

老年学文集

上海市老年学学会秘书组

一九八六年

江南大学图书馆



11252877

老年学文集

——上海市老年学学会成立
暨学术讨论会论文集



刘瑞本

上海市老年学学会秘书组
一九八六年

责任编辑

葛 正 民

胡 仁 喜

校 对

洪 旦 平 葛 正 民

田 桦 胡 仁 喜

封面设计

胡 仁 喜

老 年 学 文 集

上海市老年学学会秘书组编

松江县华亭印刷厂印刷

787×1092毫米32开本 13印张 250千字

印数1—2000册

目 录

上海市老年学学会正式成立·····	(1)
上海市老年学学会名誉会长宋日昌的讲话(摘要)·····	(3)
上海市老年学学会名誉会长施平的讲话(摘要)·····	(4)
上海市哲学社会科学学会联合会主席罗竹风的讲话 (摘要)·····	(6)
上海市科学技术协会付主席王乃粒的讲话(摘要)·····	(8)
中共上海市委老干部工作委员会付主任陆铁夫的讲话 (摘要)·····	(9)
上海市老龄问题委员会主任李德鸿的讲话(摘要)·····	(10)
上海市老年学学会会长王眉征的讲话·····	(15)
上海市老年学学会暨学术报告会筹备工作报告·····	张志昂 (22)
上海市老年学学会章程·····	(26)
上海市老年学学会名誉会长、顾问名单·····	(29)
上海市老年学学会首届理事名单·····	(30)
上海市老年学学会正副会长、正副秘书长名单·····	(33)
人口政策与老龄问题·····	张开敏 (34)
论上海市人口老龄化的过程及发展趋势·····	陈先淮 (49)
二000年上海人口老龄化趋势分析·····	程超泽 (69)
关于老年经济问题的探讨·····	葛寿昌 (81)
建立符合我国特色的社会保障制度·····	袁缉辉 (90)

关于退休年龄确定及养老基金筹集的若干问题探讨·····	孙仲彝 (96)
老年人分享社会发展成果的理论与方法·····	赵士廉 (102)
上海市退休职工在第三产业综合服务事业中发挥作用 ·····	李立奎 (111)
谈职工退休养老和医疗保险的改革·····	吴国卿 (121)
大力开展养老金保险是应付“灰色浪潮”的有效途径 ·····	张康清 (130)
家庭结构和老年赡养问题·····	刘炳福 (144)
上海三结合养老方式的现状和展望·····	陶冶 (157)
试论农村老人的经济赡养问题·····	王勋 (171)
上海市孤老社会保障综观·····	黄渭梁 (182)
婆媳关系的社会心理分析·····	时蓉华 沈熊珠 (197)
五百多例退休老年人爱好心理的初步研究·····	胡君辰 (211)
上海老年病防治概况和特点·····	周冠虹 (233)
不同生活条件及方式对中、老年某些疾患、患病率 的影响及其对策(3508例对比分析)·····	马永兴 王赞舜 (240)
衰老生物学——老年学分支学科介绍·····	夏廉博 (255)
长寿与遗传·····	卫志华 郑志学 (266)
上海市286名90岁以上长寿老人的综合调查报告 ·····	郑志学 吴海红等 (273)
关于判断药物对人类抗衰老效果的方法的研究·····	王永雁 (285)
关于衰老机理、病理生理及抗衰延年疗法的某些研究 进展及评价·····	马永兴 王赞舜 (295)
锌对老年人外周血辅助性T细胞与抑制性T细胞	

平衡状态的调节作用·····	沈其昀 沈吕南 (313)
中老年气功锻炼的基本原则和医疗监护探讨·····	·····王崇行 徐定海等 (325)
农村老年期精神病的流行病学调查·····	史鸿章 高之旭等 (332)
从中医学理论中研究对老年病的预防·····	王顶林 (341)
静安区60岁以上人口变动和死因分析·····	·····静安区卫生防疫站、老年医学会 (347)
静安区老年人恶性肿瘤流行病学调查(1972—1983)·····	·····静安区卫生防疫站、老年医学学会 (352)
“老有所为”析·····	张志昂 顾和孙 (366)
老年学窥管·····	胡仁喜 洪旦平 (377)
谈谈老年教育问题·····	张志昂 黄森 (392)

在会员和各界学者、专家的大力支持下，大会共收到学术论文和调查报告57篇。由于篇幅有限，谨将其余论文题目刊登如下，并向作者致谢。

70例住院老年期精神病人死亡原因的调查分析·····	高之旭 徐有贤 史鸿章
老年人口社会学调查分析·····	高恩惠
气功延缓生理老化减轻病理老化作用初步探讨·····	
·····王崇行 徐定海 钱岳晟 蔡明德 黄美玲 赵光胜	
开展老年病人家庭护理指导几个方面·····	夏廉博
地段医院开展老年保健工作探讨·····	夏廉博
血浆纤维连接素的纯化、抗血清制备及其	
老年人血浆含量的测定·····	沈其昀 沈吕南
限制饮食对于动物寿命的影响·····	肖德桢
上海老人的生活与心理·····	瞿承芳
老年问题的将来·····	瞿承芳
浅谈老年人的地位和作用·····	顾伯锋
城市老年人再婚心理试析·····	潘穆

