即是快樂	2 1 6
86	把工作當遊戲，化單調為樂趣	2 1 3
85	野心太多，成就有限	2 1 1
84	放慢生活步調，別再匆忙度日	2 0 9
83	耐心是一種智慧，最好培養	2 0 6
82	發揮創意，即可致富	2 0 4
81	與其抱怨命運不公平，不如努力打拚	2 0 2
80	過度樂觀，有害無益	2 0 0
79	越省錢的活動，越能得到樂趣	1 9 8
78	活得快樂滿足，也是一種富有	1 9 6
77	貪得無厭，自食惡果	1 9 4
76	不知節制，弊多於利	1 9 2
75	富裕的生活，不一定快活	1 9 0
74	擁有合理慾望，才能心想事成	1 8 8

93 機會俯拾皆是，請好好把握

94 要獲得重大成就，得付出昂貴代價

95 天才是創意加恆心的結果

96 過度追求完美，事事皆難精通

97 家庭生活理不好，事業成功也枉然

98 你只能擁有現在，何不活在當下？

99 即興作樂好處多，任意放棄太可惜

100 先滿足精神生活，再追求物質享受

101 活得好，甚於活得久

額外話題1 人比人，氣死人

額外話題2 與其羨慕別人，不如發憤圖強

額外話題3 名利如浮雲，過眼即成空



2
3
0

2
3
2

2
3
4

2
3
6

2
3
8

2
4
0

2
4
2

2
4
4

2
4
6

2
4
8

2
5
1

2
5
3



實戰智慧叢書 285 李仁芳 策劃

生命中不該忘記的事

101件重要但你經常忘記的貼心提醒

101 Really Important Things
You Already Know,
But Keep Forgetting

Ernie J. Zelinski 著

譚家瑜 譯

101 Really Important Things You Already Know, But Keep Forgetting

Copyright © 2001 by Ernie J. Zelinski

Vision International Publishing

Chinese translation copyright © 2003 by Yuan-Liou Publishing Co., Ltd.

ALL RIGHTS RESERVED

實戰智慧叢書 285

生命中不該忘記的事

101件重要但你經常忘記的貼心提醒

原 書／101 Really Important Things You Already Know, But Keep Forgetting

作 者／Ernie J. Zelinski

譯 者／譚家瑜

策 劃／李仁芳博士

封面設計／唐壽南

責任編輯／鄒恆月

財經企管叢書總編輯／吳程遠

發行人／王榮文

出版發行／遠流出版事業股份有限公司

臺北市汀州路3段184號7樓之5

郵撥：0189456-1 電話：2365-1212

傳真：2365-7979

香港發行／遠流(香港)出版公司

香港北角英皇道310號雲華大廈4樓505室

電話：2508-9048 傳真：2503-3258

售價：港幣80元

著作權顧問／蕭雄淋律師

法律顧問／王秀哲律師・董安丹律師

行政院新聞局局版臺業字第1295號

2003年1月1日 初版一刷

2003年6月25日 初版三刷

新台幣售價 240元（缺頁或破損的書，請寄回更換）

版權所有・翻印必究 Printed in Taiwan

ISBN 957-32-4788-7

Ylib

遠流博識網 <http://www.ylib.com> E-mail: ylib@ylib.com

出版緣起

王榮文

在此時此地推出《實戰智慧叢書》，基於下列兩個重要理由：其一，臺灣社會經濟發展已到達了面對現實強烈競爭時，迫切渴求實際指導知識的階段，以尋求贏的策略；其二，我們的商業活動，也已從國內競爭的基礎擴大到國際競爭的新領域，數十年來，歷經大大小小商戰，積存了點點滴滴的實戰經驗，也確實到了整理彙編的時刻，把這些智慧留下來，以求未來面對更嚴酷的挑戰時，能有所憑藉與突破。

我們特別強調「實戰」，因為我們認為唯有在面對競爭對手強而有力的挑戰與壓力之下，爲了求生、求勝而擬定的種種決策和執行過程，最值得我們珍惜。經驗來自每一場硬仗，所有的勝利成果，都是靠著參與者小心翼翼、步步爲營而得到的。我們現在與未來最需要的是腳踏實地的「行動家」，而不是缺乏實際商場作戰經驗、徒憑理想的「空想家」。

我們重視「智慧」。「智慧」是衝破難局、克敵致勝的關鍵所在。在實戰中，若缺乏智慧的導引，只恃暴虎馮河之勇，與莽夫有什麼不一樣？翻開行銷史上赫赫戰役，都是以智取勝，才能建立起榮耀的殿堂。孫子兵法云：「兵者，詭道也。」意思也明指在競爭場

上，智慧的重要性與不可取代性。

《實戰智慧叢書》的基本精神就是提供實戰經驗，啟發經營智慧。每本書都以人人可以懂的文字語言，綜述整理，為未來建立「中國式管理」，鋪設牢固的基礎。

遠流出版公司《實戰智慧叢書》將繼續選擇優良讀物呈獻給國人。一方面請專人蒐集歐、美、日最新有關這類書籍譯介出版；另一方面，約聘專家學者對國人累積的經驗智慧，作深入的整編與研究。我們希望這兩條源流並行不悖，前者汲取先進國家的智慧，作為他山之石；後者則是強固我們經營根本的唯一門徑。今天不做，明天會後悔的事，就必須立即去做。臺灣經濟的前途，或亦繫於有心人士，一起來參與譯介或撰述，集涓滴成洪流，為明日臺灣的繁榮共同奮鬥。

這套叢書的前五十三種，我們請到周浩正先生主持，他為叢書開拓了可觀的視野，奠定了紮實的基礎；從第五十四種起，由蘇拾平先生主編，由於他有在傳播媒體工作的經驗，更豐富了叢書的內容；自第一一六種起，由鄭書慧先生接手主編，他個人在實務工作上有豐富的操作經驗；自第一三九種起，由政大科管所教授李仁芳博士擔任策劃，希望借重他在學界、企業界及出版界的長期工作心得，能為叢書的未來，繼續開創「前瞻」、「深廣」與「務實」的遠景。

策劃者的話

李仁慧

企業人一向是社經變局的敏銳嗅覺者，更是最踏實的務實主義者。

九〇年代，意識形態的對抗雖然過去，產業戰爭的時代卻正方興未艾。

九〇年代的世界是霸權顛覆、典範轉移的年代：政治上蘇聯解體；經濟上，通用汽車（GM）、IBM虧損累累——昔日帝國威勢不再，風華盡失。

九〇年代的台灣是價值重估、資源重分配的年代：政治上，當年的嫡系一夕之間變偏房；經濟上，「大陸中國」即將成為「海洋台灣」勃興「鉅型跨國工業公司」（Giant Multinational Industrial Corporations）的關鍵槓桿因素。「大陸因子」正在改變企業集團掌控資源能力的排序——五年之內，台灣大企業的排名勢將出現嶄新次序。

企業人（追求筆直上昇精神的企業人！）如何在亂世（政治）與亂市（經濟）中求生？

外在環境一片驚濤駭浪，如果未能抓準新世界的砥柱南針，在舊世界獲利最多者，在新世界將受傷最大。

亂世浮生中，如果能堅守正確的安身立命之道，在舊世界身處權勢邊陲弱勢者，在新

世界將掌控權勢舞台新中央。

《實戰智慧叢書》所提出的視野與觀點，綜合來看，盼望可以讓台灣、香港、大陸，乃至全球華人經濟圈的企業人，能夠在亂世中智珠在握、回歸基本，不致目眩神迷，在企業生涯與個人前程規劃中，亂了章法。

四十年筆路藍縷，八百億美元出口創匯的產業台灣（Corporate Taiwan）經驗，需要從產業史的角度記錄、分析，讓台灣產業有史為鑑，以通古今之變，俾能鑑往知來。

《實戰智慧叢書》將註記環境今昔之變，詮釋組織興衰之理。加緊台灣產業史、企業史的紀錄與分析工作。從本土產業、企業發展經驗中，提煉台灣自己的組織語彙與管理思想典範。切實協助台灣產業能有史為鑑，知興亡、知得失，並進而提升台灣乃至華人經濟圈的生產力。

我們深深確信，植根於本土經驗的經營實戰智慧是絕對無可替代的。另一方面，我們也要留心蒐集、篩選歐美日等產業先進國家，與全球產業競局的著名商戰戰役，與領軍作戰企業執行首長深具啟發性的動人事蹟，加上本叢書譯介出版，俾益我們的企業人汲取其實戰智慧，作為自我攻錯的他山之石。

追求筆直上昇精神的企業人！無論在舊世界中，你的地位與勝負如何，在舊典範大滅絕、新秩序大勃興的九〇年代，《實戰智慧叢書》會是你個人前程與事業生涯規劃中極具座

標參考作用的羅盤，也將是每個企業人往二十一世紀新世界的探險旅程中，協助你抓準航向，亂中求勝的正確新地圖。

【策劃者簡介】李仁芳教授，一九五一年生於台北新莊。曾任職於輔仁大學管理學研究所所長，兼企管系系主任，現為政治大學科技管理研究所所長，主授「創新管理」與「組織理論」，並擔任聲寶文教基金會與聲寶工業研究所董事，以及管理科學學會大專院校管理學術促進委員會主任委員。近年研究工作重點在台灣產業史的記錄與分析。著有《管理心靈》、《產權體制、工作組織人際關係與組織生產力》、《7-ELEVEN 統一超商縱橫台灣》等書。

推薦文

一本不可不讀的智慧寶典

鄭石岩

生命的過程是艱辛的。爲了活下去，過得好，人必須面對許多挑戰，解決種種問題。因此每個人都需要一套有效的基本工具。這本書就是精神生活的工具箱，裡頭裝了各種解決生活和工作問題的基本智慧。

誠如本書作者所說，累積大量常識，就能產生智慧。智慧正是你面對人生，拓展生涯和實現幸福的有效工具。現代人生活在複雜的人際互動之中，必須在變遷快速的社會裡討生活，有一套智慧的工具是成功人生的保證。

我長期觀察研究現代人的生活適應狀況，發現不適應者往往都是缺乏有效工具。他們磨練不足，應有的修持缺乏，基本的態度和良好習慣沒有培養起來。於是，在生活和工作上，遭遇一波波的挫折，消極、悲觀和無助令他走上墮落之路。我認爲心理失常、行爲偏差等生活挫敗的人，或多或少都有這種現象。

現代人大部分生長在過度自由、保護太多的環境，所受的基本訓練不足。矛盾的