论老年期的生理变化和老年疾病关系·····	王顶林
老人生活满意感的社会心理分析·····	时蓉华
我国职工的退休制度与老有所养·····	吴国卿
关于老龄工作的几点粗浅认识·····	宗士诚
从百岁老人看长寿的经济和社会因素·····	程超泽
抗老延年实验研究概况·····	王永雁 吴天尧
市区老人生活之初探·····	仇立平
从当前实际出发、兴办老年福利事业的·····	
设想和建议·····	卞月娥 过子砚 郑桂贞
离退休科技工作者之家·····	市退休科协
组织离退休科技工作者的团体的探讨·····	杨浦区科协
夕阳无限好 正是奋蹄时·····	徐汇区科协
老年人就业特点、原因和作用·····	陆宝珠
老有所为与老有所休·····	杨敏 冯宗德
心怀四化谈老年·····	叶坚

上海市老年学学会正式成立

由上海市老龄问题委员会牵头，会同复旦大学人口研究所，华东师范大学人口研究所，上海大学文学院社会学系，上海社会科学院社会学与人口学研究所，中华医学会上海分会老年医学会，上海市老年人问题研究会，市委老干部局老龄问题研究组，市退休科技工作者协会，市退休教育工作者协会，市老年体协等单位共同发起组建的上海市老年学学会，经过半年多的筹备，于一九八五年十二月二十五日召开学会成立大会，同时还举行了老年学学术报告会。市有关方面负责人，老年学学会会员二百余人出席了大会。

市府顾问汪道涵，市老龄问题委员会名誉主任宋日昌，原市人大常委会副主任施平，市委老干部工作委员会副主任陆铁夫，市老龄问题委员会主任李德鸿，市社联主席罗竹风，市科协副主席王乃粒等同志到会祝贺并讲了话。

会议由学会筹备组负责人、市老龄问题委员会副主任李敏之同志主持，市老龄问题委员会秘书长张志昂同志代表筹备组作筹备工作报告。会上通过了学会章程，并选出三十五位同志为理事会理事。接着，召开了第一次理事会，选举产生了学会会长、副会长，决定了学会秘书长、副秘书长，还聘请了名誉会长和学会顾问。

在筹备期间发展了第一批会员一百六十九名。会员中大专院校和科研单位的专家学者一百零二人，占会员总数的百分之六十点三；老龄工作者和有关部门实际工作者六十七人，占百分之三十九点七。收到老年学学术论文五十七篇，

包括人口学、社会学、心理学、经济学、医学、生物学、老龄工作研究等。

在学术报告会上，张开敏同志就人口政策与老龄工作问题，时蓉华同志就婆媳关系的心理问题，孙仲彝同志就退休年龄确定及养老金筹集问题，周冠虹同志就医疗保健问题，桂世勋同志就市区老龄人口基本状况和意愿的抽样调查作了阐述。最后，学会会长王眉征同志就学会的任务和今后的工作打算作了发言。

宋日昌同志讲话(摘要)

我今年八十岁，已经退下来了，市委叫我担任市老龄问题委员会名誉主任。我想用我的有生之年，为老年人多办些实事，多服务些，能办多少是多少，这是我的心愿。

比如讲，办老年大学，兄弟省市都办了，我们为什么不办？我们从上海实际出发，不是都叫老年大学，而是叫老年进修学院、老年学校。采取分散的办，不同形式的办，这样办方便老人。

最近，我们专门搞了个七十岁以上老人书法展览，叫“古稀老人书法展览”。把上海有造诣的老年书法家的作品集中起来，最老的是一百零四岁老人苏局仙，一般都在70岁以上，这也是老有所用的一个很好的宣传。

总之，我愿为老人们服务，尽力而为之。

施平同志讲话(摘要)

祝贺大会召开，学会成立。

现在社会上某些人对老人的质和量的概念混杂模糊，把老、弱、病、残排列在一起。“老年”主要是指年龄的量大了，质则不同，一般地说，随着量的增加，质也增加，头脑丰富，知识积累多，这与病残是不同的。老人的价值不能因其年龄老而降低，而且是可以发展深化的。同样一句格言，老年人和青年人说的内涵不一样。人可离退休，但知识不能离退休，如果退下来后不用，这是多么大的浪费。如上海的老技术人员退休后到外地，人家就知道是个宝，聘用了他们，把许多赔钱的厂改变为赚钱的厂。

尊重知识，从建党起，“一大”起就热烈讨论知识分子问题，到今天为止，还没有完全解决这个问题。历史证明，每当知识分子受重视的时候，就是我们党兴旺发达的时候。反之，就受到挫折，王明统治时期就是一个明显的例子。到“四人帮”时期，知识越多越反动，对知识分子摧残严重，党的事业也岌岌可危了。人老了，知识仍可不断更新，知识老化这个问题怎么看，知识就是靠不断克服老化而产生新的知识。

我很赞成让年青人站到第一线，但并不是说老同志退下来就只有“养”的问题，“住”的问题了。位子可退，知识不可退，老同志上海不用，外地来上海聘请，这当然有一定好处，从这里面可看到老同志的价值。我们现在讲人才开发，如果不把老同志的知识开发和利用起来，就是观点不全

面。社会主义和资本主义根本不同的地方，即资本主义讲生存竞争，我们的社会主义就不单单讲让位子的问题，老年人退下来以后工资照拿，这主要让年富力强者上来。

究竟男60岁以后，女55岁以后，加起来智力能力还有多大，没有一个确切的计算，我想肯定是不少的。个别地来看，有的人还可以放出“核爆炸”呢！我们小平同志八十岁了，对社会的贡献就很大。说智力开发问题，就是说智力也要很好发挥作用。

老年人不能只是个消费者，而且是个创造者。发挥老年人“余热”这个提法不尽对，有些知识正是到了晚年才飞跃。今天在台上是“热”，明天下台了就是“余热”，这是不科学的割裂，这么讲我看不对。把老年人作用充分发挥出来，我看应是老年学的中心问题，否则是很大浪费，对四化也不利。中国和美国不一样，退休离休了就是“废气”、“垃圾”，这不对，生病不只是老年人，青年人也生病。我今年七十四岁了，我应该下来让比我年轻的人上去。我现在下来了，很好，但还想干一些，可干的事还不少呢。我谈了这些感受，不对的地方请大家指教。谢谢大家。

罗竹风同志讲话(摘要)

上海市老年学学会成立，请允许我向大会表示热烈的祝贺，并祝大会圆满成功。

首先，敬老是我们中华民族的优良传统，对我们来说，又是转变社会风气的一项新的工作。三十多年来，在党的方针指引下，已取得了很大的成绩。第二，应当充分发挥老年人的作用。离退休老同志是国家的宝贵财富，可以起传、帮、带的作用。把他们的积极性调动起来，力量是难以估计的，否则将对四化建设不利。

当前，中央提出干部“四化”的方针政策，这当然是重要的。中青年走上第一线，精力充沛，能够担负起繁重的工作任务；如果老同志退下来而无所事事，这不能不说是最大的人才浪费。人到老年，体力和脑力并不是同步衰退的，特别是社会科学知识，需要靠长期积累。这个问题，今天还没有引起足够重视，更没有得到很好解决。老年人不能老是看书、下棋、打扑克、种花养鸟。现在家庭结构变化很大，和过去不一样了，一般是“复合”式的，即使有子女在跟前，他们白天工作，也不能随时在家照顾父母，这样难免仍感寂寞，反而不如就力所能及的范围多做些事情，对身心都有好处。老同志退下来了，“烈士暮年，雄心未已”，只想多为社会主义“四化”建设有所贡献，应该让他们继续放光发热，多做些社会公益事业来发挥作用。学会要有计划地吸收一批老同志，以多种形式让他们活动。要向社会宣传，不要认为人一老就不中用了。老年学学会是研究老龄问题的群众性学术团

体，是为老年人提供条件，使他们贡献自己力量的地方。学会成立之后，应当积极开展老年研究工作，作为党和政府在老龄问题上决策的有力助手。

王乃粒同志的讲话(摘要)

今天有机会参加大会，我代表市科协向大会祝贺，祝老同志健康长寿。

上海市老年学学会成立后，将为创造出中国式的老年学作出自己的贡献。

市科协领导下的退休科技工作者协会组织退休科技人员，到各地为中小企业服务，为本市的企业咨询服务，取得了很好的成绩，他们发挥余力的精神是非常感人的。

目前，如何关心老同志，是社会必须解决的一个迫切问题。

前几年，我作为访问学者在西德参加工作之余，参加一所业余大学的世界语学习班，当地有一对老夫妇也来参加学习。西方世界的老小关系很疏远，他们的子女不能给他们以照顾和安慰，因此他们以学习来寄托人生，以后他们还想周游世界。针对这种情况，西方国家的不少有识之士和有关部门，对老年人采取了一些照顾性措施。我们是社会主义国家，制度优越，更应该比他们做得更好。

老年学涉及到自然科学和社会科学，需要各方面专家协同研讨，老年学是一门研究有关老年问题的新兴科学。市科协下有125个学会、协会、研究会，我们愿意密切配合老年学学会的工作。

祝愿老年学学会不断地取得新的成果。

谢谢大家。

陆铁夫同志讲话(摘要)

今天开老年学学会成立大会，我很赞成。

老年学研究方向，我想用四句话来概括：立足上海、面向全国、走向世界、放眼未来。大家都讲上海有优势，我说，上海最大的优势是人才上、技术上的优势，其中包括老年人在内。

老年人问题很多，我认为从上海来说，最大的不足是“老有所为”发挥得不够。我建议把上海的老人情况摸摸透，对尊老敬老多做些宣传工作，希望老年学研究和实际工作结合起来，并为实际工作服务。